

图书在版编目(CIP)数据

新婚优生小百科/姚 清

—江西南昌:江西科学技术出版社

ISBN 7-5390-1400-8

I. 新... 姚 清

III. 宣传教育与管理 IV. R·169

国际互联网(Internet)地址:

HTTP://WWW.NCU.EDU.CN:800/

新婚优生小百科

姚 清等主编

出版	江西科学技术出版社
发行	
社址	南昌市新魏路 17 号
	邮编:330002 电话:(0791)8513294 8513098
印刷	江西科佳图书印装有限责任公司
经销	各地新华书店
开本	850mm×1168mm 1/32
字数	620 千字
印张	23.5
印数	4000 册
版次	1999 年 1 月第 1 版 1999 年 1 月第 1 次印刷
书号	ISBN 7-5390-1400-8/R·316
定价	35.00 元

(赣科版图书凡属印装错误,可向出版社发行部或承印厂调换)

目 录

第一篇 婚前上学堂

1 知己知彼	(4)
1.1 男性外生殖器	(4)
1.1.1 阴阜	(4)
1.1.2 阴茎	(4)
1.1.3 阴囊	(6)
1.2 男性内生殖器	(6)
1.2.1 睾丸	(7)
1.2.2 附睾	(7)
1.2.3 输精管	(7)
1.2.4 射精管	(8)
1.2.5 精囊腺	(8)
1.2.6 前列腺	(8)

1.2.7	尿道球腺	(9)
1.2.8	精液	(9)
1.3	女性外生殖器	(10)
1.3.1	阴阜	(10)
1.3.2	大阴唇	(10)
1.3.3	小阴唇	(11)
1.3.4	阴蒂	(11)
1.3.5	阴道前庭	(11)
1.3.6	前庭大腺	(12)
1.3.7	处女膜	(12)
1.3.8	会阴	(12)
1.4	女性内生殖器	(12)
1.4.1	卵巢	(13)
1.4.2	子宫	(13)
1.4.3	输卵管	(14)
1.4.4	阴道	(14)
2	青春期与性发育	(15)
2.1	青春期是黄金年代	(15)
2.2	第二性征	(16)
2.3	心理变化	(17)
3	爱情戏的主角——性激素	(18)
3.1	睾酮(雄激素)	(19)
3.2	雌激素	(19)
3.3	孕激素	(20)

4	排卵与月经	(21)
4.1	排卵的奥秘	(21)
4.2	月经周期	(22)
4.2.1	卵泡期	(23)
4.2.2	黄体期	(23)
4.2.3	月经期	(23)
5	做女人“挺”好	(24)
5.1	乳房的结构	(25)
5.2	乳房的形状	(25)
5.2.1	圆盘型	(26)
5.2.2	圆锥型	(26)
5.2.3	半球型	(26)
5.2.4	下垂型	(26)
5.3	乳房的发育与功用	(27)
5.3.1	幼儿期	(27)
5.3.2	青春期	(27)
5.3.3	月经期	(28)
5.3.4	妊娠期	(28)
5.3.5	哺乳期	(29)
5.3.6	绝经期	(30)
5.3.7	老年期	(30)
5.4	乳房发育异常	(30)
5.4.1	乳房不对称	(30)
5.4.2	小乳房	(31)
5.4.3	乳房发育不良	(31)
5.4.4	巨乳症	(31)

