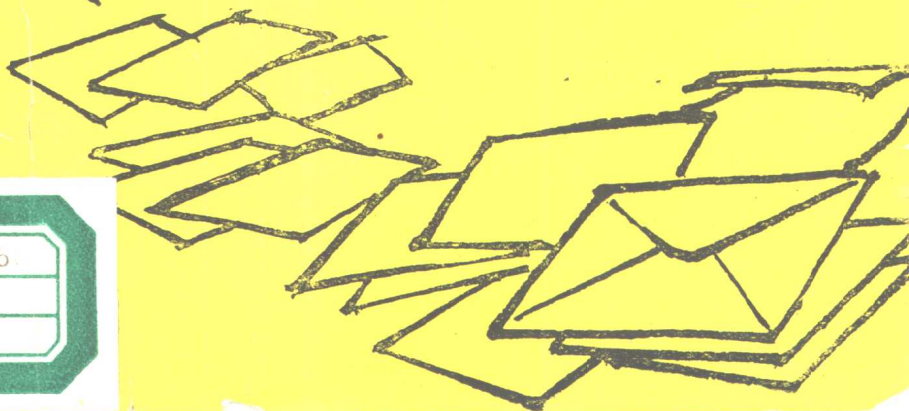


万 事 通

陶凌云 吕世芳 肖伟义 编

四川科学技术出版社



976

万 事 通

成 都 晚 报

陶凌云 吕世芳 肖伟义 编

四川科学技术出版社

一九八八年·成都

责任编辑：杨 旭
封面设计：党景彦
技术设计：戈 民
责任校对：张 憬

万 事 通

成 都 晚 报

陶凌云 吕世芳 肖伟义 编

四川科学技术出版社出版
(成都盐道街三号)

四川省新华书店发行

攀枝花新华印刷厂印刷

1988年11月第一版 开本 787×1092毫米 1/32

1988年11月第一印刷 字数90千

印数 1—35400 册 印张4.5

ISBN7-5364-0960-5/Z·11

定价：1.40 元

前 言

鄙人姓万，人称万事通。世人夸我知天一半，晓地四方。其实，鄙人知识芜杂，博而不精，仅对社会生活、诸般杂症稍有研究，全凭一副热心肠，好管闲事而小有名气。

承成都晚报器重，委我以重任，自1986年2月1日开办《万事通》专栏以来，每逢周末，服务诸公。两年有余，为君衣食住行、生老病痛排忧解难，尽心效力，赢得信誉颇多，老万不胜惶恐。今又蒙四川科学技术出版社错爱，集腋成裘，陆续汇编成册，老万不胜荣幸之至。推心置腹，深感力不从心，恐负诸位厚爱，唯有热心肠一副，聊以自慰。服务不周，多多包涵；不妥之处，诚请指教。

万事通

1988年3月

目 录

家用电器

国产家用电器三包有规定.....	(1)
你家的电表适用吗.....	(2)
教你选购电冰箱.....	(2)
电冰箱的消毒、防霉.....	(4)
电冰箱除臭剂是怎样除臭的.....	(4)
减少冰箱噪音影响睡眠的方法.....	(5)
使用电冰箱小常识.....	(6)
如何判断电视机的“行辐射干扰”.....	(6)
使用彩电应注意什么.....	(7)
买国产还是买进口彩电好.....	(8)
请安天线抗干扰.....	(8)
电视机天线为什么带电.....	(9)
“三洋”牌彩电的色彩偏红不要紧.....	(9)
法国彩色电视机的调试.....	(10)
怎样挑选旧黑白电视机.....	(11)
使用电热褥时人体带电有危险吗.....	(11)
正确收藏电热褥的方法.....	(12)
如何安装电视机录音插座及防磁.....	(12)
电视机可以办理托运.....	(13)
洗衣机的正确使用和保养.....	(13)
如何保护洗衣机的电机.....	(14)
洗衣机不能洗涤含汽油的衣物.....	(14)
使用洗衣机要接地线.....	(15)
电风扇的简便收藏法.....	(15)

蝙蝠电扇盖帽上的秘诀.....	(15)
注意, 不要让热水器长了水垢.....	(16)
换气扇的挑选及安装.....	(16)
正确使用电热灭蚊器.....	(17)
教你挑选电子琴.....	(17)
磁带折皱后, 此法可展平.....	(17)
万次闪光灯的简易检测法.....	(18)
怎样挑选电熨斗.....	(18)
墨鱼骨可清洁电熨斗底面.....	(19)

