

二十世纪中医之精华

主 编 张文康

「临 中」 「家」 「床 医」

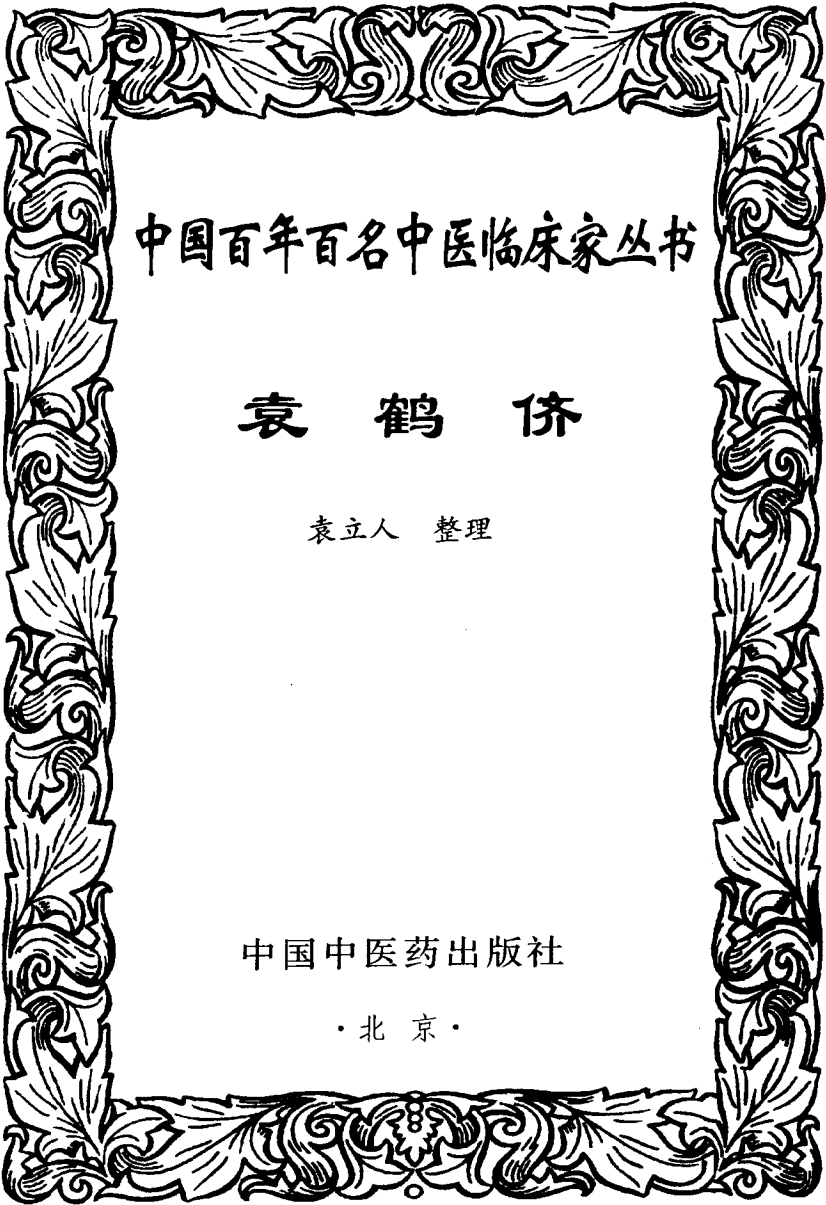
袁

鹤

侔

整理 袁立人

中国中医药出版社



中国百年百名中医临床家丛书

袁 鹤 侅

袁立人 整理

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

袁鹤侪/袁立人整理. —北京: 中国中医药出版社,
2001.8

(中国百年百名中医临床家丛书)

ISBN 7-80156-241-0

I. 袁… II. 袁… III. 中医学临床-经验-中国-现代

IV. R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 052140 号

中国中医药出版社出版

发行者: 中国中医药出版社

(北京市朝阳区东兴路 7 号 电话: 64151553 邮编: 100027)