5.4.5 多乳头	(31)
5.5 乳房与性	(31)
6 谈情说爱——结婚预备役	(33)
6.1 性爱是爱情生活的基础	(33)
6.2 热恋中的性冲动	(34)
6.3 初恋的心理调适	(35)
6.4 恋爱中的特定心理因素	(36)
6.5 恋爱中的逆反心理与对策	(37)
6.6 恋爱中的自卑心理与对策	(38)
6.7 恋爱中的嫉妒心理与对策	(39)
6.8 恋爱中的攀比心理与对策	(40)
6.9 恋爱中的前瞻心理与对策	(41)
6.10 恋爱中的光晕心理与对策	(42)
6.11 失恋莫要失去心理平衡	(43)
6.12 女性择偶的心理弱点	(44)
6.13 少女怎样对待性好奇心理	(45)
6.14 女青年怎样避免婚前性行为	(46)
6.15 未婚先孕害处多	(47)
6.16 结婚要等你长大	(51)
7 性行为中的科学	(53)
7.1 性行为是一种本能	(53)
7.1.1 性行为的过程	(53)
7.1.2 触觉与性行为	(54)
7.1.3 嗅觉与性行为	(55)
7.1.4 听觉与性行为	(55)
7.1.5 视觉与性行为	(55)

7.2 何谓性敏感区	(56)
7.2.1 男性的性敏感区	(56)
7.2.2 女性的性敏感区	(57)
7.3 性反应的生理过程	(57)
7.3.1 性兴奋期	(58)
7.3.2 持续期	(58)
7.3.3 性高潮期	(59)
7.3.4 消退期	(60)
7.4 男女性功能的差异	(60)

第二篇 结婚进行曲

1 结婚序曲——婚前检查	(66)
1.1 婚前疾病查询和家族史调查	(66)
1.1.1 遗传病	(67)
1.1.1.1 常染色体显性遗传病	(67)
1.1.1.2 常染色体隐性遗传病	(67)
1.1.1.3 性染色体隐性遗传病	(67)
1.1.1.4 多因子遗传病	(67)
1.1.2 急性病	(68)
1.1.3 慢性病	(68)
1.1.4 生殖器官疾病	(68)
1.2 婚前体格检查	(69)
1.2.1 男性青年的生殖器官检查	(69)
1.2.1.1 隐睾	(69)
1.2.1.2 精索静脉曲张	(70)
1.2.1.3 阴囊肿大	(70)

1.2.1.4	阴茎包茎	(70)
1.2.1.5	包皮过长	(71)
1.2.2	女性青年的生殖器官检查	(71)
1.2.2.1	处女膜闭锁	(71)
1.2.2.2	阴道横膈	(72)
1.2.2.3	阴道纵膈	(72)
1.2.2.4	阴道闭锁	(72)
1.2.2.5	先天性无阴道	(73)
1.2.3	全身体格检查	(73)
1.3	欲结良缘好困惑	(74)
1.3.1	医生劝阻结婚者	(74)
1.3.1.1	直系血亲及三代以内的旁系血亲	(74)
1.3.1.2	精神分裂症患者、先天性痴呆、重症智力低下	(74)
1.3.1.3	严重的性器官畸形	(74)
1.3.1.4	各种法定的传染病的隔离期	(74)
1.3.2	可结婚但需慎重考虑生育的人	(75)
1.3.2.1	某些 X-性连锁隐性遗传病	(75)
1.3.2.2	染色体异常者	(75)
1.3.3	必须节育才能结婚的人	(75)
1.3.3.1	患有致死致残的常染色体显性遗传病患者	(75)
1.3.3.2	男女双方曾经皆为精神分裂症患者	(75)
1.3.3.3	男女双方均为相同的隐性遗传病患者	(76)
1.3.3.4	多基因遗传病的高发家族的成员	(76)
1.3.4	乙肝患者能不能结婚生育	(76)
1.3.5	肾炎患者能不能结婚生育	(78)
1.3.6	糖尿病患者能不能结婚生育	(79)

