



数据加载失败，请稍后重试！

妇 科 菁 萃

梁 剑 波 编 著

羊城晚报《晚会》组编

广东高等教育出版社

(粵)新登字 09 号

岭南中医药丛书

妇 科 菁 萃

梁剑波 编著

*

广东高等教育出版社出版

广东省新华书店经销

广东省东莞市印刷厂印刷

850×1168 毫米 32 开本 7.125 印张 160 千字

1992 年 2 月第 1 版 1992 年 2 月第 1 次印刷

印数 1—10000 册

ISBN7-5361-0794-3/R·53

定价: 5.00 元 (平装)

8.50 元 (精装)

序 言

广东北靠五岭，南濒大海，属亚热带地区，气候温暖、湿润，常见病多以温病为主；药用植物资源丰富，品种繁多，为南药主要产区。由于地理上的原因，使岭南中医药独具特色。

广东地区经济文化一向较为发达，医药文化积累颇多，如明清两代有影响的中医药述著就不少。近代，岭南是名医荟萃的地方。解放后，中医药事业得到蓬勃发展，特别是开放改革以来，更是气象万千，现全省已建立县级中医院 100 多个，近 500 人获得副主任中医师（中药师）以上技术职称。

为了进一步推动广东中医药事业的发展，我们在广东省中医药管理局领导、支持下，组织有关专家，编写了这套《岭南中医药丛书》，以供中医药研究人员、临床人员及院校师生参考。

本丛书介绍有关中医药研究专著，著名老中医医案、医话，验方，中药、成药等内容。编写时，注意表现岭南特色，力求较系统、全面地反映岭南中医药研究水平，反映有影响的学术思想、临床经验及技术措施。

由于水平所限，书中错漏之处，还望读者给予批评、指正。

《岭南中医药丛书》编委会

1991 年 5 月

《岭南中医药丛书》编委会

顾 问：黄耀燊 罗元恺 邓铁涛 何炎燊 梁剑波

编委会主任：张孝娟

编委会副主任：冯新送 熊福林 邝日建 李捍东

编 委：张孝娟 冯新送 熊福林 邝日建 李捍东
陈韩晓 李振琼

责任编辑：黄一龙

序 言

继《医学津梁》、《公众诊所》、《儿科百例》问世之后，梁剑波先生的《妇科菁萃》又结集出版，它不仅是医药卫生的科普读物，而且是医务人员不可多得的临床参考书籍。

自《妇科菁萃》专栏在《羊城晚报》刊出以来，我几乎是每期必读且以先睹为快，并常认真揣摩以冀探索其中真谛。

中医妇科学是祖国医学的组成部分，旷古以来在我国妇女医疗保健事业中发挥巨大的作用。作为一个妇科工作者，我深深感到把这些源于民众的知识经升华后回归民众的必要。然而要采用群众喜闻乐见的形式使之易于接受，却是一件不容易的事情，而梁老做到了。他在一个不足千字的专栏中介绍妇科中医药基本知识，解答群众提出的问题，行文简洁流畅，说理深入浅出，辨治方法简明扼要，使群众看得懂用得上；同时对医务人员来说，文中论述理论联系实际，汇集着梁老数十年的经验和体会，其中独到见解足以为后学者所效法；文末还以诗词一首概括全篇以助记忆，真正做到熔科学性、实用性、趣味性于一炉，难怪不少读者竟先剪报收藏。

梁老是广东省名老中医和科技有突出贡献专家、广州中医学院客座教授、肇庆市中医院名誉院长和主任医师，他白昼忙于诊务，夜晚伏案笔耕，在撰写大量学术论文和专著的同时，还应邀在《羊城晚报》等报刊和广东电视台开辟中医药科普专栏。近十

年来发表稿件已达 500 篇之多,为中医药这国之瑰宝增姿添彩。而梁老治学严谨,对患者的高度责任感及对中医药事业的赤诚奉献,也是我们学习的楷模。

《妇科菁萃》又和读者见面了。它的出版,将使中医药知识走进千家万户,促进妇女防病保健水平的提高,真是喜人的贡献。故乐为之序。

深圳市卫生局中医处副处长

美国伊利诺州大学医学教育硕士

刘菊芳

广州中医学院妇科硕士

1991. 7. 12

金 缕 曲

——《妇科菁萃》刊行，谱词代序

享誉名医久，卅余年，玉函金匱，科研精透。实践临床多经验，心得立言传授。详阐述，病因症候。三指禅教顽疾起，挽沉痾，奇迹人间有。标本治，生机茂。妇科菁萃如南斗，顺亢承，阴阳燮理，回春妙手。胎产疑难诸病痼，显效良方列就。谱歌诀，诗词殿后，声韵琅琅牢记忆，济世功、保健闺中秀。刊此卷，益坤寿。

