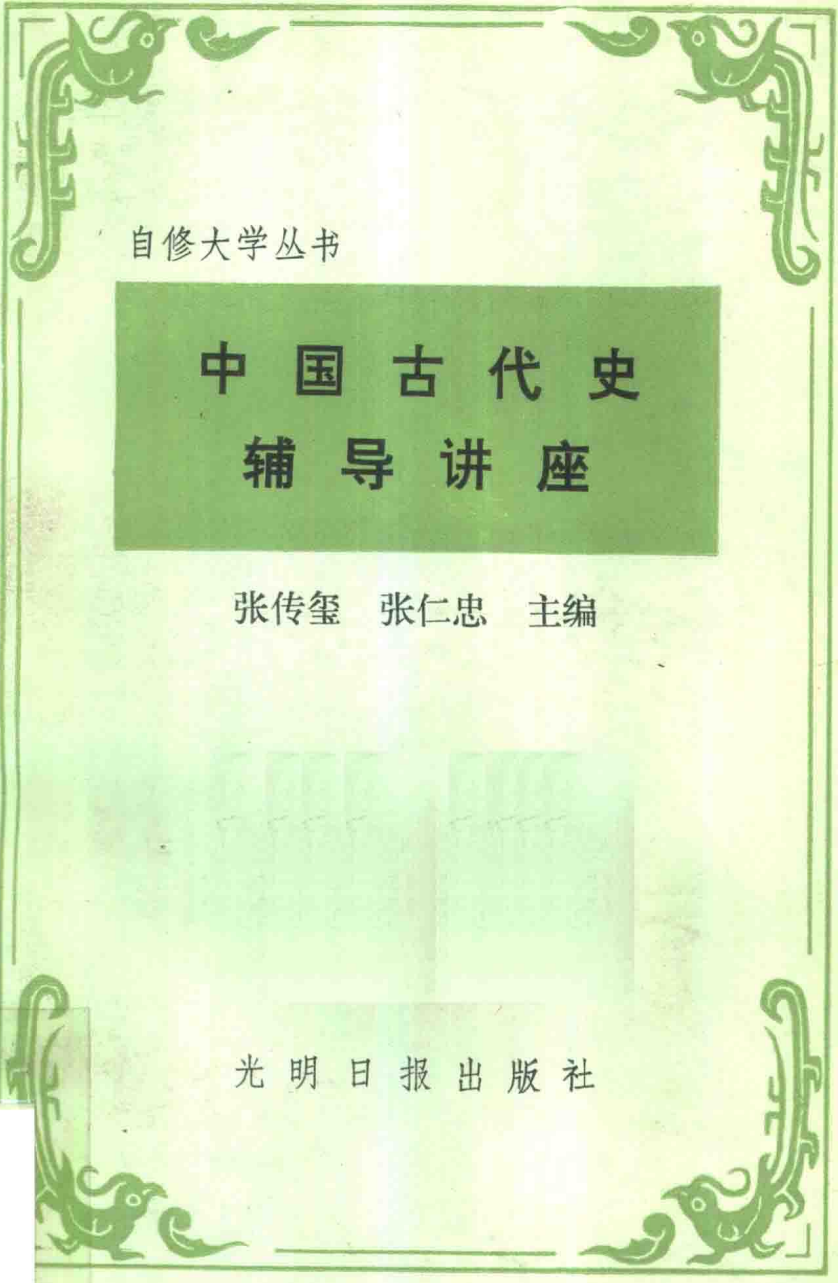




自修大学丛书

中国古代史
辅导讲座

张传玺 张仁忠 主编

光明日报出版社

中国古代史辅导讲座

张传玺 张仁忠

光明日报出版社

中国古代史辅导讲座

张传玺 张仁忠

光明日报出版社出版

(北京永安路106号)

