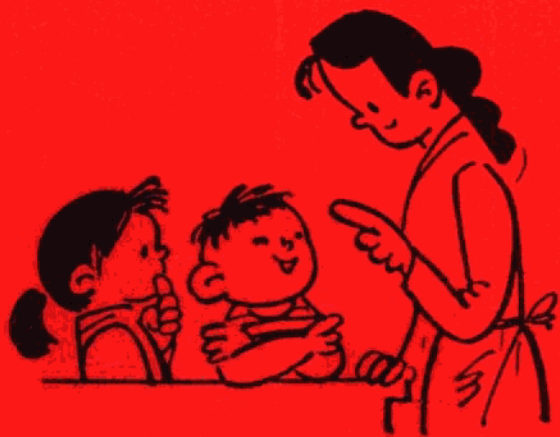


如何回答孩子们的 性问题

○ 编者 郭廷炜
○ 审阅 陆曙民
○ 插图 俞子龙



8

9

人口出版社

如何回答孩子们的性问题

编者 上海计划生育宣教中心

郭廷炜

审阅 陆曙民

插图 俞子龙

中国人口出版社

(京)新登字 050 号

如何回答孩子们的性问题

编者 上海计划生育宣教中心

郭廷炜

审阅 陆曙民

插图 俞子龙

中国人口出版社出版

(北京海淀区大慧寺 12 号 邮政编码:100081)

北京师范大学印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行 各地新华书店经销

开本:787×1092 毫米 1/32 印张:2.25 字数:4.4 千字

1993 年 12 月第 1 版 1993 年 12 月第 1 次印刷

印数:1-6000 册

ISBN 7-80079-182-3 G·74

定价: 1.50 元

前 言

性教育是健康教育的一个重要组成部分,也是家庭教育、学校教育和社会教育的一项重要内容。以往,在对孩子进行性教育时,许多家长束手无措,认为性教育是家庭教育的一大难题,普遍奉行“无师自通论”、“封闭保险论”、“救急论”,结果当然是不能自通,也封闭不了,救急时就为时晚矣。

近几年来,倡导性科学、性文明的性教育已逐步开展,人们的思想观念有了很大改观,对孩子进行性教育已成为共识。但是,许多家长和教师苦于这方面的参考书籍太少。正鉴于此,我们编写了这本薄薄的小册子,以期对家长、教师有所帮助,同时也供初中以上的孩子在课余浏览,使他们对“性与生殖”有初步的科学观念,为成年后的生活打下良好基础。

由于此项教育工作尚属起步阶段,尚未摸索出一套完整的经验,因此,编写的这本小册子不够完善,难以包罗所有孩子们想了解的这方面的问题。因此,我们诚恳地希望,在阅读本书后给我们提出希望与建议,对其中不够妥当之处,也希望提出修改意见。

编者

1993年10月

目 录

一、对孩子进行性教育的必要性和重要性	(1)
1. 回避孩子的性问题有哪些害处	(1)
2. 为什么要对孩子进行性教育	(1)
3. 何时开始对孩子进行性教育	(2)
4. 怎样回答不同年龄孩子的性问题	(3)
5. 对孩子进行性教育仅是教师的事吗	(4)
二、有关生殖方面的问题	(5)
6. 宝宝的生命从哪里来	(5)
7. 卵子和精子是什么样的	(6)
8. 为什么有的妈妈会一次生出两个“一模 一样”的孩子	(6)
9. 为什么有的双胞胎长得不像	(7)
10. 宝宝住在妈妈的肚子里舒服吗? 要住多久?	(7)
11. 宝宝在妈妈的肚子里“喝”什么? “吃”什么?	(8)
12. 宝宝在妈妈的肚子里是怎么长大的?	(8)
13. 宝宝怎么钻出妈妈的肚子	(9)
14. 为什么有的宝宝要靠开刀才出来	(10)
15. 试管婴儿是在试管里长大的吗	(10)
16. 为什么男孩站着撒尿, 女孩却要蹲着	(11)
三、女孩生理发育方面的问题	(12)
17. 女孩何时进入青春期	(12)
18. 女孩为什么会有月经	(12)

