

新 电 脑 生 活 丛 书



赠送光盘

合订本

电脑新手

● 张雯 沈岱 张磊



单行本累计
销售突破

40 万册

上海科学技术出版社

新 电 脑 生 活 丛 书

电脑新手

张 雯 沈 岱 张 磊 编著



上海科学技术出版社

关于本书

随着电脑的飞速发展和普及,许多家庭都有了自己的个人电脑。对于一些电脑新手而言,如何快速上手,掌握电脑的基本操作和对电脑进行一些简单的设置和维护是应用电脑重要的一步。

本书首先介绍了操作系统 Windows 2000 的基本操作方法,如何在 Windows 2000 中对桌面和开始菜单进行管理,以及如何对电脑中的文件和文件夹进行管理等内容;然后介绍了如何对电脑进行一些简单有效的设置,包括 BIOS 的设置、Windows 2000 的设置、电脑外围设备的设置以及网
络的设置等内容;最后介绍了维护电脑时最值得注意的电脑病毒的特点及其防范方法,主要介绍了现在比较常用的一些杀毒软件如 VirusScan、诺顿等杀毒软件的特点和使用方法及技巧,以及在文档中比较常见的宏病毒的防范方法。

全书采用以图配文和以文解图的编写方式,相信读者一定能在轻松的阅读中,熟练掌握电脑的使用和维护。本书提及的键名、菜单、命令、选项,以及作者输入的内容均用黑体字在文中标示。文中的单击指按鼠标左键一下,双击指连续按鼠标左键两下,单击右键指按鼠标右键一下,键名+键名指同时按下两个键。本书的章节以页脚的不同渐变色加以区分,技巧和注意事项用楷体字加色块标示,提请读者注意。

本书赠送正版实用软件光盘一张。

读者对本丛书有任何意见和建议,欢迎来信:上海市瑞金二路 450 号,邮政编码 200020,电脑编辑室,电话:(021)64736055-2073,E-mail:wanghai66@citiz.net。

目 录

电脑起步

4	操作系统简介
9	Windows 2000 的基本操作
26	桌面管理和开始菜单
44	文件和文件夹的管理

电脑设置

72	BIOS 设置程序
90	Windows 2000 设置
104	外围设备设置
133	网络设置

病毒防范

140	认识电脑病毒
144	杀毒利器 VirusScan
166	诺顿杀毒软件
204	认识宏病毒

操作系统简介

能组织和管理各种软硬件资源，并使之协调、高效地进行运行的软件，称之为操作系统。中文 Windows 2000 就是这样一个操作系统。

Windows 2000 是美国微软公司推出的 Windows 操作系统较常用的版本。Windows 2000 将 Windows 95、Windows 98 与 Windows NT 融为一体，充分发挥了 Windows 9X 的使用方便与 Windows NT 的网络管理功能。

主要新功能

Windows 2000 的操作环境在界面上和 Windows 98 基本相同，但又具有 Windows NT 的许多优良特性，特别是系统的稳定性和安全性都要比 Windows 98 强得多。Windows 2000 的主要新功能特性如下：

使用更方便

Windows 2000 具有更好的稳定性、更强的系统管理工具和更强的帮助系统。

可靠性更强

Windows 2000 文件检查器可以跟踪对系统所作的改变，并在因改变而引起冲突的情况下，可恢复原始文件。而 Windows 2000 的更新程序能不断更新用户计算机的设置。

速度更快

启动和关闭系统的速度更快、窗口的打开和加载程序的速度也更快，用更好的内存管理来加速一般的 Windows 任务。

启动 Windows 2000

正确安装 Windows 2000 后, 只要打开计算机电源, 计算机会自动进入 Windows 2000, 启动过程需要一定时间。因此启动过程中, 屏幕一般会显示一些提示信息。

由于 Windows 2000 允许多人使用一台计算机, 而且每个人有相应的操作权限和独立的使用环境。因此, 要使用 Windows 2000, 我们一定要经过登录验证这一步, 它要求我们在**登录到 Windows**对话框中输入合法的用户名及密码, 如果这台计算机是一个人使用的, 可以设置成自动登录。

当我们设置登录完成后, 即可看见一个精美的**开始使用 Windows 2000**的窗口打开在桌面上。根据窗口内的提示, 将鼠标箭头指向**退出按钮**后, 单击鼠标左键, 即可完成 Windows 2000 操作系统的启动。