1.3.7	心脏病患者能不能结婚生育	(81)
1.3.8	肺结核病人能不能结婚生育	(82)
1.3.9	甲亢患者能不能结婚生育	(84)
1.3.10	精神病患者能不能结婚生育	(85)
1.3.11	红斑狼疮患者能不能结婚生育	(85)
2	洞房花烛夜	(87)
2.1	结婚的日期应该怎么定	(87)
2.2	新婚之夜男女双方的心理活动	(88)
2.3	初次性交应该怎么做	(90)
2.3.1	脱衣的艺术	(90)
2.3.2	爱抚的艺术	(91)
2.3.2.1	爱抚乳房	(91)
2.3.2.2	爱抚女性外生殖器	(92)
2.3.2.3	爱抚男性外生殖器	(92)
2.3.2.4	拥抱	(92)
2.3.2.5	接吻	(93)
2.3.3	性交进行时	(93)
2.3.4	性交之后要温存	(94)
2.4	洞房花烛夜不能“破门”怎么办	(94)
2.5	新婚之夜的注意事项	(96)
2.5.1	消除精神紧张,积极主动配合	(96)
2.5.2	争取同时达到性高潮	(96)
2.5.3	注意性生活的卫生	(97)
2.5.4	新婚之夜防意外	(98)
2.5.5	新婚阳痿要泰然处之	(101)
2.5.6	新婚早泄要正确对待	(101)

3	蜜月里的保健	(102)
3.1	蜜月里的性生活	(102)
3.2	性爱不需要模式	(104)
3.3	手淫与性生活	(105)
3.4	蜜月病的防治	(106)
3.5	旅行结婚不宜提倡	(107)
3.6	新婚蜜月时的饮食调养	(108)
3.6.1	补充优质蛋白质	(109)
3.6.2	维生素的补充要平衡	(109)
3.6.3	含矿物质的食物不可少	(110)
3.7	蜜月里的心理调适	(111)
4	新婚美容	(113)
4.1	新娘的美容	(113)
4.1.1	化好新娘妆	(113)
4.1.2	美化心灵的窗口	(115)
4.1.3	新娘学美容	(116)
4.1.4	新婚的美发	(118)
4.2	新郎的美容	(120)
4.3	美容美发提个醒	(122)
4.3.1	拔眉毛好不好	(122)
4.3.2	口红的涂法与健康	(123)
4.3.3	涂指甲油要注意什么	(124)
4.3.4	香水的选用与健康	(125)
4.3.5	爽身粉与健康	(127)
4.3.6	注意保养面部皮肤	(128)
4.3.7	走出面部化妆的误区	(129)

4.3.8 护发 10 诀	(131)
---------------------	-------

第三篇 婚后调色板

1 婚后的心理保健	(136)
1.1 婚后的心理变化	(136)
1.2 婚后的性心理	(137)
1.3 处理好夫妻关系	(140)
1.3.1 不忠酿悲剧	(141)
1.3.2 追求尽善尽美也会使夫妻间相互拒绝	(141)
1.3.3 不要冷漠配偶	(141)
1.3.4 避免无意义的争吵	(142)
1.4 增进夫妻感情有妙法	(142)
1.4.1 相互沟通	(143)
1.4.2 相互尊重	(143)
1.4.3 相互信赖	(143)
1.4.4 相互谅解	(144)
1.5 婚外恋的心理困扰与自我调适	(144)
1.6 发现丈夫有外遇,妻子该怎么办	(146)
1.7 夫妻之间的红灯	(147)
1.8 走出性心理的误区	(149)
2 婚后的性生活	(152)
2.1 爱是人类最美好的语言	(152)
2.2 婚后性生活可减轻痛经	(154)
2.3 不宜性交的时期	(155)
2.3.1 月经期	(155)

2.3.2	孕期	(156)
2.3.3	产褥期	(156)
2.3.4	更年期	(157)
2.3.5	生病期间	(157)
3	避孕	(158)
3.1	避孕是夫妻双方的事	(159)
3.2	避孕的途径	(160)
3.3	避孕药的避孕原理	(161)
3.3.1	抑制卵巢排卵	(161)
3.3.2	改变子宫内膜的形态	(161)
3.3.3	改变宫颈粘液的性质	(162)
3.3.4	改变输卵管的正常蠕动	(162)
3.4	短效口服避孕药	(162)
3.5	探亲避孕药	(163)
3.6	长效口服避孕药	(165)
3.7	口服避孕药的副作用	(166)
3.8	哪些妇女不宜服用避孕药	(167)
3.8.1	哺乳期的妇女	(168)
3.8.2	急慢性肝炎和急慢性肾炎患者	(168)
3.8.3	肿瘤和乳腺肿块患者	(168)
3.8.4	糖尿病患者和有糖尿病家族史的人	(169)
3.8.5	血管栓塞疾病患者	(169)
3.8.6	高血压、心脏病患者	(169)
3.9	服用避孕药应注意营养调节	(169)
3.10	长效避孕针	(170)
3.11	外用避孕药	(171)
3.12	避孕工具	(173)

