

刘剑锋 著

观手知病

——气色形态手诊法精要本



中国科学技术出版社

观 手 知 病

——气色形态手诊法精要

刘剑锋 著

中国科学技术出版社

观手知病

气色形态手诊法精要

068611

刘剑锋 □



女子学院 0022966

此书最具特点之处，就在于将手诊的不传之秘合盘托出，使读者通过认真修习，能够全面系统地掌握这门绝技。

内 容 提 要

气色形态手诊法是刘剑锋中医师在精研中医古籍与民间秘术的基础上，根据自己多年来的大量实践，以中医传统理论和生物全息律为指导，总结归纳而成的。

该方法具有简单易学、实用性强、判断结果较为准确的特点，在熟练掌握后，可以作到被诊者一伸手，便能判断出其身体状况。

在此书正式问世前，由中国气功科学研究会文献委员会和健康杂志社共同组织，对书中所述方法进行了为期两年的咨询验证活动，先后共有5000人参加，手诊病例有上百万。验证结果表明，该方法确定真实不谬，而且不同职业，不同文化程度的人士经过认真修习与实践，都可在短时间内掌握与运用。

(京) 新登字 175 号

观 手 知 病

——气色形态手诊法精要

刘剑锋 著

责任编辑：王 蕾

于 红

封面设计：赵一东

中国科学技术出版社出版（北京海淀区白石桥路32号）

新华书店首都发行所发行

唐山市人民印刷厂印刷

开本：787×1092毫米 1/32 印张：8.5

印数1—15000册 字数：210千字

1991年1月第一版 1993年2月重印

ISBN 7-5046-0323-6/R·80 定价：6.40元

版权所有·翻印必究

序

望手诊病，我国古籍中早有记载，但只见大端，于具体之道，却述之不详。近年来，国内亦出版了大量根据手掌纹路判断人体健康状况的译著和编著，这对医学事业是有贡献的。但手掌纹路只是手征的部分内容，手诊则不然，它全面考虑手部的气、色、形变化状况，所以诊断意义更高。

由于手诊不易掌握，而民间又确有一些术者，因其能较准确地诊疾断病而使人惊异，并以此取信于患者，这本来是好事，但有些术者，进而推演人生命运，以有信之说发无端之论，以至于使有些人对手诊以“迷信”嗤之，弃而不顾。这真是倒洗澡水，连孩子也一起抛出去了。

其实，手诊和已经流传的“耳诊”、“鼻诊”、“眼诊”、“面诊”、“脚诊”一样，其机理是共通的，即局部可以反映整体。这和西医通过检验人的少量血液就能够判断人体内部是否发生病变的道理是一样的。不过，手诊的水平高低对术者的经验依赖性很强，故需要术者的经验的积累，而且其中确有精微之处。由于术者对这些精微之处多秘而不宣，便使群众感到神秘莫测，学者亦不易研究，致使本来科学的东西，反而披上了神秘的外衣。“看手相”曾大行其道，便是明证。

现在，刘剑锋中医师将其精心钻研的气色形态手诊法公

诸于众。此法是将手掌划为不同的区域，即“位”。每一个“位”各反映与其相关的特定的脏器，依此“位”气色形态的不同，判断人体的健康状况。由于“位”的划分在所有人的手掌上都是一样的，而气色形态又有共同的易于掌握的标准，再加上刘先生又将其所知毫无保留地全盘托出，这就使手诊成为在中西医现有诊断方法之外的一种人人可学、人人可用，人人可以此为自己和他人查疾判病的有效手段。有病可以及早发现，早日治疗，以免贻误治病的时机；无病也可以借此监护调理。而中西医生若能掌握该法，则可以此为辅助参考，提高自己的诊断水平。

在与刘先生合作的过程中，我们还达成了这样一个共识，即虽然刘先生的手诊方法简单易学，准确率很高，但在大范围推广普及前，对它的应用还只局限在刘先生和少数几个和刘先生接触密切的人的范围之内。而超出了这个范围，它的准确率如何，大家在学习这种方法时会遇到什么样的问题，对某些疾病应怎样判断，还都是个未知数。因此，为慎重起见，为不使其因被误认为是“迷信”而无端夭折；而又不因盲目扩大适用范围，夸张宣传而受损，我们与《健康》杂志合作，进行了为期2年的手诊专修验证活动，先后共有5000人参加。在验证活动中，专修者就遇到的问题提出疑问和自己的见解，然后在刘先生的指导下，切磋交流，解疑排难，从而证实了这一绝技确有很高的临床参考价值。

