

新编中医老年病临床手册

顾问

高辉远 赵冠英

主编

王发渭 郝爱真

副主编

杨明会 刘立 窦永起 陈利平

编委(以姓氏笔画为序)

于有山	王发渭	方红	尹淑英	刘立	仝战旗
任占利	李国海	李俊德	吴红兵	吴登山	张雷
陈利平	杨连柱	杨明会	郑从江	郝爱真	赵云贵
赵来玺	姜习炎	俞庆福	楼建华	路军章	窦永起

编者(以姓氏笔画为序)

于有山	王发渭	王新宇	方红	尹淑英	刘立
刘春	刘毅	仝战旗	任占利	张云松	李庆华
李国海	李俊德	吴红兵	吴登山	张雷	陈利平
杨连柱	杨明会	郑从江	金本	郝爱真	赵云贵
赵来玺	姜习炎	俞庆福	高荫平	陶财富	康燕萍
崔媛	韩			永起	戴超文

内 容 提 要

本书是一部以中医药防治老年病的专著,分上篇和下篇两部分。上篇为总论,分六章,论述了中医对老年病的认识和发展概况;老年病的生理、病理、诊法、治疗原则、用药特点,抗衰老的药物方剂和食疗、药膳;老年病的保健、调养和护理措施等。下篇为各论,分十四章,对老年人的内、外、骨伤、皮肤、妇、眼、耳、鼻、咽喉等科 116 种常见病的病因病机、辨证施治、成药选用、其它疗法、饮食宜忌、防护要点等方面作了简明扼要的介绍。本书资料丰富,深入浅出,实用性强,是从事中医老年病防治工作的临床医师和保健医师理想的工具书,也是老年人防病保健的实用参考书。

图书在版编目(CIP)数据

新编中医老年病临床手册/王发渭,郝爱真主编;于有山等编著. —北京:金盾出版社,1999.3

ISBN 7-5082-0680-0

I. 新… I. ①王…②郝…③于… II. 老年病·中医治疗-手册 IV. R259.92-62

金盾出版社出版、总发行

北京太平路5号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 68218137

传真:68276683 电挂:0234

北京天宇星印刷厂印刷

各地新华书店经销

开本:787×1092 1/32 印张:34.5 字数:773千字

1999年3月第1版 1999年3月第1次印刷

印数:1—11000册 定价:39.00元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

序

健康长寿是人们的美好愿望。随着社会的发展,科学技术的进步和医疗卫生条件的改善,人类的平均寿命不断延长。老年人在社会人群中的比例逐渐增加,人口老龄化日益明显,已成为全球瞩目的问题,也是现代老年人保健需要解决的问题。

中国医药学有着悠久的历史。历代医家对老年病防治的理论极为重视,并积累了极为丰富的经验,对维护中华民族的兴旺发达有着不可磨灭的功绩。特别是近年来的研究取得了卓越的成就,使我国的老年医学形成了独特的医疗体系。为了适应当前老年病防治和抗衰老研究的迫切需要,今由我的学生王发渭等写成了《新编中医老年病临床手册》。全书不仅介绍了老年病的生理、病理特点,对各病分型辨证及治疗用药之规律,广泛汲取了其它传统疗法和近年文献研究的成果,基本上概括了中医药学老年医学的主要内容。其内容丰富、新颖,条目井然,很切合临床实际,对从事临床中医药学及老年病学工作者有较大的参考价值。

多年来,我一直从事中医老年医疗保健工作,深感编写这样一本书是很必要的,也是一件令人欣慰的事,这对继承和发扬中国传统老年医学具有重要的意义。在此书行将付梓之际,我以上面的话表示祝贺。

高辉远

戊寅年仲秋于北京

前 言

老年病学是医学领域一门新兴的学科。尽管,现代老年医学形成于 20 世纪 50 年代,而我国具有悠久历史的中医药学中早已包含了丰富的老年医学内容。我国现存的数百种古医籍和经、史、子集中记载了关于养生学、老年医药学等内容,富含老年疾病防治的理论和经验,这正是中医学的独特优势所在。20 世纪 80 年代初期,由于传统医学的参与,老年医学在中国得到迅猛发展。尤其是近年来,中医、中西医结合防治老年病的临床实践和实验研究均取得了举世瞩目的成果。为总结这一学科的发展成就,适应老年病学研究和临床工作需要,我们编写了这本《新编中医老年病临床手册》。

