

现代掌纹诊病图谱

王晨霞 著

*

广西科学技术出版社出版

(南宁市东葛路 66 号 邮政编码 530022)

广西新华书店发行

深圳中华商务联合印刷有限公司印刷

(深圳市龙岗区平湖镇春湖工业区 邮政编码 518111)

*

开本 890×1240 1/32 印张 12.125 字数 348 000

2000 年 10 月第 1 版 2000 年 11 月第 2 次印刷

印数: 10001—80000 册

ISBN 7-80666-001-1

R·1

定价: 68.00 元

本书如有倒装缺页, 请与承印厂调换



作者简介

王晨霞，14岁在内蒙古建设兵团有幸与医学结缘，后考取南京中医药大学，毕业至今从医二十余载。

自丙寅岁始致力于掌纹医学研究，用十余年精力走东西南北验证掌纹诊断技术，诊十余万不同肤色、不同国籍、不同区域患者验证掌纹生成异同，博采中西医之长，荟萃现代医学理论精华，汲取遗传、基因工程最新研究成果，充实完善掌纹医学基础理论，证明了掌纹诊病技术的科学性、可靠性、准确性，为掌纹医学弘扬发展奠定了坚实的基础。在掌纹诊断技术趋于成熟，向纵深发展的同时，王晨霞医生潜心挖掘经方、验方，试图以经皮给药或内服给药改变掌部纹理变化，达到治愈目的。并巧妙地将藏药与中药结合研制开发治疗中风、偏瘫、弱智、男女不孕不育等疾病效果奇绝的药品。1993年著

有《现代掌纹诊病》一书，博得众家好评。同时从所收集手图中，精选出几千幅手图拍摄录制了40课时，一看就懂、一学就会，目前国内仅有的《实用掌纹诊断技术》教学录像带。北京科教电影制片厂专门摄制科教片《掌纹诊病》向世界宣传、推广这一新型诊断技术。1995年《现代掌纹诊病》一书又被译成英文、西班牙文出版，在国外发行，引起强烈反响。

王晨霞目前已发现数百种疾病的掌纹对应规律，对肿瘤早期诊断，对家族遗传病史的诊断尤其擅长。

前 言

人类在生存繁衍的历程中，有一个黑色的阴影，无时不在追逐着这个地球上最优秀的群体。

那就是疾病。

诚然，疾病并不是人类所独有的不幸。然而，惟有人才清醒地意识到它的存在以及由此而带来的痛苦。

几乎从双足站立在地球上的那一天起，人类就开始了征服疾病的漫长斗争。时至今日，卷帙浩繁的医学著作树立起了人类拯救自己的一座座丰碑。

然而，毋庸讳言，较之人类对大自然的认识以及为使之更有利于人类生存而做出的巨大努力；较之人类对社会的理解以及为维护社会的稳定、和谐而积累的丰富经验，我们可以毫不夸张地说，人类对于自身的认识，对于人的生命运动奥秘的探索，却仍然处于童年期。

即以中医为例，远古时期的《黄帝内经》仍为今日坐堂医生诊治疾患的重要依据。

何况，在漫长的历史演进中，人们还常常徘徊于愚昧与文明之间，混淆了科学与迷信的分野，在对疾病的斗争中常常走入误区。

直至20世纪三四十年代，一些西方发达国家的科学家才将包括生物技术在内的，运用前沿科学理论对人体奥秘进行研究作为自己的重要课题。他们中不乏第一个吃螃蟹的人。从这个角度上说，王晨霞医生以及她的卓有成效的掌纹医学研究工作有理由得到人们的尊重。

十三余万个病例，十余万多幅手图，王晨霞医生以一项浩大工程向我们展示了一个崭新的实用医学研究领域。同时，还对那些纵横交错的纹路及其细微的变化所对应的人体各种疾病做出了描述。

正如客观事物皆处于普遍联系的状态一样，人的生命机体的内

部运动变化以及疾病的产生和发展也必然表现为许多外部的表征,研究这些表征即可认识机体内部的运动。战国时期的名医扁鹊就是一个善于通过人的气色变化诊治疾病的专家。手作为造物主的杰作,不但构造精美绝伦,在工作中配合默契,能够制造工具,而且是人体中最敏感的部位。恩格斯说,劳动创造了整个人的躯体,特别是手和脑。掌心那密密麻麻的纹理我们可否理解为是同人的大脑共同进化的结果?不然为什么除了灵长类的猩猩外,所有的动物都没有掌纹,而猩猩那两条粗重的贯通纹又怎能同人的掌纹同日而语呢?我们还可否进而理解为,复杂的掌纹是大脑向人们传达的人体生理、病理变化的神秘信息呢?王晨霞医生的掌纹研究成果告诉我们,掌纹与疾病的内在联系是不容置疑的。