新华书店北京发行所发行

通县印刷厂印刷

787×1092毫米 32开本 12.625印张 280千字

1986年6月第一版 1986年6月第一次印刷

印数 1—10,400册

统一书号: 11263·009 定价2.00元

前



本书是为辅导广大青年自修中国通史而编写的。因本书内容系统完整，自成体系，故亦可独立成书。

本书各部分曾以讲座的形式连载于光明日报出版社主办的《自修大学》杂志，今辑为一册，以便于阅读。

本书的内容和体例与一般中国通史教材有很大的不同，不是以讲述各朝代或历史阶段的政治、经济、文化等具体历史事实为主，而是以“辅导学习”为主，也就是为自学青年在阅读部头较大、内容纷繁的教材时，提供一些有益于理解、掌握这些史事的线索或方法。因此，本书的编写打破了一般编写中国通史教材的常规而另辟蹊径，采用了新的形式，每讲都以讲三大问题为主：一、基本理论和基本史料；二、基本线索；三、重要问题。基本理论和基本史料在一般中国通史著作中多不讲述；但在课堂教学中，多数教师是讲的。本书所以把这一内容作为重要问题讲述，是为了培养青年学习历史唯物主义的兴趣和钻研史料的要求；还为了增强他们的史学文献基础和扩大学术视野。隋唐至明清各讲未再讲述基本理论，因这一时期仍为封建社会，所要讲述的基本理论与秦汉至南北朝时期的基本相同，所以不再重复。基本线索在一般中国通史著作中，多采取寓论于史的方式，不另表述；但初学者多不易把握，常常感到教材篇幅巨大，内容繁多，史事互

不连贯，理解、记忆都很困难。本书对每一重要朝代或历史阶段的基本线索都进行了明确的讲述，不仅有助于读者对中国历史发展基本规律的认识，而且可以提高和加深他们对各有关重大史事的内容及其产生、发展、变化的理解，重要问题就是一般中国通史著作所讲的主要内容。不过，这里所讲，是其中的重点问题，这是用专题的形式简明扼要地讲述中国古代史的方式。这样的内容和形式对学员阅读教材、掌握重点很有帮助。

辅导著作应当有固定的对口教材，方能更有效地发挥其辅导作用。本书以中央电视大学教材《中国古代史纲》（张传玺、李培浩）为主要对口教材。

此次出版，对连载时的内容和体例基本未动，只在文字方面略有修饰；此外，又增加附录二种：一、“历代帝（王）系表”三十六幅；二、“十六国兴亡表”一幅，以便于读者。

根据我们在北京大学和中央广播电视大学的教学经验，认为本书的内容和写法应为在校大学生学习中国古代史所需要；对广大电大学员和自修青年学习中国古代史尤为需要，当然这仅仅是一种推测。这次整理出版，将在实践中检验这一推测，希望广大读者多多赐教。

张传玺、张仁忠

一九八五年七月二十二日

于北京大学历史系

目 录

前 言

第一讲 原始社会	1
奴隶社会	11
第二讲 夏、商	11
封建社会（上）封建领主制社会	20
第三讲 西 周	20
第四讲 春 秋	29
第五讲 战 国	41
第六讲 西周、春秋、战国的文化	54
封建社会（下）封建地主制社会	60
第七讲 秦 朝	60
第八讲 西 汉	76
第九讲 东 汉	99
第十讲 秦汉的文化	116
第十一讲 三国和西晋	130
第十二讲 东晋和南朝	145
第十三讲 十六国和北朝	162

第十四讲	魏晋南北朝的文化·····	180
第十五讲	隋 朝·····	194
第十六讲	唐 朝·····	210
第十七讲	隋唐的文化·····	231
第十八讲	五代十国与契丹(辽)·····	243
第十九讲	北宋和辽的对峙时期·····	260
第二十讲	南宋和金的对峙时期·····	282
第二十一讲	元 朝·····	300
第二十二讲	五代辽宋金元的文化·····	321
第二十三讲	明 朝·····	337
第二十四讲	清 朝(鸦片战争前)·····	357
第二十五讲	明清的文化·····	376

附一：历代帝(王)系表

1.夏朝王系表·····	11
2.商朝王系表·····	15
3.周王先世世系表·····	21
4.西周王系表·····	21
5.春秋时期周王世系表·····	30
6.春秋时期鲁侯世系表·····	31
7.战国时期周王世系表·····	42
8.战国时期秦王世系表·····	42
9.秦朝帝系表·····	61
10.西汉帝系表·····	77
11.东汉帝系表·····	100
12.魏帝系表·····	131
13.蜀帝系表·····	131
14.吴帝系表·····	131
15.西晋帝系表·····	131

