

續修四庫全書



《續修四庫全書》編纂委員會編

續修四庫全書

上海古籍出版社

一〇二一・子部・醫家類

醫學綱目四十卷（卷二十八至卷四十）〔明〕樓英撰……………一

新刊醫林狀元壽世保元十卷〔明〕龔廷賢撰……………三二七

醫學綱目

二

〔明〕樓英撰

據上海圖書館藏明嘉靖四十
四年曹灼刻本影印原書版框
高一九三毫米寬三〇二毫米

醫學綱目卷之二十八

腎膀胱部

腰痛 胎前腰痛 產後腰痛 脊痛脊

大法

六元正紀論云太陽所至為腰痛又云巨陽即太陽也
虛則頭項腰背痛足太陽膀胱之脈所過還出別下項循
肩膊內挾脊抵腰中故為病項如板挾脊痛腰似折痺不
可以曲是經氣虛則邪客之痛病生矣夫邪者是風熱濕
燥寒皆能為病大抵寒濕多而風熱少然有房室勞傷腎
虛腰痛者是陽氣虛弱不能運動故也經云腰者腎之府
轉搖不能腎將敗矣宜腎氣丸尚香丸之類以補陽之不
足也膏梁之人久服湯藥醉以入房損其真氣則腎氣熱
腎氣熱則腰脊痛而不能舉久則髓減骨枯發為骨痿宜
六味地黃丸滋腎丸封髓丹之類以補陰之不足也靈樞

腎虛

入醫學綱目卷之二十八

云腰痛上寒取足太陽陽明上熱取足厥陰不可俛仰取
足少陽蓋足之三陽從頭走足足之三陰從足走腹經所
過處皆能為痛治之者當審其何經所過分野循其空穴
而刺之審何寒熱而藥之假令足太陽令人腰痛引項脊
尻背如重狀刺其郛中太陽二經出血餘皆倣此故就一
方治諸腰痛者固不通矣

久痛開

如久腰痛必用官桂以開之方止腹脇痛亦然

燥腎丸治肝腎損及脾損穀不化腰痛不起者神效

治虛

立安丸治五種腰痛補腎又治脚氣

破故紙

續斷

乾木瓜

牛膝酒

杜仲

絲斷各一兩

草薢

附

右為細末蜜丸如桐子大每服五十九鹽湯或酒任下

又方治五種腰痛

狗脊 草薢

兔絲子 各一兩酒浸三

右為細末煉蜜如桐子大每服三十九用草薢二兩酒
浸三日取酒服藥空心食前

細杜仲治風冷傷腎腰痛不能屈伸并補腎虛取杜仲
一斤切姜汁製炒斷絲用好酒二升浸十日每服三四合
日四五服一方為末溫酒調一錢空心服

治腰痛用破故紙炒為末溫酒下三錢

右杜仲牛膝草薢破故紙治腰痛例

治腎虛腰痛不能轉側腰茸丸

腰茸一兩鹿兔絲子一兩柏上茴香半

右為末以羊腎一對用酒浸黃耆去膜研如泥和丸如
桐子大陰乾如羊腎少入酒糊佐之每服三五丸溫

酒或鹽湯下

戊戌年八月淮南大水城下浸灌者連日予忽臟腑不調
腹中如水吼數日調治得愈自此腰痛不可屈折雖洗面
亦相妨服偏藥不效如是凡三月予後思之此必水氣陰
虛腎經感此而得乃灸肝膈三七壯服此藥

