

皮肤病必效单方精华

张俊庭编著

中国中医药出版社



皮肤病必效单方精萃

张俊庭 编

中国中医药出版社

(京)新登字025号

内 容 提 要

本书内容是以皮肤科诸病为纲,分列十一病系,精选出了2000余首临床验之有效、方便实用的皮肤病单方。本书对每一疾病的病名、临床特点,以及每首单方的组成和制用方法,均予以介绍说明,确有简、便、廉、验等优点,是广大基层医务工作者和人民群众学习阅读,及广大皮肤病患者用以自我防治的一本好的参考书。

皮肤病必效单方精萃

张俊庭 编

中国中医药出版社出版

(北京市东城区新中街11号)

邮编: 100027 电话: 4652210 电挂: 3406

新华书店科技发行所发行 昌平印刷厂印刷

787×1092毫米 32开本 9.125印张 200千字

1994年2月第1版 1994年2月第1次印刷

印数1—6000册

ISBN 7-80089-281-6/R·282 定价: 7.20元

|||

前 言

古往今来，中医皮肤病单方以其显著的疗效，为解除人民病痛起到了很大的作用，成为祖国医药学的重要组成部分。

中医皮肤病单方，经历代发展总结，广为古今医患者所用。其单方一味，能治大病，世人所知。惜皮肤病单方多广散于古今浩如烟海的医籍文献中，迄今尚无皮肤病单方的系统专著。

为了方便广大中医同道在诊治中遣方用药和广大皮肤病患者自我治疗，编者根据我国历代古、单验方和现代皮肤病方药研究成果，结合个人的中药科研和临床经验，针对目前临床常见病、疑难病、多发病的需要，从古今大量名医的皮肤病外治奇方妙术、民间神奇效验方、祖传灵验秘方中，精选出临床用之有效、验之有据的皮肤病单方妙法2000余首。内容以病为纲，分列11病系，基本囊括了皮肤科诸病。每首单方，从所治病名称到用法，详尽介绍，力求必效。特别在每一疾病治疗秘单验方之前，均对每个病名作了简要介绍，目的在于对症用药，提高疗效。因此，本书的篇章，虽未必字字珠玑，但确实高效、灵验。

本书简便易学、内容丰富、使用方便，所选单方疗效确切、副作用少，确有简、便、廉、验、快等优点。许多病方经现代医药工作者和编著者临床反复验证，确具佳效。这是一本既适用于临床治疗，又有益于患者自疗的极好工具书。

由于水平有限，书中谬误之处，敬请读者指正。

张俊庭

一九九三年三月于开封



目 录

第一章 细菌性皮肤病	(1)
一、黄水疮.....	(1)
二、丹毒.....	(11)
三、毛囊炎.....	(15)
第二章 真菌性皮肤病	(21)
一、面癣.....	(21)
二、头癣.....	(24)
三、足癣.....	(36)
四、体癣.....	(45)
五、股癣.....	(52)
六、甲癣.....	(55)
七、花斑癣.....	(58)
第三章 病毒性皮肤病	(64)
一、带状疱疹.....	(64)
二、寻常疣.....	(77)
三、扁平疣.....	(87)
四、传染性红斑.....	(91)
五、风疹.....	(93)
第四章 变态反应性皮肤病	(95)
一、荨麻疹.....	(95)
二、湿疹.....	(104)
三、阴囊湿疹.....	(123)
四、接触性皮炎.....	(127)

五、药物性皮炎·····	(133)
六、稻田皮炎·····	(135)
第五章 结缔组织皮肤病·····	(140)
一、红斑狼疮·····	(140)
二、硬皮病·····	(142)
第六章 神经机能障碍与物理性皮肤病·····	(144)
一、神经性皮炎·····	(144)
二、皮肤瘙痒症·····	(153)
三、痱子·····	(159)
四、冻疮·····	(164)
五、鸡眼·····	(173)
六、手足皲裂·····	(180)
第七章 鳞屑性皮肤病·····	(186)
一、银屑病·····	(186)
二、手癣·····	(195)
第八章 色素障碍性皮肤病·····	(203)
一、雀斑·····	(203)
二、面部色斑·····	(206)
三、痣·····	(215)
四、白癜风·····	(219)
第九章 毛发疾病·····	(229)
一、脱发·····	(229)
二、斑秃·····	(233)
三、白发·····	(239)
第十章 皮脂腺、汗腺疾病·····	(250)
一、脂溢性皮炎·····	(250)

二、粉刺·····	(252)
三、酒皰鼻·····	(257)
四、腋臭·····	(263)
第十一章 寄生虫所致皮肤病·····	(271)
一、疥疮·····	(271)



