

夫妻

张嘉俊
编著

病治

科学普及出版社



夫妻病治

张嘉俊 编著

科学普及出版社广州分社

内 容 简 介

这是一本夫妻生活必备的家庭医学用书。该书列举了与夫妻性生活或未婚成年男女生活密切相关的生殖系统疾病和其他疾病，以及对这些疾病的预防和诊断方法，采用疗效甚佳的中医辨证论治，通俗易懂地介绍了古今名医方论和临床经验，推荐经验方、秘方1400多条，能使读者无师自通，方便、及时地自我治疗或治疗他人，从而获得夫妻幸福、身心健康、延年益寿。

夫 妻 病 治

张嘉俊 编著

科学普及出版社广州分社出版发行

(广州市应元路大华街兴平里3号)

广东省德庆县印刷厂印刷

787×1092毫米1/32 13印张 293千字

1989年1月第一版 1989年1月第一次印刷

印数：50000册

ISBN 7-110-01019-8

R·93 定价：4.60元

前 言

夫妻是每个家庭中的主要成员，也是家庭中的主要劳动力，夫妻身体的健康、感情的和睦，直接关系到家庭的幸福。

《夫妻病治》是论治男、女生殖系统疾病和夫妻病的著作，也就是中医对“肾”病进行辨证论治。中医所说的“肾”，包括肾脏和现代医学所说的生殖系统及泌尿系统等部分。

我们的祖先早在两千多年前的医学著作《内经》中就谈到：“女子七岁，肾气盛，齿更发长；二七而天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下，故有子……丈夫八岁，肾气实，发长齿更；二八肾气盛，天癸至，精气溢泻，阴阳和，故能有子”。可见，由于身体的生长发育，女子从14岁左右开始，便有经水来潮；男子16岁左右，便出现精液满溢而泄。因为各人的体质、年龄、工作、生活、情绪的不同，以及结婚、孕育的关系，不免会产生各种不同的男女生殖系统疾病。这些疾病与其它脏腑疾病或外感病是有所区别的——男性出现遗精、早泄、阳痿、阳强、缩阳等病；女性出现经、带、胎、产和杂病；男女结合后也容易出现房劳疾病和生殖系统不正常的夫妻病症。

由于男子生殖系统的生理状况和功能不同，产生的疾病和治疗方法也有所不同。在这些男性和女性疾病中，对于妇女的经、带、胎、产和杂病，国内外医学界早已重视。如我国医学名著《内经》就记载了不孕、不月、子暗、血枯、白淫、癥聚、崩漏、石瘕等妇科疾病病的病名和成因，以及妊娠的诊断、用药和治疗等法则。而到后汉张仲景的《金匱要略》中，已把妇科独立一门学说。近几十年来，国内出版了不少中西医有关妇科疾病治疗的专科书籍，医院也设立了专为妇女

治病的妇科或妇产科。然而，男性疾病却没有一个专门的“男科”来治疗，也没有专门著作论治。虽然男性病没有妇女病的病症多，但也比较复杂难治，而且比较普遍。尤其是在结婚以后，由于不太了解性的知识，或者由于体质的强弱不同和性生活等原因，男性病的发生还是比较普遍的。患者即使在表面上看起来很健康，但是在身体的某一部分，往往会有难于启齿的病痛，由此带来烦恼和痛苦。中国几千年的封建文化传统把性生活当成不能与别人公开讨论的、污秽不洁的“个人私事”，人们一旦性生活出现疾患，或者羞愧、愁闷和焦虑，没有勇气去找医生治疗，甚至千方百计隐瞒疾病真相；或者无法去治疗；或者因医生缺乏治疗理论和经验，虽经治疗而不愈，长期苦恼、悲观；或者夫妻双方猜疑、不满，严重的，甚至造成家庭的分裂，等等。

性治疗是一门新的实践医学分支学科，但在我国基本上还处于空白状态。我国不少男女有着各种各样的生殖系统疾患，迫切需要有效的方药为其排病解难。而运用中医的辨证治疗，就是治疗这些疾病的有效措施。

有感于此，本人用了近十年的时间编写了这本《夫妻病治》，根据中医理论、中医古代著作的论述和现代医学的研究成果及本人的临床经验，集古今名医医案方论及经验方、秘方作为治疗方药，对“肾”的功能与疾病及其治疗作一个比较全面而又简明易懂的介绍，相信对夫妻或未婚成年男女疗理自身生殖系统疾病会有所帮助。

