

家庭
藥酒

金盾出版社

家庭药酒

郝爱真 王发渭 编著

金盾出版社

(京)新登字 129 号

内 容 提 要

本书精选了适合家庭制作与使用的药酒 600 种。全书分为概论、自配药酒、市售药酒三大部分。自配药酒按其防治疾病证候分为 26 类。每种药酒都介绍了来源、配方、制法、功效及服法。市售药酒分为调治疾病与补养强身两类。叙述简练,条理分明,可按证选用,既可供家庭使用,又可供医护人员临证时参考。

家庭药酒

郝爱真 王发渭 编著

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:8214039 8218137

传真:8214032 电挂:北京 0234

总参通信部印刷厂印刷

各地新华书店经销

开本:32 印张:8.5 字数:190 千字

1992 年 5 月第 1 版 1992 年 5 月第 1 次印刷

印数:1-31000 册 定价:3.20 元

ISBN 7-80022-464-3/R·79

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

前 言

药酒在我国已有数千年的历史,是祖国医药学的宝贵遗产。它既能防病治病,又可滋补身体,延年益寿,并具有制作简单,服用方便,疗效确切,便于存放等优点,因而深受历代医家重视,成为我国传统医学中的重要治疗方法。

随着人民医药知识的日益丰富,以药酒来防治疾病,保健强身,已受到广大群众的普遍欢迎。为了满足大家的需求,我们特精选古今药酒配方及市售成品方共 600 首,以供家庭配制和购买时对症选用。

本书选方以简、便、廉、验为原则。各方安全可靠,防治皆备,四季可行。全书共分概论、自配药酒和市售药酒三大部分,其中自配药酒方 420 首,市售成品药酒 180 首。自配药酒,按其疾病证候分为 26 类,每类前面简述了疾病证候的特点,每种药酒均说明其来源、配方、制法、功效、服法,有的还说明了注意事项。市售药酒,分为调治疾病和补养强身两类,条理分明,可按证选方。书后附有药酒笔画索引,以便读者查阅。因此,本书不仅适合于城乡家庭医疗保健使用,同时也可作为各

级中医药人员临证时参考。

由于编者水平有限,书中不当之处在所难免,敬请读者和专家赐教。

编 者

1992年1月

目 录

概 论

- 一、什么是药酒..... (1)
- 二、怎样选用药酒..... (2)
- 三、如何配制药酒..... (3)
- 四、服法及禁忌..... (5)

自配药酒

一、咳嗽喘息类

- | | |
|---------------------|---------------------|
| 1. 寒凉咳嗽酒..... (6) | 9. 百部酒..... (9) |
| 2. 紫苏子酒..... (7) | 10. 蜜膏酒..... (10) |
| 3. 映山红酒..... (7) | 11. 灵芝人参酒..... (10) |
| 4. 橘红酒..... (8) | 12. 蛤蚧定喘酒..... (11) |
| 5. 苏叶陈皮酒..... (8) | 13. 蛤参酒..... (11) |
| 6. 桑皮生姜吴萸酒..... (8) | 14. 虫草酒..... (12) |
| 7. 桑白皮酒..... (9) | 15. 芝麻核桃酒..... (12) |
| 8. 葶苈子酒..... (9) | 16. 核桃酒..... (12) |

二、脾胃疾患类

- 1. 神仙药酒丸..... (13)
- 2. 姜汁葡萄酒..... (14)

3. 佛手理气酒····· (14)	15. 灵脾肉桂酒····· (18)
4. 金橘酒····· (14)	16. 草果酒····· (19)
5. 柑皮酒····· (15)	17. 术苓忍冬酒····· (19)
6. 姜糖酒····· (15)	18. 缩砂酒····· (20)
7. 附子酒····· (16)	19. 佛手酒····· (20)
8. 姜附酒····· (16)	20. 玫瑰露酒····· (20)
9. 良姜酒····· (16)	21. 状元红酒····· (21)
10. 温胃酒····· (17)	22. 香附子酒····· (21)
11. 温脾酒····· (17)	23. 陈皮山楂酒····· (21)
12. 丁香煮酒····· (17)	24. 山楂酒····· (22)
13. 丁香山楂酒····· (18)	25. 刺梨滋补酒····· (22)
14. 半夏人参酒····· (18)	26. 青梅酒····· (23)

