

打通现代情感的唯一通道

精神恋爱

piritual

Love

王晓娟 雷杰龙 著



打通现代情感的唯一通道

精神恋爱

王晓珣 雷杰龙著

中国友谊出版公司

图书在版编目 (CIP) 数据

精神恋爱/王晓珣、雷杰龙著 .—北京: 中国友谊出版公司,
2002.1

ISBN - 7 - 5057 - 1762 - 6/B·30

I . 精... II . 王... III . 恋爱—研究 IV . C913.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 088435 号

- | | |
|----|---------------------------------------|
| 书名 | 精神恋爱 |
| 著者 | 王晓珣 雷杰龙 |
| 出版 | 中国友谊出版公司 |
| 发行 | 中国友谊出版公司 |
| 经销 | 新华书店 |
| 印刷 | 中国电影出版社印刷厂 |
| 规格 | 850 × 1168 毫米 1/32
11.75 印张 250 千字 |
| 版次 | 2002 年 1 月第 1 版 |
| 印次 | 2002 年 1 月北京第 1 次印刷 |
| 印数 | 1 - 8000 册 |
| 书号 | ISBN - 7 - 5057 - 1762 - 6/B·30 |
| 定价 | 19.80 元 |
| 地址 | 北京市朝阳区西坝河南里 17 号楼 |
| 邮编 | 100028 电话 (010) 64668676 |

序 言

精神恋爱是一个几乎人人都经历过的情感事件，只要你真的曾经爱过。因为真正的爱情是缘于精神的。精神有如阳光，恒久地悬浮于大地和云层之上。可是，生命个体的精神质性差异很大，就如光照对季节的影响一样，春夏秋冬，阴晴雨雪，可以因此呈现为不同的景观。它可能是生命中某一阶段的主题，比如初恋，当你们还在年少瞎猜的时候；比如暗恋，当你欲说还休的时候；比如单恋，当你为伊消得人憔悴的时候；比如网恋，当你 e 网情深的时候；比如婚外恋，当你发出一声叹息的时候；比如失恋，当你痛感永失我爱的时候……但是，它也可能是一个人生解不开的情结，只有枉自慨叹“愿将深夜长开眼，报得平生未展眉”。

在人类的童年时代，一个睿智的头脑敏锐地捕捉到了精神之爱的纯粹与美好，他就是柏拉图。柏拉图坚信“真正”的爱情是一种持之以恒的情感，而惟有摒绝肉体、超凡脱俗的精神恋爱，才是伟大、崇高、值得推崇的。柏拉图式的精神恋爱认为爱情和情欲是根本不同、互相排斥、甚至是互相对立的两种状态，因此，肉体的结合是不纯洁的、肮脏的。

柏拉图所说的精神恋爱是人类童年时期的一种梦幻，因其单纯、简洁和自然而闪烁着神性的光辉。精神之爱在那个时代被人们视为对人生困境、情爱困境的解答，然而意料之外的是，今天它本身却成了一个话题，重新抢眼地走进我们每一个人的视野。

过去用以指导我们的古老神话和象征业已消失，生活节奏的加快压缩了所有的过程，到处弥漫的惟有焦虑。我们无所依附，不敢有所追求，在生存面前，爱情变成了一种奢侈品。白天飘浮在茫茫人海中的每一颗心灵在午夜梦醒之际都被浸泡在深深的孤独里，被一种莫名其妙的失落感侵蚀着，觉得似乎失去了生命中一个重大的秘密。随着离婚率越来越高，随着性关系越来越开放，今天的爱即使不完全是一个幻象，也似乎是一种玄而又玄的东西了。

人类古老而具讽刺意味的经验告诉我们：当我们迷失方向的时候，我们往往跑得更快；当我们失去了爱的价值与意义时，我们往往更迫不及待地乞灵于性的研究、统计和技术援助。不难理解，生活在一个竞争的时代，人不得不保护自己以避免重大刺激；不得不保护自己以避免充斥于各类媒体的噪音的轰炸；不得不保护自己以逃避方式与话语的同化甚至是复制。在这样一个世界里，“正常”就意味着保持自身的冷淡。在这样一个世界里，年轻人往往更能直接体会到它的特性，因为他们还来不及建立防线，使自己的感觉变得如年长者一般迟钝。

