

**新编** 常见病症防治丛书

柏连松 张雅明编

上海医学会审订

上海远东出版社

**痔  
肛裂  
肛瘘**

**肛肠科**



·新编常见病症防治丛书·

# 痔 肛裂 肛瘻

柏连松 张雅明编

上海医学会审订

上海遠東出版社

**痔 肛裂 肛瘘** ·新编常见病症防治丛书·

---

编 者/ 柏连松 张雅明

审 订/ 上海医学会

策划编辑/ 陈云光

责任编辑/ 马 赛

装帧设计/ 史建期

责任制作/ 晏恒全

责任校对/ 汪 晓

出 版/ 上海远东出版社

(200336) 中国上海市仙霞路 357 号

<http://www.ydbook.com>

发 行/ 新华书店 上海发行所

上海远东出版社

排 版/ 南京展望照排印刷有限公司

印 刷/ 上海长阳印刷厂

装 订/ 上海长阳印刷厂

版 次/ 2002 年 3 月第 1 版

印 次/ 2002 年 3 月第 1 次印刷

开 本/ 787×1092 1/32

字 数/ 124 千字

印 张/ 5.75

印 数/ 1 - 6 000

---

ISBN 7 - 80661 - 142 - 8

R·70 定价: 9.50 元

## 图书在版编目 (CIP) 数据

痔·肛裂·肛瘘 / 柏连松, 张雅明编. —上海: 上海  
远东出版社, 2002

ISBN 7-80661-142-8

I. 痔... II. ①柏...②张... III. ①肛门疾病—防  
治②直肠疾病—防治 IV. R657.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 003197 号

# 序

科学的进步促进了社会的发展,现代科学在不断揭示人类生老病死自然规律的同时,又在不断地把生命科学的美好前景展示在人们面前。全面地普及医学卫生知识对人们了解疾病、预防疾病、战胜疾病、自我保健、不断改善和提高自己的健康水平和生活质量,具有重要的现实意义。

我向读者推荐的这套“新编常见病症防治丛书”是上海远东出版社组织了上海部分临床医师、科研人员、医学院校的教师,针对我国常见病、多发病的病谱,分册编写的,具有较强的针对性和实用性。能对读者,特别是患者及其家属正确深入地了解疾病、积极有效地防治疾病,促进疾病的痊愈和康复,提供全程的、适时的帮助。

这套丛书的主要特点是通俗实用。作者通过反刍式的编写手法把国内外相关的医疗知识和信息,尽可能多地

编入书中,并深入浅出地详细介绍,方便读者理解和应用。轻松实际的侃谈式和交流式的编写风格做到了既开门见山地提出重点,又入木三分地细心解释,从而增强了读者的参与感和亲切感,也会引起患者及其家属的共鸣,有助于医患之间的沟通和理解,藉以提高医疗效果。

形式新颖是本书的又一特点。既注意了分段的科学合理、顺序的自然流畅,又一改此类书惯用的说教式、问答式行文和沉闷、刻板的“面孔”,以活泼的版面恰如其分地突出重点。

最近,各地的城镇职工基本医疗保险制度正在陆续出台,本丛书的问世不仅会成为患者及其家属的良师益友,为其健康提供有效的帮助,对于合理利用和节约有限的医疗资源,减少百姓在医疗中的投入,取得身心健康,促进社会安定也会带来好处。

