

百病 实用 秘验方

李成业 党学德
张如一 编著

三秦出版社

百病实用秘验方

李成业 党学德

张如一 编著

三秦出版社

百病实用秘验方

李成业 等著

三秦出版社出版发行

(西安湘子庙街12号)

陕西新华书店经销 临潼文华印刷厂印刷

787×1092毫米 1/32开本 9印张 250千字

1989年2月第1版 1989年2月第1次印刷

印数: 1—35,000

ISBN7-80546-091-4/R·1

定价: 3.00元

前 言

秘、验、便方，是我们祖先几千年来用中草药与疾病作斗争的丰富经验总结，是历代医学家智慧的结晶。

为了“继承、发展、挖掘、整理”祖国医药学宝贵遗产，几十年，我们精心地收集“四老”（老中医、老草医、老药工、老药农）的献方，又广泛地收集了民间的秘、验、便方数千个。经过筛选，去伪存真，并通过临床反复验证，精选一千余方，编成本书。其中所用草药有二百余味，涉及病症一百四十余种。特别值得庆贺的是有幸选录了第四、第五届全国人大代表、《中药大辞典》顾问、草医骨伤科专家、曾受周总理生前多次接见过的王家成同志治疗骨伤和杂病的诸多秘方。为了适应广大患者和医药科研所需，特将秘、验、便方分类整理，便于循病求方。

本书包括骨伤科、外科、皮肤科、恶性肿瘤、内科、妇科、儿科及保健长寿的药方等内容。

书中所涉及药物一律按药典命名。药典未编入的草药按常用名。为了便于鉴别和辨认，并附有“插图”和文字说明简述其形态特征、性味功能等。

本书编写过程中，承蒙西京中医药科技开发研究会冯恩敬、雷恭义，陕西中医学院马振亚副教授等热情支持，谨此致谢。

因编者水平有限，讹谬难免，敬请读者不吝赐教。

编著者

一九八八年四月二十日

目 录

一、骨伤科部分.....	(1)
✓1. 骨髓炎.....	(1)
✓2. 骨折.....	(8)
✓3. 跌打损伤.....	(29)
✓4. 拔异物.....	(51)
5. 麻醉草药方.....	(53)
二、外科部分.....	(55)
(一) 一般外科.....	(55)
✓1. 化脓感染.....	(55)
2. 乳腺炎.....	(63)
3. 腮腺炎.....	(66)
4. 颈淋巴结核.....	(66)
✓5. 血栓闭塞性脉管炎.....	(68)
✓6. 顽固性下肢溃疡.....	(69)
✓7. 烧烫伤.....	(70)
✓8. 蛇虫咬伤.....	(76)
(二) 急腹症.....	(79)
✓1. 急性阑尾炎.....	(79)
✓2. 胆道蛔虫.....	(80)
3. 急性胆囊炎.....	(81)
4. 胆结石.....	(82)
5. 肠梗阻.....	(83)

(三) 肛肠外科.....	(83)
1. 痔漏.....	(83)
2. 脱肛.....	(85)
三、皮肤科部分.....	(86)
1. 荨麻疹.....	(86)
2. 神经性皮炎.....	(87)
3. 癣.....	(89)
4. 湿疹.....	(91)
5. 带状疱疹.....	(93)
6. 接触性皮炎.....	(94)
7. 黄水疮.....	(95)
8. 冻伤.....	(97)
四、恶性肿瘤部分.....	(98)
1. 食道癌.....	(98)
2. 胃癌.....	(101)
3. 肠癌.....	(102)
4. 肺癌.....	(102)
5. 肝癌.....	(103)
6. 子宫癌.....	(103)
7. 乳腺癌.....	(104)
五、内科部分.....	(105)
(一) 传染病.....	(105)
1. 感冒.....	(105)
2. 肺结核.....	(108)
3. 肝炎.....	(111)
4. 肠伤寒.....	(112)