性爱的开放最终不是以狂欢而是以悲泣和自戕收场的。当性变得越来越机械化，越来越与情感无关，最终越来越缺乏乐趣之后，性的问题也终于走向了反面，精神恋爱重新成为人们关注的中心。但这并不是对柏拉图式爱情的简单重复或轮回，而是人类面对更为复杂的物质世界和更为丰富的心灵世界所做出的更为人性化、也更为个性化的选择。

今天的男人和女人们追求美好的爱情，但由于爱与爱的对象是如此不易得到，人们往往把爱情寄托在想象中的人、或者与自己心目中的偶像最相近的异性身上。因此，爱情便具有了理想主义色彩。每一个人都认为自己爱的人是举世无双的、或者是最适合自己的“那一个”。在主观上，他们可能害怕自己的梦想被无情的现实击碎，索性远离自己深爱的

人，宁愿承受无尽的相思之苦；在客观上，尘世的生活真实而坚硬，根本就承载不了精致易碎的梦，“有情人终成眷属”听起来像一个美丽的传说。因此，不发生肉体关系、不奢求一生一世相依为命的精神恋爱就成为许多人的选择——不管是主动的还是被迫的。

人是有着强烈的精神需求的，精神恋爱正满足了这种需求。与物质需求的有限性不同，精神需求是无限的、丰富的，它可以跨越时空。两个从未见面的人可能通过文字、声音或者影像而彼此欣赏，进而相爱，纯精神的爱情因为远离尘嚣、抛弃了世俗的一切而拥有了无可比拟的美丽。精神恋爱是无性之爱，但是同时，它又与性密不可分。精神恋爱的提出与存在正是以性爱作为直接背景的。精神恋爱的存在实际上正是在爱与性的紧张关系中凸现出来的。它的存在正是人类在性与爱、灵与肉的冲突与交融、困顿与挣扎、迷惘与思索中提出来的一个问题，寻找到的一种可能，表现出的一种面对自身困境的意识和思考、追寻和逃遁。无论过去、现在，还是未来，精神恋爱都是一种非常美好而又非常无奈的选择。

本书尝试性地探讨了“精神恋爱”这一古老而又常新的话题，展示了各种形式的精神之爱的美丽与困境，提供了各种发人深思的真实的参照，力图引领读者走进一座座多姿多采、风光旖旎的情爱画廊，在领略其中的精彩与无奈的同时，帮助你在人生的渡口上尽可能做出不会后悔的选择——是航向自己最爱的方向还是驶向更加安宁的港湾？

当然，精神之爱是一个永远没有答案的谜题，远远不是一本书可以穷尽的，每一个人都要从自己的故事开始，走进生活。

Spiritual 精神恋爱 Love

本书不再局限于柏拉图时代对主体的神性提升、超越肉体的精神恋爱这一主题思想。

进而扩展到现代物欲泛滥之后,对肉欲的反思及厌倦,对精神情爱的憧憬与向往;还进一步复苏了古典时代精神恋爱对情感现象的阐释与深化,而这一切则成为现代精神恋爱的要旨。

比如:单恋、暗恋、失恋等情缘一方的客体隐蔽或缺席而致主体倾注与付出的精神之爱;比如初恋,人的个体历史阶段最初最纯的精神震撼;比如婚外恋、网恋,由社会的、技术的、时空等外来物质范畴横亘于情缘之间,而致使肉欲压抑疏离而来的精神情感的渴求与想象。

这些都源于物质生活丰富多彩与心灵选择空间更人性化更个性化,使得精神恋爱在现代更为扑朔迷离,绮丽奇异。它在情爱更加枯萎迷惘的今天,重为精神恋爱确定了新的理念拓展了更广阔的存在空间,为现代人重新拾回这一极端美好而又极端无奈的精神之恋指明了方向。

装帧设计

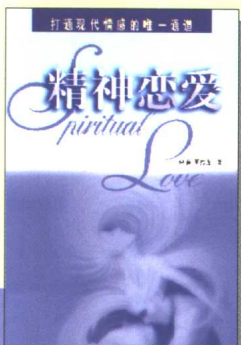
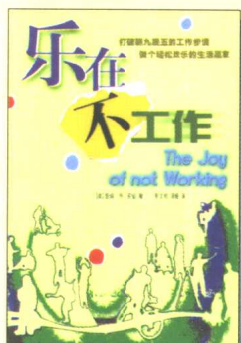