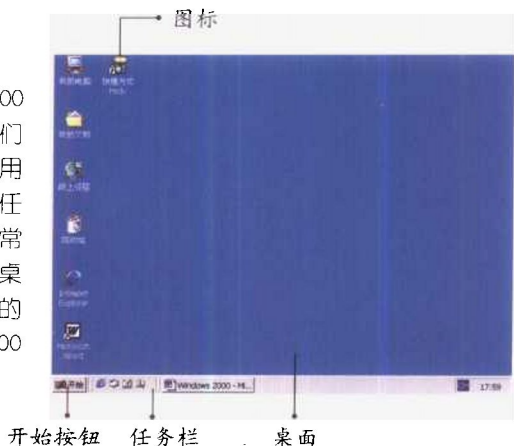


Windows 2000 的元素

在这里我们将对 Windows 2000 的一些元素进行解释,以便初学者理解和掌握这些基本的概念,这对以后使用计算机会起到事半功倍的效果。

桌面

它是启动 Windows 2000 后便出现的最初屏幕,是我们与计算机交互的场所,是利用 Windows 2000 来完成全部任务的工作平台,就像人们日常生活中的桌面一样。而在这桌面上安放有一些图标,图标的多少取决于对 Windows 2000 安装时的选项。



图标

Windows 2000 采用图形符号来表示当前未打开的应用程序、文档、文件夹,这就是我们在桌面上看到的一个个图标。启动 Windows 2000 后,桌面的左边便出现如:我的电脑、回收站等图标。此外我们还可根据需要在桌面上添加其他应用程序图标,如 Microsoft Word 的图标。

任务栏

Windows 2000 是一个多任务的操作系统,它可同时运行多个应用程序,而每一个正运行着的程序都能在任务栏中发现它们的存在。如:Windows 2000 - M...。我们只需要通过简单的切换便可使系统迅速执行不同的任务。任务栏位于屏幕的最底行,它的最左端为开始按钮,是 Windows 2000 操作系统的出发点。通过它,用户可以启动程序、打开文档和关闭系统等。

退出 Windows 2000

要退出 Windows 2000, 方法有好几种, 这里只介绍一些简单可行的方法。

1 注销当前用户

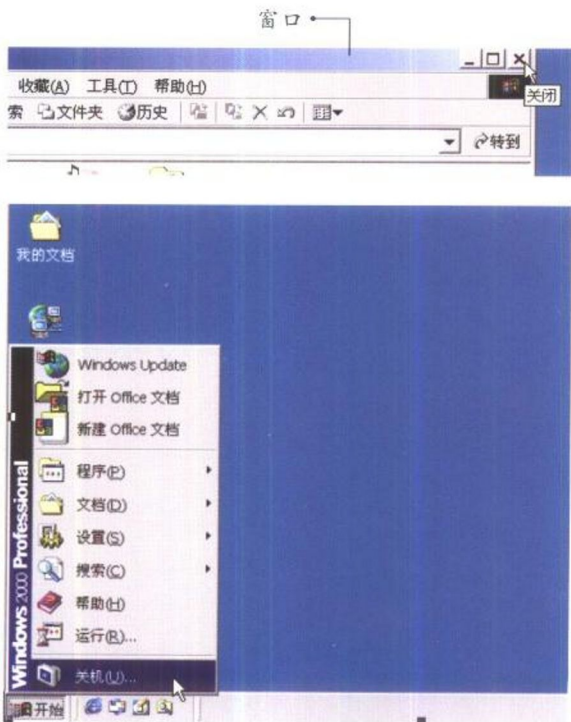
如果我们所用的计算机是一台供多人使用的计算机, 那么当你结束自己的工作而要给其他合法用户继续使用时, 不必关闭计算机电源, 只要执行如下操作即可。

- * 先将鼠标箭头指向屏幕右上角的**关闭按钮** **✕**, 单击鼠标左键依次关闭所有打开着的窗口。

- * 然后鼠标箭头指向屏幕左下角的**开始按钮**, 单击鼠标左键打开**开始菜单**。

- * 将鼠标箭头指向**关机**命令, 单击鼠标左键。

- * 在弹出的**关闭 Windows**对话框中, 鼠标单击**希望计算机做什么?** 右边的 **▼**, 选择其中的**注销****** (*为用户登录的用户名)。



