

# 中医皮肤病诊疗

张曼华 编著

黄耀燊 审订

广西人民出版社

# 中医皮肤病诊疗

张曼华 编著

黄耀燊 审订

☆

广西人民出版社出版

(南宁市河堤路14号)

广西新华书店发行 桂林漓江印刷厂印刷

\*

开本 787×1092 1/32 9印张 194千字

1985年7月第1版 1985年7月第1次印刷

印数：1—13,100册

书号：14113·53 定价：1.40元

# 目 录

一、中医皮肤病学的源流 .....	( 1 )
二、中医皮肤病的病因 .....	( 3 )
三、中医皮肤病的证候 .....	( 7 )
四、中医皮肤病的辨证 .....	( 14 )
五、中医皮肤病的治疗 .....	( 17 )
六、化脓性皮肤病 .....	( 27 )
黄水疮 .....	( 27 )
脓窠疮 .....	( 29 )
脓疮 .....	( 31 )
胎漏皮疮 .....	( 33 )
毛囊炎 .....	( 36 )
发际疮 .....	( 37 )
须疮 .....	( 39 )
坐板疮 .....	( 40 )
疖与疖病 .....	( 41 )
红丝疔 .....	( 44 )
暑疖与蜈蚣疖 .....	( 45 )
腋疽 .....	( 48 )
丹毒 .....	( 49 )
烂喉丹痧 .....	( 51 )
阴蚀 .....	( 53 )

席疮 .....	( 54 )
<b>七、癣及念珠菌病</b> .....	( 57 )
鹅掌风 .....	( 58 )
脚湿气 .....	( 60 )
灰指甲 .....	( 61 )
圆癣 .....	( 63 )
阴癣 .....	( 64 )
紫白癜风 .....	( 65 )
叠瓦癣 .....	( 66 )
头癣 .....	( 67 )
白秃疮 .....	( 67 )
肥疮 .....	( 68 )
黑癣 .....	( 69 )
脓癣 .....	( 70 )
皮肤念珠菌病 .....	( 70 )
鹅口疮 .....	( 72 )
癣菌疹 .....	( 73 )
<b>八、病毒类皮肤病</b> .....	( 75 )
热疮 .....	( 75 )
蛇串疮 .....	( 76 )
疣 .....	( 78 )
千日疮 .....	( 79 )
扁瘡 .....	( 81 )
牛程瘰 .....	( 82 )
尖锐湿疣 .....	( 83 )
鼠乳 .....	( 84 )
风痧 .....	( 85 )
水痘 .....	( 87 )
婴儿玫瑰疹 .....	( 88 )

<b>九、昆虫及寄生虫类皮肤病</b> .....	( 90 )
疥疮 .....	( 90 )
虱病 .....	( 94 )
隐翅虫皮炎 .....	( 96 )
松毛虫病 .....	( 97 )
桑毛虫皮炎 .....	( 99 )
毛囊虫病 .....	( 100 )
钩虫皮炎 .....	( 102 )
尾蚴皮炎 .....	( 103 )
<b>十、杆菌类皮肤病</b> .....	( 105 )
寻常狼疮 .....	( 105 )
疣状皮肤结核 .....	( 107 )
瘰疬 .....	( 108 )
硬红斑 .....	( 109 )
麻风 .....	( 109 )
<b>十一、霉疮</b> .....	( 114 )
<b>十二、湿疹皮炎类皮肤病</b> .....	( 117 )
湿疹 .....	( 117 )
胎毒疮 .....	( 122 )
异位性皮炎 .....	( 124 )
漆疮 .....	( 126 )
接触性皮炎 .....	( 127 )
药疹 .....	( 128 )
传染性湿疹样皮炎 .....	( 133 )
<b>十三、荨麻疹类皮肤病</b> .....	( 135 )
风痞篇 .....	( 135 )
细皮风疹 .....	( 138 )
赤白游风 .....	( 140 )
<b>十四、红斑鳞屑性皮肤病</b> .....	( 142 )

