

珍本医籍丛刊

良朋汇集经验神方

清·孙 伟撰

齐 馨 点校

中医古籍出版社

珍本医籍丛刊

名誉主编 薛清录

主 编 傅景华

副主编 徐岩春 杜杰慧

特约编审 (以姓氏笔画为序)

王 琦	王文治	王玉英	王庆其
王者悦	王树芬	白永波	冯晓菲
朱占瑞	伊广谦	孙光荣	严康维
李 宁	李生	李宝顺	李振东
何厚夫	吴米真	傅景春	谢 先

出 版 说 明

为发掘整理祖国医学宝藏,抢救行将失传的孤善本医籍,中国古籍出版社自1983年以来,影印出版了大型系列丛书——《中医珍本丛书》,其中包括了从经典理论、临证诊疗,到中药、方剂、气功、养生等各个方面的论著。过去,由于这些图书版本稀珍、收藏甚秘,一般读者根本无法得见,如今使众多有较大学术价值和文献价值的孤本秘籍化身千百,广为流传,从而受到中医学学术界和国内外广大读者的热忱欢迎。

但是,在数以千计的孤本秘本或流传较少的中医古籍中,也有一部分由于纸脆字脱、内页破损,或因手抄墨渝、版式特异而不适于影印者。为了抢救这一部分珍贵古籍,我社又编辑了《珍本医籍丛刊》,对这些古籍版本的原文,进行了标点和简单的校注工作后,排印出版。此外,对于部分版本珍贵而尚未排印出版的名著,由于医疗、教学和科研工作的需要,亦收入本丛书,以满足广大中医工作者的需求,促进中医学学术的普及和提高。

迄今为止,该丛书已出版40余种,广大读者纷纷来信询问,我们认为有必要对一些普遍性的问题作如下说明:

由于社会和历史的原因,在部分医籍中夹杂着一些不妥当的说法,甚至有极少数封建迷信,或不科学的内容,亦有部分论述暂时还不能为已知的现代科学理论所解释。但我们的任务是抢救中医孤、善本古籍,需要保持这些古籍的完整性,并全面、准确地反映古代医籍的原貌,以便进行科学研究。所以,对少数上述内容均不宜作改动或删除,希望读者

能够正确对待，去其糟粕，取其精华，用科学的思想和方法加以吸收和利用。

本丛书中载有大量的方剂，其中不乏简便效验良方。很多医务工作者在临证运用后，反映能应手起效，立起沉痾。但由于病有阴阳表里之分，证有虚实寒热之别，又体质皆殊，天时各异，故书中方剂不可能对同一种症状完全适用。况且，某些方剂尚需进行严格地科学研究及反复地临床验证。因此，在选用书中所载方剂时，必须依照中医的基本理论、辨证施治，灵活化裁。而广大患者更应该在有经验的医师指导下遵嘱使用，决不能在不懂医理的情况下，盲目实验。否则，简单地按图索骥，依方套病，犹如削足适履，必然难以取效，甚至会出现意外事故。

我国地大物博，历史悠久，中药品种繁多，来源广泛。社会的发展及地域的差异，造成古代医籍中的药品有正名、别名、俗名之别，部分中药品种的名称，今日已废除不用，药典上亦无明确记载。此外，度量衡制度古今差异较大，致使某些药品的应用剂量在各个历史时期有所不同，医务工作者在使用时均应根据今制药物常用剂量灵活掌握，切忌生搬硬套。

目前，我社正在有计划地编辑出版《珍本医籍丛刊》，并进一步重新组织了现任编辑队伍，以确保抢救中医孤善本古籍工作的顺利进行，从而为振兴中医，造福人类，做出更大的贡献。

中医古籍出版社

1989年10月

前 言

大凡名医，皆善遍览古今方书，择而施之，然后集已验者，梓而行世，以利人济物，《良朋汇集经验神方》，又名《良朋汇集》，即属这类著作。

作者孙伟（1635~？），号望林。清康熙年间燕山（今北京）人，乃慷慨好义之士。少有习医济世之志，早年家贫，随兄贩米为生，暇则钻研医药。自二十许涉历江湖，流寓湖南常山，卖药为业，数年后归故里，行医于崇文门内，悬壶二十余年，为王公大臣所知重，延请者络绎不绝，声誉大震。后供职于太医院方略馆，十四年后，授贵州山岭管驿，年近七十辞官而归故里。

