

家长手册

柳斌

漫画

中学生家长

偷懒家长 小贴士



60分钟家教精要

解放家长 放飞孩子

西藏人民出版社

家长学校教材



漫画

偷懒中学生家长小贴士

天利工作室 编

撰文：李一凡

绘画：翟宏璐

NBAP 10/20



西藏人民出版社

家长学校教材

责任编辑：李海平

策 划：天利工作室

联系办法：

社 址：拉萨市林廓北路 20 号

邮 编：850000

联系人：李海平 益西

电 话：0891-6822109,6826115

北京发行部：100027 北京 4717 信箱

电 话：010-64684153,64680026

联系人：张玉平

家长学校教材

天利工作室 编

*

西藏人民出版社出版

遵化市今日印业有限公司

全国新华书店经销

开本：850×1168 毫米 1/32 15.5 印张 400 千字

2002 年 4 月第 1 版第 1 次印刷

ISBN 7-223-01410-5/G·588

定价(全三册):30.00 元

漫画版中学生
家长手册

前 言

本书是教育部中国中小学幼儿教师奖励基金会组织编写的家长学校教材《家长手册》的漫画版。家长学校教材《家长手册》出版以来,受到许多家长和读者的好评,读者数量超过了120万。一些家长来信表示,文字版家长学校教材固然好,但对于那些十分忙碌的家长,仍然是内容偏多,要求出一套漫画式的读本供忙中偷闲的家长阅读,于是有了这套漫画版《家长学校教材》。

本书分幼儿家长、小学生家长和中学生家长三册,是家长教育子女必备读本,是各地各级各类家长学校、家教短训班的最佳教材。同时也是家长和子女一起欣赏阅读的趣味性读物。

以漫画加文字注解的方式解读家庭教育,这对我们也是一种尝试,难免挂一漏万,敬希读者批评指正。

参加本书编绘的有李一凡、丁凤喜、白永潇、杨冉、唐璐、翟宏璐、邓晔、李辉。

编 者

2002.3

目 录

CONTENTS

■ 找找你的影子·····(1)

你都做到了吗·····(2)

关心孩子青春期健康·····(2)

关心孩子学习·····(3)

鼓励孩子参与家庭事务·····(4)

放手让孩子独立做事·····(5)

支持孩子的兴趣爱好·····(7)

孩子的表现是这样吗·····(8)

自己的事自己做·····(8)

积极参加社会实践·····(9)

生活科学有规律·····(10)

业余爱好健康向上·····(11)

具有良好的心态·····(12)

适度的人际交往·····(13)

■ 父母的责任·····(14)

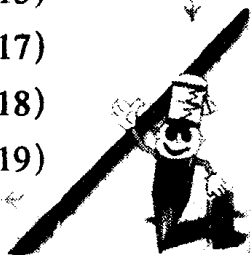
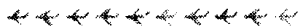
爸爸篇·····(15)

孩子的榜样·····(15)

力量的象征·····(17)

亲子锻炼·····(18)

带孩子走出家门·····(19)



妈妈篇·····	(21)
关心孩子·····	(21)
关爱他人·····	(23)
尊老敬老·····	(24)
坚强自立·····	(25)
给孩子鼓励·····	(26)
父母共读篇·····	(27)
正确引导·····	(27)
注重修养·····	(29)

■ 让孩子愉快高效地学习·····(35)

转变观念·····	(36)
不是第一又何妨·····	(36)
多元发展·····	(39)
科学用脑·····	(44)
掌握方法·····	(47)
培养自学能力·····	(47)
启发创新思维·····	(49)
营造良好的家庭学习环境·····	(53)
基本的物质条件要保证·····	(53)
良好的氛围·····	(56)
家校合作·····	(60)
不要推卸责任·····	(60)
相信学校·····	(61)



及时交流·····(62)

与老师真诚合作·····(63)

帮孩子跨越青春情感困惑·····(64)

走近孩子的心灵世界·····(65)

分析孩子的矛盾表现·····(65)

理解孩子的青春期困惑·····(69)

帮孩子从困惑中解脱出来·····(75)

了解与孩子的心灵差距·····(81)

评判标准不同·····(81)

代沟·····(82)

化解矛盾冲突·····(87)