白疔	( 142 )
风热疮	( 146 )
桃花癣	( 148 )
猫眼疮	( 148 )
瓜藤缠	( 150 )
红斑性肢痛症	( 152 )
蛇皮癣	( 153 )
<b>十五、色素性皮肤病</b>	<b>( 155 )</b>
白癜风	( 155 )
黧黑斑	( 158 )
雀斑	( 159 )
<b>十六、神经官能性皮肤病</b>	<b>( 161 )</b>
牛皮癣	( 161 )
痒证	( 163 )
结节性痒疹	( 165 )
<b>十七、物理性皮肤病</b>	<b>( 167 )</b>
鸡眼	( 167 )
胼胝	( 169 )
皲裂疮	( 170 )
进行性指掌角化症	( 171 )
癣子	( 173 )
冻疮	( 174 )
日晒疮	( 176 )
沥青疮	( 178 )
汗疱疹	( 179 )
水渍疮	( 180 )
湮尻疮	( 181 )
<b>十八、皮肤附属器疾病</b>	<b>( 182 )</b>
油风	( 182 )

肺风粉刺·····	( 184 )
酒渣鼻·····	( 186 )
白屑风·····	( 188 )
皮脂溢出症·····	( 191 )
体气·····	( 193 )
白发·····	( 194 )
<b>十九、结缔组织疾病及其他·····</b>	<b>( 196 )</b>
红斑性狼疮·····	( 196 )
盘状红斑性狼疮·····	( 196 )
全身性红斑性狼疮·····	( 198 )
硬皮病·····	( 205 )
皮肌炎·····	( 209 )
白塞氏病·····	( 212 )
蟹足肿·····	( 214 )
<b>附、病名索引·····</b>	<b>( 216 )</b>
<b>方药索引·····</b>	<b>( 226 )</b>

## 一、中医皮肤病学的源流

皮肤病是指人体皮肤的疾病。皮肤病是“形诸于外”的疾病，在古代中医学中归属于外科的范围。皮肤病在古代未形成专科，也没有中医皮肤病学的专著，有关记载多散见于外科医籍中，历代医家对皮肤病有着详尽的论述，积累了丰富的经验，源远流长。

早在公元前十四世纪的甲骨文中已有“疥”字的记载。公元前十一世纪左右的周朝已将医学分为食医、疾医、疡医、兽医四类，疡医即中医外科，包括了皮肤病。《黄帝内经》（公元前475～前221年）是我国最早的经典医著，就论述了皮肤病的病因。东汉·张仲景《金匱要略》（公元196～204年）与晋·葛洪《肘后备急方》（公元265～341年）记载了多种皮肤病的治疗方法与用药，它是中医皮肤病最早的方药典籍。隋·巢元方《诸病源候论》（公元610年）对皮肤病的病因与病理变化作了广泛的论述。唐·孙思邈《备急千金要方》（公元652年）对于麻风病有精湛的论述，收录了治疗麻风的许多单方与验方。其后王焘《外台秘要》（公元725年）载有多种矿物、植物与动物药用以治疗皮肤病。宋·王怀隐等《太平圣惠方》（公元992年）记载了在皮肤病治则上的整体辨证观念，主张“审证求因”。十六世纪以后，随



着医学尤其是外科学的蓬勃发展，促使了皮肤病学更趋丰富与完善。明·王肯堂《证治准绳》（公元1608年）、陈实功《外科正宗》（公元1617年）、陈司成《霉疮秘录》（公元1632年）、张介宾《景岳全书》（公元1624年）以及清·祁坤《外科大成》（公元1665年）、陈仕铎《洞天奥旨》（公元1694年）、吴谦等《医宗金鉴》（公元1742年）等等，对各类皮肤病的病因、辨证及治疗均有较为全面而详尽的记载和论述。

上述历代著作，虽是医学文献中的一部分，可以看出，皮肤病与其他各科一样，在祖国医学中有悠久的源流。历代医家对皮肤病的诊疗有着丰富的经验，贡献是巨大的。我们应该努力地发掘，继承发扬，整理提高。

随着我国医学事业的昌盛，中医皮肤病学必将得到进一步发展，中医皮肤病的诊疗水平将得到进一步提高。

## 二、中医皮肤病的病因

### (一) 六淫邪气

风、寒、暑、湿、燥、火，在正常情况下为自然界四季气候变化的六种气象，称为六气。当其太过或不及，或非其时而有其气，便可成为发病的因素或条件，称为六淫。人体受到六淫侵袭，正不胜邪时，就可发生疾病。六淫中可以单独或两种以上邪气同时侵犯机体而致病。