自然,病纹的发现和诊断并不是想像的那么一目了然。“如果事物的表现形式和事物的本质会直接合而为一,一切科学就成为多余的了”(《马克思恩格斯全集》第25卷,第923页)。马克思这一论断对掌纹医学研究来说尤为贴切。掌纹及其细微变化不仅传达了机体的病变,还与遗传密码、正常的生命运动、不同的生存环境以及不同的思维习惯、思维过程所带来的不同性格特征、情感变化、情绪波动等诸多因素有关,这就造成了掌纹医学研究的复杂性。只有以科学的辩证思维为指导,分析研究在实践中积累的大量第一手材料,掌纹医学才会开出奇葩。王晨霞在这方面的艰难探索已经使我们看到了希望。

掌纹医学研究是一门十分年轻的学科,因其年轻,就更具有勃勃生机和广阔的前景。我们可以设想;在掌纹与疾病之间有一条我们尚未认识的神秘通道,如果可以在掌上直接治疗,消除病纹,以达到治疗身体疾患的目的,那我们将会有一个多么自由的明天。这正是王晨霞医生的愿望和追求。

也许,这还仅仅是个设想,然而在人类漫长的历史中,不正是那一个个大胆的设想托起了地球村的文明吗?

云南晨霞掌纹医学研究所

编写说明

《现代掌纹诊病图谱》共精选原色手图500幅，详细介绍了临床常见的68种病症的手图特征。因其诊断取材于手掌纹线色泽，而诊断要领又必须遵从脏腑与手图对应的定位原则，故为了避免区位重复介绍，临床分科突出了掌纹诊病的特点，以手掌对应区为出发点，以内科学分科为原则，分为：呼吸系统疾病、消化系统疾病、心脑血管疾病、泌尿系统疾病、内分泌及新陈代谢疾病、精神系统疾病、妇科与男科疾病、血液结缔组织疾病及其他疾病9大部分，另在癌症总论中介绍了鼻炎癌、肺癌、食管癌、结肠癌、肝癌、甲状腺癌、乳腺癌7种常见癌症的手图特征，为便于读者研究又附家族肿瘤史手图特征共10部分。症状与疾病按其对应定位归纳，不将其另设。

凡属初学纹线等基础知识的手图(包括示意手图)均以五指朝上摆放，为了学习方便，也可在自己手上示范，而到诊病章节，手图则以手指向下摆放。读者可能开始不习惯，但一定要努力适应，以免患者的手伸至面前时，左右不分、方位不辨。

所选的原色图片均不在其上圈点，另附区位示意图。而示意图有的标得具体，有的则以色块说明区域，两者均为方便查找而设。这样既不破坏彩色手图中的细小纹线，又可使初学者、研究者反复辨认。可能初始阅读效果欠佳，一旦得法受益匪浅。

书中每一病症时常附以辅助诊断，以眼诊、耳诊、舌诊、舌下诊、甲诊为主。辅助诊断的专业术语，请参阅本书辅助诊断图解。

书中癌症手图部分仅供研究学习者参考，不可轻易以此为诊断依据。应当本着尊重患者、尊重科学的原则，谨慎行事。

目 录

第一章 方兴未艾的掌纹医学	(1)
第一节 掌纹医学的特点	(1)
第二节 掌纹诊病的特点	(2)
第三节 掌纹医学的理论建构	(5)
第二章 手是观察人体健康的窗口	(7)
第一节 手的解剖	(7)
第二节 手掌皮肤的特点	(9)
第三节 掌纹成因浅析	(11)
第三章 掌纹诊病基础知识	(15)
第一节 常见的十四条线	(15)
第二节 常见的八种异常纹	(23)
第三节 掌纹的动态变化	(26)
第四节 掌纹诊病的基本要领	(28)
第四章 掌纹诊病图谱	(33)
第一节 呼吸系统疾病	(33)
感冒	(33)
咳嗽	(39)
过敏性鼻炎	(43)
咽炎	(46)
慢性支气管炎	(53)
支气管哮喘	(57)
肺结核	(63)

