

續修四庫全書



《續修四庫全書》編纂委員會編

續修四庫全書

上海古籍出版社

一〇〇八・子部・醫家類

婦科玉尺六卷〔清〕沈金鰲撰……………一

竹林寺女科秘傳一卷……………六七

達生編二卷〔清〕亟齋居士撰……………九九

胎產心法三卷〔清〕閻純璽撰……………一一七

增廣大生要旨五卷〔清〕唐千頃撰〔清〕葉源增訂……………三二三

幼幼新書四十卷拾遺方一卷〔卷一至卷十六〕〔宋〕劉昉等編……………三九九

2448/100

婦科玉尺

〔清〕沈金鰲撰

據上海圖書館藏清乾隆刻沈氏尊生書本影印原書版框高一七三毫米寬二一七〇毫米

婦科玉尺白敘

上海國
書院藏

尺者測分寸量短長取其準也尺而以玉爲之分寸所刻堅久不
磨尤準之準也余竊思短長之數必取準於尺於物然於病亦然
于婦女之病更無不然何則婦女深居閨房則情不暢婦女見地
拘局則情不開婦女以身事人則性多躁婦女以色悅人則心偏
妬稍有不足即爲憂思憂思之至微爲怨怒不知憂則氣結思則
氣鬱怨則氣阻怒則氣上血隨氣行故氣逆而血亦逆血氣乖爭
百疾於是乎作及其疾作又苦不自知或知之而幽私隱曲又不
肯自達且多掩蔽于是其家一委之醫醫一憑之脉而此翁翁
跳動之脉欲藉以測婦女幽私達婦女幽曲毫釐千里貽禍不小
豈非妄意揣度而未知用玉尺以量之且用玉尺以求得其準乎
昔者倉公診女子知其欲男子不得脉出魚際一寸是以玉尺量

婦科玉尺白叙

準者也古來如倉公之醫者不乏亦皆量以玉尺而能準者舉古
人爲法求得其準焉夫何幽私隱曲之不可達哉雖然言醫之書
甚繁其不能讀名無論已有能讀名苟非識精見卓確有把持將
此紛紛聚訟者何自援以爲準余故不憚恭借者爲婦科六卷所
言諸病必按脉切症要于的當不失幽私隱曲之所在摘錄前人
之語及方悉皆至精至粹百用百效者以是而當尺之分寸庶幾
如玉所刻堅久不磨取以量婦女病應無不得其準之準者歟
乾隆甲午清明前一日無錫沈金釐自書

凡例

一婦女病倍多于男子其原不外經產崩帶數大端故是書篇目
雖止有九而一切病皆統于是矣

一每篇正文皆充類至盡似無遺症然病變無方或有未備者又
當臨時裁度因勢酌方不可拘泥岳武穆云運用之妙存乎一
心兵法也亦醫法也

一婦科書本言婦女病若求嗣一欸則兼言男女故列于首篇

一崩漏雖屬血病然非專由經也前人往往雜于經病中非是余
故次于產後病下

一小產原是胎前之患不得以大產小產遞及今列于臨產前者
明其病屬于胎前也

一每篇正文後前人論說必擇至精且當歸于一是者然後採錄

婦科玉尺 凡例

期免矛盾之誚

一所採古方除試驗獲效外其餘必取方藥之性味按合所主之
症再四考訂果屬針對不爽纔敢載筆稍覺阻碍即棄去雖分
量多寡亦必籌較未敢輕心相掉貽誤將來也

一方有與症相合本文及前論卻俱未引及者亦附錄備考不肯
割愛云爾

婦科玉尺目錄

卷一

求嗣 月經

卷二

胎前

卷三

臨產 小產

卷四

產後

卷五

崩漏 帶下

卷六

婦女雜病

婦科玉尺 目錄

沈氏尊生書卷一

婦科玉尺

求嗣

沈金鰲撰

有夫婦則有父子。婚配之後，必求嗣續。固己而求嗣之術，不越男養精、女養血兩大關鍵。蓋男精女血，因感而會，精成其子，萬物資始於乾元也。血成其胞，萬物資生於坤元也。陰陽交媾，胎孕乃凝，理固然也。養精之法，有五：一須寡慾，二須節勞，三須息怒，四須戒酒，五須慎味。蓋腎為精府，凡男女交接，腎氣必為震動，腎動則精隨以流，外雖未洩，精已離官，未能堅忍，必有真精數點，隨陽之痿而溢出，故貴寡慾，精成于血，如目勞于視，則血于視耗，耳勞于聽，則血于聽耗，心勞于思，則血于思耗，吾隨事節之，則血得其養，故貴節勞。腎主閉藏，肝主疏洩，二臟皆有相火，而其系上屬於心，心君火也，怒則傷肝而相火動，動則疏洩者用事，而閉藏不得其職，雖不交易，亦暗流而潛耗，故貴息怒。酒能動血，人飲酒則面赤手足紅，是擾其血而奔馳之也。血氣既衰之人，數月保養，精得稍厚，然使一夜大醉，精隨蕩矣。故貴戒酒。濃郁之味不能生精，淡泊之味乃能補精，蓋萬物皆有真味，調和則勝，則真味衰，不論腥素，但煮之得法，自有一段中和恬淡之氣，蓋人腸胃能吸食穀味，最能養精，故貴慎味，此其大要也。至于煉精有法，服藥有方，宜五子衍宗丸、陽起石丸、補腎丸、溫腎丸，則又當遵而行之。養血之法，莫先調經，其法方另詳經脈門。蓋經不調，則血氣乖爭，不能成孕，每見婦人之無子者，其經必或前或後，或氣虛而多，或血虛而少，且淡或虛而行，後作痛，或滯而將行作痛，及凝塊不散，或滯而挾熱挾寒，至色成紫黑，皆當斟酌用藥，直至積行滯去，虛回方能受孕，婁全善治經

