

密教特异功能开发法



FA FA KAI NENG
GONG YI TE JIAO MI

王 明 著

金 钟 译

北京体育学院出版社

内 容 简 介

本书的作者是日本密教史上第4个能以念力点燃护摩之火的人。他在书中介绍了获得超人听力、视力、体力、精力、发挥高度创造力和看透他人心思的他心通等超能力的具体方法。包括隐藏超能力的部位和意义,以10指观大宇宙的9个秘印,心的训练,跃起和瞑想;并以很大的篇幅介绍了获得超能力9个阶段的训练程序。此外,书中还介绍了维持严格修行生活的饮食秘密和能产生奇迹的药草等。

密教特异功能开发法

[日] 桐山靖雄 著

虚静 克非 编译

北京体育学院出版社出版
(北京西郊圆明园东路)

新华书店总店北京发行所发行
北京顺义曙光印刷厂印刷

开本: 787×1092毫米1/32 印张: 3.75 定价: 1.90元 (压膜装)

1989年4月第1版

1989年4月第1次印刷

印数: 40000册

ISBN 7-81003-189-9/G·123

(凡购买本版图书因装订质量不合格本社发行部负责调换)

北京体育学院出版社

推出四种国外人
体特异功能译著

《身体腾空特异功能修持秘法》

《潜意识与特异功能开发》

《国外人体特异功能实录》

《密教特异功能开发法》

全方位 多视角
理论深 方法细

潜意识与特异功能开发

本书的作者全部都是具有博士头衔，在研究人类潜能方面颇有造诣的专家。他们在各自的领域都有独特的见解，读来令人获益非浅。书的上篇从动物的某些功能、文化学、心灵学、人的自我完善等方面论述了人只发挥1/10潜能的原因。书的下篇论述了潜能的性质和开发其余9/10潜能的方法。包括从儿童开始；加强沟通；创造适宜潜能的发展的13种内环境；激发潜能的9种技法；潜能探索及展望；达到生命的高峰等内容。

身体腾空特异功能修持秘法

作者在完成空中漂浮的修炼后悟出，这只是他修炼的初步成果。在本书中，作者从仙道、佛教、密宗及瑜珈等各派中，摘取对修成超能力最有效的法门，并以其亲身体验和指导学生的经验，阐述了身体在空中漂浮及愿望达成、透视、远隔透视、心电感应及其它一些超能力的秘密开发法。此外，书中揭示了隐藏超能力的部位，阐述了驱使超能力的经验和应用之法及最佳超能力健康课程等内容。

国外人体特异功能实录

本书将国外各种人体特异功能现象和部分理论分析展示给读者，其中包括：梦中预见成现实；预测大爆炸；预言肯尼迪总统被刺。视觉、嗅觉奇谈；被电击8次的人；天才与白痴；不眠的人们，人体自燃之谜。蹈火秘术；数学奇才；特异功能帮助破案；昏睡的医生；触摸的奇效；对人体传统认识的挑战；神奇的外科医生等。愿这些实例和理论能给您一些启示，激起您进一步发挥自身巨大潜能的愿望和信心。

北京体育学院出版社发行部

北京体育学院出版社发行部位于北京西郊圆明园东路北京体育学院内，邮政编码：100084。我部对外办理本社图书批销、零售、邮购业务及广告业务。欢迎全国各新华书店、集体书店及书刊发行部门、个体书刊经营者来人来函与我部建立常年业务关系。我部联系电话256•2364，联系人：尹宇平。

欢迎选购图书

竭诚为您服务

目 录

第一章 法乃是力

第一节 因密教而得的五大超能力..... (1)

一、我将重新隐居山林..... (1)

二、法者力也——密教能造就超能力者..... (2)

三、因密教而得的五大超能力..... (3)

四、训练胜于信仰..... (6)

第二节 流传于密教的古代巴拉蒙超能力

开发法..... (17)

一、在众目睽睽下焚烧念力

的护摩以示众..... (9)

二、念力之火终于燃烧了..... (11)

三、开发念力的九个秘印..... (12)

四、密教不是要读，而是要实践..... (13)

第二章 九个神秘的部位

第一节 由古代瑜伽发现的恰克拉..... (15)

一、养成超人的技法——古代瑜伽..... (15)

二、探寻密教的源流..... (15)

三、体现了恰克拉..... (17)

四、七个念力的源泉..... (18)