印刷者: 衡水冀峰印刷股份有限公司

经销者: 新华书店总店北京发行所

开 本: 850×1168 毫米 32 开

字 数: 184 千字

印 张: 8.375

版 次: 2001 年 8 月第 1 版

印 次: 2001 年 8 月第 1 次印刷

册 数: 5000

书 号: ISBN 7-80156-241-0/R·241

定 价: 12.00 元

出版者的话

祖国医学源远流长。昔岐黄神农,医之源始;汉仲景华佗,医之圣也,在祖国医学发展的长河中,临床名家辈出,促进了祖国医学的迅猛发展。中国中医药出版社为贯彻卫生部和国家中医药管理局关于继承发扬祖国医药学,继承不泥古,发扬不离宗的精神,在完成了《明清名医全书大成》出版的基础上,又策划了《百年百名中医临床家丛书》,以期反映近现代即 20 世纪,特别是建国 50 年来中医药发展的历程。我们邀请卫生部张文康部长做本套丛书的主编,卫生部副部长兼国家中医药管理局局长余靖同志、国家中医药管理局副局长李振吉同志任副主编,他们都欣然同意,并亲自组织几百名中医药专家进行整理。经过几年的艰苦努力,终于在 21 世纪初正式问世。

顾名思义,《中国百年百名中医临床家丛书》就是要总结在过去的 100 年历史中,为中医药事业做出过巨大贡献、受到广大群众爱戴的中医临床工作者的丰富经验,把他们的事业发扬光大,让他们优秀的医疗经验代代相传。百年轮回,世纪更替,今天,我们又一次站在世纪之巅,回顾历史,总结经验,为的是更好地发展,更快地创新,使中医药学这座伟大的宝库永远取之不尽、用之不竭,更好地服务于人类,服务于未来。

本套丛书第一批计划出版 140 种左右,所选医家均系在中医临床方面取得卓越成就,在全国享有崇高威望且具有较高学术造诣的中医临床大家,包括内科、外科、妇科、儿科、骨伤科、针灸等各科的代表人物。

本套丛书以每位医家独立成册,每册按医家小传、专病论治、诊余漫话、年谱四部分进行编写。其中,医家小传简要介绍医家的

155 40

生平及成才之路；专病论治意在以病统论、以论统案、以案统话，即将与某病相关的精彩医论、医案、医话加以系统整理，便于临床学习与借鉴；诊余漫话则系读书体会、札记，也可以是习医心得，等等；年谱部分则反映了名医一生中的重大事件或转折点。

本套丛书有两个特点是值得一提的，其一是文前部分，我们尽最大可能的收集了医家的照片，包括一些珍贵的生活照、诊疗照以及医家手迹、名家题字等，这些材料具有极高的文献价值，是历史的真实反映；其二，本套丛书始终强调，必须把笔墨的重点放在医家最擅长治疗的病种上面，而且要大篇幅详细介绍，把医家在用药、用方上的特点予以详尽淋漓地展示，务求写出临床真正有效的内容，也就是说，不是医家擅长的病种大可不写，而且要写出“干货”来，不要让人感觉什么都能治，什么都治不好。

有了以上两大特点，我们相信，《中国百年百名中医临床家丛书》会受到广大中医工作者的青睐，更会对中医事业的发展起到巨大的推动作用。同时，通过对百余位中医临床医家经验的总结，也使近百年中医药学的发展历程清晰地展现在人们面前，因此，本套丛书不仅具有较高的临床参考价值和学术价值，同时还具有前所未有的文献价值，这也是我们组织编写这套丛书的由衷所在。

中国中医药出版社

2000年10月28日



袁鹤济教授

代 序 *

余自研究医学垂四十年矣。而潜心研讨者，则伤寒也，疟痢也，癆瘵也，妇人经病不孕也。凡此种种，或痛于心，或切于肤。此外则虽涉猎群书，亦经验多载，问有得于心乎，则喑手无以对。若以上诸种其精研之由起，则各有因焉。试分述于左。