同伴的影响·····(88)

理解孩子·····(89)

赏识孩子·····(97)

给孩子成人感·····(99)

增进感情·····(102)

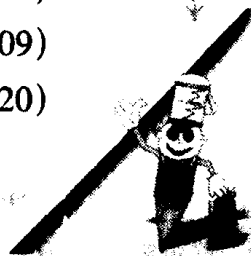
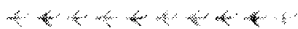
青春期保障·····(103)

青春期性教育·····(104)

正面引导·····(104)

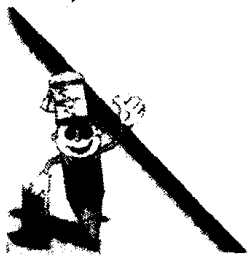
需要注意的问题·····(109)

安全每一天·····(120)



■ 指导孩子迈向社会(125)

- 教孩子成人(126)
 - 自立自理(126)
 - 培养孩子的责任感(127)
 - 重视品德教育(129)
 - 明明白白做人(132)
- 对偏差行为的预防与矫正(134)
 - 防止厌学(134)
 - 拒绝烟酒(135)
 - 远离毒品(136)
 - 缓冲暴力(137)
 - 合理花钱(138)
 - 适当休闲(139)
- 社交技巧的指导(140)
 - 帮孩子学会表达(140)
 - 教孩子与人相处(141)
 - 鼓励孩子参加社会实践(144)
- 选择未来之路(145)
 - 尊重孩子的志愿(145)
 - 正确指导择业(146)





找找你的影子



孩子渐渐长大了,你是否已经注意到了他的变化?无论生理还是心理,他都告别了童年。你是否意识到自己需要调整教育的方法,以便与孩子继续友好地相处?你的孩子是否正在平稳度过青春期,是否正在向你展示他的成熟?还是来评评看吧,找一找哪个是你!



关心孩子青春期健康

处于青春期的男孩女孩在生理上发生着显著的变化,家长要留心观察,注意抚慰孩子紧张的心情,并对他(她)表示理解。

接受孩子长大的事实,先从生理上开始。

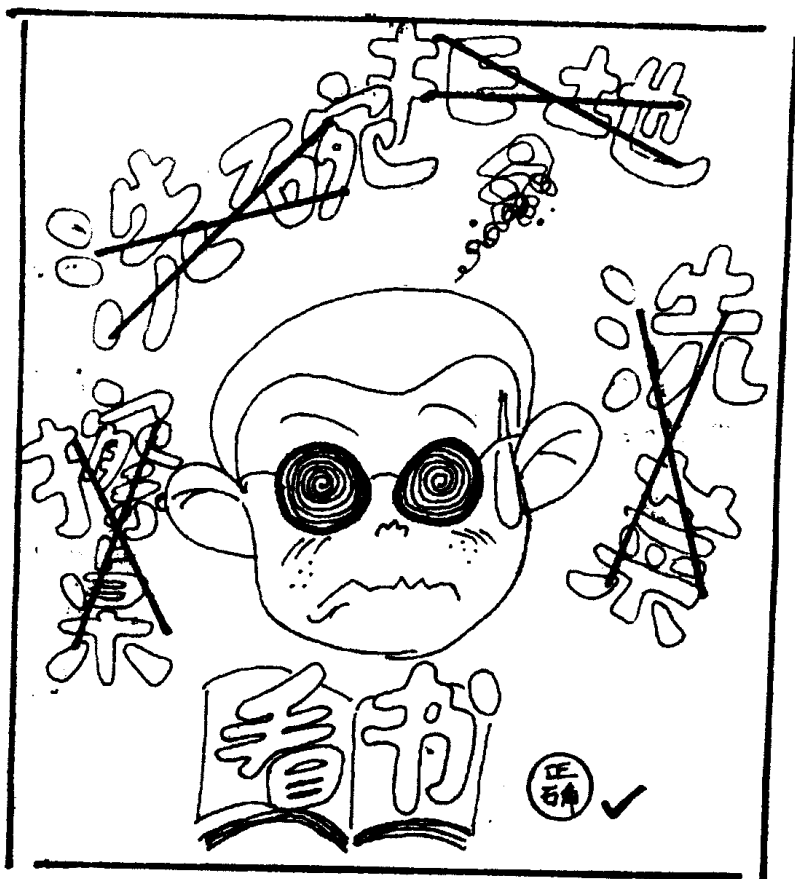


关心孩子学习

进入中学阶段，孩子的学习任务逐渐加重，许多父母都反映很难辅导孩子的功课。于是，父母的责任应逐渐转变为更多地致力于对孩子的体贴鼓励，培养孩子良好的学习习惯，为孩子创造尽可能好的学习生活环境，具体指导只能量力而行。