三、心悸失眠类

1. 治怔忡药酒····· (23)	9. 补心酒····· (27)
2. 龙眼酒····· (24)	10. 宁心酒····· (27)
3. 桂圆补血酒····· (24)	11. 桃仁朱砂酒····· (27)
4. 灵芝丹参酒····· (25)	12. 茯苓酒····· (28)
5. 灵芝酒····· (25)	13. 长生酒····· (28)
6. 定志酒····· (25)	14. 莲子酒····· (29)
7. 养心安神酒····· (26)	15. 四味滋补酒····· (29)
8. 养神酒····· (26)	

四、须发早白类

1. 首乌乌发酒····· (30)	2. 首乌黑豆酒····· (30)
--------------------	--------------------

- | | |
|--------------------|----------------------|
| 3. 首乌延寿酒..... (30) | 10. 黄精酒 (34) |
| 4. 乌发益寿酒..... (31) | 11. 熟地枸杞沉香酒 ... (34) |
| 5. 乌须酒..... (31) | 12. 康壮酒 (34) |
| 6. 经验乌须酒..... (32) | 13. 地黄年青酒 (35) |
| 7. 胡麻酒..... (32) | 14. 固本地黄酒 (35) |
| 8. 桑椹酒..... (33) | 15. 延寿酒 (36) |
| 9. 常春酒..... (33) | |

五、头目昏花类

- | | |
|----------------------|----------------------|
| 1. 菊花酒..... (37) | 11. 明目杞菊酒 (40) |
| 2. 菊花煮酒..... (37) | 12. 仙酒 (41) |
| 3. 白菊花酒..... (37) | 13. 地黄醴 (41) |
| 4. 菊花清明酒..... (38) | 14. 地骨酒 (42) |
| 5. 枸杞酒..... (38) | 15. 平补酒 (42) |
| 6. 枸杞菊花酒..... (38) | 16. 薯蓣酒 (43) |
| 7. 枸杞生地酒..... (39) | 17. 松花酒 (43) |
| 8. 枸杞地骨皮蜜酒..... (39) | 18. 桑椹柠檬酒 (43) |
| 9. 枸杞石决明酒..... (40) | 19. 怡神酒 (44) |
| 10. 菊花首乌酒 (40) | 20. 慈禧酒 (44) |

六、耳鸣耳聋类

- | | |
|--------------------|--------------------|
| 1. 聪耳磁石酒..... (45) | 5. 山萸苁蓉酒..... (47) |
| 2. 胡桃滋肾酒..... (45) | 6. 菖蒲桂心酒..... (47) |
| 3. 益肾明目酒..... (46) | 7. 泡酒方..... (47) |
| 4. 白石英酒..... (46) | 8. 四味秦椒酒..... (48) |

9. 苍耳愈聋酒…………… (48) 10. 磁石酒…………… (49)

七、记忆衰退类

1. 读书丸酒…………… (49) 5. 合欢皮酒…………… (51)
2. 菖蒲酒…………… (50) 6. 松叶酒…………… (51)
3. 益智酒…………… (50) 7. 三仙酒…………… (52)
4. 远志酒…………… (51) 8. 巨胜酒…………… (52)

八、颜面色素斑点类

1. 美容酒…………… (53) 7. 葡萄酒…………… (55)
2. 桃花白芷酒…………… (53) 8. 桃花酒…………… (56)
3. 槟榔露酒…………… (54) 9. 白鸽煮酒…………… (56)
4. 红颜酒…………… (54) 10. 龙眼和气酒…………… (56)
5. 驻颜酒…………… (55) 11. 却老酒…………… (57)
6. 归元仙酒…………… (55)