不調。只一味香附末醋丸服之。謂爲百發百中之劑。以能調氣血也。然或子宮多冷。宜琥珀調經丸。或宜溫經湯加並九。或宜斯九。或宜陰丹。倘任多傷。宜溫經湯加並九。或宜斯九。或宜陰丹。宜治之。若夫配合之強弱男女之疾病。交會之藥忌時日之協期。皆一一不可忽。

脉法。脉經曰。男子脉微弱而澁。爲無子。精氣清冷也。婦人少腹冷。惡寒。少年者得之。爲無子。年大者得之。爲絕產。肥人脉細。胞有寒。故令少子。色黃者胸中有寒。

素問曰。督脉生病。其女子不孕。註曰。督與衝任並起於臍間也。與信曰。求嗣之脉。專責于尺。右尺偏旺。火動好色。左尺偏旺。陰虛非福。惟沉滑勻。易爲生息。微滿精清。兼遲冷極。若見微瀉。入房無力。女不好生。亦尺脉澁。陳氏士鐸曰。脉有十二經。不宜太過而數。數則熱。不宜不及而遲。遲則寒。不宜太無力而虛。

婦科玉尺 求嗣

卷一

乃正氣正血虛也。不宜太有力而實。乃正虛而火邪乘以實之也。亦有男女上熱下寒。表實裡寒。而未得孕者。宜睡時服涼膈藥以清上。早服補藥以溫下。暫進升散藥以達表。久服厚味藥以實裡。又有女人氣多血少。寒熱不調。月水先後。白帶頻下而無子者。皆當診脉而以活法治之。

進火有法。孫思邈曰。進火之時。當至陰節間而止。不爾。則過子宮矣。蓋深則少陰之分。肅殺之方。何以生化。淺則厥陰之分。融和之方。故能發生。所以受胎之處。在淺而不在深也。非月經往來後。皆不可用事。惟經後一日男。二日女。三日男。此外皆不成胎。大風雨。大寒暑。陰晦。日月蝕。皆不可交接。所生男女痴聾。四體不完。萬全曰。訣曰。玉湖須淺泛。重載卻成憂。陰血先參。聚陽精向後。流血開包玉露。平步到瀛洲。淺泛者。即素女論所

謂九淺一深之法也。蓋男女交媾。淺則女美。深則女傷。故云重載即成憂。又曰。養生經云。交合之時。女有五傷之候。一者陰戶尚閉不開。不可強刺。刺則傷肺。二者女興已動。欲男男或不從。興過始交。則傷心。心傷則經不調。三者少陰而遇老陽。玉莖不堅。舉而易軟。雖入不得搖動。則女傷其目。必至于盲。四者經水未盡。男強逼合。則傷其腎。五者男子飲酒大醉。與女交合。莖物堅硬。久刺不止。女情已過。陽興不休。則傷腹。五傷之候。安得有子。又曰。未交之時。男有三至。女有五至。男子三至者。謂陽道奮昂而振者。肝氣至也。壯大而熱者。心氣至也。堅勁而久者。腎氣至也。三至俱足。女心之所悅也。若痿而不舉。肝氣未至也。肝氣未至而強合。則傷其筋。其精流滴而不射矣。壯而不熱者。心氣未至也。心氣未至而強合。則傷其血。其精清冷而不煖矣。堅而

婦科玉尺 求嗣

卷一

不久者。腎氣未至也。腎氣未至而強合。則傷其骨。其精不出。雖出亦少矣。此男子求子所貴。清心寡慾。以養肝心腎之氣也。女子五至者。面上赤起。眉顰乍生。心氣至也。眼光凝滯。斜視送情。肝氣至也。低頭不語。鼻中涕出。肺氣至也。交頸相偎。其身自動。脾氣至也。玉戶開張。瓊液浸潤。腎氣至也。五氣俱至。男子方與之合而行。九淺一深之法。則情洽意美。其候亦有五也。嬌吟低語。心也。合目不開。肝也。咽乾氣喘。肺也。兩足或屈或伸。仰臥如屍。脾也。口鼻氣冷。陰戶滲出沾滯。腎也。有此五候。美快之極。男子識其情而採之。不惟有子。且有補益之助。擇鼎有訣。萬全曰。骨肉瑩光。精神純實。有花堪用。五種不宜。一曰螺陰。戶外紋如螺。樣旋入內。二曰文陰。戶小如筋。頭只可通。弱難爲交。合名曰石女。三曰鼓花。頭潮急似無孔。四曰角

花頭尖削似角。五曰脉或經脉未及十四而先來。或十五六而始至。或不調。或全無。此五種無花之器。不能配合。焉能結成胎孕也哉。

男女情興。萬全曰。天地絪縕。萬物化醇。男女媾精。萬物化生。誠哉是言也。男女膏悅。陰陽交通。而胚胎成矣。管觀周頌云。思媚其婦。有依其士。則夫婦親愛之情。雖在田野。未之忘也。故于衽席之間。體雖未合。神已先交。陽施陰受。血開精合。所以有子。苟夫婦其婦。而女心未愜。則玉體纒交。瓊漿先吐。陽精雖施。而陰不受矣。婦依其夫。而士志或異。則桃浪徒翻。玉露未滴。陰血雖開。而陽無入矣。陰陽乖離。成天地不交之否。如之何其能生化萬物哉。又曰。男女情動。彼此神交。然後行之。則陰陽和暢。精血合凝。有子之道也。若男情已至。而女情未動。則精早洩。謂之

