



美容验方

• 张绍舜编 • 山西科学教育出版社 •

前 言

随着人民生活水平的提高，人们对美容方面的要求越来越高，对于求得治愈影响容貌的疾患的愿望也愈来愈强烈。从临床实用价值和保健理论来看，治疗这些疾患和一些疗效性护肤脂配方的应用，不单纯是美容问题，而且可以防病治病和延迟衰老进程。因此，很有必要挖掘、整理、研究祖国医学宝库中这方面的经验。

笔者利用4年多时间广泛搜集并浏览了1980年以来的50余种中医药期刊、内部资料和近几年出版的名老中医经验集，查阅了数10部中医古籍，将有关治疗影响容貌疾患的经验方和疗效性护肤脂配方等，筛选、整理、汇编成这本《美容验方》。

书中正篇和附录共选验方180余个。现代验方按方剂来源、适应范围、功用、药物组成、使用方法、临床效果、按语等7个方面编述。对土单验方按方药与运用、临床效果两个方面编述。对古代验方按方剂来源、适应范围、药物组成、使用方法、按语等5个方面编述。其中临床效果所举病例，均系原方所附，而按语部分则是笔者心得。不仅适合各级中西医医务人员业务参考，而且也适合具有初中以上文化水平的已确诊的患者参阅选方自治。

本书在整理和编写中，得到了原山西省中医学校乔模副

校长、李义教务处长和山西科学教育出版社编辑们的大力支持和多次指导，在此表示衷心的感谢。并向书中所录方剂的原作者表示感谢。

由于笔者才疏学浅，谬误之处，尚祈同道斧正。

张绍舜

1985年于山西省中医学校

目 录

第一章 脱 发

一、现代验方

加味养血生发汤.....	(1)
一味茯苓饮.....	(2)
生发饮.....	(3)
龙鸡桑豆汤.....	(4)
四物汤合二至丸加减.....	(6)
养血祛风生发饮.....	(7)
通窍活血汤加减.....	(8)
三物汤合柏莲丸加味.....	(9)
生发丸.....	(10)
蛇床子浸剂.....	(11)
四味酒搽剂.....	(12)
旱莲酊配合七星针法.....	(13)
柏叶浸剂.....	(15)
生发二号丸.....	(15)
斑秃汤.....	(16)
鱼腥草露.....	(16)
复发黑豆汤.....	(17)

新制生发汤	(18)
益肾祛风汤	(19)
加减美髯汤	(19)
神应养真丹、海艾汤加减	(20)
六味地黄汤加味	(21)
益肾汤	(23)
普济消毒饮合地骨皮饮	(24)
养血祛风汤	(25)
化痰清热汤	(26)
加味天王补心丹	(27)
二至丸加味	(28)
加减首乌散	(29)
滋阴养血散风汤	(30)
益肾宁心汤	(31)
赞化血余丹加减	(32)
参苓白术散加减	(33)
六味地黄汤合人参养荣汤加减	(35)
归脾汤加减	(36)
七宝美髯丹加减	(37)
生发酊	(38)
生发一号丸	(39)
生发汤	(40)
枇杷清肺饮加减	(42)

二、土单验方

生发散和生发水	(43)
---------	--------

三物洗剂与斑秃茶·····	(44)
熏洗方·····	(44)
生发搽剂·····	(45)
三、古代验方	
生发膏·····	(45)
蔓荆子膏·····	(46)
桑白皮洗剂·····	(47)
枣根汁·····	(47)
桑叶洗剂·····	(48)
令发不落方·····	(48)
香发散·····	(48)
病后发落方·····	(49)
神应养真丹·····	(50)
海艾汤·····	(50)
三圣膏·····	(51)
菊花散·····	(51)
长发滋荣散·····	(52)

第二章 白 发

一、现代验方

乌发丸·····	(53)
乌发汤·····	(53)
乌发酒·····	(55)

二、土单验方

首乌酒剂·····	(56)
-----------	------

三、古代验方

七宝美髯丹.....	(56)
发白再黑方.....	(57)
白发返黑方.....	(58)
神仙六子丸.....	(58)
益寿地仙丸.....	(59)
四物汤加味.....	(60)
脉治法.....	(61)

