

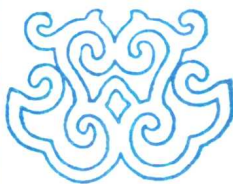
于克俊

编著

新編方劑歌訣

(修訂本)

陝西科學技術出版社



于克俊

编著

新编方剂歌诀

(修订本)

陕西科学技术出版社

(陕)新登字第 002 号

新编方剂歌诀

(修订本)

于克俊

编著

陕西科学技术出版社出版发行

(西安北大街 31 号)

新华书店经销 西安向阳印刷厂

787×1092 毫米 32 开本 1/625 张 15.5 万字

1993 年 10 月第 1 版 1993 年 10 月第一次印刷

印数:1—7,000

ISBN 7-5369-1591-8/R·40°

定 价:4.50 元

▲修订本前言

《新编方剂歌诀》出版发行两年多来，得到广大读者的青睐。15 000 册书在短期内销售一空，陆续有不少读者索购此书。说明该书为振兴中医，让中医药更好地为人民健康服务，发挥了应有的作用。为满足广大中医、中西医结合及西医临床医师和广大医药爱好者的需要，经作者进一步修订，并从我从医多年的数十方中，选出了头痛饮、清眩饮、流气饮、消胀饮、止泻饮、镇咳饮、清肝饮、清胰饮、胆石饮等九方增补，以奉献读者，并在小柴胡汤〔附〕中增补了柴胡加龙骨牡蛎汤及柴胡桂枝汤二方，合原方 389 首，共成 400 方，予以修订再版。能熟练地掌握 400 首方剂，可满足临床医师需要，为进一步变通加减、开拓思路、广纳群方、创制新方打下良好的基础。本书刊行问世后，得到许多中医、中西医结合专家教授及读者的好评。在此修订再版之际，谨对诸位专家教授及厚爱此书的广大读者表示谢意！

▲第一版前言▲

“工欲善其事，必先利其器”。选方用药是在辨证论治的基础上疗病愈疾的主要手段，然遣方是否精当，取决于对方剂的组成、方解、功效、主治及症候等能否透彻地了解和熟练地掌握。余积30年从医之途，深知欲达此目的，须背诵方剂歌诀，方收熟能生巧之功。昔曾有《汤头歌诀》、《长沙方歌括》等，对普及中医药学发挥过积极作用。但时代在前进，新知识层出不穷，方剂学教材已修订再版多次。因此，这些歌诀已不能密切配合新的教材内容，帮助初学者尽快掌握方剂知识。鉴于此，余以现行大中专教材为据，按章节次序编成《新编方剂歌诀》，供初学者及临床中医、中西医结合医师参考。

其编写体例如下：

1. 每方首写歌诀，以概括其组成为首务，多提示其方名，且歌诀序列药物按主辅佐使之序编排，诵着歌即可依次开列药名。若有可能则尽量编写了该方的功效或主治，以示其主要特点。

2. 方效解析是以简化的条理形式对该方的组成、药物的一般用量、方解、功效、主治及症候的简明解析，亦即对歌诀的最好注释。阅后概念清晰，有助于加深对歌诀的理解和记忆。

3. 临床运用：简述了用法、加减法和按语。在按语中简述了辨病运用及注意事项等。

部分方剂后附列了常见的类似或衍生之方。

每章后以表列形式将本类方剂予以小结，以示其此类方剂的类别、功效特点和主治区别，以达同中求异，提纲挈领之目的。

本书在编著过程中曾蒙北京中医学院东直门医院内科教授、气血研究室主任、中国中西医结合研究会副理事长廖家桢，兰州医学院内科教授许自诚，中西医结合内科主任医师、甘肃省新医药学研究所所长裴正学，中西医结合研究会庆阳地区分会顾问、长庆石油勘探局职工医院主任医师刘惠英，中医副主任医师、原庆阳地区中医院院长席效东等审阅指导。又承蒙许自诚教授、席效东副主任医师作序；原卫生部部长、中国中西医结合研究会理事长崔月犁及廖家桢教授题词。在此一并致谢。

由于作者学识有限，不足及错误在所难免，诚望读者批评指正。

于克俊

1989年10月于西安

· 目 录 ·

一、解表剂	(1)
(一) 辛温解表剂	(1)
1. 麻黄汤	(1)
2. 桂枝汤	(2)
3. 九味羌活汤	(4)
4. 小青龙汤	(4)
5. 香薷散	(6)
(二) 辛凉解表剂	(7)
1. 银翘散	(7)
2. 桑菊饮	(8)
3. 麻杏甘石汤	(9)
4. 柴葛解肌汤	(10)
5. 升麻葛根汤	(11)
(三) 扶正解表剂	(11)
1. 败毒散	(11)
2. 麻黄附子细辛汤	(13)
3. 加减葶苈汤	(14)
解表剂小结	(15)
二、泻下剂	(16)
(一) 寒下剂	(16)
1. 大承气汤	(16)
2. 大陷胸汤	(17)
3. 大黄牡丹皮汤	(18)