婦科玉尺 求嗣

卷一 四

孤陽。女情已至。而男情未動。則女興已過。謂之寡陰。玉函經云。孤陽寡陰。即不中。譬諸鰥夫及寡婦。謂不能生育也。

絪縕有時。袁了凡云。天地生物。必有絪縕之時。萬物化生。必有樂育之時。猶犬至微。將受孕也。其雌必狂呼而奔跳。以絪縕樂育之氣。觸之。而不能自止耳。此天地之節候。生化之真機也。丹經云。一月止有一日。一日止有一時。凡人一月經行一度。必有一日絪縕之候。于一時辰間。氣蒸而熱。昏而悶。有欲交接。不可忍之狀。此的候也。於此時逆而取之。則成丹。順而取之。則成胎。其曰。三日月出庚。又曰。溫溫鉛鼎。光透簾幃。皆言其景象也。當慾情濃動之時。子宮內有如蓮花蕊者。不拘經盡幾日。自然挺出陰中。如蓮蕊初開。內人洗下體。以指探之。自知也。但含羞不肯言耳。男子須預密告之。令其自言。則一舉即中矣。按此絪縕之

時。交合成胎。亦偶然耳。非若經盡受胎之期。為有準也。以其另成一法。故錄之以備用。

胎孕所由。孫思邈云。褚氏云。男女之合。二情交暢。陰血先至。陽精後衝。血開裏精。精入為骨。而男形成矣。陽精先入。陰血後參。精開裏血。血入為本。而女形成矣。陽氣聚面。故男子面重。溺死必伏。陰氣聚背。故女子背重。溺死必仰。陰陽均。為非男非女之身。精血散分。成駢胎。品胎之兆。父少母老。產女必羸。母壯父衰。生男必弱。古之良工。首察乎此。與之補之。補羸女則養血壯脾。補弱男則壯脾節慾。羸女宜及時而嫁。弱男宜待壯而婚。此疾外所務之本。不可不察也。按褚氏男女成形之說。最為精確。恐未當故弗錄。萬全曰。男子以精為主。女子以血為主。陽精溢瀉而不竭。陰血時下而不愆。陰陽交暢。精血合凝。胚胎結而生育滋矣。不然。陽施不能下。應于陰。陰虧不能上。從乎陽。陰

婦科玉尺 求嗣

卷一 五

陽低。精血乖離。是以無子。昧者不知此方。且推生尅于五行。輒補養于藥餌。以偽勝真。以人奪天。雖孕而不育。育而不壽者。眾矣。又曰。求子者。男當益其精。而節其慾。使陽道之常健。女當養其血。而平其氣。使月事之時下。交相培養。有子之道也。又曰。婦人血經方絕。金水纔生。此時子宮正開。乃受精結胎之候。妙合太和之時。過此佳期。則子宮閉而不受胎矣。男女之分。各有要妙存焉。如月信方絕。一三五日交合者。成男。二四六日交會者。成女。過此不孕。按按過期則子宮閉而不受胎。非子宮之閉。子宮之氣閉也。

煉精之法。保生書曰。煉精者。全在腎家下手。內腎一竅名元關。外腎一竅名北戶。真精未洩。乾體未破。則外腎陽氣至于時。而與人身之氣。與天地之氣。兩相膈合。精液體破。而吾身陽生之候。漸晚有丑而生者。有寅而生者。有卯而生者。有終不生者。

始與天地不相應矣。煉之之訣。須夜半子時。即披衣起坐。兩手搓極熱。以一手將外腎兜住。以一手掩臍。而凝神于內腎。久久習之。而精旺矣。

秦桂九辨 朱震亨曰。醫者昧于無子之起于何因。遂以秦桂九之溫。謂可用。致受燔灼之禍。何者。陽精之施。陰血能攝。精成其子。血成其胞。胎孕乃成。今婦人無子。率由血少。不足以攝精也。血少固非一端。然必調補陰血。使無虧欠。乃可成胎。何乃徑用熱劑。煎熬臟腑。血氣沸騰。經來必轉紫黑。漸成衰少。始則飲食驟進。久則口苦而乾。病且蜂起。焉能成胎。縱然生子。亦多不壽。以秦桂九能耗損天真之陰也。戒之慎之。又曰。婦人無子者。多由血少。不能攝精。俗醫悉謂子宮虛冷。投以辛熱之藥。致禍不旋踵。或有服艾者。不知艾性至熱。入火灸則下行。入藥服則上行。多服則致毒。各將諸說。

婦科玉尺 求嗣

卷一

無子之由 陳士鐸曰。凡男不能生子。有六病。女不能生子。有十病。六病。一精寒也。二氣衰也。三痰多也。四相火盛也。五精少也。六氣鬱也。精寒者。腎中之精寒。雖射入子宮。而女子胞胎不納。不一月而即墮矣。氣衰者。陽氣衰也。氣衰而不能久。難以動女之歡心。男精已泄。而女精未交。何能生物乎。精少者。雖能入而精必衰薄。胞胎之口大張些少。何能屢足。故屢入而隨出矣。痰多者。多淫也多。淫則精不純矣。夾雜之精。縱然生子。必致夭喪。相火甚者。過于久戰。女情已過。而男精未施。及男精施而女與寢。又安能生育哉。氣鬱者。肝氣鬱塞。不能生胞中之火。則懷抱憂愁。而陽事因之不振。或臨爐而興已闕。或對壘而戈忽倒。女子之春思正濃。而男子之浩歎頻起。柴米之心難。