我诚挚地与读者共勉:善待自己与家人,健康幸福到永远。

上海医学会副会长兼秘书长

谈彬庸

2000年12月

# 目 录

## 十 人 九 痔

|                       |    |
|-----------------------|----|
| “十人九痔”之说的由来·····      | 1  |
| 痔疮是怎么形成的·····         | 2  |
| 怎样区别内痔、外痔和混合痔·····    | 4  |
| 内痔的症状·····            | 5  |
| 肛门病发生部位的表示·····       | 6  |
| 内痔的分类·····            | 7  |
| 内痔的分期·····            | 8  |
| 嵌顿痔在急性发作时也可以手术·····   | 10 |
| 痔疮患者容易发生贫血·····       | 10 |
| 从便血的颜色来判断出血部位·····    | 11 |
| 每天大便出血,但肛门并不觉疼痛·····  | 12 |
| 大便出血应及时就诊·····        | 13 |
| 大便出血鲜红色也应及时去医院检查····· | 14 |
| 外痔的症状及分类·····         | 15 |
| 什么样的外痔需要手术切除·····     | 15 |
| 痔疮患者便后不易揩净粪便·····     | 16 |
| 血栓性外痔的发生原因及临床表现·····  | 17 |

|                            |    |
|----------------------------|----|
| 血栓性外痔的防治 .....             | 19 |
| 掌握血栓性外痔的手术治疗时机 .....       | 20 |
| 哪些痔疮可引起疼痛 .....            | 20 |
| 患了痔疮怎么办 .....              | 21 |
| 久坐、久站、过劳的工作容易患痔疮 .....     | 22 |
| 便秘患者容易患痔疮 .....            | 22 |
| 孕妇容易患痔疮 .....              | 23 |
| 痔疮患者在大便后有排便不尽及下坠感 .....    | 24 |
| 痔疮会癌变吗 .....               | 25 |
| 重视直肠指诊检查 .....             | 25 |
| 在行直肠指检时的注意点 .....          | 26 |
| 目前对痔疮治疗的看法 .....           | 26 |
| 出现便血一定要作肠镜检查吗 .....        | 27 |
| 保守疗法在痔的治疗上占重要地位 .....      | 28 |
| 痔疮的外治疗法 .....              | 28 |
| 坐浴(又称熏洗法)对肛肠疾病的治疗意义 .....  | 30 |
| 保留灌肠法在临床上的应用 .....         | 31 |
| 痔疮手术前的准备工作 .....           | 32 |
| 痔疮的治疗方法有哪些 .....           | 33 |
| 硬化萎缩疗法的作用原理及适应证 .....      | 33 |
| 硬化萎缩注射疗法后休息两天即可上班 .....    | 34 |
| 痔疮结扎后结扎线会自行脱落 .....        | 34 |
| 为什么行环状混合痔结扎后还有部分外痔残留 ..... | 35 |
| 痔疮结扎后肛门疼痛会持续多长时间 .....     | 36 |
| 胶圈套扎疗法的原理及适应证 .....        | 36 |
| 环状内痔手术时处理痔核的先后次序 .....     | 37 |

|                                |    |
|--------------------------------|----|
| 枯痔钉疗法是祖国医学的宝贵遗产之一 .....        | 38 |
| 红外线光凝疗法治疗 I、II 期内痔 .....       | 38 |
| 激光治疗痔疮 .....                   | 39 |
| 痔疮在发作期可以手术吗 .....              | 39 |
| 肛门手术后水肿发生的原因及防治 .....          | 40 |
| 痔疮手术后还会复发吗 .....               | 41 |
| 痔疮手术后的注意事项 .....               | 41 |
| 手术后 48 小时可恢复正常排便 .....         | 42 |
| 如何防治痔疮的发生 .....                | 43 |
| 痔疮与遗传的关系 .....                 | 43 |
| 痔疮与饮食的关系 .....                 | 44 |
| 痔疮病人的饮食注意事项 .....              | 44 |
| 内痔手术后发生大出血的原因、早期征象及其急救措施 ..... | 45 |
| 肛肠疾病手术前准备 .....                | 46 |
| 肛肠疾病手术后处理 .....                | 47 |
| 手术后并发尿潴留的原因及处理 .....           | 48 |
| 痔疮会断根吗 .....                   | 49 |
| 手术后大出血是肛肠病术后比较严重的并发症 .....     | 50 |