由于本人水平有限，学识肤浅，书中难免有不足和错误，敬请广大读者和同道们批评指正。

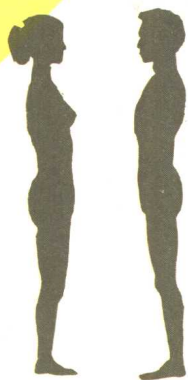
张嘉俊

一九八六年十月于湖北荆门

夫妻病治

张嘉俊 编 著

责任编辑：冼健怡
封面设计：梁 祥



目 录

概论..... (1)

性欲..... (4)

 性欲旺盛..... (4)

 性感不足..... (6)

 性厌恶..... (8)

 性欲冷淡..... (9)

 老年人性欲..... (14)

性交昏厥..... (16)

性交出血..... (17)

 心脾虚亏出血..... (17)

 肝胆郁火出血..... (18)

 冲任损伤出血..... (18)

性交困难..... (19)

 肾阴虚损阴

 道痉挛..... (20)

 肝气郁结阴道

 痉挛..... (20)

 湿热下注阴道

 痉挛..... (21)

房劳..... (21)

 感后房劳..... (23)

 房劳咳嗽..... (24)

 房劳恐异..... (25)

 房劳茎痛..... (26)

房劳阴病..... (27)

房劳头痛..... (29)

房劳腹痛..... (30)

房劳闭经..... (31)

房劳痉狂..... (32)

房劳尿血..... (32)

房劳腰腿痛..... (33)

房劳足跟痛..... (35)

产后房劳..... (36)

手淫..... (42)

 心肾不交手淫..... (43)

 肾阴虚手淫..... (44)

 肾阳虚手淫..... (45)

早泄..... (46)

 肾寒虚滑早泄..... (47)

 脾肾虚寒早泄..... (48)

 相火炽盛早泄..... (49)

 阴虚阳亢早泄..... (50)

阳痿..... (50)

 血虚阳痿..... (54)

 肾阳虚衰阳痿..... (55)

 肾阳虚滑阳痿..... (57)

 肾阴阳两亏阳痿..... (58)

 心肾不交阳痿..... (58)

- 湿热下注阳痿…… (60)
 肝郁阳痿…… (61)
 遗精之阳痿…… (62)
 外伤性阳痿…… (63)
 阳痿…… (63)
 肾阴虚阳痿…… (64)
 肾阳虚阳痿…… (64)
 痰湿阳痿…… (65)
 心肾不交阳痿…… (66)
 天宦…… (66)
 男性女性化…… (68)
 女性男性化…… (69)
 阳强…… (70)
 肝肾阴虚阳强…… (71)
 肾亏肝旺阳强…… (72)
 阴虚阳强…… (73)
 湿热下注阳强…… (73)
 外伤阳强…… (74)
 缩阳…… (74)
 肾阳虚缩阳…… (75)
 寒凝肝脉缩阳…… (75)
 缩阴…… (76)
 虚寒缩阴…… (76)
 暑热缩阴…… (77)
 阴冷…… (77)
 肾阳虚衰阴冷…… (78)
 风寒外袭阴冷…… (78)
 痰湿下注阴冷…… (78)
 肝经湿热阴冷…… (79)
 阴热…… (79)
 外阴痛…… (80)
 内阴痛…… (80)
 肝郁气滞内阴痛…… (81)
 肝肾虚亏内阴痛…… (82)
 风邪外袭内阴痛…… (82)
 不射精…… (83)
 心肾不交不射精…… (84)
 心热肝郁不射精…… (85)
 肾阳虚亏不射精…… (85)
 脾虚湿盛不射精…… (86)
 血瘀不射精…… (87)
 血精…… (88)
 瘀热下注血精…… (89)
 湿热下注血精…… (90)
 肾虚不固血精…… (90)
 阴虚火旺血精…… (91)
 遗精…… (91)
 梦遗…… (94)
 心气虚梦遗…… (94)
 心肾不交梦遗…… (94)
 心肾火旺梦遗…… (95)
 肝燥梦遗…… (96)
 阳痿梦遗…… (97)
 阴虚火旺梦遗…… (97)

脾虚梦遗……………(98)
 梦交……………(99)
 心肾不交梦交……………(99)
 气血两虚梦交……………(100)
 痰热梦交……………(101)
 阴虚火旺梦交……………(101)
 滑精……………(102)
 白淫(男)……………(103)
 白淫(女)……………(104)
 心肝火旺白淫……………(105)
 肾虚白淫……………(105)
 白崩……………(106)
 虚损白崩……………(106)
 湿热白崩……………(108)
 淫浊……………(108)
 虚劳……………(109)
 虚脱……………(110)
 男房劳虚脱……………(110)
 女房劳虚脱……………(110)
 虚损……………(112)
 撞红……………(112)
 色风……………(114)
 蜜月病……………(115)
 湿热蕴毒蜜月病……………(115)
 热盛伤络蜜月病……………(116)
 下疳……………(116)
 子痛……………(119)

