

庫文有萬

種千一第

編主五雲王

學理心的義主爲行

(三)

著 生 德 華

譯 淦 玉 臧

行發館書印務商

學理心的義主爲行

(三)

著 生 德 華

譯 淦 玉 臧

著 名 界 世 譯 漢

編主五雲王

庫文有萬

種千一集一第

學理心的義主爲行

冊三

譯淦玉臧 著生德華

路南河海上 五雲王 人行發

路南河海上 館書印務商 所刷印

埠各及海上 館書印務商 所行發

版初月二十年二十二國民華中

究必印翻權作著有書此

The Complete Library

Edited by

Y. W. WONG

PSYCHOLOGY FROM THE STANDPOINT OF
A BEHAVIORIST

BY J. B. WATSON

TRANSLATED BY TSANG YÜ TS'ÜAN

PUBLISHED BY Y. W. WONG

THE COMMERCIAL PRESS, LTD.

Shanghai, China

1933

All Rights Reserved

萬有文庫

第一集一千種

總編纂者

王雲五

商務印書館發行

行為主義的心理學 第三冊

目錄

第八章 明顯的身體習慣的發生與保持.....	一
一 習慣的養成.....	一
引說.....	一
動作的制約反射級.....	一
習慣的性質.....	二
明顯的和含蓄的習慣.....	五
明顯的身體習慣的養成.....	七

幾個眼手應和的發生.....七

捉拿燭火的試驗.....一二

成人中習慣的養成.....一四

用英國長弓學射.....一六

日常生活中單一的適應與部分的習慣.....二〇

橫越的教育.....二三

所謂訓練的移轉.....二四

增加物體的繁複超過能作適當反應的點.....二六

能同時活動的習慣的數目.....二七

習慣的固定.....二九

習慣的神經的基礎.....三二

中樞神經系裏可能的路徑短縮.....三四

動作的決定者·····	三六
二 明顯的身體習慣的保持或「記憶」·····	三九
引說·····	三九
停習時期有什麼事情進行·····	四〇
記憶的其他涵義·····	四二
行為主義者記憶的定義·····	四四
幾個實驗的結果·····	四五
明顯的習慣的攝要·····	四九
第九章 明顯的與含蓄的言語習慣的發生與保持·····	五五
引說·····	五五
言語在解剖上的基礎·····	五五
喉頭及其鄰接部分述略·····	五六

喉頭的聲音的發出.....六一

去掉喉頭的效果.....六一

甲 明顯的言語習慣的成立.....六二

早日反射的和本能的反應.....六三

頭三十天聽得的聲音.....六三

早日發音的習慣.....六五

早日言語的習慣.....六六

言語習慣成立的迅速.....六九

乙 含蓄的言語習慣.....七〇

從明顯的言語到含蓄的言語漸次的移轉.....七〇

思想的非言語的形式.....七二

這個見解的證據.....七五

思想現於動作·····	七七
思想的形式 1 邏輯的·····	七九
2 思想工作很少是平板的·····	七九
3 構成的工作·····	八〇
4 思想的活動遊戲的及情緒的形式·····	八一
刺激的言語·····	八二
暗示·····	八五
催眠·····	八六
言語組織之實驗室的研究·····	八八
丙 獲得與進步·····	八八
言語功能中研究的類別·····	八八
1 字串的長短與學習的時間·····	八九

2 有意義的材料の學得.....九〇

3 一個無意義の字串裏改變綴音の位次的效果.....九一

更繁複的材料の學得.....九三

心算の進步.....九四

從一種言語功能到別種言語功能的「移轉」.....九六

喉頭の學習中實驗研究的撮要.....九六

丁 喉頭の習慣の保持或記憶.....九七

無有練習在喉頭習慣上の效果.....九七

有意義的材料の保持.....一〇〇

過度學習の效果.....一〇二

能使記憶進步麼.....一〇二

結論.....一〇三

第十章 機體的工作……………一〇七

甲 確立的習慣系統的作用……………一〇七

功能的意義……………一〇七

「疲勞」在心理學上不是一個合用的概念……………一〇八

工作的曲線……………一一三

通論……………一一三

心算的功能連續行使……………一一七

手工的功能的連續行使……………一二〇

一種功能的連續行使的生理方面……………一二二

各種藥品在確立的習慣系統的作用上的效力……………一二三

通論……………一二三

酒精……………一二四

咖啡精的影響.....一三〇

煙草.....一二二

木鱉精.....一三四

可可精.....一三五

氣候和其他原素在工作曲線上的效力.....一三六

通氣.....一三六

氣候的影響.....一四二

缺乏養氣的一般影響.....一四二

效率在日間的歷程.....一四八

長期的斷食在某些功能上的影響.....一四九

影響工作曲線的其他原素.....一五二

效率的方法上一個普通的警誡.....一五三

兩性比較的效率·····	一五四
性的差異·····	一五四
乙 影響習慣的獲得的各種原素·····	一五八
習慣獲得的通論·····	一五九
1 由練習而報償漸減的事實·····	一六〇
2 同時成立的習慣數目越少某個習慣的建立越發急速·····	一六二
3 成熟在學習上的影響·····	一六三
4 學習中全體的方法和部分的方法·····	一六五
5 誘因越高誘因越一律進步就越迅速並且越穩定·····	一六五
第十一章 人格及其錯亂·····	一六九
甲 人格之系統的研究·····	一六九

引說.....一六九

從機械學上得一個可能的提示.....一六九

人格的推論在實際上用處.....一七一

人格的觀念裏的混亂.....一七二

行為主義的和常識的人格概念.....一七四

人格之系統的研究.....一七六

對於人格的研究的提示.....一七七

一般的行為階級.....一七七

本能及情緒的資具與態度的概觀.....一七八

普通工作的習慣.....一七九

活動的階級.....一八〇

社會的順應.....一八〇

休養和遊戲·····	一八一
組成的性慾生活·····	一八一
對於習俗的標準的反應·····	一八二
個人的嗜癖和特異·····	一八二
平衡的原素·····	一八四
人格的研究終究屬於實驗室·····	一八五
撮要·····	一八五
研究人格的快法·····	一八六
(1)根據聲音姿勢步容等的人格評判·····	一八七
(2)頭顱骨和頭部的符徵(骨相學)·····	一九〇
(3)生物學上的特質的差異·····	一九〇
(4)筆跡與人格·····	一九一

乙 習慣的錯亂及其在人格上的效果·····	一九五
引說·····	一九五
由實驗的方法引起的習慣暫時的錯亂·····	一九六
反應系統的拋掉和重應·····	二〇〇
習慣的邪枉的心病學方面·····	二〇四
結論·····	二〇七

附錄 中西人名對照表

行為主義的心理學

第八章 明顯的身體習慣的發生與保持

一 習慣的養成

〔引說〕 前兩章我們講了人類遺傳的資能 (hereditary assets) —— 不學而能的動作方法。從我們的研究可以明白，人若專用生來的資具去作適應他的行為就無成人行為中那種繁複性和多變性。在習慣 (habit) 上我們得到一個較高的，多變的活動級。因為某種原故，對於習慣會起一種誤解。許多人由壞的方面看這個名詞——以為他指某項不可避免的，無變化的，致命的事物。他們以為習慣就指服藥的習慣，嗜酒或其他活動上之病的表現。頂好把這些誤解掃除淨盡，因為在我們的意思習慣代表人的組織 (organization) 的城堡。

〔動作的制約反射級 (conditioned reflex level)〕 在嬰孩下生後所見的動作的本能反