✓ 5. 痢疾.....	(113)
6. 疟疾.....	(115)
(二) 呼吸系统疾病.....	(116)
✓ 1. 支气管炎.....	(116)
2. 支气管哮喘.....	(118)
✓ 3. 肺炎.....	(120)
4. 肺脓肿.....	(121)
(三) 消化系统疾病.....	(122)
✓ 1. 急性肠胃炎.....	(122)
✓ 2. 慢性胃炎及消化性溃疡.....	(123)
3. 慢性肠炎.....	(124)
4. 肝硬变.....	(125)
(四) 心血管系统疾病.....	(126)
✓ 1. 高血压.....	(126)
✓ 2. 冠心病.....	(127)
3. 肺心病.....	(128)
4. 风心病.....	(129)
5. 心力衰竭.....	(130)
(五) 泌尿系统疾病.....	(130)
✓ 1. 肾炎.....	(130)
2. 泌尿系感染.....	(132)
3. 泌尿系结石.....	(133)
(六) 血液系统疾病.....	(134)
✓ 1. 贫血.....	(134)
2. 紫癜.....	(135)
✓ 3. 白血病.....	(136)

(七) 神经系统疾病.....	(137)
1. 脑血管意外.....	(137)
2. 癫痫.....	(138)
3. 神经管能症.....	(140)
4. 精神病.....	(141)
(八) 内分泌及代谢疾病.....	(142)
1. 糖尿病.....	(142)
2. 甲状腺肿大.....	(142)
(九) 运动系统疾病.....	(143)
关节炎.....	(143)
(十) 其它杂症.....	(146)
1. 低热.....	(146)
2. 眩晕.....	(147)
3. 头痛.....	(148)
4. 咳嗽.....	(149)
5. 哮喘.....	(150)
6. 心悸.....	(151)
7. 失眠.....	(152)
8. 胃痛.....	(152)
9. 呕吐.....	(153)
10. 便秘.....	(154)
11. 遗精、阳痿.....	(155)
六、妇科部分.....	(156)
1. 月经不调.....	(156)
2. 闭经.....	(158)
3. 白带.....	(160)

✓ 4. 功能性子宫出血	(162)
✓ 5. 阴道炎	(167)
✓ 6. 宫颈糜烂	(168)
✓ 7. 妊娠恶阻	(170)
✓ 8. 先兆流产	(171)
✓ 9. 妊娠水肿	(171)
✓ 10. 妊娠高血压	(172)
✓ 11. 子痫	(172)
✓ 12. 难产	(173)
✓ 13. 产后恶露不止	(174)
✓ 14. 产后缺乳	(176)
✓ 15. 子宫脱垂	(178)
✓ 16. 瘢痕	(179)
✓ 17. 不孕症	(180)
✓ 18. 计划生育	(183)
七、儿科部分	(187)
(一) 传染病	(187)
1. 麻疹	(187)
2. 水痘	(188)
✓ 3. 百日咳	(189)
✓ 4. 猩红热	(191)
5. 菌痢	(192)
6. 肝炎	(193)
✓ 7. 小儿麻痹	(195)
8. 乙脑	(195)
9. 流脑	(196)

(二) 呼吸系统疾病.....	(197)
✓ 1. 上呼吸道感染.....	(197)
2. 支气管炎.....	(198)
3. 肺炎.....	(198)
(三) 消化系统疾病.....	(199)
✓ 1. 消化不良.....	(199)
2. 口腔炎.....	(201)
3. 肠寄生虫.....	(202)
✓ 4. 疳积.....	(203)
(四) 泌尿系统疾病.....	(204)
1. 肾炎.....	(204)
✓ 2. 小儿遗尿.....	(206)
(五) 循环造血系统疾病.....	(207)
1. 风湿病.....	(207)
✓ 2. 贫血.....	(208)
(六) 内分泌系统疾病.....	(208)
1. 糖尿病.....	(208)
✓ 2. 尿崩症.....	(209)
(七) 神经系统疾病.....	(209)
✓ 1. 惊风.....	(209)
2. 破伤风.....	(210)
(八) 其它.....	(211)
1. 低热.....	(211)
↓ 2. 小儿夜啼.....	(212)
✓ 3. 小儿马牙.....	(212)
✓ 4. 婴儿吐乳.....	(213)

✓ 5. 小儿软骨症·····	(213)
6. 小儿阴茎水肿·····	(214)
7. 疝气·····	(215)
8. 婴儿缺乳·····	(215)
八、其它部分·····	(217)
✓ 1. 眼睑炎·····	(217)
2. 结膜炎·····	(218)
3. 角膜炎·····	(219)
✓ 4. 中耳炎·····	(220)
✓ 5. 鼻窦炎·····	(221)
✓ 6. 咽炎·····	(221)
7. 扁桃体炎·····	(222)
8. 喉炎·····	(224)
9. 牙痛·····	(224)
10. 保健长寿等·····	(226)
附. 主要草药介绍及图谱·····	(229)