余自孩提时随先慈从侍先君于昌平学正官署，并受庭训读经史，渐习诗文，年十四初夏，先君试赴潞河。适去，母患热病遣，人驰报先严，羈于公务不得归。先兄笃于诗书而拙于应世，对于母病无以为计。遂经人介绍，延医诊疗，卒至不救。近两周星后，先君始公罢归来。哀盛之余，亦卧病不起，其一切症状与先母同。不数日，亦告弃养矣。余少不更事，奉侍无方，竟致双亲均以热病逝，终天抱恨，诚痛心难释者也。先慈生前延医服药，将药方秘收置之，一俟先君归视，窃以为以此可知中病与否。不意先君阅讫，无所言。余当以是否中病为请。先君惨然曰：此何能知？病不愈而人死，其不中病也无疑。余遂仍留而置之。先严病后服药，余仍留方，不料先君又作古矣。余遂以不知医为恨事。适国家废科举而兴学堂，遂决心研究医学。每

于医籍中涉及伤寒者（《内经》谓热病者皆伤寒之类也），则必加意研究。及《读伤寒论》，更详参各家论说，以期明晰。故自问世后，经诊此病最多而治愈者亦最夥。惟经诊即愈，不待其剧而后救之，亦所谓曲突徙薪也。此症初病最易治愈。若传经或坏症，则因病疗治而已，故无方案，只著论数则耳。

袁鹤侪

按：此为先祖于 30 年代末，为《袁氏医案》所撰之自叙稿。今部分摘录于此，以为是书代序。

▼ 袁鹤侪先生 研究医学四十年；品端术正，两袖清风；审慎求实，精益求精；经验宏富，疗效卓著。 ▲

目 录

医家小传	(1)
专病论治	(11)
论治麻疹	(11)
论治疟疾	(13)
论治癆瘵	(14)
论治结石症	(21)
论治肝病	(30)
论治胃脘痛	(33)
论治经闭	(41)
口噤不开案	(46)
暑湿案	(47)
血虚案	(50)
经闭案	(50)
睾丸结核案	(51)
溃疡病术后治验	(54)
泄泻案	(57)
痢疾案	(59)
肝郁案	(61)
肝胃不和案	(62)
痹证案	(63)
风疹案	(65)

头痛案	(66)
头晕案	(68)
胸痛案	(71)
咳嗽案	(72)
咳血案	(74)
喘案	(77)
吐血案	(80)
睾丸胀痛案	(81)
月经不调案	(83)
妊娠呕吐案	(85)
产后受风案	(87)
产后腰痛案	(87)
急惊风案	(89)
小儿黄疸案	(90)
诊余漫话	(93)
中国医学源流与发展过程	(93)
西医怎样读中医书	(97)
论诊断	(99)
论《伤寒论》阳明篇之大要	(102)
中药杂谈	(103)
半夏、大黄、黄连的临床应用	(113)
解表药之概略及其分别	(119)
论人参的功用	(125)
论常山	(127)
论桂枝汤加减变通之妙	(129)
论芩附、术附、参附三方	(130)

目 录

伤寒方义辑萃·····	(131)
温病学讲草·····	(203)
年谱·····	(253)

医家小传

先祖袁鹤侪（1879～1958），名琴舫，字其铭。河北雄县人，北京著名老中医之一。1906年毕业于京师大学堂医学馆，曾供职前清太医院御医兼医学馆教习、那拉氏（慈禧）随侍御医。辛亥革命后，任京都内城官医院内科医长。并与太医院同仁，创办了京都第一个中医学术团体——北京中医学社，任副社长。1933年任华北国医学院教授。解放后，任中华医学会常务理事、中国科学普及协会理事、北京中医学会书宿顾问、北京中医进修学校教授，并任协和医院、北京医院中医顾问等职。先祖生前为全国政协委员、北京市政协委员、中苏友好协会理事。

