

小儿杂症

玉振熹 编著

广西人民出版社

小儿杂症

王振鸾 编 著



广西人民出版社出版

(南宁市河堤路14号)

广西新华书店发行 广西新华印刷厂印刷



开本787×1092 1/64 1 625 印张 32 千字

1986年2月第1版 1986年2月第1次印刷

印 数 1—18,000册

书号: 14113·56 定价: 0.26 元

目 录

疳 积·····	1	遗尿症·····	56
厌食症·····	11	流涎症·····	64
多汗症·····	19	夜啼症·····	69
夏季热·····	28	脱 肛·····	75
小儿低热症·····	33	奶 癖·····	82
小儿多动症·····	39	尿湿疮·····	87
奶 麻·····	45	荨麻疹·····	91
胃柿石病·····	49	附 方·····	95
嗜异症·····	53		

疳 积

疳积是疳证和积滞的统称。疳证，在旧社会被列为儿科“四大症”（即痧痘惊疳）之一，是一种常见病症。积滞又有食积和虫积。临床上疳证多同时出现积滞，故称疳积。

疳证临床主要表现为：形体消瘦，毛发枯黄稀少，皮肤干涩，精神萎靡不振，易怒爱哭，乳食少思、但嗜吃生冷杂物，咬人吮指，腹部胀满，大便经常稀烂。重则骨瘦如柴，头大颈细，腹部青筋暴露，肋骨高起状如串珠，时常乱抓乱咬别人，形如猴子。俗称“猴子（犛猫）疳”。类似西医的营养不良症。积滞是以食欲不振，腹部胀满，面色萎黄，有时伴有腹痛，呕

吐乳食，大便稀烂或完谷不化为主要表现。然而，“无积不成疳”，“积为疳之母，疳为积之渐”，如果积滞治疗不及时或治疗不得当，经久不愈；或长期乳食不足，营养物质来源缺乏，五脏六腑、肌肉筋骨得不到应有的滋养，亦可转为疳证。实际上积滞常是早期的疳证，以实为主，而疳证常是由积滞发展而成，以虚为主。

疳积是怎样形成的

疳证多数是由积滞发展形成的，概括起来主要有以下几方面的原因。

1. 饮食方面：小儿脾胃功能未坚，消化功能柔弱，若乳食无规律，饥饱无常，暴吃多吃油腻，过吃生冷果品及甜品，或饮食不洁，零食过多，偏食，寄生虫感染等，都容易损伤脾胃，使消化功能发生紊

乱，不能正常消化而造成饮食积滞，引起食欲不振。同时由于饮食减少，营养物质的摄入量不足，不能满足身体生长发育的需要，逐渐发展为疳证。

2. 药物影响：不管中药西药，都有一定的特性，用得适当可治好疾病，用得不当则可损伤身体。黄连、黄柏、黄芩、金银花、木通、龙胆草、熊胆、珍珠、生石膏等，都是寒凉的中药，常用来治疗感染性疾病，但服用的药量过多或时间较长，就会损伤脾胃引起脾胃虚寒；或服用磺胺类药、红霉素、鱼肝油等过多，则容易引起肠胃消化功能障碍，出现食欲不振、消化不良，造成乳食积滞，发展成疳。

3. 疾病影响：不少疾病不仅可以影响脾胃的消化功能减退，引起食欲不振；而且一些慢性疾病，如慢性肝炎、慢性腹泻、结核病、慢性肾炎等，由于病程较长，

代谢增快、消耗量大，还可以使机体的消化、吸收、利用等功能发生紊乱，引起营养物质的不足而发生疳证。

4. 病后调理失当：小儿患病以后很需要补充营养，并应给予容易消化的饮食为宜。⁵如果过分强调忌口，应该吃的也不给吃，如有的家长当小儿患麻疹以后，什么都不给吃的“饿麻”疗法，就会造成营养物质的摄入不足，而发生麻后疳证。疾病初愈，脾胃功能尚未完全恢复正常，便给油腻、难于消化的饮食，如肥肉、巧克力糖、高蛋白质的鸡、鸭蛋等，或饮食过饱，造成消化不良，食物积滞不化而生积滞，进一步酿成疳证。