(二) 温下剂	(19)
1. 大黄附子汤	(19)
2. 温脾汤	(19)
(三) 润下剂	(20)
1. 麻子仁丸	(20)
2. 济川煎	(21)
(四) 逐水剂	(22)
1. 十枣汤	(22)
2. 舟车丸	(23)
3. 疏凿饮子	(23)
(五) 攻补兼施剂	(24)
1. 新加黄龙汤	(24)
2. 增液承气汤	(25)
泻下剂小结	(26)
三、和解剂	(28)
(一) 和解少阳剂	(28)
1. 小柴胡汤	(28)
2. 蒿芩清胆汤	(31)
3. 胆石饮	(32)
(二) 调和肝脾剂	(33)
1. 四逆散	(33)
2. 逍遥散	(34)
3. 痛泻要方	(35)
(三) 调和肠胃剂	(35)
半夏泻心汤	(35)
(四) 治疟剂	(36)
1. 截疟七宝饮	(36)
2. 达原饮	(37)

和解剂小结	(38)
四、表里双解剂	(39)
(一) 解表攻里剂	(39)
1. 大柴胡汤	(39)
2. 防风通圣散	(41)
(二) 解表清里剂	(42)
1. 葛根黄芩黄连汤	(42)
2. 石膏汤	(43)
(三) 解表温里剂	(44)
1. 五积散	(44)
2. 柴胡桂枝干姜汤	(45)
表里双解剂小结	(46)
五、清热剂	(47)
(一) 清气分热剂	(47)
1. 白虎汤	(47)
2. 竹叶石膏汤	(48)
(二) 清营凉血剂	(49)
1. 清营汤	(49)
2. 犀角地黄汤	(50)
(三) 清热解毒剂	(51)
1. 黄连解毒汤	(51)
2. 清瘟败毒饮	(52)
3. 普济消毒饮	(53)
(四) 清脏腑热剂	(54)
1. 导赤散	(54)
2. 龙胆泻肝汤	(55)
3. 清肝饮	(56)
4. 清胰饮	(57)

5. 左金丸	(58)
6. 泻白散	(58)
7. 清胃散	(59)
8. 玉女煎	(60)
9. 黄芩汤	(61)
10. 白头翁汤	(62)
(五) 清热解暑剂	(63)
1. 六一散	(63)
2. 清暑益气汤	(64)
(六) 清虚热剂	(65)
1. 青蒿鳖甲汤	(65)
2. 秦艽鳖甲散	(66)
清热剂小结	(66)
六、温里剂	(68)
(一) 温里祛寒剂	(68)
1. 理中丸	(68)
2. 吴茱萸汤	(69)
3. 小建中汤	(70)
(二) 回阳救逆剂	(71)
1. 四逆汤	(71)
2. 参附汤	(72)
3. 回阳救急汤	(72)
(三) 温经散寒剂	(73)
1. 当归四逆汤	(73)
2. 阳和汤	(74)
温里剂小结	(75)
七、补益剂	(77)
(一) 补气剂	(77)

1. 四君子汤	(77)
2. 补中益气汤	(78)
3. 生脉散	(79)
4. 人参蛤蚧散	(79)
(二) 补血剂	(81)
1. 四物汤	(81)
2. 归脾汤	(81)
3. 当归补血汤	(82)
(三) 气血双补剂	(83)
1. 八珍汤	(83)
2. 炙甘草汤	(84)
3. 泰山磐石散	(85)
(四) 补阴剂	(86)
1. 六味地黄丸	(86)
2. 一贯煎	(87)
3. 大补阴丸	(88)
4. 左归丸	(89)
5. 补肺阿胶汤	(90)
6. 龟鹿二仙胶	(91)
(五) 补阳剂	(91)
1. 肾气丸	(91)
2. 右归丸	(92)
3. 阳春饮	(95)
补益剂小结	(95)
八、固涩剂	(97)
(一) 固表止汗剂	(97)
1. 牡蛎散	(97)
2. 玉屏风散	(98)

3. 当归六黄汤	(98)
4. 九仙散	(99)
(二) 涩精止遗剂	(100)
1. 桑螵蛸散	(100)
2. 金锁固精丸	(101)
3. 缩泉丸	(101)
(三) 涩肠固脱剂	(102)
1. 真人养脏汤	(102)
2. 四神丸	(103)
3. 桃花汤	(104)
4. 止泻饮	(105)
(四) 固崩止带剂	(106)
1. 固冲汤	(106)
2. 完带汤	(106)
固涩剂小结	(107)
九、理气剂	(109)
(一) 行气剂	(109)
1. 越鞠丸	(109)
2. 半夏厚朴汤	(110)
3. 瓜蒌薤白白酒汤	(110)
4. 金铃子散	(111)
5. 橘核丸	(112)
6. 暖肝煎	(113)
7. 厚朴温中汤	(113)
8. 疏气饮	(114)
9. 消胀饮	(115)
(二) 降气剂	(116)
1. 苏子降气汤	(116)

