

AB 血型·性格
与人际关系丛书

AB型血人的 性格与处世方法

[日] 铃木芳正 著

于红雨 高曼宏 王丽君 鲁永学 译

黑龙江人民出版社

AB型血人的 性格与处世方法

[日] 铃木芳正 著

于红雨 高曼宏 王丽君 鲁永学 译

黑龙江人民出版社

译文主编:王永丽

图书在版编目(CIP)数据

AB型血人的性格与处世方法/(日)铃木芳正著;
于红雨等译.—2版.—哈尔滨:黑龙江人民出版社,
2001.12

ISBN 7-207-01151-2

I. A… II. ①铃…②于… III. ①血型—关系—
性格—研究②血型—关系—人间交往—研究
IV. B846.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 085258 号

责任编辑:王 爽 封面设计:叶 方

策划编辑:柴力明 版式设计:赵东梅

AB 型血人的性格与处世方法

ABxingrue Ren De Xingge Yu Chushi Fangfa

[日]铃木芳正 著 于红雨 高曼宏 王丽君 鲁永学 译

出 版 者 黑龙江人民出版社出版发行

通讯地址 哈尔滨市南岗区宣庆小区 1 号楼

邮 编 150008

网 址 www.longpress.com E-mail hljrmcbs@yeah.net

印 刷 哈尔滨育警彩印厂

开 本 850 × 1168 毫米 1/32·印张 8

字 数 166 000

印 数 37 001 - 42 000

版 次 1989 年 11 月第 1 版 2002 年 1 月第 9 次印刷

书 号 ISBN7-207-01151-2/B·43

定价:12.50

(如发现本书有印制质量问题,印刷厂负责调换)

《血型、性格与人际关系丛书》译序

王永丽

在这套丛书翻译过程中,书中所阐述的有关血型与性格的相关关系理论,不仅引起了译者的极大兴趣,而且,也吸引了他们周围的人们。译者用刚刚接触到的理论,判断、推测着那些多年工作在一起、熟悉的人们的血型。结果,他们都对了。他们说:“书中的理论使我们加深了对熟知人的了解。”同样,如果我们知道了一个人的血型,根据这套书中的理论,不就可以首先对那个人的性格有个大致的了解,从而可以依据各自的性格特征,更好地处理相互间的关系吗?

也许有人会问:这是科学吗?毋庸置疑,有关血型与性格相关关系的研究是一门科学。它涉及医学、法医学、生理学、心理学等众多学科。人类总想认识自己,其间运用了人类所发明的一切认识方法和手段,它包括人类发明的所有科学成果。但是,这种认识永远不会完结。有关血型与性格相关关系的研究也是人类认识自己的一种尝试和方法。血型与人们的性格确实存在着某种联系,铃木芳正先生在继承前人成果的基础上,再一次证实了这一观点。铃木先生在给我们的来信中说:在血型与性格相关关系的研究中,



还有许多问题没能作出科学的解释,这需要我们努力探索,去解决一个难题。

亲爱的读者,我们祝愿你读了这套丛书后,对自己,对朋友、恋人、父母、兄妹、上下级等一切与你有关的人,能有更加深入的了解,以使你的才能得到更好的发挥,使你的人生获得最大成功。

1988.5

前 言

在日本人口中,AB型血人仅占人口总数的10%。在世界人口比例中,AB型血人,也是最少的。也许就是因为这个原因,很多人想知道AB型血人究竟在性格上有什么特点。占少数的AB型血人,与他人之间,既保留一定的距离,又能适应环境,他们对周围的变化观察敏锐,善于接人待物,并能妥善处理事物,对于一般交往的人,从不轻易暴露自己的观点。所以AB型血人常常得到“头脑聪明”、“狡猾”等褒贬不一的评价。实际上在AB型血的人中,聪明果断、严厉的人占多数,他们像A型血人那样,能严密地思考问题,并且做事不盲目而有远见;他们又像B型血人那样感觉灵敏,很能适应周围环境及气氛。简而言之,AB型血人的气质,既具备了A型血人的气质又具备了B型血人的气质,他们把二者特点融为一体。