治腰痛鹿角去止皮取白者熬令黃為末酒服二十丸
日三特禁生色餘不禁新者良陳不佳角心中黃處亦不
中服大神良藥也 治腰痛羊腎為末酒服二方寸七

右鹿茸鹿茸羊腎治腰痛例

補腎丸治腎虛腰痛累效

烏藥葉

側柏葉

右酒蒸晒乾為末為丸如桐子大

烏藥葉 補中氣

側柏葉

右酒蒸晒乾為末為丸如桐子大

經治腎虛脚無力生栗子入袋盛懸乾每日平明吃十餘顆次吃諸腎粥

腰大疼

腰痛脈大者腎虛

杜仲 龜板 黃栢 知母

右為末猪脊髓為丸

補陰九治陰虛性急腰痛者

龜板 黃栢 知母 側柏葉

右為末地黃膏為丸

腰腿濕痛

龜板 酒炙 黃栢 酒炒 青皮 錢 生甘草 錢

右為末研姜一大片次入前藥末一錢研細以蒼耳汁盪起煎令沸服之

腰腿疼痛

敗龜板 酒炙 黃栢 酒炒 蒼耳 錢 威靈仙 酒浸 兩

又方

陳皮 威靈仙 知母 蒼木 白芍 兩 右為末蜜丸服

濕熱腰痛大便泄

龜板 兩 楮皮 炒 蒼木 滑石 兩 芍藥 兩 香附 兩

右為末粥丸如內傷白朮山查湯下

蒼朮湯治濕熱腰腿疼痛

蒼朮 三錢 去濕 柴胡 二錢 防風 錢 黃栢 一錢 時

右作一服水煎空心服

右龜板黃栢知母治腰痛例

牛膝酒治腎傷風毒攻刺腰痛不可忍者

牛膝 川芎 羌活 地骨皮 五加皮 薏苡仁 甘草 兩 海桐皮 兩

生地兩

右到以絹袋裹入好酒二斗浸二七日夏三五宿每服一盃日三四盃長令酒氣不絕為佳一法入杜仲一兩炒絲斷

六味地黃丸治腎虛腰痛方見

婦人患腰痛此血分有熱

白芍 錢 生地 兩 當歸尾 錢 黃栢 半錢 白朮 錢 黃芩 半錢 木通 錢 川芎 錢 甘草 稍 兩

右分四帖煎取食前熱服

右地黃治腰痛例

治腰痛

杜仲 枸杞根 兩

右三味吹咀好酒三斗漬之納罐內密封投於銅器中

煮一日服之無節取醉為度

義一姪婦瘧疾初安因衝風又發腰痛白濁已與參朮

枳榔半夏等補方又教以煨牡蠣一錢木通五分炒栢三

分粗末入前方同煎

痢後腰痛兩脚無力

二

陳皮 半夏 白芍 茯苓
 蒼朮 當歸 黃芩 白朮

甘草 炙 一
 右作一服姜三片食前服

婦人月經行後腰痛為虛詳氣血虛於補氣血藥中加杜仲側柏葉等藥

世 治腰痛用威靈仙丹溪云威靈仙治痛之要藥為細末

每服二錢猪腰子一隻批開搽藥在內濕紙煨熟五更細嚼熱酒下千金方用威靈仙末一錢溫酒調下逐日以微利為度病人稍虛禁酒

本 治腰痛氣滯藥基子

牽牛不以多少用新瓦火燒亦便以牽牛頓在瓦上自然一半熟一半生不得撥動取頭末一兩入硫黃一分

同研勻分三服每用白麩一匙水和捏作基子五更初以水一盞煮熱連湯送下痛住即止未住隔日再作予

嘗有此疾每發只一服痛止

世 治腰痛不可忍用牽牛不以多少研取頭末去滓不用取大蒜每一瓣擘開入巴豆肉一粒在內用濕紙裹定煨

令蒜熟去巴豆將蒜研細和牽牛為丸如桐子大每服五九醋湯茶空心食前草虛實服

治五般腰痛

胡桃肉 五瓣去皮 五靈脂 黑牽牛 炒
 白牽牛 炒 狗脊 半兩 草薢 三錢 沒藥 三錢
 巴豆 五粒用濕紙裹

右件為末將前胡桃膏酣糊丸如桐子大每服十五丸風腰疼茸淋無灰酒下 氣腰疼煨葱白酒下 血腰疼當歸酒下 打撲腰疼蘇木酒下

世 趙進道病腰疼一年不愈診其兩手脈沉重有力以通經散下五七行次以杜仲去粗皮細切炒斷絲為末每

服三錢猪腰子一枚薄批五七片先以椒鹽塗去腥水搽藥在內畏以荷葉以濕紙數重封文武火燒熟臥細嚼

溫酒送下每旦以無比山藥丸一服數日而愈

獨活 桑寄生 杜仲 牛膝

細辛 秦艽 茯苓 桂心

防風 芍藥 人參 甘草

當歸 芍藥 乾地黃 附子

右為粗末每服三錢水二大盞生姜五片同煎至七分食前服

世 防風湯治傷寒後腰痛或皮肉痛痺腿膝疼痛行履艱難不可俯仰

防風 麻黃 桂枝 杜仲

牛膝 五加皮 丹參 芍藥

附子 當歸 芍藥 羌活

頃川芎肉桂湯下未年冬曹通甫自河東來有役人小程宿於寒濕之地腰痛不能轉側兩脇搖急作痛月餘不愈腰痛論中所說皆為足太陽足少陰血絡中有凝血作痛間有一二症屬少陽膽經外絡脈病皆宜去血絡之凝乃愈其內經有云冬三月禁不得針只宜服藥通其經絡破其血絡中敗血以此方主之

