

内 容 提 要

儿童有着特殊的生理、病理与疾病防治的规律,儿科学是一门专业性很强的学科,传统中医药在儿童保健、儿童疾病的家庭防治方面有着独特的优势。

本书根据现代家庭的需要,由浅入深地介绍了儿科学的基础知识、小儿生长发育的基本规律,阐述了中医对小儿喂养、新生儿调摄以及常见疾病的中医治疗保健方法。集知识性、科学性、实用性为一体,突出了中医的特色,立足于家庭使用,简明扼要,通俗易懂,并采用了读者喜闻乐见的问答形式。既是父母科学使用中医方法育儿、防病治病的必备指南,也是自学中医的好教材。

本书可供一般读者阅读。

前 言

昔有“扁鹊名闻天下，……入咸阳，闻秦人爱小儿，即为小儿医。”自此时有儿科医生见世，教育后人育儿避病之法，使中华民族延续不衰，人民康健。

当今之世，国家振兴，经济腾飞，社会发展，科技进步，以使优生、优育、优教提高到新的水平，中医儿科独特的保健方法越来越受到人们的欢迎。

长期以来，人们重于医术而贬于防术，又因近代儿科学发展迅速，使人们忽视了中医儿科保健的深刻内涵。当人们为那些化学药物的副作用而心有余悸之时，中医儿科保健之术渐渐得到人们的青睐。运用中医药方法改善儿童体质，开发人的潜能，保持儿童的健康，再也不是渴望而不可及之事。尽管如此，许多人对中医儿科的保健方法，仍感到有些陌生。为此，我们将平素积累的一些资料加以整理，苦心写作，在吴大真老师的建议下，经过一段时间的努力，终成《中医儿科保健问答》一书，以期能对普及中医儿科保健知识尽一点微薄之力。

由于中医学的许多术语与现代医学术语不尽相同，我们在写作过程中尽可能联系现代儿科学的名称，以便读者理解。本书之所以能够出版得益于中医古籍出版社伊广谦主任的大力支持，又承蒙责任编辑刘婷同志的精心加工，吴大真老师曾对本书的初稿进行了审阅，在此一并表示感谢。

编者

1996年一稿于北京针灸骨伤学院附属望京医院

1998年夏改于中国中医研究院基础理论研究所

目 录

一、中医儿科保健基础知识	(1)
1. 中医儿科的历史渊源简述	(1)
2. 谁是中国最早的儿科医生?	(2)
3. 你听说过《颅凶经》这本书吗?	(3)
4. 中医儿科与种痘免疫	(3)
5. 古代中医对小儿不同年龄有何称谓?	(4)
6. 什么叫生长发育? 小儿年龄分期有何特点及意义?	(5)
7. 怎样知道小儿的体重是否正常?	(5)
8. 小儿身高增长有何特点?	(7)
9. 小儿身高与体重有何关系?	(7)
10. 小儿身高变化有哪些特点?	(8)
11. 怎样测量小儿的头围? 有何意义?	(9)
12. 怎样测量小儿的胸围? 有哪些变化、特点及意义?	(9)
13. 你了解小儿凶门吗?	(9)
14. 小儿萌牙与换牙	(10)
15. 小儿有血压吗?	(11)
16. 小儿呼吸、脉搏有何特点?	(12)
17. 小儿动作发育有何规律?	(12)
18. 小儿语言发育有何规律? 哪些因素对此有影响?	(13)
19. 小儿是怎样认识外部环境的?	(14)
20. 何谓“变蒸”? 源于何处?	(15)

