



福建科学技术出版社



草
药
偏
方
治
百
病



草药偏方治百病

黄鹤群 崔同建 杨 鸿
肖雪玉 林炳煌 陈日旺
林 燕 孙志勇

福建科学技术出版社

(闽)新登字 03 号

草药偏方治百病

黄鹤群 崔同建 杨 鸿 肖雪玉
林炳煌 麻日旺 林 燕 孙志勇

福建科学技术出版社出版、发行

(福州得贵巷 59 号)

各地新华书店经销

福建省科发电脑排版服务公司排版

荣利达印刷厂印刷

开本 787×1092 毫米 1/32 19.5 印张 4 插页 430 千字

1996 年 12 月第 3 次印刷

印数: 20 301—28 300

ISBN 7-5335-0858-0/R · 182

定价: 20.30 元

书中如有印装质量问题,可直接向承印厂调换

前 言

草药治病，每有奇效。在民间，寥寥几味草药的偏方有时可治愈一些久治不癒的疑难杂症；即使是对常见病、多发病，草药偏方也显示出“简、便、廉、验”的优势，在青草药资源丰富的农村尤受欢迎。

（本书收载了全国各地民间流行的草药偏方 3 900 多首，按适用病症分科归类。）书中病症名称以现代医学为主，但鉴于中西医差异，不能勉强合并的则采用中医名称。选方既有内服，也有外治，组成大多简单，便于群众就地取材、辨证选方。不过病家在选择这些偏方之前，宜明确诊断，对一些一时难以辨别的病症，宜先请医生检查再对症治疗。

编者

1994 年 5 月

目 录

一、内科部分

咳嗽·····	1	盗汗·····	63
咳血·····	7	脚气·····	66
食积·····	11	体虚、劳倦·····	67
呃逆·····	16	普通感冒·····	72
噎膈反胃·····	16	流行性感冒·····	77
胃痛·····	18	流行性腮腺炎·····	81
便秘·····	22	肺结核·····	85
便血·····	26	痢疾·····	90
腹泻·····	30	病毒性肝炎·····	96
黄疸·····	35	流行性脑脊髓膜炎·····	105
淋证·····	39	流行性乙型脑炎·····	106
水肿·····	43	疟疾·····	108
小便不利或不通·····	48	伤寒·····	112
多尿·····	52	钩端螺旋体病·····	113
头痛·····	53	钩虫病·····	114
眩晕·····	57	蛔虫病·····	115
症瘕、痞块·····	60	蛲虫病·····	119

绦虫病	120	甲状腺疾病	175
支气管炎	121	糖尿病	177
支气管哮喘	125	痛风	180
肺炎	130	风湿性关节炎	181
肺脓肿	133	类风湿性关节炎	186
肺癌	137	贫血	188
胸膜炎	137	血小板减少症	189
心脏病	138	白细胞减少症	190
高血压	139	血液病	190
食道贲门癌	143	偏头痛	191
胃炎	144	面瘫	194
消化性溃疡	145	肋间神经痛	194
上消化道出血	149	神经衰弱	196
胃癌	154	精神分裂症	200
肠炎	155	癫痫	201
肝硬化	159	中风	203
肝脓肿	162	瘫痪	204
肝癌	163	中暑	207
肾炎	164	中毒	211
尿路感染	169	醉酒	214

二、外科部分

疔疮	215	对口疮	232
疖	219	疮口溃烂	235
痈疽	223	指头炎	237
无名肿毒	228	甲沟炎	242
风毒流注	232	多发性脓肿	242

瘰管.....	244	创伤.....	306
烧烫伤.....	245	外伤出血.....	309
冻伤.....	249	骨折.....	313
狂犬咬伤.....	251	扭伤.....	318
蛇伤.....	254	脱臼.....	323
蜈蚣咬伤.....	259	跌打损伤.....	323
蜂蜇伤.....	262	内伤.....	331
淋巴管炎.....	265	腰痛.....	333
颈淋巴结结核.....	267	骨关节炎.....	337
乳腺炎.....	271	骨结核.....	338
乳腺癌.....	277	骨髓炎.....	339
胆囊炎.....	278	坐骨神经痛.....	342
胆道结石症.....	281	血尿.....	344
胆道蛔虫症.....	282	乳糜尿.....	348
阑尾炎.....	284	泌尿系结石症.....	352
疝气.....	288	前列腺疾病.....	356
直肠癌.....	291	睾丸炎.....	357
痔疮.....	292	遗精.....	361
脱肛.....	296	阳萎.....	365
脉管炎.....	300	缩阴症.....	368
慢性下肢溃疡.....	302		

三、妇科部分

妊娠恶阻.....	370	习惯性流产.....	374
妊娠感冒.....	371	胎动不安.....	374
妊娠水肿.....	372	胎位不正.....	376
妊娠小便淋痛.....	373	胎死不下.....	376