生老病痛

吃药的学问.....	(20)
病毒性肝炎的防治.....	(21)
肝炎能治愈.....	(21)
保肺养肝度金秋.....	(22)
怎样使婴儿不受乙肝感染.....	(23)
家有肝炎病人, 定要注意消毒.....	(23)
“姜疤”与生姜无关.....	(24)
谈谈脸上的蝴蝶斑.....	(24)
雀斑与雀斑病.....	(25)
怎样看待身上的痣.....	(26)
面部瘢痕可打磨.....	(26)
不要挤压面部分刺.....	(27)
说说“流脑”的防治.....	(27)
青少年假性近视的自我按摩治疗.....	(28)
愿朋友们平安度暑.....	(29)
服用四环素后牙变色怎么办.....	(29)
妈妈应帮助宝宝刷牙.....	(30)
儿童睡觉出汗是病吗.....	(31)
儿童“尿白”无须紧张.....	(31)

宝宝的辅食要及时添加.....	(32)
警惕宝宝患鼻炎.....	(32)
避免新生儿溶血症——关键是产前防治.....	(33)
气功治病更强身.....	(34)
药枕何以能保健、治病.....	(35)
桔子皮的妙用.....	(35)
吃霉变甘蔗会中毒.....	(36)
春季要注意防狂犬病.....	(36)
被花脚蚊咬伤勿用手抓破皮.....	(37)
一旦被鼠咬伤不要过早止血.....	(37)
钞票带菌须警惕.....	(37)
你会读药品的标签和说明书吗.....	(38)
说说药品的商品名与化学名.....	(39)
哪些妇女不宜服用避孕药.....	(40)
怎样选择节育措施.....	(40)
服用短效避孕药的注意事项.....	(41)
你知道怎样用长效避孕针.....	(41)
假天麻可以识别.....	(42)
一种缓解登山后肌肉酸痛的方法.....	(42)

衣着打扮

服装号型.....	(44)
请君记住纯毛线的标志.....	(44)
布料为什么会扯斜.....	(45)
衣料防蛀有新招.....	(45)
洗衣粉剂的选择.....	(46)
羽绒衣的洗涤.....	(46)
羊毛衫的洗涤与收藏.....	(47)
洗涤丝绸服装大有学问.....	(48)
怎样使用“雅柏”护衣膜.....	(48)

常见织物的经向缩水率.....	(48)
丝绸织物缩水平整须知.....	(49)
浅谈皮革服装的保养.....	(49)
皮革服装忌擦鞋油.....	(50)
说说皮鞋底上的“满天星”.....	(50)
介绍几款女同志的盛夏家庭装.....	(51)
柔软保暖的羊毛絮片被褥.....	(52)
用燃烧法识别纺织品成分.....	(52)

美容美发

保护发型.....	(54)
发质与发型.....	(55)
你会正确洗发吗.....	(55)
生活假发使你更添风采.....	(56)
向你介绍能使头发秀美的食物.....	(56)
无须为“塌鼻子”苦恼.....	(57)
“美味”丝素高级护肤霜.....	(57)
防脱发止痒香露.....	(58)
“多丽酶霜”与“金龙美容霜”.....	(58)
变质护肤霜不能用.....	(59)
芙蓉复合皂.....	(59)

美味佳肴

团年家宴新菜谱.....	(60)
除夕奉献“全家福”.....	(61)
几款川味菜点.....	(62)
几种美味佳饺.....	(63)
介绍几种春卷馅心.....	(64)
巧制果羹度良宵.....	(65)
一鸡五吃.....	(65)
肉用仔鸡的营养和烹饪.....	(66)

醃糟鸡片.....	(67)
海鲜全家福.....	(67)
带鱼肉嫩味美.....	(68)
做一道家常海参菜.....	(69)
水发海参.....	(69)
水发鱿鱼的诀窍.....	(70)
糖醋脆皮鱼.....	(70)
家常墨鱼烹制法.....	(71)
你会烹饪牙鲆吗.....	(71)
红烧鱿鱼.....	(72)
马面鱼的两种烹制法.....	(73)
淡菜的功能及吃法.....	(73)
说说菜肴配料——金钩.....	(74)
田螺肉的烹制法.....	(74)
烫油青笋片.....	(75)
色味俱佳的拌芹菜.....	(75)
强力米粉——餐桌上的方便菜.....	(76)
制作盐蛋的新方法.....	(76)
自己做年糕.....	(77)
芙蓉面包泥.....	(77)
做点“节节”菜 夏天下稀饭.....	(77)
蛋酥花仁的制法.....	(78)
自制蛋黄土司.....	(78)
卤水配方.....	(78)
鲑皮不宜开水烫.....	(79)
凉拌石花菜.....	(79)
刚过的鲭鱼要洗净再烹饪.....	(79)
糖果的保存.....	(80)
陈蛋糕不能吃.....	(80)