21. 何谓“大蒸”、“小蒸”? 小儿“变蒸”会出现哪些表现?	(15)
22. 胎儿属于儿科吗?	(16)
二、小儿生理、病因、病理特点	(17)
23. 中医是怎样认识小儿生理特点的?	(17)
24. 小儿脏腑娇嫩、形气未充都表现在哪些方面?	(17)
25. 何谓“稚阴稚阳”? 何谓“纯阳之体”?	(18)
26. 中医是怎样认识小儿发生疾病的病理特点?	(19)
27. 小儿“脾常不足”是指什么?	(21)
28. 小儿“心常有余”是指什么?	(22)
29. “肺常不足”是肺的发育不好吗?	(22)
30. 何谓小儿“肝常有余”?	(23)
31. 导致小儿生病的先天因素有哪些?	(24)
32. 小儿外感病邪有哪些?	(25)
33. 小儿患病的内伤因素有哪些?	(26)
34. 意外因素对小儿发病有何影响?	(27)
三、小儿的抚养与保健	(29)
35. 中医为什么强调“养胎”、“护胎”?	(29)
36. 怎样从精神方面“养胎”?	(29)
37. 饮食调理养胎法	(30)
38. 你了解“逐月养胎法”吗?	(31)
39. 保养胎元要注意谨避寒温和防毒避邪	(32)
40. 请给胎儿一点安宁	(33)
41. 孕妇的劳逸与胎儿的降生	(34)
42. 审施药治 保护胎元	(34)
43. 中医胎教术	(35)

44. 何谓胎毒? 怎样解胎毒?	(36)
45. 你了解古代中医断脐法吗?	(38)
46. 对新生儿你该做些什么?	(39)
47. 脐要干 勿与湿	(40)
48. 怎样给初生儿洗澡?	(40)
49. “螳螂子”该不该割?	(42)
50. “马牙”能不能挑?	(42)
51. 中医催乳法	(43)
52. 乳为血化美如饴	(44)
53. 为了孩子哺乳期妇女该做什么?	(45)
54. 无奈的选择——人工喂养	(45)
55. 小儿为何拒乳? 怎样处理?	(46)
56. 添加辅食的原则及内容	(47)
57. 依依惜别的时节——断奶的方法及季节的选择	(47)
58. 选择婴儿衣着不要只为了美观	(48)
59. 尿布、尿布性皮炎与尿不湿	(49)
60. 适当的睡眠有利于婴幼儿的健康成长	(50)
61. 为了祖国的未来——预防接种的时间及要求	(50)
62. 若要小儿安须得三分饥与寒	(52)
63. 调节寒温四要素	(53)
64. 小儿常晒太阳的好处和方法	(53)
65. 婴儿期的特点及保健要点	(54)
66. 幼儿期的特点及保健要点	(55)
67. 幼童期的特点及保健要点	(55)
68. 教育儿童的基本要求——耐心、合理	(55)
四、中医儿科识病诊治要法	(57)

69. 直观的印象——小儿望诊	(57)
70. 小儿精神状态与疾病	(57)
71. 面色白就是受寒吗?	(57)
72. 识别面色黄	(58)
73. 热证的特征——面色红	(58)
74. 值得注意的青与黑	(59)
75. 相面与识病	(59)
76. 小儿形态特征与疾病	(60)
77. 察目诊病	(61)
78. 看一下孩子的鼻子	(62)
79. 请你注意一下小儿的耳朵	(62)
80. 发生疾病时的口唇色泽变化	(62)
81. 齿龈变化预兆疾病	(63)
82. 请你多看几次小儿咽喉	(63)
83. 看小儿舌象要注意什么?	(63)
84. 小儿的正常舌象与异常舌象	(64)
85. 小儿的一些特殊舌象	(64)
86. 舌苔能染吗?	(65)
87. 头部异常要早查	(65)
88. 不可轻视胸腹诊查	(66)
89. 多看一下孩子的脊柱和四肢	(66)
90. 二阴的变化与哪些疾病有关?	(67)
91. 了解大小便 有病早知道	(67)
92. 怎样观察小儿指纹? 正常小儿指纹是怎样的?	(68)
93. 诊小儿指纹要诀	(69)
94. 怎样识别小儿斑与疹?	(70)