难产.....	377	乳汁淤积（回乳）.....	408
胎盘滞留.....	379	不孕症.....	409
产后出血.....	380	外阴瘙痒症.....	410
产后腹痛.....	382	外阴白斑.....	412
产褥热.....	386	阴道炎.....	413
恶露不下.....	388	宫颈炎.....	418
恶露不止.....	389	盆腔炎.....	422
产后子宫复旧不良.....	390	子宫脱垂.....	425
产后感冒.....	391	宫颈癌.....	429
产后浮肿.....	395	绒毛膜上皮癌.....	431
产后小便异常.....	395	功能性子宫出血.....	432
产后体虚.....	396	闭经.....	435
产后头痛.....	398	痛经.....	440
产后血晕.....	398	月经不调.....	444
产后腰痛.....	400	崩漏.....	449
产后关节痛.....	400	倒经.....	454
产后缺乳.....	404	带下.....	455

四、儿科部分

水痘.....	463	小儿感冒.....	479
麻疹.....	463	小儿支气管炎.....	480
风疹.....	468	小儿肺炎.....	481
白喉.....	468	吐奶.....	482
百日咳.....	471	疳积.....	482
小儿肝炎.....	476	小儿腹泻.....	486
小儿细菌性痢疾.....	476	小儿肾炎.....	487
小儿高热.....	477	小儿夏季热.....	487

小儿肝热·····	488	小儿头疮·····	496
惊风·····	489	小儿疖肿·····	498
夜啼·····	493	小儿湿疹·····	499
遗尿·····	493	小儿脓疱疮·····	499
小儿麻痹后遗症·····	494	小儿口疮·····	500
胎毒·····	496		

五、皮肤科部分

单纯疱疹·····	501	神经性皮炎·····	538
带状疱疹·····	502	皮肤瘙痒症·····	540
脓疱疮·····	506	稻田皮炎·····	544
疣·····	510	鸡眼·····	546
头癣·····	511	胼胝·····	547
体癣·····	513	痂子·····	548
手癣·····	516	腋臭·····	548
脚癣·····	517	牛皮癣·····	548
丹毒·····	519	白癜风·····	550
疥疮·····	522	紫癜·····	551
湿疹·····	525	酒糟鼻·····	551
荨麻疹·····	530	脱发·····	552
过敏性皮炎·····	534	头风白屑·····	553

六、五官科部分

目翳·····	555	青光眼·····	569
风火赤眼·····	557	视物不清·····	569
夜盲症·····	562	麦粒肿·····	570
结膜炎·····	565	角膜炎·····	571

外耳道炎·····	572	喉炎·····	596
中耳炎·····	573	失音·····	598
耳鸣、耳聋·····	578	骨鲠·····	599
鼻出血·····	579	牙痛·····	600
鼻炎·····	583	牙龈出血·····	605
鼻窦炎·····	584	牙龈炎·····	606
鼻咽癌·····	585	牙周病·····	607
咽喉肿痛·····	586	口疮·····	607
扁桃体炎·····	590	鹅口疮·····	612
咽炎·····	594		

一、内科部分

咳嗽

方1

〔组成〕鲜苘蒿菜 150g。

〔用法〕水煎，去残渣，加冰糖适量，待溶化后分2次服用。

方2

〔组成〕土党参 60~120g，猪脚爪 1只。

〔用法〕水炖服。

〔附注〕此方用于寒咳。

方3

〔组成〕大金发藓 9g，沙参 9g，黄柏 6g，梧桐树皮 6g，大血藤 6g，蛇含 6g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于咳嗽、盗汗者。

方4

〔组成〕毛茎紫金牛 30g，枇杷叶 15g。

〔用法〕水煎服。

方 5

〔组成〕鲜鱼腥草 15g，石吊兰 15g。

〔用法〕水煎服。

方 6

〔组成〕枇杷叶 30g，白绒草 30g，鱼腥草 15g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于久咳。

方 7

〔组成〕白粉藤茎 15g，百合 15g，冰糖 30g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于久咳。

方 8

〔组成〕蛇菇 9g，肺筋草 9g，鹿衔草 9g，岩白菜 9g，白茅根 9g，枸杞根 9g，瘦肉适量。

〔用法〕水炖服。

〔附注〕此方用于肺热咳嗽、咳血。

方 9

〔组成〕银粉背蕨 15g，鸡蛋 1 个。

〔用法〕银粉背蕨水煎，冲鸡蛋服。

〔附注〕本方亦用于肺结核咯血。

方 10

〔组成〕假地豆 15g，一枝黄花 15g，连钱草 15g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于伤风咳嗽。