先祖致力于中医事业五十余年，对《内》、《难》、伤寒、温病皆有精研，在中医学术及临症实践上颇多建树，对中医事业的发展及中医教育等方面有重要贡献。曾著有：《太医院伤寒论讲草》《伤寒方义辑粹》《温病概要》《温病条辨选注》《中医诊疗原则》《医术经谈》《袁氏医案》等。在20世

纪 20 年代，由他主持组织北京中医学社同人集资，将原清宫所藏的一批古典医籍的木刻版予以修订、重刊。如《灵枢》《素问》及明代医学丛书《医统正脉》等，即是其中之一。

至今，先祖离开我们已经多年了，回首往事，其音容笑貌犹在眼前，他不仅是一位慈祥的长辈，更是我习医的启蒙老师。今天追忆他的业医生涯，整理其学术思想及临床经验，以志怀念。

一、矢志不渝 功在不舍

先祖生于书香门第，其父名琥，为前清昌平学正官。他早年随父，幼受庭训，少年好学，攻读经史诗文。14 岁时，不幸父母皆染热病，两月间相继去世。因生活所迫，学业未竟。饥寒交迫之中，自己又身患重病，幸得亲邻资助，始得康复。他思双亲病故之情，感身染重疾之苦，遂以不知医为恨事，故立志学医以济世活人。斯时正值废科举而兴学堂，他即于光绪二十九年（1903 年）考入京师大学堂医学馆。此后，他终日废寝忘食地刻苦攻读，博览诸家，潜研经典，终以优异成绩毕业。出而问世，以精于《内》、《难》，擅治伤寒而初露锋芒。其后，又以名列前茅的成绩考入前清太医院，任太医院御医兼医学馆教习（相当今之教授）。当时他尚不到 30 岁，这样年青即成为御医及教习者并不多见。据《太医院晋秩纪实碑》碑文所载：“除蒙恩特赏御医之员不计外，其挨次递升至御医者，非年过五十不克到班。”《太医院志》亦载：“本院亦设有教习厅，于御医、吏目内择品学兼优者二员充任”。显然，他是以品学兼优而被破格任用的。

为清皇室医病，不仅要理、法、方、药贴切妥当，而且

要药性平和，效果显著。否则，随时有身家性命之危，必须审慎为之。然而这却使他从中摸索出一套用药平和、法度严谨、药少力宏、出奇制胜的医疗经验。形成了自己独特的治疗风格和学术思想。正因如此，他被选为那拉氏（慈禧）随侍御医。

辛亥革命后，先祖即悬壶京门。曾任京都内城官医院内科医长，每日求诊者盈门，活人无算，对许多疑难大症有所建树。他精深的学识和宝贵的临床经验深为后学所敬仰。

二、品端术正 两袖清风

先祖一生清贫简朴，历尽坎坷。时局变迁，几经波折，加之早年双亲病故，中年丧子，晚年丧孙，一人担负着孀孤七八口人的生活，其贫困之状可知。在精神和精力上受到种种磨难。但他并不因此而意志消沉，反而更激发了他献身医学的斗志。他深深体会到贫寒人家的饥苦，有病求医之难。故学医问世之后，虽声望日高，求诊者日增，但他从不自恃骄矜，依然审慎为之。对自己始终是淡饭粗茶，对病人则一视同仁，以济世活人为宗旨。对贫苦患者或送之以诊，或资之以药，均为常事。有的还资助吃住路费。先祖常说：为医者以活人为先，断不可有商贾之为。

对国民党反动当局废止中医案，他十分愤慨，毅然联名请愿，振臂高呼，力挽狂澜，与反动势力抗争。

抗日战争期间，先祖隐居寓所，不愿为日寇出诊，因而曾多次被反动当局刁难。虽生活无源，宁肯忍饥挨饿也绝不苟且求荣。每当无米就炊之时，先祖即静坐吟诵古人诗词歌赋，用以振奋精神，抒发自己的爱国情怀。真可谓贫贱不能移，威武不能屈，堂堂正气，刚直不阿，保持了民族气节。