95. 从哭声中判断有无病变	(71)
96. 闻咳声、嗅气味对判断小儿疾病有何意义?	(72)
97. 小儿问诊歌诀	(73)
98. 小儿可以切脉吗?	(73)
99. 经常抚摸孩子的好处	(74)
100. 中医儿科内治方法有几种? 各适用于哪些病证?	(75)
101. 怎样使用熏洗法?	(76)
102. 怎样使用涂敷法?	(77)
103. 介绍一种小儿外治法——罨包法	(77)
104. 小儿冷积热敷法	(77)
105. 如何使用敷贴法治疗儿科疾病?	(78)
106. 方便灵活的擦试法	(78)
107. 不常使用的吹鼻、吹喉法	(79)
108. 小儿捏脊疗法的适应症及手法特点	(79)
109. 小儿有病可以拔火罐吗?	(80)
110. 刺四缝治疗何种儿科病?	(80)
111. 需请医生做的割掌指法	(81)
112. 新生儿能服中药吗?	(81)
113. 小儿内服中药剂量多少合适?	(82)
114. 怎样煎煮小儿服用的汤剂?	(82)
115. 小儿服用中药应注意什么?	(83)
116. 小儿用药要“中病即止”	(83)
117. 怎样及时、正确、谨慎地治疗小儿疾病?	(84)
五、初生儿病证的防治	(85)
118. 婴儿缩身及其它	(85)
119. 脱水也会发热吗?	(85)

120. 什么是初生儿三急病？	(86)
121. 几种常见脐部疾患的处理方法	(86)
122. 锁住“四六风”	(87)
123. 脐风与胎惊有何不同？	(88)
124. 怎样鉴别脐风、痢证、惊风？	(89)
125. 胎寒肉硬是指什么？如何治疗？	(89)
126. 认识胎黄与清除胎黄	(91)
127. 新生儿小便不通	(92)
128. “锁肚”寻因与顺谷通道	(92)
129. 难为母亲的病——新生儿不乳症	(93)
130. 邪毒内陷——新生儿败血症	(94)
131. 乳子喘嗽	(95)
132. 怎样给新生儿服中药？	(96)
六、时行疾病的防治	(97)
133. 古代医家所称的儿科四大证是指什么？	(97)
134. 麻疹有哪些别名？	(97)
135. 有关小儿麻疹的几种说法	(98)
136. 小儿麻疹的发病特点怎样？	(99)
137. 怎样确诊麻疹？	(99)
138. 麻疹初期如何透疹？	(100)
139. 麻疹出疹期如何应用中药？	(101)
140. 麻疹的顺证和逆证是指什么？	(101)
141. 患麻疹伴腹泻时能止泻吗？	(102)
142. 怎样治疗麻毒闭肺证？	(103)
143. 警惕麻毒攻喉	(103)
144. 怎样护理患麻疹的小儿？	(104)
145. 怎样预防小儿麻疹？	(104)

146. 风疹是受风而得的吗?	(105)
147. 风疹的预防与护理	(106)
148. 假麻·奶麻·幼儿急疹	(106)
149. 水痘并非水致痘	(107)
150. 怎样知道孩子患了水痘?	(108)
151. 除“水”灭“痘”——水痘的治疗	(108)
152. 怎样鉴别水痘与脓疱疮?	(109)
153. 猩红热与烂喉丹痧	(110)
154. 烂喉丹痧(猩红热)都有哪些表现? 中医治则是什么?	(110)
155. 小儿发生烂喉丹痧应当怎样防护?	(111)
156. 怎样认识烂喉丹痧的病因病机?	(112)
157. 白喉——一种危险的传染病	(112)
158. 怎样认识白喉?	(113)
159. 咽部有白膜就是白喉吗?	(114)
160. “白喉忌表”是怎么回事?	(115)
161. 中医是怎样抢救白喉的疫毒攻喉证的?	(116)
162. 怎样护理白喉病儿?	(116)
163. 疔腮·蛤蟆瘟·鸪鹑瘟·流行性腮腺炎.....	(117)
164. 疔腮和发颐有何不同?	(118)
165. 怎样诊治疔腮?	(118)
166. 疔腮合并变证怎么办?	(119)
167. 顿咳·鹭鸶咳·百日咳	(120)
168. 怎样确诊顿咳(百日咳)?	(121)
169. 顿咳的发病进程如何? 中医治则是什么? ...	(121)
170. 怎样认识顿咳的病因病机?	(122)
171. 家庭治疗顿咳的简易方法	(122)