16.东晋帝系表.....	146
17.刘宋帝系表.....	148
18.南齐帝系表.....	147
19.梁朝帝系表.....	147
20.陈朝帝系表.....	147
21.北魏帝系表(东魏、西魏附).....	164
22.北齐帝系表.....	165
23.北周帝系表.....	165
24.隋朝帝系表.....	194
25.唐朝帝系表.....	211
26.五代帝系表.....	243
27.十国帝系表.....	244
28.辽朝帝系表.....	252
29.北宋帝系表.....	261
30.西夏帝系表.....	275
31.金朝帝系表.....	279
32.西辽帝系表.....	279
33.南宋帝系表.....	282
34.元朝(蒙古)帝系表.....	301
35.明朝帝系表.....	337
36.清朝帝系表.....	357
附二:十六国兴亡表.....	163

原始社会

(一百多万年——四千多年前)

第一讲 原始社会

原始社会是人类历史发展的第一个阶段。学习这段历史，首先应当学习、掌握与这段历史有关的马克思主义理论，了解有关这段历史的资料特点，在系统地学习本段历史的基础上，再比较集中、深入地学习、理解某些重点问题。

一、有关原始社会的理论和资料特点

有关原始社会的理论，是指马克思、恩格斯、列宁、斯大林等革命导师的有关理论。这些理论是在分析研究了大量的民族学资料和考古学资料的基础上，对有关原始社会的一般情况和各种问题做出的简要描述或理论概括，这些概括揭示了社会发展的基本规律。学习这些理论对我们学习、研究中国的原始社会史有指导意义。有些理论著作中汇集了许多民族学资料，对学习、研究中国的原始社会史也有参考价值。重要的理论著作有恩格斯《家庭、私有制和国家的起源》、列宁《论国家》、斯大林《论辩证唯物主义和历史唯物主义》等。马克思《摩尔根〈古代社会〉一书摘要》、《科瓦列夫斯基〈公社

土地占有制，其解体的原因、进程和结果》一书摘要》以及近年来出版的一些《社会发展史》等亦可参考。

研究这一段历史的资料主要依靠考古资料。因这时的人类刚从动物中分化出来，文化很低，没有文字和用文字直接记录下来的文献资料。考古资料的种类很多，有古人类和有关动物的化石、人类居住遗址、遗迹，用各种质料做成的器物，还有反映社会组织或意识形态的资料等。文献资料都是后人根据传说记载的，数量不多，只可起参考的作用。运用马克思主义理论，对上述资料进行分析研究，就可以对我国原始社会的状况及其发展、变化过程，提出基本的看法来。

二、“劳动创造了人”

原始社会之前没有人类。因此，在学习原始社会史时，首先要弄清楚人类是怎样来的。

关于人类的起源，自古以来，就有唯心主义和唯物主义两种根本对立的说法。近代的唯心主义者认为，人类是上帝创造的。在今天西方的一些国家中，即使是科学技术十分发达的英、美等国，也有不少人，其中包括一些自然科学家在内，还在宣扬上帝造人的“特创论”。这是彻头彻尾的唯心主义。唯物主义者根本不承认有什么上帝或神仙，他们认为人类是由古猿演变来的。

什么是古猿呢？①古猿是一种生活在远古时期的类人猿，是人类和猿类的共同祖先，其生理结构最接近于人类。古猿中的一部分所以演变为人类，是和它们原来的生活环境发生了巨大变化分不开的。

