

前 言

《尤氏喉症指南》一卷，为吾三伯父铁之徐铮之业师杨博良先生传授，当时杨氏谓，此书系明代无锡喉科名家尤仲仁先生所著。吾伯父什袭珍藏，已阅60载，因后人又不擅岐黄之业，恐年久失传，故赐赠于吾，并祝广为流传，以造福于人类。该书体裁多为歌括，便于诵读记忆，实为初学入门之善本。吾伯父曾照方配制，用于临床，均有良效。去年，该书曾由台湾《华佗医药》杂志刊登，促进了海峡两岸医药界之交流。

在整理过程中，为保持本书原貌，除对书中个别错字稍加修正外，对其它内容未作任何变更，书中标点为整理者所加。

正值本书即将付梓之际，《尤氏喉症指南》的审订者许履和(江苏省中医院外科主任医师、教授)先生不幸逝世。他生前对本书的审订做了大量工作。在是书与读者见面之时，除对许师的辛勤劳动表示衷心感谢外，亦对先生的逝世表示深切的哀悼。读者若能从该书得到启迪和帮助，则对许师是一很好的告慰。

徐 福 宁

1991年3月于金陵渊藻阁

目 录

咽喉大纲	(1)
咽舌两经	(1)
看症凡例	(2)
治症秘诀	(3)
用药秘法	(10)
各症形象主治歌	(12)
喉症总论歌	(14)
辨证总诀	(15)
看症治法歌	(16)
辨证用药歌	(16)
喉症通剂歌	(17)
舌症通剂歌	(18)
牙症通剂歌	(18)
喉症煎方歌	(18)
喉科诸症煎剂歌	(18)
喉舌牙三症煎方歌	(19)
喉舌牙三症并牙疳煎方歌	(19)
玉丹配法歌	(20)
金丹配法歌	(21)
开关散歌	(21)
真禁药配法歌	(22)

八味口疳药歌.....	(22)
珠黄散配合歌.....	(23)
龙溪散配合歌.....	(23)
口碎配合药歌.....	(23)
吹喉散配合歌.....	(24)
附：尤氏喉症秘方.....	(24)
后记.....	(34)

尤氏喉症指南

咽喉大纲

夫咽喉，左为咽属胃，右为喉属肺，乃一身之总要。通百节之关隘，呼吸出入，所由从也。经云：一阴一阳结，谓喉痹。痹者，闭也。有风、寒、暑、湿、燥、火、阴虚、实热之症，尽皆有毒，或相搏相聚，其症不一，变幻不测。经云：圣神功巧，望问闻切，以此推之，治咽喉者，庶无误矣。喉者，气之关隘，通则利，塞则闭，无问其表本，当急治之。此风毒之气，客于咽喉，与气血相搏，结肿成毒，如热入心包，烦乱不食，死矣。

咽舌两经

咽有两孔，左咽属胃，纳食之关；右喉属肺，纳气之关。口上腭属胃，下腭属脾；胃分属阳，脾分属阴；舌心之中到舌尖属心经，舌之四围，皆属脾经，舌根亦属^①心经，小舌名曰蒂丁，属胃；喉之左右属肝经，两耳垂下者亦属肝。舌苔色白者属寒，淡白而紫者风寒也，黄苔属热，如焦黄者热甚^②，黑苔热极

注：①属，原无此字，据文义补入。

②甚：原无此字，据文义补入。

也。凡舌苔不论焦黄红白黑色，皆宜揩拭之，滑有津者真热。凡治咽喉，不可纯用寒凉，取效目前，恐上热未除，中寒复起，毒气乘虚而入腹，致胸前高肿，上喘下泄，不可救也。

看症凡例

舌下两窍，最要留心，左为华池金津，右为神水玉液。紫筋为舌系，俱连于肾，或用刀针伤割两窍，津液耗散，断绝不连，舌如于桔瓢矣，无药可救。又小舌蒂丁，伤之亦关性命，医者当知。

凡看症以箸按舌，其色桃红者，起箸则紫红，此真色，可治；按其色云白，起箸则紫红色，此血已死，不治；按其口中之舌色渐退，起箸紫黑色徐现，死期在迩，不治。

凡治症先看气血壮盛者，可服凉药。衰弱者忌用寒凉，用则气衰，即难治矣。

喉症初起寒战，即生疼痛，发后身冷，口内不碎，身无别症，二便如常，不可以作火毒热症。此皆阴气虚寒而发^①，先以药吹，或以水唤之法灌喉。即便服药，先以发散和解，继用温补滋阴之味，或二三日后再发寒热，或加心痛、骨腰胁痛等症，则为难

