

中药临床学

王大观 杨淑芬 编著



人民卫生出版社

中 药 临 床 学

王大观 杨淑芬 编著

人 民 卫 生 出 版 社

85-704

图书在版编目 (CIP) 数据

中药临床学/王大观, 杨淑芬编著. —北京: 人民卫生出版社, 1998
ISBN 7-117-03042-9

I. 中… I. ①王… ②杨… II. 中草药: 临床医学: 药理学 N. R285.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (98) 第 19321 号

中 药 临 床 学

王大观 杨淑芬 编著

人民卫生出版社出版发行
(100078北京市丰台区方庄芳群园3区3号楼)

北京人卫印刷厂印刷

新华书店经销

850 × 1168 32开本 14 $\frac{5}{8}$ 印张 381 千字

1998年11月第1版 1998年11月第1版第1次印刷

印数: 00 001—3 000

ISBN 7-117-03042-9/R · 3043 定价: 22.50元

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

编写说明

编写说明

《中药临床学》是一本面向中医各科医师，指导临床合理用药的实用参考书。

笔者结合自己多年的教学和医疗实践，试图对 200 味常用中药用现代科学知识和方法整理研究，帮助临床中医师处方选药时，克服影响中药疗效的不利因素，有利于提高用药的针对性、目的性、减少盲目性。具体来说，希望起到以下作用：

1. 了解目前常用中药品种的复杂性以后，重视中药品种的鉴别和收购。

2. 为了解决中药记忆难的问题，将功效与主治病证归纳在同一栏目中，希望阅读时易于记忆。

3. 了解影响中药效用的诸多因素以后，能更好地继承和发扬中医的辨证用药和合理组方，提高用药质量。

4. 每味药都设制剂一栏，收集的处方是以该药为主，有效的生产制剂，并有处方剂量和加工工艺，所取资料均来源于《全国医药产品大全》（国家医药管理局上海医药研究院编，中国医药科技出版社，1988 年第一版）。其目的是供临床医师处方用药时，不仅能开出对证的汤药处方，同时也能选择对证的中成药。在基层卫生单位工作的中医药人员，在加工条件具备，并获得卫生行政部门批准的前提下，还可有选择性的进行少量加工，自行使用，既可提高医疗效果，又可减少经费开支，有利于中医工作的开展。

《中药学》是在本草学的基础上发展、演进而成的。所以，现

在使用的中药，绝大部分仍是原生药。因而影响其疗效的因素就特别复杂。本书分总论和各论。总论包括《中药临床学》概论和“影响中药疗效的因素”。总论集有关传统中医药知识和近代中医药科技成果，采用综合演绎法，从多方面多层次论证影响中药疗效的因素。各论部分对每味中药按来源、处方用名、成分、药理、性味归经、功效主治、使用注意、制剂等项编写，而以“使用注意”为讨论重点，凡能影响中药疗效的因素均归纳在本栏目内，如药材品种、药用部位、真伪陈新、加工炮制、合理配伍、毒性与不良反应、机体反应性、用药宜忌、用量用法等。

“使用注意”项下的有关栏目包括：

品种：几乎每味药都涉及品种问题，因为重视中药的生药品种，是保证中药含有质量大体一致的总有效成分的基本前提。这对提高中药质量的水平和稳定临床疗效具有十分重要的意义。同时设计这一栏目的目的，除为了区别药材质量的优劣以外，还想尽量将中药已经与现代科学知识相结合了的部分收集编写进去（如中药都有了国际通用的拉丁名称）；并扩大常用中药的药材资源，以利开发新药。

配伍：中医在临床上单用一味药治病（即单行）是很少的，绝大多数是采用复方或采用联合用药，也就是配伍用药。在每味药物的配伍栏内，在选择药物与主药相配伍时，主要遵守以下原则：

（1）通过配伍，希望获得药物之间的相加作用或协同作用，以增加疗效（即相须）。如麻黄：与杏仁配伍，可增强麻黄平喘的作用；与桂枝配伍，增强麻黄发汗解表的作用；与白术配伍，增强麻黄利水消肿作用等。

（2）通过配伍，可减少主药或减少每种药物的用量，以减少不良反应，并增强疗效。如黄连、黄芩、黄柏、栀子配伍，增强清热燥湿作用，因为同为清热燥湿药，减少单味药的用药剂量，不致引起副作用发生。