## 肛 裂

|                     |    |
|---------------------|----|
| 肛裂的形成原因 .....       | 52 |
| 肛裂为肛管的一纵行溃疡 .....   | 52 |
| 肛裂好发于肛管前后正中线处 ..... | 53 |
| 肛裂的临床表现 .....       | 54 |
| 肛裂的位置及其检查方法 .....   | 56 |
| 检查肛裂要注意的问题 .....    | 56 |

|                           |    |
|---------------------------|----|
| 肛裂的分期 .....               | 57 |
| 肛裂常伴有的病理改变 .....          | 58 |
| 什么是肛窦炎 .....              | 58 |
| 怎样判断是否得了肛窦炎 .....         | 59 |
| 要重视肛窦炎这个潜在的感染病灶 .....     | 60 |
| 肛窦炎的预防 .....              | 60 |
| 肛乳头炎的临床表现 .....           | 61 |
| 肛裂的保守疗法 .....             | 62 |
| 肛裂可以手术吗 .....             | 62 |
| 肛裂的手术方法 .....             | 62 |
| 肛裂的局部长效麻醉注射法 .....        | 63 |
| 肛裂后期在肛门前后正中处会有小皮赘增生 ..... | 63 |
| 肛裂与内痔并存时如何治疗 .....        | 64 |
| 肛肠病术后自汗现象发生的原因 .....      | 65 |

### 肛门直肠周围脓肿(肛周脓肿)

|                              |    |
|------------------------------|----|
| 肛周脓肿术中内口的寻找法 .....           | 66 |
| 肛周皮下脓肿和坐骨直肠窝脓肿切开引流有关问题 ..... | 68 |
| 肛痈脓成后一定要切开吗 .....            | 70 |
| 肛痈破溃或切开排脓后会形成肛瘘 .....        | 71 |
| 肛痈切引术后,切口要插药线或纱条引流 .....     | 71 |
| 肛门直肠感染的三个阶段及其早期防治措施 .....    | 72 |
| 肛门直肠周围脓肿种类及其特点 .....         | 73 |
| 肛门周围皮下脓肿特点及其手术方法 .....       | 75 |
| 坐骨直肠窝脓肿特点及其切开引流方法 .....      | 76 |
| 骨盆直肠间隙脓肿特点及其切开引流方法 .....     | 77 |

|                         |    |
|-------------------------|----|
| 直肠后间隙脓肿特点及其切开引流方法 ..... | 78 |
| 高位肌间脓肿的特点及切开引流 .....    | 79 |
| 肛门直肠周围脓肿后遗肛瘘的原因 .....   | 80 |
| 是否肛门直肠周围脓肿都易形成肛瘘 .....  | 81 |
| 怎样防止肛痛的发生 .....         | 81 |
| 男性青壮年肛痛的多发性与性激素有关 ..... | 82 |

## 肛 瘻

|                                |     |
|--------------------------------|-----|
| 肛瘘有哪些症状 .....                  | 84  |
| 肛瘘形成的原因 .....                  | 84  |
| 肛瘘常见的并发症 .....                 | 86  |
| 肛门直肠环在临床上的重要性 .....            | 87  |
| 肛瘘的分类 .....                    | 88  |
| 肛瘘一般由内口、瘘管、外口三部分组成 .....       | 89  |
| 肛瘘手术前查明主管及支管走向具有重要意义 .....     | 91  |
| 肛瘘术后复发说明什么 .....               | 91  |
| 肛瘘有多个外口的原因 .....               | 92  |
| 肛瘘癌变的临床表现及其诊断治疗 .....          | 93  |
| 内治法在肛瘘治疗过程中的运用 .....           | 94  |
| 挂线疗法的起源、原理及适应证 .....           | 95  |
| 肛瘘手术后需要多长时间愈合 .....            | 96  |
| 肛瘘术后可能发生的并发症 .....             | 97  |
| 手术后合理换药非常重要 .....              | 98  |
| 肛瘘如何与肛门周围毛囊炎(中医称之为疖肿)相鉴别 ..... | 99  |
| 肛瘘术后创面的清洗方法 .....              | 100 |
| 化脓性肛瘘和结核性肛瘘的不同之处 .....         | 101 |

