



今日做父母

北京市妇女联合会 编
北京市家庭教育研究会

北京师范大学出版社

今日做父母

北京市妇女联合会 编
北京市家庭教育研究会

北京师范大学出版社



献给首次国际家庭年

今日做父母

(京)新登字 160 号

图书在版编目 (CIP) 数据

今日做父母/北京市妇女联合会, 北京市家庭教育研究会编. —北京: 北京师范大学出版社, 1994. 5
ISBN 7-303-03651-2

I. 今… II. ①北…②北… III. 家庭教育-少年儿童
IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(94)第 04464 号

北京师范大学出版社出版发行

(100875 北京新街口外大街 19 号)

北京师范大学印刷厂印刷 全国新华书店经销

开本: 850×1168 1/32 印张: 7.625 字数: 179 千

1994 年 4 月北京第 1 版 1994 年 4 月北京第 1 次印刷

印数: 1—10 100 册

定价: 5.90 元

需要的，不仅仅是爱

(代序言)

余心言

“哇！哇！……”

一个新的生命降临人世。

他是爱情的结晶。

在他的身上，有你也有他。

他是生命的延伸。

在他的身上，寄托着新的希望。

新的天地，等待他去开拓。他将要闯入新的世纪。

从这一天开始，不，远在这一天之前，为人父母的，肩上就挑起了沉重的担子。

烦恼与喜悦共生。

健壮、活泼、聪明、可爱；长大了之后，正直、勇敢、谦逊、能干——人们对子女这样期望。

但是，前景似乎并不那么确定。

有多少种因素在影响着人的一生成长？

如何在幼小的时候播下美好的种籽？

如何照料萌动的幼芽，抵御三灾八难的侵袭？每天都会有陌生的问题提到年轻的父母面前。

随着时间的推移，人们又往往会发现：播种与收获之间存在着某种差异。有时候，越是远期，这种差异越大，出现了并不是自己所期待的结果。

教育子女，这是一项伟大的事业，需要的，不仅仅是爱，更需要科学的帮助。

我希望，《婴幼儿家教报》的出版，能够在这方面做出应有的贡献。我相信，这也是广大年轻父母的希望。

（作者系中宣部常务副部长、北京市家庭教育研究会名誉会长徐惟诚同志。本文原为《婴幼儿家教报》的创刊祝词）

目 录

当今育儿新观念

(一) 专家对您说

家庭教育质量与家长素质	陈帼眉 (3)
小鸟高飞需要两只好翅膀	查子秀 (5)
不能只进行“一半的教育”	赵忠心 (6)
成功不仅靠智力	王宝祥 (7)
性格来自“人之初”	李燕貽 (8)
习惯培养要全家一致	闵乐夫 (9)
亟需倡导的五种教育	集 思 (10)
让孩子有生存的能力	余心言 (11)
设置逆境为将来	胡思杰 (12)
家庭德育十法	众 心 (13)
教孩子劳动注意些什么?	吴晓燕 (15)
为啥管教越多孩子越不改	方 翔 (16)
培养幼儿聪明的奥秘	徐岫茹 (17)
让孩子在游戏中学习	吴凤岗 (18)
爱护孩子的好奇心	方 明 (19)
别把幼儿当作“小夫子”	高影君 (21)
选购玩具也是学问	方 明 (22)
营养知识是宝宝健康之源	于陆琳 (23)

(二) 走出家教误区

婴幼儿是不是公民?	京 平 (25)
-----------------	----------

吃饱了，有钱了，幼儿还要劳动吗？·····	惟 诚 (26)
“6+1”——？·····	吴 明 (27)
不该“等你爸爸回来再说”·····	锦 言 (27)
真的“没关系”吗？·····	京 平 (28)
如此“报复”不可取·····	龙向红 (29)
不要迁怒孩子·····	陈德光 (29)
别和孩子“叫劲”·····	傅 穆 (30)
“偷”字莫对幼儿言·····	滕永华 (30)
别讲可怕的故事·····	王林吉 (31)
不要这样逗孩子·····	兴 文 (32)
“个体户”家长不能以钱代爱·····	鱼 禾 (32)
莫给孩子“关禁闭”·····	警 全 (33)
“学前”不是“超前”·····	吉 力 (34)
早期教育不可急功近利·····	玉 利 (35)
切莫过早定向培养·····	朱 艾 (35)
提前入学并非明智之举·····	赵忠心 (36)
玩与学不应对立·····	尚 文 (37)
幼儿探索没有错·····	眉 吉 (38)
玩具应让孩子玩·····	若 思 (39)
歌舞厅不属于幼儿·····	孙东屹 (40)