注：①发：原为“法”，据文义改。下同。

治。

或喉症发时，牙关紧闭，喉舌俱肿，口碎而臭；或舌肿、乳蛾、喉风等症，下午再发寒热，大小便闭者，即作火毒热症治。用石膏败毒主之。

喉症发时，三日前胸膈不利，脉弦而数，治宜先祛风痰，后解热毒。盖饮酒则伤脾，怒气则伤肝，色欲则伤肾。湿郁之人，痰火上攻，咽喉干燥，二便如常，治宜补虚降火。喉症初起口臭者，有痰，头面红肿，此虽极危，独可愈也。又初起火险痛处不肿，而色如好人，牙关不闭紧者，不治。发时面青带白，神气少神，喜浴坐底处，不顾五行者，不治。舌肿满者，不治。又色如胡桃者，不治。如荔枝色者，不治。初起不能言语者，不治。

治症秘诀

凡治症，三日前症虽重，尚未成脓，药能消散。若至五六日，成脓穿破后，必腐烂难愈。烂处多用八味口疳丹，加龙骨珍珠散。凡伤寒之后，患连珠蛾及喉闭者，不治。盖其颈项硬强，目睛上视，故不治也。

凡喉症，一二日即发寒热者轻；若初起不发寒热者，至第三日发寒热者重。大小便通利则易愈，不过浮遊火上攻，宜服消风清火解毒之剂。若通二便，则

火易泄，病易愈。若大小便不通，其症必重。若内有寒而外有火，用降火解毒重剂。若头痛，恐传变伤寒，则难治矣。

凡症势虽凶，发于外者易治。若初起大便闭结，宜用大黄元明粉下之，则自下降而愈。若至六七日不愈，仍闭结者，用之立死。盖病久胃虚，元气大亏，宜禁用硝黄等味矣。虽大便闭甚，只宜用蜜煎^①导法，如牙皂、细辛。

凡喉症无形便红肿者，宜用元丹。

凡妇人喉肿痛者，有因经闭虚火上升而作。痛者，宜服通经药。

凡喉症凶者，面色白亮无光，脉息沉微无力，此系神气外泄亡阳之征，不治。若面色红肿，脉来洪大有力，其势虽凶，而元气尚存者，治之可效。若肿而不痛，即系死肉，症难治矣。

凡舌肿胀，满口塞住，不能入药，用姜蚕、牙皂二味，炒研细末，吹鼻中。牙关开而痰涎出，然后用箸卷丝棉蘸甘草汤，润其喉舌。凡碎处、肿处，吹药要细，须要各处吹到，不可忽略，因能得药力，其势即减矣。

凡治喉症最要细心，即如喉花，名曰蒂丁。若用刀刺，必须谨慎，切勿可碍，倘或伤之，即有性命之忧。至于走马疳、虚劳喉痹等症不一，论附于后。

注：①煎：原文为“钱”，据文意今改。

喉痹 肝胃肺三经积热所致，复感时邪而骤发。其形如海棠叶背紫纹，其纹样碎烂，有小泡生于纹旁，饮食如常，治此症，煎剂须用滋阴降火养肺之药，最利乎清火之品。惟走马喉痹之症，其症至险，尤宜早治，用膏子药不时含咽；吹用真禁散、珠黄散，加参叶末吹。