1. 风邪：风为百病之长，是外感疾病的先导，是许多皮肤病发病的原因。风又有外风与内风之分。凡人体腠理不密，卫外不固，风邪得以乘虚袭入，阻于肌肤之间，不得疏泄，致营卫不和，气血运行不畅而发病，此为外袭之风，称“外风”；内风不属于六淫范围（以下内寒、内湿、内燥、内火均同），多由于肝血不足、痰热壅盛、阴亏阳亢、肝气郁结等原因而化生，治多重肝。风属阳邪，其性开泄主动，善行数变。风邪所伤，起病骤急，可致皮肤出现风团、丘疹、结节、斑片、干燥、脱屑等证，并有游走不定、畏风瘙痒等特点，常可挟湿挟热而有多种变化与复杂的临床表现，见于湿疹、皮炎等多种皮肤疾病。

2. 湿邪：长夏湿盛，故受湿之证多见于夏季。湿邪有外

湿与内湿的不同。外湿多因阴雨连绵，或久居雾露湿地，或涉水淋雨，或水湿作业等外感湿邪而发病；内湿则是各种因素而致的脾失健运、水湿内停之证。人体运化水湿的功能主要有赖于脾，故有“诸湿肿满，皆属于脾”之说。湿为阴邪，其性粘滞重浊，最易遏伤阳气，阻碍气机，故湿邪不易速去，病程缠绵。湿邪停聚而溢于肌肤，可致皮肤水疱、丘疹、糜烂、渗液、肿胀、肥厚、瘙痒等，临床上见于湿疹、糜烂、顽湿聚结、白屑风等多种皮肤疾病。

3. 火邪：火为阳热之邪，火热本同源。热为火之微，火为热之甚，热多外犯，火多内生，或由风、寒、暑、湿、燥入里而化火。当人体脏腑津液受损，加之外邪引动，火亦可从内生，称为内火，如肝火、心火等。火性上炎，消灼津液，迫血妄行。临床上有发热、烦躁、心烦多汗、口渴引饮、面红目赤、咽喉红肿热痛、尿少便干、舌红、苔黄、脉洪数等，甚则出血发斑。见于多种热性皮肤病如疮疡、中药毒等。

4. 燥邪：外燥因秋旱干燥之气袭人所致，又有凉燥与温燥之分。内燥则因热病、吐泻、大汗、药误等引起津血亏损所致。燥性干涸，最易伤阴化火，可致皮肤干燥、脱屑、皲裂、瘙痒，或有全身皮肤干燥、肌肉消瘦、指甲干枯、口燥舌焦、手足心热、便结尿少、苔干脉细等。见于多种慢性皮肤病如顽癣、皲裂疮、指掌角化症等。

5. 暑邪：发于夏令，有明显的季节性。暑为阳邪，性主升散，易耗气伤津，常挟湿而致病。见于夏日黄水疮、暑疖、水疥、痱子等疾病。

6. 寒邪：寒为阴邪，凝滞而收引，易伤阳气。五脏阳衰，便发内寒。寒邪为患，常致皮肤失养、脱屑、肿胀、枯槁、皲裂，见于荨麻疹、牛皮癣、皲裂疮、冻疮、指掌角化

症等皮肤病。

## （二）七情内伤

皮肤与内脏息息相关。由于情志内伤，使人体阴阳气血、脏腑经络功能失调，反应到皮肤常致皮肤发病或旧病复发与加重。《医宗金鉴》谓：“粟疮作痒，属心火内郁，外感风邪”，此心火内郁实为精神情绪之内伤。另情志内伤、脏腑不和，亦易感外邪而发病。故有云“邪之所凑，其气必虚”。七情致病见于牛皮癣、白疔、油风、红斑性狼疮等多种疾病。

## （三）虫毒、疫病与传染

1. 虫：由虫直接伤害而致的皮肤病，如疥虫所致的疥疮，跳蚤、蚊、蜈蚣、蜂等所致的虫毒皮炎，以及虫体毒素而诱发的风痞癩、细皮风疹等疾病。从广义上来说，还包括细菌、病毒、真菌寄生虫等具有传染因素的病因。