湿热下注子痛……………(119)
 肝经郁热气子痛……………(120)
 寒湿气子痛……………(121)
 外伤子痛……………(123)
 睾丸萎缩……………(123)
 肾囊风……………(124)
 风热肾囊风……………(124)
 湿热肾囊风……………(125)
 肾阳虚肾囊风……………(126)
 阴囊血肿……………(127)
 阴囊血衄……………(127)
 阴囊萎缩……………(127)
 肾阳虚阴囊萎缩……………(128)
 气血瘀阻阴囊萎缩……………(128)
 阴囊萎缩……………(128)
 阴部湿痒……………(128)
 男子阴囊湿痒……………(128)
 女子阴部湿痒……………(129)
 精索静脉曲张……………(129)
 湿热下注精索静脉曲张……………(130)
 肝肾虚亏精索静脉曲张……………(131)
 精索静脉曲张……………(131)
 疝气(男)……………(131)
 肝郁疝气……………(132)
 寒湿疝气……………(133)
 脾虚疝气……………(134)

疝气 (女)	(135)	外阴瘙痒	(148)
水疝	(136)	肝经郁热阴痒	(149)
湿热水疝	(136)	湿热下注阴痒	(149)
寒湿水疝	(137)	血虚生风阴痒	(150)
阴吹 (男)	(138)	外阴痛肿	(151)
阴吹 (女)	(138)	外阴血肿	(152)
胃燥阴吹	(139)	狐惑	(152)
痰湿阴吹	(139)	症瘕	(154)
气虚阴吹	(140)	气滞症瘕	(155)
阴道干枯	(141)	血瘀症瘕	(155)
外阴干枯	(141)	痰积症瘕	(156)
外阴白斑	(142)	子宫脱垂	(156)
湿热下注白斑	(142)	气虚子宫脱垂	(157)
血虚肝旺白斑	(143)	肾虚子宫脱垂	(158)
肝肾阴虚白斑	(144)	湿热子宫脱垂	(159)
肾阳虚白斑	(144)	不孕症	(159)
外阴白癢	(145)	男性不育	(160)
外阴湿疹	(145)	女性不孕	(167)
肝经湿热湿疹	(145)	男结扎术后综合征	(178)
血虚生燥湿疹	(146)	女结扎术后综合征	(181)
外阴溃疡	(147)	人工流产并发症	(183)
热重于湿之外		人流后崩漏	(183)
阴溃疡	(147)	人流后发热	(186)
湿重于热之外		人流后闭经	(186)
阴溃疡	(147)	人流后食欲不振	(188)
气虚挟热之外		人流后腰骶酸痛	(189)
阴溃疡	(148)	人流后性欲减退	(190)

上环后带下淋漓…… (190)

上环后月经过多…… (191)

上环后子宫出血…… (191)

男性更年期综合征… (192)

更年期心肾不交… (193)

更年期肝肾阴虚… (194)

更年期脾肾阳虚… (194)

更年期肝郁胆热… (195)

女性更年期综合征… (195)

更年期心肝

脾虚崩下…… (196)

更年期肝肾阴虚… (197)

更年期脾肾阳虚… (198)

更年期心血虚… (199)

月经病…… (199)

经期超前…… (201)

经期后延…… (207)

月经先后无定期… (210)

月经不断…… (213)

月经涩少…… (215)

月经过多…… (217)

崩漏…… (220)

痛经…… (231)

闭经…… (236)

经行吐衄…… (244)

经前便血…… (246)

经行发热…… (248)

经行身痛…… (250)

经行环腰痛…… (251)

经行泄泻…… (252)

经行浮肿…… (253)

经行抽搐…… (255)

经行昏厥…… (255)

经行眩晕…… (257)

经行头痛…… (259)

经前乳胀…… (261)

经前不寐…… (264)

经前隐疹…… (265)

经前口疳…… (267)

经前精神异常…… (268)

带下病…… (270)

白带…… (271)

赤带…… (276)

黄带…… (278)

青带…… (279)

黑带…… (280)

赤白带…… (282)

杂色带…… (284)

妊娠病…… (286)

妊娠恶阻…… (288)

妊娠肿胀…… (294)

妊娠腹痛…… (297)

妊娠心烦…… (300)

妊娠病症…… (302)