婦科玉尺 求嗣

卷一

忘調笑之言。絕少。又何能種玉藍田哉。故精寒者。溫其火。氣衰者。補其氣。痰多者。消其痰。火盛者。補其水。精少者。益其精。氣鬱者。舒其氣。則男之無子者。可以有子。不可徒補其相火也。十病。維何。一胞胎冷也。二脾胃寒也。三帶脉急也。四肝氣鬱也。五痰氣盛也。六相火旺也。七腎水虧也。八任督病也。九膀胱氣化不行也。十氣血虛而不能攝精也。胞胎之脉。所以受物者也。煖則生物。而冷則殺物。矣。縱男子精熱。而時入之。安能茹之。而不吐乎。脾胃虛寒。則帶脉之間。必然無力。精即射入胞胎。又安能勝任乎。帶脉宜遲不宜急。脉急者。由于腰膈不利也。腰膈不利。則胞胎無力。又安能載物乎。肝氣鬱。則心境不舒。何能為歡于床第。痰氣盛者。必肥婦也。毋論身肥。則下體過胖。子宮縮入。難以受精。即或男是健。鼓勇而戰。精射直入。而淫。由膀胱必有逆。淫之虞。相火旺者。過于焚燒。焦乾之地。又苦草木難生。腎水虧者。子宮燥涸。禾苗無雨露之濡。亦成萎黃。必有墮胎之患。任督之間。倘有痼疾之症。則物不能施。因外有所障也。膀胱與胞胎相近。倘氣化不行。則水溼之氣。必且滲入胞胎。而不能受孕。女子懷胎。必氣血足而後能養。倘氣虛。則陽衰血虛。則陰衰。氣血雙虛。則胞胎下墮。而不能升舉。小產之不免也。故胞胎冷者。溫之。脾胃寒者。煖之。帶脉急者。緩之。肝氣鬱者。開之。痰氣盛者。消之。相火旺者。平之。腎氣衰者。補之。任督病者。除之。膀胱氣化不行者。助其腎氣。氣血不能攝胎者。益其氣血。則女之無子者。亦可以有子。而不可徒治其胞胎為也。

治男女求嗣方

五子衍宗丸 治男子無嗣。杞子九兩 酒浸。芡子七兩 覆盆子五兩 車前子三兩 五味子一兩

烏雞丸

兩牛一兩 吳黃 川芎 白芍 黃芪各二兩
生地一兩 官桂五錢 醋糊 九食連淡醋湯
下王于日合或天德合月德合生氣日皮製
治婦人脾胃虛弱任損傷血氣不足經候不
調以致無子服之勿令食虫蟻屎去毛雞一隻
先以藥米喂七日勿令食虫蟻屎去毛雞一隻
一斤為率生地熟地各二兩 麥冬各二兩
上焙去藥更以餘酒淹過取出再用桑柴火
歸身 川芎 白朮 丹參 茯苓 杜仲
人參 茯苓 白朮 丹參 茯苓 杜仲
乾小荷香微炒 酒調 砂仁 各一兩 香附 片烘
三日焙乾四兩 酒調 砂仁 各一兩 香附 片烘
飲酒或米飲下

金鳳鳴珠

治月經不調赤白帶下經病諸腹痛小便便
陽事不舉遺精等症 蛇床子 四錢 母丁香
肉桂 薏苡仁 砂仁 杜仲 川椒 各三錢
細辛 香少許 生蜜九櫻桃大每用一丸入
柔花多待先動其情待藥性行方交一月後即
有孕矣

抑氣丸

治婦人氣鬱于血所以無子尋常目
滿體疼怔忡皆可服 香附 陳皮 各三錢
下 伏神 炙甘草 各一兩 每末三錢不拍時白開

婦科玉尺

求嗣

卷一

月經

沈金鰲撰

經者常也女子十四歲任脈通而天癸至任與衝遂為經脈之海
外循經絡內榮臟腑氣血調和運行不息一月之間衝任溢而行
月事以時下此常經也故曰經貴乎如期若來時或前或後或多
或少或月二三至或數月一至皆為不調不調則病作甚至積而
不行則病更作昔人謂經至十年無男子合則不調未至十年思
男子合而不得亦不調不調則瘀不去新悞行或漬而入骨或變
而成腫故云室女憂思積想在心則經閉而癆怯者多然亦有因
脾胃傷損者不盡可作血凝經閉治也只宜調養脾胃脾氣旺則
能生血而經自通亦有因飲食停滯致傷脾胃者宜消食健脾胃
經來時飲冷受寒或吃酸物以致凝積血因不流當以辛溫活血
行氣藥通之此經閉也精神壯盛陰血有餘偶感風寒或食冷物
以致氣滯血凝而閉宜以通氣活血藥導之此氣滯也先天不足
或病後產後失于調理以致真陰虧損火熱煎熬或陰虛火旺肝
不生血或墮胎及產多而亡血或因久患潮熱盜汗耗血乃將成
癆瘵之候矣宜以滋陰養血清火藥治之此血枯也故即血凝之
症當有經閉氣滯血枯三項因緣未可概視若專用攻伐恐經不
通而血反滯也至如痛經一症乃將行經而少腹腰腿俱痛此瘀
血當于臨經時血熱氣滯也宜以通利活血藥調之經病大端不
過如是而其詳則有可舉者如經水不調所下淡色似水者血虛
也宜四物湯加參芪香下血色紫而或塊者熱從火化而熱血凝
結也或離經畜血所致經水必下多或作痛宜四物湯加參芪
女月不調血積堅如石者受寒也宜和血婦女經不調者或由諸
般氣滯也宜艾經不調先期而來者血熱也宜四物加參連經行