冷食品中的色素越少越好.....	(81)
劝君莫喝雄黄酒.....	(82)
吃皮蛋要先用开水烫一下.....	(82)
怎样挑选猪肉.....	(82)
凭感官鉴别猪肉的优劣.....	(83)
传统的药粥食疗法.....	(84)
夏季怎样吃莲子.....	(86)
你知道“芦笋”吗.....	(87)
多吃蔬菜可防龋齿.....	(87)

各种饮料

饮料种类小知识.....	(89)
蒸馏白酒有几种香型.....	(89)
久藏佳酿非老窖.....	(89)
“泸州老窖”的一段趣事.....	(91)
饮啤酒的讲究.....	(92)
新型保健饮料——刺梨糯米酒.....	(93)
为你自制冷饮奉上配方.....	(93)
自制汁汤解渴消暑.....	(94)
怎样熬咖啡.....	(95)
怎样选购茉莉花茶.....	(95)
喝红茶好，还是喝绿茶好.....	(96)
“头道水二道茶”之说不科学.....	(97)
茶叶中没有致癌物单宁.....	(97)
买饮料要注意出厂日期.....	(97)

种花养草

家庭种花什么土壤最好.....	(99)
栽花基质新来源——锯末.....	(100)
选用什么样的花盆好.....	(100)
春季好育花.....	(101)

如何选择阳台花卉.....	(102)
春种葡萄秋尝果.....	(103)
杜鹃的花后管理.....	(104)
若要栀子长势好,花后管理不可少.....	(104)
保护你的休眠花木安全越冬.....	(105)
春季治蚜虫,时机最是好.....	(108)
月季花得了白粉病有法治.....	(107)
瓶插鲜花保鲜时间可延长.....	(107)

金融保险

你知道有哪些储种和怎样算利息吗.....	(108)
拿到存款单以后要做些什么.....	(109)
你知道邮政汇如何转储吗.....	(110)
参加储蓄要用真名.....	(110)
怎样向保险公司索赔.....	(110)
人身保险的种类.....	(111)
搬迁后要及时办理保险批改手续.....	(111)
个人养老金保险.....	(112)
简易人身保险退保金和保险金是一回事吗.....	(112)

除害防病

请重视春季灭蚊.....	(113)
春季是灭鼠好时机.....	(114)
灭鼠的有效武器——毒饵盒.....	(114)
“立克命”杀鼠剂对禽畜无毒害.....	(114)
死鼠危害多.....	(115)
降雨之前要做好防蚊灭蚊喷药工作.....	(115)
猫身上有跳蚤怎么办.....	(116)
杀灭蜗牛方法多.....	(116)
家里出现了白蚁怎么办.....	(117)
清明前后治白蚁.....	(117)

灭苍蝇须得法.....	(117)
-------------	-------

其他

怎样请律师.....	(119)
怎样选购轮滑鞋(旱冰鞋).....	(119)
轮滑运动的起步方法.....	(120)
轮滑的转弯技巧.....	(121)
轮滑运动的停步及安全.....	(121)
配了眼镜要常戴.....	(122)
常戴眼镜不会使眼睛变形.....	(122)
配戴隐形眼镜要讲究卫生.....	(123)
怎样选择变色眼镜.....	(123)
你适宜戴哪种太阳镜.....	(124)
挑选瓷器有诀窍.....	(125)
使用瓷器有四忌.....	(125)
青花瓷器——我国瓷器之明珠.....	(126)
用压力锅煮稀饭怎样才更安全.....	(126)
使用压力锅要注意安全.....	(127)
不锈钢安全压力锅.....	(127)
搪瓷烧锅无毒又节能.....	(128)
请重视茶具餐具消毒.....	(128)
家中刷油漆要注意防火.....	(128)
介绍几种贴墙纸.....	(129)
简便的纱窗设置法.....	(130)
收藏凉席有讲究.....	(130)
有划痕的复印机硒鼓可再生修复.....	(130)
延长打字带寿命的简易方法.....	(131)
怎样书写寄往国外的邮件封面.....	(131)
金银饰品可邮寄.....	(131)
屋内返潮怎么办.....	(132)
喂养金鱼的一般常识.....	(133)