第一章 细菌性皮肤病

一、黄水疮

〔病因概述〕

本病是一种化脓性传染疾患。夏秋季小儿易患，好发于暴露部位。

〔临床特点〕

初起为浅在型水泡，有痒感。后迅速变为脓疱。疱壁薄而易破，破后形成糜烂面，疱周边有炎性红晕，干后结成黄痂。愈后不留瘢痕，但稍有色素沉着。

〔中医病名〕

脓疱疮

〔效方精萃〕

方药 1：白矾、松香各 30 克，陈麦秆 1 把。

主治：脓疱疮。

用法：先将白矾、松香放锅内化开，冷后研粉，以陈麦秆灰调和，用油调患处。

方药 2：地榆 60 克，黄柏 60 克。

主治：脓疱疮。

用法：上药共煎水去渣取药液温浴患处，每日 1 次。

方药 3：水八角适量

主治：脓疱疮。

用法：水煎外洗，再研粉外敷患处。

方药 4: 鲫鱼

主治: 脓疱疮。

用法: 鲫鱼切片和盐捣贴, 频频更易, 以愈为度。

方药 5: 苦杏仁适量。

主治: 脓疱疮

用法: 用火把苦杏仁炙成炭, 存性, 研成细末, 用香油或豆油熬开调成稀糊状备用。用时先以淡盐开水将污痂洗净, 然后涂上薄薄一层, 纱布覆盖, 每日或隔日一次。一般 1~2 次结痂, 3~4 次痊愈。

方药 6: 青黛粉 15 克, 黄柏面 15 克, 滑石粉 60 克。

主治: 脓疱疮反复发作。

用法: 直接撒扑外用。

方药 7: 蚕豆种皮。

主治: 脓疱疮。

用法: 上药炒焦, 研成细粉, 用麻油调涂。

方药 8: 野菊花适量。

主治: 脓疱疮。

用法: 上药煎汤洗, 或捣烂外敷, 每日 2~3 次。

方药 9: 桃花适量。

主治: 脓疱疮。

用法: 研为粗末, 饭后服之 3 克, 日 3 次。

方药 10: 牛蒡根五茎。

主治: 脓疱疮。

用法: 将上药洗净, 煮烂捣汁, 入米捣, 服食一碗。

方药 11: 穿山甲 (炒)、铅粉 (炒)、轻粉 (隔纸微炒)
各等份

主治: 黄水疮。

用法：上药为末。搽患处；干则用麻油调敷。

方药 12：白头翁 30 克、蚤休 30 克、白鲜皮 30 克

主治：黄水疮。

用法：将上述中药煎汤，分 2 次外洗，将脓液、脓痂清除干净。

方药 13：雄黄 1 份，枯矾 2 份、生明矾 3 份。

主治：黄水疮。

用法：将上药共研细末，用时以此药粉干擦皮损处约 1 毫米厚，略加按压，以不掉为度，不必包扎。如有流黄水或药痂漂起，应随时用无菌棉球拭去，重复上药。1 日 1 次，一般 4~6 天即可痊愈。

方药 14：生大黄粉 5 克~9 克。

主治：黄水疮。

用法：外撒。

方药 15：冰片 3 克，乌贼骨 30 克。

主治：黄水疮。

用法：研细菜油调搽。又方治湿疹，乌贼骨研为细末，每日撒一次。

方药 16：密陀僧。

主治：黄水疮。

用法：研细末，和入香油，调成糊状，涂于患部，每日 2 次，约四五天即可结痂而愈。如患部奇痒者，可加铜绿少许，临用时配入研和。又如病灶部发炎红肿者，可加少许冰片，临用时加入研和。