* 鼠标箭头指向**确定**按钮，单击鼠标左键。

这时系统将清理数据结束工作，然后打开**登录到 Windows**对话框等待下一位用户的进入。



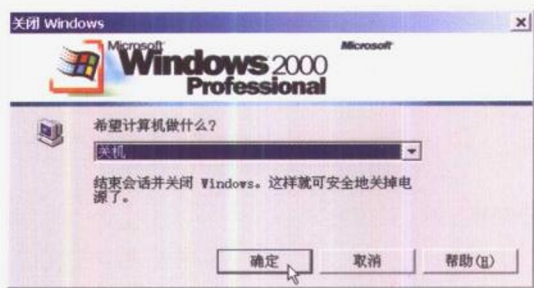
2 正常关机

在结束工作关闭电源以前，必须先正常退出，切记千万不能随手按下电源开关来关机，那样除了会留下大量垃圾数据蚕食硬盘空间外，还有可能破坏系统文件，使下次启动无法正常进入 Windows 2000。正常关机操作步骤如下。

* 鼠标依次单击 **×** 按钮，关闭所有打开着的窗口。

* 单击开始按钮，选择并单击**关机**命令。

* 在弹出的**关闭 Windows**对话框中选择**关机**命令，并单击**确定**按钮。



使用快捷键

连续地按 **Alt+F4** 键也可以关闭已打开的窗口，直至出现**关闭 Windows**对话框为止。

Windows 2000 的基本操作

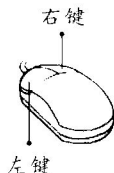
Windows 2000除了使用简便、操作直观外，还有一个显著的特点，就是所有Windows 2000应用程序都有大致相同的模式，使用方法也大致相同。因此，学习 Windows 2000 的第一步就是掌握一些常见的基本操作。

鼠标的操作

鼠标的结构

Windows 2000是面向鼠标操作而设计的，因此，尽管Windows 2000的许多操作都可以通过键盘完成，但使用鼠标可使操作更直观、更方便。

普通鼠标上通常有2个键，分别称为左键、右键。



鼠标的操作

Windows 2000是图形用户界面操作系统，我们可以通过键盘和鼠标来对屏幕上的图形元素（如文字、窗口、按钮等）进行操作以控制和使用计算机。

- 指向操作

将鼠标指针移至屏幕上的某个特定位置或对象上并停留秒数。这种操作可以用来获得工具按钮的名称等提示信息或者等待子菜单的自动打开。



● 单击

所谓单击就是按下鼠标某个键，然后放开。通常为了选定屏幕上的对象或者将鼠标指针定位于某个位置，我们必须先把鼠标指针移至该处并单击鼠标左键，我们将这种复合操作简称为单击。一般没有特别说明时，单击是指单击鼠标的左键。

● 单击右键

先把鼠标指针指向屏幕上的某个对象，然后按下鼠标右键并迅速松开。这种操作用来打开快捷菜单，这是 Windows 95 以后的操作系统新增的功能。使用它可以大大加快操作速度，在操作过程中我们应多使用这一方法。

● 双击

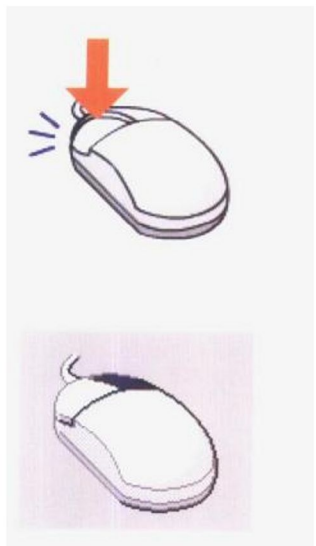
将鼠标指向操作对象，连续两次快速地按下和放开鼠标左键称为双击。

● 三击

将鼠标指向操作对象，连续 3 次快速地按下和放开鼠标左键称为三击。

● 拖放

按住鼠标左键不放，然后移动鼠标至某个特定位置后再放开鼠标按键。通常使用它可简化 Windows 中的许多操作。



鼠标形状

我们移动鼠标时，屏幕上的指针也随之移动。在不同的区域和对象上，鼠标指针的形状是会改变的。它通常是一个单箭头 $\blacktriangleright$ ；当把它移动到窗口的边框或窗口角时，它会变成一个双箭头 $\updownarrow$ 或 $\leftrightarrow$ ；当一个程序正在工作，要求我们等待时，指针又会变成一个沙漏的形状 ⏵ ；当需要我们输入数据时，指针的形状又会像一个英文字母 I 。

