

百病百问沙龙丛书

总主编 张文康

甲亢防治250问



主 编 李 敏
王锁欣
李清波



内科 _____ 50· 1-23

外科 _____ 50· 24-28

男科 _____ 50· 29-31

妇科 _____ 50· 32-35

中国中医药出版社



百病百问沙龙丛书

甲亢防治 250 问

主 编	李 敏	王锁欣	李清波
副主编	乔占波	李富生	杨素娟
编 委	王彦林	白虎明	白爱菊
	何春红	牛仁鹏	王翔宇

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

甲亢防治 250 问/李敏等主编. -北京: 中国中医药出版社, 1998.9

(百病百问沙龙丛书)

ISBN 7-80089-882-2

I. 甲… II. 李… III. 甲状腺机能亢进-防治-问答
IV. R581.1-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (98) 第 21758 号

中国中医药出版社出版

发行者: 中国中医药出版社

(北京市朝阳区东兴路 7 号 电话: 64151553

邮码: 100027)

印刷者: 煤炭工业出版社印刷厂印刷

经销者: 新华书店总店北京发行所

开 本: 850×1168 毫米 32 开

版 次: 1998 年 9 月第 1 版

印 次: 1998 年 9 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 7-80089-882-2/R·880

定 价: 18.00 元

百病百问沙龙丛书

总 主 编

张 文 康

副 主 编

余 靖

专家审定委员会

(按姓氏笔划为序)

方 圻	王玉川	王永炎	王宝恩	王绵之
王雪苔	卢世璧	史轶蘩	关幼波	刘渡舟
刘弼臣	陈可冀	陈佑邦	陈绍武	杜如昱
宋业光	宋鸿钊	吴英恺	张明园	张金哲
尚天裕	胡亚美	姜泗长	施奠邦	姚乃礼
高居忠	郭应禄	钱 瑛	翁心植	徐光炜
程莘农	董建华	韩德民	谢海洲	路志正
裘法祖	蔡连香			

内 容 提 要

本书以问答的形式,从基础、临床、诊断、治疗、防护等八个方面,运用中西医两套理论系统解答了甲状腺的解剖生理、甲亢的病因、发病机理、临床表现、诊断与鉴别诊断及中医治疗、西医治疗、放射治疗、手术治疗、针刺气功治疗、饮食调理、甲亢的防护等方面的问题250个,内容丰富,条理清晰,论述详尽,通俗易懂,实用性强,既是基层医务人员的良 好读物,又可供甲亢病人参考。

前言

每个中国人都熟知这样一句话——身体是革命的本钱。不知从什么时候起,这句话竟被人们遗忘了。在生活节奏日趋加快的今天,我们应赋予这句话以新的内容。或许,拥有健康的人对此并不在意。然而,那些曾经或正在被病痛折磨的人却一定有刻骨铭心的感受。由于对自己健康的忽视,他们已经在面对残酷的现实:由于健康正在离他们远去,所有的一切,事业、地位、财富、幸福……都将变得不复存在,只剩下了无奈、遗憾、懊悔……

拥有健康的人们,请关注一下你们自己吧!

信息时代使我们这个社会变得更加丰富多彩,我们每天都在面临着多种机遇的诱惑,迎接着变幻无穷的挑战。为此,我们需要不断地汲取知识的营养,以丰富我们的智慧,提高我们的才干,进而开拓我们的事业,这是每个人的期望。但是,请不要忘记,这一切一切的前提,是您必须拥有一个健康的身体。失去了健康的根基,理想的大厦必将轰然倒下。从这个角度来说,任何知识都比不上关于您自己身体的知识更加重要,因为只有您了解自己的身体,掌握了足够的健康知识,您才能懂得怎样去呵护他,怎样使他保持最佳的状态,以给您美好的生活提供强有力的保证。朋友啊,朋友!您了解自己的身体吗?您对自

身疾病的防治知识又掌握了多少呢?