呛食哑喉 此症不红不肿，因伏邪在肺，声哑呛食，六脉迟细，甚属险症，饮食不进而死。其脉若有根，或可调治。宜先表伏邪，后用健脾峻补。

内外喉痛 喉痛，因过食厚味感热而发，生于喉关，内外皆肿，发热头痛，四五日可愈。吹用真禁珠黄散，煎用清凉之品。

搔舌喉痛 此乃心经火甚，肥人性躁急者，每患此症。感热而发，舌之下生小舌，为搔舌；如连喉痛者，为喉痛。不痛者，非痛也。如搔舌并喉痛者，凶。吹用真禁药，煎用地黄汤。

舌菌 属心经，因酒色忧郁气滞而生，其状如菌，或木耳形，其色红紫，时大时小，吹真禁药为主，加珠黄散更妙。

附症七种属心经。舌根痛、舌心痛、侧舌痛、三尖搔舌、紫胀吞、木舌、重舌^①。吹用真禁药、珠黄散；煎用犀角地黄汤。舌症通治。

黑山梔 粉丹皮 赤芍药 生甘草 鲜生地 犀

注：①重舌；原无此二字，据文义补入。

角尖 小木通 净银花 荆芥穗 连翘

舌上痛 即舌心痛。生于舌之中心，如梅子大，不能言语，此因热入心包而发。红肿者可治，色黑者不治。又有舌黄，舌上肿痛，黄色亦属心火。

舌下痛 即舌根痛。此乃脾肾两经积热，发于舌下金津、玉液二穴，通于肾经，肾水枯竭，方生此穴。治宜壮水扶脾。

紫舌 此因心脾两经热乘所致，有红点紫色而烂痛，或恶心欲呕，防发斑等症。

木舌 因多食炙煨，或由食滞中宫，心脾肺三经积热所致。舌粗紫胀，不能言语。如两寸关脉洪大，症实，易治；六脉细者，症虚，难治。

重舌 此乃心脾之热所致。舌下生小舌，早不治，大舌粗短，小舌长而痛，久必烂，烂则难治。

牙疔 先二日发热，后则牙痛不可忍，牙根上发一紫泡是也。生于上牙门者凶，生于别牙旁者易治，上左边门牙脱落者不治，因肾脏虚损，挟心胃二火上攻。初起未破为疔，已破者为毒。色红者可治，青色者不治。吹真禁珠黄散。

牙癖 由阳阴经实火上攻而发，齿缝中出血，上属脾，下属胃；牙根腐烂。珍珠散、生肌散、珠黄散、真禁药。

马牙 初生小儿，因胎中受毒，见风而发。含乳或吞或吐，吹真禁，服凉药。牙症乃是阳明胃经之

症。病生牙上，阳明大肠之症；病生牙下，要知皆从肾家虚热而生。盖齿乃骨之精，肾之标也。然不独因肾而发，亦有风邪所致。用药审症，煎方宜酌。

玄参 生地 丹皮 知母 白芍 地骨皮 车前子 生甘草 黄柏

连珠蛾 满口如白网油，象肚两边微肿，根有白点，带红色，小舌红肿，进汤大痛，病由忧郁热毒而发。其脉两寸、尺浮洪而大，上盛下虚之症，势极重者也。

石蛾 此因本源^①不足，亦有胎生，在^②乳蛾地位稍进半寸。初忌寒凉，盖肝火、忧郁所致。老痰恶血阻遏，妇人最多。

锁喉风 因热毒积聚，痰涎粘稠，阻塞会厌，喘急上气，外颈肿胀，用开关豁痰可治。外不肿，内无痰者，名曰：内锁喉，不治。

白缠喉风 此乃肾虚受寒，劳碌而渴，寒则生热，热则生风，风寒相搏，痰气上踞，壅滞凝结，故患此症。必眼白耳赤而紫，口不能言，关内肿，上白下红，最为急症。牙根白者不治。

牵丝缠喉风 此症喉内有紫红色血丝，其症须防传染。

喉菌 忧郁过度，心胃两经邪火入络，气血滞而

注：①源：原作“原”，据文义改，下同。

②在：原无此字，据文义补入。

不散，妇人患者最多。状如菌，色紫，生于两旁，用黄连解毒汤。

喉瘤 本源不足，怒气伤肝，或仰高叫、或诵读太急，所以气血相凝，生于关内，两旁有小紫块，不时而发，治宜培养本源。

喉癰 因肾虚火炎，肺经火旺，不肿而微红，如海棠叶背红筋状，有斑点青白。又一或如芥菜子大，或如绿豆大，每点生芒刺，饮食阻碍，喉干音哑，咳嗽无痰。其斑点生于筋中者癰，生于筋旁者痹。用膏子药，不时含咽；吹真禁珠黄散，内加乳石，中白、参叶末；煎用清肺养阴。

喉痛 因过食厚味，脾胃受热，感寒而发，其色淡红，肿而痛甚者是也。如李大，亦发热头痛，成脓易治，吹真禁珠黄散。

上腭痛 生于上腭，如梅核大，饮食妨碍；又因胃家积热，化毒而发。用解毒清凉，吹同前。此症由蕴热积毒而生；或因水亏，致动相火；或酒毒上攻，内热外寒，火乘于肺，致咽喉肿胀，其形根大头小，红色大痛，下垂于关口上部。

吹口喉风 此属太阴。病太阴肿胀疼痛，舌向上，是心血少而火易动，肺气虚而水不生。盖言语乃喉舌所司，心有热，则现象于外，是以水愈亏而火愈甚，舌将强而难言也。

喉疔 此不仁之症也。初起形如杞子，生于喉关

口两旁近舌处，五脏积热所致。色淡红而硬，大痛难食，背寒身热，如开花；黑色者不治。盖因愤怒积思所致，心血先绝，死在旦夕，女人得此立死。上腭痛属脾经，上腭生疮，形如黄粟，口中腥臭，手足怕冷。此由脾经积热而生。