第三章 瘰 疮

一、现代验方

加味化痰消坚汤.....	(62)
地骨皮饮加減.....	(63)
肺风粉刺汤.....	(65)
黄芩清肺汤.....	(66)
犀角地黄汤合泻心汤加減.....	(67)
滋阴清热化痰汤.....	(68)
清肺祛痰汤.....	(69)
白草枇杷饮.....	(70)

二、土单验方

大黄紫草茶油.....	(71)
-------------	--------

三、古代验方

黄芩清肺饮.....	(71)
清肺汤.....	(72)
粉刺方.....	(72)

玉盘散·····	(73)
枇杷清肺饮·····	(74)

第四章 酒渣鼻

一、现代验方

凉血四物汤加减·····	(75)
去斑膏·····	(75)
加减凉血四物汤·····	(77)
加味养阴清热汤·····	(77)
加味凉血四物汤·····	(78)
50%百部酊·····	(80)
雪花膏霜·····	(80)
凉血疏肝汤·····	(81)
紫黛膏·····	(82)

二、土单验方

二石散·····	(83)
酒渣鼻擦液·····	(83)
通窍活血汤加减·····	(83)
颠倒散·····	(84)

三、古代验方

枇杷叶丸·····	(84)
治酒风方·····	(85)
枇杷梔子饮·····	(86)
鼻准赤色方·····	(86)
玉容粉·····	(87)
麻黄宣肺酒·····	(87)

凉血四物汤.....	(88)
白薇散.....	(88)
硫黄散.....	(89)

第五章 雀 斑

一、现代验方

雀斑汤.....	(90)
柴胡桂枝汤加味.....	(91)

二、古代验方

时珍玉容散.....	(92)
犀角升麻丸.....	(92)
玉容丸.....	(93)
蓖麻仁膏.....	(94)

第六章 黄褐斑

一、现代验方

逍遥散加减.....	(95)
桃红四物汤加减.....	(96)
宣肺散斑汤.....	(97)
丹栀龙胆逍遥汤.....	(98)
活血散风汤.....	(99)
四物汤加味.....	(100)
活血疏肝汤.....	(100)
滋肾疏肝汤.....	(101)
脐疗散.....	(102)

二、土单验方

柿树叶粉..... (104)

五白膏..... (104)

三、古代验方

面膏..... (105)

钟乳粉散..... (105)

玉容散..... (106)

白附子膏..... (107)

第七章 白癜风

一、现代验方

如意黑发散..... (108)

双调祛风汤..... (109)

白癜风方..... (110)

玄机汤..... (111)

消斑酊..... (112)

白驳丸加减..... (113)

易白汤..... (113)

通窍活血汤加减..... (114)

二、土单验方

马齿苋液..... (115)

蜂脂..... (116)

三、古代验方

摩风膏..... (116)

摩风膏又方..... (117)

浮萍丸·····	(117)
苍耳膏·····	(118)

第八章 扁平疣等

一、现代验方

化毒消疣汤·····	(119)
逍遥散加味·····	(120)
泻白散加减·····	(121)
扫疣汤·····	(122)
加味桃红四物汤·····	(123)
清降镇潜汤·····	(124)
复方马齿苋合剂·····	(125)
脱疣汤·····	(126)
青年去疣方·····	(126)
归芪建中汤加味·····	(127)
丹桅逍遥散加减·····	(128)
龙胆泻肝汤加减·····	(128)
普济消毒饮加减·····	(129)

二、土单验方

半斑膏·····	(130)
鲜艾叶擦剂·····	(131)
鼠妇糊剂·····	(131)
复方二根擦剂·····	(131)
木贼草搽剂·····	(132)

第九章 其 它

一、黑变病

乌蛇蝉衣汤..... (133)

二、多毛症

净肤汤与净皮剂..... (134)

三、痣

除痣膏..... (136)

四、狐臭

碘椒酊..... (137)

附录..... (138)

一、美容护肤脂类方选..... (138)

二、《本草纲目》美容方选..... (141)

三、药膳美容方选..... (142)