19. 女孩初潮年龄为什么会不同·····	(13)
20. 经血和一般血液一样吗·····	(13)
21. 妇女的一生都有月经吗·····	(13)
22. 经期为何不宜洗盆浴·····	(14)
23. 月经期如何保持外阴部清洁卫生·····	(14)
24. 为什么有的少女月经不规则·····	(15)
25. 月经期为何不宜吃辛辣生冷食物·····	(15)
26. 月经期参加体育活动应注意什么·····	(16)
27. 少女发生痛经怎么办·····	(17)
28. 月经期乳房肿痛是病吗·····	(17)
29. 白带是病吗·····	(18)
30. 少女的乳房什么时候开始发育·····	(18)
31. 束胸有什么害处·····	(19)
32. 应从何时开始佩戴胸罩·····	(19)
33. 少女两侧乳房大小不同是病吗·····	(20)
四、男孩生理发育方面的问题·····	(22)
34. 男孩何时进入青春期·····	(22)
35. 什么叫遗精和精通·····	(22)
36. “一滴精液十滴血”，这话对吗·····	(23)
37. 精液中有些什么·····	(23)
38. 精子有正常与不正常之分吗·····	(24)
39. 男子一生都会产生精子吗·····	(24)
40. 为什么男孩会有阴茎勃起·····	(25)
41. 怎样保持阴茎包皮清洁·····	(26)
42. 男孩乳房发育是病吗·····	(26)
五、疑虑与烦恼·····	(27)
43. 来月经会使体内的血液越来越少吗·····	(27)

44. 月经来潮时会有精神不正常、容易犯错的现象吗·····	(27)
45. 为参加考试而人为地推迟月经妥当吗·····	(28)
46. 阴茎好像比别人小,是不是很自卑·····	(29)
47. 撒尿时精液会射出来吗·····	(30)
48. 阴毛和健康有关系吗·····	(30)
49. 童贞会随着抚摸、拥抱、月经、体操、骑车而失去吗·····	(30)
50. 为什么有些夫妇不能生孩子·····	(31)
51. X线对女孩有危害吗·····	(32)
52. 容易因异性同学而躁动不安是异常的吗·····	(33)
53. 哪个少年不钟情,哪个少女不怀春·····	(34)
54. 孩子交了异性朋友怎么办·····	(35)
55. “青春痘”是青春的表现吗·····	(37)
56. 狐臭能治好吗·····	(38)
57. 男友要我和他发生性关系怎么办·····	(38)
58. 只有一一次性交是否会引起怀孕·····	(39)
59. 怀孕有什么症状·····	(39)
60. 少女怎样避免性骚扰和性暴力·····	(40)
61. 少女遇到性暴力后怎么办·····	(41)
62. 什么是手淫·····	(42)
63. 发现孩子手淫后怎么办·····	(42)
64. 幼儿会不会“手淫”·····	(43)
65. 怎样对待孩子间的性游戏·····	(45)
66. 智力低下的孩子性发育后怎么办·····	(46)
67. 幼儿多毛是性发育异常吗·····	(46)
68. 什么是割礼·····	(47)

六、性器官疾病方面的问题	(49)
69. 男孩疑有隐睾怎么办.....	(49)
70. 什么是包皮过长和包茎.....	(50)
71. 如何初步判断精索静脉曲张.....	(50)
72. 什么是处女膜闭锁.....	(51)
73. 乳房小叶增生是怎么回事.....	(52)
74. 阴毛稀少是病吗.....	(53)
75. 什么是性早熟.....	(53)
76. 什么是两性畸形.....	(55)
七、有关性行为 and 性病方面的问题	(56)
77. 青少年迷恋某一同性别的人就是同性恋吗.....	(56)
78. 同性恋与儿童期性教育失误有何关系.....	(57)
79. 怎样看待同性恋.....	(58)
80. 什么是性传播疾病.....	(59)
81. 性传播疾病是怎样传播的.....	(59)
82. 公用厕所坐垫会传播性传播疾病吗.....	(60)
83. 性传播疾病会影响生育吗.....	(61)
84. 什么是艾滋病.....	(62)
85. 艾滋病是怎样传播的.....	(63)
86. 怎样预防艾滋病.....	(64)

