

生活禪





北京出版社

(京)新登字 200 号



图书在版编目(CIP)数据

生活禅/叶教授著. —北京:北京出版社,1994.4
ISBN 7-200-02373-6

I. 生… II. 叶… III. 随笔-中国-现代 IV. 126

中国版本图书馆 CIP 数据核字(94)第 01470 号

生活禅

SHENG HUOCHAN

叶教授 著

*

北京出版社出版

(北京北三环中路 6 号)

邮政编码:100011

北京出版社总发行

新华书店北京发行所经销

百花彩色印刷有限公司印刷

*

850×1168 毫米 32 开本 5 印张 插页 6

1994 年 3 月第 1 版 1994 年 3 月第 1 次印刷

印数:1—10000

ISBN 7-200-02373-6/G·710

定价:15 元

北京广播经济台「心海罗盘」
直播节目中——叶教授



中央电视台「12演播室」
特约主讲——叶教授



中国青年报

「思想者」专栏系列简介

1993.3.9

思.想.者

深思一刻 叶教授专栏

钝刀出利手

如果说命还是把斧头，那人生理就是双手。斧头钝了，只要耐心地磨就能锐利，但双手一钝，再锋利的斧头也挥不出它应有的气势了！

人生千万不可因一时挫折，就自暴自弃地抛下了等待你的前程。这个世界的同情心绝不向懦弱的人倾斜，摆弄苦干是一种动作，而且也不太费力，但要想持久支持，还需要具备一份坚韧不拔、向困难挑战的信心了！

北京国安广告公司协办

中国青年报

「思想者」专栏系列简介

1993.8.10

1993年8月10日

思想者

本栏主编：陈光远
责任编辑：陈光远
封面设计：陈光远



·深思一刻·时敏观察·

世界是人类的舞台，也是人类的竞技场。人类在舞台上扮演着各种角色，在竞技场中争夺着各种利益。人类的历史，就是一部不断追求进步、不断超越自我的历史。

人类在追求进步的过程中，面临着各种挑战和困难。但是，只要人类能够团结一致，共同努力，就一定能够克服这些困难，实现人类的进步和繁荣。

人类在追求进步的过程中，也需要不断地反思和总结。只有不断地反思和总结，人类才能不断地进步和超越自我。

人类在追求进步的过程中，也需要不断地学习和探索。只有不断地学习和探索，人类才能不断地进步和超越自我。

美丑有分

北京国安广告公司制作

中国青年报

「思想者」专栏系列简介

1993.8.24

中国历史



一九六一年毛泽东在庐山

纪念毛泽东同志逝世一百周年

中国历史是中华民族的根脉，也是中华民族精神的源泉。在中华民族五千年的历史长河中，毛泽东同志是中国人民的伟大领袖，是中国共产党、中国人民解放军和中华人民共和国的主要缔造者和领导人。他的革命生涯，是中国共产党领导中国人民进行革命斗争的缩影，也是中国人民追求民族独立、国家富强、社会进步的缩影。毛泽东同志的一生，是为中国人民的解放事业和社会主义建设事业不懈奋斗的一生。他的思想和实践，对中国历史产生了深远的影响，也将永远铭刻在中国人民的心中。

从毛泽东到邓小平

探索有中国特色的社会主义建设的历史篇章

(二) 接力篇

「历史一刻」· 叶剑英题词

取材有别

叶剑英同志是中国人民解放军的缔造者之一，是中华人民共和国的开国元勋，是伟大的无产阶级革命家、军事家、外交家。他的一生，是为中国人民的解放事业和社会主义建设事业不懈奋斗的一生。他的思想和实践，对中国历史产生了深远的影响，也将永远铭刻在中国人民的心中。

北京国安广告公司设计

误区和重建
社会发展观的
理论思考

思想者



从毛泽东到邓小平，这是中国历史的一个伟大转折。毛泽东同志领导中国人民进行了艰苦卓绝的革命斗争，建立了新中国，确立了社会主义制度。邓小平同志则在毛泽东同志的基础上，领导中国人民进行了改革开放，探索出了有中国特色的社会主义道路。这一历史进程，是中国共产党领导中国人民进行革命斗争和社会主义建设的缩影，也是中国人民追求民族独立、国家富强、社会进步的缩影。这一历史进程，对中国历史产生了深远的影响，也将永远铭刻在中国人民的心中。