第二节 消化系统疾病	(66)
慢性胃炎	(66)
胃下垂	(76)
胃肠道自主神经功能紊乱	(80)
消化性溃疡	(84)
胃切除术后	(91)
慢性非特异性结肠炎	(96)
便秘	(102)
大肠息肉	(107)
病毒性肝炎	(109)
肝损害	(114)
肝病后肝肿大	(118)
脂肪肝	(122)
肝硬化	(126)
脾肿大	(131)
胆囊炎	(134)
胆石症	(140)
胆囊息肉样病变	(145)
胆囊切除术后	(150)
第三节 心脑血管疾病	(155)
心律失常	(155)
风湿性心脏病	(157)
慢性肺源性心脏病	(161)
先天性心脏病	(165)
冠状动脉供血不足	(167)
冠状动脉粥样硬化性心脏病	(171)
高血压	(177)
低血压	(180)
癫痫	(183)
脑出血	(189)

脑动脉硬化	(195)
第四节 泌尿系统疾病	(200)
肾病综合征	(200)
水肿	(208)
肾结石	(212)
肾囊肿	(215)
下泌尿道感染	(218)
第五节 内分泌及新陈代谢疾病	(224)
甲状腺功能亢进症	(224)
内分泌紊乱	(227)
更年期综合征	(232)
糖尿病	(236)
高脂血症	(241)
第六节 神经系统疾病	(248)
头痛	(248)
神经衰弱	(262)
第七节 妇科、男科疾病	(267)
痛经	(267)
月经不调	(271)
卵巢囊肿	(276)
慢性盆腔炎	(280)
子宫肌瘤	(285)
乳腺增生症	(290)
不孕不育症	(294)
前列腺肥大	(303)
第八节 血液结缔组织疾病	(309)
贫血	(309)
血小板减少症	(313)
类风湿性关节炎	(316)
第九节 癌症	(321)

鼻咽癌	(321)
肺癌	(325)
食管癌	(330)
结肠癌	(333)
肝癌	(338)
甲状腺癌	(344)
乳腺癌	(350)
家族肿瘤史	(355)
第十节 其他疾病	(368)
过敏体质	(368)
耳鸣	(372)
参考文献	(376)

第一节 掌纹医学的特点

掌纹医学是一门异军突起的新医学学科,目前尚不能在现有的词典中找到诠释,但确实以其独特新颖的诊断方法,准确、快捷的诊断效果,赢得了社会的普遍认可。

一、先进的医学理论

掌纹医学的诊病模式是借助中西两种医学体系,吸取现代科学理论、现代科学技术及医学研究成果而建立起来的。它以观察信息变化为诊断手段,简便易行,体现了中西医医学理论的科学性。

二、测、防、治相结合的掌纹医学

掌纹医学以测、防、治相结合,立足于研究疾病发作之前的各个阶段,包括超早期的隐证阶段及早期的潜证阶段和前期的先证阶段。重在研究疾病发作之前的征兆,及其所标示的超早期、早期及前期的病理信息和预警信号,掌握其规律,并发挥积极的预见性、能动性,将预测诊断与早期临证防治、对症治疗结合起来,在医学上具有深远的意义。

三、掌纹医学融汇众多学说于一体

掌纹医学融汇众多学说于一体,博采众多医学体系之长,汲取最新的自然科学研究成果,通过实践验证了掌纹诊病的可行性、准确性、科学性。经过十余年的刻苦实践,建立了一套可以诊断、预测过去、现在和将来身体健康状况的独特诊断方法。

掌纹医学无痛苦、无损伤、简便易行的医学诊断模式的出现是人类医学发展的必然,它不仅适应于人类健康的需要,而且可以提高对疾病的预见性和防治疾病的准确性,从而促进医学的新变革。

第二节 掌纹诊病的特点

掌纹诊病是直接通过对双手掌部纹理进行观察诊断疾病的一种方法，全过程只需在数分钟之内完成。

掌纹诊病是掌纹医学的一部分，掌纹医学包括掌纹诊病学、掌纹治疗学、掌纹预测学、掌纹医学理论研究等。

一、掌纹诊病的优越性、准确性

1. 观察掌纹色泽变化就能预测肿瘤发病部位及时间，通过掌纹诊断技术可以提前数年预测肿瘤疾病，尤其是消化系统肿瘤（如肝癌、胃癌、结肠癌）和妇科肿瘤（如子宫肌瘤、宫颈癌、乳腺的恶性肿瘤等）。