左右雀舌 此因多食煎熬之物，积热于胃，故发于舌旁，或左或右，近牙根，生一小舌，延久必烂，烂则不能速愈。

喉疳 此因肾虚火旺，升腾而发，喉间上腭有青白水点，平塌无刺，故名。喉声不哑不咳嗽，两尺脉虚者是也。

诸疳 锁口^(外嘴唇)、锁喉^(咽喉)、吊根^(生舌中心下)、豆瓣^(生满口)、堆沙^(舌心中)、梅花^(满口碎)、糜口、雪口^(白布满口)、啄舌^(舌上)，皆用珠黄玉丹，加真禁吹之。以上疳症，因惊风久虚、痢疾久虚、疳积久虚、间有大人久病，亦要发疳。痘后有余毒，忌吹龙骨；痧后忌咬牙，恐其牙落也。凡诸疳及口碎者，俱用八味口疳丹吹之。

小儿走马牙疳 或因胎毒，或因痘后毒未尽。发于口齿，或痧后发于牙根，以致腐烂，杀人最速。色如干酱，一日烂一分，十日不治。鼻梁上有红点者，不治。上左边门牙，为牙中之主，此牙一落，余牙尽落，不治。若此牙不落，别牙难落，犹可强治，然亦不过十中救二三也。治此口疳，药内必用珠黄。

茧唇 症属足阳明胃经。因久食厚味，或思虑暴怒，痰火上注于唇。起初如黄豆大，形如茧肿，突起，硬而坚甚，作痛，饮食妨碍。或流血水，久则变为消渴、消中之症。形体瘦弱，虚热痰生，面色黧黑，口干渴甚者，难治。初起即治，可愈。治用艾灸三四次，后用蟾酥饼贴，内服八味丸，方列于下。

大熟地^{四两} 茯苓^{二两} 山药^{二两} 泽泻^{二两} 萸肉^{一两}
黄柏^{二两} 知母^{五钱} 丹皮^{二两}

蜜水为丸，早晨清汤送下。下午后，服清凉甘露饮。

黑玄参^{一钱五分} 丹皮^{二钱} 麦冬^{二钱} 川贝^{二钱} 苦
桔梗^{一钱} 杏仁^{三钱} 甘草^{一钱} 花粉^{二钱}

用药秘诀

凡治喉症，于风、痈、痹、蛾等实症，宜先出其痰；于虚者虽应出痰，不可一时吊尽其痰。吹药宜用金、碧二丹，轻重配合适宜。煎药看症轻重，以主方加减用之。如寒症，宜去凉药；虚症，宜用滋阴。临症时必须细心酌夺，不可草率。

主方（喉两旁属肺，颈项属肝，引经之药酌用）

真川连 黑山栀 连翘 淡芩 海浮石 牛蒡子
薄荷 前胡

凡治喉痹呛食音哑，宜独用碧金丹，以膏子药不

时含咽，再服煎剂。大约滋阴降火，补气健脾为法。其主药然不可常服。凡治牙症、喉风、牙疳、菌毒、上腭痛等症，用八味口疳丹吹之。若治牙宣，宜珍珠散。

喉关起刺 多因虚劳，虚火上炎，营阴虚亏将竭。喉间红点，密如蚊虫足迹者，难治。

哑瘴风 此因感触时邪，牙关不利开合，风痰上壅，不能言语。若急欲开关，必须探吐风痰，俟痰涎将行吐尽。然后吹药，再服煎剂，可保无虞。如面色与舌皆现青紫，而唇见黑，爪甲带青，鼻中流涕者，不治。

乳蛾 多因酒色郁结而生。初起一日病，二日红肿，三日有形，四日势定。其症生于关口两旁，小舌左右，轻者五六日可愈。如有寒热交作者，其症重险，然生此又有分别。

单蛾 因伤寒之后，发散未尽，身热恶心，恐见痧症。

双蛾 因感时邪而发，如樱桃大，发寒热，六脉弦数，肺胃之症也。

凡看喉症，如遇深夜之际，须要细心审症，再三照看详明，方可用药，不得粗心忽略，误人自误。如病人以舌叠起，见症不明，必用搦舌压之，斯可见喉中症象。若见症能明，吹药煎药，分两须要照方配合，不得任意加减。而病家亦不得因药味重而生疑，