第一章 脱 发

一、现代验方

加味养血生发汤

〔方剂来源〕 北京 赵炳南

〔适应范围〕 斑秃，属肝肾不足，血虚脱发者。

〔功用〕 滋补肝肾，养血生发。

〔药物组成〕 生地15克 熟地15克 鸡血藤15克 何首乌藤15克 生黄芪30克 川芎 9克 白芍15克 天麻 6克 冬虫夏草 6克 旱莲草 9克 桑椹15克 木瓜 6克

〔使用方法〕 水煎服，每日1剂。

〔临床效果〕 刘某，女，25岁。患者于1年前开始发现有1小块头发脱落，渐发展成为大片脱落，头皮光秃，偶痒，不脱皮。曾自用生姜外擦治疗，效果不显。后又用多种酒精制剂，以及服用中西药物治疗，效果均不理想。至治疗前，眉毛、睫毛也在脱落，不思饮食，月经后错，夜寐不安，多梦。检查：头发、眉毛、睫毛约2/3已脱落，头皮光亮，散在少许毳毛，残存之毛发稍触及即容易脱落。脉缓弱无力，舌苔薄白而滑，舌质淡红。西医诊断为斑秃。中医辨证属肝肾不足，血虚脱发。治宜滋补肝肾，养血生发。投用

上方，连续服药1月后，患者饮食增加，月经正常，夜寐稍安，头皮部分可见少许新生之毳毛，原残存之毳毛较前色变深，且较粗硬，未再继续脱落。又进药两个月，头皮毳毛新生增多，大部分为深棕色，质变粗、变硬，夜寐已安。嘱其改服桑椹膏和七宝美髯丹，服药1个月，头发恢复正常。

〔按语〕 赵炳南老中医认为，该病系肝肾虚亏，阴血不足，血为气之母，血虚气亦虚，腠理不固，毛孔开张，风邪乘虚而入，发失所养而致。故用生地、熟地、何首乌、白芍、桑椹、旱莲草、冬虫夏草滋补肝肾，养血安神；生黄芪、鸡血藤、川芎、天麻、木瓜益气固表，散风活络。其中天麻经临床验证，若和补肝肾养血的药物相配伍，具有促进生发的作用。病情好转后，用桑椹膏和七宝美髯丹善后，用以滋补肝肾、养血祛风，都是治本的法则，故可使发得荣养又重生。

一味茯苓饮

〔方剂来源〕 北京 岳美中

〔适应范围〕 斑秃，属水气上泛巅顶，侵蚀发根，使发根腐而脱落者。

〔功用〕 渗水湿，导饮下降。

〔药物组成〕 茯苓500~1000克

〔使用方法〕 将茯苓碾为细末，过筛，置玻璃瓶中保存。每次用6克，白开水冲服，1日两次，服药期限，以发根生出为度。

〔临床效果〕 徐某，男，21岁。患者头顶上有数个胡桃大小之秃发圆圈，连结成片，渐成光秃。切其脉濡，舌

苔稍白，除心情忧郁外，无其它痛苦。用上方，约服两月余，来复诊，发已丛生，基本痊愈。

〔按语〕 张石顽曰：“茯苓得松之余气而成，甘淡而平，能守五脏真气。其性先升后降。”《黄帝内经》言：“饮入于胃，游溢精气，上输于脾，脾气散精，上归于肺，通调水道，下输膀胱。”由此可知，淡渗之性味，必先上升而后下降，膀胱气化，则小便利。脱发的形成，乃因水气上泛巅顶，侵蚀发根，使发根腐而脱落者。茯苓能上行渗水湿，而导致下降，湿去则发生，虽不是直接生发，但亦合乎“先其所用，伏其所主”的治疗原则。