方 11

〔组成〕猫尾射根 9~15g，猪肉适量。

〔用法〕水煎服。

方 12

〔组成〕 绵毛鹿茸草 30，连钱草 15g，浙贝母 10g，桔梗 9g。

〔用法〕 水煎服。

方 13

〔组成〕 落葵 30g，薄荷 30g，黎叶 15g。

〔用法〕 水煎服。

方 14

〔组成〕 楮头红 15g，葶苈 15g，藕片 15g，爵床 15g。

〔用法〕 水煎服。

〔附注〕 此方用于肺热咳嗽。

方 15

〔组成〕 算盘子根 250g，猪蹄适量。

〔用法〕 同炖服。

〔附注〕 此方用于久咳不止。

方 16

〔组成〕 福建胡颓子叶 20g，五味子 9g，茯苓 10g，白术 10g，党参 10g。

〔用法〕 水煎服。

〔附注〕 此方用于久咳。

方 17

〔组成〕 鲜尖尾枫叶 30g（去叶背毛），冰糖适量。

〔用法〕 水煎服。

方 18

〔组成〕 竹节参 9g，鼠鞠草 15g，藕节 15g，川贝母 6g。

〔用法〕 水煎服。

〔附注〕 此方用于咳嗽多痰。

方 19

〔组成〕 阴地蕨 6~15g, 萝卜 30g, 冰糖适量。

〔用法〕 水煎服。

〔附注〕 此方用于热咳。

方 20

〔组成〕 连钱草 15g, 苏叶 9g, 薄荷 9g, 前胡 9g。

〔用法〕 水煎服。

〔附注〕 此方用于伤风咳嗽。

方 21

〔组成〕 鸡蛋参 30g, 猪瘦肉适量。

〔用法〕 同炖服。

方 22

〔组成〕 兖州卷柏 45g, 青壳鸭蛋 2 个。

〔用法〕 水煎, 去渣服汤、蛋。

〔附注〕 此方也可用于吐血。

方 23

〔组成〕 垂穗石松 30g, 猪膀胱 1 个 (去油)。

〔用法〕 水炖服, 连服 3~5 日。

〔附注〕 此方也可用于吐血。

方 24

〔组成〕 南天竹根 30g, 鲜枇杷叶 (去毛) 15g。

〔用法〕 水煎服。

〔附注〕 此方用于肺热咳嗽。

方 25

〔组成〕 南五味子果 15g。

〔用法〕 水煎服。

方 26

〔组成〕肺形草 30g, 鱼腥草 15g, 连钱草 15g, 甘草 6g。

〔用法〕水煎服。

方 27

〔组成〕铁线蕨 30g, 车前草 30g。

〔用法〕水煎服。

方 28

〔组成〕榕树皮干品 30~60g (或干叶 15~30g)。

〔用法〕水煎服, 每日 2 次。

〔附注〕此方用于感冒咳嗽。

方 29

〔组成〕石吊兰 30g, 五皮风 15g, 车前草 15g。

〔用法〕水煎, 1 日内分 3 次服。

〔附注〕此方用于风寒咳嗽。

方 30

〔组成〕地瓜藤 60g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方也可用于吐血。

方 31

〔组成〕八角莲 12g, 猪肺 60~120g。

〔用法〕加糖适量, 煲服。

〔附注〕此方用于痰咳。

方 32

〔组成〕鲜九头狮子草 30g, 冰糖适量。

〔用法〕加水煎服。

〔附注〕此方用于肺热咳嗽。

方 33

〔组成〕 九头狮子草嫩叶 7 片。

〔用法〕 蒸麦芽糖服。

〔附注〕 此方用于虚弱咳嗽。

方 34

〔组成〕 三叉苦根 45g。

〔用法〕 水煎，调冰糖服。

〔附注〕 此方用于肺热咳嗽。

方 35

〔组成〕 土洋参、隔山撬、通花根、冰糖各适量。

〔用法〕 炖鸡服。

方 36

〔组成〕 土党参 60~120g，白胡椒 9g，艾叶 9g。

〔用法〕 水煎服。

〔附注〕 此方用于寒咳。

方 37

〔组成〕 土燕窝、川贝各适量。

〔用法〕 加冰糖蒸服。

〔附注〕 此方用于咳嗽痰多。

方 38

〔组成〕 深绿卷柏 30g。

〔用法〕 水煎服。

〔附注〕 此方用于风寒咳嗽。

方 39

〔组成〕 大九股牛根（去皮）15g，响铃草 6g，瓦草 6g。

〔用法〕 共研末，每次服 6g，日服 2 次。

〔附注〕 此方用于肺热咳嗽。

方 40

〔组成〕大地棕根、白鲜皮、沙参各适量。

〔用法〕炖鸡服。

〔附注〕此方用于虚劳咳嗽。

方 41

〔组成〕大金牛草、牛大力、红苓根、白茅根各适量。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于风热咳嗽。

方 42

〔组成〕小松柏 9g，黄柏 6g，沙参 9g，梧桐树皮 6g，大血藤 6g，五皮风 6g。

〔用法〕水煎服。

〔附注〕此方用于阴虚咳嗽（伴盗汗）。

方 43

〔组成〕乌豆草 30g。

〔用法〕泡酒服。

〔附注〕此方用于劳伤咳嗽。如水煎，则可用于感冒咳嗽。

方 44

〔组成〕大夜关门根 15g。

〔用法〕水煎服。

咳血

方 1

〔组成〕木棉花 14 朵，冰糖适量。

〔用法〕同炖服。