

《医宗金鉴·外科心法要诀》新释

李世忠 陈宝卿 王静言 编著

北京科学技术出版社

〈医宗金鉴·外科心法要诀〉新释

李世忠 陈宝卿 王静言 编著

北京科学技术出版社出版

(北京西直门外南路19号)

新华书店首都发行所发行 各地新华书店经售

北京印刷三厂印刷

787×1092毫米 32开本 13.375 印张 290千字

1989年2月第一版 1989年2月第一次印刷

印数 1—2,600 册

ISBN 7-5304-0174-2/R·26 定价: 4.40 元

序 言

中国医学发展到了明、清两代，大部头的著作愈来愈多了。在明代多系个人或一门之作，入清，便有了官修的，内容宏富的医书，如图书集成里的医部全录，如医宗金鉴等。前者是资料的累集，后者则着眼于临症，理、法、方、药咸备，取法平稳，虽其服务对象以宫廷为主，然广大群众，亦蒙其惠。主要在于内容的切实可行，其中大部分方剂，并非贵重难得之品，堪以取法。

这部书，在著作格调方面来说，并不一定比私人著作高超，可是由于为宫廷服务，务在妥当无弊，且是取法各家，可以说是不偏不倚。因而流传之广，影响之大，使用之久，则非他书所及，迄今除学院所用统编讲义之外，好像还没有一部系统的巨著来代替它。所以，直至目前，还能用以作为范本，并具有现实意义。

医宗金鉴里的外科心法要诀，从内容来说，是取材广泛而颇切实用之书；从格调上说，又可以说是一部以普及为主的书，专科人员用它作为参考的，很为广泛。

中国中医研究院专家委员会委员、研究员、中国中医研究院西苑医院前任院长李世忠同志，早在三十年前参加全国第一批西医学习中医研究班，毛主席曾作了批示：“这是一件大事，不可等闲视之，其中很可能出几个高明理论家的那一班。”他长于外科，对外科心法要诀，研究有素，乃难其所难，加以整理，尽量保持原著意义，将目前已不太适用者，

稍作节略，使其更为条理化、系统化及实用，并以现代学说加以印证，着眼于通俗普及，但仍寓有提高之涵义，故对于西医学中医者和未曾学过中医者及初学中医者，均能有良好的参考价值，对中老年中医来说，也可起到温故知新的作用，是一本值得推荐的整理中医古籍的佳构，因乐而为之序。

国家科委预防医学组成员

卫生部科学委员会 委员 耿鉴庭

中国中医研究院 研究员

目 录

卷 一

痈疽总论歌	(1)
痈疽阳证歌	(5)
痈疽阴证歌	(5)
痈疽半阴半阳歌	(6)
痈疽五善歌	(6)
痈疽七恶歌	(7)
痈疽顺证歌	(9)
痈疽逆证歌	(9)
痈疽辨肿歌	(10)
痈疽辨痛歌	(11)
痈疽辨脓歌	(12)
痈疽辨痒歌	(14)
痈疽辨晕歌	(15)
痈疽总论治法歌	(16)
内消治法歌	(17)
内托治法歌	(19)
虚实治法歌	(20)
痈疽针法歌	(21)
痈疽砭法歌	(22)
痈疽灸法歌	(22)
痈疽烙法歌	(24)
神灯照法歌	(25)
桑柴火烘法歌	(25)

牛胶蒸法歌	(26)
药筒拔法歌	(26)

卷 二

肿疡主治类方	(28)
肿疡敷贴类方	(35)
溃瘍主治类方	(39)
洗涤类方	(47)
膏药类方	(48)
麻药类方	(52)
去腐类方	(54)
生肌类方	(57)

卷 三

头部	(61)
百会疽	(61)
透脑疽	(62)
侵脑疽	(63)
佛顶疽	(64)
额疽	(65)
勇疽	(65)
鬓疽	(66)
天疽 悦毒	(67)
耳后疽	(68)
耳发	(68)
耳根毒	(69)