|                                      |     |
|--------------------------------------|-----|
| 患了结核性肛瘘怎么办 .....                     | 102 |
| 直肠阴道瘘 .....                          | 102 |
| 肛瘘切除后可否进行一期缝合 .....                  | 103 |
| 肛肠病术后发生创面渗血怎么办 .....                 | 103 |
| 门诊手术病人回家后发生创面渗血的自我处理 .....           | 105 |
| 术后疼痛是常见的并发症之一 .....                  | 105 |
| 少数病人在手术时或手术后会出现心慌、出汗、无力等<br>不适 ..... | 106 |

## 肛管直肠脱垂

|                              |     |
|------------------------------|-----|
| 怎么会发生肛管直肠脱垂的 .....           | 108 |
| 直肠脱垂的发病机理 .....              | 110 |
| 直肠脱垂的分类 .....                | 111 |
| 中气亏虚与脱肛的关系 .....             | 112 |
| 小儿直肠脱垂为何比较多见 .....           | 112 |
| 小儿发生直肠脱垂可采用的治疗方法 .....       | 113 |
| 成人部分性及完全性直肠脱垂可采用手术方法治疗 ..... | 114 |
| 为什么老年人和小儿容易发生直肠脱垂 .....      | 115 |
| 直肠脱垂可采用保守治疗 .....            | 116 |
| 脱肛病人如何调养 .....               | 116 |

## 肛门直肠狭窄

|                   |     |
|-------------------|-----|
| 肛门直肠狭窄的常见病因 ..... | 118 |
| 肛门直肠狭窄的指诊检查 ..... | 119 |
| 肛门直肠狭窄有哪些表现 ..... | 121 |
| 肛门直肠狭窄的药物治疗 ..... | 122 |

|                    |     |
|--------------------|-----|
| 渐进性扩肛疗法·····       | 123 |
| 肛门直肠狭窄可产生的后遗症····· | 123 |

## 肛 门 失 禁

|                     |     |
|---------------------|-----|
| 肛门自制与失禁·····        | 125 |
| 肛门失禁的分类·····        | 126 |
| 肛门失禁的临床表现·····      | 126 |
| 在检查方面肛门失禁有哪些异常····· | 127 |
| 实验室检查·····          | 127 |
| 中医辨证分型及治疗·····      | 128 |

## 肛 门 皮 肤 病

|                          |     |
|--------------------------|-----|
| 肛门皮肤瘙痒症是怎么一回事·····       | 130 |
| 肛门皮肤瘙痒症的表现及治疗·····       | 131 |
| 肛门湿疹是肛门周围皮肤的常见病·····     | 132 |
| 为什么患了肛门湿疹后不能用烫水清洗肛门····· | 132 |
| 亚甲兰在肛周皮肤病的运用·····        | 133 |
| 肛门瘙痒病人应遵守的原则·····        | 134 |
| 肛门周围皮肤结核·····            | 134 |

## 便 秘

|                      |     |
|----------------------|-----|
| 便秘对人类健康的危害性不容低估····· | 136 |
| 你知道什么是便秘吗·····       | 137 |
| 排便障碍的表现·····         | 137 |
| 便秘的病因及分类·····        | 138 |
| 便秘与结肠及小肠的关系·····     | 140 |