①古猿也称“化石类人猿”，地质年代属渐新世至更新世初期和中期。

古猿本来生活在森林中，后来由于地壳的剧烈变动，引起了地面气候的改变，有不少地区的森林由于干旱而逐渐毁灭，也有一些地区的森林因未受地壳变动的影响而保存了下来。仍在茂密的森林中生活的古猿，其体质特征继续沿着猿类的方向在缓慢地演化着，逐渐变为现代的猿类。可是丧失了森林的那一部分古猿的情况却大不相同，它们不能抱着枯树坐以待毙。为了寻觅食物，求得继续生存下去，就不得不从枯树上下到地面，到处漂泊。在艰难困苦的生活道路上，有些古猿死去了，也有些古猿顽强地活下来了。活着的古猿为了适应新的环境和生活的需要，就不得不尽可能地用前肢摘取植物的果实、根、茎、叶等或捕捉小动物借以充饥。有时还用前肢作武器，抵御外来的侵袭者；后肢则主要用来支持身体和行走。古猿的前后肢本来已有一定程度的分工，这时的生活需要要求它们的前后肢做进一步的分工，并要更快地向着适应各自的任务需要的方向发展。古猿的逐步直立，使前肢得到解放，也为头部的变化和大脑的发达提供了条件，初级的意识和语言在发生。古猿为生活而进行的活动在发展到不仅能使用工具，而且能制造简单的工具的阶段时，就叫做“劳动”。劳动是促进古猿演变为人类的巨大动力。经过数百万年的漫长过程，古猿逐步变成了人类。

已发现的古猿化石，分别属于森林古猿^① 拉玛古猿^② 和南方古猿^③ 等，这些古猿生活的时间大约在二千万年到一百

①森林古猿生存于距今500万—2,000万年前繁茂的热带森林中。主要发现于西欧、埃及和印度等地。

②拉玛古猿生存于距今1,000万—1,400万年前，主要发现于印度和巴基斯坦北部接壤处的西瓦利克山区和东非肯尼亚的特南堡等地。

③南方古猿生存于距今100万—500万年前，主要发现于东非的坦桑尼亚、肯尼亚和埃塞俄比亚等国。

万年之间。古猿中的进步类型是人类的祖先。世界上的人类最早出现的时间，距今约有二、三百万年。在我国云南省开远和禄丰等县都发现有拉玛古猿化石。在元谋县及陕西省蓝田县、北京市房山县周口店龙骨山，又发现了猿人化石。由此看来，我国不仅是古猿生活过的地方，也是原始人类的摇篮之一。

三、原始社会的基本线索和重要问题

学习历史，首先应当按照历史发展的时间顺序，比较系统、全面地学习，以了解历史发展过程的基本线索。在此基础上，再重点学习、了解某些内容。

原始社会分为两个时期，即原始群时期和氏族公社时期。

1. 原始群时期

(1) 原始群 原始群是人类最早的社会组织形式，是原始社会的低级阶段，在考古学上属于旧石器时代初期和中期。这时人类刚刚脱离类人猿不久，进行生产的能力很低，征服自然的能力很弱，只有依靠群体的力量，才能获得较多的生活资料，并抵御猛兽的侵袭。原始群时期又可分为两个阶段，就是原始群的前期和后期；在古人类学上，叫作猿人^①阶段和古人^②阶段。猿人是最早的人类。

(2) 北京人 在我国境内发现的猿人，有元谋人^③蓝田

①猿人，最早阶段的人类，典型代表是北京猿人(北京人)和爪哇直立猿人(爪哇人)。

②古人，介于猿人与新人之间的人类，亦称“早期智人”。

③元谋人是1965年5月在我国云南元谋上那村发现的，所发现人类化石为上中门齿两枚，可能属于男性青年。

人^①和北京人^②。元谋人距今约有一百七十万年，蓝田人距今约有八十万至六十万年，北京人距今约有七十万至二十万年。这都是属于原始群前期的人类。

北京人及其文化遗存，是研究我国原始群时期的宝贵资料。已发现的北京人化石有四十个以上的男女老幼不同的个体，此外还有十万多件石器和石片，石器均是打制，很粗糙，数量也较少。石片是制作石器的原料，多经过猿人第一步加工，许多石片有使用的痕迹。此外，还有大量的动物化石和叠压很厚的用火痕迹。

北京人的身体各部发展很不平衡，四肢的发展比较进步，在四肢中，手的演化最进步，手腕的灵活程度和现代人的手腕很接近。可是头部的演化比较落后，头盖骨的顶部低平，前额后倾，眉嵴前突且左右相连，骨壁较厚，脑容量小，平均为1043毫升（现代人脑量平均为1350毫升，类人猿脑量平均为415毫升。因测定具体对象不同，数据会有出入）；吻部突出，下颏（kē科）后缩，牙齿粗大，这些特征都表明了北京人头骨的原始性。北京人的手的发展比头骨进步的原因，是因为手是运动器官，经常在劳动，所以发展演化较快；头骨不是劳动器官，因之发展演化较慢。根据这些情况来理解“劳动创造了人”这一原理，是学习本段历史的重点。