全书分总论和各论两大部分。总论分为六章,重点阐述了中医对老年病的认识和发展概况,老年病的生理、病理特点;老年病的诊法、治疗原则、用药特点;抗衰老的方药、药膳特点;老年病的保健调养、护理特点等内容。各论分为十四章,论述老年人常见的内、外、骨伤、皮肤、妇、眼、耳鼻咽喉等各科疾病 116 种。每一种疾病分为病因病机、辨证施治、成药选用、其它疗法、饮食宜忌、防护要点、文献参考、附方等项内容,既各自独立,又相互联系。书末附有老年人常用实验室检查正常参考值和方剂索引及主要中医古籍参考书目,以便查考。

本书编写时力求理论联系实际,注意吸收现代研究成果,将科学性、先进性和实用性融为一体,具有较高的参考价值,可供从事中医老年病防治工作的临床医师和保健医师阅读,

也可供广大老年读者防病保健参考。

本书历时三载的编撰过程中,得到国家中医药管理局、总后卫生部、解放军总医院有关领导的热情关怀和大力支持。中国中医药学会顾问、中医老年医学会主任委员、全国著名老中医、老年保健专家高辉远先生也一直关心本书的编写工作,并为本书作序。谨在此书付梓之际一并致谢。本书编写中,参考了大量公开发表的书刊资料,有的作了引用,在此谨向原作者表示深切的谢意。限于学识水平,疏误难免,恳请广大读者批评指正。

作 者

1998年10月

目 录

总 论

第一章 概 述

- 第一节 老年与老年病…………… (3)
- 第二节 中国老年医学的发展概况…………… (7)
- 第三节 健康老人的特征 …………… (15)
- 第四节 老年病的特点 …………… (20)

第二章 老年病的生理病理特点

- 第一节 老年人脏腑的生理病理特点 …………… (24)
- 第二节 老年病的病因特点 …………… (29)
- 第三节 老年病的病机特点 …………… (33)

第三章 老年病的诊法特点

- 第一节 望诊 …………… (37)
- 第二节 闻诊 …………… (41)
- 第三节 问诊 …………… (42)
- 第四节 切诊 …………… (46)

第四章 老年病的治疗用药特点

第一节	老年病的治疗原则	(49)
第二节	老年病的用药特点	(52)

第五章 老化与衰老

第一节	衰老的原因	(56)
第二节	衰老的表现	(58)
第三节	常用抗衰老方药	(62)
第四节	常用抗衰老药膳	(109)

第六章 老年病的保健调养

第一节	精神调摄	(142)
第二节	饮食起居	(144)
第三节	运动健身	(151)
第四节	调养护理	(158)

各 论

第一章 常见呼吸系统疾病

第一节	老年人感冒	(162)
第二节	老年人慢性支气管炎	(171)
第三节	老年人支气管哮喘	(180)
第四节	老年人肺气肿	(188)
第五节	老年人肺炎	(194)
第六节	老年人肺结核	(201)

第七节	老年人肺癌·····	(207)
第八节	老年人纵隔肿瘤·····	(218)

第二章 常见心血管系统疾病

第一节	老年人冠心病·····	(223)
第二节	老年人慢性肺源性心脏病·····	(235)
第三节	老年人心律失常·····	(245)
第四节	老年人病窦综合征·····	(254)
第五节	老年人心力衰竭·····	(261)
第六节	老年人高血压病·····	(269)
第七节	老年人低血压症·····	(277)

第三章 常见消化系统疾病

第一节	老年人慢性胃炎·····	(285)
第二节	老年人消化性溃疡·····	(293)
第三节	老年人上消化道出血·····	(299)
第四节	老年人食管癌·····	(306)
第五节	老年人贲门癌·····	(314)
第六节	老年人胃癌·····	(322)
第七节	老年人痢疾·····	(332)
第八节	老年性便秘·····	(340)
第九节	老年人腹泻·····	(349)
第十节	老年人大便失禁·····	(357)
第十一节	老年人直肠脱垂·····	(361)
第十二节	老年人大肠癌·····	(368)
第十三节	老年人病毒性肝炎·····	(376)
第十四节	老年人肝硬化·····	(388)