一、 骨伤科部分

1、 骨髓炎 (31方)

〔方1〕 重楼10克 墨飞10克 虎杖30克 黄羊草10克
防风10克 扑岩西10克 牛筋条10克 防己10克
闭火丹12克 刘寄奴12克 大伸筋12克 缬草12克
大血藤12克 穿山龙50克 首乌30克 闭风丹10克
当归15克 赤芍10克 丹皮12克 生芪30克 元参
30克 白芷12克 生地15克 丹参30克 秦艽12克
白薇12克 木通10克 泽泻10克

功用：清热解毒，消肿排脓，行气活血，祛风除湿，利水。

主治：骨髓炎。适用于局部红肿有脓，舌质红，苔黄腻，脉数有力者。

用法：水煎服，每日一剂。

〔方2〕 穿山龙30克 首乌30克 南五味根15克 闭火丹12克
防风12克 扑岩西6克 当归12克 熟地15克
生地15克 杭芍12克 香附12克 竹茹12克 地骨皮12克
杜仲12克 巴戟12克 大云12克 炙黄芪30克
丹参30克 黄精12克 白芨10克 牛夕6克

功用：补气血，滋肝肾。

主治：气血双亏型骨髓炎。适用于面色苍白，体弱纳少，心慌气短，盗汗失眠，头晕耳鸣，遗精滑泄，舌胖质淡，脉沉细或虚大无力，局部有脓或无脓者。

用法：水煎服，每日一剂。

〔方3〕土茯苓30克 赤茯苓15克 忍冬藤30克 连翘15克
蒲公英30克 夏枯草15克 车前子15克 功劳木15克

功用：清热解毒，排脓生肌，利水除湿。

主治：湿热型骨髓炎。

用法：水煎服，每日一剂。

〔方4〕地骨皮15克 胡黄连10克 闭火丹10克 扑岩西12克
防己6克 木通6克 黄羊草10克 黄芪15克

功用：排脓生肌。

主治：化脓性骨髓炎。

用法：水煎服，每日一剂，配合排脓用。

〔方5〕地骨皮15克 扑岩西12克 忍冬藤15克 重楼15克
墨飞15克

功用：清热解毒，生肌止痛。

主治：化脓性骨髓炎。

用法：水煎服，每日一剂，配合窦道愈合用。

〔方6〕元参15克 人参6克 丹参15克 党参15克 沙参
15克 黄芪10克

功用：补虚生肌。

主治：化脓性骨髓炎。

用法：水煎服，每日一剂。作为脓除尽后，补虚生肌用。

〔方7〕白英30克 茶叶9克 虎杖30克

功用：清热败毒，去腐生肌。

主治：化脓性骨髓炎。

用法：煎水洗患处。

〔方8〕水蒿40克 毛叶伸筋草10克 石柏10克

功用：清热败毒，去腐生肌，消肿止痛。

主治：化脓性骨髓炎。

用法：煎水洗患处。

〔方9〕牛蒡子根 天花粉各适量

功用：消肿拔脓。

主治：化脓性骨髓炎。

用法：共捣烂敷患处。

〔方10〕捆仙绳 鸡蛋清各适量

功用：消肿拔脓。

主治：化脓性骨髓炎。

用法：共捣烂，敷窦道背面，供催脓用。

〔方11〕牛夕7根 麻油120克

功用：拔脓。

主治：化脓性骨髓炎。

用法：将牛夕切碎，放麻油内煎提，去渣，制膏外用。

〔方12〕虎杖 过山龙各等份

功用：消肿拔脓，去腐生肌。

主治：化脓性骨髓炎。

用法：共捣烂，外敷患处，供拔脓用。

〔方13〕白丁香10克 地牯牛1克

功用：腐蚀扩创。

主治：化脓性骨髓炎。

用法：共为末，用麻油卷成捻子插入窦道内，为扩大窦道用。

〔方14〕鱼腥草40克 石吊兰20克 大黄30克 桃树叶30克
小叶苦菜50克 牛蒡子叶30克 白英60克

功用：清热败毒，消肿止痛，去腐生肌。

主治：化脓性骨髓炎。