|                              |     |
|------------------------------|-----|
| 结肠内的气体来源及去向 .....            | 140 |
| 正常的排便次数及排便时间 .....           | 142 |
| 长期卧床病人易发生便秘 .....            | 143 |
| 便秘并非单一疾病,而是一组症状 .....        | 144 |
| 导致习惯性便秘的诸多因素 .....           | 144 |
| 常见的忽视便意的现象 .....             | 145 |
| 为什么手术后易发生便秘 .....            | 146 |
| 便秘患者不可忽视肛门直肠的检查 .....        | 147 |
| 重视纠正不良排便习惯 .....             | 148 |
| 常见的泻剂及作用 .....               | 149 |
| 小儿便秘的治疗 .....                | 151 |
| 老年人习惯性便秘的防治 .....            | 151 |
| 女性便秘的发生率高于男性,孕产妇更多见 .....    | 153 |
| 中医对便秘的治疗强调从整体出发,反对滥用泻剂 ..... | 154 |
| 日常饮食调理是治疗便秘的重要环节 .....       | 156 |
| 粪嵌塞的处理方法 .....               | 157 |
| 手术后粪嵌塞的发生原因及处理方法 .....       | 158 |
| 子宫后倾引起的排便困难及肛门坠胀 .....       | 159 |
| 大肠内的正常菌群对人体的营养具有重要意义 .....   | 160 |

## 食疗和预防保健为中医药学所推崇

|                   |     |
|-------------------|-----|
| 按症选膳 .....        | 161 |
| 因病施膳 .....        | 163 |
| 肛肠病的主要预防措施 .....  | 165 |
| 为什么要做肛门功能锻炼 ..... | 166 |

## 资料信息卡片

肛门直肠的功能(1) 肛门直肠疾病的主要表现(3) 有的病人虽然第一次就诊,但已属于痔的晚期(4) 什么是齿线(5) 痔疮分类示意图(5) 何谓母痔及子痔(7) 母、子痔常见位置及肛门位置(截石位)示意图(8) 以口唇系带结节诊断肛肠病(9) 什么是嵌顿痔(10) 痔疮得到治疗后,贫血会改善或痊愈(11) 能引起黑便的食物和药物(12) 痔疮出血为什么是鲜红的(12) 治疗内痔出血的验方(13) 切忌过分害羞或害怕而延误治疗(14) 经常有块物脱出肛门(16) 肛门直肠检查的体位(17) 肛肠病诊治体位示意图(18) 痔疮的发生与肛门狭窄的关系(19) “梅花痔”指的是什么痔疮(20) 小孩会生痔疮吗(21) 每天定时有规律的排便可预防痔疮的发生(23) 怀孕期得了痔疮怎么办(23) 肛门直肠坠胀发生的原因(24) 何为“指眼”(26) 药锭塞入肛门后怎么会自己掉出来(29) 熏洗药物的使用方法(30) 保留灌肠方法(31) 肛肠手术的麻醉方法(32) 注射疗法的种类(34) 痔疮结扎后一周内要避免剧烈运动(35) 结扎疗法的种类及疗程(35) 手术后的体位(36) 脱痔不脱线(37) 肛管上皮缺损是怎么造成的(38) 痔疮手术是不是特别疼痛(40) 局部麻醉是临床最为常用的麻醉方法之一(41) 治疗痔疮的广告太多,不可轻信(42) 痔疮会传染吗(43) 酒精对痔疮的影响(44) 富含纤维素的食物利于健康(45) 手术前后的精神状态(47) 门诊手术患者在家发生尿潴留怎么办(49) 手术后大出血的预防(51) 肛裂与肛门皲裂的区别(53) 肛门直肠异物(54) 肛裂疼痛的周期性特点(55) 为什么孕妇容易患肛裂(57) 肛窦的作用(59) 肛乳头炎常与肛窦炎同时发生(61) 肛裂患者在大便后要洗净肛门(63) 何为哨兵痔(64) 肛裂的预防(65) 肛门直肠周围的间隙(67) 处理肛周皮下脓肿和坐骨直肠窝脓肿时易犯的失误(69) 肛周脓肿如不早期切开可产生的后果(70) 肛瘘手术后的注意事项(71) 肛门疼痛的种种原因(73) 肛门直肠周围脓肿部