第十五节	老年人慢性胆石症性胆囊炎·····	(396)
第十六节	老年人肝癌·····	(402)
第十七节	老年人胰腺癌·····	(411)

第四章 常见泌尿、生殖系统疾病

第一节	老年人尿路感染·····	(417)
第二节	老年人尿路结石·····	(423)
第三节	老年人慢性肾炎·····	(429)
第四节	老年人慢性肾功能衰竭·····	(437)
第五节	老年人肾癌·····	(446)
第六节	老年性前列腺增生症·····	(453)
第七节	老年人前列腺癌·····	(462)
第八节	老年人膀胱癌·····	(468)
第九节	老年性尿失禁·····	(473)
第十节	老年期性功能减退·····	(479)

第五章 常见血液及网状内皮系统疾病

第一节	老年人贫血·····	(491)
第二节	老年人血小板减少性紫癜·····	(499)
第三节	老年人白血病·····	(509)
第四节	老年人恶性淋巴瘤·····	(516)
第五节	老年人多发性骨髓瘤·····	(524)

第六章 常见神经、精神系统疾病

第一节	老年性脑卒中·····	(532)
第二节	老年性脑动脉硬化症·····	(546)
第三节	老年性脑萎缩·····	(552)

第四节	老年性震颤麻痹·····	(557)
第五节	老年性痴呆·····	(565)
第六节	老年人神经衰弱症·····	(573)
第七节	老年人三叉神经痛·····	(580)
第八节	老年人癫痫·····	(589)
第九节	老年性精神病·····	(596)
第十节	老年人抑郁症·····	(604)

第七章 常见内分泌与代谢系统疾病

第一节	老年人糖尿病·····	(612)
第二节	老年人甲状腺功能亢进症·····	(625)
第三节	老年人甲状腺功能减退症·····	(635)
第四节	老年人甲状腺瘤·····	(640)
第五节	老年人高脂血症·····	(648)
第六节	老年性肥胖病·····	(655)
第七节	老年人脑垂体肿瘤·····	(661)
第八节	老年性痛风·····	(666)

第八章 常见结缔组织疾病

第一节	老年人类风湿性关节炎·····	(674)
第二节	老年人白塞综合征·····	(682)
第三节	老年人干燥综合征·····	(688)
第四节	老年人红斑狼疮·····	(696)
第五节	老年人多肌炎和皮肌炎·····	(703)

第九章 常见外科疾病

第一节	老年人急性阑尾炎·····	(711)
-----	---------------	-------

第二节	老年人急性胰腺炎·····	(717)
第三节	老年人肠梗阻·····	(724)
第四节	老年人下肢静脉曲张·····	(730)
第五节	老年人血栓性闭塞性脉管炎·····	(739)
第六节	老年人腹疝·····	(749)
第七节	老年人痔疮·····	(753)

第十章 常见骨伤科疾病

第一节	老年性肩关节周围炎·····	(762)
第二节	老年性颈椎病·····	(769)
第三节	老年性骨质增生·····	(777)
第四节	老年性骨质疏松症·····	(787)
第五节	老年人退行性关节病·····	(793)
第六节	老年人骨折·····	(800)
第七节	老年人腰腿痛·····	(809)
第八节	老年人足跟痛·····	(819)

第十一章 常见皮肤科疾病

第一节	老年性皮肤瘙痒症·····	(828)
第二节	老年人带状疱疹·····	(835)
第三节	老年人神经性皮炎·····	(843)
第四节	老年人荨麻疹·····	(851)
第五节	老年人阴囊湿疹·····	(857)
第六节	老年人手足癣·····	(865)

第十二章 常见妇科疾病

第一节	妇女绝经期综合征·····	(874)
-----	---------------	-------

第二节	老年绝经后阴道出血症·····	(883)
第三节	老年人子宫脱垂·····	(890)
第四节	老年性阴道炎·····	(898)
第五节	老年绝经后白带增多症·····	(905)
第六节	老年妇女外阴瘙痒症·····	(913)
第七节	老年妇女卵巢恶性肿瘤·····	(919)
第八节	老年妇女宫颈癌·····	(926)
第九节	老年妇女乳腺癌·····	(933)