《百病百问沙龙丛书》正是基于上述认识而编撰的一套大型普及型读物,他为广大人民群众提供了了解健康的生活常识和指导疾病防治的大量医药学知识。本丛书共 50 种,就生活中常见的近百种疾病的防治知识,从西医、中医、中西医结合等不同角度进行讲解。丛书作者均为长期工作在临床第一线的医学专家,并有数十位全国一流专家进行指导,保证了本书的准确性、权威性。写作上采用问答的形式,深入浅出,通俗易懂,简明扼要。当您身体出现某种不适时,本丛书所提供的医学知识能够提醒您引起足够的重视,防患于未然;当您或家人不幸身染疾病时,本丛书能指导您如何及时取得医生的帮助以及如何护理,以利康复。

早在 2000 多年前,我们的医学先贤就提出了“上工不治已病治未病”(高明的医生更重视预防疾病)的训诫,直到今天,我国仍把预防为主作为卫生工作的基本方针之一。这在本套丛书中也得到了充分体现,这也是书名中“防治”之含义所在。在实际生活当中,我们应把预防疾病放在生活的首要位置,要让“健康就是最大的幸福”的理念深入人心!

保持健康,给生命加油!我们历时两年而编撰的这套丛书,如果能对每个人的健康和幸福有所帮助,将使我们感到莫大的欣慰!

编 者

1998 年 7 月

编者的话

甲亢是甲状腺机能亢进症的简称，是内分泌系统的常见病、多发病，目前已经肯定本病系一种自身免疫性疾病。在一些基层医疗单位由于医疗设备所限，加之基层医务人员对本病缺乏系统的了解，因而误诊、误治时有发生。为了不断提高基层医务人员的业务素质，减少误诊、误治率，保护广大患者的身体健康，同时也为甲亢病人提供一些甲亢的防护知识，特组织有关人员，编写了这本小册子。

本书共分八篇，系统介绍了甲亢基础与临床方面的问题 250 个，其中基础理论篇重点解答了甲状腺的解剖生理、甲状腺激素的贮存、调节等方面的问题；临床证候篇涉及到甲亢的临床表现及特殊类型甲亢的证候特征等有关问题；检查诊断篇对甲状腺的功能、形态学检查及各型甲亢的诊断要点及鉴别诊断等均作了详细的介绍；中医治疗篇、西医治疗篇、手术治疗篇、针刺气功篇回答了甲亢多种治疗方法及适应症、禁忌症和注意事项，既有传统的观点，又有现代研究；预防护理篇则重点解答了甲亢预防护理、饮食生活调理等方面的要求。

全书内容详尽，条理清晰，基础与临床并举，治疗与

预防兼备，通俗易懂，实用性强，既是基层医务人员全面了解甲亢的很好的参考资料，又是甲亢患者的良师益友。

由于时间仓促，水平有限，虽然作者在主观上作了很大努力，但疏漏、错误之处在所难免，敬希广大同道批评指正。

作 者

1998.5

目 录

基础理论篇	(1)
1. 甲状腺是什么样的器官?	(3)
2. 甲状腺位于人体的什么地方?	(3)
3. 甲状旁腺的位置和作用如何?	(4)
4. 甲状腺是由什么细胞组成的?	(6)
5. 甲状腺激素是怎样合成的, 碘是怎样代谢的?	(7)
6. 酪氨酸碘化生成甲状腺激素的过程是怎样的?	(8)
7. 甲状腺激素是怎样贮存、释放的?	(9)
8. 人体每天能产生多少甲状腺激素?	(10)
9. 甲状腺激素是怎样代谢的?	(11)
10. 甲状腺激素有什么生理作用?	(12)
11. 甲状腺激素是如何调节的, 甲状腺的血液供应 如何?	(19)
临床证候篇	(23)
12. 什么是甲亢, 甲亢发病的性别、年龄、地区有差 别吗?	(25)
13. 甲亢的病因与发病机理是什么?	(25)
14. 自身免疫和自身免疫性疾病的概念是什么?	(26)
15. 生气能诱发甲亢吗?	(27)
16. 甲亢分为哪些类型?	(28)
17. 甲亢的临床表现有哪些?	(29)
18. 什么是高代谢症候群?	(30)
19. 甲亢的精神、神经系统临床表现有哪些?	(30)
20. 甲亢的心血管系统临床表现有哪些?	(31)