通观本书及部分学员所写的体会，可以看到这样一个事实：要想学有所成，一是老师必须毫无保留地真教，这一点刘先生确实是做到了；二是学员们必须认真地努力实践，下苦功夫真学。这一点，读完学员们的体会，证明许多学员也

做到了，这些体会文章具有很大的说服力，不能不使广大的读者相信：只要老师真教，读者肯学，这两方面的条件结合起来的时候，观手诊病这一绝技就会被越来越多的人所掌握，并不断地提高其功力的层次。

通过阅读本书，我想读者们可能会从切身实践中感受到，中国的民间绝学，有两个很明显的特点：一是方法简单；二是效果神奇。但由于其中精华与糟粕往往并存，而术者又不肯轻易外传，使许多局外人感到玄虚莫测。这一社会现象，也不能不使学术界、科技界的某些权威人士由于无法入手进行研究验证而不得不持怀疑态度，这是完全可以理解的，也是正常的。就以刘先生传授的方法来讲，虽然只有薄薄一册书，而且对每一系统疾病进行判断的关键部分又只不过是一两句话，但这一两句话在过去却是千金难求，秘而不传的。现在刘先生把这个方法披露出来，大家都可以入手研究。从而使手诊从被误认为是“迷信”的困境中解脱出来，光大了中华传统文化中的这部分精华。

我认为刘先生著作的出版，有助于人人讲科学人人爱科学的风气的普及与提高；有助于扫除那些假气功之名，而行种种伪科学之实的骗人的手法与骗术；有助于推动卫生保健事业沿着传统文化与现代科学技术相结合的健康道路前进与发展。

中国气功科学研究会
文献委员会主任

陶秉福

1993年2月11日

中国科学技术出版社



作者简介

刘剑锋,男,1963年生于山东单县。1988年毕业于山东省中医学院。中国医药学会会员,世界医学气功学会中国医学气功学会名誉理事,曾发表著作多部。现为山东省某中医院中医师,并从事气功、易、相学等应用于医疗实践的研究工作。

作者声明

根据《中华人民共和国著作权法》和《中华人民共和国著作权法实施细则》,气色形态手诊法是作者多年研究的心血结晶,不经作者允许,任何人不得以任何形式对该部分内容进行引用、转载、摘编、注释、整理、翻译。

特此声明

刘剑锋

1992年10月19日

目 录

序	1
第一章 望手诊病的由来与发展	1
第二章 气色形态手诊学派的理论依据与特点	4
第三章 气色形态望手诊病法的基本内容	9
第四章 呼吸系统疾病的望手诊查	22
第五章 消化系统疾病的望手诊查	53
第六章 循环系统疾病的望手诊查	102
第七章 泌尿生殖系统疾病的望手诊查	134
第八章 运动系统疾病的望手诊查	169
第九章 神经系统疾病的望手诊查	185
第十章 眼部疾病的望手诊查	193
第十一章 糖尿病、风湿病、皮肤病的望手诊查	202
附录 望手诊病	209

我愿人人成神医	213
手诊世界	215
手诊专修学员体会摘登	
运用气色形态手诊法对 550 人健康	
检查的体会	220
手诊在常见肿瘤诊断中的应用价值	227
脑血管病的手诊探讨	229
望手诊病易学易行	232
观手知其病	236
重点掌握 学以致用	241
我学手诊	245
“心境”自然 “位”是基准	247
我只有小学文化程度却学会了观手诊病 ...	250
重视发挥气色形态望手诊病的科技作用 ...	253
疑难杂症的手诊探讨	257
注重实践 学而有成	259
掌握手诊 获益非浅	262
手诊使我如虎添翼	264
献出真才实学 品德令人敬佩	266
来信一则	
望手诊病已登上我院门诊的大雅之堂	268
敬告读者	271

第一章

望手诊病的由来与发展

提起“望手诊病”，许多人很容易把它与“看相算命”联系起来。其实，两者之间有着极大的不同。

“相”，在词典中有这样两个释义：一是指外貌或外观；一是指通过观察外貌或外观，判断事物的本质和好坏优劣。而建立在这层意义之上的“相学”，则是中西医文化中的一个组成部分。望手诊病，即是在此基础上发展而来的一种诊断疾病的方法。

在中国医学中，很久以前就有关于手相、面相的论述，就有对手相、面相诊病的研究者，且其中不乏像扁鹊、华佗这样以望诊断疾而称神的“高手神医”。

《黄帝内经》是我国现存最早的医书，其中有许多关于望诊的记载。《内经·灵枢·本脏篇》中述：“视其外应，以知其内脏，则知其病矣。”这就是说观察人的外在表现，就可以知道哪个脏腑有病，并可以进一步判断患的是什么病。因为人的脏腑