九、关节疼痛类

1. 竹黄酒…………… (58) 9. 海风藤酒…………… (61)
2. 冯了性药酒…………… (58) 10. 千年健酒…………… (61)
3. 独活杜仲酒…………… (58) 11. 伸筋草酒…………… (61)
4. 老鹳草酒…………… (59) 12. 寻骨风酒…………… (62)
5. 木瓜牛膝酒…………… (59) 13. 松节酒…………… (62)
6. 姜黄木瓜酒…………… (60) 14. 蕲藜杜仲酒…………… (62)
7. 三藤酒…………… (60) 15. 五加皮酒…………… (63)
8. 青风藤酒…………… (60) 16. 威灵仙酒…………… (63)

17. 桑枝酒 (63) 20. 薏苡仁祛湿酒 (65)
 18. 牛膝酒 (64) 21. 二风酒 (65)
 19. 凤仙花酒 (64)

十、腰脊骨痛类

1. 牛膝复方酒 (66) 13. 血藤胶酒 (70)
 2. 牛膝玉米酒 (66) 14. 首乌苡仁酒 (70)
 3. 骨痛酒 (66) 15. 薏仁防风酒 (71)
 4. 杜仲酒 (67) 16. 萆薢酒 (71)
 5. 千金杜仲酒 (67) 17. 萆薢附子酒 (72)
 6. 丹参杜仲酒 (68) 18. 鱼鳔鹿角酒 (72)
 7. 桑寄生酒 (68) 19. 沙苑酒 (72)
 8. 独活寄生酒 (68) 20. 穿山龙酒 (73)
 9. 黑豆寄生续断酒 (69) 21. 狗脊当归丹参酒 ... (73)
 10. 腰痛酒 (69) 22. 补骨脂酒 (73)
 11. 石楠叶酒 (69) 23. 菟丝子酒 (74)
 12. 山茱萸酒 (70) 24. 菟丝杜仲酒 (74)

十一、腰腿痿软类

1. 还童酒 (75) 7. 地术酒 (77)
 2. 女贞子酒 (75) 8. 益阴酒 (78)
 3. 杞菊酒 (76) 9. 二味牛膝酒 (78)
 4. 神仙枸杞子酒 (76) 10. 三味杜仲酒 (79)
 5. 杞菊地冬酒 (76) 11. 胡麻杜仲酒 (79)
 6. 杞圆药酒 (77) 12. 六神酒 (80)

- | | |
|-----------------------|-----------------------|
| 13. 菟丝五味子酒 (80) | 19. 牛膝石斛酒 (83) |
| 14. 地膝酒 (81) | 20. 十七味药酒 (83) |
| 15. 五加酒 (81) | 21. 十味附子酒 (83) |
| 16. 络石藤酒 (82) | 22. 定风酒 (84) |
| 17. 祛风独活酒 (82) | 23. 枸杞子麻仁酒 (84) |
| 18. 海桐皮酒 (82) | |

十二、半身不遂类

- | | |
|---------------------|---------------------|
| 1. 秘传药酒 (85) | 6. 石楠防风酒 (87) |
| 2. 喇嘛酒 (86) | 7. 黑豆丹参酒 (88) |
| 3. 樱桃酒 (86) | 8. 补血壮骨酒 (88) |
| 4. 黄芪乌蛇酒 (87) | 9. 白花蛇酒 (88) |
| 5. 独活牛膝酒 (87) | 10. 治瘫痪酒 (89) |

十三、跌打损伤类

- | | |
|----------------------|-----------------------------|
| 1. 广西跌打药酒 (90) | 11. 《伤科补要》药酒方
..... (94) |
| 2. 内伤白酒 (90) | |
| 3. 壮筋补血酒 (91) | 12. 竹七酒 (94) |
| 4. 少林八仙酒 (91) | 13. 鸡血酒 (94) |
| 5. 续筋接骨酒 (91) | 14. 寄奴酒 (95) |
| 6. 化痰止痛酒 (92) | 15. 苏木行瘀酒 (95) |
| 7. 麻根消肿酒 (92) | 16. 凤仙归尾酒 (95) |
| 8. 闪挫止痛酒 (92) | 17. 破血散瘀酒 (96) |
| 9. 桃仁生地酒 (93) | 18. 鸭血酒 (96) |
| 10. 三七酒 (93) | |

