

祖傳秘方大全

溥杰



李德斯
董自强
杨方中
梁伯盈
刘康和
编著

北京科学技术出版社

祖传秘方大全

编著：李德斯 董自强 杨万中
梁伯盈 刘康和

北京科学技术出版社

祖传秘方大全

编著：李德新 董自强 杨其中
梁伯成 刘康和

北京科学技术出版社出版
(北京西直门外南路19号)

新华书店首都发行所发行 各地新华书店经售
秦皇岛卢龙印刷厂印刷

787×1092毫米32开本 13.5印张 310千字

1990年1月第一版 1990年1月 第一次印刷

印数1—42500册

ISBN 7-5304-9572-1/R·71

定价：5.80元

内 容 提 要

祖传秘方是千百年来中华民族战胜疾病的经验总结，也是中医药学的精粹部分。随着世界中医热和多学科的发展，为更好的保障人民身体健康，使祖传秘方在临床上发挥特有的作用，我们将有关文献资料和民间流传的祖传秘方、师传方、家传方等各种秘方汇集成册。全书共八科，292病，1352个处方。每个处方中又设有方名、主治、处方、制法、服法、注意事项、疗效、方源等内容。

《祖传秘方大全》可供临床医师，大专院校学生，基层卫生人员和其它中医爱好者阅读。

前 言

我们在临床实践中运用祖传秘方，治疗疑难杂病，均获得良好的效果。如有些病经用中西药久治不愈，耗资百千元，浪费中西药材百千斤，病人受尽病痛的折磨，始终不能康复，甚至检查结果被判为绝症（不治之症），结果在死亡道路上只用一个简单的祖传秘方而治愈。类似这种病例临床上屡见不鲜。这就说明祖传秘方在治疗疾病中起着重要的作用，正因为这些方剂屡有验效，才代代流传下来。这些宝贵的经验，又多散见于文献资料中，尤其是解放初期五十年代的中医药文献中最多，民间也有不少流传。我们通过几年的文献资料整理和民间走访，共收集祖传秘方1352个。为了使祖传秘方为人类作出更大的贡献，我们将它汇编成册奉献给您。由于编者水平有限，缺点、错误在所难免，欢迎读者批评指正。

作 者

1989年5月15日

目 录

内 科

呼吸系统

- 感冒……………(1)
- 咳嗽……………(2)
- 哮喘……………(6)
- 肺病……………(9)
- 肺炎……………(11)
- 咳血……………(12)
- 矽肺……………(13)
- 结核性胸膜炎……(14)
- 肺结核……………(14)

消化系统

- 噎膈、呃逆…………(18)
- 吐血……………(24)
- 腹胀……………(27)
- 急慢性胃肠炎……(30)
- 胃脘疼痛……………(34)
- 消化性溃疡…………(38)
- 消化道中小量出血 (39)
- 肝炎、黄疸…………(39)
- 肝硬化腹水…………(45)
- 菌痢(红痢)…………(51)
- 阿米巴痢疾…………(54)
- 红白痢……………(54)

- 噤口痢……………(56)
- 泄泻(腹泻)…………(56)
- 五更泻……………(57)
- 霍乱……………(58)
- 肠梗阻……………(61)
- 便血……………(62)
- 便秘……………(64)
- 虫积腹疼……………(65)
- 蛔虫病……………(66)
- 蛲虫病……………(67)
- 钩虫病……………(68)
- 绦虫病……………(68)

循环系统

- 高血压……………(69)
- 冠心病……………(70)
- 风湿性心脏病……(70)
- 低血压……………(71)
- 心悸……………(71)

泌尿系统

- 小便不通……………(73)
- 小便自出不止……(74)
- 多尿症……………(75)
- 遗尿……………(75)
- 尿血……………(76)
- 淋症……………(77)
- 急性膀胱炎………(80)

急性肾炎……………(81)

肾性水肿……………(83)

乳糜尿(白浊)……(85)

生殖系统

阳痿……………(86)

阳强不倒……………(87)

早泄……………(88)

遗精……………(88)

性交后腹痛……………(90)

肾亏虚……………(91)