梁鑒庆于端州松茂兰香室

1991. 中秋节

目 录

序言	(1)
金缕曲——《妇科菁萃》刊行，谱词代序	(3)
经前期有紧张症	(1)
经前乳胀因肝郁	(3)
经间期出血验方	(5)
下焦湿热经前痛	(7)
经行发热辨须详	(9)
经行头痛有三因	(11)
寒凝气滞痛经来	(13)
肝肾虚亏亦痛经	(15)
经行浮肿肾脾虚	(17)
经行口糜心胃火	(19)
经行泄泻在脾虚	(21)
经行晕眩属虚、痰	(23)
月经先期多实热	(25)
月经后期多血寒	(27)
代偿月经与吐衄	(29)
气虚血瘀月经多	(31)
经期延长应辨治	(33)
功能性子宫出血	(35)

崩漏治疗三部曲	(37)
子宫内脱异位症	(41)
闭经多因气血亏	(43)
肾水亏虚亦闭经	(45)
经行音哑肾肝虚	(47)
经行风疹痒能医	(49)
白带异常谈辨证	(51)
黄带宜从湿毒医	(53)
血带病情应警惕	(55)
子宫颈炎宜细辨 (一)	(57)
子宫颈炎宜细辨 (二)	(59)
早孕反应及治疗	(61)
怀孕心烦的辨治	(63)
妊娠感冒分寒热	(65)
妊娠中暑宜清热	(67)
子晕应要辨三因	(69)
妊娠胞阻辨三因	(71)
乳汁自流称乳泣	(73)
子淋实热与阴虚	(75)
漫话妊娠胎不长	(77)
妊娠腰痛重安胎	(79)
腹内子鸣气血虚	(82)
怀孕期阴道流血	(84)
治疗子痼争分秒	(85)
异位妊娠应辨治	(88)
清金降火除子嗽	(93)

脾虚湿停成子满	(95)
脾肾气虚成子肿	(97)
声音嘶哑话子暗	(99)
胎萎不长当调治	(101)
先兆流产宜慎治	(103)
诸般流产辨须清	(105)
预防习惯性流产	(107)
哺儿缺乳有良方	(109)
漏乳多为胃气虚	(111)
产后自汗和盗汗	(113)
产后风痿养血源	(115)
产后血晕辨虚实	(117)
产后尿血要求因	(119)
产后浮肿肾脾虚	(121)
产后惊悸恍惚证	(123)
关节酸疼“产后风”	(125)
产后虚羸气血衰	(127)
恶露不绝辨诸因	(129)
产后血虚大便难	(131)
产后尿潴留证治	(133)
产后小便淋漓证	(135)
新产感冒和营卫	(137)
胎前产后四良方	(139)
不孕原因要辨清	(142)
血热、外伤胎漏血	(145)
多囊性卵巢综合症	(147)

更年期综合症·····	(149)
肝郁痰凝梅核气·····	(152)
养心宁神医脏躁·····	(154)
阴冷多为肝肾病·····	(156)
散风除湿医硬萎·····	(158)
漫话前庭大腺炎·····	(160)
妇女阴疮名曰蠹·····	(162)
阴挺关连气、肾虚·····	(164)
阴吹确有非奇病·····	(166)
养血宁心治梦交·····	(168)
阴痛多为肝肾病·····	(170)
滴虫感染阴道炎·····	(172)
老年性阴道炎症·····	(174)
新方治疗外阴炎·····	(176)
几则治阴痒验方·····	(178)
话说急性盆腔炎·····	(180)
再说慢性盆腔炎·····	(182)
结核性盆腔炎·····	(184)
妇女较多腰痛症·····	(186)
名方可医脚跟痛·····	(188)
放环反应可调理·····	(190)
肝火炽盛发花癍·····	(193)
求因审证治癥瘕·····	(195)
子宫肌瘤辨证医·····	(198)
卵巢肿瘤的辨证·····	(200)
绒毛膜上皮癌·····	(203)

宫颈癌应早就医·····	(206)
葡萄胎慎防恶变·····	(212)
后记·····	(215)

经前期有紧张症

妇女经前期有紧张症，系指在月经前出现的烦躁、易怒、失眠、头痛、乳房胀痛、腹胀、浮肿等一系列症状。生育年龄的妇女常有这些症状中的一种或数种，影响生活、学习和工作。

经前期紧张症，在现代医学中认为与水盐的潴留有关。其原因可能与体内的雌激素/孕激素的比值升高有关，此外，精神因素也是一个重要原因。因为部分经前期紧张症的病人，精神症状较为突出。如果情绪紧张或发生不愉快时，常使原有的症状加重。平日性情紧张、急躁、忧郁的妇女，如出现经前期上述一系列症状时，给予安定精神的药物治疗常有效果，这就得到证实。而精神紧张也可能引起继发性的醛固酮分泌，产生水盐潴留。

