

家庭常用中藥

R97
14
3

[家庭常用中成药]

刘世昌 王彦田

张尊如 谷丽敏

河北人民出版社出版 (石家庄市北马路19号)

河北新华印刷一厂印刷 河北省新华书店发行

787×1092毫米 1/32 7 1/4 印张 143,000字 印数1—50,600 1982年1月第1版

1982年1月第1次印刷 统一书号: 14086·125 定价: 0.62 元

前 言

祖国医药学是一个伟大的宝库，中成药是这个宝库中的组成部分，已有数千年的历史。它是由临床反复验证、行之有效的方剂配制而成，具有疗效显著、使用方便、比较安全、副作用少等优点。长期以来，不仅为医家所乐用，而且深受广大人民群众欢迎。

为了普及中成药的医疗知识，有助于更广泛地根据病症自选药品，我们编了这本小册子，供广大群众学习和应用。

全书分为中成药一般知识和常用中成药两部分。其中精选了各类常用而疗效较好的中成药 250 余方，并附参考方 266 个；治疗常见病、多发病 60 多个病种。为了便于掌握使用，按疾病分为 48 类，在每类前面简述了疾病的特点、分型及应选用的中成药等。从家庭需要出发，本书采用了通俗易懂的医学术语，指出了中成药的使用要点，并将同类中成药作了简单的比较，便于读者选用。

本书在编写和整理过程中，蒙河北省医药管理局科研处、生产处，河北省医药公司中药业务科的大力支持和帮助；河北医学院杨医亚教授，李彬之、许占民同志予以审阅，在此一并表示感谢。由于编者水平所限，书中如有缺点或错误，希广大读者批评指正。

编 者

1981.6

目 录

中成药一般知识

- 一 什么叫中成药..... 1
- 二 中成药的剂型..... 2
- 三 怎样选用中成药..... 3
- 四 服用中成药注意事项..... 4

常 用 中 成 药

一 治感冒的中成药

- 银翘解毒丸..... 6
- 羚翘解毒丸..... 7
- 桑菊感冒片..... 8
- 清瘟解毒丸..... 8
- 感冒退热冲剂..... 9
- 九味羌活丸..... 9
- 参苏丸..... 10

二 治咳嗽的中成药

- 通宣理肺丸..... 13
- 复方川贝片..... 13

- 杏仁止咳糖浆..... 14
- 羚羊清肺丸..... 14
- 橘红丸..... 15
- 清肺抑火丸..... 16
- 治咳枇杷露..... 16
- 婴儿保肺散..... 17
- 解肌宁嗽丸..... 17
- 秋梨膏..... 18
- 二陈丸..... 18
- 百合固金丸..... 19

三 治喘证的中成药

- 橘红化痰丸..... 21

止嗽青果丸·····	22
百花定喘片·····	22
礞石滚痰丸·····	23
人参保肺丸·····	23

四 治慢性气管炎的中成药

照山白片·····	25
气管炎片·····	25
气管炎丸·····	26

五 治肺结核的中成药

麦味地黄丸·····	28
利肺片·····	28

六 治头痛的中成药

芎菊上清丸·····	30
牛黄上清丸·····	31

七 治眩晕的中成药

上清丸·····	33
清眩丸·····	34
当归龙荟丸·····	34
二至丸·····	35
杞菊地黄丸·····	35

八 治高血压病的中成药

脑立清丸·····	37
清脑降压片·····	37

罗布麻降压片·····	38
八角梧桐浸膏片·····	38

九 治冠心病的中成药

冠心苏合丸·····	40
复方丹参注射液·····	41
丹参舒心片·····	41
栝蒌片·····	41
冠心静片·····	42
毛冬青片·····	42

十 治胃痛、腹痛的中成药

良附丸·····	45
十香暖脐膏·····	45
胃痛片·····	46
理中丸·····	46
附子理中丸·····	47
香砂枳术丸·····	47
香砂养胃丸·····	48
胃立康片·····	48
舒肝平胃丸·····	49
舒肝健胃丸·····	49
胃活灵片·····	50
胃气痛片·····	50
失笑散·····	51
元胡止痛片·····	51
九气拈痛丸·····	52