172. 什么叫疫毒痢？有哪些发病特点？	(123)
173. 疫毒痢发生内闭外脱时应如何抢救？	(124)
174. 如何预防小儿肝炎？	(124)
175. 发生在孩子身上的暑温	(125)
176. 暑温(乙脑)的证候表现特点	(126)
177. 小儿暑温出现内闭外脱危候时如何抢救？ ...	(127)
178. 小儿暑温的防护要点	(127)
179. 古代医家怎样认识小儿麻痹症？	(128)
180. 怎样确诊小儿麻痹症？	(129)
181. 如何促使麻痹肢体的康复？	(130)
182. 小儿肺痿的特点有哪些？	(130)
183. 如何预防小儿肺痿？	(131)
184. 流行性出血热的三大特点是什么？	(131)
185. 民间所称的“打谷热”是指什么？	(132)
七、时令病证的防治	(133)
186. 小儿感冒有哪些特点？	(133)
187. 治疗小儿感冒有哪些简便方法？	(134)
188. 小儿中暑	(135)
189. 你了解疰夏吗？	(136)
190. 什么叫夏季热？夏季热与疰夏怎样区别？ ...	(137)
191. 小儿夏季热有哪些特点？	(138)
192. 小儿夏季热常有哪些表现？	(138)
193. 预防小儿夏季热的措施有哪些？	(139)
八、内科病证的防治	(140)
194. 小儿咳嗽的特点及防护	(140)
195. 咳与嗽有何不同？顿咳、肺炎喘嗽、肺痿怎样区别？	(141)

196. 引起小儿哮喘的常见病因是什么?	(141)
197. 哮喘与喘证有何不同?	(141)
198. 小儿哮喘发病的表现特点?	(142)
199. 如何用单味中药防治哮喘?	(142)
200. 小儿哮喘的几种常用敷贴疗法	(143)
201. 如何防护小儿哮喘?	(144)
202. 小儿肺炎的发病特点及症状特征	(144)
203. 怎样使用麻杏石甘汤加味治疗痰喘闭肺型肺炎?	(145)
204. 治疗肺炎的简易方法	(146)
205. 您了解“滞颐”吗?	(147)
206. 口疮·口糜·鹅口疮的由来	(148)
207. 小儿鹅口疮的发病特点	(149)
208. 清热泻脾散常用于治疗何种类型的鹅口疮?	(149)
209. 小儿发生口疮的原因是什么?	(149)
210. 怎样区别鹅口疮、口腔残留乳块、白喉假膜?	(150)
211. 治疗口疮有哪些常用成药?	(151)
212. 小儿患口疮后应注意什么?	(151)
213. 小儿呃逆的一般处理方法	(151)
214. 小儿呕吐追根寻源	(152)
215. 呕吐·溢乳·吮乳	(152)
216. 治疗小儿呕吐的简易方法	(153)
217. 小儿受惊后为什么会发生呕吐?	(154)
218. 小儿呕吐的中医辨证论治	(154)
219. 小儿呕吐的防护措施有哪些?	(155)