婦科玉尺

月經

卷一

先期腰腹發熱者亦血熱也。宜涼經水不調臨行時先腹痛者氣滯血實也。宜四物加延胡索妙月行時口渴吃水多心煩喜嘔不進飲食者脾病也。桃湯婦人年二十餘月來不勻來時先呵欠腹痛血色紫食少無力者弱也。宜黃連經來紫黑色一月二次或三次不思飲食口乾而苦發熱者血熱妄行也。宜四君子湯加生通甘草木經來或不來腹脹喜食熱物者氣痛也。宜半夏湯經來時心至勝脫小腹疼腹飽悶者血偶滯也。宜破血臨經時或食生冷酸澀有寒也。宜四物加黃芪陳皮或香附經水過期色淡者痰也。宜二加川芎有痰佔住血海之地因而不來自必漸昏肥人多有之是痰碍經而不行也。宜星經來十數日不止者血熱也。宜止血藥中經水來而不止者氣虛不能攝血也。宜補氣經水過多不止平日

婦科玉尺 月經 卷一 廿

肥壯不發熱者體虛寒也。宜姜經水過多不止平日瘦弱常發熱者由火旺也。宜龍經來不止及血崩者血溢也。宜散婦人四十九歲經當止今每月卻行過多及五旬外月事比少時更多者血熱或血不歸經也。宜芩心丸婦人室女經閉疼痛或成血瘕者於積也。宜通經閉或但不調血塊氣痞腹痛者氣血滯也。宜調或煩熱肢疼體痛口乾盜汗嗜臥經不調寒熱如瘧痰嗽骨蒸者血虛也。宜滋陰散不愈瘦弱人經閉者血氣受傷或生育多也。宜四物加又瘦人經閉者或氣滯也。宜通經丸經壅身熱發虛四肢無力潮熱骨疼者內有氣塊也。宜香附丸經閉腹痛者內結腹痛也。宜歸經事不來者血閉也。宜調經經閉不來或過月者血不調也。宜花柳經行後作痛者氣血虛也。宜八婦人室女七情傷感至于血佛心腹作疼或連腹痛或引背脊上下攻刺痛血瘀作痛或經不調一切

血氣病也。宜延胡有血氣發來似刀刮腸胃及心胸刺痛欲絕者血氣沖心也。宜經有遊走至腰脅俱痛者亦血氣痛也。宜蓬上氣沖心變作乾血氣者血氣久而不行也。宜散有乾血癆者思積想所致也。宜湯有婦人血黃者血瘀病也。宜散其總治經水不調或前或後或多或少及一切氣食等症則惟四製香附丸或丹參散為主經病之煩多若此然而有宜小心者婦人二三月經不行宜用驗胎法以驗之未可遽用攻伐通利之劑也如果驗之無胎斯可隨症而通之或至瘦弱身熱口乾唇頰紅色下午尤甚或先微寒乃血枯經閉陰虛發熱將成癆瘵也。宜道婦人之病甚于男子不益可信哉。

脈法 脈經曰左手關上脈陰虛者足厥陰經也婦人病苦月經不利腰腹痛肝脈沉之而急浮之亦然女人月事不來時亡

婦科玉尺 月經 卷一 廿

時有得之少時有所墜尺脈滑血氣實婦人經脈不利宜服大黃朴硝湯下去經血誠關元渴之少陰脈弱而微則少血寸口脈浮而弱浮則為虛弱則無血脈來如琴弦少腹痛主月不利孔竅生瘡尺脈來而斷續者月水不利當患小腹引腰痛氣滯上攻胸臆也經不通繞臍寒痼痛其脈沉緊此由寒氣客於血室血凝積血為氣所衝新血與故血相搏故痛腎脈微溢為不月 李梴曰浮溢脇傷經不利浮絕精傷與經閉又曰經病前後脈軟如常寸關雖調尺絕痛腸沉緩下弱來多要防微虛不利問月何妨浮沉一止或微遲溢居經三月氣血不別三月上經閉難當心脾病發關伏寸浮心事不足左寸沉結又曰腎脈沉微氣虛也女子崩帶經脈不調月水不調 陳自明曰婦人月水不調由風邪乘虛客於胞中

而傷衝任之脈。損手太陽少陰之經。蓋衝任之脈皆起胞中。爲經血之海。與小腸心爲表裡。乳汁下爲月水。然月水乃經絡之餘。苟能調攝得宜。則經以時應矣。劉完素曰。月水不調。則風熱傷于經血。故血在內不通。或內受邪熱。脾胃虛損。不能飲食。榮衛凝滯。或大腸虛。變爲下利。流入關元。致絕子嗣。李杲曰。經不調。右尺脈按之空虛。是氣血俱虛。大寒症。輕手其脈數疾。舉指弦緊或澀。皆陽脫症。陰火亦亡。見熱症于口鼻眼。或渴此皆陰躁。陽欲去也。用升陽舉經湯。大升浮血氣。補命門之下脫也。戴思恭曰。月水或前或後。或多或少。或欲來先病。或來而斷。皆曰不調。和氣飲加香附五分。經來或不來。皆腹痛。皆血不調也。欲調血先調氣。四物加吳黃五分。痛甚。延胡索湯。然又恐感外邪食積。宜詳審和氣飲。能兼治。李梴曰。以期言之對期。