经前期紧张的临床表现，常常会神经过敏，烦躁易怒，失眠，忧郁，全身乏力，容易疲劳，思想不易集中。如为水盐潴留，出现体表水肿，则手足颜面浮肿；如为胃肠道粘膜水肿，则出现腹泻便溏；如为盆腔器官水肿，则有下腹胀坠或疼痛。乳房水肿时有乳房胀痛，水肿显著时还会出现月经前体重增加。

中医学认为本症的发生与月经前的脏腑功能失调有关，最明显的为肝气郁滞，肝阳偏旺，脾肾阳虚，水湿停留；或心阳损伤，心脉失养。正如《皇汉医学·妇人篇》所说：“夫经前诸病，烦躁易怒，悲伤无度，面目浮肿者，皆肾与肝脾三经之病，而以肝木乘脾，肾阳虚弱为主，治之当揣其本，解肝之郁。此隔一隔二之治也。”的确，妇人肝气郁结，易产生经前期紧张症，治疗的处方

以《女科撮要》的丹梔逍遥散为主，灵活加减，每多切中病机。方为：

丹皮、梔子、柴胡、白术各九克，当归、炙甘草各五克，茯苓、白芍各十二克，生姜三片，薄荷三克，清水煎服。头痛加钩藤、菊花各九克；失眠加熟枣仁、生石决各十克；乳胀痛加青皮三克，全栝蒌十克；浮肿加车前子、泽泻各十克。同煎服。经前期紧张症，上方应称上选。笔者有《临江仙》词一阕为证：

妇女经前头痛胀，失眠忧郁乖张，躁烦浮肿不寻常，肾肝脾受病，应拟逍遥方。

柴芍丹皮梔子入，薄荷三片生姜，钩车青泽菊栝良，枣仁生石决，加减细参详。

经前乳胀因肝郁

经行前后或正值经期出现乳房胀痛，连及胸胁，或乳头胀硬痒痛，甚至衣着触动亦有痛感，称为“经行乳胀”。本证多因肝气郁结，经脉气滞，或肝肾精血不足，而以肝郁气滞为多。本证常有规律性和周期性，每于下次月经来潮又重复发作，致妨碍妇女身心健康，且伴有不孕症的患者亦非少见。

《中医妇科学》对于经行乳胀的治疗经验系分辨虚实。虚证的临床表现为乳胀多于行经之后，按之乳房柔软，无肿块，只病者自觉胀满不适；实证的临床表现为乳胀多痛于经行之前或经期，按之乳房有块状物，经行后胀痛渐止，块状物亦渐消。故月经来潮前两乳作胀，乳头肿硬，不能触衣，胸闷胁痛，舌苔薄白，脉弦，此属肝郁气滞的实证。多因七情内伤，肝气郁结。经前冲脉血盛，血赖气行；肝郁则血行不畅，肝胃之经脉阻滞以致乳胀。治宜舒肝理气，开郁散结。宜用《景岳全书》的柴胡疏肝散加味治之：

柴胡、香附、橘核、白芍各十克，枳壳、炙甘草、川芎、青皮、陈皮各五克，清水煎服。若乳房胀硬，有结节或块状的，可加牡蛎、延胡、栝蒌仁各十克同煎，以软坚散结。并可于周期前服四到五帖，经后服三帖，连用三周期。

如经行或经后两乳作胀，腰膝兼见酸软，食欲不振，平时性欲减退，五心烦惚，口燥咽干。舌红少苔，脉弦细，此为肝郁肾虚的虚证。多因素体阴虚，经行时阴血下注，致肝肾失却滋养，

以致乳胀不适。治宜养肝滋肾，理气消胀。宜用《医宗已任编》的滋水清肝饮化裁：

熟地、淮山、牡蛎、白芍各十五克，山萸肉、丹皮、泽泻、茯苓、柴胡、川楝子各十克，栀子、甘草各六克，清水煎服。每经前服五帖，亦可连用三个周期。

经前乳痛因肝郁，辨证得当，上二方效果优良。笔者有《青玉案》词以赞之：

经期乳胀因肝郁，常规性，周而复。经后胀疼虚证属；经前经里，硬块可触、实证知眉目。

虚宜滋水清肝木：柴芍丹栀地萸肉，泽淮川，苓牡足。实宜柴枳，青陈草芍，实附芎煎服。