21. 什么是甲亢性心脏病?	(31)
22. 脉压差增大仅见于甲亢吗?	(33)
23. 甲亢的消化系统临床表现有哪些?	(34)
24. 什么是甲亢性肝病?	(34)
25. 甲亢造血系统临床表现有哪些?	(35)
26. 甲亢为什么能引起白细胞减少?	(35)
27. 甲亢为什么能引起贫血?	(36)
28. 甲亢为什么能引起血小板减少?	(37)
29. 甲亢性肌病有哪些类型?	(38)
30. 急性甲亢性肌病的临床表现有哪些?	(39)
31. 慢性甲亢性肌病的临床表现有哪些?	(39)
32. 甲亢性周期麻痹的临床表现有哪些?	(40)
33. 甲亢伴重症肌无力的临床表现有哪些?	(41)
34. 甲亢性眼肌麻痹的临床表现有哪些?	(41)
35. 甲亢骨骼系统的临床表现有哪些?	(42)
36. 甲亢泌尿生殖系统的临床表现有哪些?	(43)
37. 甲亢内分泌系统的临床表现有哪些?	(43)
38. 甲亢皮肤与附件的临床表现有哪些?	(44)
39. 甲状腺肿大如何分度, 甲亢的甲状腺肿大有什么 特点?	(45)
40. 甲状腺肿大就是甲亢吗?	(46)
41. 甲亢的眼症有几种?	(47)
42. 内分泌性突眼是如何分级的?	(49)
43. 甲亢突眼症的轻重如何估价?	(50)
44. 眼球突出仅见于甲亢吗?	(51)
45. 什么是局限性粘液性水肿?	(52)
46. 什么是甲亢危象, 诱发甲亢危象的常见因素有 哪些?	(53)

47. 甲亢危象能早期发现吗?	(54)
48. 什么是甲亢危象期?	(54)
49. 老年甲亢的临床表现有哪些?	(55)
50. 什么是毒性甲状腺腺瘤?	(56)
51. 什么是毒性多结节性甲状腺肿?	(57)
52. 何为 T_4 型甲亢?	(58)
53. 何为 T_3 型甲亢?	(58)
54. 何为新生儿甲亢?	(59)
55. 儿童会患甲亢吗?	(60)
56. 妊娠伴甲亢的临床特点是什么?	(61)
57. 何为淡漠型甲亢?	(62)
58. 何为隐匿型甲亢?	(63)
59. 甲状腺炎可以引起甲亢吗?	(63)
60. 何为异常甲状腺刺激性甲亢?	(64)
61. 何为外源性甲亢?	(65)
62. 何为垂体性甲亢?	(65)
63. 何为碘甲亢?	(66)
64. 甲状腺癌能引起甲亢吗?	(67)
65. 何为卵巢甲状腺肿性甲亢?	(68)
66. 甲亢会引起糖尿病吗?	(69)
检查诊断篇	(71)
67. 甲亢诊断的重要依据是什么?	(73)
68. 甲亢患者应作哪些检查?	(74)
69. 何为基础代谢率 (BMR)?	(75)
70. 测定基础代谢率的临床意义是什么?	(76)
71. 测定血清胆固醇对甲亢有什么意义?	(77)
72. 血清总三碘甲状腺原氨酸 (TT_3) 测定在临床 上为什么只用放射免疫法?	(78)