气血发生的变化，必然会反映到身体表面上来。

第二部中医经典著作《难经》中更为明确地指出：“望见其五色，以知其病。”提出了中医望诊的具体内容。

唐朝王超的《水镜图诀》对望小儿指纹的方法做了系统的介绍，提出了“青赤为风”的观点，至今具体指导着中医的临床诊断。

金元四大医家之一的朱丹溪在其名著《丹溪心法》中指出：“欲知其内者，当现应外；诊于外者，斯以知其内，盖有诸内者，必形诸于外。”这里的内，是指身体的内部情况；外则指的是内部情况在能看得见的外部的表现。内与外的关系是内脏有情况，有变化，外相，如手相就一定会发生相应的变化，根据这些外相变化，就可以测知人体内部的健康状况。

在西方文化中，也有对手相学的诸多论述。古希腊的大哲学家耶那基斯哥拉斯和亚里斯多德都是研究手相学的人。亚里斯多德曾认为手是人的器官中最最重要的器官。还说：“手相并不是无缘无故显现出来的，而是自然的感化力与个性的产物。据说他为了研究动物学到小亚细亚去的时候，发现了一本人们献给希尔美斯神的有关手相书的记录，他送给了亚历山大大帝，还说这是值得研究的。此后，希腊、罗马的学者就竞相开始研究而且到处传播。亚里斯多德将从实际看过的许多人的手相中总结出的经验，研究并归纳成手相法则，编写出了《亚里斯多德手相术》。此书至今还珍藏在英国国立图书馆内。

人类的知识是逐步发展的，在长期的实践中，手相学中的分支手相医学，逐步形成了各具特色的流派。

手纹学派，主要是通过观察手掌上的各种纹路，看其颜色、深度、形态、有无杂纹，有无分枝等，判断人体的健康状况。

这一学派以西方为主。我国传统“相书”中虽有这方面内容，但多偏重对命运的观测，医学方面较少涉及。

手型学派，主要是通过观察手掌各部的高低，手指的粗细，指甲的颜色形状等，判断人体的健康状况。中国传统的相学中有相当一部分这样的内容，即是将手掌按后天八卦的方位，分成乾、坎、艮、震、巽、离、坤、兑八个部分，或者分八个区域。每一个区域均按易经的理论有一卦。这一卦代表相应的器官，观察该区域的情况，就可以得出相应的有关健康的结论。

日本学者在综合研究以上两大学派的基础上，提出“丘”的学说，即将手掌按部位分成日、月与金星、木星、水星、火星、土星等丘，每个丘有特定的意义，代表一定的病症，再辅以观察手掌上各条纹路的变化，推断人体的健康状况。

目前我国已出版的上十种望手诊病及与此有关的著作或译著，均不出以上各派的范畴。

第二章

气色形态手诊学派的理论依据与特点

笔者在修习气功诊法的过程中,发现望手诊病是一种颇为值得研究的方法。在参阅古代中医望诊理论及目前流传的手诊图,如白鹭先生的手图、张延生先生的手诊脉图的基础上,经过数万例实例观察验证,初步研究归纳出一套系统的以气色形态望手诊病的具体概念和望诊方法。

我认为,依据气色形态观手诊病,是中国医学与手相学结合而产生的新的特殊流派,具有自己独特的理论体系与方法。它是通过对手掌各部位气色形态的观察,判断人体的健康状况,具有很大的实用价值。

气色形态望手诊病法属于中医望诊的范围,是以祖国医学的阴阳五行学说、脏腑学说、八纲辩证等基本理论为基础的。中医认为,人体以五脏为中心,通过经络的联络,使各脏腑器官之间,以及脏腑与体表之间发生联系,使得身体任何一个局部都带着着全身的信息,如手、面、耳、脚等等。身体内部的

脏腑器官发生病变时，必然会在体表表现出来。故通过观身体内部脏腑器官在体表相应点的变化，就可以了解身体的健康状况。

近代科学的发展，也为手诊提供了理论依据，特别是生物全息律的发现，对手诊的科学性给予了理论上的支持。生物全息律认为，生物机体是统一的整体，机体的局部，贮存着整体的全部信息。手是人体的一个部分，从手上提取人体的机体病变信息，从理论上讲，是完全可能的。至于怎样提取，怎样提的有效，则是手诊这一分支学科要解决的问题。