婦科玉尺 月經

卷一

者性和血足易受孕。差一二日不爲害。以色言之。心主血。陰從陽。故紅爲正。雖不對期。而色正者易調。或前後多少。或逾月不至。或一月再至。當歸散。調經散。單丹參散。經前後痛。通用交加地黃丸。七製香附丸。萬全曰。經不調有三。一脾虛。二衝任損傷。三痰脂凝塞。胃爲水穀之海。血氣之母也。惟憂愁思慮。心氣受傷。則脾氣失養。鬱結不通。腐化不行。飲食減少。斯有血枯血閉。及血少色淡。過期或數月一行也。又脾爲血海。衝任之系。或嫉怒偏急。以傷肝氣。致衝任失守。血氣妄行。或血未行而妄合。以動其血。或經未斷而即合。衝任內傷。血海不固。爲崩爲漏。有一月再行者矣。肥碩之人。膏脂充滿。元室之戶不開。或痰涎壅滯。血海之波不流。故有過期而經始行。或數月而經一行。及爲濁爲帶。爲經閉。爲無子之病者矣。

婦科玉尺 月經

卷一

月閉。陳自明曰。或醉飽入房。或勞役過度。或吐血失血。傷損肝脾。但滋其化源。其經自通。若小便不利。頭眩腰痛。足寒時痛。久而血結于內。變爲癥瘕。若血水相併。脾胃虛弱。壅滯不通。變爲水腫。若脾氣衰弱。不能制水。水浸肌肉。變爲腫滿。當益津液。大補脾胃。方可保生。張從政曰。月不通者。經曰胞脈閉也。胞脈者。屬火。而絡于脾中。今氣上迫。肺心氣不得下通也。茶調散吐之。吐訖。玉燭散。三和湯。桂苓白朮散。量虛實選用。慎勿服峻熱藥。致變肺痿骨蒸。潮熱咳嗽。咯膿。嘔血喘逆。尿澀寢汗不已。漸至脉大形瘦。必不救。李杲曰。二陽之病。發心脾。女子不月。其傳爲風消。爲息貫。死不治。婦人脾胃久虛。形羸氣衰。致經不行。病中消。胃熱善食。漸瘦液枯。夫經者。血脈津液所化。爲熱所燥。肌肉消瘦。時燥渴。血海枯竭。病名血枯。經絕。宜瀉胃之燥。熱補益氣血。經自行矣。此症或經適行而有子。子不安。爲胎病者有矣。或心包脉洪數躁作。時見大便秘澀。小便雖清不利。而經閉絕。此乃血海乾枯。宜調血脉。除包絡中火邪。而經自行。內經所謂小腸移熱于大腸。爲癥瘕。爲沉。脉澀不利。則月事沉帶而不利。故云爲癥瘕。爲沉也。或因勞心。心火上炎。月事不來。安心和血。瀉火。經自行矣。故經云胞脈閉也。胞脈者。屬心而絡于胞中。今氣上迫。肺心氣不得下。故月不來也。又曰。凡婦女之病。經水適斷。俱作少陽治之。傷寒雜病。皆同。經云身有病而有邪。經脉閉也。經脉閉者。尺中不至。胞脉閉者。生化源絕。二者皆血病也。厥陰主之。厥陰病。則少陽病矣。治法或實作大熱。或變成癆。脉有浮中沉之不同。故藥有表裡和之不一。察其在氣在血。定其行陰行陽。使大小得宜。輕重各當。則可萬全。此少陽一。

治不可不知也。朱震亨曰：陰虛經脈久不通，尿澀體痛，四物加蒼朮、牛膝、陳皮、甘草，又用蒼朮、九料、加蒼朮、耳酒、芍藥、為丸，就用前藥吞下，經候微少，漸漸不通，手足煩疼，漸瘦潮熱，脈微數，四物去芍，地加澤蘭三倍，甘草半份。王倫曰：經不行，有由脾胃損傷者，不可便為經閉死血，輕用攻破藥，須審脾胃如何，若因飲食勞倦，損傷脾胃，少食惡食，泄瀉疼痛，或因悞服汗下攻伐藥，傷其中氣，致血少不行，只宜用白朮為君，芍藥為臣，佐以黃芪、甘草、陳皮、麥芽、柴胡、芎歸等，脾旺自能生血，而經自行，又有飲食積滯，致損脾胃，亦宜消積補脾，若脾胃無病，果有血結，方可行血通經。李梴曰：經行時，餘血一點未盡，或外被風寒，淫冷暑熱，或內傷生冷，七情鬱結，為痰為瘀，曰血滯，或經止後，用力太過，入房太甚，及食燥熱，以致火動，邪盛而精血衰，曰血枯。經後被驚，血氣妄行，上逆，則從口鼻出，逆于身，則水血相搏，變為水腫，悲怒則氣血逆于腰腿，心腹背脇手足間重痛，經行則發，過期則止，怒極傷肝，則有眩暈嘔血，癰癤血風瘡瘍等病，加之經血滲漏於其間，遂成竅穴生瘡，淋瀝不斷，淫熱相搏，遂為崩帶，血結于內，變為癥瘕，凡此變症百出，不過血滯血枯而已，但血滯血枯，俱有虛熱，故重則經閉不通，以滯枯分言之，輕則經不調，止言虛與熱而已，總而言之，經水不通，不出虛熱痰氣四症，不調亦相似，則飲食調和，自然血氣流通，更有凝滯，然後可用紅花當歸散，紫葳散，通經丸，導經丸之類，虛者只用當歸散，通後又須養血益陰，使津液流通，若以毒藥攻逐，必死，又曰：經閉腹大，僅一月間，便能動作，乃至過期不產，或腹痛，必是虫症，雄砂丸主之。李時珍曰：經閉有有餘不足二症，有餘者