第二节 九个部位及其意义

- 一、木拉达拉恰克拉——隐藏着健康、精力、
增强超能力的部位。..... (20)
- 二、斯娃吉斯塔那恰克拉——去除恐怖或迷惑
而产生不动摇信念的英雄部位..... (21)
- 三、玛尼皮拉恰克拉——隐藏有能发出火焰的
超能部位..... (23)
- 四、阿拿哈达恰克拉——能看出别人的心思，
具有灵界和心相通的超能力之隐藏部位..... (24)
- 五、威苏达恰克拉——具有能听见地球旋转声，理解
动物叫声的超人听力所隐藏的恰克拉..... (25)
- 六、阿吉那恰克拉——隐藏有操纵万物的超能力
恰克拉..... (27)
- 七、萨哈斯拉拉恰克拉——超越时间与空间，
能变身为超人的部位..... (28)
- 八、九、木多拉恰克拉——给超能力以形态实现
奇迹的恰克拉..... (29)

第三章 四种基本训练

- 第一节 结印——动身体..... (32)
 - 一、基本训练①——结九字秘印..... (33)
 - 二、基本训练②——解独钻的秘印..... (39)
- 第二节 提高精神力——心的训练..... (46)
 - 一、以往密教实践最弱的一环..... (46)
 - 二、基本训练③之1——要集中..... (46)
 - 三、发展思考的四条路线..... (47)

- 四、基本训练③之2——高度的集中..... (50)
- 五、基本训练④——默想和冥想..... (55)

第四章 九个阶段的训练程序

第一节 何谓九会曼荼罗..... (59)

- 一、全刚界九会曼荼罗的秘密..... (59)
- 二、九会曼荼罗和九字印的对应..... (60)
- 三、真言观想和观念..... (62)
- 四、理念与超能力..... (62)

第二节 开发高度念力，九个阶段的训练

- 一、降三世三昧耶会——临的手印..... (64)
- 二、降三世羯磨会——兵的手印..... (70)
- 三、理趣会——斗的手印..... (74)
- 四、一印会——者的手印..... (80)
- 五、四印会——皆的手印..... (85)
- 六、供养会——陈的手印..... (91)
- 七、微细会——列的手印..... (92)
- 八、三昧耶会——在的手印..... (98)
- 九、根本成身会——前的手印..... (104)

第三节 具备念力的饮食生活

- 一、能维持严格修行生活的饮食秘密..... (106)
- 二、远志，甘草，枸杞——能产生奇迹
的药草..... (107)

第一章 法乃是力

第一节 因密教而得的五大超能力

一、我将重新隐居山林

入念力护摩之定，结印诵真言——我心深深的往下一沉，那是种前所未有的感觉。

虽是无我，但在我心底里，火却熊熊地燃烧着。在漆黑的夜里，在心灵的深处，自然之火，发着声，在燃烧，徐徐地，徐徐地，漫延到我全身。好几次，那火就行将消灭，然而，我却无动于衷。

原来，我就是火，我就是焰，我已经成为一团火焰，在熊熊地燃烧着。

而我的身体，在微微地颤动着，企图使那即将消失的火，再度燃烧起来。数十次、数百次，行法不断地反复。我已经不存在了，只有化成火的法在那微微不断地颤动。

我不行了！在我正要倒下的刹那，突然有一种贯穿全身的感觉，于是我将全力集中在那感觉上。

唔——一声，投印的刹那，啪！坛木一角发出了声响，自然之光闪了起来。就在同时，我几乎失去知觉。

不知经过多少时间，直至今日我还是不晓得，可能是数

10分钟，也可能是数秒，堂内依然黑暗如故。

由于绝望，我的身心皆已达到了极限。

由于鸟的叫声，我醒了。当我呆坐时。我的双眼无意间瞥向炉火，突地，我“啊”了一声！

因为铺在坛木底下奉书的右角，很显明烧着了。

我赶忙跳了下去，拆下坛木，抽出奉书，已经烧焦了约5厘米。而坛木的一小部分也明显有烧焦的痕迹。

我将奉书捧在额前：

“大法成就！南无大师照遍金刚——”

我不由得发出了声音……合起双掌，热泪与呜咽，久久未停。

昭和四十四年（1969年）十月末的某日黎明，我终于成了密教史上第4个能以念力焚成护摩之火的阿闍梨。

二、法者力也——密教能造就超能力者

以念力在木上点火，叫“念力的护摩”。常听人们说：寸步之前，即是黑暗。

一个人若具有能够看穿黑暗的未来世界；预知即将来临的不幸或灾难的能力；甚至连失败也能设法避免；或是在蜘蛛网一般错综复杂人生的迷途中寻出成功之道，纵使遇有灾难或障碍，也能巧妙地予以克服；遇到危险，却能将其化作成功的机会——若你具有如此的力量该有多好，难道你不想吗？