找找你的影子



鼓励孩子参与家庭事务

对学习任务较重的中学生来说,做一点家务,换换脑筋,也是一种积极的休息。家长不应只看重孩子的学习,也要让他了解日常生活中哪些家庭事务是必须做好的,培养他独立生活的能力。

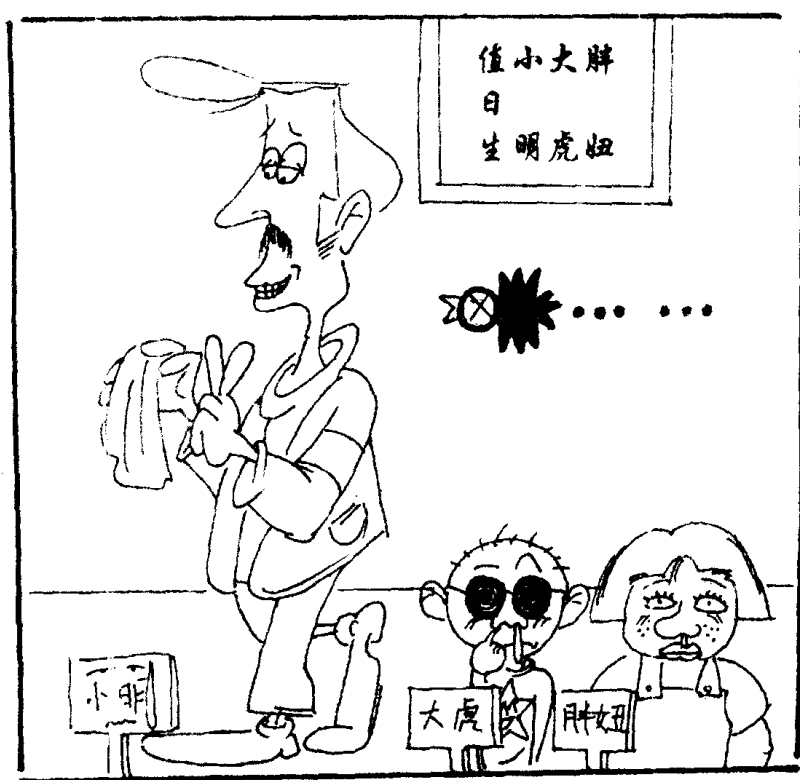


放手让孩子独立做事

青少年处于独立意识的第二个高涨期，渴望获得成人的地位。家长应让孩子独自承担一些事情，从简单到复杂，从不重要到重要，让孩子逐渐地接受挑战与锻炼，得到充分的发展。



找找你的影子



某调查报告表明：相当一部分中学生的生活自理能力很差，在家里衣来伸手，饭来张口，有时连学校的卫生值日都要家长代劳。家长们，这种做法不是爱孩子。当孩子步入社会遭受到种种挫折时，他就要怨恨你了，因为是你剥夺了他成长的机会。



支持孩子的兴趣爱好

一切以中考、高考为核心，兴趣爱好靠边站，相当一部分家长存在这种错误观念。

实际上，剥夺孩子课余兴趣的发展，孩子的成长将是乏味的。

允许孩子有积极的兴趣爱好，对他的身心健康都有好处。



◇孩子的表现是这样吗



自己的事自己做

上中学的孩子生活上应当可以自理了。如果父母不在家，他应该能照顾自己，包括做简单的饭菜、洗衣、按时上学等。在学习上，应逐渐学会自己制定学习计划，合理安排娱乐与学习的时间。



积极参加社会实践

中学生要积极参与校内校外的社会实践活动,敢于并且能够在公共场合自如地表达与展示自己。不要小看这些能力,它可是步入社会的前奏。