玉枕疽	(70)
脑后发	(70)
脑铍	(71)
油风	(72)
白屑风	(73)
秃疮	(74)
螻蛄疖	(76)
发际疮	(77)
头风伤目	(78)
面部	(79)
颧疡 颧疽	(79)
颧疔	(80)
面发毒	(81)
面游风	(82)
炸腮	(82)
颊疡	(83)
骨槽风	(84)
发颐	(85)
时毒	(86)
风眉疽	(87)
眉心疽	(87)
龙泉疽	(88)
虎髯毒	(88)
燕窝疮	(89)
雀斑	(90)
黑痣	(92)
薰黑肝鬚	(92)

卷 四

项部	(95)
-----------	------

脑疽 偏脑疽	(95)
天柱疽	(96)
鱼尾毒	(96)
百脉疽	(97)
结喉痈	(97)
夹喉痈	(98)
瘰疬	(98)
上石疽	(111)
失荣证	(112)
钮扣风	(114)
背部	(115)
上中下发背	(115)
上搭手	(116)
中搭手	(116)
下搭手	(117)
莲子发	(118)
蜂窠发	(118)
阴阳二气疽	(119)
串疽	(120)
酒毒发	(121)
连珠发	(122)
丹毒发	(122)
禽疽	(123)
痰注发	(124)
黄瓜痈	(124)
腰部	(125)
肾俞发	(125)
中石疽	(126)
缠腰火丹	(126)

卷 五

眼部	(129)
眼胞菌毒	(129)
眼丹	(130)
针眼	(131)
眼胞痰核	(132)
椒疮 粟疮	(133)
皮翻证	(134)
漏睛疮	(135)
目中胬肉	(136)
鼻部	(138)
鼻疽	(138)
鼻疔	(138)
鼻渊	(139)
鼻渊疮	(141)
鼻疮	(141)
鼻痔	(143)
肺风粉刺	(143)
酒齄鼻	(145)
耳部	(146)
黑疔	(146)
耳疔	(147)
耳疔	(148)
耳疔 耳聾 耳挺	(149)
旋耳疮	(150)
口部	(151)
大人口破	(151)
鹅口疮	(152)
口糜	(153)

唇部	(155)
反唇疔 锁口疔	(155)
唇疽	(155)
茧唇	(156)
唇风	(157)
齿部	(158)
牙疔	(158)
牙疔	(159)
钻牙疔	(161)
牙疔	(162)
牙疔	(163)
走马牙疔	(163)
齿疔	(166)
齿疔	(166)

卷 六

舌部	(168)
紫舌胀	(168)
痰包	(169)
舌疔	(169)
重舌 痰核 重腭	
舌疔	(170)
舌疔 附：瘰疬风	(171)
喉部	(173)
紧喉风 附：缠喉风	(173)
慢喉风	(175)
喉闭 附：酒毒喉闭	(176)
哑瘴喉风	(177)
弄舌喉风	(178)
喉疔	(179)

喉痹	(180)
上腭病	(181)
锁喉毒	(182)
乳蛾	(183)
喉瘤	(184)
胸乳部	(185)
甘疽	(185)
膈中疽	(186)
脾发疽	(186)
井疽	(187)
蜂窝疽	(188)
蠱疽	(188)
痰癆痈	(189)
内外吹乳	(190)
乳疽 乳痈	(191)
乳发 乳漏	(193)
乳中结核	(193)
乳劳	(195)
乳岩	(196)

卷 七

腹部	(199)
幽痈	(199)
中脘疽	(200)
吓痈	(201)
冲疽	(201)
脐痈 附：脐中出水	(201)
少腹疽	(203)
腹皮痈	(203)
缓疽	(204)