一、对孩子进行性教育的必要性和重要性

1. 回避孩子的性问题有哪些害处

孩子置身于人群中，会不可避免地受到家庭和社会、文化和传统、伦理观念等多方面的影响。孩子的好奇心较强，稍长大一些后，他们会自然而然地向大人提出许多涉及性与生殖方面的问题，如：“爸爸妈妈为什么要结婚？”“我是从哪里来的？”“妹妹为什么没有小雀雀？”……父母愈是避而不答，孩子就愈会感到好奇。看到影视中出现描写性爱的镜头，孩子会感到稀奇好玩，甚至会在家或学校里互相议论和模仿。对此，家长应该给予正确引导，而不应大惊失色，一味斥骂，造成孩子无所适从。有的家长还错误地认为开展性教育会把孩子教坏，认为还是不教育为好。因此，他们常用含糊其辞或恐吓的手段来抑制孩子的好奇心，其后果只能是使孩子感到更“神秘”，久而久之就会产生“性困惑”。

其实，孩子对性的兴趣和好奇，是符合自然发展规律的。成年人要帮助孩子在成长过程中逐步获得和体会到人生，懂得这些性知识是孩子们今后生活的安全保障之一。

2. 为什么要对孩子进行性教育

对孩子进行性教育是因生理、心理和适应社会诸方面的

需要。

性是一种生理现象，与性密切相关的生殖系统是人体的一个重要组成部分。与其他系统不同，这一系统要在出生后十年才逐渐发育完善和成熟。随着青春期的到来，孩子会出现月经或遗精，萌发对异性的兴趣，并会出现性冲动及手淫等，如果缺乏正确的性知识，就可能出现“成长中的烦恼”，带来对性的恐惧或心理障碍。还有的可能因在发育过程中，不能正确对待和处理身体发生的一系列急剧变化而造成不良后果。

性又是一种社会现象。一个男孩或女孩，自幼接受了父母、老师、社会等各方面从其本身性别所作的教育后，他（她）就逐渐形成了自己的社会性别概念，以及性别角色差异概念。这一教育如不恰当，就可能造成今后孩子在性别定性方面的偏差。对孩子进行性教育，使他们在今后的恋爱、婚姻问题上有基本的、科学的性知识，并能对性问题有相应的心理承受能力，对增进个人、家庭、社会的幸福和稳定有很大帮助。



3. 何时开始对孩子进行性教育

提到对孩子进行性教育，父母们最先想到的是：“孩子多

大时才把有关性的事情告诉他们？”有人认为：孩子什么时候询问这些问题，就什么时候给予解答。其实，这种做法欠妥。例如，我们应事先教会孩子怎样安全地穿马路，而不应该等到孩子问时才回答。同样，我们也不应该等到孩子提出性问题时才被动地对他们进行性教育。

性教育应该从孩子蹒跚学步的儿童期开始，因为儿童早期接受的性问题的准则和观念，是他们成年后性心理的重要基础，对其今后的生长、发育、婚姻、生活等会产生直接的、重要的影响。

4. 怎样回答不同年龄孩子的性问题

回答不同年龄孩子的性问题，应按孩子的年龄层次各有侧重。

回答幼儿的性问题，其原则是简略、真实、自然，并侧重于从认识人的外形讲起，尤其是从男孩与女孩外生殖器的差别讲起。

回答小学生的性问题，应侧重于认识人类的新生命始于精子和卵子的结合；为什么及如何保持生殖器官的清洁；以及男孩与女孩在不同年龄逐渐出现的生理变化；认识青春期和两性的第二性征。

回答中学生的性问题，应侧重于认识两性生殖器官的构造与功能；认识月经、遗精和手淫；了解怀孕与分娩。对进入高中阶段的学生，其侧重点应放在了解性生活是夫妻间表达“爱”的一种正常生理行为；认识性病、同性恋等有关性问题；认识有关性器官疾病；更重要的是要教会他们如何处理好性兴奋、性冲动以及如何处理好与异性同学和伙伴的交往等，并懂得如何避免性骚扰。