220. 小儿为什么容易发生泄泻？	(156)
221. 小儿泄泻的发病特点是什么？	(157)
222. 怎样区别泄泻与痢疾？	(158)
223. 小儿吃多了会腹泻吗？	(158)
224. 为什么有的孩子腹部受凉后会腹泻？	(159)
225. 过食生冷瓜果与湿热泄泻	(160)
226. 泄泻的家庭调护	(160)
227. 何为积滞，源于何处？	(161)
228. 积滞、伤乳、伤食、疳证之间有何关系？	(162)
229. 治疗积滞的步骤	(162)
230. 小儿为什么会厌食？	(163)
231. 怎样知道小儿得了厌食证？	(164)
232. 厌食、积滞、疳证、疳夏病证中均有厌食症状，其表现有何不同？	(164)
233. 厌食症的中医辨证论治	(165)
234. 形成小儿疳证常见原因有哪些？	(165)
235. 治疳良法——捏挤疗法	(166)
236. 如何治疗小儿疳证的兼证？	(167)
237. 疳证的预防与护理	(168)
238. 腹部受寒引起疼痛怎样治疗？	(168)
239. 虫积腹痛的特点及治疗	(169)
240. 正确认识小儿急腹症	(169)
241. 小儿为什么会发生遗尿？	(170)
242. 小儿尿床都是遗尿吗？	(171)
243. 遗尿与尿失禁一样吗？	(171)
244. 治疗遗尿有哪些单方验方？	(172)
245. 遗尿病儿的家长应注意什么？	(172)

246. 怎样认识尿频？	(173)
247. 小儿尿频都是病吗？	(173)
248. 预防尿频的若干措施	(173)
249. 缩泉丸——治疗尿频的良方妙药	(174)
250. 小儿水肿的常见原因及分类	(174)
251. 怎样区分阳水和阴水？	(175)
252. 以颜面浮肿为主的水肿怎样治疗？	(175)
253. 腰以下水肿甚选何方治疗最宜？	(176)
254. 久患水肿之人为什么宜用六味地黄丸？	(176)
255. 怎样护理水肿患儿？	(176)
256. 小儿消渴的特点	(177)
257. 紫癜病发生的机理是什么？	(177)
258. 小儿紫癜有哪些表现？	(178)
259. 紫癜都是血热吗？	(179)
260. 解毒凉血治紫癜	(180)
261. 治疗紫癜的经验方	(181)
262. 治疗紫癜有哪些简易方法？	(182)
263. 怎样照顾紫癜患儿？	(182)
264. 小儿心悸的常见原因有哪些？	(183)
265. 小儿心悸家长应注意什么？	(184)
266. 安稳夜啼郎	(185)
267. 小儿不寐原因的寻本求源	(186)
268. 小儿爱睡觉是病吗？	(187)
269. 小儿不寐的证治及预防	(188)
270. 小儿惊风有几种？	(189)
271. 小儿惊风的“四证八候”指什么？	(189)
272. 怎样认识小儿急惊风？	(190)

273. 急惊风发作时有哪些先兆症状?	(191)
274. 急惊风发作时怎样急救?	(191)
275. 小儿慢惊风的缘由	(192)
276. 小儿慢惊风的特点有哪些? 其治疗原则是什么?	(192)
277. 怎样看护慢惊风的病儿?	(193)
278. 什么是痫证? 它与惊风有何区别?	(193)
279. 小儿痫证的发病原因是什么?	(194)
280. 小儿痫证的发作特点是什么?	(195)
281. 惊痫、风痫、痰痫、瘀血痫各有何特点?	(195)
282. 怎样预防痫证的发作?	(196)
283. 小儿为什么易出汗?	(197)
284. 小儿汗证发生的机理是什么?	(197)
285. 小儿出汗有哪几种? 其致病原因是什么? ...	(198)
286. 治疗小儿汗证如何选方用药?	(199)
287. 治疗小儿汗证的单方验方	(201)
288. 怎样照顾汗出的小儿? 如何加以预防?	(201)
289. 小儿痹证如何辨证论治?	(202)
290. 痹证药浴外洗疗法	(204)
291. 何谓解颅、凶陷、凶填?	(205)
292. 小儿解颅的表现特点是什么?	(205)
293. 怎样鉴别解颅属先天性, 还是后天性?	(205)
294. 如何用中药治疗解颅?	(205)
295. 怎样认识五迟、五软?	(206)
296. 什么是五迟、五软? 有哪些特点?	(207)
297. 怎样治疗五软证?	(207)
298. 怎样预防和护理五迟、五软患儿?	(208)