腋部	(204)
腋痈	(204)
腋疽	(205)
黯疔	(205)
肋部	(206)
肋疽	(206)
渊疽	(206)
内发丹毒	(207)
胁痈 附：疽	(208)
内痛部	(208)
肺痈	(208)
大小肠痈	(212)
胃痛	(217)
脾痈	(218)
肝痈	(218)
心痛	(220)
肾痈	(220)
三焦痈	(221)

卷 八

肩部	(223)
肩中疽 干疽 过肩疽	(223)
髎疽 肩风疽	(223)
乐疽	(224)
膈部	(225)
膈痈 附：藕包毒	(225)
鱼肚发	(226)
石榴疽	(226)
肘痈	(227)

臂部	(228)
臂痛 附：疽	(228)
腕痛	(228)
兑疽	(229)
穿骨疽	(229)
骨痿疽	(230)
蜈蚣串	(230)
手部	(231)
手发背	(231)
掌心毒	(231)
虎口疽 附：合谷疔	(232)
病皸	(232)
手丫发	(233)
调疽	(233)
蛇头疔 天蛇毒	(234)
蛇眼疔 蛇背疔 蛀节 疔 蛇腹疔 泥鳅疔	(235)
代指	(236)
蜈蚣蛀	(236)
病疮	(237)
狐尿刺	(237)
鹅掌风	(238)

卷 九

下部	(240)
悬痈	(240)
穿裆发	(241)
跨马痈	(241)
便毒	(242)
疔疮	(243)

阴虱疮	(246)
肾囊痈	(246)
肾囊风	(247)
妇人阴疮	(248)
臂部	(250)
鹤口疽	(250)
坐马痈	(252)
臂痈	(252)
上马痈 下马痈	(253)
涌泉疽	(253)
脏毒	(254)
痔疮	(255)
坐板疮	(260)

卷 十

股部	(261)
附骨疽 咬骨疽	(261)
股阴疽	(264)
横痃疽 阴疽	(264)
伏兔疽	(265)
股阳疽 环跳疽	(265)
肚门痈 箕门痈	(266)
腿游风	(267)
青腿牙疔	(267)
膝部	(269)
膝痈 疵疽	(269)
膝眼风	(269)
鹤膝风	(270)
下石疽	(271)
缓疽	(272)

委中毒 (272)

上水鱼 (273)

卷 十 一

肢部 (275)

三里发 (275)

胖腮发 (275)

黄蜂痛 (276)

青蛇毒 (276)

接骨发 (277)

附阴疽 (277)

内踝疽 外踝疽 (278)

穿踝疽 (278)

湿毒流注 附：瓜藤缠
..... (279)

肾气游风 (280)

膝疮 (281)

膝湿 (283)

四弯风 (284)

风疽 (284)

足部 (285)

足发背 (285)

涌泉疽 (286)

脱疽 (286)

致疽 (289)

甲疽 (289)

足跟疽 (290)

厉痛、四淫 (291)

臭田螺 (291)

牛程蹠 (292)

土栗 (293)

冷疔 (294)

脚气疮 (294)

田螺疮 (296)

肉刺 (296)

卷 十 二

发无定处上 (298)

疔疮 (298)

流注 (303)

瘰疬 (305)

多骨疽 (311)

结核 (312)

瘤发 (312)

瘰疽 (313)

乌白癩 (313)

卷 十 三

发无定处中 (316)

大麻风 (316)

杨梅疮 (320)

杨梅结毒 (322)

赤白游风 (325)

紫白癩风 (326)

白驳风 (327)

筋疔风 (328)

丹毒 (329)

粟疮作痒 (330)

枯筋箭 (331)

卷 十 四

- 发无定处下 (334)
- 疥疮 (334)
- 癣 (336)
- 黄水疮 (338)
- 暑令疡毒小疔 (340)
- 瘰疬 (340)
- 产后痈疽 (341)
- 翻花疮 (342)
- 血风疮 (343)
- 痞瘡 (344)
- 浸淫疮 (344)
- 火赤疮 (345)
- 猫眼疮 (346)
- 鱼脊疮 (347)
- 骨痠疮 (347)
- 风疔 (348)
- 血疔 (348)
- 白疔 (349)
- 漆疮 (350)
- 血箭 (351)
- 血疔 (351)
- 酸痛 (352)
- 疮口误入毒水 (353)
- 诸疮生蝇蛆 (353)