他这种不图名利、不逢迎名贵、不投机钻营权势、周济贫苦、济世活人的高尚品德在病家之中争相传颂，在同道之中亦传为佳话。可以说，当时他以“医技精良、品端术正”而名誉一时。

三、审慎求实 精益求精

先祖毕生致力于医学事业，他探求医理总要溯本求源，问其究竟，从不敷衍。他身体力行，严以律己。读书求学，每每纵观历史，涉猎经史子集，横贯流派，详参各家学说，逐句剖析，反复研讨。他善于取历代诸家之精华，乐于学习同道之长处，从不自恃门户之见，闭门自守，而是不论派别，各取其长。融各家学说于一炉，兼收并蓄，使之更臻于完备。他读书学习要求自己“眼到、心到、手到”。其至要之处，则录于《先哲格言》之内，且经反复回味，上口成诵。有所领悟之时，则将自己的心得体会记于《管窥小语》之中。数十年如一日，昼以医人，夜以读书，孜孜不倦，锲而不舍，因而对内、难之研究，有较深的造诣和独到的见解，尤其重视“气化”说，对“天人相应”观点及燮理阴阳问题有所阐发，注重其指导临症的实际意义。

先祖对仲景《伤寒论》尤有精研，他不仅在理论上有所建树，临症也积累了丰富的经验。正如其自述云：“余潜心研讨者，伤寒也……自习医以来，每于医籍中涉及伤寒者，则必加意研究。及读《伤寒论》，更详参各家论说，以期明晰。故自问世以来，经诊此病最多，而治愈者亦最多，惟经诊即愈，不待其剧而后救之，亦所谓‘曲突徙薪’也。”这说明他治病多治其萌芽，防患于未然。临症若此，难能可贵。他在《伤寒论》方面的著述就是积数十年临症及教学经

验而写成。其论述精辟，条理清晰，深入浅出，言简意赅。如在《伤寒方义辑粹》中论桂枝汤时云：“此方之所以解肌，实益卫之本气而祛风邪。则邪之强者不强，荣之弱者不弱，而荣卫和矣。故君以桂枝，桂枝者助太阳化气者也。夫风之中，因卫之虚；而卫之虚，实原于下焦火弱，太阳之化气少，经曰卫出下焦是也。观于论中治下焦寒水，多苓桂并用者，可知矣。其云桂枝散卫中之风者，以其味辛能散，益卫而不固表，卫充则风散而表自固也。夫肌肉为阳明胃土之所合，故方中用甘草、大枣。甘、枣皆多脂液而味甘，所以培中土而益荣也。经曰荣出中焦是也。生姜味辛能散，佐桂之辛，以助其散邪之力。尤妙在芍药一味，夫荣之弱，实未受邪。若不以芍药固护阴液，则卫本邪强，加以辛甘化阳之药，则阴益不敌，能保其邪之不内陷乎？以芍药之苦酸微寒固护之，则荣可保无虞矣。观于寒伤荣者之不用芍，则此方用药之义跃然矣。以姜佐桂，直走太阳之表，以散卫分之风。枣甘能和，以益荣而行脾之津液，复以芍药固荣，以防其内陷。饮粥以助胃而和阴阳。中州得和，阳明之气能充达于其外合，则肌表之邪可解矣。”足以看出，虽是桂枝汤方解，然而其理论上涉《内经》，旁及诸家，将桂枝汤组方之意剖析得十分清楚明白，从而启示人们对其调和营卫作用有更深一层的认识。其见地之深，论述之精，足以启迪后学。不仅如此，为了更好地指导临证实践，他还从动态变通的角度出发，指出了桂枝汤随证加减之要点：“桂枝汤以桂、芍分治荣卫。卫出下焦，太阳火弱而卫虚者则加桂；荣出中焦，脾阴不足而荣虚者则倍芍；下焦阳衰而寒甚者则加附子；中州阴虚而邪热者则加大黄。此数方加减之妙也。”寥寥数语，宗经旨而集众长，将桂枝汤及其变方的立意、加减