婦科玉尺 月經

卷一

血滯不足者，傷肝素問云：少時有所大脫血，或醉入房中，氣鬱肝傷，故月來衰少，或不來，治之以烏賊骨、四逆散，此正血閉不足之病也。萬全曰：經閉而骨蒸潮熱，脈虛，用增損八物柴胡湯，熱甚服此，不平者，加乾姜、灰神效。經閉發熱，咽燥唇乾，脈實者，四物涼膈散。張介賓曰：血枯血隔，本不同，蓋隔者，阻滯枯者，枯竭，阻滯者，邪氣隔滯，血有所逆也，枯竭者，衝任虧敗，源斷其流也，凡婦女病，損至旬月半載之間，未有不經閉者，正因陰竭，所以血枯，枯之為義，無血而然，故或羸弱，或因倦，或咳嗽，或血熱，或飲食減少，或亡血失血，及一切無脈無痛無阻無隔，而經有久不至者，皆血枯經閉之候，欲其不枯，無如養榮，欲以通之，無如充之，但使血行，則經脈自至，乃醫者不論有滯無滯，多兼開導之藥，其有甚者，則專以桃仁紅花之類，通利為事，固知血滯者可通，血枯者不可通，乎是宜知之矣。經血暴下，成無已曰：婦人年及五十以上，經血暴下者，婦人經血終于七七之數，數外暴下，內經曰：火主暴速，亦因暴喜，暴怒，憂結驚恐之致，切不可作冷病治，用暖熱藥，必死，止可用黃連解毒湯，以清于上，更用連壳灰、棕灰以滲于下，然後用四物加延胡索散，涼血和經之藥是也。來止腹痛，張從政曰：經來腹痛，由風冷客于胞絡，衝任或傷手太陽少陰經，用溫經湯，桂枝、桃仁湯，若憂思氣鬱而血滯，桂枝、桃仁湯，地黃通經丸，若血結成塊，萬病丸。劉完素曰：氣衝經脈，月事頻併，臍下痛，芍藥六合湯，若經欲來，臍腹絞痛，八物湯。朱震亨曰：經候過而作痛者，乃虛中有熱也，經將來作疼者，血實也，四物加桃仁、黃連、香附，臨行腰疼腹痛，乃鬱滯有瘀

婦科玉尺 月經

卷一

血四物加紅花桃仁蓬朮延胡木香香附發熱加黃芩柴胡紫
色成塊者熱也。四物加黃連柴胡經行微少或脹或疼四肢痛
四物加延胡沒藥白芷為末淡醋湯下經不調心腹疼痛只用
芎歸二味名君臣散經欲行臍腹絞痛四物加延胡枳榔苦棟
木香減半又曰月候不調之中有兼疼痛者或常時痛或經前
痛血積也或經後痛血虛也。有兼發熱者或常時熱積也或經
來時熱血虛有熱也。王肯堂曰仲景治帶下月水不利小腹
滿痛經一月再見者土瓜根散主之此散乃破堅下血之劑觀
此則經不及期有因瘀血者矣。前論所未及也。然欲知瘀血須
以小腹滿痛為憑。又曰經水者行氣血通陰陽以榮于身者也
或外虧衛氣之充養內乏榮血之灌漑血氣不足經候欲行身
體先痛也。張介賓曰凡經期有氣逆作痛全滯而不虛者須

婦科玉尺 月經

卷一 六

順氣宜調經飲甚者排氣飲氣血俱滯失笑散若寒滯于經或
因外寒所逆或平日不慎寒涼致凝聚作痛而無虛者須祛寒
宜調經飲加姜桂吳萸或和胃飲若血熱血燥滯澁不行作痛
加味四物湯或保陰煎去續斷加減此上諸症但察其有滯無
虛方是真實若兼虛不得任行。趙氏若痛在經後多由血虛八
珍湯然必察其寒熱虛實以為佐使自效其有餘滯未行者決
津煎最妙若但遇經期則必作痛或食則嘔吐肢體困倦或兼
寒熱是必素稟不足八珍湯虛而寒甚者理陰煎漸加培補久
必愈。有因帶濁多而虛痛者大營煎隨寒熱加佐使主之
血虛痛塊 朱震亨曰經水陰血也陰必從陽故其色紅黑火
色也血為氣配其成塊者氣之凝也將行而痛氣之滯也來後
作痛氣血俱虛也色淡亦虛也錯經妄行氣亂也紫者氣熱也