以致自误。戒之，慎之。

各症形象主治歌

喉症乳蛾形若何，双单更有连珠蛾，初起先痛后肿胀，细白星生三日过。治用玉金丹少许，仍施煎剂有增加，左连犀角右紫芍，双蛾并用妙堪歌。

喉痹似蛾无白星，多吃醇醪厚味生，肿痛无形由肺火，玉丹主治略加金，再含膏子服煎药，热退痰消体自宁，更有悬痈生上腭，簪挑疔药自安平。

喉癰缘由虚火生，丝红却似海棠纹，纹上斑点饮食痛，调治滋阴匝月程。煎剂须加大贝母，玉丹膏子要并行，若还好色多违戒，肺坏难医定哑声。

喉菌因夫忧郁生，略高而厚象浮萍，患此应吹何等药，金一分兮玉五分。继用玉三金且和，煎方膏子不宜停，若能守戒勤调治，片月功成或可平。

舌下重生小舌愁，其名撻舌细推求，倘然痛后连喉肿，撻舌并痈更可愁。急以金丹吹舌下，喉中略和玉金投，地黄犀角连汤服，病症虽凶知易瘳。

心中躁急缠喉风，气促心烦咽不通，喉内红丝缠绊紧，颈如绞转痒麻丛，声如曳锯爪甲白，项时厥冷足手同。主治金玉牛黄含，须要煎剂与同功。此症若过一日夜，目睛直视汗流凶，移灯近口陡然灭，声若雷鸣数告终。

项痛色红肿胸前，外症外形欲内攻，甚则咽喉多闭塞，玉丹煎剂奏奇功。外敷宜用三黄散，喉肿还愁内出脓，更有面痛相仿症，托腮痈热治宜同。

火郁心经发舌痈，舌尖地角肿而红。黄连犀角倍煎剂，金玉均吹定有功。

喉刺患生劳瘵后，腭生红点密为凶，伤寒气塞名喉闭，二症兼并术告穷。

木舌生来如热何，舌不能转寒热增，更防一种白枣状，青紫红缠舌下生。初起不肿寒热少，发时难愈无方好，幸有金丹成妙用，病人痊愈告自安康。

舌菌生来似舌样，或如木耳属心经，斯为漫痛红紫色，金玉匀吹久自平。一样名为紫舌胀，内多烦闷费调停。竹刀刮垢丹吹玉，犀角煎方要减增。

舌黄肿痛色亦黄，煎剂仍施金玉方。小儿口舌生白屑，是名雪口细推详，丝棉箸扎蘸温水，常漱频吹疳药良，犀角二丸能解毒，但愁黑色命终亡。

连珠口疳舌下生，小泡连连逐渐增，使用小刀挑破后，口疳药治患非轻。又如舌下崩砂症，热极牙根肿赤形，总用口疳吹药后，须防落牙烂牙龈。

凶症名为走马疳，牙根白泡易容穿，水流到处都成患，腐烂须叟治已难。

牙缝出血是牙宣，上属脾兮下属胃，腐烂血溅由二火，扶脾清胃剂为先。止血因施珍珠散，长肉生肌烂自愈，此症痰多病最重，速宜调治勿延迟。

牙槽风起牙先疼，紫黑牙根肉肿掀，久则烂开并带臭，更防牙漏血脓淋，逢兹二症皆难愈，珠倍牛黄各要增，内服滋阴降火剂，门牙上下落非轻。牙根小块是牙疳，内外随生无定踪，开合不应突硬核，早医可治血和融。

牙咬痛生尽龈中，牙关咬紧夜尤凶，先吹金玉牙齦上，黄热开关金奏功。牙搔由虚无定处，其形仿佛象牙疳，金丹吹后吹疳药，冰片应加倍用通。

穿牙漏症恶应知，牙痛先于二日时，寒热牙根生紫块，金丹略和玉吹灵。再投凉血消疔剂，破白穿牙毒证明，须下牛黄疳药内，更吹儿茶珠如神。

喉疳肾火上飞腾，青白红斑喉腭生，不嗽音清无刺塌，不换频吹定有灵。煎用桔梗荷甘栀，地丹知母及元参，女贞鳖甲炙龟板，数帖方能症患轻。

哑痹风痰塞断喉，牙关紧闭言语休，开关探吐风痰药，荆防败毒有功求，面如改色眼流泪，扁鹊庐医见亦愁。

异症莲花舌下生，肿中伏火烁肾经，快服滋阴益金散，仅月之功可获宁。薄麦桔丹归连术，芍粉陈芪骨相乔，苓与五味共十品，煎吞并服自安平。

喉症总论歌

喉症生于方寸间，死生呼吸最危巔，其症杂繁难