方药 17：星星草一把。

主治：黄水疮。

用法：将花序炒黑存性，研为细粉，用香油调成糊状，

搽患处。每天1次，连搽3~5次，皮肤即发干，以后逐渐恢复正常。

方药 18：白公鸡毛。

主治：黄水疮。

用法：烧炭存性，研细备用。疮面有脓汁渗出者，将药末干撒其上，疮面未破或已结痂，用香油调药末涂。

方药 19：黄柏、大枣肉各12克，轻粉0.15克。

主治：黄水疮。

用法：将黄柏、枣肉烧存性研末，加轻粉和匀，香油调搽。又方用轻粉、黄柏、梅片、共研细，香油调搽。

方药 20：松香30克，铜绿30克，铅丹30克，枯矾30克。

主治：黄水疮。

用法：上药共外用散剂，清洁疮面后，取药粉末撒患处。

方药 21：黄柏1500克，枯矾1500克，冰片150克。

主治：黄水疮。

用法：上药共外用散剂，清洁疮面后，用麻油调敷患处。

方药 22：金龟下海丹3克，轻粉1.5克，黄连9克，银朱9克，冰片1.5克。

主治：黄水疮。

用法：上药共研细末，清油调药涂搽患处，有敛疮收口之功。

方药 23：枯白矾、熟松香、黄丹各等量。

主治：黄水疮。

用法：上三味研成极细末，调麻油涂患处。

方药 24: 青黛 15 克、黄柏面 15 克 滑石粉 60 克。

主治: 黄水疮。

用法: 直接撒在患处。

方药 25: 黄柏面 30 克、黄芩面 30 克、凡士林 240 克。

主治: 黄水疮。

用法: 直接涂于皮损上, 或用软膏摊在纱布上, 敷于患处。

方药 26: 桃胶、香油。

主治: 黄水疮。

用法: 将桃胶烧灰, 调香油敷患处。

方药 27: 苦杏仁适量。

主治: 黄水疮。

用法: 苦杏仁火炙成炭存性, 研细末, 用香油或豆油熬干, 调成稀糊状备用。先用淡盐水把污痂洗净, 然后将苦杏仁炭油调涂患处薄薄一层, 用干净纱布或软布覆盖, 以防药物脱落污染衣物。一般每日或隔日涂抹 1 次。

方药 28: 五倍子 50 克, 黄柏粉 100 克, 枯矾 50 克。

主治: 黄水疮。

用法: 研极细末, 瓶贮备用。用时先用野菊花或马齿苋煎水洗净局部, 用香油调药涂局部, 每日 1 次。

方药 29: 陈艾叶 50 克、带壳杏仁 30 克。

主治: 黄水疮。

用法: 陈艾叶加水 1500 毫升, 煎至 500 毫升, 浸洗患处, 另将带壳杏仁放入文火中烧至壳黑, 取出杏仁, 捣成霜状, 涂抹患处, 一日 3~4 次。

方药 30: 三角泡 100 克, 大叶桉 200 克, 假茶辣叶 200 克。

主治：黄水疮。

用法：水煎外洗。每天洗 3 次。

方药 31：松香 20 克、橄榄树皮 30 克。

主治：黄水疮。

用法：干品研成细粉备用。用时是用生理盐水清洗疮面，再将药粉混合均匀，撒布于疮面上均 2 厘米厚，再用消毒纱布包扎，每 1~2 日换药 1 次。

方药 32：梅养东（米碎花）15 克，金银花藤 10 克。

主治：黄水疮。

用法：水煎服，每日 1 剂，分 2 次服，以煎汁外洗患处。

方药 33：红毛虎耳草 100 克。

主治：黄水疮。

用法：鲜草煎水汁外洗；或以干品研末，调花椒油外敷患处。

方药 34：火斯米（胡桃）50~100 克。

主治：黄水疮。

用法：将火斯米未成熟外果壳春绒撒于疮上，每日 1 换。

方药 35：独根药 30 克。

主治：黄水疮。

用法：将上药晒干碾细过筛，菜油拌匀即得。每日 3 次，用适量药外擦患处。

方药 36：蒲公英 60 克。

主治：黄水疮。

用法：将蒲公英根冲细，浸 30 毫升香油炖热，用棉花蘸取以上制好的药适量擦患处。

方药 37：大黄 50 克，花椒 15 克。

主治：脓疱疮（黄水疮）。

用法：将上药煎水 200~300 毫升。先将渗出物和脓痂用药液洗净，再用纱布浸药液贴敷患处 10~20 分钟，每日 2~3 次，一般 3~4 天可愈。

方药 38：冰片 3 克，地榆 30 克，硫黄 15 克。

主治：脓疱疮（黄水疮）。

用法：地榆炒炭研末，冰片、硫黄研末，上三味药混合，用适量香油调成糊状。用时先用生理盐水洗净疮面，再涂此药包扎，每 3 天换药 1 次。

方药 39：红油膏：九一丹 30 克，东丹 4.5 克，凡士林 300 克。

主治：黄水疮（脓疱疮）。

用法：先将凡士林烊化，然后徐徐将两丹调入，和匀成膏。将此膏薄涂在纱布上约 1 毫米厚，盖贴患处。敷药前先将脓疱挑破，每一脓疱分开包扎。1 日 2 次，一般 3~6 天可愈。