孙氏在贵州时，曾将自己五十年行医之方辑次整理，编成《经验藏书》二卷，刻版运送京师，刷印三千余部行世。该书行世后，孙氏仍潜心搜罗奇效良方。一日，其对友人曰：“近日又得许多奇方，可惜无传。”言既出，遂有老友长白人吴德倍、燕山黄子等勤助集资付梓，于康熙五十年十月刻成是书，因其得友人赞助而成，故名曰《良朋汇集经验神方》，或曰《良朋汇集》。

该书现今世传不多，因其方多效，对临床和科研均有一定的参考价值，今据清乾隆三年文锦堂刻本点校出版。可为今之医家参考。

因是书源流太久，屡经翻刻，其错误之处较多，此次点校时不能一一加注。因此，对一些常见字的错误，在书中反复出现时，只在第一次错处加注，以下均同。如“匙”字，

原书反复出现“题”字。有的属于笔误性的错字，均直接改正。如“编”，原书为“偏”等等。

原书为竖排版，此次出版为横排版，故书中“右”字，统一改成“上”字。原书无目录，为帮助读者查找方便，此次点校时按原书内容编排了目录。由于水平所限，错误之处在所难免，请同道指正。

点校者

1991年5月

序 一

太虚造物于无为，人以多欲而生疾。盖动之机生乎静，静之变原适如其动。是以机有可畏而闲邪，存臧备物以当致用者也。昔古帝神农氏身居草莽之中，亲执耒耜之器，相土之宜，树艺五谷，稼穡既成，民知粒食之美。又恐生生之不遂，故尝百草、味酸甜、辨苦辣、识寒热、知温凉，遇毒七十二，皆能神化而保全。位君臣、通佐使，开百世之医宗，救万民之疾苦。斯时也，岂能逆料？夫后世之人尽皆生疾，而预为医药以廖之乎？不然，圣人之心，体静乎中，变通于外。思后世之人，必有以声色之眩于耳目者，嗜欲之生于口腹者，不节不和，而触乎疾矣。虽欲全夫天命之正，顺夫生生之理，何可得乎？故为医药而救疾苦，备物于始，致用于终也。帝轩辕君天下，商岐伯，参天地，法阴阳，拟五脏，配六腑，著《素问》、《内》、《难》经。周扁鹊，遇长桑、饮上池，洞肺腑、见肝膈，识齐君于未病之先，使二竖奔入膏肓之内。迨夫汉有淳于意，晋有王叔和，唐有孙思邈、韦慈藏，元有朱丹溪，是数子者医中良，拔萃于众者也。上继夫圣君之绪，下授夫遗经之传，通乎神明，合乎鬼神，知夫吉凶休咎，识夫生死存亡，精诚于一，而其所著述者，悉皆大备。然吾观古之人，率皆质性醇朴，道德流行，日以修身养性为事，颐养天和，无所戕贼，所以罕疾。即不幸而致疾者，其惟命也。夫若今之人则不然，奢侈过甚，私欲横炽，不能存养。诸以动而有悔，易于生疾。但古今不一，气数不同，所以圣君贤相以及历代明医，为能参乎风

俗，审乎时势，斟酌尽善，调剂咸宜，方书行世，皆准古以宜今者也。且医者每于三指之下，一息之间，得其浮沉迟数，望闻问切，六脉根原，穷通寿夭，由斯定矣。故诊脉之法，先调己息，以俟人息，凡四十五动者一息耳。抑过与不及，皆为病脉。如二则败矣，三则迟矣，四则平矣，六则数矣，七则极矣，八则脱矣，九则死矣。用剂者不可匆忙，察病者不可仓卒。若不有仁人爱人之心，良相燮理之术，何以能造补天浴日之功乎？今望林孙先生年近七旬，归隐于医五十余年矣，士大夫、童叟无不知名者。上绍夫圣贤之传，下阐夫医林之妙，著有脉诀、秘方经验者居多矣。分为四科，列有百三十一门，梓成五卷，欲以寿世。诚恐用之者有南北东西之异，清浊厚薄之气，贫贱富贵之家，补泻①轻重之剂，类而分之，辑而编之，悉皆通乎阴阳，合乎神明，岂非卫生之青囊也哉！吾故曰：有仁人之心，良相之术，先生其当之毋让云尔。