卷 十 五

- 杂证部 (355)
- 跌扑 (355)
- 金疮 (356)

- 箭头入肉 附：毒箭 (357)
- 铁针入肉 (358)
- 铁针误入咽喉 (358)
- 误吞铜钱 (358)
- 骨厥咽喉 (358)
- 杖疮 (359)
- 夹伤 (359)
- 竹木刺入肉 (361)
- 破伤风 (361)
- 发疮 (365)
- 汤火伤 (366)
- 冻疮 (368)
- 人咬伤 (369)
- 熊虎狼伤人 (369)
- 马咬伤 (370)
- 疯犬咬伤 (370)
- 马汗驴涎入疮 (372)
- 蛇咬伤 (372)
- 蜈蚣咬伤 (375)
- 蝎螫 蚕咬 (375)
- 射工伤 (376)
- 蚯蚓伤 (376)
- 天蛇疮 (376)
- 鼯鼠伤 (377)
- 百虫入耳 (377)

卷 十 六

- 婴儿部 (379)
- 赤游丹毒 (379)
- 胎瘤 (380)

紅丝瘤	(351)	脐突	(355)
胎疥疮	(381)	阴肿	(389)
痘痈	(382)	脱肛	(391)
葡萄疫	(383)	肛门作痒	(393)
胎惊丹毒	(384)	遗毒	(394)
滞热丹毒	(385)	痘里夹痃	(395)
婴儿疮疡	(386)	痘疔	(396)
垂痈	(387)	痘里发丹	(398)
胎风	(387)	痘烂	(398)
脐疮	(388)	痘风疮	(399)

卷 一

痈疽总论歌

痈①疽原是火毒生，经络②阻隔气血凝，外因六淫③八风④感，内因六欲⑤共七情⑥，饮食起居不内外，负挑跌扑损身形，青粱⑦之变营卫⑧过，藜藿⑨之亏气血穷。疽⑩由筋骨阴分发，内脉阳分发曰痈，疮⑪起皮里肉之外，疮发皮肤疔⑫通名。阳盛焮肿赤痛易，阴盛色黯陷不疼，半阴半阳不高肿，微痛微焮不甚红。五善⑬为顺七恶⑭逆，见三见四⑮死生明，临证色脉须详察，取法温凉补汗攻，善治伤寒杂证易，能疗疽痈肿毒精。

〔注〕：①痈 是气血为毒邪雍塞而不通的意思。痈分“内痈”与“外痈”两类。内痈生于脏腑，如肠痈（急性阑尾炎）、肺痈（肺脓疡）等；外痈发于体表，是属于皮肉之间的急性化脓性疾病，局部有红肿热痛（少数初起白肿）的特征，范围多在二三寸，发病急，进展快，易起、易肿、易脓、易溃、易敛。外痈毒邪浮浅，一般不会造成陷骨、枯髓、伤脏。中医所称的痈症，不等于现代医学所称的痈，而大多相当于现代医学的体表部的急性脓肿、急性化脓性淋巴结炎、蜂窝组织炎等。

②经络 是人体运行气血的通路。经有路径的意思，是纵行的干线；络有罗网的意思，是经的分枝，如罗网维络，无处不至。因此，

经络是沟通表里上下，联系脏腑器官的独特系统。

③六淫 在习惯上是泛指外感病的致病因素而言的，有风、寒、暑、湿、燥、火。

④八风 王冰：“八风，谓八方之风。”即东、南、西、北及四角之风。

⑤六欲 即耳听淫声、眼观邪色、鼻闻过臭、舌食滋味、心思过度、意念妄生。陈功实：“六欲者，耳听声音，眼观物色，鼻闻香气，舌食滋味，心惟大地，意握万方。”