羌活半錢 柴胡一錢 獨活五分 肉桂

羌活 防風 漢防已 桃仁 甘草 炒麩

川芎 歸稍 甘草 炒麩

右吹咀水酒煎去查食遠熱服

無小續命湯加炒去皮桃仁治風腰痛最妙方見中

積散加桃仁治寒濕腰痛最効方見後

千杜仲酒治腎脈逆小於寸口膀胱虛寒腰痛胸中動通

四時用之方

杜仲 地黃 草薢 羌活

天雄 蜀椒 芎藭 桂心

防風 泰元 烏頭 五加皮

石斛 細辛 瓜蒞根 地骨皮

續斷 桔梗 甘草

右十九味吹咀以酒四斗漬四宿初服五合加至七八

合日再

本治久患腰痛

石甜瓜 附子 冬瓜皮

冬瓜仁 枳殼 沒藥 烏藥

右為細末每服四錢溫酒調下臨臥時服服日只午後

中時先可晚食由時後不可食卑候臨臥服平日膏梁厚味之人腰痛皆是濕熱陰虛治見前陰虛想如身重腰沉沉然乃經中有濕熱也於羌活勝濕湯中加黃柏一錢附子五分蒼朮二錢羌活勝濕湯獨活湯治因勞役得腰痛如折沉重如山