黑者熱甚也人但見紫黑痛塊率為風冷而用溫熱必敗夫熱
甚者必兼水化所以熱則紫甚則黑也。李梴曰色紫風也黑
者熱甚也淡白虛也或挾痰停水混之也如烟塵水如屋漏水
如豆汁或帶黃混濁模糊者瘕瘕也成塊作片色不凝氣滯也
或風冷乘之也色紫黑血熱也大概紫者四物加白芷荊防黑
者四物加香附芩連淡白者古芎歸湯加參芪白芍香附有瘕
二陳加芎歸如爛塵二陳加秦艽防風蒼朮如豆汁四物加芩
連成塊四物加香附延胡陳皮只壳通用琥珀調經丸
熱入血室 李梴曰晝則明了夜則語語熱入血室無犯胃氣
及上二焦不治自愈甚則四順飲子桃仁承氣湯症相似當不
妨用之。羅天益曰熱入血室而成結胸由邪氣傳入經絡與
主氣相搏上下流行遇經適來適斷邪乘虛入于血室血為邪

婦科玉尺 月經

卷一 九

迫入于肝經肝受邪則語見鬼復入膈中則血結于胸何則
婦人平日水養木血養肝未孕為月水既孕則養胎既產則為
乳皆血也今邪逐血併歸于肝經聚于膈中結于乳下故手觸
之則痛非藥可及故當刺期門也。李梴曰婦女傷寒寒熱似
瘕經水適斷者亦名熱入血室其血必結而不行小柴胡湯或
黃龍湯加丹皮桃仁婦人此症最多切忌汗下若見喜忘如狂
腹滿泉清當以淋血法治之又不可拘于不下也男女均有此
男由陽明而傳女人則隨經而入。武之望曰邪入血分則發
在暮且語語屬胃經者多恐誤犯之故仲景云無犯胃氣也又
曰凡經行後似瘕語便是熱入血室又曰經水適來適斷或
有往來寒熱者先服小柴胡以去其寒熱後以四物湯和之又
曰潮熱有時為內傷為虛無時為外感為實虛者大溫經湯熱

者四物加芩連骨蒸者大胡連丸五心潮者四物加黃連胡黃連經前潮熱血虛有滯逍遙散加丹皮桃仁延胡經後潮熱血虛有熱逍遙散去柴胡加生地地骨皮此方加減為退熱聖藥室女寡婦師尼李梈曰女子十四月至必近二十方可配陰氣不易成也或恣食鹹酸熱燥致氣血上壅不通紅花當歸散大黃膏紫葳散如逾年未下或年未及而思男思傷心血火炎脾虧肺燥腎枯而血閉成癆者難治四物加柴芩逍遙散加芩連山梈以養血涼血降火梈子仁丸亦妙因怒逆者四製香附丸加黃芩生地因驚者抱胆丸又曰寡婦鬱悶百端或想夫或門戶不支或望子孫心火頻熾加之飲食厚味遂成痰火其症惡風體倦乍寒乍熱面赤心煩自汗肝脈弦長當抑肝之陰氣柴胡抑肝湯抑陰地黃丸越鞠丸貧若食淡者四製香附丸每

婦科玉尺 月經

卷一 二十

日上午神思昏憤怕見明處惡聞人聲至午後方可及頭昏腹痛驚惕稍涉勞動及經來時尤劇此不得遂志也宜清神養榮四物湯加人參茯苓陳皮柴胡羌活甘草香附萬全曰愆期未嫁之女偏房失寵之妾寡居之婦菴院之尼欲動不能遂感憤不得言多有經閉之疾含羞強忍不欲人知致成癆瘵難治者宜四製香附丸參朮大補丸攻補兼行庶幾可瘳此七情之變難以法治者也張介賓曰張氏云室女月不行切不可用青蒿等涼藥醫家多以室女為血熱故以涼藥解之殊不知血得熱則行冷則凝不可不知若經微少漸漸不通手足骨肉煩疼日漸羸瘦漸生癆熱其脈微數此由陰虛血弱陽往乘之少水不能滅盛火火逼水涸耗亡津液治當養血益陰毋以毒藥通之宜梈子仁丸澤蘭湯羅天益曰宋緒澄療師尼寡婦別

製方者蓋有謂也此二種寡居獨陰無陽慾心萌而多不遂是以陰陽交爭乍寒乍熱全類溫瘧久則為癆瘵也武之望曰師尼寡婦之癆專主肝經以相火寄於肝也男女之慾皆從此出觀天地之氣始於春則知慾火之動亦由于肝也鳥獸孽尾亦然故治此者當以柴胡湯為法

治月經病方

大黃朴硝湯

治經年水不行胞中有風冷所致宜下之

丹皮

大黃牛膝各五兩代赭石一兩朴硝

桃仁

甘草細辛各三兩芒硝各二兩水蛭

合水

一斗五升煮五升去渣內硝分五服五

小柴胡湯

治婦人經病問則此加減柴胡黃芩人

二陳湯

治婦人經病有痰在中脘飲食少進茯苓

八珍湯

治氣血兩虛人參白芍熟地

調經湯

治經閉不通當歸延胡索白朮各二錢

逍遙散

治血虛經閉當歸柴胡白朮白芍

加味逍遙散

治血虛經病逍遙散加山梈丹皮

必效散

治婦人月經不調及崩漏不止棕皮燒木

大溫經湯

治衝任虛損月候不調或多或少或過期不

八物湯

治經事將行腹痛絞痛者氣滯血凝故也當

和血通經湯

治因受寒而經不調或閉或當歸三枝各五

錢因受寒而經不調或閉或當歸三枝各五錢達木四錢木香熟地官桂各三錢