在计算机用语中,有“输入”、“输出”这样两个相对应的词汇,AB型血人在四种血型人中具有的最突出特点,就像装有性格选择计算机一样,随时进行“输入”和“输出”。他们对于自己面对的事物,能集中全力,恰当地进行分析,“输入”对手的情况、周围的条件及谈话的详情等。在“输出”方面,既能做出漠不关心的样子,使对手摸不清头脑,又能严词追问,不给对手喘息的机会。同样一件事,他们可根据时



间和场合的不同,进行恰当的处理。

正因为如此,AB 型血人是很自信的,优越感也较强,他们一旦通过冷静地“输入”并确认其正确后,就能巧妙地把大家吸引过来。他们对处事认真的人,能认真对待,对不正经的人,也能随便开玩笑,对急躁、不耐烦的人,能提出尖锐地批评,即便是在大庭广众之下,也仍能充满自信,应付自如。

AB 型血人显示自己的欲望也是很强烈的。例如在会议上他们不能保持沉默,发言经常是果断、机敏的,即便是一个小意见,也会像一石投水,使周围溅起水花,荡起波纹。大家统一的意见,可以由于他们的发言而变得不统一。在一个集体中,如果没有一个大家可以信赖的、有权威的领导人,AB 型血人就会以个人英雄主义来左右周围的人,把大家引向好的或不好的方向。

AB 型血的人,虽具备了优质的“计算机”,进行着“输入”与“输出”,但如果计算程序制作得不好,便往往不能善始善终,不能获得成功。也许正是如此,人们总是说,AB 型血人做事常常是半途而废。

我个人认为:中国就是一个倾向于 AB 型血人的国家。这个看法,不是单纯地根据中国人口构成比例做出的判断。因为中国 A 型血人和 B 型血人也很多。之所以这样看,是由于纵观中国发展至今的历史得出的。中国与 AB 型血人在特征上有不少相似之处。例如:中华民族是一个具有东方神秘色彩、创造了个性文化的民族(AB 型血人具有丰富的思维);中国受过外国侵略(AB 型血人凝聚力较弱,即使战争时期也不容易统一起来);在和平环境的今天,中国又



在采取全方位外交(AB型血人在人际关系上是没有过失的)等等,这些现象不都表现出AB型血人的特征吗?

最后我想借此机会向1973年出版《A型血人》以来,一直关心血型丛书的读者表示感谢。本书正是根据读者的强烈要求与愿望,以真实性与准确性为原则,在反复深入研究的基础上写成的,它将告诉人们:AB型血的人,怎样才能从自己的实际出发,有效地发挥自己的长处,并不断地发展自己的能力。