⑥七情 喜、怒、忧、思、悲、恐、惊七种情态变化。

⑦膏粱 肥肉叫做膏，美谷叫做粱，吃滋腻肥厚的饮食，称为膏粱。如“醇酒肥鲜炙博之物。”《内经》曰：“膏粱之变，足生大疔。”

⑧营卫 即营气和卫气。营气是循行于经脉之中，贯通五脏六腑的精气，生于水谷精微，源于脾胃，出于中焦，其性柔顺，营气的功用主要在濡养脏腑经络及其它一切组织；卫气运行于经脉之外，充斥于皮肤之中，分肉之间，亦生于水谷，源于脾胃，但出于中焦，其性慓悍滑利，善游窜透。卫气的功用，主要在濡养皮肤筋肉、腔腹肉理之间及筋膜所在处的组织。故《灵枢·卫气篇》曰：“卫气者，所以温分肉，充皮肤，肥腠理，司开合。”

⑨藜藿 不好吃的菜蔬叫做藜藿。

⑩疽 分有头疽与无头疽。前者是发于皮肤肌肉的急性化脓性疾病，其特点是初起在皮肤上即有粟粒样脓头，焮热红肿胀肿，易向深部及周围扩散，脓头亦相继增多，溃烂后状如蜂窝，由于脓液一时不易畅泄，所以肿块范围超过3~4寸以上，甚则大逾盈尺，属现代医学所称的疔，是多个毛囊和皮脂腺的急性化脓性感染，好发于颈后、背部；后者发生于骨骼及肌肉深处，其特点是漫肿色白，疼痛彻骨，难消、难溃、难敛，溃烂后多损伤筋骨，相当西医所称的化脓性骨髓炎、化脓性关节炎及骨结核等病。现代中医将骨和关节结核从无头疽中分出，定名为流痰。

⑩**疔、疮** 广义的说，疔是一切外科疾病的总称，所以古代将外科亦称疔科，外科医生称为疔医；狭义的说，疔是指体表的化脓性疾病。疮是指皮肤浅表起丘疹、疱疹、破后糜烂的一切疾病的统称。疮疔是一切体表外科和皮肤科疾患的总称。

⑪**疖** 发生在皮肤浅表，病变范围较小，一般在一寸以内，局部初起有一硬结高突，红肿热痛，易脓易溃，脓出后很快就能愈合。本病是由金黄色葡萄球菌自毛囊或汗腺侵入所引起的单个毛囊及其所属皮脂腺的急性化脓性疾病。好发于夏秋天气炎热季节。

⑫**五善** 心善：精神爽快、语言清亮，舌润不渴，寤寐不宁；肝善：身体轻便，不怒不惊，指甲红润，二便通利；脾善：唇色滋润，饮食知味，脘黄而润，大便和调；肺善：声音响亮，不喘不咳，呼吸均匀，皮肤润泽；肾善：并无潮热，口和齿润，小便清长，夜卧安静。

⑬**七恶** 心恶：神志昏糊，心烦舌燥，疮色紫黑，言语呢喃；肝恶：身体强直，目难正视，疮流血水，惊悸时作；脾恶：形容消瘦，疮陷脓臭，不思饮食，纳药呕吐；肺恶：皮肤枯槁，痰多音暗，呼吸喘急，鼻翼煽动；肾恶：时渴引饮，面容惨黑，咽喉干燥，阴囊内缩，脏腑衰败，身体浮肿，呕吐呃逆，肠鸣泄泻，口糜满布；气血衰竭：疮陷色暗，时流污水，汗出肢冷，嗜卧语低。