第十三章 常见眼科疾病

第一节	老年性溢泪症·····	(943)
第二节	老年性白内障·····	(948)
第三节	老年性青光眼·····	(955)
第四节	老年人视网膜静脉栓塞·····	(962)
第五节	老年人玻璃体混浊·····	(971)
第六节	老年人视神经萎缩·····	(977)
第七节	老年性黄斑变性·····	(985)

第十四章 常见耳鼻喉科疾病

第一节	老年性耳鸣、耳聋·····	(993)
第二节	老年人慢性鼻炎·····	(1000)
第三节	老年人鼻咽癌·····	(1008)
第四节	老年人龋齿·····	(1017)
第五节	老年人牙周病·····	(1024)
第六节	老年人慢性咽炎·····	(1033)
第七节	老年性失声·····	(1039)
第八节	老年人口腔溃疡·····	(1049)

第九节 老年人喉癌	(1057)
附录:一、老年人常用实验室检查正常参考值	(1062)
二、常用副食中胆固醇含量和日常活动及娱乐 中热能消耗	(1071)
三、方剂索引	(1074)
四、主要中医古籍参考书目	(1084)

总 论

第一章 概 述

健康长寿是人们的愿望。为实现延年益寿的美好理想，人类经历了长期的探索。我国历代医家十分重视老年病的防治，他们根据各自的临床实践经验，总结了人的生、老、病、死的自然发展规律；对于老年病的病因、病机、症状、防治和老年期的摄生、保健作了详细记载，资料极为丰富。早在春秋战国时期的《黄帝内经》中就记有：“上古之人，其知道者，法于阴阳，和于术数，食饮有节，起居有常，不妄作劳，故能形与神俱。”假如“以酒为浆，以妄为常，醉以入房，以欲竭其精，以耗散其真，不知持满，不时御神，务快其心，逆于生乐，起居无节，故半百而衰也”。汉代华佗创“五禽之戏”能却病延年；唐代医家孙思邈在《千金方》中记有：“非但老人须知服食将息制度，极须知调身按摩，摇动肢节，导引行气。行气之道，礼拜一日勿住，不得安于其处，以致壅滞，故流水不腐，户枢不蠹，义在斯矣，能知此者，可得一二百年。”元代朱丹溪的《格致余论》、明代李梴的《保婴论》、高濂的《遵生八笺》以及清代汪昂的《勿药元诠》等，都记述有老年养生、防病、治病内容。由此可见，老年医学在我国至少有两千余年的历史，形成了具有中华民族特色的医学理论体系，为我国人民的子孙繁衍，延年益寿作出了重大的贡

献。

随着科学技术的发展,医疗卫生条件的改善,人们平均寿命不断增长,老龄问题已成为当今社会的重要课题之一。据联合国统计,全世界 60 岁以上的老年人,1960 年为 2 亿,1970 年增加到 3 亿,到公元 2000 年预计可达到 6 亿之多,老年人在总人口中所占比重日益增加。若以老年人占总人口 10% 以上属老年型国家,则 1975 年全世界老年型国家超过 50 个。目前,我国 60 岁以上的老年人已接近 1 亿。由于各国都重视健康长寿的问题,对老年学的研究已成为当今社会上的热门课题。老年学的研究范围极为广泛,它是专门研究有关生物衰老和寿命问题的综合性学科,是老年生物学、老年医学、老年社会学和老年心理学的总称。老年生物学从解剖、组织胚胎、生理、生化、细胞学、分子生物学、分子遗传学等方面,研究人类和其它生物在生命发育后期的生命现象及其特征。老年医学(又可称为老年病学)从人类生理与病理衰老的变化中,研究增进老年人健康、保持老年人充沛精力、预防和治疗各种老年性疾病等问题,既是老年学的一个重要组成部分,又是医学科学中的一个专科。老年医学包括老年基础医学、老年流行病学、老年预防医学、老年临床医学、老年社会医学等几部分,主要是从临床医学角度来研究老年疾病的特征、发生、发展、治疗和预防,以及如何保障健康、祛病延年。老年社会学是研究与老年人健康有关的社会、文化、教育、经济、生活环境等方面问题。它与各个国家的社会制度、家庭结构、民族风俗习惯等有着密切关系。内容包括老年智能、行为、老年人社会福利、老年人保健、老年人教育等几个方面。老年心理学属老年社会学范畴,从 50 年代迅速发展为心理学的一个分支,专门研究老年人心理过程和个性心理特征(性格、气质、兴趣、能力等),为