生发饮

〔方剂来源〕 辽宁 周鸣岐

〔适应范围〕 斑秃，属肝肾亏虚，发失荣润者。

〔功用〕 滋补肝肾，养血生发，祛风止痒。

〔药物组成〕 当归20克 生地20克 熟地20克 何首乌30克 侧柏叶15克 枸杞20克 菟丝子20克 川芎10克 苦参15克 地肤子20克 白藓皮20克

〔使用方法〕 水煎服，每日1剂。

〔临床效果〕 金某，男，40岁，技术员。1980年3月10日初诊。患者脱发1年余，以头顶后部为重，有7×5厘米大小之椭圆形脱发斑，境界清楚，皮肤正常，表面光滑，无皮炎等征象。眉毛亦有脱落，呈稀疏状，伴有疲惫无力，头晕目眩，腰膝酸软，夜寐不安，局部等症。查舌红苔薄，脉沉细数。西医诊断为斑秃，中医辨证属肝肾亏虚。治以滋补肝肾，养血生发，佐以祛风止痒之味。用上方12剂，

精神转佳，诸症悉除，脱发部眉毛部有绒毛状毛发长出，脉缓如常，舌质红润，苔薄白。以原方化裁再服 5 剂，脱发处头发、眉毛全部再生。随访半年，毛发黑，且有光泽，未再脱落。

〔按 语〕 斑秃，俗称“鬼剃头”，在《内经》称为“发坠”。《诸病源候论》中辟有“鬼舐头候”。明清医家多称为“油风”。

本例患者系由肝肾亏虚，阴血不足，发失所荣而致脱落。“生发饮”中当归、生地、熟地、何首乌、枸杞、菟丝子补肝肾，益阴血；侧柏叶、苦参、地肤子、川芎、白藓皮祛风痒，通血络。其中当归配伍侧柏叶这一对药，用于治疗脱发，古籍书多有记载，临床检验也确实有一定效果。

另外，在治疗中要鼓励患者增强对本病治疗的信心，坚持服药，嘱咐患者少食辛辣之品，多食新鲜蔬菜和水果，洗发时少用肥皂，避免刺激皮肤，这些亦是治疗过程中不可忽视的一环。

龙鸡桑豆汤

〔方剂来源〕 广东 邓铁涛

〔适应范围〕 斑秃，属阴虚内热，血燥而发失所养者。

〔功用〕 滋养肝肾，补血益气，养阴清热。

〔药物组成〕 五爪龙_{30克} 鸡血藤_{24克} 桑 椹子_{30克}
黑豆_{30克} 白芍 生地_{12克} 黄精_{12克} 旱莲草_{15克} 女贞子_{15克}

〔使用方法〕 水煎服，每日 1 剂。

【临床效果】 关某，男，14岁。患者于1977年2月某天早上起床后偶然发现斑秃，先在左耳之后出现，继而在后枕部，右耳前处亦出现，每处掉发面积如拇指大小，经用中西药治疗1个多月无效。患者唇红，舌红，舌尖边有突起小红点，舌根部苔薄白，脉虚寸弱。考虑系阴虚生内热，血燥而发失所养，故治以滋养肝肾，补血益气，养阴清热为主。内服上方，同时用毫针表浅平压挑刺患部。

针法：先用1寸毫针向后倾斜刺百会穴并留针至结束。继而选用1寸毫针3~5枚，並捏在拇指、食指之间，然后平压在患部的皮肤上，再一齐平提起，此时被压刺的皮肤则被轻轻挑起，如此往返操作，把整个患部的皮肤平压挑刺1遍，每天或者隔天1次。

用上述方法内服外治3个月，患者的斑秃完全治愈，3年随访，未见复发。

〔按 语〕 肝藏血，肾藏精，精血互生，乙癸同源。当肝肾得养，精足血旺时，毛发则生长旺盛。反之，如果肝不藏血，肾精耗伤，则毛发失其滋养，故发枯脱落。方中用地黄、黄精、桑椹以滋肾益精；用黑豆、白芍、何首乌、鸡血藤养肝生血。特别是黑豆、何首乌、地黄、桑椹，在脱发中为必用之药。在益精补血众药中加入鸡血藤一味活血之品，使滋而不腻，活血生新。气为血之帅，血为气之母，气行则血行。当肺气虚时，则宣发无权，“外合皮毛”的功能也就低下，这就更容易导致脱发，同时亦是头发难以复长的原因之一。因此，除了抓住补血之法不放外，还应紧密配合补气。补血就头发的生长提供了物质基础，补气则为头发的生出提供了推动力。方中重用五爪龙以补益肺脾之气。