羌活 防風 獨活 肉桂

甘草 歸稍 桃仁 連翹

漢防已 黃柏 澤瀉 大黃

右吹咀每服五錢如麻頭大酒半盞水一盞去查熱服

立愈

羌活湯治腰膝無力沉重

羌活 防風 甘草 葛根 砂仁 陳皮

黃柏 葛根 砂仁 陳皮

知母 黃芪 蒼朮 升麻

獨活 柴胡

右為粗末作二服水二盞煎至一盞去查空心熱服

仲腎着湯治身重腰冷如水痛重如帶千錢方見

丹脈瀆者瘀血用補陰丸中加桃仁紅花見補陰丸方

世橋核散治腰痛諸般滯氣

山查子 橘核 破故紙 乳香

玄胡索 菴藷 沒藥 五加皮

紅地 玄胡索

右為末酒調下

雲如神湯治男子婦人腰痛

玄胡索 當歸 桂心 杜仲

右為末溫酒調下三錢甚者不過數服

無桃仁酒治腎虛風勞所傷... 用桃仁麩皮炒去皮... 每服一錢七熱酒調下有汗即愈

地龍湯治腰脊痛或打撲傷損... 經中令人腰脊痛或腰膈背脾中痛不可忍... 莫塞塞不通

中桂分 桃仁分 羌活分 獨活分 甘草分 黃柏分 麻黃分 地龍分

蘇木分 歸粉分 右為粗末每服五錢水二盞煎三盞去滓食遠熱服

無橘核酒治打撲腰痛惡血瘀著痛不可忍... 皮研細每服二錢七酒調服或用猪腰子一箇去筋膜破開入藥同葱白茴香鹽濕紙裹煨熟細嚼溫酒下

熟大黃湯治墜墮兩到腰痛不能屈伸

大黃切如生薑切如... 右同炒令焦黃以水一盞浸一宿五更去查服天明取

下如雞肝者即惡物也... 丹徐贊大年六十因墜馬腰痛不可轉側六脈散大重取

則弦小而長稍堅予以為惡血雖有未可驅逐且以補接... 為先遂令煎蘇木人參黃芪川芎當歸陳皮甘草服至牛

月後漸散大飲食亦進遂與前藥調下自然銅等藥服一月而安

治老人因擲撲腰痛... 蘇木分 人參分 歸頭身分 黃芪分

陳皮分 木通分 木香分 右研桃仁九枚下接膏藥

食積腰痛

龜板酒 栢葉酒 香附五 辣芥子 右酒糊丸煎四物湯加陳皮甘草一分吞下

痰積腰痛二陳湯加南星 食積痰積如脈有力者宜下

山對氣腰痛香茶內滴入菜油數點頓服... 素北風生於冬病在腎論在腰全腫其 少陰所謂腰痛

者少陰者腎也十月萬物陽氣皆傷故腰痛也... 太陽所謂腰痛者正月太陽寅寅太陽也正月陽氣出

在上而陰氣盛陽未得自次故腫腰痛也... 腰痛皆屬腎虛治法並見前陰陽虛條

腰痛項強腰似折項似拔衝頭痛乃足太陽經不行也... 羌活勝濕湯主之

羌活 獨活分 藁本 防風分

蔓荊子分 川芎分 甘草分 右件咬咀都作一服水二盞煎去一半去查溫服食後

運氣腰痛有五... 一曰寒經云水鬱之發... 腰痛大關節不利屈伸不

便又云太陽所至為腰痛... 二曰濕經云太陰司天濕氣下臨腎氣上從當其時反腰

痛痛動轉不便又曰太陽在泉濕淫所勝病腰似折亦治... 以熱劑是也

三曰寒濕雜合經云太陰司天之政終之氣寒大舉濕大... 化病關節禁固腰痛治以燥熱是也

四曰燥經云陽明司天燥淫所勝病腰痛治以苦溫是也

五日燥熱風寒雜合經云少陰司天之政水火寒濕人
氣交民病腰痛初之氣寒乃始陽氣鬱民反周寮關節禁
固腰腫痛治以濕熱多寒清少也

丹摩腰丹治老人腰痛婦人白帶

附子尖 烏頭尖 南星各二 朱砂

麝香五錢大者 丁香錢半 乾姜錢半 雄黃錢半

右為末蜜丸如龍眼大每一丸用生薑汁化開如厚粥

火上烘熱放掌上摩腰中候藥盡貼腰上即烘綿衣縛

定腰熱如火開三日用一丸

貼法 世皂角膏治諸腰脚疼痛用好酒二大碗皂角一斤去皮

弦搗碎熬至一半濾去渣再用煎汁入銀石器內熬為膏

子隨痛處貼之

聖治風脚腰冷痺疼痛川烏頭三分去皮臍生為末好醋

調塗於布帛上貼之痛即止

山腰疼用牛皮膠化開生薑汁打勻貼痛處

素足太陽脈令人腰痛引項脊尻皆如重狀刺其郄中太

陽正經出血春無見血註云郄中委中穴也

腰背俠脊而痛至頭几几然目眩眩欲僵仆刺足太陽郄

中出血註云郄中委中穴也

刺腰痛引項脊尻背三法此二法取足太陽出血也經

云邪在腎腹脹腰痛大便難背脊項痛時眩取之湧

泉崑崙視有血者悉取之此則足太陽少陰俱取血也

又云足太陽之脈是動則病衝頭痛目似脫項似拔脊

痛腰似折此則視太陽虛熱寒陷下刺施補瀉疾留

灸以調之也

足少陰令人腰痛引脊內廉刺少陰於內踝上二指春

無見血出血太多不可復也王註云復

刺腰痛引脊內廉此法出足少陰經血也經曰足少陰

之別名曰太鍾當踝後統踝別走太陽其病虛則腰痛

取之所別也此補足少陰絡也

少陽令人腰痛如以針刺其皮中循循然不可以俛仰不

可以顧刺少陽成骨之端出血成骨在膝外廉之骨獨起

者夏無見血王註云成骨謂膝外近下脚骨上端兩起

陽明令人腰痛不可以顧顧如有見者善悲刺陽明於肝

前三痛上下和之出血秋無見血王註云三

衝絡之脈令人腰痛不可以俛仰仰則恐仆得之舉重傷

腰衝絡絕惡血歸之刺之在郄陽筋之間上郄數寸衝居

為二痛出血王註謂郄陽之衝居二指為委陽衝門二

是穴非上也股門上一尺是穴非數寸也蓋此陽筋

者按郄內外各有一大筋上結於骨外廉之大筋

故曰陽筋也上郄數寸者謂上郄於外廉

大筋之兩間視其血絡盛者據骨為二痛出血

刺腰痛不可俛仰四法上三法皆出血也經云肝足厥

陰之脈是動則病腰痛不可以俛仰痠痛少腹腫此則

視虛實寒熱陷下施補瀉疾留灸以調之也

腰痛引少腹控眇不可以仰刺腰尻交者兩髀脾上以月

生死為病數發針立已左取右右取左王註云此邪客於

通引也眇謂季脇下之空軟處也腰尻交者謂腰下尻骨

兩傍四骨空左右八穴也呼曰腰尻交也此邪客於

腰脊下骨空左右八穴也呼曰腰尻交也此邪客於

也脾上非脾之正中也脾之正中也脾之正中也

下各有脾肉而刺起於兩骨也此邪客於

脾中下也四空者謂脾肉左右兩骨也此邪客於

陰中下也四空者謂脾肉左右兩骨也此邪客於

陰中下也四空者謂脾肉左右兩骨也此邪客於

陰中下也四空者謂脾肉左右兩骨也此邪客於

刺腰痛引少腹控眇不可以仰取腰尻分間經文三出
此其一也繆刺論云腰痛引少腹控眇不可以仰息刺
腰尻之解兩脚之上是腰論以月死生為病數發針立
已左刺右右刺左又骨空論云腰痛不可以轉搖急引
陰卵刺八膠與痛上臥在腰尻分間此三節經文大同
小異通一法也又足厥陰之脈是動則病腰痛不可以
俛仰瘡疔少腹腫視虛熱寒陷下調之此則證同法
異

陽維之脈令人腰痛痛上拂然腫刺陽維之脈脈與太陽
合滿下間去地一尺所林註云承

飛陽之脈令人腰痛痛上拂然甚引悲以恐刺飛陽之
脈在內踝上五寸少陰之前血陰維之會穴在內踝上廉
肉分間

同陰之脈令人腰痛痛如小錘居其中拂然腫刺同陰之
脈在外踝上經骨之端為三疔下註云陽

解脈令人腰痛痛而引肩目眩然特遺洩刺解脈在膝
筋肉分間郄外廉之橫脈出血血變而止王註云膝外所
處筋肉高起則郄中之肉分也當取郄外廉有血絡橫見
乃止蓋其脈而空滿者乃刺之當見黑血必候其血色變赤
分期即委陽穴是也