052962

先兆子病	(304)
羊水过多	(306)
胎动不安	(307)
胎漏下血	(308)
胎气上逆	(312)
妊娠失音	(313)
妊娠咳嗽	(315)
妊娠乳泣	(316)
妊娠小便不通	(316)
妊娠小便淋痛	(318)
妊娠小便失禁	(319)
妊娠下肢抽筋	(320)
妊娠下肢静脉 曲张	(320)
子宫外孕	(321)
胎萎不长	(323)
胎位不正	(324)
胎死不下	(324)
堕胎小产	(326)
滑胎	(328)
难产	(328)
产后病	(331)
胎衣不下	(332)
产后腹痛	(333)
产后血崩	(336)
产后血晕	(339)
恶露不下	(341)

产后不寐	(342)
产后便秘	(343)
产后小便不通	(344)
产后小便失禁	(346)
产后乳汁自溢	(348)
产后乳汁不行	(349)
回乳	(352)
乳房病	(353)
肉吹	(357)
外吹	(358)
乳痈	(361)
乳漏	(367)
乳癌	(369)
乳痰	(374)
乳癖	(376)
乳核	(379)
乳疔	(380)
乳疳	(381)
乳缩	(382)
乳衄	(383)
乳卸	(384)
男性乳房发育症	(385)

〔附录〕

两性性器官	(389)
爱滋病	(394)
梅毒	(399)

概 论

男女在生理上的主要区别，在于生殖器官的不同。当男女身体发育成熟，第二性征出现后，生理上的不同特点便明显出现了。

肾藏精，这是肾的主要功能。不论男女身体的生长发育、衰老、死亡以及生育繁殖后代、优生优育，均是肾精的作用。正如《内经》所说：女子7岁、男子8岁有齿更发长的变化；女子二七（14岁）、男子二八（16岁）性的生殖机能成熟，出现第二性征（中医称为天癸至），于是女子便出现胞宫的变化而有月经来潮，男子则精气溢泻而有精子产生，阴阳相和即可生育子女。到了女子五七（35岁）、男子五八（40岁）以后，肾气渐衰，颜面开始苍老，牙齿开始枯槁，头发开始脱落。若到了女子七七（49岁）、男子八八（64岁）时，任脉虚，天癸竭，月经闭止，精液枯竭，形体也逐渐衰老而失去生育之能力了。

肾主骨，骨有生髓作用，髓充于骨，因此肾生髓的功能衰退就会发生骨病，而出现骨质增生或骨裂，以及腰酸腿软、足跟痛等症。

肾主水，水入于胃，由脾土上蒸而输于肺，肺气肃降则水下流而归于肾，归肾之水液为浊，经输尿管流入膀胱而排出体外。若肾气衰竭，则水液潴留，小便不畅而出现浮肿之类疾病，故水肿病与肾病的关系最为密切。

肾者，其华在发，发为肾之外华，头发生长的状况，可以反映出肾的强弱。头发光泽则肾气旺盛；头发枯萎脱落即肾气衰竭。

肾为作强之官，人的精盛髓足则健壮旺盛，精神充沛，这说明肾气充盈。现代医学通过研究证明，增强肾的功能，常调养肾气，保持肾气充盈，是抗衰老的有效措施。若男女纵欲无度，造成肾精衰竭，以致肾亏者，则颜面憔悴，精神委顿，未老先衰，不能胜任繁重艰巨的工作，甚至一般的工作也不能胜任。

男性病如阳痿、早泄等症状，表面看来不甚复杂难治，但在临床治疗中，若不认真追究病因，审清病根，并结合全身症状，综合各症的表现，运用中医望闻问切的诊断法则去分析研究，是不容易作出疗效高的治疗方案的。

女性病包括月经、崩漏、带下、妊娠、产后以及生殖系统疾病、乳房疾病。女性病大都由冲、任两脉损伤所致。冲为血海，而心生血，肝藏血，脾统血；任又为诸阴之会，所以冲任的损伤，大抵由于心、肝、脾三经为病，而肾司二阴，故又与肾有直接关系。

妇女病的原因是多方面的，有内因、外因、不内外因。外因以寒、热、温为主；内因以忧、思、怒以及性生活过度、产育过多、饮食不节者居多。这些都能造成各种女性病的病理变化。因为气为血帅，血因气行，故气血失调、脏腑功能失常及冲任两脉损伤，虽各有不同的发病机理，但三者是相互影响的。气血不调可以导致脏腑机能的失常和冲、任两脉的损伤；反之，脏腑有了病变，也必然引起气血失调和损伤冲、任两脉。总之，不论病变起于任何脏腑、任何经络，病机的反应总是整体的。