（3）借药物之间的配伍，可以克服某些药物的副作用。如芫花与大枣配伍，可缓和或减弱芫花对胃肠粘膜的刺激性。

用量用法：为了估测中药的最大安全有效量，部分药物介绍了半数致死量（LD50），供用药参考。如黄柏的半数致死量为 2.7 克/千克；栀子的半数致死量为 27.45 克/千克；天南星的半数致死量为 13.5 克/千克等。

为什么说是估测呢？因为常用中药的用量多为经验定量，而且几乎没有对常用中药作治疗指数测定，也就是说，未测定药物的半数有效量（ED50）和半数致死量（LD50）之间的连结曲线。所以，只能在经验定量用药基础上参考药物的半数致死量。

本书主要参考文献：

《中医杂志》

《中西医结合杂志》

《新药与临床》

《中药通报》

《国外医学参考资料》中医中药分册

《中华人民共和国药典》一九九〇年版（一部）人民卫生出版社
青岛医学院《急性中毒》人民卫生出版社 1976

《全国中草药汇编》编写组《全国中草药汇编》人民卫生出版社，1983

雷载权等《中药学》贵州人民出版社 1988

王大观等《本草经义疏》人民卫生出版社 1990

对近年来报道的药理及临床用药资料，多注明资料来源。但对中药药理资料，笔者仅结合中药的性味、功效、传统用药经验，有选择性的录用。

由于作者的知识 and 经验所限，书内难免会有缺点错误，请专家同道批评指正。硕士研究生伏兴华参加收集部分资料。

王 大 观

于云南中医学院

一九九五年十二月

内 容 提 要

本书是指导临床科学用药、合理用药,以提高临床疗效的专著。由全国著名中医药专家、云南中医学院硕士生导师王大观教授和杨淑芬副主任医师编著。作者针对临床上影响中药疗效的诸多因素,结合自己多年的教学和医疗经验,对 200 味常用中药用现代科学知识和方法进行了深入的科学的研究,编著了这本《中药临床学》。本书可指导医生在处方选药时,避免影响中药疗效的不利因素,提高用药的针对性、目的性,减少盲目性,从而提高临床疗效。

全书分总论、各论两部分。总论概述中药临床学的含义和学习中药临床学的重要性,并集传统中医药知识和近代中医药科技成果,从多方面多层次论证影响中药疗效的各种因素。各论部分对 200 种中药的品种、配伍、治疗作用、毒副作用、体内代谢及分布、最大安全有效量、部分药物的半数致死量等予以详尽而客观的介绍,将几千年积累起来的用药经验与现代科学研究方法相结合,不仅提高了传统用药的质量,对发展中药,提高中药的治疗效果有非常显著的作用。

本书适合临床医生及中医药教学科研人员使用。

目录

目 录

总 论

第一章 《中药临床学》概论.....	3
第二章 影响中药效用的因素.....	8
第一节 中药品种、产地与采集.....	8
第二节 中药炮制	14
第三节 确定中药汤剂用药剂量的原则及影响因素	21
第四节 中药配伍	26
第五节 中药汤剂的应用及影响因素	33

各 论

第一章 解表药	41
第一节 辛温解表药	42
麻黄	42
细辛	44
桂枝	46
紫苏	48
荆芥	50
防风	52

羌活	54
白芷	55
藁本	57
苍耳子	58
辛夷	60
第二节 辛凉解表药	61
薄荷	61
柴胡	63
葛根	66
升麻	68
牛蒡子	70
桑叶	72
菊花	73
 第二章 清热药	 76
第一节 清热泻火药	77
石膏	77
知母	79
栀子	82
天花粉	84
第二节 清热解毒药	87
金银花	87
连翘	90
大青叶	91
穿心莲	94
鱼腥草	96
白头翁	98
第三节 清热燥湿药	101
黄芩	101
黄连	103

黄柏·····	107
龙胆草·····	110
苦参·····	112
第四节 清热凉血药·····	114
生地黄·····	114
玄参·····	115
牡丹皮·····	117
紫草·····	119
 第三章 泻下药·····	 122
第一节 攻下药·····	123
大黄·····	123
芒硝·····	127
芦荟·····	129
第二节 润下药·····	130
火麻仁·····	130
郁李仁·····	131
第三节 峻下逐水药·····	133
甘遂·····	133
巴豆·····	134
牵牛子·····	136
 第四章 驱虫药·····	 138
使君子·····	139
苦楝皮·····	140
槟榔·····	143
鹤草芽·····	145
雷丸·····	146
 第五章 消食药·····	 148