散脈令人腰痛而熱甚生煩腰下如有橫木居其中甚
則道洩刺散脈在膝前骨肉分間絡外廉脈為三疔註
謂地機穴皆非也既云膝前骨肉分間絡外廉脈當在
三理陽陵泉二穴上之骨上與膝分間是穴機刺三疔也

昌陽之脈令人腰痛痛引膺目眩然甚則反折舌卷不
能言刺內筋為二疔在內踝上大筋前太陰後上踝二寸
所王註云太陰穴在內踝上二寸

刺腰痛引眇眇有三此其一也若痛引肩遺洩者刺解

脈在郄外廉肌肉分間委陽穴也若痛引項脊欲俯上
者刺足太陽委中出血也
解脈令人腰痛如引帶常如折腰狀善恐刺解脈在郄中
結絡如黍米刺之血射以黑見赤血而已王註云郄中
會陰之脈令人腰痛痛上潔潔然汗出汗乾令人欲飲飲
已欲走刺直陽之脈上三疔在踞上郄下五寸橫居視其
盛者出血王註云承筋穴也禁不可刺可灸三疔
肉里之脈令人腰痛不可以效效則筋縮急刺肉里之脈
為二疔在太陽之外少陽絕骨之後王註云分肉穴也在
如後同身寸之二分筋肉分間
厥陰之脈令人腰痛腰中如張弓努弦刺厥陰之脈在臑
踵魚腹之外循之累累然乃刺之其病令人善言嘿嘿然
不慧刺之三疔陽穴分也

腰痛上寒不可顧刺足陽明 上熱刺足厥陰 不可以俛
仰刺足少陽 中熱而喘刺足少陰刺郄中出血 臑中血
絡 腰痛上寒不可顧刺足陽明 上熱刺足太陰
刺腰痛為取足太陽郄中問六法郄中問者膝後屈處
兩筋之間橫文臑內也太陰正經二法刺郄中央出血
解脈二法刺郄中橫文出血循絡一法刺郄上數寸出
血會陰一法刺郄中下五寸出血也

羅張仲文傳神仙灸法療腰痛重痛不可轉側起坐艱難及
冷痺脚筋急不可屈伸灸曲踞兩文頭左右脚四處各
三壯每灸一脈二火齊下艾炷燒至肉初覺疼使用二
人兩邊齊吹至火滅午時着灸至人定已來臑臑自動一
二行或轉動如雷聲其疾立愈此法神效不可量也
王腎虛腰痛 腎喻取法以杖量臑平去 人中 委

中
 撮腰強痛 命門後二十七壯十四壯 崑崙崑崙之氣
 猶忽然氣滯腰疼不可俯仰 志室志室之氣 行間行間之氣
 脊內引痛不可屈伸 近上痛合谷 近下痛崑崙 復溜
 腰脊俱痛不可忍 風池 合谷 崑崙
 桑又法 風池 承山 合谷 呂細 三間
 東腰脊如痠 湧泉 陰谷 京骨 行間
 集腰閃到氣痛 尺澤 委中 人中 陽陵泉 束骨 崑崙 下窮
 羅腰痛不可俯仰轉側難身寒熱倍多身羸面黃黑足冷不仁腰重如石 腎輸腎輸之氣 中膂輸中膂輸之氣 腰輸腰輸之氣
 孤腎虛腰痛久不已 肩井 腎輸腎輸之氣 腰痛刺
 之不定者刺八膠八膠之氣 大虛腰痛刺而復發腰重不能舉體可刺委中動脈出血
 潔腰痛在身之前足陽明原穴 身之後足太陽原穴 身之側足少陽原穴
 甲腰痛脊急脇中滿小腹堅急志室主之 腰脊痛惡寒少腹滿墜瘡閉下重不得小便胞肓主之 腰痛散寒俯仰急難陰痛下重不得小便秩邊主之 腰脊痛強引背少腹俯仰難不得仰息脚痿重尻不舉滿赤腰以下至足清不仁不可以坐起膀胱論主之 腰痛不可以俯仰中膂內論主之 腰脊痛尻脊股瘡寒大痛虎則血動實則并熱痛痔痛尻腫大便直出扶承主之 腰痛頸項痛歷節汗出而步履蹇復不仁膈中痛飛陽主之 大腸實則腰背痺寒痺筋面眩痛虛則鼻衄巔疾腰痛熾然