老年人精神健康服务,是一个正在深入探索的新领域。虽然,老年医学在 50 年代才成为一门独立的学科,而我国中医药学中早已包含着丰富的老年医学内容,并具有鲜明的民族特色,特别是在建国后得到了迅猛发展,使我国的老年医学成为独特的医学体系,与世界各国老年医学相比更具实用性。我们深信,在不久的将来,我国老年医学工作一定会取得更大的发展。

第一节 老年与老年病

一、老 年

人的老年期究竟如何划分?在我国古代对人的老年期早有不同的表述方式。《说文》有:“七十曰老”、“八十曰耄”、“九十曰耄”的记载;对一般老年又称“考”或“耆”,“考,老也”、“耆,老也”,“凡老之属,皆从老”。而其它古文史书又有“六十曰耆”,“七十曰耄”(或耄),“八十曰耄”(或耄),“九十曰鲐背”(或耄、或耄),“百年曰期颐”。《灵枢·卫气失常篇》则谓:“人年五十已上为老,三十已上为壮,十八已上为少,六岁已上为小。”《千金方》引《小品方》亦以“五十岁以上为老”。可见,先秦至唐,对于老年分期标准很不统一,以五十岁以上为老则比较普遍。寿,则是年岁久老的通称。《说文》说:“寿,久也。”今俗称长寿。唐代杜甫《曲江诗》有“人生七十古来稀”,因而“古稀”,即七十以上亦被当作长寿年岁概念。

现代医学对老年期尚无统一标准,因为人的衰老是逐渐形成的,各器官的衰老也不是同时发生,而且各人之间又有很大差异。许多欧美国家规定 65 岁以上为老年人,而亚太地区

一些国家以 60 岁为界限。1982 年联合国召开老龄问题世界大会提出，“60 岁及 60 岁以上为老年人”。在我国，关于老年分期的规定，按照年龄，老年期又可分为三个阶段：45～59 岁为初老期或老年前期；60～89 岁为老年期；90 岁以上为长寿期。因此，60 岁以上的人所患的疾病被称为老年病，而把 20～59 岁的人所患的疾病称为成年病。而 60 岁以上死亡的人，其基础疾病常是在 45～50 岁左右发生的，有些老年人在初老期早已患了各种慢性疾病，严重影响了健康和长寿。老年病学为了保证老年人的健康，延长老年人的寿命，把初老期也包括在内，其目的是及早预防提前衰老的各种因素，防止或推迟慢性退行性病变和其它各种疾病的危害，从而保证健康长寿。

二、“老”的寿限

我国最古老的医书《内经》对人的自然寿命称为“天年”，指的是应该活到的年岁。认为“终其天年”是长寿的最高标准。如《素问·上古天真论》中指出，只要重视养生，人们就可以“形与神俱，而尽终其天年，度百岁乃去”。《灵枢·天年》以每十岁为一阶段，分别记述五脏形体及功能之盛衰，认为到“百岁，五脏皆虚，神气皆去，形骸独居而终矣”。而《古传》则说：“上寿百二十岁，中寿百岁，下寿八十岁。”《尚书·洪范篇》亦“以百二十岁为寿”。因此，“天年”有自然寿命足以活到年岁的含义，而“百岁”又有 100 岁的确实年岁概念，两者的概念同中有异。

古人重视养生，因而有很多寿星，并提出“以百二十岁为寿”的说法，这与近代学者研究提出的“人类潜在的生命期限有一定幅度，应有一个上下限，115～120 岁是十分符合其真实上限的”。据《中国医学人名志》载有年岁的人物共 149 人，