龍馬工作室

责任编辑 黄志平
选题策划 阿 皓
插图绘制 高荣成

新生活书系

已出书目



目 录

爱 与 占 有	6 1
爱 与 精 神	6 0
失落的伊甸园	5 2
在返回的途中	
什么是精神恋爱	4 8
有爱而无性	4 2
先有爱后有性	3 7
同时拥有爱和性	3 2
先有性后有爱	2 7
有性而无爱	2 3
对立与选择	1 5
情与性的迷误	9
情与性的困惑	7
柏拉图的祷告	3
承古创新的神话	

初恋的梦幻之美——115

守护初恋——113

青春无罪——107

初恋时我们不懂爱情——105

初恋是最纯粹的精神恋爱——105

● 初恋

爱的召唤——100

你的红玫瑰——97

「不一样」的爱——93

精神之美——92

爱与精神疾患——88

爱与感伤——84

爱与激情——81

爱与信任——74

爱与嫉妒——68

网上，不轻言爱情——1 5 1

网恋，天使还是魔鬼？——1 4 8

网恋是一个什么东东？——1 4 5

网恋是数码时代的精神恋爱——1 4 3

网恋

假如初恋可以拷贝——1 3 8

把梦还给梦——1 3 2

凡走过的都不是冤枉路——1 3 0

永远有多远——1 2 9

梦幻的美——1 2 6

笨拙的美——1 2 4

欲说还休的美——1 2 2

最初的美——1 1 9

初恋是难以忘记的——1 1 8

初恋，人生最精彩的对白——1 1 6

网络爱情的生死时速	197
从「网恋」到「网婚」	194
围城内外的守望	191
你敢爱谁？	189
下载一份恋情	185
以精神的名义	184
像雾像雨又像风	182
玩的就是心跳	180
亦真亦幻难取舍	177
更加虚幻也更加真实	174
网恋是一种人性的复苏	169
安全的网恋游戏	166
爱是最高的网络道德	161
网络彻底改变了人的交往方式	157
网恋的虚拟之美	157
网恋是虚拟的精神恋爱	155

「喜新厌旧」是爱情的真谛吗？——248

爱情是如何被婚姻埋葬的？——246

婚外恋为男人提供了什么——244

怎样赢得爱情——241

妻子为何难敌情人？——239

女人：不要做精神上的「黄脸婆」——237

一位妻子说：婚外情是「可以宽恕的罪」——231

红颜知己——227

婚外精神恋爱的距离之美——226

出轨需要卓越的精神段位——223

精神出轨还是肉体出轨？——221

精神恋爱是婚外恋吗？——207

婚姻怎么了？——205

婚外精神恋爱需要卓越的精神段位——205

II 婚外恋

拯救爱情，拯救婚姻	2 8 3
疼你才是爱你	2 8 2
你斗不过那些坏男人	2 8 1
爱已婚男人是傻瓜	2 7 8
女性婚外恋心理	2 7 6
这种人还是男人吗？	2 7 3
选择自己的生活方式，但不要伤害别人	2 7 0
男性婚外恋心理	2 6 8
蓦然回首 两样辛酸	2 6 5
没有痴情女	2 6 3
没有负心汉	2 6 2
选择	2 5 9
明天你是否依然爱我	2 5 9
真爱无敌	2 5 4
距离产生美	2 5 1

一种永恒的爱的境界——3 2 3

伤痛单恋——3 2 1

绝望的美——3 1 8

无法寄出的信笺——3 1 6

隐秘的美——3 1 2

爱而不得的美——3 1 1

别说怕伤害——3 0 8

感情的「三不」政策——3 0 5

相思相见知何日，此时此地难为情——3 0 3

单恋：伤心总是难免的——3 0 0

经典暗恋——2 9 7

暗恋者是一种稀有动物——2 9 3

暗恋是什么？——2 9 0

暗恋与单恋——精神之爱的极致——2 8 8



暗恋与单恋

我（们）——3 6 0

少年维特——3 5 6

少女林黛玉——3 5 1

骑士堂吉珂德——3 4 8

❶ 穿越不可能的相逢

你证我证，心证意证——3 4 5

示爱不一定得到爱——3 4 1

我不想只是暗恋你——3 3 7

暗恋的负面效应——3 3 4

从绝望的山上砍一块希望的石头——3 3 2

相见不如怀念——3 3 1

为谁守候——3 2 8

天涯伤心人的独白——3 2 6

／ 承古创新的神话