十一 治呕吐的中成药

藿香正气水	55
仁丹	56
六合定中丸	56
六君子丸	57
快胃舒肝丸	57
清胃黄连丸	58

十二 治泄泻的中成药

藿香正气丸(片)	60
暑湿正气丸	60
参苓白术丸(散)	61
小儿香橘丸	61
保和片	62
四神丸	62

十三 治痢疾的中成药

加味香连丸	65
香连化滞丸	65
木香槟榔丸	66
枳实导滞丸	66
痢疾奇效丹	67

十四 治便秘的中成药

麻仁丸	69
槟榔四消丸	70
保赤散	70

十五 治肝炎的中成药

龙胆泻肝丸	72
肝炎片	72
肝炎净注射液	73
逍遥丸	73
舒肝丸	73
越鞠丸	74
强肝丸	74

十六 治失眠的中成药

安眠丸(片)	76
脑灵素片	77
朱砂安神丸	77
磁朱丸	78

十七 治心慌的中成药

补心丸	80
柏子养心丸	80

十八 治血证的中成药

十灰散	82
荷叶丸	82
止血片	83
脏连丸	83

十九 治半身不遂的中成药

再造丸	84
-----	----

人参再造丸·····	85
大活络丹·····	86
小活络片（丹、丸）·····	87

二十 治关节炎的中成药

虎骨酒·····	88
豹骨木瓜酒·····	89
五加皮药酒·····	89
风湿药酒·····	90
狗皮膏·····	90
活血风寒膏·····	91
追风膏·····	91
保安风湿丸·····	92
舒筋丸·····	93
舒筋活络丸·····	93
疏风定痛丸·····	94
山药丸·····	94
独活寄生丸·····	95
二妙丸·····	95
风湿骨痛片·····	96

二十一 治癫狂病症的中成药

琥珀散·····	99
癫狂马宝散·····	100
白金丸·····	100
医痫丸·····	101
羊痫风丸·····	101

二十二 治腰痛的中成药

滋补肝肾丸·····	102
健腰丸·····	103
腰痛丸·····	103
桂附地黄丸·····	103
右归丸·····	104
六味地黄丸·····	104

二十三 治遗精、阳痿的中成药

男固精丸·····	106
锁阳固精丸·····	107
益肾片·····	107
新知柏地黄丸·····	108

二十四 治疝气的中成药

济生橘核丸·····	110
茴香橘核丸·····	110

二十五 治虚弱症的中成药

补中益气丸·····	112
人参养荣片·····	112
归脾片（丸）·····	113
人参归脾丸·····	113
新六味地黄丸·····	114
美髯丸·····	114
滋补大力丸·····	115

龟龄集	115
延龄保肾丸	116
人参鹿茸丸	116
参茸卫生丸	117
全鹿丸	117
参茸药酒	118
十全大补丸	119

二十六 治昏迷的中成药

安宫牛黄丸	122
紫雪	122
局方至宝散	123
苏合香丸	124
万氏牛黄清心丸	124

二十七 治中暑的中成药

益元散	125
香苏正胃丸	125
去暑丸	126

二十八 治麻疹的中成药

小儿回春丸	128
透表回春丸	128

二十九 治疳腮的中成药

板蓝根糖浆	130
消炎注射液	130

三十 治惊风的中成药

小儿清热丸	131
小儿牛黄散	132
抗热镇痉散	132
七珍丸	133
牛黄镇惊丸	134
琥珀抱龙丸	134
慢惊丸	135

三十一 治食积的中成药

保和丸	137
大山楂丸	137
化积散	138
疳积散	138
香砂六君丸	139
人参健脾丸(片)	139
小儿健脾丸	140
小儿化食丸	140
婴儿平	141
一捻金	141
开胸顺气丸(片)	142
木香顺气丸	142
越鞠保和丸	143