3.12.1	避孕套	(173)
3.12.2	宫内节育器	(176)
3.12.2.1	宫内节育器的类型	(176)
3.12.2.2	如何放置宫内节育器	(177)
3.12.2.3	放宫内节育器后有些人为什么会白带增多	(177)
3.12.2.4	长效缓释的宫内节育器	(178)
3.12.2.5	不宜放置宫内节育器的人	(179)
3.12.2.6	放宫内节育器后注意事项	(180)
3.12.3	阴道隔膜	(181)
3.13	皮下埋植剂	(182)
3.14	自然避孕法	(183)
3.14.1	日历法	(184)
3.14.2	基础体温法	(184)
3.14.3	粘液观察法	(185)
3.15	安全期避孕需要配合	(185)
3.16	体外排精法避孕好不好	(187)
3.17	避孕失败的补救——人工流产	(188)
3.18	最彻底的避孕方法——绝育	(189)
3.18.1	女性绝育术	(189)
3.18.2	男性绝育术	(190)
3.19	哪种避孕方法好	(192)
3.19.1	新婚夫妇的避孕方法	(192)
3.19.2	月经不调时的避孕方法	(193)
3.19.3	生殖道炎症妇女的避孕方法	(193)
3.19.4	患肝肾疾病时的避孕方法	(193)
3.19.5	过敏女性的避孕方法	(194)
3.19.6	更年期妇女的避孕方法	(194)

3.19.7 避孕应坚持到妇女绝经	(194)
3.19.8 男子早泄、女子性感较慢者如何避孕	(195)
3.19.9 葡萄胎后的避孕	(195)
3.19.10 剖宫产手术后的避孕	(195)
3.19.11 生育后的避孕	(196)

第四篇 康乐伊甸园

1 性与心理	(200)
1.1 性生活快乐的心理表现	(200)
1.2 夫妻关系的心理世界	(201)
1.3 性欲为何消失	(202)
1.4 事业型夫妻的心理调适	(204)
1.5 丈夫如何为妻子做心理按摩	(205)
1.6 妻子如何为丈夫做心理按摩	(206)
1.7 婚姻失败的心理因素	(207)
1.8 再婚夫妻的心理调适	(208)
1.9 夫妻性心理差异及其调适	(209)
1.10 性心理障碍	(211)
2 性与不育	(213)
2.1 男性不育	(213)
2.1.1 男性不育的原因	(213)
2.1.1.1 干扰男性生殖活动激素调节的疾病和因素	(214)
2.1.1.2 泌尿生殖系统的先天性发育异常	(214)
2.1.1.3 全身因素对男性生育的影响	(215)

2.1.1.4	附睾结构和功能障碍引起的不育	(215)
2.1.1.5	不射精引起的不育	(216)
2.1.1.6	逆行射精引起的不育	(217)
2.1.1.7	精液不液化引起的不育	(218)
2.1.1.8	射精量异常引起的不育	(218)
2.1.1.9	输精管道梗阻引起的不育	(220)
2.1.1.10	免疫功能异常引起的不育	(220)
2.1.1.11	遗传性疾病引起的不育	(220)
2.1.1.12	精索静脉曲张引起的不育	(221)
2.1.1.13	性功能障碍引起的不育	(223)
2.1.1.14	前列腺炎引起的不育	(223)
2.1.2	男性不育的检查	(225)
2.1.2.1	病史与体格检查	(225)
2.1.2.2	实验室检查	(225)
2.1.2.3	取精液检查时应注意的问题	(227)
2.1.2.4	精液常规的检查内容	(228)
2.1.3	先射与后射的差别	(229)
2.1.4	危害精子的因素	(230)
2.1.5	能射精就有生育力吗	(231)
2.1.6	精子减少症的治疗	(231)
2.1.7	畸形精子多	(232)
2.2	女性不孕	(233)
2.2.1	不孕症的因素	(233)
2.2.1.1	精神因素	(233)
2.2.1.2	阴道因素	(234)
2.2.1.3	子宫颈因素	(234)
2.2.1.4	子宫因素	(234)
2.2.1.5	输卵管因素	(235)