梅毒……………(92)

内分泌、血液系统

血友病……………(96)

血小板减少性紫癜(96)

再生障碍性贫血…(97)

缺铁性贫血……………(98)

肠源性紫绀症……………(98)

坏血病……………(98)

蚕豆病(过敏性溶血)……………(99)

甲状腺肿……………(99)

糖尿病……………(100)

神经、精神系统

中风……………(102)

口眼歪斜……………(105)

半身不遂……………(107)

正偏头痛……………(113)

癫痫……………(116)

精神障碍……………(119)

健忘……………(124)

体弱惊悸……………(124)

失眠……………(125)

气厥……………(126)

运动系统

腰背胸关节痛……(126)

鹤膝风……………(130)

风湿痹痛……………(131)

其它疾病

脑炎……………(136)

疟疾……………(137)

腹内痞块……………(139)

各种中毒……………(141)

内科杂病……………(144)

妇 科

月经病

月经失调: ……(151)

痛经……………(154)

闭经……………(155)

倒经……………(157)

经来大小便俱出…(158)

崩漏……………(158)

妇女血癆……………(161)

带下病

带下……………(162)

滴虫性阴道炎……(163)

宫颈炎……………(165)

盆腔炎……………(165)

妊娠病

妊娠呕吐……………(166)

习惯性流产……………(167)

先兆流产……………(168)

胎位不正…………… (168)
胎(产)前中风… (168)
妊娠杂病…………… (170)

产后病

催产…………… (171)
产褥热…………… (172)
产后温热病………… (172)
恶露不止…………… (173)
产后腹痛…………… (173)
产后遍身痛………… (174)
产后风…………… (175)
产后不禁房事致血
崩…………… (176)
催乳…………… (177)
产后杂病…………… (177)

其它疾病

子宫脱垂(阴挺)… (179)
不孕症…………… (180)
癥瘕…………… (181)
妇科杂病…………… (182)

儿 科

肺炎…………… (185)
哮喘…………… (185)
咳嗽…………… (186)
百日咳…………… (187)
白喉…………… (187)
小儿黄疸…………… (188)
疳积…………… (188)
积滞…………… (192)
伤食…………… (194)

呕吐…………… (194)
腹泻…………… (194)
小儿脱肛…………… (195)
血管瘤…………… (196)
遗尿…………… (196)
腮腺炎…………… (197)
麻疹…………… (198)
水痘…………… (200)
暑风…………… (201)
惊风…………… (201)
夜啼…………… (204)
荨麻疹…………… (204)
小儿重舌…………… (205)
硬皮症…………… (205)
小儿牙疳…………… (206)
小儿杂病…………… (207)

眼 科

麦粒肿…………… (213)
结膜炎…………… (216)
角膜炎…………… (217)
睑缘炎…………… (218)
泪囊炎…………… (219)
电光性眼炎………… (224)
视神经萎缩………… (220)
眼生白点或白膜… (221)
云翳…………… (223)
沙眼(椒疮, 粟疮)… (230)
玻璃体混浊, 眼底
出血…………… (233)
眼外伤…………… (234)

前房出血	(235)
倒睫	(235)
眼痛	(236)
迎风流泪	(238)
胬肉	(239)
青盲	(241)
瞳孔散大	(242)
眼睑下垂	(244)
夜盲	(244)
近视眼	(246)
远视眼	(247)
暴盲	(247)
眼科杂病	(248)
罗晋然祖传眼科秘 方8首	(257)
罗应成祖传眼科秘 方5首	(259)

耳鼻喉科

耳聋	(261)
中耳炎	(262)
耳根后部的黄水疮	(263)
虫入耳	(264)
美尼尔氏综合症	(264)
耳内出血	(265)
耳鸣	(265)
耳心痛	(266)
耳疔	(266)
耳烂	(267)
鼻出血	(267)
鼻炎、鼻窦炎	(268)

副鼻窦炎	(269)
鼻塞	(270)
鼻息肉	(271)
鼻准红	(272)
天蛇吃鼻	(273)
鼻疖	(274)
鼻内生疮	(274)
喉痛, 喉蛾(扁桃 体炎)	(274)
急性咽喉炎	(276)
喉阻塞	(276)
失音	(277)
喉中异物	(278)
喉痧	(279)
喉症牙关紧闭	(279)