三十二 治虫积的中成药

乌梅安蛔丸	147
化虫丸	147

三十三 治牙痛的中成药

三黄片	148
牛黄清胃丸	149
知柏地黄丸 (片)	149

三十四 治耳病的中成药

龙胆草片	151
通窍耳聋丸	152
大补阴丸	152

三十五 治扁桃体炎、咽喉炎的中成药

青果丸	154
清音丸	154
六神丸	154
牛黄解毒丸 (片)	155
牛黄噙化丸	155
冰硼散	156
养阴清肺丸	156
锡类散	157

三十六 治眼病的中成药

拨云散眼药	159
八宝眼药	159
明目蒺藜丸	160
黄连羊肝丸	160
明目地黄丸	161
石斛夜光丸	161

三十七 治月经不调的中成药

固经丸	163
艾附暖宫丸	164
当归浸膏片	164
八珍益母丸	164
坤顺丸	165
安坤赞育丸	165

三十八 治痛经的中成药

香附丸	169
调经姊妹丸	169
得生丸	170
妇女痛经丸	170
妇科调经片	171
附桂紫金膏	171

三十九 治闭经的中成药

益母草膏	173
大黄蛰虫丸	173

四十 治带下的中成药

治带片	176
白带片	176
乌鸡白凤丸	177

四十一 治产后缺乳、产后腹痛的中成药

催乳丸	178
-----------	-----

产后药178

乌金丸179

四十二 治跌打损伤的中成药

跌打丸180

七厘散181

九分散181

舒筋活血片182

接骨片182

云南白药183

伤湿止痛膏183

四十三 治瘰癧的中成药

小金丸(丹)186

内消瘰癧丸187

四十四 治疮疡的中成药

连翘败毒丸189

蒲公英片189

生肌散189

拔毒膏190

提毒散190

犀黄丸190

醒消丸191

四十五 治烫伤的中成药

獾油193

四十六 治皮肤病的中成药

癣药水194

黄水疮药194

汗斑散195

四十七 治痔疮的中成药

痔漏丸196

槐角丸196

四十八 治其它病的中成药

1. 水肿

五苓散197

济生肾气丸198

2. 泌尿系感染

分清五淋丸198

妇科五淋丸199

3. 腹内肿块

五癭丸200

4. 崩漏

崩漏丸200

5. 流产

保胎丸201

6. 鼻病

颠倒散201

清肝保脑丸202

7. 舌病

梔子金花丸202

消炎片	203	控涎丸	204
导赤丸	203	腋症丸	205
8. 大脖子		10. 脚气	
消瘰丸	203	脚气散	205
消瘰顺气散	204	11. 冻疮	
9. 胸腹腔积水		冻疮涂膜	205
附：病症索引	207		
中成药名索引	209		

中成药一般知识

一 什么叫中成药

中成药是由中草药，按着配方加工制成的现成药品。既不同于中草药饮片，又不同于西药成药。譬如“牛黄解毒丸”、“苏冰滴丸”、“五加皮药酒”等，都叫做中成药。它具备疗效显著，使用方便，比较安全，副作用少，易于掌握等优点。

中成药的发展，历史悠久，内容丰富。远在我国第一部医学著作《黄帝内经》中，就有九种成药的记载；汉唐古方，药味较少；宋元成方，药味增多，并广泛使用于临床各科。其中《和剂局方》已成为中成药专书，是我国第一部固定方典；明清之际，重在精选，也有创新，并在理论上有所提高。当前，在新制剂和古方改进方面，有了新的进展。如从芳香开窍的“苏合香丸”中，除去了贵重稀缺的药物，采用了资源广、疗效好的一些辛香药物为主，制成“冠心苏合丸”用以治疗心绞痛。不但疗效显著，而且售价降低，使用更方便。

二 中成药的剂型

中成药剂型很多，按形状不同，可分为固体剂型、液体剂型和软性剂型。

固体剂型：

1. 丸剂。丸剂是将药物碾成细末，以蜜、水，或米糊、面糊、酒、醋、药汁等为赋形剂制成的剂型。最常见的丸剂有蜜丸、水丸、糊丸、浓缩丸等。

2. 散剂。散剂是将药物碾研，成为均匀混合的干燥粉末。

3. 片剂。药粉经压制而成的小圆片。

4. 胶囊剂。把药粉装在胶囊内，免受药物对胃的直接刺激。

5. 冲服剂。药材的浓缩浸膏与适量辅药混合制成的颗粒状散剂。

液体剂型：

1. 药酒。将药物浸入酒内，经过一定时间，去渣取酒。

2. 糖浆。把药物煎煮去渣熬成浓缩液，加入适量蔗糖溶解而成。

3. 药露。多用新鲜含有挥发性成分的药物，放在水中加热蒸馏所收集的蒸馏液。

4. 针剂。将中草药经过提取、精制、配制等步骤而制成的灭菌溶液。

软性剂型：

1. 膏剂。有内服、外用两种。内服膏剂，是将中药饮片反复煎熬，去渣，再用微火浓缩，加冰糖或蜂蜜收膏，可长期服用。外用膏剂，一般多称为膏药。

2. 软膏。是用油质作基质，加药品捣匀，制成半圆体型外敷制剂。

此外，还有海绵剂、气雾剂等新剂型。

三 怎样选用中成药

古今中成药种类很多。要正确地选用中成药，就必须对中医辨证论治的精神有一定的认识。

患病后，由于病人所表现的症状多不相同，就是相同的疾病，因人的体质、周围的环境、气候变化的不同，每个人表现出的症状也不完全一致。为了对疾病作出准确的诊断，医生首先从许多症状中加以分析综合，探求病因，然后给予适当的处理。这个过程就是中医常说的“辨证论治”。例如，病人突然胃脘疼痛，怕冷喜暖，口中不渴，喜热食，当用暖水袋温熨胃脘部时，疼痛即减轻。从中可知，这种胃脘痛是因受寒引起的，治疗原则应该是散寒止痛。所以，宜选用温中散寒的中成药，如“理中丸”、“附子理中丸”等。如果病人胃脘烧痛，烦躁，易发脾气，吐酸水，口干苦，选用“理中丸”、“附子理中丸”就错了。因为这种胃脘痛属于肝胃郁热引起的，治疗原则应该是泄热和胃，选服“左金丸”之类的中成药，才能得到满意的治疗效果。这就叫辨证选用中成药。