现在我们将桌面上我的电脑图标的位置作适当的调整。

* 将鼠标指针指向我的电脑图标。

* 按住鼠标左键不放，将图标拖动到新位置。

* 松开鼠标左键，此时可看到图标已移到了新的位置上。

也可以用鼠标双击来打开我的电脑图标。

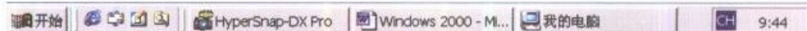
* 将鼠标指针指向我的电脑图标。

* 双击鼠标左键，即打开了该图标。



任务

图标被打开后，桌面最下面的任务栏上会出现该图标相应的程序名，这叫做一个任务。Windows 2000 是一个多任务操作系统，也就是允许同时运行多个任务。



键盘操作

在 Windows 中有许多操作仍然离不开键盘，最常用的就是输入文本，这时鼠标不能代替键盘。在 Windows 中凡是由鼠标控制的操作都可用键盘实现，且有时用键盘进行操作非常快捷、方便。下面对标准键盘中常用的键作一介绍。

1

功能键区

该区由 F1、F2……F12 十几个键组成，按下某一功能键就可完成和实现某一功能操作，具体完成什么功能将由实际使用的软件决定。



2

数字键区

10 个数字键排在英文字母键的上面。一般在键盘的右边也有一个数字区，称为小键区，该区的数字键和光标控制键共用相同的键，因此要注意键盘上面的一个逻辑开关——数字锁定键 **Num Lock**。只有选用该键（指示灯亮）把状态转到数字状态后，才能使用小键区输入数字信息，否则这些键只能用于光标控制等功能。

3

字母键区

该区上的 26 个英文字母是按统一标准排列的，一般在输入英文字母时只要

按下相应的字母键即可。

- 回车键 (Enter)

在输入控制命令、参数或文件名后,就需按回车键执行或结束操作。因此这是最常用的操作键。

- 上档键 (Shift)

Shift 键在键盘的下方,左右两侧各有一个。键盘上有些键的表面上有两个字符,如数字键 **3** 上边还有一个字符 **#**。其中 **3** 在键面的下方称为下档字符,而 **#** 称为上档字符。一般直接按键输入的是下档字符,若要输入上档字符则必须与上档键共同作用。具体方法是用一个手指按住 **Shift** 键,然后再用另一个手指去击相应的键。

- 控制键 (Ctrl、Alt)

该键的用法与 **Shift** 键一样,即和其他字符键配合使用才有效,但其实现的往往是一种功能而不是输入一个字符。

键盘左方设置了一个叫大写锁定键 **Caps Lock**,该键是用来转换英文字母大小写状态的。

- 删除键 (←)

该键处在键盘的右上方,其作用是删除光标所在位置的前一个字符。

- 光标键

上、下、左、右四个方向的光标键,它处在键盘的中下方,具有移动光标的作用。

- Win 键

键盘上有两个画有 Windows 窗口的键,它能提供许多方便快捷的操作,如:按一下该键,就能弹出开始菜单。

4 使用快捷键

在菜单中的一些命令项旁边标有快捷键符号。使用快捷键时不必打开一个下拉式菜单就可快速执行命令,这样,可节省许多操作步骤和时间。通常快捷键都是用一些组合键的形式表示的(即先按下一个键不放,再按下第二个键)。

窗口操作

窗口是 Windows 2000 与用户进行交流的界面, 用户通过窗口来发出命令指挥计算机工作, 也通过窗口了解 Windows 2000 的工作状态及执行命令后的结果。因此, 学习 Windows 2000 操作的一个重要环节就是掌握窗口的操作。