位示意图(74) 肛周脓肿常见的致病菌(74) 什么是“马蹄形”脓肿(76) 中西医在治疗肛周脓肿时对使用抗生素的看法(77) 患肛周脓肿后的饮食宜忌(78) 肛痛的中医中药内治疗法(79) 肛痛的外治法(80) 肛周脓肿脓液培养在临床上的意义(82) 人体肠道内的正常菌群也能致病(82) 为什么说肛瘘是一种多发病(84) 肛瘘的发生与性别、年龄的关系(85) 从肛瘘分泌的脓液来判断病变的性质(87) 何为肛门直肠环(88) 肛瘘手术时,切开或切除内口是关键(90) 中医做肛瘘手术后会发肛门失禁吗(92) 小孩也会患肛瘘(93) 判断肛瘘癌变的标准(94) 挂线疗法的优点及手术成功的关键所在(95) 肛瘘手术后创面底小口大的临床意义(96) 肛瘘患者可以不动手术吗(98) 要重视肛瘘手术后的换药(99) 肛瘘和化脓性汗腺炎的区别(100) 肛瘘内外口的关系和管道直曲的有关规律(101) 什么是“马蹄形”肛瘘(102) 肛肠病术后创面渗血的预防方法(104) 什么是肛管直肠脱垂(109) 直肠黏膜脱垂示意图(109) 直肠脱垂的三度分类法(109) 发生直肠脱垂后有哪些表现(110) 参芦的益气升提作用(112) 小儿及成人骶骨弯曲度示意图(113) 肛门内有块物脱出不一定就是脱肛(114) 治疗直肠脱垂可选用注射疗法(115) 发生直肠脱垂后应及时回纳(116) 何谓肛门直肠狭窄(118) 痔手术不当可引起肛门直肠狭窄(119) 狭窄按病变程度的分类(120) 按狭窄部位分类(120) 按狭窄的形态分类(121) 理疗可使肛门直肠狭窄有一定程度的改善(122) 伤口可选用中药换药(123) 什么是肛门失禁(126) 盆底是指封闭骨盆下口的全部软组织而言(128) 哪些疾病引起的肛门失禁能治愈(128) 食品与肛门瘙痒的关系(130) 肛门怎会经常潮湿(131) 肛门湿疹与肛门部位其他疾病的关系(132) 平时要注意预防湿疹(133) 肛门皮肤癣与足癣有何关系(133) 肛门皮肤结核的治疗(135) 便秘患者缺乏便意是最常见的主诉之一(136) 便秘与脑溢血的诱发有一定关系(137) 了解肛肠动力学的检查方法(138) 慢性顽固性便秘(139) 消化道的气体(141) 排便是一个复杂的生理过程

## 痔 肛裂 肛瘘

(142) 集团蠕动和胃结肠反射(143) “泻剂结肠”黑变病(143) 了解便秘的检查项目(144) 便秘者蹲位排便比坐位有利(145) 排便过程中的辅助动作(146) 手术后便秘的处理及预防方法(146) 了解便秘的治疗(147) 良好的生活习惯有利于改善便秘(148) 对于慢性便秘的治疗目的(148) 养成定时排便的习惯(149) 服用泻剂的最佳时间(150) 喂牛乳的孩子比喂人乳的孩子易发生便秘(151) 便秘患者怎样做腹部按摩(152) 用于治便秘的中成药(154) 日常生活中常用的润肠通便单味中药(155) 便秘的饮食疗法(156) 为什么空腹饮淡盐水有益于缓解便秘(157) 年老体衰、长期卧床者易发生粪嵌塞(158) 粪嵌塞的预防(158) 情绪不好会引起腹痛和大便异常(159) 如何理解“药食同源”(162) 肛门功能锻炼怎么做(167) 痔疮是人类特有的疾病(167)