家用电器



国产家用电器三包有规定

读者来信反映,购买的家用电器出现了故障,找到商店或生产厂家,他们往往互相推拖,迟迟不予解决。其实,国家经委、商业部、工商总局等8个部门早就联合颁布了《国产家用电器三包规定》,并已从1986年10月1日起实行。7月初,中国消费者协会会长李衍授再次强调,生产和销售国产家用电器的企业,在产品保修期内,产品不符合国家质量标准及合同规定的,应对消费者实行包修、包换、包退。

包修期从开票之日算起,不包括维修占用和因无零配件待修的时间。彩色、黑白电视机、电冰箱、洗衣机、电风扇的包修期,整机不低于1年。彩色、黑白电视机的显象管、行输出变压器、高频头、集成电路、印刷电路板;电冰箱的压缩机、蒸发器、过滤器、冷凝器、毛细管、温控器;洗衣机、电风扇的电机、定时器、开关、电容器主要部件,不低于3年。收录机的包修期,整机不低于半年,主要部件磁头、马达、开关、电位器、集成电路,不低于1年。

包修期内，因缺零件，3个月内无法维修的，应退换。如确属质量问题出现主要性能故障，半年内修理3次后仍无法达到合格标准的，可免费调换同型号产品。若无货调换，彩电、收录机、电冰箱每日按原销售价的0.02%计算折旧费退货。黑白电视机、洗衣机、电风扇按原销售价的0.01%计算折旧费退货。

若厂家或商店不照以上规定办理，可向省、市用户委员会投诉，也可根据《民法通则》第122条和《家用电器三包规定》等中的有关规定，向当地工商行政管理部门或人民法院提出申诉，通过法律程序得到解决。

(易安国)

你家的电表适用吗

现在，每个家庭都添置了不少家用电器，你可曾想过，你家的电表适用吗？

首先，应该了解家中各种电器的功率和照明设备的瓦数，将它们相加就会得到家用电器的总功率，再看是否与电表容量相符。求电表容量的公式是：电压(伏)×电表电流(安培)=电表容量(瓦)。如：220伏×3安培=660瓦，即三安培的电表最多能适用于总功率为660瓦的家用电器。此外，电表容量都有保险系数，将安培乘2则得保险系数。如果家用电器的总功率接近或超过电表的容量，就应换大容量的电表。需注意的是，平时使用家用电器的时间，要安排好，不要所有电器一齐通电使用，最好能错开时间使用。

(刘儒康)

教你选购电冰箱

性能质量的选择：选购时，先将温度控制器旋钮盘面上停点(OFF)对准标记，再接通电源插头，此时压缩机不应启动

运转；箱门打开时，箱内照明灯应亮，同时用试电笔检查箱体是否有漏电现象。然后，转动温度控制旋钮使其盘面上的弱冷点对准标记，这时压缩机在电压允许范围内，应启动并进入正常运转。接着再转动温度控制器旋钮使其盘面上的弱冷点到强冷点的中间位置对准标记，随后关闭箱门，当箱门口边距离箱口平面约有一厘米左右的缝隙时，箱内照明灯应自动熄灭。箱门关严后，开始计时并再用试电笔检查一下箱体和压缩机是否漏电。当室温约为 30°C 时，关门连续运转30分钟后，开门观察蒸发器内表面，若结有一层薄霜，用手指蘸水触摸蒸发器内表面均有冻粘的感觉，则说明冰箱制冷性能良好。这时再将温度控制器旋钮转到停止点位置，使制冷机停止运转。

关于耗电量：目前，国内外在电冰箱耗电量的标准上尚无统一规定，但电冰箱的质量与耗电量有很大关系。若箱体内外表面有大面积凹瘪现象，隔热材料灌注质量不佳，使箱外的热量侵入箱内，或经常开启冰箱门都会增加耗电量；检查隔热材料的灌注质量可以用手轻敲箱体表面，若听到不实之“啪、啪”声，表示灌注不佳有空隙，冰箱门闭合应严实，否则也会增加耗电量。

