

楊志一編著

補品研究

上海

國醫出版社發行



中華民國二十年十二月三十日初版
中華民國二十六年五月一日四版

補品研究

每冊實售大洋兩角

編著者 楊志一醫士

白克路西祥康里

發行者 上海國醫出版社

經售處 上海幸福書局

方斜支路四號

印刷者 興羣印刷所

版權所有
不准翻印

補品
目錄

緒論

(一) 勞傷三種

(二) 滋補問題

(三) 服補須知

小兒補品

(一) 肥兒八珍糕

(二) 肥兒丸

青年補品

(一) 六味地黃丸

(二) 保精湯

壯年補品

(三) 蓮茨粥

(四) 大補陰丸

(五) 聚精丸

(六) 杞圓膏

(一) 強身助力丸

(二) 玉靈膏

老年補品

(一) 桑椹膏

(二) 牛肉汁

(三) 羊肉粥

婦女補品

- (四) 龜版膠.....
- (五) 鹿角膠.....
- (六) 龜鹿二仙膠.....
- (七) 兩儀膏.....
- (八) 七寶美髯丹.....
- (九) 人參再造丸.....
- (十) 杜仲散.....
- (一) 鷄飯.....
- (二) 龍胞鳳胎.....
- (三) 驢皮阿膠.....
- (四) 雞血藤膠.....
- (五) 膏方.....

腎虧家補品

- (一) 麋茸丸.....
- (二) 膏方.....

神經衰弱補品

- (一) 黑歸脾丸.....

- (二) 天王補心丹.....

- (三) 牛乳.....

- (四) 雞蛋.....

- (五) 葉天士治方.....

- (六) 十全大補丸.....

虛勞家補品

- (一) 白鳳膏.....

久咳家補品

- (二) 河車大造丸.....
- (三) 人參固本丸.....

- (一) 八仙長壽丸.....

- (二) 西洋參.....

- (三) 燕窩.....

- (四) 白木耳.....

- (五) 豆乳.....

- (六) 杏酪湯.....

- (七) 玉液酒.....

- (八) 哈士蟆.....

- (九) 膏方.....

失血家補品

- (一) 甲魚.....

- (二) 瓊玉膏.....

- (三) 膏方.....

胃病家補品

- (一) 玉芝丸.....

- (二) 七寶粉.....

- (三) 珠玉二寶粥.....

- (四) 桃棗圓.....

- (五) 棗粥.....

便閉家補品

- (一) 丹方.....

- (二) 丸方.....

- (三) 膏方.....

失眠家補品

- (一) 交泰丸.....
- (二) 琥珀多寐丸.....

痰飲家補品

- (一) 六君子丸.....
- (二) 金匱腎氣丸.....
- (三) 丹方.....

肥人補品

- (一) 雪羹.....
- (二) 代參湯.....

瘦人補品

- (一) 蒸肉.....
- (二) 栗粥.....
- (三) 蘭薰粥.....
- (四) 馬乳.....

補品研究

吉安楊志一編著

緒論

一 勞傷三種

大凡百病之源。皆由內傷而起。若無內傷。必無外感。內經謂邪之所湊。其氣必虛。確係千古不磨之說。吾人之精津涕唾氣血。液七般陰物。人身藉以內養。陰能招陽。交紐而生。陽升則陰長。陰盛則陽強。靜而勿動。形周無病。否則心火內亢。耗散真陰。真陰虛一分。真陽去一分。不觀夫燈之有油。則明。油盡則滅。斯理昭彰。無可諱言。茲將三種內傷。分列如后。

『勞力傷』肩荷負重。奔走勤勞。以傷其氣。脈來必大。而或見弦。仲景所謂男子脈大爲勞。勞傷中氣也。中氣既傷。運輸少權。爲痠痛不舒。倦怠少食。熱浮于上。甚至吐紅咳嗽。治之之法。當用勞者溫之。諸藥分別輕重補之。再加

休息。自可就愈。此內傷之傷氣者爲輕焉耳。

『勞心傷』

由于卷牘煩劇。或百計經營多方謀慮。心旌無片刻之寧。若火內沸。勢若燎原。陰津因斯日耗。但藉一夜靜息之安。一陰不敵五火。以致虛陽上亢。爲吐紅咳嗽。怔忡驚悸。盜汗蒸熱。虛煩少寐。遺精白濁。諸症脈必瀼數。或兼浮大而搏。蓋搏瀼之脈。係陰虛化剛之象。治之必當怡情靜養。寡慾生精。再以育陰填補諸品。培補血液。多有得生。但勞心不但傷神。且能傷精。較之傷力病深而重也。

『勞色傷』

必先動心以傷心。再以極力勞形以傷氣。縱情妄洩。傷其精。一旦精氣神三者均喪。得病百無一生。見症亦如前象。種種不一。必多顛紅氣短。音啞。羸瘦諸症。脈必數而且疾。指下剛勁細瀼之類。陰液大虧。孤陽上亢。下虛上盛。先後天漸離而死。區區藥石。安能見效。苟趁先天未絕。用返還上。由精化氣。氣化神。神化虛。先天虛心以復一息。尙存。或可復命也。世人能屏除妄念。恬然自怡。神與氣交。百脈自通。採先天無涯之元氣。續我有限之形軀。虛其心。致虛極。守靜篤。吾超出行之外。不爲造化覩弄。老子心法。洵不謬也。惟今世之人。經營于名利之場。出入于酒花之途。斷喪元神。莫此爲甚。