口腔科

牙痛	(280)
口腔炎, 溃疡	(283)
牙疳(牙龈炎)	(286)
重舌	(287)
舌肿大塞口	(287)
牙本质过敏	(287)
齿龈出血	(288)
固齿	(288)
乳蛾	(288)
喉痹	(292)
梅核气	(294)

皮肤科

- 带状疱疹····· (296)
红斑性狼疮····· (297)
疥····· (298)
脓疱疮····· (299)
黄水疮····· (300)
癣····· (303)
汗斑····· (307)
疥疮····· (308)
湿疹····· (309)
荨麻疹····· (311)
药疹····· (312)
玫瑰糠疹····· (313)
神经性皮炎····· (313)
皮肤瘙痒症····· (315)
酒糟鼻····· (317)
秃疮····· (318)
脱发····· (319)
脂溢性皮炎····· (321)
狐臭····· (321)
黄褐斑····· (322)
脚气····· (323)
脚汗症····· (324)
稻农皮炎····· (325)
白癣风····· (325)
鸡眼····· (326)
手足皲裂····· (326)
痤疮····· (327)
皮肤表浅肿瘤····· (327)
臁疮····· (328)

蜂窝组织炎····· (330)

外科

骨、伤科疾病

- 扭挫伤····· (332)
尾骨(尻骨)坠伤 (334)
跌打损伤····· (335)
骨折、断筋····· (345)
附骨疽····· (352)
刀枪弹伤及杂物刺
伤····· (355)
脑震荡····· (357)
出血····· (358)
破伤风····· (361)
烫烧伤····· (363)
毒蛇、狂犬、蜂咬
伤····· (366)

泌尿生殖外科

- 泌尿系结石····· (373)
疝气····· (374)
龟头炎····· (376)
阴茎、睾丸肿痛·· (376)

乳房疾病

- 乳腺增生····· (378)
乳腺炎····· (378)
乳头破损、红肿皲
裂····· (383)

消化系外科

- 阑尾炎····· (384)
胆石症、胆囊炎·· (385)
脱肛····· (385)

痔疮	(386)
疮疡疔疖	
疮疡	(390)
痈肿	(393)
对口疮	(396)
疔毒	(397)
疖	(400)
手瘡背疮	(401)
无名肿毒	(404)

漏	(406)
瘰癧	(407)
流注	(413)
脱疽	(414)

其它疾病

足筋牵痛	(416)
腱鞘囊肿	(416)
手足筋瘤	(416)

内 科

呼吸系统

感冒

感冒是由病毒或细菌引起鼻、鼻咽部或咽喉部的局限性炎症，临床上以鼻塞、流涕、喷嚏、咳嗽、发热、头痛及全身不适为特点。本病常年均可发生，而以气候变化较多的冬春季为多。由于其传染性强，故发病率高。

1. 主治：流感、感冒。

处方：双花30克，连翘30克，芥穗18克，薄荷18克，黄芩30克，川贝15克，石菖蒲18克，藿香18克，神曲12克，白蔻12克，木通15克，滑石30克，大黄30克，菊花30克。