十四、性功能减退类

- | | |
|----------------------|-----------------------|
| 1. 鹿茸山药酒..... (97) | 14. 猬皮酒..... (102) |
| 2. 雪莲虫草酒..... (98) | 15. 参杞酒..... (102) |
| 3. 雪莲花酒..... (98) | 16. 杞地人参酒..... (103) |
| 4. 仙茅酒..... (98) | 17. 五子酒..... (103) |
| 5. 淫羊藿酒..... (99) | 18. 毓麟酒方..... (104) |
| 6. 灵脾地黄酒..... (99) | 19. 鹿龄集酒..... (104) |
| 7. 巴戟淫羊酒..... (99) | 20. 九香虫酒..... (105) |
| 8. 巴戟菟丝酒..... (100) | 21. 楮实助阳酒..... (105) |
| 9. 淫羊藿苁蓉酒..... (100) | 22. 脾肾两助酒..... (105) |
| 10. 对虾酒..... (100) | 23. 白花如意酣春酒 |
| 11. 海虾酒..... (101) | (106) |
| 12. 海马酒..... (101) | 24. 仙茅龙眼酒..... (106) |
| 13. 海狗肾酒..... (102) | 25. 万灵至宝仙酒..... (107) |

十五、不育不孕类

- | | |
|--------------------|----------------------|
| 1. 种子药酒..... (108) | 8. 巴戟二子酒..... (110) |
| 2. 种玉酒..... (108) | 9. 二根茴香酒..... (111) |
| 3. 雄蚕蛾酒..... (108) | 10. 宜男酒..... (111) |
| 4. 刘明汉补肾生精酒 | 11. 延寿获嗣酒..... (112) |
| (109) | 12. 公鸡殖酒..... (112) |
| 5. 固精酒..... (109) | 13. 多子酒方..... (113) |
| 6. 仙灵脾酒..... (110) | 14. 仙传种子药酒方 |
| 7. 巴戟天酒..... (110) | (113) |

15. 养精种玉酒…………… (114)

十六、月经失调类

- | | |
|----------------------|----------------------|
| 1. 当归酒 …………… (114) | 13. 月季酒…………… (119) |
| 2. 红花酒 …………… (115) | 14. 调经酒…………… (119) |
| 3. 红花山楂酒 …………… (115) | 15. 当归元胡酒…………… (120) |
| 4. 益母草酒 …………… (115) | 16. 丹参去痛酒…………… (120) |
| 5. 蚕沙酒 …………… (116) | 17. 宁杞杜仲酒…………… (120) |
| 6. 大佛酒 …………… (116) | 18. 芍药黄芪酒…………… (121) |
| 7. 牛膝参归酒 …………… (116) | 19. 地榆酒…………… (121) |
| 8. 大黄酒 …………… (117) | 20. 茴香酒…………… (121) |
| 9. 活血养心酒 …………… (117) | 21. 茴桂酒…………… (122) |
| 10. 鸡血藤酒…………… (118) | 22. 槐花酒…………… (122) |
| 11. 当归肉桂酒…………… (118) | 23. 蓟根酒…………… (122) |
| 12. 参茸补血露…………… (118) | 24. 葵花酒…………… (122) |

十七、白带异常类

- | | |
|---------------------|----------------------|
| 1. 龟胶酒 …………… (123) | 5. 马齿苋酒 …………… (125) |
| 2. 地骨皮酒 …………… (124) | 6. 芹菜籽酒 …………… (125) |
| 3. 鳖甲酒 …………… (124) | 7. 水陆二仙酒 …………… (125) |
| 4. 冬瓜子酒 …………… (124) | 8. 鸡冠花酒 …………… (126) |