2.2.1.6	卵巢因素	(235)
2.2.1.7	免疫因素	(236)
2.2.1.8	染色体异常	(237)
2.2.1.9	炎症与肿瘤	(237)
2.2.1.10	全身疾病	(237)
2.2.1.11	性无知	(238)
2.2.2	女性不孕的检查	(238)
2.2.2.1	询问病史	(238)
2.2.2.2	全身检查	(239)
2.2.2.3	盆腔检查	(239)
2.2.2.4	特殊检查	(239)
2.2.3	不孕症的治疗	(242)
2.2.4	免疫性不孕	(246)
3	性功能障碍	(247)
3.1	男性性功能障碍	(249)
3.1.1	阳痿	(249)
3.1.2	早泄	(251)
3.1.3	遗精	(252)
3.1.4	血精	(253)
3.1.5	不射精	(254)
3.1.6	逆行射精	(256)
3.1.7	阴茎异常勃起	(257)
3.1.8	性欲异常	(258)
3.1.8.1	性欲低下	(258)
3.1.8.2	性欲亢进	(260)
3.2	女性性功能障碍	(261)
3.2.1	性交疼痛	(262)

3.2.2	性交昏厥	(263)
3.2.3	阴道痉挛	(263)
3.2.4	性高潮障碍	(264)
3.2.5	性冷淡	(265)
3.2.6	性欲亢进	(266)
3.2.7	精液过敏	(266)
4	性传播疾病	(268)
4.1	梅毒	(268)
4.2	淋病	(271)
4.3	非淋菌性尿道炎	(273)
4.4	尖锐湿疣	(274)
4.5	生殖器疱疹	(277)
4.6	软性下疳	(279)
4.7	腹股沟肉芽肿	(280)
4.8	传染性软疣	(282)
4.9	性病性淋巴肉芽肿	(283)
4.10	阴虱	(284)
4.11	疥疮	(286)
4.12	股癣	(289)
4.13	艾滋病	(292)

第五篇 优生万花筒

1	提倡优生	(298)
1.1	什么是优生学	(298)
1.2	优生与劣生	(302)

1.3 优生的措施	(303)
2 优生基础课	(305)
2.1 婚前要了解对方的健康状况	(305)
2.2 避免近亲结婚	(307)
2.3 疾病对婚姻的影响	(309)
2.4 结婚与生育的最佳年龄	(309)
2.5 婚前性道德	(312)
2.6 婚前性卫生	(313)
2.7 致畸因素	(314)
3 遗传与优生	(315)
3.1 揭开遗传的奥秘	(315)
3.2 性别是怎样决定的	(318)
3.3 不生男孩谁负责	(319)
3.4 智力有遗传基础	(320)
3.5 控制性别利优生	(320)
3.6 遗传病知多少	(321)
3.6.1 单基因遗传病	(322)
3.6.2 多基因遗传病	(324)
3.6.3 染色体病	(325)
3.7 先天性疾病是否都是遗传病	(325)
3.8 遗传病的特点	(326)
3.9 遗传病对我国人口质量的危害	(327)
3.10 遗传病的治疗	(328)
3.11 做好遗传咨询	(329)
3.12 产前诊断	(331)
3.12.1 染色体异常的产前诊断	(331)