铃木芳正

目 录

译序/1

前言/1

第一章 “铃木 BN 法”的性格诊断

——血型能决定人的性格吗/1

一、什么是性格/1

环境造就性格/1

身体条件对性格的影响/4

血液造就身体/6

物理环境与行为环境/8

支配人际关系的血型/9

通过血型了解气质/11

血型决定气质/12

二、有关血型的说明/14

血型是什么/14

血型的分类/15

血型相同,性格各异/17

血型的遗传/18

血型与气质的关系/20

三、“铃木 BN 法”的诞生之路/23

有关血型和性格的研究——古川学说的诞生/23



自古以来的各种气质说/25

目黑学说的问世/28

四、什么叫“铃木 BN 法”/30

从心理学角度研究血型的新尝试/30

通过心理检查得出的数据/32

智能检查/32

性格检查/33

职业兴趣检查/34

精神健康度检查/34

性度检查/35

第二章 根据“铃木 BN 法”对 AB 型血人 进行性格诊断

——包括所有 AB 型血人/37

一、AB 型血人的气质特征/37

用“铃木 BN 法”看 AB 型血人/37

AB 型血人的性格分析/39

AB 型血人的气质特征/41

二、了解 AB 型血人的七个要点/44

自信型(预见准确,能不惜一切地努力)/44

合理型(感觉敏锐的 AB 型血人)/45

自我显示型(自尊心极强烈的 AB 型血人)/46

情报收集型(是能出色地判断情况的战略家)/47

同情型(有正义感、同情心和服务精神)/48

天才型(多才多艺,十分活跃)/48

矛盾型(能区别使用真心话和原则)/49



第三章 根据“铃木 BN 法”分析 AB 型血人

成功的诀窍

——在商品社会中怎样生存/51

一、血型与人际关系/51

某种血型气质强的人和某种血型气质弱的人/51

基于血型的强者与弱者的关系/53

不同血型气质人之间的循环关系/54

什么人易于合作或不易于合作/56

血型中存在的社会关系图/58

二、以 AB 型血人为中心的气质关系/62

气质上的强者与弱者/62

AB 型血人 $\leftrightarrow$ AB 型血人/63

AB 型血人 $\leftrightarrow$ A 型血人/64

AB 型血人 $\leftrightarrow$ O 型血人/65

AB 型血人 $\leftrightarrow$ B 型血人/66

三、怎样区分不同血型的人/66

四、在上下级关系中的血型与交际方法/72

使用下级时:/72

AB 型 $\rightarrow$ AB 型(一视同仁,公平对待)/72

AB 型 $\rightarrow$ A 型(发挥 A 型血部下的主动性)/73

AB 型 $\rightarrow$ O 型(最重要的是相互交心)/74

AB 型 $\rightarrow$ B 型(要说心里话)/75

被上级使用时/76

AB 型 $\leftarrow$ AB 型(应遵纪守法,举止谦虚)/76

A 型 $\leftarrow$ AB 型(应认真对待上级指示)/76

O 型 $\leftarrow$ AB 型(应把工作结果准确地汇报给上级)/77



B 型 $\leftarrow$ AB 型(应成为上级的手足,应表里如一)/78

五、在人际交往中的血型与交往方法/79

为了建立更融洽的人际关系/79

AB 型 $\leftarrow$ AB 型(积极地,但不可急于求成)/80

A 型 $\leftarrow$ AB 型(在精神上支持对方)/80

O 型 $\leftarrow$ AB 型(避开利害关系进行交往)/81

B 型 $\leftarrow$ AB 型(不惜代价,诚心与对方相处)/82

第四章 根据“铃木 BN 法”发掘爱情

——美满婚姻指点迷津/84

一、AB 型血人恋爱结婚的要点/84

AB 型血人的要点/84

AB 型血丈夫——能干的实力派,但对家人总是态度不好/85

AB 型血妻子——在个性方面显出魅力,但难以被人把握/85

二、各种血型综合要点/86

关系长久的恋人/86

求爱的巧妙与笨拙/86

是早婚还是晚婚/87

生活能力/88

三、AB 型血人的伴侣/89

[AB 型 $\leftrightarrow$ A 型]伴侣/90

[AB 型 $\leftrightarrow$ O 型]伴侣/91

[AB 型 $\leftrightarrow$ B 型]伴侣/93

[AB 型 $\leftrightarrow$ AB 型]伴侣/94

四、根据血型发掘爱情/95

AB 型血男性 $\rightarrow$ A 型血女性/96



- AB 型血男性→O 型血女性/98
AB 型血男性→B 型血女性/99
AB 型血女性→A 型血男性/100
AB 型血女性→O 型血男性/101
AB 型血女性→B 型血男性/102
AB 型血男性→AB 型血女性/103