作者：陈光远 单位：中国社科院

中国青年报

「思想者」专栏系列简介

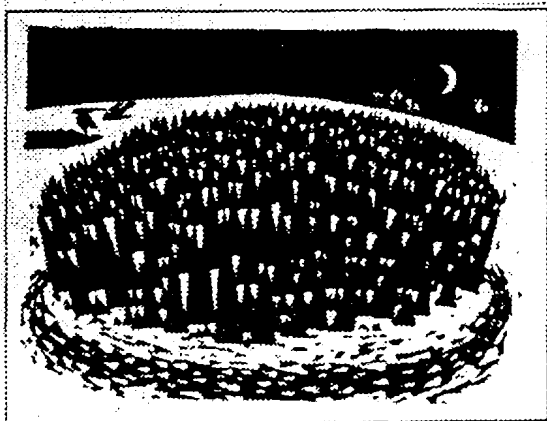
1993.10.23



北京国安广告公司协办

穗 满 头 重

“深思一刻·叶普漫专栏”



目录

〔1〕	人生格局
〔3〕	弱冠之前的爱
〔7〕	格 言
〔9〕	大理石的佛像与地板
〔12〕	“贪”字多加一点就是“贫”
〔13〕	格 言
〔15〕	放下而不放弃
〔20〕	处事仙境
〔22〕	恭喜我又少了一岁
〔23〕	格 言
〔25〕	镜子、盆栽与鱼缸
〔32〕	钝刀出利手
〔33〕	格 言
〔35〕	佛与生殖率
〔37〕	格 言
〔39〕	而立之前的感情选择点

目录

〔46〕	说话不经过大脑
〔47〕	格 言
〔49〕	长 发
〔50〕	手缝与财
〔54〕	格 言
〔56〕	命运掌握在自己手中
〔61〕	距离与相思
〔62〕	格 言
〔64〕	穷
〔70〕	痛苦只能有两天
〔72〕	换汤不换药
〔75〕	格 言
〔77〕	三生有幸
〔79〕	孽缘一线牵
〔83〕	格 言
〔85〕	中 邪

目录

〔86〕	老天疼憨人，法院也关憨人
〔89〕	格 言
〔91〕	兵戈行比术，天意曲怜才
〔95〕	每条鱼的背上都写着不同人的名字
〔97〕	用心治病
〔100〕	格 言
〔102〕	命运因果论
〔106〕	格 言
〔108〕	直中取，曲中求
〔109〕	畸恋与真爱
〔111〕	格 言
〔113〕	提得起，放得下
〔116〕	所有格
〔117〕	格 言
〔119〕	谈挥霍与侥幸
〔121〕	格 言

目录

〔123〕	风林火山
〔127〕	格 言
〔129〕	度量衡
〔131〕	我的人生不是蚬
〔133〕	格 言
〔135〕	取材有别
〔136〕	挫折与自卑
〔138〕	目标与定位点
〔140〕	上山下海
〔142〕	口吃与事业
〔144〕	手 掌
〔145〕	格 言
〔147〕	得与失之间
〔149〕	格 言
〔151〕	美丑有分
〔153〕	格 言

人生格局

世上有许多事，在一切都并非自己能任意选择的情况下称为无奈。而人生中最无奈的事，莫过于先天上无法自主出身时代环境与背景，这统称为命。但老天不生没有用的人，后天的努力或堕落、上进与自卑，却可由自己掌握与抉择的，人云：“凤凰只栖梧桐树”，因为有选择才称为格。

人生无格则难成局，无局则难有造化矣！格是气度的经纬，视野的引导，仁慈的酵素，耐力的润滑剂，失势的座右铭。所以，神之异于人乃气度不同，故云：上指天，下指地，天地之间唯我独尊。君之异于庶乃视野不同，故云：日月每从肩上过，江河总在掌中望。仁之异于暴乃所怨不同，故云：对别人仁慈并非对自己残忍，而是给自己成长。智之异于蠢乃耐力不同，故云：

时间对有智慧的人是思想的润滑剂，但对愚蠢的人是面目可憎的催化剂。得之异于失乃座右铭不同，故云：跌倒了，爬起来！每个人都如此，差别只在表情不同而已！

人生，孤独是圣贤的事业，格局是引领风骚的精髓，只叹无命无运虚度此生，何不昂起首项，定出格局搏它一番，捉个无憾共度黄泉亦足愿也！！