⑭见三见四 五善中见三善为见三，七恶中见四恶为见四。

〔评释〕

此段歌诀是论述痈疽的总纲，概括说明了痈疽病的病因、病机、临床表现、分类、预后及治则。

《内经》中说：“诸痛痒疮疡，皆属心火”。六淫外感，七情内伤，在一定的条件下可以化热生火。火为阳邪，其性上炎，发为热，聚为毒，易伤阴耗津，蚀肌腐肉，是痈疽发病的主要根源，所以说“痈疽原是火毒生”。

人身的气血，循经络运行全身而不息，一旦由于某种因

素使运行失常，则形成局部的气血凝滞，阻于肌肉或留于筋骨，便可发生痈疽、疮疡、疔、疖等疾患。如《内经》中所说：“营气不从，逆于肉理，乃生痈肿”。由此可见，经络阻塞、气血凝滞是痈疽等外科疾病发生的主要病机。

痈疽的病因在歌诀中分为内因、外因、不内外因三类，其实以分为内、外两类为宜。内因和外因往往相互作用而致病。常见的外因有：

1. 感受六淫、八风之邪毒，六淫皆可化热生火，四季八风常常是六淫的先导，均可作为致病因素；

2. 感受特殊之毒，如虫兽咬伤，化学毒剂所染即是；

3. 物理伤害，如跌扑损伤，水火烫灼等。以上这些因素，每为致病微生物感染打开门户，创造条件，终酿成痈疽发生。内因中的情志损伤，饮食不节，房事过度等，都会使人体功能失调，抗病能力减退，出现“正不胜邪”的病理状态，易招致感染。上述原因，可以单独致病，也可能几种原因交错在一起，同时致病。

痈疽的局部表现分阳证和阴证以及介乎其间的半阴半阳。凡急发，较表浅，皮肤颜色红活嫩赤，灼热，肿胀突起，边界清楚，软硬适度，剧痛，溃后脓液红黄粘稠，或伴全身发冷发热，口渴，便秘，溲赤短等症者属阳；反之，缓慢形成，部位较深，皮肤颜色正常或紫暗，不热或微热，平坦或下陷，基底弥漫，边界不清，或较硬或柔软，不痛或微痛，溃后脓液稀薄，或伴全身潮热、颧红，面色晄白，神疲盗汗者为阴证；介乎二者之间者为半阴半阳证。阳证病程短，若及时妥善的治疗预后均良好，而阴证病程缠绵，预后多不良。阳、阴二证亦可互相转化。

在诊断治疗上，首先应仔细检查辨证，然后给予相应的

处理。痈疽病的治疗方法分内治法和外治法。内治法有消、托、补三大法；外治法种类繁多，除局部用膏、散、熏洗外，还有手术治疗等。

痈疽阳证歌

阳症①初起焮赤痛，根束盘清②肿如弓，七日或痛时或止，二七疮内渐生脓。痛随脓减精神爽，腐脱生新③气血充，嫩肉如珠颜色美，更兼鲜润石榴红。自然七恶全无犯，应当五善喜俱逢，须知此属纯阳证，医药调和自有功。

注：①阳证 即表现为热证、实证的临床征象。

②根束盘清 基底集聚，边界清晰。

③腐脱生新 坏死组织脱落，新鲜肉芽组织生长。

〔评释〕

痈疽阳症，主要以红、肿、热、痛为其特点，即西医的急性化脓性炎症，多为化脓性细菌感染造成，早期治疗，可以消退；若继续发展，则化脓、破溃，然后肉芽组织新生而愈合。

痈疽阴证歌

阴证初起如粟大，不红不肿疙瘩僵，木硬不痛不焮热，疮根平大黯①无光。七朝之后不溃腐，陷软无脓结空仓，疮上生衣如脱甲，孔中结子似含芳。紫黑脓稀多臭秽②，若见七恶定知亡，须知此属纯阴证，虽有岐黄③命不长。

注：①黯 滞暗。

②秽 肮脏

③岐黄 即岐伯与黄帝，此处泛指高明的医生，亦谓“神医”。