



十万个为什么

最新版

New

人体·卫生

ZUIXIN BAN
10000 GE WEISHENME
RENTI WEISHENG

浙江少年儿童出版社

最新版

New

人体·卫生

ZUIXIN BAN
100000 GE WEISHENME
RENTI WEISHENG



十万个为什么

浙江少年儿童出版社

图书在版编目(CIP)数据

最新版十万个为什么. 人体·卫生/柳新民等编著;
江德军等绘. —杭州: 浙江少年儿童出版社, 2002. 1
(2002. 2 重印)

ISBN 7-5342-2453-5

I. 最… I. ①柳…②江… III. ①科学知识-少年
读物②人体-少年读物③卫生-少年读物 IV. Z228.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 072797 号

责任编辑 宋 杰

装帧设计 赵 洋

责任出版 阙 云

最新版十万个为什么

人 体 · 卫 生

编著 柳新民 史大良 林 林

绘画 江德军 徐小海 张 原

陆 伟 王 京 赵 蕊

浙江少年儿童出版社出版发行

(杭州体育场路 347 号)

兴邦电子印务有限公司排版 杭新印务有限公司印刷

全国各地新华书店经销

开本 850×1168 1/32 环扉 1 印张 6 字数 110000 印数 10351—15385

2002 年 1 月第 1 版 2002 年 2 月第 2 次印刷

本套书的条码、书号及定价见盒套

ZUIXINBAN 100000GE WEISHENME



前言

ZUIXINBAN

《最新版十万个为什么》是一套适合中小学生学习阅读的科普读物。全套书共分8册，内容涉及动物植物、宇宙航天、交通通信、地理环境、人体卫生、军事武器等多方面。

《最新版十万个为什么》介绍新科学，传播新知识，帮助少年儿童逐步认识自然界的客观规律，激励少年儿童更好地学习文化知识，将来为科学事业的发展作出比前人更大的贡献。



2003.3.31

Z U I X I N

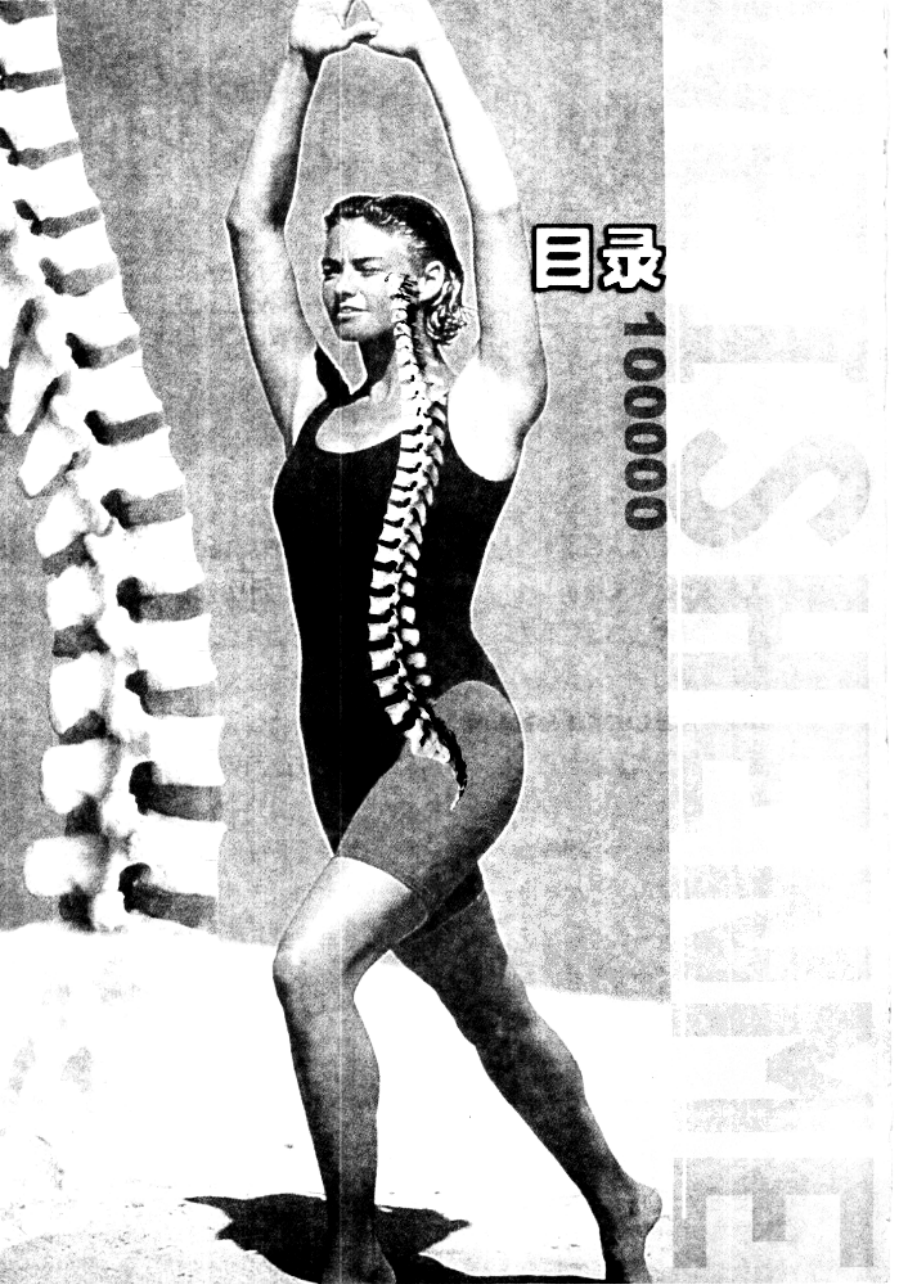
Z W I X I N B A N
100000 GEWEISSEN

100000个为什么

试读结束：需要全本请在线购买：www.ertongbc.com

目录

100000





ZUIXIN BAN
100000 GE WEISHENME