73. 测定血清 TT_3 的临床意义及注意事项是什么?.....	(79)
74. 血清总甲状腺素 (TT_4) 测定有哪几种方法?	(81)
75. 测定血清 TT_4 的临床意义及注意事项是什么?.....	(82)
76. 血清游离三碘甲状腺原氨酸 (FT_3)、游离甲状腺素 (FT_4) 测定有什么临床意义?	(84)
77. 什么是游离甲状腺素指数 (FT_4I)?	(85)
78. FT_4I 试验的临床意义是什么?	(86)
79. 什么是甲状腺摄 ^{131}I 率检查?	(87)
80. 甲状腺摄 ^{131}I 率检查的临床意义是什么?	(87)
81. 甲状腺摄 ^{131}I 率检查应注意什么?	(89)
82. 什么是甲状腺抑制试验?	(90)
83. 甲状腺抑制试验的临床意义及注意事项是什么?	(91)
84. 为什么老年人不宜做甲状腺抑制试验?	(93)
85. 什么是 T_3 抑制试验?	(93)
86. 非甲状腺疾病可有 T_3 、 T_4 异常吗?	(94)
87. 什么是过氯酸钾释放试验 (高氯酸盐排泌试验)?	(95)
88. 过氯酸钾释放试验的方法及临床意义是什么?	(96)
89. 什么是 ^{125}I - T_3 试验 (T_3u)?	(97)
90. ^{125}I - T_3 试验的临床意义及注意事项有哪些?	(98)
91. 什么是血清促甲状腺激素 (TSH) 试验?	(99)
92. 什么是促甲状腺激素释放激素 (TRH) 试验?	(100)
93. TRH 兴奋试验的临床意义及影响因素有哪些?	(101)
94. 甲亢甲状腺超声波检查有何特征?	(103)
95. 甲状腺放射性核素显像的适应症、方法及正常值是什么?	(103)
96. 甲状腺放射性核素显像检查的临床意义是什么?	(105)

97. 甲状腺放射性核素显像检查的其他用途及注意事项有哪些?	(107)
98. 甲状腺放射性核素血流显像的临床意义是什么?	(108)
99. 甲状腺组织学检查的方法有哪些?	(108)
100. 为什么要作自身免疫抗体测定?	(109)
101. 有关抗甲状腺抗体的种类有哪些?	(110)
102. 甲状腺球蛋白抗体 (TGA) 和甲状腺微粒体抗体 (MSA) 检查有什么意义?	(111)
103. 促甲状腺素受体抗体 (TRAb) 测定有什么意义?	(112)
104. 什么是甲亢诊断指数?	(113)
105. 什么是甲亢计量诊断?	(114)
106. 什么是甲亢计分诊断?	(118)
107. 甲亢如何分级?	(119)
108. 怎样识别不典型甲亢?	(120)
109. 老年人甲亢的诊断依据是什么?	(121)
110. 淡漠型甲亢的诊断依据是什么?	(122)
111. 隐蔽型甲亢的诊断依据是什么?	(124)
112. T_3 型甲亢的诊断依据是什么?	(124)
113. T_4 型甲亢的诊断依据是什么?	(125)
114. 甲亢心、风心病、冠心病如何进行计量鉴别诊断?	(126)
115. 甲亢并周期性麻痹的诊断依据是什么?	(130)
116. 甲亢并周期性麻痹与周期性麻痹如何区别?	(131)
117. 甲亢伴重症肌无力的诊断依据是什么?	(132)
118. 甲亢伴重症肌无力与重症肌无力如何鉴别?	(133)
119. 慢性甲亢性肌病的诊断依据是什么?	(133)

120. 如何采用眼病指数法评价甲亢眼病?	(134)
121. 毒性弥漫性甲状腺肿的诊断依据是什么?	(135)
122. 毒性弥漫性甲状腺肿与单纯性弥漫性甲状腺 肿有什么区别?	(136)
123. 毒性弥漫性甲状腺肿与毒性结节性甲状腺肿 有什么区别?	(137)
124. 甲亢与神经官能症有什么区别?	(139)
125. 甲亢与嗜铬细胞瘤有什么不同?	(140)
126. 甲亢与糖尿病有什么不同?	(141)
127. 甲亢与原发性甲状旁腺机能亢进症的区别是 什么?	(142)
128. 甲亢与溃疡性结肠炎的区别是什么?	(143)
129. 微量元素在甲亢诊断中有何意义?	(144)

西医治疗篇..... (147)

130. 甲亢的常用治疗方法有哪些?	(149)
131. 如何正确选择甲亢的治疗方法?	(150)
132. 常用的抗甲状腺药物有哪些?	(152)
133. 甲亢病人是否都可以使用硫脲类药物?	(153)
134. 如何正确使用硫脲类药物?	(154)
135. 怎样使用长程疗法治疗甲亢?	(156)
136. 怎样使用短程疗法治疗甲亢?	(157)
137. 他巴唑在甲亢治疗中的剂量研究有哪些?	(158)
138. 硫脲类药物治疗甲亢的优点有哪些?	(160)
139. 硫脲类药物治疗甲亢的不良反应有哪些?	(160)
140. 怎样防治白细胞减少症?	(161)
141. 使用硫脲类药物出现粒细胞缺乏症怎么办?	(162)
142. 抗甲状腺药物治疗后甲亢复发怎么办?	(163)
143. 药物治疗过程中甲状腺肿加重怎么办?	(164)