299. 什么叫五硬, 有哪些特点?	(208)
300. 怎样判断五硬病情的轻重?	(209)
301. 谈谈五硬的辨证论治	(209)
302. 怎样用复温法治疗五硬?	(210)
303. 预防五硬应采取哪些措施?	(211)
304. 中医驱逐蛔虫法	(211)
305. 小儿肛门为什么会瘙痒?	(213)
306. 小儿会发生肝痛吗?	(214)
307. 何谓鸡胸、龟背? 如何治疗?	(215)
九、外科病证的防治	(217)
308. 小儿疔及疔病的防治	(217)
309. 胎赤与赤游丹一样吗?	(218)
310. 何谓赤游丹? 有何特点?	(218)
311. 赤游丹是怎样发生的?	(219)
312. 赤游丹的特征及治疗	(219)
313. 小儿热疮的处理	(220)
314. 瘾疹·荨麻疹·风疹块	(221)
315. 小儿荨麻疹的辨证施治	(222)
316. 不同部位湿疹的中医命名	(223)
317. 小儿亦可患蛇串疮	(224)
318. 小儿瘰癧证治	(225)
319. 小儿瘰癧外治疗	(226)
320. 小儿疣的内外治疗	(227)
321. 小儿脱肛的病因及对策	(229)
322. 小儿瘀血腰痛的治疗	(230)
323. 小儿冻疮的简易疗法	(231)
324. 小儿水火烫伤的处理方法	(231)

325. 毒蛇咬伤的院前处理	(233)
十、五官科病证的防治	(235)
326. 小儿眼眩赤烂的局部处理与防护	(235)
327. 针眼不可挑	(236)
328. 椒疮·粟疮·沙眼	(236)
329. 漏睛疮(急性泪囊炎)的诊治与防护	(238)
330. 天行赤眼——红眼病	(239)
331. 旋耳疮·月蚀疮,随月盈亏随月治	(239)
332. 与环境有关的眦睫	(241)
333. 脑漏就是脑脊液漏出吗?	(242)
334. 鼻塞不通应考虑慢性鼻炎	(242)
335. 鼻衄的中医急救	(243)
336. 最易引起发热的乳蛾(急性扁桃体炎)	(244)

一 中医儿科保健基础知识

1. 中医儿科历史渊源简述

中医儿科,古称小儿科,小方脉科。历史悠久,方法独特,疗效显著,千百年来盛而不衰,为世人所信赖。

原始社会至春秋战国,随着社会经济文化的发展,出现了医事分科,儿科最初被列入“疾医”之中,许多名家均是内外妇儿一起治,“扁鹊名闻天下……入咸阳。闻秦人爱小儿,即为小儿医。”(《史记·扁鹊仓公列传》)医家圣典《黄帝内经》更有不少儿科方面的专门记载,从儿科范围划分,小儿生长发育过程,到病因病理,疾病诊治诸方面,说明了妇幼保健及婴儿保健的重要性。《灵枢·逆顺肥瘦》中认为小儿的体质是“婴儿者,其肉脆血少气弱。”为后世论述小儿生理打下了基础。

从秦汉到两晋南北朝,伴随中医理论体系形成、发展,出现了治疗小儿疾病的方书。根据《汉书·艺文志》记载:汉成帝时李柱国核校的医书中,即有妇人婴儿方十九卷。晋朝王叔和谈到了小儿变蒸,葛洪的《肘后方》记载了天花,《隋书·经籍志》记述南朝医药书中有关小儿医事分科是中医儿科史上的首次记录。

隋唐是中医儿科学发展的重要时期,隋·巢元方的《诸病源候论》论述小儿疾病有六卷,症候 255 种。唐·孙思邈的《千金方》则将妇孺婴儿方列于卷首,从初生将护至伤寒杂病分九门专论小儿。唐·王焘《外台秘要》中论及小儿多达 86 门,载方 400 余个。宋代《太平圣惠方》卷一百中收录的《小儿明堂