敕授中宪大夫上都何廷枫
汉宸氏拜题于绍正堂并书

注①补泻，原书作“和刺”。

序 二

辛卯之冬十月下旬，友人张九锡持书一帙，题其签则云《良朋汇集》。而谓予曰：是孙望林之异方也，或出诸海外，或受诸异传，百法百验，治无不效，而疾无不去者矣。予曰：是良方也，非异术也。昔孔子曰：听讼，吾犹人也，必也使无讼乎？言圣人之明德既明，自然有以畏服民之心志，故讼不待听，而自无也。若人得疾而治，弗若无疾而弗药。九锡曰：信斯言也，宜莫无疾。予曰：疾病之生系乎人，夭寿之数在乎天也。盖天地之造化曰命，人物之灵明曰性，故命无不齐而性有不一。九锡曰：何为而然乎？予曰：为其不能存养而全夫天也。若存养之功至，而修身之行齐，则无疾病而不至于夭矣。向使存养之功未至，而修身之方无术，则生乎疾病，而有以至乎夭矣。故孟子曰：夭寿不贰，修身以俟之，所以立命也。人能尽乎心性天命，而充乎仁义礼智，非但勿药，兼可无疾矣。故则澄其源而清其流者也。虽雍容乎义理，涵养乎万物，而无不自得矣。故《易》曰：大哉乾元，万物资始，乃充天。不宁唯是不见。夫异人之用异术乎？传有之曰：天有六气，降生五味，发为五色，徵为五声，淫生六疾。六气曰阴、阳、风、雨、晦、明也。分为四时，序为五节，过则为菑，阴淫寒疾，阳淫热疾，风淫末疾，雨淫腹疾，晦淫惑疾，明淫心疾。由此观之，若不节不时，则蹈于淫而生于疾矣，此疾之所由来者也。若能戒惧乎诸疾，慎守乎四时，岂犹有他虞者乎？故《易》曰：至哉坤元，万物资生，乃顺承天。从事于

斯，此即良方也。允若斯言，保合性命，克尽存养，非但不药，兼可无疾。故《周书》曰：皇天无亲，惟与善人。由此观之，则人之所养而可以参夫天也，何疾可言哉！吾故曰：疾病之生，系乎人；夭寿之数，在乎天也。夫乾坤者，天地之蕴奥也；天地者，大阴阳也。天动乎上，地动乎下，日月并行而不息，万物并育而不害，是其为天也。何为而无疾乎？《诗》云：维天之命，于穆不已。是天有于穆之德也。人物者，小阴阳也。男动乎上，女静乎下，出作而入息，随时以休养，又何从而生疾乎？昔伏羲造书契，神农尝百草，黄帝制方书，是三圣者，使民知夫心性天命，合乎仁义礼智，而趋吉避凶也。自三代之下，喜怒混乎中，嗜欲感乎外，以致圣贤之道，榛芜于草莽之间也，岂不伤哉！今友人九锡，资性粹美，学问纯正，人非善不交，物非善不取，是所谓善人也，信人也。然九锡之学，乃法之于吴德倍，与德倍为翁婿，则德倍之为人，不言而可知矣。望林者，德倍之友也。望林从事于医久矣，爰集诸方，愿公事用，可谓不私其学矣。然缺于工本，非德倍无以成之。予谓望林虽有医国之手。非德倍无以立也；德倍虽有乐善之心，无望林何以显也。二君子者庶乎仁人矣。然其利泽及人者，有仁人之功矣。故孔子曰：如其仁，如其人，二君子可以当之。是集也，工本繁剧，非一二人可成。泊多诸贤乐成是集，悉难尽举，正所谓鲁无君子者，斯焉取斯。然二君之德，非九锡无以明，九锡之言，非予述之不能备。故略申鄙疏之怀，以俟后之君子，其或有感于斯文，而珍藏于世。更可以寿人也，于是乎序。