144. 药物治疗中甲状腺机能减退（简称甲低）怎么办？	(165)
145. 硫脲类药物治疗甲亢的停药指征是什么？	(166)
146. 治疗甲亢怎样联合用药？	(167)
147. 心得安在甲亢治疗中有什么意义？	(169)
148. 心得安治疗甲亢有哪些不同看法？	(170)
149. 碘剂治疗甲亢的机理是什么？	(171)
150. 碘剂的不良反应有哪些？	(172)
151. 碳酸锂在甲亢治疗中有哪些作用？	(173)
152. 过氯酸钾在甲亢治疗中有哪些作用？	(174)
153. 非硫脲类药物治疗甲亢的研究如何？	(175)
154. 放射性碘治疗甲亢的原理是什么？	(178)
155. 放射性碘治疗甲亢的适应症是什么？	(178)
156. 放射性碘治疗甲亢的相对禁忌症是什么？	(179)
157. 放射性碘治疗甲亢的绝对禁忌症有哪些？	(180)
158. 放射性碘治疗甲亢前应作哪些准备？	(180)
159. 放射性碘治疗甲亢时怎样计算剂量？	(181)
160. 放射性碘治疗甲亢为何调剂量？	(183)
161. 放射性碘治疗甲亢的给药方法有哪些？	(184)
162. 放射性碘治疗甲亢的效果怎样？	(185)
163. 服 ¹³¹ 碘后怎样进行重复治疗？	(185)
164. 服 ¹³¹ 碘后应注意什么？	(186)
165. 放射性碘误服过量怎么办？	(187)
166. 放射性碘治疗甲亢的早期毒性反应有哪些？	(187)
167. 放射性碘治疗后甲状腺机能减退怎么办？	(188)
168. 放射性碘治疗甲亢能否使突眼症加重？	(189)
169. 放射性碘对生育和后代有影响吗？	(190)
170. 放射性碘治疗甲亢能否致癌？	(191)

171. 怎样治疗甲亢危象?	(191)
172. 怎样治疗内分泌浸润性突眼症?	(194)
173. 怎样治疗局限性粘液性水肿?	(196)
174. 怎样治疗甲亢性心脏病?	(196)
175. 怎样治疗甲亢性贫血?	(198)
176. 甲亢伴血小板减少症怎样治疗?	(199)
177. 甲亢性骨病怎样治疗?	(199)
178. 怎样治疗甲亢性肝病?	(200)
179. 甲亢合并妊娠怎样治疗?	(201)
180. 怎样治疗新生儿甲亢?	(203)
181. 怎样治疗儿童期甲亢?	(204)
182. 怎样治疗老年性甲亢?	(205)
183. 怎样治疗甲亢性肌病?	(206)
184. 甲亢伴糖尿病怎样治疗?	(208)
185. 怎样治疗毒性甲状腺腺瘤?	(209)
186. 怎样治疗毒性多结节性甲状腺肿?	(210)
187. 怎样治疗垂体性甲亢?	(211)
188. 怎样治疗碘甲亢?	(211)
189. 甲状腺炎引起的甲亢怎样治疗?	(212)
190. 甲状腺癌伴甲亢怎样治疗?	(213)
191. 怎样治疗外源性甲状腺素所致甲亢?	(214)
192. 异常甲状腺刺激物所致甲亢怎样治疗?	(214)
193. 甲亢的疗效判断标准是什么?	(215)
中医治疗篇	(217)
194. 甲亢在中医学中属什么病?	(219)
195. 甲亢的中医病因病机是什么?	(219)
196. 中医治疗甲亢的机理是什么?	(220)
197. 中医治疗甲亢的适应证是什么?	(221)