而海上係色情之的。沉迷此途者比比。此時苟不從速猛省。善爲滋養。迨至形與神離。而身已危矣。

二 滋補問題

因身體之不健全。人當此日。鮮不欲藥餌培養。以彌補其缺憾。乃漫言滋補。談何容易。凡事皆需資格。滋補正然。滋補之不當。反不若不滋不補之爲妥。試觀彼富家翁。朝進蔘苓。暮投茸桂。貪多而不務得。信廣而不求真。此資格之欠缺一也。青年男女。日夕斲喪。蒲柳之弱。未秋先槁。中西並陳。膏滋兼進。養尊處優。補養不遺餘力。席豐履厚。飽暖惟務淫慾。背道而馳。得不償失。此資格之欠缺一也。報端廣告。街頭市招。造作言詞。百計宣傳。奸商牟利。罔顧道德。無識之徒。貿然購服。虛擲金錢。尙屬小事。貽害身體。何樂而爲。入彀中而不悟。惟補品之是求。如此盲從。可憐可笑。此資格之欠缺一也。陰虛服補陽之藥。陽虛服滋陰之品。熱體進溫餌。寒體進涼劑。隔靴搔痒。柄鑿不值。根本錯誤。寧不滑稽。馴致補之利益未見。補之禍害已得。如此之流。更僕難數。此資格之欠缺一也。朝三暮四。作輟無常。道謀是用。任性爲懷。無一定之標準。無恆久之忍耐。甲藥未服。先服乙藥。此劑未終。已易彼劑。此資格之欠缺。

又一也。嘻。滋補之爲用難矣。則本書之編。豈容緩哉。

三 服補須知

一服補品之目的。在求有益於身體。但人之身體。寒熱互異。補品性質。各不相侔。若不分涇渭。一味蠻補。往往欲益而反損。故宜經醫診斷。鑒定。較爲妥善。或由醫士擬訂膏方。則補偏救弊。尤屬萬全。

二服補品。須俟外邪肅清。胃納健旺。方有功效。否則反有歛邪呆胃之弊。爲害實大。

三任服何種補品。不可無恆。亦不宜多食。適可而止。補益所在。固非一旦一夕間事也。

四服補期間。務宜清心寧火。寡慾自矢。不令有絲毫非分之想。如此內外兼顧。庶幾事半功倍。肺腎病家。尤宜注意。

五補品。不論丸膏。進服之時。須忌萊菔。蔥蒜。及一切辛辣發熱之物。以其性相反也。

小兒補品

(一)肥兒八珍糕

【功用】健脾開胃。進食生肌。凡小兒脾胃薄弱。飲食不化。形瘦色痿。腹膨便溏者宜服。

【藥品】潞黨參三兩 白朮二兩 陳皮一兩五錢 炙甘草五錢 茯苓淮山藥 建蓮肉 薏苡仁 扁豆 芡實各六兩 糯米 粳米 各五升

【製法】共磨細末。用白糖十兩。和勻印糕。隨意服之。

(二)肥兒丸

【功用】消蟲進食。治小兒食積五疳。

【藥品】人參 白朮 茯苓 甘草 使君肉 胡黃連 神麴 麥芽 山查肉 蘆薈 黃連

【說明】方中黃連蘆薈大苦大寒之品。本爲疳熱腹脹羸瘦而設。故用清

青年補品

遺精家

久濁家

(一)六味地黃丸

【主治】青年久患遺精。腎陰不足。面少華色。神疲乏力。

【藥品】熟地黃 山茱萸肉 乾山藥 牡丹皮 白茯苓 澤瀉

【製法】右藥研末。和地黃膏。煉蜜爲丸。如梧子大。

【服法】每日三次。每次三錢。空腹時淡鹽湯送下。

【方義】腎虛精少。虛火妄行。則下虛上實。百病叢生。此方脫胎於腎氣丸。去桂附之辛熱。而注重於填補。地黃山茱。補血益精。以壯水之主。山藥茯苓。健脾滲濕。以培水之源。(脾旺則能運化食物。而生精血) 丹皮澤瀉。

熱伐肝之劑。消去疳積。元氣得復。兒體自肥矣。若本無疳熱之病。而誤以爲小兒之常服品。以損削真元。則流弊甚大。如欲常服。須去方中胡黃連。蘆薈黃連三味。易以鷄內金陳皮砂壳。斯無弊矣。