5. 对孩子进行性教育仅是教师的事吗

对孩子进行性教育绝不只是教师的事,而是一项社会系统工程,家长、教师 and 整个社会都有责任,而且,家长应起主导作用。所以,教师和家长都要对性教育及其重要性加以再认识,纠正以前模糊的和错误的观念,对孩子的求知欲望与好奇心,给予恰如其分的指导与解答。要根据孩子的不同年龄阶段,有步骤地、逐渐地向孩子传授性知识,注意不要把不宜让孩子知道的随便让孩子去看,尤其要避免让孩子看到父母之间的热烈的亲昵动作和性行为。社会各部门也应多提供一些有关性教育的文图和影视作品,对不适宜孩子观看的影视、刊物,家长与社会都应注意控制。

二、有关生殖方面的问题

6. 宝宝的生命从哪里来

宝宝的生命来源于妈妈的卵子和爸爸的精子的结合。

妇女的卵巢是产生卵子的器官,妇女体内左右各有一个卵巢,一般每个月交替排出一个成熟的卵子;男子的睾丸是产生精子的器官,精子不断地生成,成年男子每秒钟产生 1000 个精子,一天可制造出上亿个精子,男子每次射出的精液中大约有 2 亿至 4 亿个精子。



当妈妈的卵子移入输卵管的时候,如果爸爸的精子刚好进入到妈妈的身体里,许许多多精子会游向卵子,把卵子包围起来,其中一个精子有可能与卵子相遇,结

合成为受精卵。如果这个受精卵在妈妈的子宫里“生根发芽”,就会发展成为一个小生命。

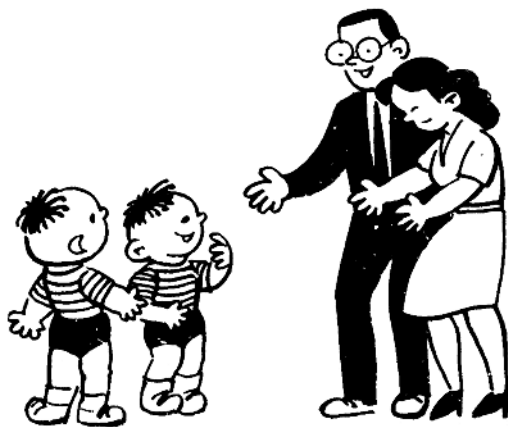
7. 卵子和精子是什么样子的

卵子很小，只有针尖一般大，肉眼勉强可以看到。卵子像一只很小很小的红太阳，外围有一层透明带，透明带周围附着很多小细胞。卵子排出后仅在 6~24 小时内保持与精子结合的能力。

精子更小，要在显微镜下放大数百倍才能看见。如果用显微镜把针尖大的卵子放大到篮球大小，那么，精子在同样倍数的显微镜下只有芝麻大小。精子的模样象蝌蚪，有头、颈、体、尾四个部分。精子的尾巴细而长，在适宜条件下，依靠尾部的摆动向前运动，每摆动 1000 次向前移动 1 厘米，每分钟可向前游动 2~3 毫米。精子在妈妈的身体里最长寿命只有 2 天。

8. 为什么有的妈妈会一次生出两个“一模一样”的孩子

精子和卵子结合成为受精卵后，如果受到某些因素的影响，受精卵在发育过程中“阴差阳错”地多制造了一套“模板”，变成了两个小生命，这种情况常称为单卵双胞胎。这种由



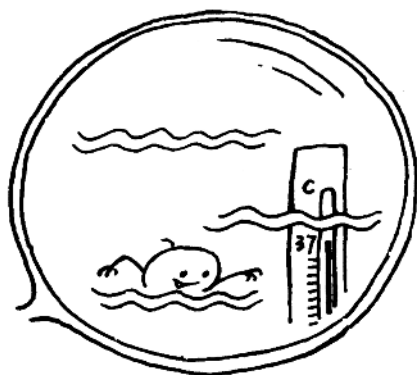
一个受精卵孕育出来的双胞胎，具有完全相同的遗传特性。性别和血型完全相同，身高、容貌、肤色等几乎“一模一样”，甚至智力和性格也差不多。