目前市场上销售的电冰箱品种较多，选双门的，还是单门的？双门电冰箱，可分为直冷式和冷风式两种，冷冻室和冷藏室上下分开互不相通。一般两星级或三星级电冰箱外观漂亮、性能多，冷冻室的温度可下降到 -12°C 或 -18°C ，保存食品可达1~3个月。大多数有自动化霜装置。单门电冰箱的冷冻室和冷藏室共同设在箱内，冷冻室温度可降到 -6°C ~ -12°C ，食品可存放一周至一个月左右。由于双门电冰箱功能齐，箱内冷冻室温度较低，有的设有自动去霜的电热装置，因此，双门冰箱的耗电量远比单门冰箱多。如一台150升的单门冰箱每天耗电

0.85度,而同容积的东芝双门直冷式电冰箱每天耗电约1.52度。双门冰箱的价格比单门冰箱一般较高,如150升的单门冰箱售价约700多元,一台日本产同容积的双门电冰箱要1300元以上。单门冰箱比双门冰箱维修方便,使用寿命长。因此,双门、单门电冰箱各有千秋,朋友可根据需要择购。

(陈祖光 徐果生)

电冰箱的消毒、防霉

一般家用电冰箱温度都保持在 $0\sim 4^{\circ}\text{C}$ 左右。在这种温度下,各种病毒、病菌和微生物都停止繁殖,暂时呈抑制状态,使电冰箱起到了防腐的作用。若把它们转到不同的培养基里,放到 37°C 的孵箱中孵育一定时间,病毒或病菌就会大量繁殖生长起来。若把活细菌放到显微镜下,可以目睹到许多活动的细菌。有的生肉带有沙门氏菌、金黄色葡萄球菌等,而蔬菜表面则普遍都有被粪便污染的大肠杆菌。这些病菌在冰箱中不会被冻死,仍保持着致病能力。

用什么方法来对电冰箱进行消毒、杀菌、防霉除臭呢?可用消洗灵药粉,按1%的溶液沾纱布擦洗冰箱的内部。所有油垢、血渍,黑霉块能全部消除,肝炎病毒、金黄色葡萄球菌、枯草杆菌、黑色变种芽孢菌和大肠杆菌也能灭杀。这种药粉对人无害,对冰箱无腐蚀作用,还能起到防霉除臭的作用。每月擦洗一两次。

此外,存放食品也要生熟分开,防止互相污染、串味。

(高鸿烈)

电冰箱除臭剂是怎样除臭的

使用过冰箱的人都有这种感觉:食物在冰箱内存放的时间稍长,就会产生异味。这种异味是一些附着在食物上的细菌、真菌使食物变质变味产生的,也有冰箱本身的塑料制品,如箱

壁等所发出的,也有各种贮物味造成的。为了解决这些矛盾,人们制造了三星以上的高星级冰箱,目的是用极温来抑制细菌、真菌的繁殖,从而达到食物保鲜。现在人们又研制出冰箱除臭剂,用以消除冰箱内的异味。

市面上出售的冰箱除臭剂按其功用,大体分为两大类:主动式除臭剂和被动式除臭剂。主动式除臭剂是从植物中提取的天然芳香物质浓缩制成,其特点是利用释放芳香,以综合冰箱内的异味,达到除臭的目的。优点是能在短时间内改变冰箱内的气味,缺点是无明显的抑菌效果。这种综合气味有部分人不易接受,使用时间稍长,除臭效果也随之降低,这类产品又称为一次性产品。被动式除臭剂是一种经特殊处理的活性炭,其特点是不释放任何气味,对冰箱内异味的吸附性很强。由于活性炭经一定的科学配方制成,所以有抑制细菌、真菌在低温下生长的功能。这类产品的优点是可以再生,使用一段时间后,可以将它取出放在日光下曝晒或火炉旁烘烤后,再放进冰箱除臭。一般家用冰箱一年更换一次。

减少冰箱噪音影响睡眠的方法

睡前半小时,打开箱门,将温度控制器旋钮转到接近强冷点位置,如 1°C 左右,然后关好箱门。入睡后再打开,把温度调至弱冷点位置,如 7°C 左右,关好门。这时制冷压缩机会停止运行,要一小时后才又重新运转。在这段安静时间内,一般人足以进入熟睡状态。待制冷压缩机再启动时,影响也小得多了。

第二天清晨起床后,再把温度控制旋钮转回原来的温度控制位置即可。