观察存留在手掌上特殊纹理变化的记号，能识别有癌症家族病史的高危人群。

掌纹诊病预测肿瘤其准确率可达到85%以上。对已患肿瘤的患者，还可通过掌纹观察其肿瘤的性质，手术后的病人可观察是否有转移，向何部位转移等。通过对肝脾区的纹理的观察可以为化疗、放疗的病人提供内脏损害程度的参考值，指导病人放疗化疗后的治疗方向、方法。

2. 通过掌纹诊断技术可判断遗传疾病与皮纹学的关系。

随着对遗传学认识的深化，人们也已发现，许多既往被认为与遗传无关的所谓非遗传性疾病，都与遗传有一定关系。因此，非遗传性疾病认识上的某些传统观念已经开始发生动摇，甚至许多权威人士推测，人类的绝大多数疾病都可能与遗传有关。也就是说，威胁人类健康，影响人类寿命的绝大多数疾病将是遗传性疾病。

通过掌纹观察很多过去认为与遗传无关的疾病，如：胆囊炎、子宫肌瘤、血管性头痛等，其亲代之间同时有此病时，掌纹异常发生的位置、纹形基本相同。掌纹诊断的实践支持了遗传学的上述最新观点。

3. 对高血压、糖尿病的预测。

掌纹诊断，能从后代的手掌上看到其父母是否有高血压、中风、

糖尿病等，并提醒后代及早防治高血压、糖尿病。降低因基因突变引起的隐性遗传病转化为显性遗传病的概率。

4.能诊断早期(幼年、青年时期)脏器损害程度。

如:判断幼年时期是否患过肝炎等传染病、现在受损脏器的情况，提醒患者注意保护。

5.能判断良性肿瘤是否会恶变，协助患者选择治疗方法。

6.心绞痛、偏瘫，特别是猝死的病理纹出现后，可及早提醒患者防治。

7.可以分析判断头痛的原因。

如:可判断是外伤引起的头痛，还是神经衰弱性头痛，或是血管性头痛等。

8.胆囊炎、胆石症诊断准确率达 90%，能判断结石形态。

9.对胃炎能做病理分型。

如:能诊断分辨出浅表性胃炎及萎缩性胃炎的轻、中、重度。

10.能够对血脂、血糖、肝的生化功能异常与否进行判断。

11.能够对人的智商进行判断。可判断弱智者或痴呆者的可治愈程度。

总之，掌纹诊断能预测和判断消化系统、呼吸系统、循环系统、心脑血管系统、泌尿系统、免疫系统、生殖系统、运动系统、神经系统、内分泌系统及女科、男科等主要常见疾病。

二、掌纹医学的应用及其发展前景

纵观人类历史可以清楚地看到，每一种重要的发现和应用都把人类支配自然的能力提高到一个新的水平。

经过十余年的研究，我们验证了百余种疾病的发生、发展与掌纹变化的关系，确定了脏腑的病变与掌纹变化的对应位置，发现了先天性、遗传性疾病的掌纹征象。在预测疾病的课题中研究了发病时间、防病时效。经过对十多个重要城市应诊、普查、研究，证实了中国人的掌纹无地域差别。按联合国教科文组织关于现代先进诊断技术的标准(无痛苦、无损伤、简便易行)衡量，掌纹诊病将成为现代、科学的诊断方法，而且经济、方便、易普及。

如果越来越多的人了解并接受了这一科学的、便捷的、经济的、一目了然的诊断方法，人们的自诊能力、自我保健能力将会大大提高，从而，全民族的身体素质亦将得到提高。

(一)掌纹医学的应用

1.用于普查:适用边防、矿山、海防、农村、牧区医疗条件差而又远离城区的人群的疾病防治。

2.用于预测:医生将通过掌纹分析患者的家族病史，预测患者本人一生可能发生的病患，这既能早期诊断，又为患者预防疾病，减少病痛创造了条件。

3.用于诊断:使本人对自己过去、现在、将来的身体状况有全面的了解。

(二)掌纹医学的研究与发展

1.关于“隧道”的探讨:正如客观事物皆处于普遍联系的状态一样，人的生命机体的内部运动变化以及疾病的产生和发展，也必然表现为许多外部的表征。研究这些表征即可认识机体内部的运动变化。掌部那密密麻麻的纹理我们可否理解为是同人的大脑共同进化的结果?我们可否把复杂的掌纹理解为大脑向我们传达的人体生理、病理变化的神秘信息?为什么细微的变化与机体的病变有关?为什么正常的生命运动、不同的生活环境以及不同的思维习惯、思维过程所带来的不同性格特征、情感变化、情绪波动等诸多因素都能反映在掌纹上?我们认为这期间肯定有一条“隧道”，这个“隧道”可能是物质的，也可能是精神的;可能是器质的，也可能是功能的。对“隧道”的探讨是个复杂的工作，也可称做掌纹医学的世纪工程。