方药 40：猪胆（猪胆）1 个。

主治：黄水疮。

用法：取鲜胆汁外搽。每日 2~3 次。

方药 41：鱼腥草 15 克，黄柏 9 克，白鲜皮 9 克。

主治：黄水疮（脓疱疮）。

用法：将上药加水适量，煎取药液，凉至室温时反复冲洗患处，1 日 3~4 次，一般 4~8 天可愈。

方药 42：老柳树干皮适量，麻油适量。

主治：脓疱疮。

用法：将树皮焙干，研面，麻油调匀，外敷患处，每日

2次。

方药 43：夏枯草 12 克，苦杏仁适量。

主治：脓疱疮。

用法：夏枯草煎水服，每日 1 剂，苦杏仁捣烂外敷，每日 1 次。

方药 44：风化石灰 1 升。

主治：脓疱疮。

用法：将石灰与水搅混，待澄清后，吹去水面浮衣，取中间清水。每水 1 份加麻油 1 份，搅调百遍，外涂患处。

方药 45：甘草 30 克，麻油 300 毫升，人中黄 3 克。

主治：脓疱疮。

用法：将甘草，人中黄浸入油中一昼夜，小火炸至焦黄，去渣，留油备用，外搽患处。

方药 46：芦荟 30 克，生甘草 18 克。

主治：脓疱疮。

用法：共研为细末，先将患处用热豆腐浆水洗净后，再将药末撒患处。每日早晚各 1 次。

方药 47：见面草 1 把，排风藤 1 把，花椒 15 克，黄蜡、麻油各适量。

主治：脓疱疮。

用法：将麻油和药熬枯，滤去渣后，再加黄蜡，待溶化后离火，冷却成膏备用。药膏外涂患处，每日 2~3 次。

方药 48：硫黄 15 克，花椒 15 克，鸡蛋 1 个。

主治：脓疱疮。

用法：将鸡蛋打一小孔去黄留清，将硫黄、花椒装鸡蛋里，放火里烧糊研细末，疮面有渗出液者用干末，无渗出者用麻油调搽，每日 2 次。

方药 49：艾叶梗、大蒜梗叶各适量，花椒 9 克，陈石灰适量，麻油适量。

主治：脓疱疮。

用法：陈石灰研粉，将花椒用麻油煎黑焦去花椒，取油调石灰备用。先用艾梗叶、蒜梗叶，花椒煎水洗疮后，再用石灰油涂疮，每日 1 次。

方药 50：灯笼草果子，青黛各等份，冰片少许，鸡蛋数枚。

主治：脓疱疮。

用法：先将鸡蛋煮熟取黄煎油。灯笼草果子焙焦成炭，与青黛，冰片共研细面，以鸡蛋油调成糊状。外搽患处，每日 2~3 次。

方药 51：槐子 90 克，鸡蛋清 1 个，麻油适量。

主治：脓疱疮。

用法：用蛋清拌润槐子，再用火炒干，研细末，香油调匀备用。先用醋熬石灰水洗净疮痂再搽药，每日 2 次。

方药 52：满天星适量，麻油适量。

主治：脓疱疮。

用法：捣烂，用麻油煎熬，冷却后搽患部，每日 2~3 次。

方药 53：地骨皮适量，香油适量。★

主治：脓疱疮。

用法：炒黄研细末，香油调匀，外搽患处，每日 2 次。

方药 54：大枣 30 克，枯矾 8 克。

主治：脓疱疮。

用法：共研细末，湿者干敷患处；干者香油调涂患处每日 2 次。

方药 55：侧柏树皮适量，麻油适量。

主治：脓疱疮。

用法：上药烧存性，研成细粉，用麻油调敷患处，每日1~2次。

方药 56：花椒末、米醋各适量，白酒少许。

主治：小儿黄水疮。

用法：搅匀后涂搽患儿发痒的疮面。每日3~5次，连续涂3~5日。

方药 57：鲜马齿苋 30 克，鲜灯笼草 30 克。

主治：脓疱疮。

用法：洗净捣烂，外敷患处，每日3次。

方药 58：绿茶和五倍子各等量，冰片少许。

主治：小儿黄水疮。

用法：将上二药共研细末，再加少许冰片。洗净疮面后，将其敷上。

方药 59：天胡荽适量，茶油适量。

主治：小儿黄水疮。

用法：将前一药置新瓦上焙干研末，和茶油调匀，涂患处。每日数次。连涂3~5日。

方药 60：松香、香油或清油各适量。

主治：小儿头部黄水疮。

用法：松香适量研末，用香油或清油调成糊状，摊纸上卷起，用火燃着一头，将流出的黑油滴碗内，冷后，用此油搽患处，每日1~2次。

方药 61：地肤子 30 克，黄柏 30 克，芒硝 50 克。

主治：黄水疮。

用法：上药共研细末，过筛，装瓶备用。先用地肤子 20 克煎水洗净患处，然后撒上药粉，每日2次。