1 窗口简介

双击**我的电脑**图标, 屏幕显示如下。其中, 矩形的工作区域称为一个窗口, 它是 Windows 2000 与我们进行交流的一个主要界面。

① 标题栏

其上显示的是窗口标题, 即当前文档或应用程序名。

② 控制菜单按钮

在标题前面的小图标代表系统控制菜单。单击它可以打开其下拉菜单, 其中包含用于还原、移动窗口等操作命令。

③ 关闭按钮

退出运行的应用程序并关闭窗口。

④ 最小化按钮

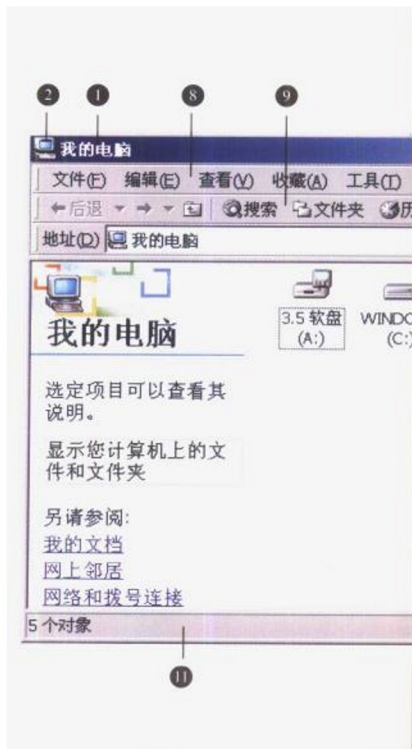
把窗口最小化, 使其缩小到任务栏上, 任务栏将出现相应的应用程序按钮。

⑤ 最大化按钮

把窗口放大到最大 (占满整个屏幕)。

⑥ 对象图标

一个应用程序或者某个功能的图像标志。



2

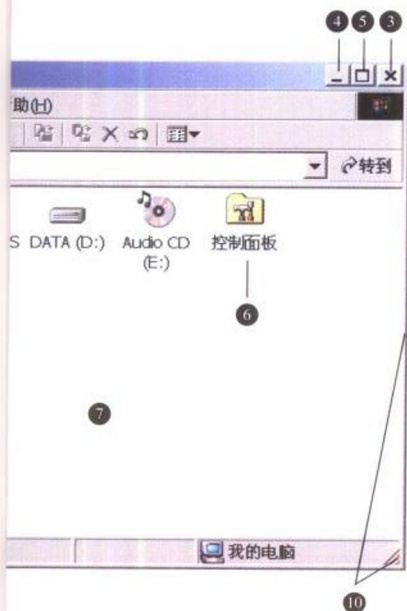
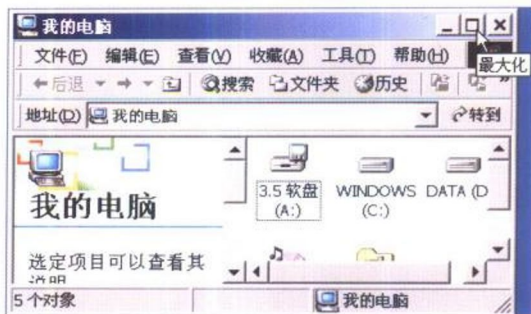
窗口的基本操作

作

● 窗口最大化

当打开某一个应用程序窗口后，通常该窗口只占据桌面的部分区域，如果我们希望窗口占满整个桌面，那么可单击窗口右上角的**最大化**

按钮，使该应用程序窗口充满整个桌面，也可双击标题栏达到该目的。



⑦ 工作区

显示应用程序的输入输出内容。

⑧ 菜单栏

为用户提供关于该应用程序可使用的菜单功能选择列表。

⑨ 工具栏

为用户提供关于该应用程序较常使用的命令按钮。

⑩ 窗口边框与窗口角

用于改变窗口的大小。

⑪ 状态栏

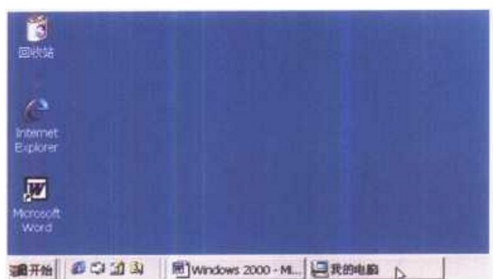
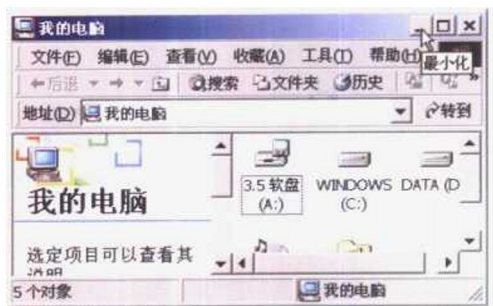
显示窗口当前的工作状态。

● 窗口的还原

窗口最大化后，若要恢复原来大小怎么办？只需用鼠标单击窗口右上角的还原按钮，即可还原到原先的大小。也可双击标题栏达到目的。

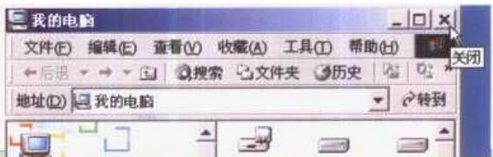
● 窗口最小化

如果我们暂时不需操作某个应用程序，但又不希望把它关闭，那么可以单击窗口右上角的**最小化按钮**，把它放在任务栏中。



● 关闭窗口

应用程序运行完后，可用关闭窗口的方法来退出。



Alt+F4 的作用

通过按 Alt+F4 键或双击控制菜单框同样可以关闭窗口，但要注意的是窗口关闭后，如要再一次运行该应用程序，就必须重新打开该程序窗口。