其次，要注意弄清楚每种中成药的功效、适应症及禁

忌，对于选用适合的中成药也是有帮助的。如“当归丸”专治月经不调，经来肚子痛；“丹参舒心片”专治冠心病出现的心绞痛等。还有的中成药适应范围比较广泛，如“补中益气丸”能够健脾胃，补中气，常治疗中气不足引起的头晕、胃痛、胃下垂、胃粘膜脱垂、久泻、脱肛、便血、尿血、遗尿、乳糜尿、子宫下垂、崩漏，以及重症肌无力等多种病症；又如“金匱肾气丸”为温补肾阳的常用中成药，临床上常见肾阳虚的病证，如腰痛、小便不利、痰饮、消渴、脚气、遗尿，以及妊娠小便不通等病，都可用以治疗。这都说明不同的疾病也可以选用同一种中成药治疗。

此外，剂型的选择也很重要。譬如，小孩咳嗽，选择“咳嗽糖浆”就比蜜丸好。总的来说，为了正确地选用适合的中成药，提高疗效，必须辨证论治，了解中成药的功效、适应症及禁忌，并注意剂型，才能更好地发挥中成药的作用。

四 服用中成药注意事项

正确服用中成药，可以达到预期治疗目的；相反，不适当地服用，不仅影响治疗效果，有时还会造成不良后果。所以对于中成药的服用方法必须重视：

1. 注意服用量。中成药必须按规定用量服用。用量过小，不能起到治疗作用，用量过大则对身体有害。

2. 注意服用时间。医书记载：“病在胸膈以上者，先食而后服药；病在心腹以下者，先服药而后食”。一般来说，凡

对胃肠有刺激的药物宜在饭后服；滋补药宜在空腹时服；安神药宜在睡前服；治疟药宜在发作前二小时服；急病不拘时间服；慢性病应定时服。个别中成药有特殊服法，如“四神丸”须在天亮前或下半夜服用，效果更好。

外敷药，一般每天更换一次。布膏、橡皮膏如贴2—3天后，局部发痒，就可以取下，隔1—2天再贴。

3. 注意服用方法。一般多采用温开水送服。但是，治火热病的中成药，宜冷服；治寒证的中成药，宜热服；服中成药呕吐者，宜先服少许生姜汁，然后再送服中成药；如遇昏迷病人，吞咽困难者，宜鼻饲给药或撬开病人牙齿灌服。

一般外用中成药，特别是有毒的外用中成药，切勿入口，以免中毒。

外用膏药，用火烤化后、稍冷，再贴在患处，以免烫伤皮肤；吹喉药物，吹入咽喉时稍向侧面，以免吹入气管，引起咳嗽。

4. 注意禁忌症。中成药应用范围是有一定限度的，有些中成药虽然能够符合适应症，但在一定情况下却不可使用。如服用滋补药的同时，又患感冒，就应停服滋补中成药，先治感冒；活血化瘀中成药，走窜力强，孕妇应该忌用，以防流产；凡属寒凉性质中成药，久服易损伤胃气，应病去即止；辛燥温热中成药，忌用于热证；具有泻下性质中成药，孕妇忌用，年老体弱患者应慎用；消导中成药，不宜长期服用，以免减弱本身的消化功能。

此外，对于危重病人，应该在医生指导下选用中成药，不要盲目服用，以免造成不良后果。

常用中成药

一 治感冒的中成药

感冒是最常见的疾病，包括一般常说的伤风感冒、“流感”、上呼吸道感染。四季都可发生，尤以冬、春季节较为多见。主要症状是头痛、鼻子不通气、流鼻涕、打喷嚏、怕风、发烧等。由于受风寒、风热的性质不同，所以医生把感冒常分为风寒感冒和风热感冒两大类型。

风寒感冒：大都见有发烧、怕冷明显、头痛、身上没有汗、鼻子不通气、鼻孔流清稀鼻涕，有时打喷嚏，有时咳嗽，还能咳出少量的白颜色的稀痰，浑身酸痛，嗓子发痒等。这种类型的感冒可以选用参苏丸、九味羌活丸等。

风热感冒：大都见有发烧，稍有怕风的感觉，身上有汗但不多；头痛；鼻子不通气，鼻孔流黄鼻涕或者热鼻涕；咳嗽，痰的颜色发黄而且粘稠；嘴里干，想喝水，嗓子红肿疼痛等。这种类型的感冒可以选用银翘解毒丸（片）、羚翘解毒丸（片）、桑菊感冒片、清瘟解毒丸、感冒退热冲剂等。

银 翘 解 毒 丸

【组成】 金银花 连翘各 160 克 薄荷 牛蒡子 桔梗