(三) 教子经验谈

我做母亲的一点体验·····	冰 心 (41)
让孩子有个好习惯·····	方 瑾 (42)
学会给孩子提要求·····	吴佳迅 (43)
我给独子出“难题”·····	金耀章 (44)
培养孩子蓬勃向上的精神状态·····	刘 宏 张青兰 (45)
独生子女与家庭人际关系·····	师 俭 (46)
让孩子在民主气氛中长大·····	赵 平 赵亚平 (48)

我的女儿不爱哭·····	郭健宁 (49)
儿子在外受气后·····	朱春立 (50)
“你自己做主”·····	国秀华 (51)
让孙儿健康成长·····	丁孝弘 (52)
老人要当好“第二提琴手”·····	胡伟 (53)
外孙入园有感·····	侯琪 (54)
我对小孙女的爱·····	柴昌庆 (55)
晔晔也有爱国情·····	未名 (56)
取晚报的小女孩·····	李秀珍 王浚国 (57)
巧妙引导·····	张木 (58)
“闹闹”并非无理取闹·····	胡德华 (59)
贝贝自己做“神龟”·····	石明培 (60)
她成了优秀少先队员·····	孙国英 (61)
女儿5岁当“先生”·····	刘德龙 (62)
让孩子在娱乐中长知识·····	苗坤茹 (63)
“土”的光彩·····	吴昱 (64)
把握最佳教育时机·····	梁桂芳 (66)
让孩子从小迷恋书·····	汪荣宝 (67)
在欢乐中进行教育·····	田荣娣 (68)
宝宝的图书玩具·····	齐元辅 (70)
我给孙子讲故事·····	方明 (71)
梦的启示·····	王雪靖 (72)
薇薇玩水·····	陈俊忻 (73)
我和女儿玩扑克·····	申佑民 (74)
学画关键在诱导·····	贺元芳 (75)
教儿歌·····	钱一擎 (76)
5只猫有几条腿?·····	孙景权 (77)
我教女儿画画·····	张仲慨 (77)

纸尿布的联想·····	温 雨 (78)
两位日本母亲的电视观·····	梁 威 (79)
婴儿更需要阳光和新鲜空气·····	吴晓燕 (80)
女孩登上了探险器·····	梁 威 (81)
两次敲门声·····	温 雨 (82)
地图前的姐俩·····	徐乃勤 (83)
请蹲下来同孩子说话·····	徐乃勤 (84)

科学教子新方法

(一) 教宝宝学会各种本领····· 方 翔 许维馨

学会用手 ·····	(87)
学会与人交往 ·····	(88)
学会坐盆排便 ·····	(89)
学会自己吃饭 ·····	(89)
学会睡觉 ·····	(90)
学会走路 ·····	(91)
学会说话 ·····	(92)
学会认识颜色 ·····	(93)
学会脱衣服 ·····	(94)
学会穿衣服 ·····	(95)
学会刷牙 ·····	(96)
学会洗手 ·····	(96)
学会保护眼睛 ·····	(97)
学会保护耳朵 ·····	(97)
学会单独睡觉 ·····	(98)
学会独自玩 ·····	(99)
学会藏猫猫儿·····	(100)
学会玩玩具·····	(101)

学会“收拾”	(101)
学会分清你我他	(102)
学会礼貌用语	(103)
学会关心他人	(104)
学会做客	(105)
学会区分好坏	(106)
学会自我保护	(106)
学会阅读	(107)
学会识数	(108)
学会画画	(109)
学会骑自行车	(110)
(二) 让孩子有一个聪明的头脑	郑延慧
猴山上的猴子——分类思维训练	(111)
空中有个三角形——迁移思维训练	(112)
不吃饭的火车——类比思维训练	(113)
我不打针——比较思维训练	(113)
小蚂蚁回洞搬兵——推理思维训练	(114)
妈妈怎么还没来——分析思维训练	(115)
妈妈“丢”了——应变思维训练	(116)
假如你是蒲公英——想象思维训练	(117)
鱼要上岸休息吗？——判断思维训练	(118)
反过来怎么样——逆向思维训练	(119)
没有风怎么办——代偿思维训练	(119)
两脚动物就是人吗？——概括思维训练	(120)
并非莫测高深——抽象思维训练	(121)
够月亮——创造思维训练	(122)
它们都是“1”——数思维训练之一	(123)
是一样多吗？——数思维训练之二	(125)