时康熙五十年十月下旬天水秦宗灿序

序 三

燕山孙子，慷慨好义士也，讳伟，号望林。今行年七十有六，自述幼因家寒，父兄教以钱行米为业，颇不愿意，留心方术，施药济人。年二十许，涉历江湖，流寓楚之常山，卖药数载，思归故里，遂于崇文门内悬壶二十余年，每见重于当代之王公大人，延请招致，迨无虚日。后又进内院供事十四年，在方略馆，沾恩授贵州关山岭管驿，因年近古稀，只身万里，告职还里，有五十年行道所积之方，集成二卷，名曰《经验藏书》。将版驼进京城，刷印三千余部行世。于康熙乙酉岁，遇几位老友说及古时道侣逍遥之乐，有云朋之会，大家一议，集三二十辈，每月一会，谈道德，说感应。内有一友，系长白人，姓吴，讳化善，号德倍者，敦行善事，舍益母丸，取药者门盈如市，数百人取去，无不见效，四方千里之外，尽闻其名，遂为莫逆。又于各寺观道场之所，无不有善事贻人，故人号为散仙。公志也，公每思济世之道莫先于医，疗病之方莫先于药，第我一二人难行此事。伟自说：近日又得许多奇方，可惜无传。吴德老悯公之志曰：新书之费几何？首举者属予，为公前驱。同道中有情愿相帮，任如之大家作此功德，故尔同一发心，刊刻药书一部五卷，分金、木、水、火、土，名标曰《良朋汇集》。此书不踪别书，不言脉理，不谙文法，皆大家与众人所有经验、应手家藏、海外异人种种秘方，杂集成书。虽不能以理言动高明，用方救人，效在顷刻。虽隔山一照，其病即灵，用药无不效也。诚信然耳。燕山黄子闻其说而嘉之，

愚昔勲良友刘子汇集古今方书，脉理经络，药性病机，无不备载，名曰《医统管见》，缮写成书，宛然如昨，抚旧帙而太息，感遗物而兴怀，则于孙子是书也，知为济物利人，登俗仁寿之至意云尔。是为序。

时康熙五十年岁次辛卯阳月谷旦同里五

同里黄公禾拜手谨书

序 四

天下杀人者，兵。善用之，则天下不受其毒，而反足以生人。天下生人者，医。不善用之，则天下将受其毒，而反足以杀人。故肱必三折，而后称良；臂必九折，而后称善，诚艰之，诚重之也。谚曰：学书者纸费，学医者人费。操术不精而致以生死为儿戏，医之道尚忍言哉？燕山孙子望林，惻隐满腔，志存利济，生平业岐黄，以仁义为长生之果，其《肘后》、《青囊》，可谓登堂而阻截者。凡所调剂，无不立起沉痾。行之数十年，橘井杏林在在沾被。既乃辑畴昔所经验者，著为方书二卷，镂版流传后，复会集良朋，论医学，博闻洽见，断以己意，折衷尽善，合成五卷，将谋续梓，而苦于无资助。厥成者，则长白吴子德倍也，于是乎风行海内，户有刀圭，而孙公救世之婆心，与吴君成人之美德，固并见于斯编矣。然斯编统计四百二十三页，总一千六百多方。第行之既久，外间翻刻多有遗漏舛错，遽然删去一百二十多方，渐至移步换形，为害不浅。今坊客购得原版，以为寿世金丹，按病立方，条分缕析，使庐山面目开卷了然。其自通都大邑，以逮僻壤穷乡，或延医不便者，但令家藏此书，能辨寒热虚实，任所投之，俱足以回夭札而臻仁寿。非然者，忧止采薪，疾非二竖，而误入庸医之手，则囊中剑戟，指下戈矛，杂然并进，势不至于人费不止。然则生人者医，而不善用之，其为荼毒无辜，岂不更惨于兵哉。

时维皇清乾隆三年岁次戊午夏五月日臚鹄首之次

赐进士出身承德郎工部屯田清吏司主事南州凌之调惕园氏书于燕台官舍

目 录

卷一	(1)	蛊胀门	(41)
中风门	(1)	积聚门	(44)
伤寒门	(4)	五疸门	(46)
中寒门	(8)	补益门	(48)
瘟疫门	(9)	瘤冷门	(51)
中暑门	(12)	虚劳门	(52)
中湿门	(13)	吐血门	(57)
痰火门	(14)	自盗汗门	(60)
内伤门	(17)	眩晕门	(61)
伤食门	(19)	麻木门	(62)
郁证门	(22)	癫狂门	(63)
伤脾门	(23)	痫症门	(64)
咳嗽门	(25)	健忘门	(66)
吼喘门	(26)	惊悸门	(67)
疟疾门	(28)	虚烦门	(68)
泄泻门	(29)	不寐门	(69)
痢疾门	(30)	便浊门	(69)
霍乱门	(33)	遗精门	(71)
呕吐门	(34)	淋症门	(72)
噎食门	(35)	大小便门	(73)
吞酸门	(37)	腹痛门	(76)
嘈杂门	(38)	腰疼门	(77)
诸气门	(38)	心疼门	(79)
卷二	(39)	脚气门	(81)
痞满门	(39)	阳痿门	(82)