用法：共捣烂，外敷患处。

〔方15〕香樟蹄（菜油炸为末）5克 桑白皮50克 淡猪油
适量

功用：生肌长肉。

主治：化脓性骨髓炎。

用法：共捣外用，脓液除尽，促进窦道愈合用。

〔方16〕狗骨头（菜油烤酥为末）5克 桑白皮50克 淡猪
油适量

功用：生肌长肉。

主治：化脓性骨髓炎。

用法：共捣外用，供长肉封口用。

〔方17〕耳树二层皮 萝卜（半熟） 白糖各适量

功用：活血化瘀，排脓。

主治：化脓性骨髓炎，窦道溃烂，皮肤色黑，流脓者。

用法：捣烂外用。

〔方18〕桑树枝50克 桃树枝50克 中国槐树枝50克 榆树
枝50克 柳树枝50克 乳香12克 没药12克 樟丹
500克 香油1200克

制法：将油烧沸，加入五种枝切片，炸至黄，去渣，加入乳
没，熬至滴水成珠，再加入樟丹，随加随搅，至无白
烟，取少许倒入水中，手捏柔软不沾手，即可取出，
去火毒，摊膏。注意入樟丹时，油温一定要控制在200

度~210度之间。

功用：消肿止痛，化腐排脓，拔残骨。

主治：化脓性骨髓炎，无名肿毒。

用法：用火烤软后，贴于患处，如有窦道，可在窦道处剪一小孔，以便排脓，一至五天换一次。

〔方19〕全当归50克 红花50克 花粉25克 白芷25克 紫草50克 泽泻50克 土茯苓50克 防风10克 甘遂50克 生龙骨粉500克 蜂蜡250克 白头翁50克 大黄50克 血竭30克 香油750克

制法：将硬质药先放油中熬炸，再加花草类熬炸，滤汁去渣后，加入黄蜡熬成糊状。

功用：活血止痛，去腐生肌。

主治：化脓性骨髓炎。

用法：外敷患处。

〔方20〕桃叶30克 石柏10克 酢浆草30克 忍冬藤30克 刘寄奴30克 公英15克 艾叶30克 秦艽10克

功用：清热败毒，消肿排脓。

主治：化脓性骨髓炎。适用于局部有炎症及窦口排脓期。

用法：煎水洗患处。

〔方21〕文石500克 血竭20克 冰片10克

制法：共研细末备用。

功用：生肌长肉。

主治：化脓性骨髓炎。

用法：外贴患处。

〔方22〕齐头蒿15克 铁杆蒿10克 青蒿15克 野菊花10克 水蒿20克 酢浆草15克 金佛草15克 石柏15克

过山龙20克 穿皮消10克 索骨丹15克 小叶苦菜
30克 冬花叶15克

功用：清热败毒，消肿排脓。

主治：化脓性骨髓炎，适用于消肿排脓期。

用法：共捣烂外敷患处。

〔方23〕水蒿 博落回 各等份 共研细末

功用：消肿排脓。

主治：化脓性骨髓炎。

用法：温开水调敷患处。

〔方24〕象皮粉18克 当归20克 煅石膏粉50克 血余炭10
克 生龟板50克 大生地50克 炉甘石粉120克 蜂
蜡60克 白蜡60克 香油1000克

制法：先将油烧沸，放入当归、龟板、生地煎至桔黄色，去渣，加入炉甘石、石膏粉、黄蜡、白蜡熬至滴水成珠时加入象皮粉、血余炭粉，取出，去火毒，摊膏，备用。

功用：生肌敛口。

主治：疮口不愈。

用法：用火烤软，贴患处。

〔方25〕贝母30克 黄连30克 生半夏18克 附子36克 草
乌12克 冰片15克 寸香3克 当归12克 南星6
克 重楼60克 黄羊草30克 龙骨45克 乳香45克
没药45克 人参15克 血竭30克 雄黄15克 百步
还阳丹3克 明矾15克

制法：共为细末，外用。

功用：去腐生肌。

主治：化脓性骨髓炎，外伤感染，脓液腐肉较多者。