火的使用，可以照明、取暖、熟食，还可用作与野兽斗争的武器。熟食容易消化，这对人体更好地吸收食物的养分，促进人类体质的发展，特别是对脑的发展，有重要作用。

①蓝田人是1963—1964年首次在我国陕西蓝田发现的，故名。所发现人类化石有头盖骨、上颌骨、下颌骨、牙齿等。

②北京人是1927年首次在我国北京房山周口店龙骨山发现的，故名。

(3)马坝人、长阳人、丁村人 古人距今约有一、二十万年。已发现的人类化石有马坝人、长阳人和丁村人^①等。这都是属于原始群后期的人类。这时人类的体质有很大的进步，生产工具也有进步。代表性石器是丁村人使用的石球和厚三稜尖状器。

(4)婚姻形态 一般认为，猿人的婚姻形态为杂交时期，古人的婚姻形态为群婚制的早期阶段，婚姻关系只能在同辈间进行，父母和子女之间不得婚配。

(5)古文献记载 我国古文献中记载了一些有关原始群的传说。如《吕氏春秋·恃君览》：“昔太古尝无君矣，其民聚生群处，知母不知父，无亲戚、兄弟、夫妻、男女之别，无上下长幼之道，无进退揖让之礼。”《礼记·礼运》：“昔者，先王未有宫室，冬则居营窟，夏则居橧巢。未有火化，食草木之实，鸟兽之肉，饮其血，茹其毛，未有麻丝，衣其羽皮。”《韩非子·五蠹》：“上古之世，人民少而禽兽众，人民不胜禽兽虫蛇。有圣人作，构木为巢，以避群害，而民悦之，使王天下，号之曰有巢氏。民食果蓏(luǒ 裸)榛蛤(bāng gé蚌格)^②，腥臊恶臭，而伤害肠胃，民多疾病。有圣人作，钻燧取火，以化腥臊，而民说^③之，使王天下，号之曰燧人氏。”这些记载虽简单，却反映了原始群时期的一些重要社会情况。

2. 氏族公社时期

①马坝人是1958年发现于广东曲江马坝乡狮子山洞穴中，故名。长阳人是1956年发现于湖北长阳赵家堰洞穴中，故名。丁村人是1954年发现于山西襄汾丁村附近，故名。

②蓏，与果同义，瓜类植物的果实。榛蛤，榛同蚌，蚌蛤即蛤蜊。

③说同悦。

氏族公社时期也分为两个阶段，即母系氏族公社阶段和父系氏族公社阶段。

(1)母系氏族公社 母系氏族公社开始于旧石器时代后期^①，其发展和繁荣阶段是在新石器时代。在这样的公社中，妇女居于支配地位，世系从母系计算，财产由母系继承。我国的母系氏族公社约开始于距今十万年前，已发现的属于这一时期的人类化石有柳江人、河套人和山顶洞人等。这时的人类已进入“新人阶段”。山顶洞人及其文化遗存是研究这一历史阶段的宝贵资料。

(2)山顶洞人 山顶洞人是在周口店龙骨山山顶洞中发现的，距今约有一万八千年左右。所发现的人类化石属于八个个体，其体质形态和现代人相似。在石器之外，还有一些制作精致的器物，如用作装饰品的小石珠、穿孔砾石、兽类牙齿、海蚶壳等。还发现有长82毫米，最大直径为3.3毫米的骨针。这些器物的制作和使用，反映了这一时期人类的生产技术的进步和爱美观念已经产生。从山顶洞中的用火遗迹来判断，这时人类可能已发明了人工取火的技术。