第五章 根据“铃木 BN 法”进行姻缘诊断

——对血型的了解是开启异性门扉的钥匙/105

一、根据血型进行姻缘诊断/105

喂,进攻……/106

AB 型血男性←AB 型血女性(不要忘记谨慎、温和、
谦虚)/106

A 型血男性←AB 型血女性(要自然地表现自己)/107

O 型血男性←AB 型血女性(万事应谨慎)/107

B 型血男性←AB 型血女性(要控制自己,以男性为中心)/108

AB 型血女性←AB 型血男性(最初应谨慎,以后要
若无其事)/109

A 型血女性←AB 型血男性(应保持一定距离,遵守
常规)/110

O 型血女性←AB 型血男性(应温存,并保持沉默)/110

B 型血女性←AB 型血男性(应当保持互让的心情)/111

二、根据血型处好夫妇关系/112

预测两人的未来/112

AB 型血↔AB 型血夫妻时/113

A 型血↔AB 型血夫妻时/113



O 型血 ↔ AB 型血夫妻时/114

B 型血 ↔ AB 型血夫妻时/115

第六章 根据“铃木 BN 法”充分发挥各自独特风格 以处理好夫妻关系

——根据血型理论来解释这个古老而又新鲜的问题/118

一、以 AB 型血人划分组合的夫妻关系类型/118

[A·AB]组合——妻子完全依赖于丈夫的做游戏似的夫妻/118

[O·AB]组合——钱尽情绝的绝情的夫妻/121

[B·AB]组合——在各自道路上求得发展的能干的夫妻/125

[AB·AB]组合——过于接近而觉得气闷的难以理解的
夫妻/127

[AB·A]组合——丈夫把妻子当作母亲的替身的依赖妻子的夫
妻/130

[AB·O]组合——彼此间需要保持一段距离的秉性迥异的
夫妻/133

[AB·B]组合——妻子离不开丈夫的爱之奴式的夫妻/135

第七章 避免婆媳不和

以搞好夫妻关系的方法

——根据血型理论来解释这个古老而又新鲜的问题/140

一、婆婆、丈夫和妻子的血型决定了这三人的 相对关系/140

在 A、O、B 型血人的相对关系中，O 型血人容易孤立/140

在 A、B、AB 型血人的相对关系中，AB 型血人的动向将是



关键/141

在 A、O、AB 型血人的相对关系中, A 型血人掌握主动权/142

在 O、B、AB 型血人的相对关系中, B 型血人是最受压制的/144
三人血型相同, 则相对关系单纯; 若只一个不同, 那他(她)将处于难忍的痛苦之中/145

AB 型血媳妇——不要过于显示自己的乖巧, 否则会被 A 型血婆婆嫌弃/146

AB 型血媳妇——过于怠慢 O 型血婆婆会造成很深的矛盾/147

AB 型血媳妇——与其在家和 B 型血婆婆闹别扭, 不如走出家门/149

AB 型血媳妇——要事先与 AB 型血婆婆明确婆媳之间的权力界限/150

二、协调夫妻关系以搞好家庭经济生活/152

AB 型血妻子——尽管也考虑到其他方面的投资, 可自己用钱时更为慷慨/152

与比 AB 型血妻子更强调合理性的 AB 型血丈夫的

协调方法/154

与不太注意 AB 型血妻子对收入有何不满的 A 型血丈夫的协调方法/155

与凡事不分青红皂白总想控制 AB 型血妻子的 O 型血丈夫的协调方法/157

与从想不到救 AB 型血妻子出穷困之地的 B 型血丈夫的协调方法/158

与对 A 型血妻子的家计安排过于碎嘴唠叨的 AB 型血丈夫的协调方法/160

与对 O 型血妻子的预定计划只能一点一点去实行的 AB 型血丈



夫的协调方法/163

与易于对 B 型血妻子的安排持极不信任态度的 AB 型血丈夫的
协调方法/164

第八章 根据“铃木 BN 法”看 AB 型血人怎样处世

——自我性格开发/167

一、AB 型血人的才能开发/167

二、推进自我开发的方法/168

培养自己精力集中/168

培养自己的韧性/169

培养自己的果断性格/169

培养自己的行动能力/170

培养自己的表现能力/171

培养自己的创造能力/172

三、AB 型血人职业适应性诊断/173

不同血型人在创造性职业上的适应度/175

AB 型血人的职业适应性/178

四、改造 AB 型血人/179

发挥 AB 型血人优点的方法/179

AB 型血人要解决的主要问题/181

AB 型血人神经紧张状态的消除/182

AB 型血人的开发/183

第九章 根据“铃木 BN 法”分析几种 AB 型血人

——活跃在各个领域的 AB 型血人/186

一、不同血型作家所创作的作品具有不同特征/186



A 型血作家的作品特征/187	
O 型血作家的作品特征/187	
B 型血作家的作品特征/188	
AB 型血作家的作品特征/189	
二、关于太宰治的小说《丧失了为人的资格》/190	
意外地丧失了为人资格的人/193	
叶藏的浪漫史/195	
三、战国时期的天下敌手, 谦信与信玄/198	
用计算机分析二位武将/199	
本来是同一血型, 却……/201	
四、AB 型血人的犯罪心理/205	
放火未遂的老实的中学生/206	
五、中国人属于 AB 型血吗? /208	
附录/213	
一、“铃木 BN 法”血型与气质的心理检查/213	
智能检查/213	
性格检查/217	
职业兴趣检查/224	
精神健康度检查/231	
性度检查/237	
二、利用检查结果的方法/239	