2. 定喘汤	(117)
3. 旋覆代赭汤	(118)
4. 丁香柿蒂汤	(119)
5. 橘皮竹茹汤	(120)
理气剂小结	(121)
十、理血剂	(122)
(一) 活血祛瘀剂	(122)
1. 桃核承气汤	(122)
2. 血府逐瘀汤	(123)
3. 复元活血汤	(125)
4. 补阳还五汤	(125)
5. 失笑散	(126)
6. 温经汤	(127)
7. 生化汤	(128)
8. 桂枝茯苓丸	(129)
9. 大黄䗪虫丸	(130)
10. 头痛饮	(130)
(二) 止血剂	(131)
1. 十灰散	(131)
2. 咳血方	(132)
3. 小蓟饮子	(133)
4. 槐花散	(134)
5. 黄土汤	(135)
理血剂小结	(136)
十一、消导剂	(137)
(一) 消食导滞剂	(137)
1. 保和丸	(137)
2. 枳术丸	(138)

3. 健脾丸	(139)
(二) 消痞化积剂	(140)
枳实消痞丸	(140)
消导剂小结	(141)
十二、安神剂	(142)
(一) 重镇安神剂	(142)
1. 朱砂安神丸	(142)
2. 磁朱丸(神曲丸)	(143)
(二) 滋养安神剂	(144)
1. 酸枣仁汤	(144)
2. 天王补心丹	(144)
安神剂小结	(146)
十三、开窍剂	(147)
(一) 凉开剂	(147)
安宫牛黄丸	(147)
(二) 温开剂	(148)
1. 苏合香丸	(148)
2. 通关散	(150)
开窍剂小结	(150)
十四、祛湿剂	(152)
(一) 芳香化湿剂	(152)
1. 平胃散	(152)
2. 藿香正气散	(153)
(二) 清热利湿剂	(154)
1. 茵陈蒿汤	(154)
2. 三仁汤	(155)
3. 甘露消毒丹	(156)
4. 连朴饮	(157)

5. 八正散	(157)
6. 二妙散	(158)
(三) 利水渗湿剂	(159)
1. 五苓散	(159)
2. 猪苓汤	(160)
3. 五皮饮	(161)
4. 防己黄芪汤	(161)
(四) 温化水湿剂	(162)
1. 苓桂术甘汤	(162)
2. 实脾饮	(163)
3. 真武汤	(164)
4. 藁薤分清饮	(165)
5. 消浊饮	(166)
(五) 宣散水湿剂	(167)
1. 鸡鸣散	(167)
2. 越婢汤	(168)
(六) 祛风除湿剂	(169)
1. 羌活胜湿汤	(169)
2. 独活寄生汤	(170)
祛湿剂小结	(171)
十五、祛痰剂	(173)
(一) 燥湿化痰剂	(173)
1. 二陈汤	(173)
2. 指迷茯苓丸	(174)
(二) 温化寒痰剂	(175)
1. 苓甘五味姜辛汤	(175)
2. 三子养亲汤	(176)
(三) 清化热痰剂	(177)

1. 小陷胸汤	(177)
2. 清气化痰丸	(178)
3. 消痰丸	(178)
4. 滚痰丸	(179)
(四) 润燥化痰剂	(180)
1. 贝母瓜蒌散	(180)
2. 镇咳饮	(181)
(五) 治风化痰剂	(182)
1. 止嗽散	(182)
2. 半夏白术天麻汤	(182)
3. 消眩饮	(183)
祛痰剂小结	(184)
十六、治风剂	(185)
(一) 疏散外风剂	(185)
1. 大秦苳汤	(185)
2. 消风散	(186)
3. 川芎茶调散	(187)
4. 牵正散	(188)
5. 玉真散	(189)
6. 小活络丹	(190)
(二) 平熄内风剂	(191)
1. 镇肝熄风汤	(191)
2. 羚角钩藤汤	(193)
3. 大定风珠	(194)
4. 地黄饮子	(195)
治风剂小结	(196)
十七、治燥剂	(197)
(一) 轻宣外燥剂	(197)

1. 杏苏散	(197)
2. 桑杏汤	(198)
3. 清燥救肺汤	(199)
(二) 滋润内燥剂	(200)
1. 养阴清肺汤	(200)
2. 百合固金汤	(201)
3. 麦门冬汤	(201)
4. 玉液汤	(202)
5. 增液汤	(203)
治燥剂小结	(204)
十八、驱虫剂	(205)
1. 乌梅丸	(205)
2. 化虫丸	(206)
3. 驱绦汤	(207)
驱虫剂小结	(207)
十九、痢疾剂	(208)
1. 五味消毒饮	(208)
2. 透脓散	(209)
3. 苇茎汤	(209)
4. 仙方活命饮	(210)
5. 四妙勇安汤	(211)
6. 薏苡附子败酱散	(212)
痢疾剂小结	(213)
二十、涌吐剂	(214)
瓜蒂散	(214)
方剂索引	(216)
《新编方剂歌诀》特点介绍	(224)