据我个人的实践体会，利用观察手掌各部位的气色形态，不仅可以判断人体的整个状况与病变部位的深浅——表里；邪气的盛衰——虚实以及疾病的预后等等，而且可以得出西医的诊断结果，并与现代仪器检查结果相符。1988年2月10日《南方日报》曾报道笔者应邀到广州空军医院讲学期间的情况，在那次讲学期间，为扭转某些临床医生对气功、手诊的不客观认识，我对该院素不相识的患者及医务人员进行手诊，“准确率在90%以上”。笔者在给该院的一名护士长手诊时，诊出其卵巢囊肿 $1 \times 2\text{cm}$ ，此人立即去做B超检查，其结果与手诊结果只有0.1cm的误差。

对一些已知病症，通过手诊分析也可以判断预后。我一位朋友的父亲患肝癌（经301等多家医院确诊），如按常规预测，存活期很难超过半年。因此，家人都很悲痛。我在对患者手诊时，发现他手上虽有明显的癌症表象，但从气色形态判断，近期内无险恶迹象。故嘱其家人不用紧张，应让患者采取各种方法，积极配合治疗，因而有所转机。至今已一年多过去了，患者依然健在，且瘤体有明显萎缩的趋势。

手诊结果有时也与被诊者当时的身体健康表象不符,或与西医检查结果不符。这可能与身体健康不良状况的先期反映点是手掌征象,尔后才出现不适症状有关。我有过多次这样的经历,依据气色形态对患者作出手诊判断后,患者当时并无任何不适的状况,有的患者就是刚刚做过检查,结果也是正常的。然而过了几天,有时是一段长时间之后,患者又来找我,说我作出的诊断应验了。

经过近年来的实践,我认为气色形态望手诊病法有如下几个突出的特点:

1. 简单、直观。以气色形态望手诊病,不需任何仪器设备。只要在良好的光线条件下,平心静气地观察各个脏器在手掌上的反映区域,即可直观地了解疾病的病位、性质、程度、预后等情况,判断出身体的健康状况。

2. 实用 易学。气色形态望手诊病法的核心要素是“位”和“相”,并依此构成特定疾病的诊断模式。掌握这种方法,并不需要修习气功或具有多高的文化程度,只要记准人体各主要器官在手上的反映点,就可依据气色形态的不同,直接得出确定的诊断结果。无论遇到何人,都可依此诊断模式类推。认真学完这本教材之后,就能掌握这种诊断模式,即刻加以运用。

3. 可以比较准确地得出诊断结论。这是该方法较其它学派为优的地方。如西方的手纹学派,一般来说,只能根据手掌纹路的变化,考虑可能是患某种疾病,不能下具体、明确的诊断。手型学派与“丘”的学说,也大致如此。

4. 可以作为中西医现有诊断方法的辅助参考。大家都知道,中医诊病,讲究望、闻、问、切,注重整体观念与辩证论治,

对定位治病考虑较少。

西医诊断,主要依据三方面信息判断病情:症状、体征(如摸到肝大、听到心脏杂音等)、仪器检查(如X线、B超、心电图、CT等),但有两大难点,较难处理。一是许多疾病仅有症状,患者主诉身体多处不适,但体征和仪器检查均为正常。这时候确诊比较困难。二是有不少器质性变化,甚至是比较严重的疾病,仪器显示不出来。如冠心病心肌梗塞的病人,在不发作时,心电图检查往往是正常的。一些恶性肿瘤,等到检查结果不正常时,已常常是中晚期了。

借助气色形态望手诊病法,可以在很大程度上为中西医诊断提供有益参考。一般讲,只要有症状,手上就会有反映。特别是较为严重的疾病和恶性肿瘤,手上的表征更为明显。无论中医还是西医,在熟练掌握气色形态望手诊病法之后,结合自己的诊疗经验,完全可以做到不用病人开口,就能迅速说出病人有哪些不适和所患的主要疾病。

5. 可以及早发现问题,防患于未然。

总之,就目前情况看,气色形态望手诊病法无论对一个人健康素质的判断,还是对患者病位、症状、病情、预后等的判断,都可以提供一个较完整的参考,确是一种极好的,简便易行的健康保健检查方法。

当然,任何一种诊断方法,都不能“包打天下”,手诊亦然。而且手诊作为一门科学,还需要进一步的探讨、研究。科学的发展需要两个条件,一是强调公开,不能保密;二是要有一个民主的氛围,大家共同探讨交流,不能排斥不同的观点和意见。因此,我愿意把我的研究成果全部公布出来,希望大家切磋交流,交换意见,共同提高进步。我真诚的愿望是每一位有