2.掌纹医学机理的探索，促进医药改革:一旦“隧道”得以证实，我们设想在手掌纹理用药，在“隧道”上开展治疗，使其通过“隧道”达到治愈效果，可以避免内服药带来的副作用。这将是人类给药途径的一次变革。

3.将掌纹诊病技术输入计算机，研制开发计算机掌纹诊病系统，让掌纹诊病走入千家万户。

第三节 掌纹医学的理论建构

掌纹医学的理论建构是从人体生物物理、生物化学的变化规律进行深入分析,又从整体联系的角度作生物学规律的综合研究得来的。只有在这一基础上,对人体生物学特征的把握才更为全面和有效,对疾病的发生、发展、转归才能分辨得清晰透彻,对特异病因、单一因素、单一联系的认识才能提高到对人体特异性、非特异性变化的综合研究水平。

掌纹医学以临床实践为惟一客观检验标准。研究的对象是整个人体,包括生理、精神、行为、情感、营养、经济状况以及足以影响健康的任何因素。它与其他涉及人体功能方面的学科(如生理学、心理学、社会学、人类学等)形成生动的对照,这些传统的学科都是与人有关,侧重于某一领域的深入研究,掌纹医学所期望达到的是成为一门探讨完整的人的科学。

掌纹医学理论体系的建构,既有局部的深入分析,又有整体水平的综合归纳,全面、系统而又准确地研究生命规律。中医理论体系是在古代极其简陋的条件下,不自觉地运用了模糊观念,对生命活动的过程,尤其是对机体各部分,在内外因素相互作用下的变化规律进行概括、总结而形成的一套理论体系。这为我们试图从整体上把握疾病发生发展规律提供了宝贵的经验。掌纹医学运用现代科学思维方法为理论指导,自觉地运用模糊理论和方法,在高度发达的现代科学技术手段的支持下,建立了一个与现代医学有共同认识基础、共同表达方式,能在整体水平上把握疾病发生发展规律的新的理论模式和理论框架。

其理论除了能容纳现代医学的全部内容外,还将中医理论中辨证论治的实质精神贯穿其中,并能在具体的临床实践中得到体现,达到了局部与整体、分析与综合的辩证统一。

凡是具有现代医学基础的人(包括国外医务工作者在内),都能够

接受并理解这套理论的内容和观点,能够把中医的一些治病思想和有效疗法有机地结合起来,并应用到临床治疗方案中去,以提高临床疗效。

掌纹医学理论是一个开放系统,它可以通过不断修正并吸取新的理论精髓和实践经验而得到自我的丰富和发展,并向更高的层次飞跃。

第二章 手是观察人体健康的窗口

第一节 手的解剖

手是掌纹诊病的基础,只有了解手的基本解剖结构,才能掌握手部皮纹纹理及色泽的特点,为掌纹诊病打下基础。

一、手部骨骼

手部骨骼由 27 块骨组成。手基底部有并列两排的 8 块小骨叫做腕骨;腕骨前面是 5 块掌骨;掌骨前面是 14 块指骨,拇指 2 块,其他 4 指均各 3 块。

二、手部肌肉

手部肌肉分为 3 群:外侧群、内侧群、中间群,共 19 块(条)。

外侧群位于拇指侧,形成拇指侧隆起,称为“大鱼际”;

内侧群位于小指侧,形成手掌小指侧隆起,称为“小鱼际”;

中间群位于手掌中心,统称手掌内部肌肉。来自于前臂,止于掌骨或指骨的肌肉 20 余块,称为手的外部肌肉。手的肌肉组成比全身任何部位都多。也正因为如此,手才能做各种精细的运动。

三、手的血液循环

手的血液循环十分旺盛,构成手部血液循环的主要血管是桡动脉和尺动脉、桡静脉和尺静脉。当桡动脉和尺动脉走行到手掌部后,分别形成了掌浅支和掌深支,每支又分出许许多多的细小分支,遍布整个手指和手掌,动脉末梢与静脉末梢吻合,手部血液通过桡动脉和尺动脉回流到静脉系统,保持着手部血液的正常循环。由于手的毛细血管分布极为丰富,血液循环旺盛,所以,人类许多全身性生理、病