在治疗中，又应根据妇女不同年龄的生理特点，分别重视肝、脾、肾三脏的作用。少女时期着重于肾；中年时期着重于肝；断经之后着重于脾。

人类的生殖、繁衍离不开两性的结合，男女结合后，难免会带来一些疾病，这些疾病在结婚之前或在没有性生活前往往不会产生。但在两性结合之后就不可避免地引起这样或那样不正常的生理现象，出现“夫妻病”症。如性生活的频繁造成房劳过度，耗伤肾阴而损害身体健康，以致产生各种生殖系统疾病；月经期间性交或不清洁的性交也会带来一些不幸和痛苦；由于不注意外生殖器的卫生，因而引起内外生殖器官各种疾病的也比较常见；产后未满月或流产后，产妇身体没有恢复，过早进行性生活，也有可能引起大出血、腹痛或月癆等严重疾病；婚后要节制生育的，平时又不采取避孕或节育措施，怀孕后常靠人工流产来中断妊娠的，也会造成冲任两脉严重损伤，子宫收缩不良，引起恶露不断或其它疾病。

这些由于性生活引起的疾病，严重者很快出现症状，甚至虚脱、血崩。但有些在短时间内不会出现症状，如房劳过度或不清洁的性生活引起的男性病或女性病，有些患者则在一二个月、甚至数年之后才慢慢表现出来。那些时间较久才“发生”的“夫妻病”，往往不易被人们觉察，而发生这些疾病又比较普遍。因此，防治夫妻病与生活中的每一对夫妻都有着十分密切的关系，万万不可等闲视之。

性 欲

性欲是人体发育到一定时期自然出现的一种本能活动，是健康机体的正常生理表现。性欲包括性欲的产生、发展、高潮至消退等一系列性生理过程。

不论男女，只要生长到一定时期，神经和生殖系统功能正常，从中医理论来说，就是肾气正常和旺盛，就应该有正常的性欲。但性欲的强弱可因人而异，每个男女的性欲强弱与其体质、健康、精神、情绪、工作、环境以及夫妻感情等各种因素都有关系。而女子的性欲又与月经周期有关，一般在排卵期前后和月经来潮之前性欲较高。男子的性欲冲动出现较快，可随时激动，迅速发展，容易达到高潮，高潮过后也容易迅速消退；而女子性欲冲动较慢，持续时间和到达高潮的时间都比较长，高潮后的性欲下降也较缓慢。

不论男女，绝大多数人的性欲是正常的，只有少数人的性欲增强或减弱。一般来说，男子性欲是比较旺盛的，但个别女子的性欲也有较强的、较快的。

性欲的特别旺盛和性欲的冷淡，都是容易导致身体生病或身体不健康的表现。

性 欲 旺 盛

新婚燕尔，每周有三、四次性生活，只要不影响健康，则属于正常范围，但有少数男女，天天过性生活也不满足，甚至不论白天还是夜晚，一天几次性交还不能满足性欲，这种情况属于性欲旺盛（或称性欲亢进）。

性欲旺盛的发病原因，有些与精神因素有关，若多看色情小说，色情电影，反复多量地接受性的刺激便产生心动。心动则引起肝肾相火妄动，出现性欲过快、过剧，甚至接吻、拥抱或触及阴部都可产生强烈的性兴奋；有些则因相火妄动、阴虚阳亢而产生强烈的性兴奋。

性欲特别旺盛者，为了满足性欲，频繁地过性生活，这就容易造成房劳过度，导致肾阴耗伤，损害身体健康。时间一久，便会出现阳痿、早泄、缩阳、腰酸、耳鸣、精力衰竭、手足无力等房劳过度的疾病。

若结婚后有一方性欲旺盛，过多地要求对方满足自己的性欲，则容易使对方身体受损，或导致对方性欲冷淡、性欲减退，甚至使对方对性生活产生厌恶情绪。

所以，性欲的特别旺盛对双方都没有好处，必须在思想上或环境上控制过分的性欲，可适当地考虑短期的分居。若是因疾病造成的性欲旺盛，可根据不同症状选用滋阴补肾或清泄相火之药治之，这样既可调养身体，又可适当抑制过旺的性欲。

阴虚阳亢性欲旺盛

患者烦躁不安，常有失眠，手脚心热，腰膝酸软，性欲亢进，男性出现阴茎易举；女性则出现欲念难收，常有要求交媾之思。舌红少苔或无苔，脉细数。此症多因思念不遂，情怀不畅，肝郁化火，日久必伤心肾之阴。心肾不交，相火妄动，肾阴耗损，心失所养，故相火旺而性欲倍增。治宜滋阴降火。

【内服用方】

知柏地黄汤加减；生地20克，炒枣仁、夜交藤各15克，