汗出令人飲食欲走承筋主之 腰痛不可舉足距中蹶後痛脚痿僕參主之 腰痛不能舉足少壯若下車躓地脛中矯矯然申脈主之 腰痛如小錘居其中憊然腫痛不可以欬欬則筋縮急諸節痛上下無常寒熱陽輔主之 腰痛控牽少腹及股卒俯不得仰刺氣街 腸臑肘寒腰痛不得臥手三里主之 腰痛大便難湧泉主之 腰痛不可轉側章門主之 腰痛少腹痛陰包主之 腰痛不利如癱瘓瘦意恐懼氣不足腸中愒怏太衝主之 腰痛足痛而清泄善嘔舉跳舉上窮主之 腰痛快怏不可以俯仰腰以下至足不仁入脊腰背寒次窮主之 腰痛大便難食泄腰尻中寒中窮主之 腰痛小腹痛下窮主之 腎腰痛不可俯仰陰陵泉主之
 八醫學綱目卷六
 去
 膈閃着腰疼
 氣海氣海人一身之氣 子瘦人五分三補今人腎上三痛 又停停針候二十五息 依前進針令人覺其大若手進針三息 從外腎熱氣上入小腹出針神効 腰痛上寒實則脊急長強主之
 素腎脈搏堅而長其色黃而赤者當病折腰腰脈 帝曰有病脈者診右脈沉而眩左脈浮而暈不然病主何在岐伯曰冬診之右脈固當沉緊此應四時左脈浮而暈此逆四時在左當主病在腎頭暈在肺當腰痛也能能痛 字衍 按之至骨脈氣少者腰脊痛而身有痺也微論 黑色粗理及耳後陷耳偏一邊高者善病腰痛經云黑色粗理者腎大腎大則善病腰痛不可以俯仰又云耳偏高者腎偏傾腎偏傾則苦腰尻痛是也 腎憊及盛怒傷志則腰失強不能轉搖而死經云腎者腰