制法：共为粗末。

服法：一般用药15~18克，重者不超过30克，将药放在盖碗内，用开水冲入盖好，浸至适口时温服，一日二付（小儿酌减）。

疗效：一般一付即愈，重者不过三付。

方源：河北庆云县孙剑涛祖传秘方。

2. 主治：流感、感冒。

处方：防风9克，细辛3克，苍术9克，白芷9克，川芎9克，黄芩9克，羌活6克，生地18克。

服法：水煎服。

疗效：均一剂而愈，治愈多人。

方源：天津市孙贵臣献方。

3. 主治：感冒五、六日，或十数日之久，身热不除，

发热汗出，心中烦躁，或反恶寒，或结胸不眠，知饥不能食。

处方：山梔15克，豆豉一撮，石膏（研）21克，炙甘草6克，生姜2片。

服法：水煎服。

注意事项：忌食辛辣性食物。

方源：陕西略阳县刘逾云献师传秘方。

4.方名：人中白散。

主治：阴虚火盛及五心烦热等症。

处方：人中白60克，黄柏（盐拌炒褐色）、生甘草、青黛各15克。

服法：上药研为细末，每服6克，童子小便调服。

疗效：骆氏妇，年四十余，夜间发热，早晨退，五心烦热，无休止时，半年后求予治。六脉皆数，伏而且牢，浮取全不应，予与东垣升阳散火汤，四帖而热减半，胸中觉清快胜前。再与二帖，热悉退。后以四物汤加知母、黄柏，少佐以炒干姜，服二十余帖全安（方源同5）。

5.方名：感冒妙方神仙粥。

主治：风寒感冒、头痛身发热恶寒等症。

处方：糯米一盅，生姜5~6片，河水二碗。

服法：于炒锅内煮1~2沸，次入带须大葱白5~7个，煮至米熟，再加米醋半小盅入内和匀，乘热吃粥或只吃粥汤亦可，即于无风处睡之，出汗为度。

方源：《浙江中医杂志》1985年10期。

咳嗽

咳嗽是一个症状，六淫外感，脏腑内伤，都可以影响于肺而引起咳嗽。前人区别有声无痰叫“咳”，因痰作咳叫“嗽”。临床上常将无痰的咳叫“咳呛”或“干咳”；有痰而有声的统称“咳嗽”。咳嗽的原因很多，但不离外感和内伤两大类。

一般是按风寒、风热、燥火、痰湿、劳伤等进行辨证施治。

1.方名：吕洞宾仙传芦吸散。

主治：新久咳嗽，百药无功，服此立效。

处方：款冬花蕊15克，鹅管石6克，陈皮6克，年老人及虚者加人参1.5克，冬月加肉桂3克。

服法：上药忌铁器为细末和匀，分作七帖，作七日服。每服一帖，夜仰卧将药一帖作3次入竹筒内，病者口噙竹筒，近咽喉用力一吸，将白温水一口送下。

注意事项：不可多吃水，忌诸般油腻、盐7日。药服完后，亦少用油盐，至半月后不忌。

方源：《万病回春》。

2.方名：润肺除嗽饮。

主治：治远年咳嗽如神。

处方：人参、杏仁、薄荷各3分（9克），五味子9粒，紫菀茸、款冬花、麻黄、陈皮（去白）、石膏（煨）、桔梗、桑白皮（蜜炙）、枳壳（麸炒）、乌梅、栗壳（去穰蜜炙）各等份。

服法：上药细切、加生姜三片，细茶一撮，水一盞半，煎至一盞服。

方源：《医学正传》1965年祖传方。

3.方名：三圣丹。

主治：治久嗽极效。

处方：天南星（泡制）30克，半夏（汤泡7次）60克，甘草（生用）15克。

制法：先以星、夏二味药研为细末，用生姜汁拌匀，淹作麦曲，春秋7日，冬10日，夏至日取出，再同甘草共研为细末，别取淡竹沥水一碗，将前药末用竹沥水拌匀作饼子，焙干，又将竹沥沃湿，又焙干，如此沃焙10次，待竹沥水尽为