清血排毒。疏水道之滯。面面周到。補瀉兼施。洵青年補身之妙品也。

(二) 保精湯

【主治】遺久則玉關不閉。精盡而亡。世人往往用澁精之藥。所以不救。倘於未曾太甚之時。大用補精補氣。何至於此。

【藥品】芡實一兩。真山藥一兩。蓮子五錢。茯神二錢。炒棗仁三錢。台黨參三錢。

【服法】水煎服。先將藥湯飲之。後加白糖五錢。拌勻連渣同服。每日如此。不須十日。卽止夢不遺矣。

【方義】方中藥品。雖覺平淡無奇。而收功獨神。蓋芡實山藥。固精添髓。蓮子清心止夢。茯神棗仁。安神利水。得人參以運用於無爲。不必止夢而夢自無。不必止精而遺立斷。又何致玉關不閉。以至於亡哉。

(三) 蓮芡粥

【功用】補脾胃。滯精氣。厚腸胃。腹瀉遺精。體虛久濁。服之甚驗。

【製法】米一盃。蓮子(去皮心)芡實共半盃。同煮爲粥。食時和以糖及百沸聖。蓋此二物。消化甚緩耳。

(四) 大補陰丸

【主法】陰虛火旺。面赤耳鳴。肺痿口渴。舌紅唇絳。

【藥品】熟地黃 敗龜版 知母 黃柏

【服法】同六味丸

【方義】丹溪云。陰常不足。陽常有餘。善衛生者。宜常養其陰。俾陰與陽齊。則水能制火。體強無病。今人縱慾者多。精血既虧。相火必旺。真陰愈竭。孤陽妄行。而勞瘵潮熱。欬嗽咯血等症。易作。是方能驟補真陰。承制相火。較之六味。功效尤捷。蓋因此時以六味補水。水不能遽生。以生脉保金。金不免猶燥。惟急以黃柏之苦。以堅腎。則能制龍家之火。繼以知母之清。以涼肺。則能全破傷之金。若不顧其本。即使病去。猶恐復來。故又以熟地龜版大補其陰。是謂培其本清其源矣。

【注意】若食少便溏。則爲胃虛。不可輕用。

(五) 聚精丸

【主法】精薄精滑。腎關不固。男子不育。久服聚精全神。令人有子。

【藥品】綫魚腰膠 潼蒺藜

【服法】同六味丸

(六)杞圓膏

【功用】安神養血。滋陰益氣。強筋骨。澤肌膚。

【藥品】枸杞子五斤 圓眼肉五斤

【製法】右二味。用水入砂鍋內。慢火熬膏。

【服法】每晨空心時。開水冲服二三匙。

壯年補品

(一)强身助力丸

【主治】男子先天不足。後天失調。氣血虧損。陰陽違和。飲食少進。身體羸弱。男患失血遺精。女患崩帶漏下。一切虛勞等症。皆可轉弱爲強。並治陽物萎縮。久無子嗣。屢屢服之。定卜麟慶。

【藥品】牛骨髓一斤。虎脰骨二兩。白蜂蜜一斤。胡麻子(卽脂麻)一斤。雄黑豆(黑皮綠仁者佳)一斤。檳榔斤二兩。建神柚四兩。

【製法】上藥先將虎脰骨酥油炙透。晒乾剉末。麻子黑豆各微炒研末。檳榔神糲各生研末。再將牛骨髓熬化去渣。白蜂蜜煉熟。勿過度。將此二者調合一處。同前藥末。傾入攪勻。乘熱爲丸。每丸五錢重。作丸時愈速愈妙。不然恐骨髓與白蜜冷凝。難以成丸矣。每日不論早晚。各服一丸。滾水送下。久服此丸。百試百驗。妙難盡述。須忌一切煩惱及五辛等物。

【方義】方內用生骨髓虎脰骨者。取其填補人之精髓。調養五臟。助筋強骨。以去寒濕也。蜜蜂胡麻。取其補中潤腸。助腎益氣。以和營衛。止黑豆其形如腎。取其滋補真陰。益腎鎮心。以安魂魄也。用檳榔以調氣寬中。用建曲以消食和胃。同補藥爲佐。取其補而不滯。行而不峻。使無格拒之患也。

(二)玉靈膏

【功用】大補氣血。力勝人參。

【藥品】龍眼肉 西洋參

【製法】自剝好龍眼肉。盛竹筒式瓷盃內。每肉一兩。入白洋糖一錢。素體多火者。再入西洋參片如糖數。盃口罩以絲綿一層。日日於飯鍋上蒸之。蒸至百次。

老年補品

【服法】每日以開水瀰服一匙。最能滋補。孕婦臨盆服之尤佳。

(一) 桑椹膏

【功用】滋肝腎。充血液。長精神。健步履。老年體虛最宜。

【製法】采黑熟桑椹。微研。以布濾汁。瓷器熬成稀膏。酌加白蜜。熬稠。貯瓷器中。每用一羹匙。開水沖服。

(二) 牛肉汁

【功用】牛肉之成分。爲水。蛋白。脂肪。筋纖維等。就中水與蛋白。含量尤豐。故滋養之力。罕與比倫。食之能強壯胃腸。老年陽虛最宜。製汁易於消化。

【製法】先將牛肉一磅。切成小塊。置於悶氣小瓦鍋中。用紙封固。一酒罈等不可用。然後再置於大瓦鍋中。隔湯煮。下放炭團七八個。上冒以布巾。使火氣不散。如是約經三時。牛肉已變成汁矣。

(三) 羊肉粥