之府轉播不能腎將傾矣得強者生失強者死又云腎盛怒而不止則傷志志傷則善忘其前言腰脊不可以俛仰屈伸毛悴色天死於季夏是也

胎前腰痛

雲通氣散治妊娠腰痛狀不可忍此藥神效用破故紙不以多少瓦上炒香熟為末嚼胡桃肉一箇空心溫酒下三錢

五加皮散治妊娠腰痛不可忍或膝痛此散

杜仲四兩 五加皮 阿膠炙 防風

狗脊 川芎 白芍 細辛

草薢各三 杏仁八分 炒

右咬咀以水九升煮取二升去渣下膠作三服

五加皮丸治妊娠腰痛不可忍者此丸

八醫學綱目卷二十八

續斷炒 杜仲兩半 芍藥 獨活各三

五加皮 狗脊 草薢 芍藥

訶子肉各四

右為細末煉蜜丸如桐子大空心酒下四十九日三

丹仁六嫂有胎腰痛

白朮錢四 陳皮錢三 黃仁錢二 人參

條芩 川芎 地黃 歸尾各二

甘草些

右分四貼水酒煎服

大紫酒治妊娠腰痛如折用大黑豆二合炒令香熟以酒

一大盞煮取七分去豆空心頓服

木治胎動腰痛捨心或下血取葱白不拘多少溫酒汁飲

之

天治妊娠腰痛背痛及覆不得產實治妊娠卒腰痛俱用鹿角長六寸燒令赤酒中焯再燒再焯以角碎為度取酒飲之鹿角為末服方寸匕

辨方

肘率腰痛不安或腰痛胎轉捨心下血不止用葛蒲汁酒一升服之 妊娠卒胎動不安或但腰痛或胎轉捨心或下血不止艾葉一把如雞子大以酒四升煮取二升分為二服良

產後腰痛

保治血癖腹乃刺刺腰痛用四物湯細末三兩加酒煮玄

胡索細末二兩每服三錢酒下

雲紫金丸治產後惡寒不快腰痛小腹如刺寒熱腹痛久有瘀血月水不調亦可治心痛與失笑散同

五靈脂炒 真蒲黃各等分

八醫學綱目卷二十八

右以好米醋調五靈脂末煨火熬成膏干次以蒲黃末

搜和丸如櫻桃大每服一二丸水與童便各半盞煎至

七分至藥化溫服之少頃再進一服惡露即下及有瘀

血成塊月信不利者並用酒磨下

生地黃湯治產後腰疼腹中餘血未盡流為足腫不食

生地汁升 芍藥 甘草兩二 丹參兩四

生薑合 生薑汁合

右切以水三升煮取一升去滓入地黃汁蜜姜汁微火

煎一二沸一服三合日二夜三利一二行愈

產後惡露方行忽然漸少斷絕不來腰中重痛者此由

血滯宜桃仁湯如有大痛處必作癰疽當以癰疽法治之

桃仁湯方

桃仁 蘇木 生地各半 蜜去足

之

水經

右為粗末每服三錢水一盞煎至六分去滓溫服無時
候惡露下即住服

脊痛脊強

灸刺脊痛脊強有三法

其一取督脈經云督脈之別名曰長強別走太陽實則脊
強版之所別也

其二取足太陽經曰厥挾脊而痛者至項頭沉沉然目眩
眩然腰脊強取足太陽胸中血絡是也

其三取小腸經云小腹控臍引腰脊上衝心邪在小腸取
之盲原以散之刺太陰厥陰以下之取巨虛下廉以去之
是也

脊脊并腰疼 人中口含水突刺入三分
委中 人中口含水突刺入三分

腰脊強不得俯仰刺脊中舉脊內廉痛便難陰痿不用
少腹急引陰及脚內廉內陰谷主之 男子脊急目赤支

溝主之 腰脊強四肢解墜善怒咳少氣鬱然不得息厥
逆肩不可舉陽乃痿身聾章門主之

耳高者腎高腎高則苦脊脊痛不可以俯仰見沙
腎脈緩甚為折脊

寒熱二厥

寒厥手足冷 熱厥手足熱

產後寒厥 腳氣衝心為厥逆 產脚氣

不收為痿厥 脚氣衝心為厥逆 產脚氣
王太僕云厥者氣逆上也世謬傳為脚氣讀此始知其病
上古稱之為脚氣也經曰寒厥者手足寒也曰熱厥者手
足熱也曰痿厥者痿病與厥雜合而足弱痿軟無力也曰

痺厥者痺病與厥病雜合而脚氣頑麻腫痛也曰厥逆者
即前寒厥熱厥痿厥痺厥風厥等氣逆上而或嘔吐或迷
悶或脹或氣急或小腹不仁或蒸不知人所謂脚氣衝
心者是也

寒熱二厥

大法 丹治厥因痰者用白木竹瀝 因氣虛血虛者用四物四

君子 熱厥用承氣湯 外感用雙解散加姜竹瀝

素黃帝曰厥之寒熱者何也岐伯對曰陽氣衰於下則為
寒厥陰氣衰於下則為熱厥帝曰熱厥之為熱也必起於
足下者何也岐伯曰陽氣起於足五指之表陰脈者集於
足下而聚於心故陽氣勝則足下熱也帝曰寒厥之為
寒也必從五指而上於膝者何也岐伯曰陰氣起於五指
之裏集於膝下而聚於膝上故陰氣勝則從五指至膝上

寒其寒也不從外皆從內也

帝曰寒厥何為而然也岐伯曰前陰者宗筋之所聚
於前陰陰氣太陰陽明之所合也春夏則陽氣多而陰氣
少秋冬則陰氣盛而陽氣衰此人者質壯以秋冬奪於所
用下氣上爭不能復精氣溢下邪氣因從之而上也氣因
於中陽氣衰不能滲榮其經絡陽氣日損陰氣獨在故手
足為之寒也

帝曰熱厥何如而然也岐伯曰酒入於胃則絡脈滿而經
脈虛脾主為胃行其津液者也陰氣虛則陽氣入陽氣入
則胃不和胃不和則精氣竭精氣竭則不榮其四肢也此
人必數醉若飽以入房氣聚於脾中不得散消氣散而
滯於四肢今醉飽入房則精氣不能散消氣散而滯於
四肢於中故熱通於身內熱而渴赤也夫酒氣盛而慄

搏於厥於中故熱通於身內熱而渴赤也夫酒氣盛而慄

悍腎氣日衰陽氣獨勝故手足為之熱也厥論寒熱二經

二厥治

子相西華李政之病寒厥其妻病熱厥前後十餘年其妻服道遙散十劑終無可效一日命予診之二人脈皆浮大而無力政之曰吾手足之寒時時清以熱湯清而不能止吾婦手足之熱終日沃以冷水沃而不能已者何也予曰寒熱之厥也此皆得之食飲食縱嗜慾遂出內經厥論證之政之喜曰內經其理書也十年之疑今而釋然縱不服藥愈過半矣僕曰熱厥者寒在上也寒厥者熱在上也寒在上者以溫劑補肺全熱在上者以涼劑清心火分取二藥令服之不輒不旬日政之詣門謝曰寒熱厥者皆愈矣

針灸
靈厥逆為病也足暴清胸若將裂腸若將以刀切之煩而不能食脈大小皆清暖取足少陰清取足陽明清則補之溫則瀉之顛狂

寒厥手足冷

寒厥脈沉數實為熱東垣治中書貼合公脚膝尻臂背冷脈沉數有力用黃柏滋腎丸再服而愈又治中書左丞姚公茂上熱下寒用既濟解毒湯良愈丹溪治呂宗信腹有積塊足冷至膝用大承氣加減下之愈此皆寒厥有熱也微沉細
羅征南副元帥大咸木兒年六十秋七月征南予從之過楊州千里時仲冬病自利完穀不化臍腹冷痛足胛寒以手搔之不知痛痒常燒石以溫之亦不得煖予診之脈沉細而微予思之年高氣弱深入敵境軍務煩冗朝夕形寒飲食失節多飲乳酪履於卑濕陽不外固由是清濕襲虛病起於下故胛寒而逆內經云感於寒而受病微則為咳