山楂·····	149
鸡内金·····	151
神曲·····	153
麦芽·····	154
莱菔子·····	156
第六章 化湿药·····	158
苍术·····	158
藿香·····	160
佩兰·····	162
白豆蔻·····	164
砂仁·····	165
草豆蔻·····	167
草果·····	168
第七章 祛风湿药·····	169
第一节 祛风湿止痛药·····	171
独活·····	171
秦艽·····	173
防己·····	175
威灵仙·····	177
乌头·····	179
千年健·····	182
第二节 祛风通络药·····	183
白花蛇·····	183
乌梢蛇·····	185
桑枝·····	186
第三节 祛风湿强筋骨药·····	187
五加皮·····	187
桑寄生·····	189

第八章 利水渗湿药	191
第一节 利水消肿药	192
茯苓.....	192
薏苡仁.....	194
猪苓.....	195
泽泻.....	196
第二节 利尿通淋药	198
篇蓄.....	198
瞿麦.....	199
木通.....	200
车前子.....	202
滑石.....	203
石韦.....	204
第三节 利湿退黄药	206
茵陈蒿.....	206
金钱草.....	209
虎杖.....	210
垂盆草.....	212
第九章 化痰药	214
第一节 温化寒痰药	215
半夏.....	215
天南星.....	217
白附子.....	219
第二节 清化热痰药	221
桔梗.....	221
川贝母.....	222
浙贝母.....	224
瓜蒌.....	226
前胡.....	228

天竺黄.....	229
第十章 止咳平喘药.....	232
杏仁.....	232
百部.....	235
款冬花.....	237
紫菀.....	238
马兜铃.....	239
葶苈子.....	242
第十一章 开窍药.....	244
麝香.....	244
冰片.....	247
石菖蒲.....	248
第十二章 平肝潜阳药.....	251
石决明.....	252
龙骨.....	252
牡蛎.....	254
代赭石.....	256
珍珠母.....	257
第十三章 熄风止痉药.....	259
羚羊角.....	260
钩藤.....	261
地龙.....	262
僵蚕.....	264
全蝎.....	266
蜈蚣.....	267

第十四章 安神药	270
朱砂.....	271
琥珀.....	273
酸枣仁.....	274
远志.....	276
灵芝.....	278
第十五章 行气药	280
橘皮.....	281
青皮.....	283
枳实.....	285
厚朴.....	286
木香.....	288
乌药.....	290
香附.....	292
甘松.....	293
第十六章 活血化瘀药	295
川芎.....	296
延胡索.....	298
郁金.....	299
姜黄.....	301
莪术.....	302
三棱.....	304
丹参.....	306
红花.....	308
牛膝.....	310
水蛭.....	312
麝虫.....	313

第十七章 止血药	315
白及.....	316
仙鹤草.....	317
大蓟.....	318
地榆.....	320
艾叶.....	321
三七.....	323
蒲黄.....	326
茜草.....	327
 第十八章 温里药	 329
附子.....	330
肉桂.....	335
干姜.....	338
吴茱萸.....	339
高良姜.....	341
胡椒.....	342
荜茇.....	344
荜澄茄.....	345
丁香.....	346
 第十九章 补益药	 349
第一节 补气药.....	351
人参.....	351
西洋参.....	354
党参.....	356
黄芪.....	358
白术.....	361
山药.....	362
甘草.....	363

第二节 补阳药	366
鹿茸	366
紫河车	369
肉苁蓉	371
锁阳	373
巴戟天	374
淫羊藿	376
杜仲	378
补骨脂	380
益智仁	381
冬虫夏草	382
第三节 补血药	384
当归	384
鸡血藤	386
阿胶	388
白芍	390
何首乌	392
第四节 补阴药	394
南沙参	394
北沙参	396
麦冬	398
天冬	399
石斛	401
玉竹	402
旱莲草	403
女贞子	404
枸杞	406
龟板	409
鳖甲	411

第二十章 收涩药	413
五味子.....	414
乌梅.....	416
诃子.....	417
罌粟壳.....	418
山茱萸.....	419
桑螵蛸.....	421
明矾.....	422
 第二十一章 外用药	425
五倍子.....	425
蛇床子.....	427
硫黄.....	428
雄黄.....	430
 中药索引	433
 方剂索引	437