十八、产后诸病类

- | | |
|----------------------|---------------------|
| 1. 当归独活酒 …………… (126) | 3. 刘寄奴酒 …………… (127) |
| 2. 独活人参酒 …………… (127) | 4. 独活酒 …………… (127) |

- | | | | |
|----------------|-------|-----------------|-------|
| 5. 僵蚕豆淋酒 | (128) | 10. 当归熟地酒 | (129) |
| 6. 寄生黑豆酒 | (128) | 11. 归羽酒 | (130) |
| 7. 地榆菖蒲酒 | (128) | 12. 涌泉酒 | (130) |
| 8. 公英酒 | (129) | 13. 糯米甜酒 | (130) |
| 9. 丝瓜络酒 | (129) | | |

十九、下痢腹泻类

- | | | | |
|-----------------|-------|-----------------|-------|
| 1. 党参酒 | (131) | 8. 荔枝酒 | (134) |
| 2. 苓术酒 | (132) | 9. 蒜酒 | (135) |
| 3. 参术酒 | (132) | 10. 杨梅酒 | (135) |
| 4. 白药酒 | (133) | 11. 地瓜酒 | (135) |
| 5. 薏苡仁酒 | (133) | 12. 楂糖酒 | (136) |
| 6. 薏苡仁芡实酒 | (133) | 13. 生姜芍药酒 | (136) |
| 7. 莲子山药酒 | (134) | | |

二十、大便秘结类

- | | | | |
|----------------|-------|----------------|-------|
| 1. 桃仁酒 | (137) | 6. 地黄羊脂酒 | (138) |
| 2. 麻子酒 | (137) | 7. 合和酒 | (139) |
| 3. 竹酒 | (137) | 8. 蜂蜜酒 | (140) |
| 4. 松子酒 | (138) | 9. 硝黄酒 | (140) |
| 5. 秘传三意酒 | (138) | | |

二十一、体虚气弱类

- | | | | |
|--------------|-------|--------------|-------|
| 1. 人参酒 | (141) | 3. 参芪酒 | (142) |
| 2. 峨参酒 | (141) | 4. 参葡酒 | (142) |

- | | | | |
|-----------------|-------|-----------------|-------|
| 5. 参薯七味酒 | (143) | 13. 黄精益气酒 | (146) |
| 6. 人参茯苓酒 | (143) | 14. 虫草黑枣酒 | (146) |
| 7. 三圣酒 | (144) | 15. 养荣酒 | (147) |
| 8. 黄芪补气酒 | (144) | 16. 香菇酒 | (147) |
| 9. 党参杞子酒 | (144) | 17. 脂枣酒 | (147) |
| 10. 百益长春酒 | (145) | 18. 黄芪红花酒 | (148) |
| 11. 益气补虚酒 | (145) | 19. 党参二黄酒 | (148) |
| 12. 术酒 | (146) | 20. 木天蓼酒 | (149) |

二十二、阴血亏损类

- | | | | |
|----------------|-------|----------------|-------|
| 1. 地黄酒 | (149) | 6. 首乌煮酒 | (152) |
| 2. 地黄酩酒 | (150) | 7. 桑枣杞圆酒 | (152) |
| 3. 熟地酒 | (150) | 8. 桑龙药酒 | (153) |
| 4. 圆肉补血酒 | (151) | 9. 枸杞人参酒 | (153) |
| 5. 鸡子阿胶酒 | (151) | 10. 桃金娘酒 | (153) |