难道你不想修得这种力量吗？

能够自由自在地改变自己，操纵别人，甚至改变你四周的环境，使无中生有，对自己所期望的，不论是有形和无形

都非实现不可——若能具有这种方法，又该有多好，难道你不想吗？

如果真有这种方法，难道你不想学得为已有吗？

有没有工作上的烦恼？事业进行得如何？健康、恋爱、交际关系，不管任何人，必定都会有许多的烦恼，难道你就不想成为一个头脑灵活，使上司能另眼看待的一个有能力的员工吗？难道你不想让事业发展顺遂，而使妻子高兴吗？难道你不想将久年不愈的疾病治好吗？或者，难道你不想抓住不理睬你的心上人的心吗？——

当然谁都会想的。

如果你真想，就趁早接受密教的练习——只要接受此种练习，任何人都可练成那种力量。

三、因密教而得的五大超能力

透过密教修行而得的超能力，大至有下列5种：

1. 预知未来的能力

事物的因果都能一目了然，对未来所要发生的事都能完全预知。因此，纵使是极复杂或难以选择去路及方针的事，也一定能选出正确无误的道路。

当然这些能力也因当事者的修行度，及当时念力的集中度而有阶段之分，这是无可置疑的。

2. 高度的创造力

密教练习的特征是，在接受此种精神活动训练时，必须把握住超越知性或理性深奥领域的意识，并能将它们随意控

制与活用。所以，接受这种练习，且具有这种能力者，他们的想法时常是飞跃和闪耀的，这便是所谓不受常识、理论、数字等控制的自由创造力。而所谓真正的创造力，就必须具有这些条件不可。

当你具有某种程度的修行时，无论工作或事业上，必能不断创出使周围人感到惊讶的各种计划或构想。

3. 改变自己，操纵别人的力量

在密教练习所能开发的许多能力中，这是最为强烈，最具力量的。

透过密教练习而得的自我革新，并非平常的改善自己原有不理想的性格，或校正不良习癖，而是从根本上使自己的存在及原已成立的基本条件一一改变。由于密教的这种独特方法，能使你的命运彻底改变。

若你已充分修得统御自己的力量，那么你的统御力必会指向自己以外的第三者。若能修得这种力量，任何人都不会违抗你的意志。换言之，就是在不知不觉中，别人都会很乐于服从你的意志和思考。他们不是不情愿地跟随你强烈的意志力和个性，而是有一种很自然的、难以抗拒的魅力。

这种统御力，接着也可指向人以外的事物。对所有物质的收集、散发、连接，甚至放开，都能自由自在地进行。

4. 强韧的体力和卓越的精神力

这是通过自己统御力所锻炼出的肉体和精神，并很自然地具有超越一般人 3 倍以上的耐久力。

例如，一位已过半百的初老男人，丝毫没有改变作息，

按惯例做好自己的工作，在经过7日的绝食，及3天3夜的不眠不休之后，也依然不显出其能力的低落。

而这位老人在20几岁时，曾经患过结核性疾患——结核性痔瘻、结核性骨疡，是个曾经经过死前读秒的人。根据X光断层照射，依旧能看出其胸前的病痕。

有一名受过癌症开腹手术，在被认为已无药可救的情况下，又重新缝合，并被宣布其生命只剩4至5个月的一名46岁的公司干部。经过3年后，依然能支撑繁忙的业务，发挥一般人所不能的能力。

原来他得了癌症后，通过妻子的介绍而开始了密教的练习。

在神户一家市立医院，一名动过子宫癌手术，由于大量出血和并发恶性肿瘤的妇女，被医院宣布仅剩半个月的生命，她在濒死的病床上开始练习她先生所做过的密教练习。在我写此书的2月上旬，她终能下床走动，据说即将于月底出院。

5. 由念力而来的愿望达成力

用念力的力量，使水沸腾，使木燃烧，这些便是本书开始所说的“念力护摩”。一言以蔽之，就是把“念”予以物质化的一种力量。

这样说，也许那些物理学者会异口同声的说绝不可能。而实际上那是可能的，在密教里确实有这样特殊的技法，如果根据这种密法训练，任何人都会具有这种能力。

在纯粹的密教里，自从数千年前印度的巴拉蒙时，就已开始开发这种特别的技法。在中国西藏而完成的更高层次的技法，即使到现在，也还一直在传授其中的一部分。

3年前的一月，我曾多次在数千人面前公开说明，只要学习这种技法，累积练习，任何具有普通能力的人都能做到。

或许有人会反问，用念力使水沸腾，或使木燃烧，这有何等意义？若能获得热能，只要打开瓦斯开关，或点燃打火机即可，何必如此麻烦。话虽如此，但密教还是将这种技法小心翼翼地保存着，这是为什么呢？原来密教所具有的强烈欲望达成力，能将这强有力的念力当作其原动力。