所以，历代儿科医家强调的“乳贵有时，食贵有节”的育儿方法，就很值得我们借鉴。

疳积对小儿的害处

单纯积滞和轻症疳证，如能及时治疗是能够很快治好的。但重症疳证，不仅由于脾胃功能紊乱，容易发生腹泻，还由于机体免疫功能降低，卫外功能不足，容易感受外邪而感冒，而且常易并发肺炎、口腔炎、中耳炎、尿路感染，以及由于营养缺乏导致疳肿胀（营养性浮肿）、夜盲症、维生素C缺乏的皮下出血、鼻出血等病的发生。并发肺炎又常容易合并心力衰竭而危及生命，或由于严重的夜盲症导致失明。因此，及时诊治是非常重要的。

怎样治疗疳积

积滞或疳证的治疗，关键在于调理脾

胃，以提高对饮食的消化、吸收和利用的功能，增进食欲而又不损伤脾胃。

单纯积滞治疗以消食去积、健脾和胃为宜，可在下列方中任选一方。

1. 加味消乳丸：神曲、麦芽、山楂各20克，香附15克，陈皮10克，砂仁、甘草各6克，共研细末，加水制成如绿豆大的药丸，每次服0.5克，开水送服，每日2~3次。亦可作散剂。

2. 消积醒脾散：独脚金、田基黄、金钱草各30克，鹅不食草15克，白术12克，共研细末，每次1克，每日两次，调热粥服，或开水送服。

3. 疳积散：山楂、神曲、麦芽、党参各10克，木香3克，共研细末，每次3克，每日三次，调热粥服。亦可用水煎服，每日一剂。若伴有低热者加胡黄连、连翘各6克，煎水送服上方药末，大便秘结难

解者加槟榔、枳实各6克。

另外还可针刺四缝穴：针刺双手食指、中指、无名指、小指的中节横纹高起处，并挤出灰白色或黄色浆液，也有很好的疗效。每周针一次，针至无灰白色或黄色浆液后停针。

疳证治疗：以健脾益气为主，佐以消食去积为宜，轻症可用参苓白术散或肥儿丸加减为基本方，有寄生虫感染者先驱虫。

1. 参苓白术散加减，处方：党参、白术、淮山、茯苓各10克，扁豆、莲子、山楂各6克，砂仁、藿香各3克，水煎服，每日一剂；或按上述剂量五倍，共研细末，每次2克，每日三次，开水送服或调热粥服。

2. 肥儿丸加减，处方：党参、茯苓、白术、神曲各10克，山楂、麦芽、使君子

肉各6克、甘草、木香各3克，用法同上。

若食欲明显减少者加田基黄、乌梅各6克；夜间烦躁不安者加夜交藤、浮小麦各10克；合并夜盲症者，配合饮食疗法：猪肝100克或鸡肝1具，苍术15克，枸杞子10克。先将后二味药煮沸40分钟，加入切好的肝煮熟，饮汤吃肝，每日一次；伴有腹部胀满明显者，取吴茱萸30克，捣烂，调水少许，敷脐部，纱布固定，腹胀消退后除去。

重症疳证出现骨瘦如柴，头大颈细、肋骨出现串珠状、精神萎靡不振者，可配合少量多次输血，或并发浮肿、皮下出血明显、肺炎等症者，住院治疗为宜。

怎样预防疳积

预防疳积的发生，主要是充分了解发

病的原因，采取有效的措施，加以消除。

1. 合理喂养。在保证小儿生长发育需求的原则下，做到营养丰富，容易消化，定时定量，不过饱过饥，不暴吃暴喝，油腻、不易消化的饮食要适当控制，做到“乳贵有时，食贵有节”。