消渴门.....	(84)	经闭门.....	(145)
卷三	(86)	血崩门.....	(148)
养生门.....	(86)	白带门.....	(149)
头疼门.....	(89)	阴疮门.....	(151)
眼目门.....	(91)	瘰癧门.....	(151)
耳病门.....	(96)	小儿科.....	(152)
鼻病门.....	(98)	小儿夜啼.....	(155)
乌须门.....	(100)	小儿胎毒.....	(156)
口舌门.....	(102)	口舌生疮.....	(157)
牙齿门.....	(103)	小儿咳嗽.....	(158)
咽喉门.....	(106)	痘疹门.....	(158)
头面门.....	(109)	小儿伤食.....	(161)
流火门.....	(110)	小儿吐泻.....	(162)
疝气门.....	(112)	诸热门.....	(163)
寸白虫门.....	(113)	盗汗门.....	(164)
脱肛门.....	(114)	赤游丹毒.....	(164)
中毒门.....	(115)	脓疱疮门.....	(165)
诸病门.....	(116)	小儿牙疳.....	(167)
膏药门.....	(120)	疳疾门.....	(168)
药酒门.....	(122)	痞疾门.....	(169)
补遗门.....	(123)	痢疾门.....	(170)
卷四	(130)	脱肛门.....	(171)
妇入门.....	(130)	藏经妇人.....	(171)
妊娠门.....	(138)	卷五 (外科)	(175)
难产门.....	(140)	痈疽门.....	(175)
催乳门.....	(141)	瘰癧门.....	(178)
乳病门.....	(142)	疔毒门.....	(181)
虚劳门.....	(144)	对口门.....	(184)

肿毒门.....	(185)	鹅掌风.....	(213)
大麻风门.....	(186)	汤火门.....	(214)
杨梅门.....	(187)	冻疮门.....	(214)
痔漏门.....	(189)	体气门.....	(215)
发背门.....	(193)	骨鲠门.....	(215)
破伤风门.....	(195)	犬伤门.....	(216)
顽疮门.....	(196)	马伤门.....	(217)
瘰疬门.....	(197)	蝎伤门.....	(217)
癰疽门.....	(198)	蜈蚣门.....	(217)
膝疮门.....	(199)	蛇虎伤门.....	(218)
疥疮门.....	(220)	却虱门.....	(218)
癣疮门.....	(201)	杖疮门.....	(219)
便毒鱼口门.....	(203)	大力门.....	(220)
秃疮门.....	(204)	急救门.....	(222)
汗雀斑门.....	(205)	急救仙方卷六 (太平	
瘡疖门.....	(206)	部).....	(246)
跌打损门.....	(207)	(附) 妊娠门诸疾品	
金伤门.....	(211)		(246)
漆疮门.....	(212)	妇女杂病品.....	(255)
坐板疮.....	(212)	疔疮治法.....	(265)
肾囊湿.....	(213)		

良朋汇集卷之一

古燕孙伟望林甫 辑
长白吴化善德倍甫梓订

中 风 门

通关散 治中风不语，不省人事，牙关紧闭，汤水不入者，以此吹之。

生南星 生半夏 猪牙皂各等分

上为细末，用少许吹鼻内。有嚏可治，无嚏不可治。

又通关散 治中风痰厥、昏迷卒倒、不省人事欲绝者。

用巴豆去壳，纸包捶油，去豆不用，用纸捻作条送入鼻内。或加牙皂末尤良；或用前纸条烧烟熏入鼻内亦可。

大秦艽汤 治卒中风痰厥，半身不遂，肢体麻木，语言微涩症。

秦艽 石膏（生）各一钱 川芎 当归 茯苓 生地
熟地各八分 白芍 羌活 独活 白术各六分 防风 黄芩
各七分 白芷 细辛各五分 甘草三分

用水二钟煎一钟，去渣温服。时遇天阴加生姜七片，如心下痞满加枳实一钱。此是秋冬之药，如春夏时，加知母一钱煎服立效。

又方 治厥不省人事，六脉俱闭。

用折绢子的纸卷捻点烟熏入鼻内，久则火痰吐出甚效。