小二小三，谁比谁大？——数思维训练之三·····	(126)
拒绝危险的游戏——社会行为能力训练·····	(127)
生活是最好的课堂——怎样对幼儿进行思维训练·····	(128)

(三) 注意回答好孩子的“怪问”

为什么妈妈会生小孩，爸爸不会生小孩？·····	(130)
我是怎么在妈妈的肚子里长大的？·····	(130)
我在妈妈的肚子里吃什么呢？是不是妈妈吃什么我 也吃什么？·····	(131)
为什么我既像爸爸又像妈妈呀？·····	(131)
为什么大人胳膊窝里会长毛，小孩怎么没有？·····	(132)
为什么爸爸长胡子，妈妈不长胡子呀？·····	(132)
为什么我的牙齿掉了还能再长出来，爷爷的牙齿掉 了就不能再长？·····	(133)
人为什么要长头发和眉毛？为什么头发会长长而眉 毛长不长？·····	(133)
肚子饿了为什么会咕咕叫？·····	(134)
为什么我们吃进去的是香喷喷的食物，拉出来的却 是臭烘烘大便呀？·····	(134)
为什么妈妈伤心时流泪，高兴时流泪，打哈欠时也 流泪？·····	(135)
人为什么会放屁？·····	(135)
人为什么有尿？奶奶说，小孩憋尿会得病，是真的 吗？·····	(136)
人的舌头有什么用？·····	(136)
人为什么要眨眼睛？·····	(137)
为什么睡着了会流口水？·····	(137)
我不爱吃蔬菜和水果，可妈妈偏要我吃，为什 么？·····	(137)

为什么妈妈总不让我用手指挖鼻孔？	(138)
被蚊子叮了为什么会起小包？	(138)
人的鼻子为什么能闻得出各种气味？	(138)
为什么我感冒的时候，鼻子不通气，而且什么味也 闻不到？	(139)
为什么我们的舌头能尝出各种味道？	(139)
为什么我玩转圈以后，会觉得头晕？	(139)
为什么爸爸说把鼻子和嘴巴捂紧人就会闷死？	(140)
为什么爷爷戴上老花镜才能看书？	(140)
为什么人睡着了会做梦？	(140)
妈妈说，画画时姿势不坐正会变成小驼背，是真的 吗？	(141)
生病时为什么会发烧？	(141)
脑袋大的人是不是很聪明？	(142)
为什么看不见鸟洗澡，它们身上也很干净呢？	(142)
每次吃东西前妈妈为什么总让我洗手？	(142)
蟋蟀为什么爱打架？	(143)
蜘蛛是怎样织网的？蜘蛛网是蜘蛛的窝吗？为什么 蜘蛛网能粘住苍蝇、蚊子，却粘不住自己？	(143)
金鱼会睡觉吗？它们怎么总不闭眼睛？	(144)
萤火虫能一闪一闪地发亮，苍蝇、蚊子怎么不发 亮？	(144)
蚯蚓能晒太阳吗？为什么蚯蚓没有腿和脚却会走？ 为什么蚯蚓断成两截却不死，反而变成了两 条？	(144)
为什么蜗牛爬过的地方会留下一条亮晶晶的线？为 什么蜗牛长着两对犄角？为什么蜗牛那么可爱， 老师却说它是害虫？	(145)

为什么螃蟹吐泡泡？为什么螃蟹横着走？	(145)
蚂蚁为什么要搬家？它们又怎么知道排着队走 呢？	(146)
鸡和鸭有耳朵吗？	(146)
鸽子为什么会认识家？	(147)
小鸡喝水时为什么总抬头看天？	(147)
为什么猫的眼睛在夜晚会发光？	(147)
人哭的时候眼睛会红，那白兔的眼睛也是哭红的 吗？	(147)
大雁飞的时候，为什么有时排成“一”字，有时 又排成“人”字形呢？	(148)
大象的牙长在外面，怎么嚼东西呢？	(148)
鱼有耳朵吗？为什么叫它听不见？	(149)
鱼会淹死吗？	(149)
鱼有四肢吗？	(149)
鸡为什么只拉屎不撒尿？	(150)
“臭大姐”为什么会放屁？	(150)
为什么小鸭会游泳，小鸡却不会游？	(150)
为什么鸡到晚上就看不见东西了，它的眼睛和人眼 不一样吗？	(151)
蚂蚁有眼睛吗？	(151)
为什么一到春天就有那么多白毛毛在天上飞，可以 逮着玩，它们是什么呀？	(151)
为什么葵花会转头，总向着太阳？	(151)
仙人掌身上为什么有那么多刺？	(152)
藕为什么长着许多小洞洞？	(152)
大葱为什么有长长的“胡子”呀？	(152)
仙人球为什么有个“大肚子”？	(153)