一个没有能力达成自己愿望的人，可以说已没有活的价值。如果愿望这字眼会使理想主义者皱眉，那么将其改为理想也无妨。

四、训练胜于信仰

我想将本书前所举的种种超能力，让任何人都很容易的习得，所以我尽可能将训练方法写得简单些，使之易于实行。

当然无论任何训练或学习，由于个人天赋的差异，而难免有巧妙与笨拙之分。然而可以确定的是，绝没有他人会，而我却不会的道理。

念力的开发并不需要信仰。纵使没有信仰也能达到目的，所以我也特为此而做了许多安排，并收到不少惊人的效果。

与其说是宗教，不如说是科学，一种开发超能力的科学。

将一定的技法，按所定的步骤去实行，反复练习，以臻熟练，必能获得某种程度的力量。

当然，若能有信仰之力，那是求之不得，最理想不过的了。

所以参集此地道场的人们，与那些信佛的善男信女们，完全是大异其趣的。

在这些人中，有大学教授、公司负责人、有学位的医生、学生、大企业家、家庭主妇、未婚女性、商人、政治家、公务员和中学教师等各个阶层，他们的共同点就是，没有一个人是为了想求得神佛庇佑的，他们都是以开发自己才能为主要目标，而接受严格的训练。至于年龄，也是参差不齐，自小学5年级的儿童，至81岁的老人。

在现代的社会里，要学习密教的人，不是为赶时髦，他们是为了想追求更美好的未来，他们具有先见之明，至少参集道场的修行者是如此。

第二节 流传于密教的古代巴拉蒙超 能力开发法

十几年前，我为了寻求法力而闯入密教之门。在修行时，我终于寻出自己确实要寻求的东西——法力。自此以后，每当我的念力变强时，便舍弃说教方式，而改以依靠物理力量来救助我的病人，治愈他们的病，甚至解决他们的婚姻、事业上的问题。就在1970年，我的念力已达到生木点火的地步。

这不可思议的力的宗教、密教，又是什么呢？在此，我必须说明有关密教的概况。

密教本来只是一种手法，并非一开始就有这种宗教存在。

在佛陀（释迦）出现之后，才开始有这种新教之说。但是，从比佛教更遥远的巴拉蒙时代开始，在印度就早有给予人们超能力的手法。这种手法完成后，只由一部分人传袭下来，是一种必须透过精神、肉体上严格磨炼，才能获得的神秘力量。而其中流传下来的一部分，就是我们所说的瑜伽术，虽说是瑜伽，但又并非目前社会上盛行的体操式的瑜伽，而是在喜马拉雅山深山里，由那些圣者们所传袭下来的正统瑜伽。

这种超能力的开发技法，在佛教出现以前，早就为巴拉蒙所引用，而当佛教出现时，佛教也将它引用过来。

佛陀本身习得了这种手法，终获得了超能力，但他却严格禁止弟子们去学习。因为佛陀认为弟子们若依这种法获得一些力，而使他们误认为自己已达佛的境地，那样会阻碍修行。

但对一部分素质较高的弟子们，佛陀却允许他们学习这种能力。

佛陀认为，要成就菩提，光是研磨知性和理性是不够的，必须有打破知性理性界限之力。因此，他创出开发能力的行法，是以他所学习的超能力开发法为基础，再加上他本身的技法编成。

那是由37种技法组成。而所谓“四神足”中心技术，是为了要获得神通，如意的定，所分成的4种手法：

欲神足（为达愿望，理想而创造的入门）

勤神足（身心的练习法）

心神足（潜在意识的练习法）

观神足（深层意识的练习法）

这些方式由一部分弟子所承袭。

一、在众目睽睽之下焚烧念力的护摩以示众

在本章的开端，我写了以念力焚烧护摩之火的一瞬间。

所谓护摩，若以梵语来说就是“火”，由法来焚火，而把人的烦恼、迷妄烧尽，是一种将迷惑转变为领悟的密教独特修法。一般的护摩是以灯明之火点燃后，再移火至可燃的树木上，而用以点燃檀木。

相对的，念力的护摩并不需以火焰或其他一切引火道具，导师只需以念力来点火。就是念在心里，便能点火！当然这是一种至难的技法，被认为是密教中最高的难行。自从日本密教开祖，即弘法大师空海以来，至今能完成这种技法的密教阿闍梨，除了弘法大师空海以外，还有与教大师觉镏，及明治初期的某大僧正（此人为了行此技法，而耗尽了体力和精神力，然而其一生仅只一次焚了念力之火，之后即成了废人）等3人。

前述及本人最初之念力点火只使生木与奉书的部分烧焦而已，但当时的我，对能使念力的护摩熊熊燃起已经充满了信心。

在1969年10月，我向全体会员公布了将于次年正月的初次护摩中，以公开方式使念力护摩焚起的消息。