盛則為泄為痛此寒濕相合而為病也法當急退寒邪之邪峻補其陽非灸不能病已先以大艾炷於氣海灸百壯補下焦陽虛次灸三里各三七壯治胛寒而逆且接引陽氣下行又灸三陰交以散足受寒濕之邪遠處方云寒濕所勝治以辛熱濕滯於外平以苦熱以苦熱之以附子大辛熱助陽退陰溫經散寒為君乾姜官桂大熱辛甘亦除寒濕白朮半夏苦辛溫而燥脾濕故以為臣人參草薤蔥甘草大溫中益氣生薑天辛溫能散清濕之邪葱白辛溫能通上焦陽氣故以為佐又云補下治下制以急急則氣味厚故大作劑服之不數服瀉止痛減足胛漸漸溫潤其飲食十日平復明年秋過襄陽值霖雨閱旬餘前症復作再依前灸添陽輔各灸二十壯再以前藥投之數服愈加減白通湯治形寒飲冷大便自利完穀不化臍腹冷痛

足胛寒而逆

附子炮去 乾姜炮 官桂去 甘草炙
草薤剉 半夏洗 人參 白朮炒 薤白切
右剉每服五錢水二盞半生薑五片葱白五莖煎一盞三分去查空心宿食消盡溫服

寒厥皆屬腎虛經云腎藏志志不足則厥又云腎虛則清厥意不樂又云下虛則厥又云諸厥固泄皆屬於下是也靈黃帝曰少陰之脈獨下行何也岐伯曰不然夫衝脈者五臟六腑之海也五臟六腑皆稟焉其上者出於臍臍滲諸陽滲諸精其下者注少陰之大絡出於氣衝循陰股內廉入臍中伏行脊骨內下至內踝之後屬而別其下者並于少陰之經滲三陰其前者行出跗屬下循跗入大指間滲諸絡而溫肌肉故別絡結則跗上不動不動則厥厥

則寒矣逆順肥瘦痛〇經云逆絡空聚火所治之蓋以治之或暴瀉之也
運氣寒厥有二

一曰寒經云水平氣曰靜順靜順之紀其病厥又云歲水太過寒氣流行邪害心火火燥悸陰厥又云歲金不及炎火乃行復則病陰厥且移是也

二曰寒濕經云太陰司天之政天氣下降地氣上騰民病寒熱是也

雜方 子治丈夫脚腰冷不隨不能行方上醇酒三斗水三斗合着甕中溫漬至膝三日止冷則甕下當着灰火勿令冷

靈厥而寒甚骨廉而下寒過於膝下陵三里陰絡所過得之留止寒入於中推而行之經下者火則當之經絡堅緊火所治之不知所苦兩躄之下男陰女陽良工所禁針論畢矣寒厥取足陽明少陰于足皆入導氣也

留之病論 右灸刺寒厥二法補虛也經云足少陽之別名曰光明去踝五寸別走厥陰下絡足跗實則厥取之所別此法瀉實也又經云亂于臂肱則為四厥取之先去血脈後取其陽明少陽之榮輸此法治亂氣不補不瀉但徐出入導氣也

恒經云厥在於足宗氣不下脈中之血凝而留止非火調弗能取之
澀身熱如火足冷如水可灸陽輔穴又云肝瘦冷絕骨取之

甲厥甚取太陰陽明動者之經 足厥喘逆足下清至膝湧泉主之 寒厥及熱煩心少氣不足以息陰濕痒痛不可以食飲肘擊支滿喉中焦乾渴魚際主之 膝以下至

足清不仁不可以坐起尻不舉腰膕主之

熱厥手足熱

陰虛 肝司承叔平生脚自蹠以下常覺熱冬不可加綿於上常自言曰我貧稟壯不怕冷予曰此足三陰虛宜斷慾事以補養陰血庶乎可免笑而不答年方十七患痿半年而死

手足煩者小便三升盆中溫漬手足

產後寒厥

腳氣頰麻腫痛為痺厥

脚氣頰麻腫痛為痺厥 屬於下然亦有二馬一則自外而感一則自內而致其治法自應不同故詳而論之其為病也有證無名脚氣之稱

自晉蘇敬始關中河朔無有也惟南方地下水寒其清濕之氣中於人必自足始故經曰清濕襲虎則病起於下或者難曰今茲北方其地則風土高寒其人則腠理緻密而復多此疾者豈是地濕之氣感之而為邪答曰南方之疾自外而感者也北方之疾自內而致者何也言之北方之人常食潼乳又飲酒無節過傷而不厭且潼乳之為物其氣味則潼乳其形質則水也酒醴亦然人之水穀入胃胃氣蒸騰其氣與味宜之於經絡化之為血氣外榮四末內注五臟六腑周而復始以應刻數焉是謂天地之紀此皆元氣充足脾胃之氣無所傷而然也苟元氣不充則胃氣之本自弱飲食既倍則脾胃之氣有傷既不能蒸化所食之物其氣與味亦不能宣暢旁通其水濕之性流下而致之其自外而入者止於下脛腫而痛自內而致者乃或