2. 毒：常见有药物毒、食物毒、漆毒等，接触或服食后因身体不耐而致病。

3. 疫病：具有传染性和流行的特点，如麻风、胎毒皮疮等。

## （四）饮食、劳倦与外伤

1. 饮食：过嗜肥甘厚味或暴饮暴食，易生热、生痰、生湿而致病，或误食所不耐，如鱼、虾、蟹或药物等，均可应于肌肤而致病。见于疔疮、白疔、风痞癩、风疹、药疹等病。

2. 劳倦：过劳或房事过度，可削弱机体的抵抗力而导致发病。

3. 外伤：外伤所致的皮下瘀斑，长途跋涉诱致的鸡眼、胼胝，外伤诱发的皮肤感染等。

### （五）血虚、血瘀、肝肾不足等

这些每多与身体其他疾病及健康状况互为因果而致病。

1. 血虚：是许多慢性皮肤病常见的因果，多由久病伤阴或气虚血少，不能濡养肌肤而致病。皮肤疹色不鲜、干燥、粗糙、苔藓化、瘙痒等，全身症状可伴有头晕、目眩、面色苍白、舌淡、苔白、脉细等。如为血虚肝旺，则见面红、口苦、咽干、情绪波动、瘙痒加剧等。见于缠腰火丹、慢性湿疹等。

2. 血瘀：多由肝气郁结，气机不畅或由外邪入侵而致气滞血瘀。其皮疹色黯红、青紫或有瘀斑瘀点，舌黯、脉弦涩不利等。见于猫眼疮、白疮等。

3. 肝肾不足：某些皮肤疾病与妊娠、分娩、生长发育等有关，乃肝肾不足、冲任不调所致。

此外，有的皮肤病还与遗传因素及职业、工种等有关。

皮肤病的病因是多方面的，临床上应结合具体的病与证，四诊合参，加以分析，审证求因。

### 三、中医皮肤病的证候

皮肤（图1）是机体的一部分，与脏腑、经络、气血有着密切的联系。皮肤病的临床证候，有全身症状与局部症状表现，是我们对皮肤病进行辨证和诊断的主要依据。

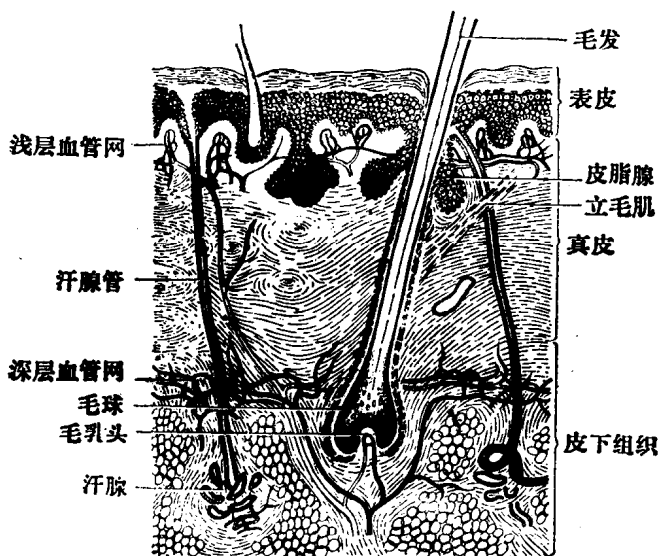


图1 皮肤组织

## (一) 全身症状

全身症状可有发热、恶寒、头痛、烦躁或脏器受损，以及舌、脉、二便等的改变，大致与内科相同。

## (二) 局部症状

局部皮肤的症状，包括有自觉症状和客观症状。

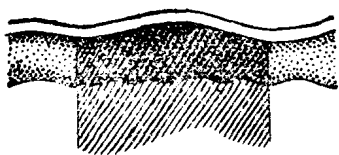
1. 自觉症状：常见有瘙痒、灼热、疼痛、异样感觉等。而其中瘙痒是皮肤病最为常见又最为重要的症状，瘙痒所发生的部位、性质、程度与疾病的病因、病种及个体的感受有关。其严重者，可影响日常的生活、工作与睡眠，甚至影响精神，常因瘙痒迫使病人不断就医。其原因可有风、湿、热、虫、毒、血虚、血瘀等所致。此外，瘙痒可以是内脏器官严重疾患的预兆或并发症，如肝、胆、肾病及肿瘤等。异样感有刺痛、麻木、麻感、蚁行感等。