度，研为极细末。

服法：用白沙蜜调和如饴，每临卧，抄一匙于口内含化下，再用竹沥水漱口咽之。

方源：《医学正传》1965年祖传方。

4.方名：十味止嗽散。

主治：治疗顽固性咳嗽具有疗程短，效果显著的优点。

处方：北沙参、贝母、白前、远志、冬花、杏仁、桔梗各10克，五味子6克，麻黄、马兜铃各3克。

注意事项：症状偏热者加黄芩、桑皮，去麻黄；痰多加胆星；喘急加苏子、葶苈；百日咳加黄荆、百部；慢性气管炎加胡桃肉、巴戟天、菟丝子等。

服法：水煎服：

方源：宋汝太家传验方。

5.方名：喘嗽汤。

主治：久病喘息咳嗽之症。

处方：当归6克，川芎6克，青皮9克，陈皮6克，清半夏6克，川贝母6克，杏仁9克（炒），五味子9克，桑白皮9克，冰糖6克，甘草6克。

服法：用水三杯，煎取一杯，药渣用水二杯半煎留一杯。头煎、二煎共和一处，分两次早、晚服。

注意事项：服后忌烟、酒100天。

疗效：（一）陈××、男，41岁，病咳嗽二年未愈，用此方五剂痊愈。（二）袁××，男，34岁，患咳嗽气短无力，脉缓慢，吐稀痰，失眠，遇冬即发，用此方一剂即愈。

方源：河北省直属机关中医门诊部×××大夫秘方。

6.主治：咳嗽。

处方：（1）白芍、茯苓、半夏、五味子各9克，桔红、炙草、款冬花、干姜各6克，杏仁12克。（2）麻黄12

克，白果9克，杷叶6克。

服法：先将第一方加水煎取药液，然后把药液冲入第二方煎成浓汁服。

疗效：一般3~4剂即愈。

方源：福建水春县陈吉殿师传秘方。

7.主治：咳嗽痰喘，痰带黄色稠粘，咽干口燥声哑，咽喉不利。

处方：麦冬（去心）6克，桔梗3克，生地黄3克，半夏3克，紫菀3克，炙甘草1.5克，川贝母6克，麻黄1.5克，五味子（研）10粒，沙参6克，生姜一片，竹叶3克。

服法：水煎服。

方源：蔡家坡崔伯峰祖传秘方。

8.主治：老年夜咳痰多（虚火痰咳）。

处方：千张纸切碎9克，白蜜15克。

服法：上二味饭上蒸，日服三次。服药一日后轻松，二日后咳减，三日后不咳，服七日痊愈。愈后以五味异功汤代茶饮。

附五味异功汤：党参9克，白术9克，茯苓9克，陈皮、炙草各3克。

方源：忻城县樊绍雄献祖传秘方。

9.主治：劳伤过度，咳嗽，痰中带血。

处方：鲜白萝卜、黑豆各120克，蜂蜜30克，香墨3克，童便一盅。

服法：水煎服，上药为一次量。

疗效：2~4剂愈。

方源：河北孙锡九祖传五代秘方。

10.主治：年老身弱，劳伤喘嗽，干咳无痰，气短，中气不足。

处方：潞党参、熟地、白术、当归身各15克，莲子、芡实、山药各9克，大茴、大枣各三个，葱白三根，生姜二片，炙甘草3克，香油三盅，盐适量，黄母鸡一只。

服法：先将鸡勒死去毛爪，用药煎之、以鸡肉烂为度，分四餐食之，日食两次。

疗效：3~4次愈。

方源：铜川市张松阴祖传秘方。

哮喘

哮喘是指喉间声响而言，开口闭口皆有痰声；喘是指呼吸而言，气息迫促，升多降少。哮在发作时间，每与喘促相兼，而喘者未必兼哮。一般多以哮喘合称，实际是有区别的。

1. 主治：喘急。

处方：桑木内蠹虫粪（炒）300克，莱菔子（炒）150克，杏仁（不去皮尖炒）150克，甘草（生）60克，共为极细末，汤浸蒸饼为丸，如梧桐子大，每服五、七十丸。淡姜汤送下。

又方：用苧麻根和砂糖烂煮，时时嚼咽下永绝病根，神效。

又方：用猫儿头骨烧灰，酒调6~9毫升，一服便止。

又方：用郭公莓刺根煎服，即止而不发。

疗效：东阳羽士，年五十余，素有喘病，九月间得发热恶寒症，喘甚，脉洪盛而似实。一医作伤寒治，而用小柴胡汤加枳壳、陈皮等药，六日后欲行右承气。一医曰：当作伤食治，宜用枳实异滞丸。争不决，召予视之。二医皆曰，脉实气盛，当泻。予为诊后，晓之曰：此火盛之脉，非真实也，观其气补不足以息，当作虚治，乃用补中益气汤加麦门冬、五味子、入附子（三分），煎服。二帖脉收敛，四帖而病减轻，六帖病愈安。