(3)弓箭的发明 一九六三年，在山西朔县峙峪旧石器时代晚期的遗址中，出土有石镞，说明了这时的人类已经使用弓箭。弓箭的发明标志着古人类在征服自然方面的一大进步。

(4)河姆渡文化和仰韶文化 母系氏族公社的发展阶段可以在浙江省余姚县河姆渡村发现的河姆渡文化^②为代表。这一文化距今约有六、七千年。在河南省渑(miǎn免)池县

①母系氏族公社开始时间有“十万年前”和“四、五万年前”等说法。

②河姆渡文化是1973年首次在浙江省余姚县河姆渡村发现的，故名。

仰韶村发现的仰韶文化^①属于母系氏族公社繁荣时期，距今约有五、六千年。仰韶文化遍布于黄河的中上游。陕西省西安市半坡村的一个比较完整的村落遗址及其文化遗存，是这一文化的典型代表，也是学习这段历史的重点^②。

(5)半坡村遗址 半坡村遗址是一个以氏族或部落为单位的村落。村落内的建筑有一定的布局。居住区之外有窑场和公共墓地等。墓葬没有男女合葬现象，男子埋在一起，女子埋在一起，说明这时的人们实行的是族外婚制，是群婚制的高级阶段。生产工具以石器为主，出土石器多磨制得比较精致合用，锄耕农业已经出现。手工业也相当发展，陶器是手制的，多带有彩绘，花纹有几何纹、人面纹、鱼纹、鹿纹等，有的精致美观，是很高的工艺品。此外，还有骨器等。

(6)父系氏族公社 父系氏族公社是由氏族公社向阶级社会过渡的社会组织形式，这时为新石器时代后期或金石并用时期。在这样的公社中，男子居于支配的地位，世系从父系计算，财产由父系继承。

男子在公社中所以代替女子而取得支配地位，是由于随着社会生产力的发展，男子的生产劳动越来越重要，其劳动范围逐渐扩大，原来为女子从事的劳动的主要领域，女子的劳动则逐渐限于家内。属于这一时期的代表性文化有大汶口文化^③和龙山文化^④等，距今约有四千多年。这时的氏族公社发展为农村公社，土地虽仍归村社公有，但却已出现了私有财

①仰韶文化是1921年首次在河南省渑池县仰韶村发现的，故名。

②半坡村是一九五七年发掘的，今将整个遗址建为一个巨大的博物馆，供人参观。

③大汶口文化是1959年首次在山东宁阳堡头村发现的，因遗址分布于堡头村西和泰安大汶口一带，故名。

④龙山文化是1928年首次在山东章丘城龙山镇城子崖发现的，故名。

产、家内奴隶制和早期的剥削关系。婚姻形态为对偶婚。氏族或部落之间结成联盟，实行军事民主制。

父系氏族公社时期的社会生产力相当发展，石器有石斧、石镰、石刀等，磨制得很精致。石铲既薄又平，利于启土。陶器以轮制为主。山东龙山文化的蛋壳陶，表面黑而光泽，陶胎极薄，仅有零点五至一毫米厚，是一种技术很高的工艺品。在甘肃齐家文化^①中，发现有红铜刀、匕、锥、凿和指环等。

关于私有财产的产生和贫富分化情况，在墓葬中有明确的反映。如在大汶口文化的一个大墓中，埋着一个成年女性，头上有象牙梳，手上有指环，左腕戴着一个玉臂环，颈部佩戴着大理石和松绿石串起的装饰品。此外，还有多种陶器、雕花象牙筒、猪头骨等随葬品。可是，小墓的随葬品极少，有的只有一件獠牙或一个纺轮、一把蚌镰、一件陶器。随葬品猪头骨或下颚骨是墓主人生前财产的象征。在大汶口发现的一百三十三座墓葬中，有猪头骨或下颚骨的占三分之一。在甘肃同一时期的墓葬中，有在一个墓中用三十六个猪头骨或六十八个猪头骨的，少的却只用一、二个。还有用奴隶殉葬的现象。这说明阶级也在产生之中。

(7)军事民主制 关于国家的产生，主要在古文献中得到反映。文献关于炎帝和黄帝“战于阪泉之野”^②，黄帝与蚩尤“战于涿鹿之野”^③等记载，反映了部落联盟之间的战争。关于

①齐家文化是1924年首次在甘肃广河齐家坪发现的，故名。为我国铜石并用时代的一种文化。

②阪泉，其地今有数说，一说在今河北涿鹿东南，一说在今山西运城盐池附近。

③涿鹿，在今河北涿鹿县东南。