2. 客观症状：为通过视诊与触诊所查得的皮肤异常，这种异常的表现，称为皮疹。皮疹，又名皮肤损害，是临床上对皮肤病进行辨证和诊断的主要客观体征，大多数皮肤疾病的皮疹都具有固有的特点。熟悉各种皮疹的形态、大小、颜色、光泽、分布、排列与质地等的临床特点，是学习皮肤病的基本训练。必须不断实践认识，才能掌握。皮疹按其性质与演变，可分为原发皮疹与继发皮疹两类。

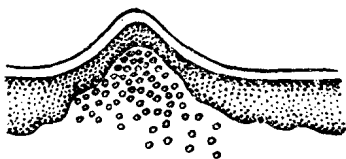
(1) 原发皮疹：为皮肤疾病初次出现或直接产生的损害（图2）。

① 斑疹：为皮肤色泽的改变，一般不高于皮面，可以视诊而不能触知。临床上根据其性质分为炎症性、出血性与色素性三种，广泛见于各种皮肤病。

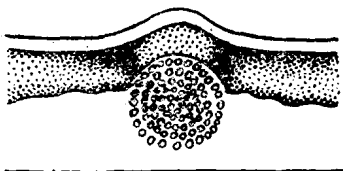
炎症性斑：色红或鲜红，压之退色，多由风、湿、热、



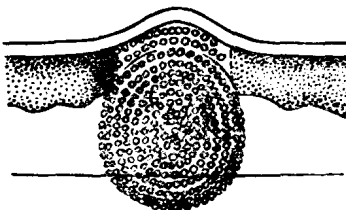
斑疹



丘疹



结节



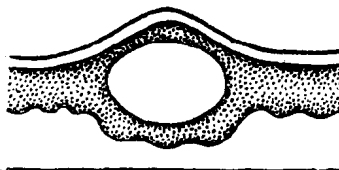
深层结节



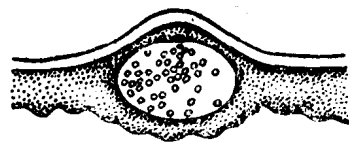
肿物



风团



水疱



脓疱

图2 原发皮疹



虫、毒等所致，多属热证、实证。

出血性斑：褐黄或紫红色，压之色不退，小者为瘀点，大者为瘀斑，由血热血瘀所致，多属实证。

色素性斑：色素减退或色素沉着，可为气血不和或气虚血虚所致，多属虚证。

② 丘疹：为1厘米以内的实质性高起损害，形如小山丘，可视诊，也可触知。丘疹有尖、圆、扁平、圆锥、脐窝等各种形态。可由风、湿、热、虫、血瘀所致，多为实证，色红为热，色黯而紫为瘀，灰黯不鲜为气滞或气虚。见于各种皮肤疾病。丘疹和斑疹同时存在者，称为斑丘疹。

③ 结节：为比丘疹大而深在的实质性损害，黄豆至胡桃大小，境界清楚，突出皮面、藏于皮中或埋于皮下。可由湿热蕴结、气血凝滞、经络瘀阻、寒湿凝结所致，多属里证，或虚或实。见于瓜藤缠、皮肤慢性炎症等。

④ 水泡及大疱：为含有水分的表皮隆起，直径在1厘米以内者为水泡，1厘米以上者为大疱，疱内含有血清、血液或淋巴液。水泡可由风、湿、热、虫、毒所引起，多属热证、湿证，也可为脾虚。见于湿疹、热气疮、中药毒、漆疮等多种皮肤疾病。水泡与丘疹同时存在者，称为疱丘疹或丘疱疹。

⑤ 脓疱：为含有脓液之疱疹，脓液内有较多的白细胞，由于其附近组织炎症，故脓疱周围常有红晕。脓疱可由风、湿、热、毒而致，多为热毒炽盛，多属热证、实证。见于各种化脓性皮肤病、脓疱型白疮等。

⑥ 风团：为一时性局限性水肿性的皮肤隆起，颜色、大小、形态不定，忽起忽消，不留痕迹。可由风、寒、湿、热等所致，多属表证、实证，或寒或热。见于荨麻疹类皮肤病及虫咬皮炎等。