二十三、气阴两虚类

- | | | | |
|-----------------|-------|----------------|-------|
| 1. 西洋参酒 | (154) | 9. 玉液酒 | (158) |
| 2. 西洋参益肺酒 | (155) | 10. 猪膏酒 | (158) |
| 3. 双参酒 | (155) | 11. 石斛酒 | (159) |
| 4. 双耳酒 | (156) | 12. 绿豆酒 | (159) |
| 5. 五味子酒 | (156) | 13. 雪梨酒 | (160) |
| 6. 长生固本酒 | (157) | 14. 苹果酒 | (160) |
| 7. 天门冬酒 | (157) | 15. 猕猴桃酒 | (160) |
| 8. 山药酒 | (158) | 16. 醍醐酒 | (161) |

二十四、阳气不足类

- | | |
|----------------------|------------------------|
| 1. 助阳补阳酒 (161) | 10. 苡蓉酒 (165) |
| 2. 八味黄芪酒 (162) | 11. 蛤蚧参茸酒 (166) |
| 3. 仙灵酒 (162) | 12. 健阳酒 (166) |
| 4. 肾阳酒 (163) | 13. 御龙酒 (167) |
| 5. 胡桃酒 (163) | 14. 仙茅益智仁酒 (167) |
| 6. 鹿鞭酒 (164) | 15. 期颐酒 (167) |
| 7. 鹿血酒 (164) | 16. 牛膝附子酒 (168) |
| 8. 鹿茸虫草酒 (164) | 17. 菊杞调元酒 (168) |
| 9. 鹿角胶酒 (165) | 18. 钟乳酒 (169) |

二十五、气血双亏类

- | | |
|----------------------|-----------------------|
| 1. 四补酒 (170) | 8. 补气养血酒 (173) |
| 2. 人参大补酒 (170) | 9. 补血顺气药酒 (174) |
| 3. 人参三七酒 (171) | 10. 九仙酒 (174) |
| 4. 人参七味酒 (171) | 11. 五味当归酒 (175) |
| 5. 参归补虚酒 (172) | 12. 金樱子酒 (175) |
| 6. 八珍酒 (172) | 13. 扶衰五味酒 (176) |
| 7. 加味八珍酒 (173) | |

二十六、年老体衰类

- | | |
|----------------------|----------------------|
| 1. 养生酒 (177) | 4. 熙春酒 (178) |
| 2. 补精益老酒 (177) | 5. 神仙延寿酒 (178) |
| 3. 壮身酒 (177) | 6. 春寿酒 (179) |

- | | |
|-----------------------|-----------------------|
| 7. 魏国公红颜酒 (179) | 14. 乳酒 (182) |
| 8. 蚂蚁酒 (180) | 15. 双蜂酒 (183) |
| 9. 延龄酒 (180) | 16. 助阳益寿酒 (183) |
| 10. 逡巡酒 (181) | 17. 龟台四童酒 (184) |
| 11. 补肾延寿酒 (181) | 18. 万寿药酒 (184) |
| 12. 回春酒 (182) | 19. 加味养生酒 (185) |
| 13. 耐老酒 (182) | |

市售药酒

一、调治疾病类

- | | |
|---------------------------|-----------------------|
| 1. 风湿药酒 (186) | 13. 白花蛇药酒 (190) |
| 2. 抗风湿酒 (186) | 14. 海蛇药酒 (190) |
| 3. 风湿关节酒 (186) | 15. 特制蛇胆酒 (190) |
| 4. 玉溪风湿酒 (187) | 16. 马鬃蛇酒 (190) |
| 5. 加味风湿酒 (187) | 17. 人参天麻酒 (191) |
| 6. 风湿骨痛酒 (187) | 18. 万年春酒 (191) |
| 7. 丁公藤风湿药酒
..... (188) | 19. 木瓜酒 (191) |
| 8. 五加皮药酒 (188) | 20. 三两半药酒 (191) |
| 9. 特制风湿药酒 (188) | 21. 虎杖矿工酒 (192) |
| 10. 驱风蛇酒 (189) | 22. 参茸木瓜酒 (192) |
| 11. 五蛇药酒 (189) | 23. 山龙药酒 (192) |
| 12. 三蛇酒 (189) | 24. 胡蜂酒 (193) |
| | 25. 国公酒 (193) |