花也睡觉吗？	(153)
为什么有的花香，有的花臭？	(153)
杨树上为什么长出那么多“毛毛虫”？	(154)
为什么爬墙虎能爬墙？	(154)
天是什么？究竟有多大？	(154)
天有多高？爬上香山顶能到天上吗？	(154)
为什么白天看见太阳，晚上看不见太阳？为什么晴天看见太阳，阴天看不见太阳？太阳到哪里去了？	(155)
为什么太阳每天早晨升起晚上又落下？	(155)
为什么早晚的太阳发红？	(156)
为什么月亮有时候圆，有时候是弯弯的？奶奶说月亮上的阴影是嫦娥住的宫殿，对吗？	(156)
为什么晚上我走，月亮也走？	(157)
天上星星有多少？有人数过吗？	(157)
为什么白天看不见星星，晚上才能看见星星？	(158)
为什么夏天下雨，冬天下雪？为什么夏天还会下冰雹？	(158)
天上的星星为什么总是一闪一闪的，像在眨眼晴？	(159)
云彩为什么总在变、在走？	(159)
彩虹为什么在雨后才有？	(159)
为什么有白天和黑夜，总过白天行不行？	(160)
我们在哈哈镜前一照，怎么都变成怪模怪样了？	(160)
为什么冰棍会冒白烟？	(161)
在比赛场上，运动员为什么都要穿带号码的衣服？	(161)
为什么公园里的草坪不能踩，而足球场上的草皮被	

运动员踩了还长得挺好？	(161)
爸爸的自行车尾灯没有开关，怎么会亮呢？	(162)
为什么车轮子不是方的？	(162)
米里为什么会生小虫？	(162)
探照灯为什么能照亮很远的地方？	(163)
电话怎么能传话？	(163)
为什么红灯停、绿灯行？黄灯表示什么？	(163)
为什么我画的小白兔不会动，可动画片里的小白兔 会动？	(164)
为什么不倒翁不会倒？	(164)

宝宝四季平安

(一) 婴幼儿保健须知

怎样判断婴幼儿发育是否正常	依言 (167)
定期测量体重身高	高次梅 (168)
新生儿家庭护理要点	(169)
避免新生儿寒冷损伤	籍孝诚 (170)
护理好伏天降生的孩子	马啸 (171)
何时断奶好？	俞炳嘉 (172)
“安抚奶嘴”有害无益	刘南 (173)
宝宝醒后莫急食	张有容 (174)
胖不等于健康	卢秀英 (174)
贪吃的孩子爱发烧	刘学易 (175)
多吃冷饮有害健康	高影君 (176)
开窗睡眠好处多	凤雯 (177)
冬天不要把孩子关在室内	韩玉良 (178)
被动吸烟对小儿的危害	王丽瑛 (178)
晒太阳有讲究	万钊 (179)

不可滥用滋补品	张秀玲 (180)
怎样保护乳牙	韩永成 (181)
什么是好眼睛	李巧娴 (182)
给婴儿拍照莫用闪光灯	光 军 (182)
新入园(所)小儿的护理	蒋南风 (183)
疏忽——家庭安全的大敌	吴 明 (184)
防止婴幼儿烫伤	刘书基 (185)
预防儿童烧伤	杜 敏 (186)
预防幼儿手臂脱臼	刘建新 (186)
4岁的孩子应防坠落事故	刘书基 (187)
吃糖葫芦要注意安全	傅宗瑶 (188)
玩丢弃注射器危险!	宋广林 (189)
孩子跌伤后.....	果培厚 李朝琴 (189)
中毒,威胁婴幼儿健康和生命	刘书基 (190)
注意婴儿的听觉防护	肖祥云 (191)
当发生以下情况时	万 钊 (192)

(二) 常见病、多发病的防治与护理

怎样观察婴儿有无病痛	金 明 (194)
怎样给小孩测体温	李增芬 (195)
辨别小儿发热的轻重缓急	南 凤 (196)
就近就医好	刘学易 (197)
怎样给婴幼儿喂药	李增芬 (198)
高烧、抽风的家庭护理	雷文琦 (199)
孩子养病期间的心理卫生	万 钊 (199)
肺炎,儿童死亡率最高的疾病	姬 文 (200)
肺炎患儿的家庭护理	王纪林 (201)
重视预防婴幼儿肺炎	王丽瑛 (202)
说说小儿气管炎	高次梅 (202)