9. 为什么有的双胞胎长得不像

如果妈妈一次排出两个卵子，而正巧与爸爸的两个精子相结合，就产生了双卵双胞胎。这种由两个受精卵孕育出来的双胞胎，性质和同胞兄弟姐妹差不多，可能都是男孩或都是女孩，也可能是一男一女，容貌和其他特征便不尽相同。

10. 宝宝住在妈妈的肚子里舒服吗？要住多久

妈妈肚子上的子宫是宝宝的安乐窝，子宫的内膜又松又



软，保护宝宝不受外界损伤。宝宝包在胎膜里，胎膜里全是羊水。宝宝在温暖平稳的羊水里可以自由活动，好像

游泳一样，不论冬天还是夏天，羊水的温度总是摄氏 37 度。宝宝要在妈妈的肚子里生活约 280 天才出世，来到人间，“独立”生活。

11. 宝宝在妈妈的肚子里“吃”什么？“喝”什么

宝宝在妈妈的肚子里通过一根脐带“吃东西”。妈妈每天吃许多东西：米饭、肉、鱼、蛋、蔬菜、水果等。这些东西要经过妈妈消化后变成营养，然后再源源不断地经过血液由脐带送到宝宝的身体里，宝宝就靠这些营养生长发育、日长夜大。宝宝一旦出世，医生在接生时就用无菌的方法把失去作用的脐带剪掉并结扎牢固，以后宝宝就要靠自己的嘴吃东西了。而结扎的脐带创口慢慢结痂、愈合，就出现一个小小的肚脐眼，这也算是在肚子里妈妈给宝宝提供营养所留下的一个纪念吧！

12. 宝宝在妈妈的肚子里是怎么长大的

宝宝在妈妈的肚子里长得很快，但每个月长的速度不完全一样。

第一个月——身体弯弯，形状象小海马。

第二个月——头大身体小，大体象个人形了，手脚已分明，眼、耳、嘴也出现了，还有一条小尾巴。

第三个月——尾巴没有了，长出鼻子、牙根、声带等，眼睛上长出眼皮。

第四个月——脸上长出细毛，会翻身、伸手、踢腿。

第五个月——全身长出毳毛，头发、眉毛、指甲都齐备了。

第六个月——骨骼已经长得相当结实了。

第七个月——眼睛能睁开，相貌像个老人，皱纹很多。

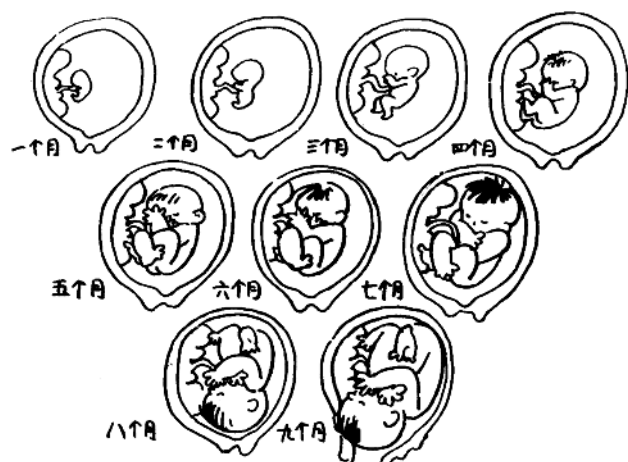
第八个月——开始长胖了，这时候的宝宝有 1.5~2 斤重了。

第九个月——又长胖 1 公斤左右，皱纹少了，长满全身的毳毛逐渐消失，男孩及女孩的外生殖器几乎完备了，大部分内

脏都发育得很好了。

第十个月——皱纹消失，毳毛几乎看不见，变成了淡红色的胖乎乎的胎儿，准备出世了。

以上我们说的 10 个月，其实只有 9 个月加 1 个星期。也就是每 28 天算 1 个月。



13. 宝宝怎么钻出妈妈的肚子

当宝宝要出生时，妈妈的子宫口、阴道、外阴部都会变软伸开，形成一条“通道”，骨盆的骨头间隙也会松弛并稍微张开，经过子宫的反复收缩，胎膜破裂，羊水先流出来。然后，宝宝自己旋转着，先把头伸出来，再缩肩抱团地出来身体，“哇——”的第一声！宝宝就出生了。