2. 注意养成良好的卫生习惯，尤其是饮食卫生，纠正偏食、零食等不良习惯，避免寄生虫的感染。

3. 无病的小儿，不要乱投黄连、熊胆、生石膏等寒凉，或黄精、熟地、人参、鹿茸等温补滋腻的药物。若因病情需要，应在医生的指导下服用。

4. 及时治疗腹泻、肝炎、结核病等慢性消耗性疾病。这些病未治愈之前，要注意营养物质的补充，尽可能满足生长发育及疾病消耗的需要，这样不仅可以促进疾病早日治愈，又能预防疳证的发生。同

时做好患病期间及病愈后的饮食调理，戒口要适当。疾病初愈的饮食以营养丰富、易于消化为宜。

5. 患了疳证要及时治疗，并注意衣着的增减、居住环境卫生，防止因抗病能力下降而引起其他疾病的发生。

厌食症

厌食症是小儿常见的一种杂症，主要表现为较长时间的食欲不振，食量明显减少，吃不成餐，甚至拒食。多发生在5岁以下的小孩，1~3岁最多。它与疳积一症中的积滞主要区别是：积滞除食欲不振、乳食减少外，还有腹部胀满，食后容易发生呕吐，腹痛等，厌食症则无腹胀、腹痛。

为什么会发生厌食症

小儿厌食主要是由于胃肠消化功能紊乱，引起食欲减退或消失所致。而造成胃肠功能紊乱的原因很多，常见的有以下几

个方面。

1. 喂养不当。有的家长希望孩子快长快大，片面追求高蛋白质、高脂肪、高营养价值的饮食，只给孩子喂食鸡、鱼、猪肉及蛋品等荤食，忽视了适当喂给富含纤维素、容易消化的食物，而影响食物的消化。其次是饮食无规律、饥饱无常，零食、杂食太多；有些家长不管孩子饥饱，只要哭闹或提出要求，就有求必应，经常糖果、饼干不离嘴，影响了正常的饮食。第三是暴饮暴食、饮食无度无节。这些都会引起胃肠消化功能紊乱而造成厌食。

2. 生活环境改变。突然从甲地迁到乙地生活，如初入托儿所、幼儿园、保育园或农村转入城市生活的小孩，由于不能很快适应新的生活环境或改变了的饮食习惯，从而导致食欲减退造成厌食。

3. 精神紧张、情绪变更。小儿常受

家长的诉责、进食时吃一顿骂一顿；亲人离去，所喜之物未能满足，生活无规律，经常受惊受辱，情绪抑郁而致食欲不振，久则发展有厌食症。

4. 药物影响，小儿口服磺胺类药，或红霉素、金霉素、四环素等抗生素，引起消化道变态反应，而出现恶心、呕吐、食欲不振；服用时间过久、则影响胃肠正常的消化功能。或服用黄连、黄芩、龙胆草、熊胆、黄柏，穿心莲等味苦性寒的中药过多，时间较长；或长期服用人参、熟地、黄精、玉竹、阿胶、大枣、龙眼肉等滋腻的补益药物，影响消化，引起食欲减退而造成厌食。

5. 疾病影响。中医认为一个人的五脏六腑的功能是互相联系、互相影响的，所以不管是感染性疾病，还是内伤脏腑疾病，如结核病、高血压、肾病、尿毒症以

及肝功能不全等疾病，都容易影响胃肠消化吸收功能，引起食欲改变。但这种改变可以随疾病的好转、治愈而恢复正常。若病后没有及时治疗或治疗不当，使病症迁延日久不愈，引起胃肠消化功能紊乱，就会造成厌食症的发生。

小儿厌食的害处

小儿正处在生长发育阶段，新陈代谢旺盛，需要充足的营养，而营养合理的补给是保证其健康成长重要条件之一。若长期厌食、饮食减少，营养物质供应不能满足生长需要，或某种营养素不足，就会影响身体正常发育，或发生营养性贫血、口角炎、神经炎、夜盲症等营养缺乏性疾病。现代科学研究表明，儿童智力的发育和营养有直接的关系，营养不足，还会造成大