RENTI WEISHENG

- 1/ 早晨醒来时为什么会有眼屎
- 2/ “斗鸡眼”是怎么回事
- 4/ 人眼为什么偏爱绿色
- 6/ 眼皮跳动和人的运气有关吗
- 8/ 有些儿童为什么会弱视
- 10/ 发音嘶哑是什么原因引起的
- 12/ 舌头怎样辨别甜酸苦辣
- 14/ 多吐唾沫为什么对健康不利
- 16/ 引起口臭的原因有哪些
- 18/ 有些人睡觉时为什么会流口水
- 20/ 耳朵为什么有时会嗡嗡响
- 22/ “十聋九哑”的说法有道理吗
- 24/ 挖耳屎为什么不是好习惯
- 26/ 鼻子耳朵为什么最怕冻
- 28/ 香味闻久了为什么会不觉得香
- 30/ 有些人的鼻子为什么容易出血
- 32/ 皮肤苍白一定是贫血造成的吗
- 34/ 皮肤碰伤后为什么会出现乌青块
- 36/ 伤口愈合时为什么会觉得痒
- 38/ 人的指纹为什么各不相同
- 40/ 有些人身上为什么毛特别多
- 42/ 少年白发是怎么回事
- 44/ 有些人为什么头皮屑特别多
- 46/ 治疗皮肤炎症应该用热敷还是用冷敷
- 48/ 心跳快慢是由什么控制的
- 50/ 人造血和人造心脏有哪些优点
- 52/ 心脏早搏是怎样发生的
- 54/ 久蹲突然站立为什么会头昏眼花
- 56/ 人的血型会不会改变
- 58/ 肚子饿了为什么会咕咕叫
- 60/ 胃被切除后为什么还能消化食物
- 62/ 剧烈运动为什么会引起肚子痛
- 64/ 人为什么会打嗝



ZUIXIN BAN
100000 GE WEISHENME
RENTI WEISHENG

- 66/ 一只肾脏被切除后人为什么也能生存
- 68/ 人为什么会早上高晚上矮
- 70/ 双胞胎为什么长得非常相似
- 72/ 人类生育的男女性别比例为什么差不多
- 74/ 风疹块是怎样形成的
- 76/ 有些人为什么易过敏
- 78/ 口吃是怎么回事
- 80/ 人为什么会打哈欠
- 82/ 受惊吓时为何会脸色发白出冷汗
- 84/ 手指为什么比身体其他部位敏感
- 86/ 大部分人为什么习惯用右手
- 88/ 有些人为什么会突然昏倒
- 90/ 每个人都能清楚记得自己的梦吗
- 92/ 有的人为什么会梦游
- 94/ 有的人睡觉时为什么会打呼噜
- 96/ 人也能冬眠吗
- 98/ 有些人为什么会集白痴与天才于一身
- 100/ 验血为什么可以帮助诊断疾病
- 102/ 血尿为什么不一定是肾病
- 104/ 内窥镜是医生的“神眼”吗
- 106/ 灰指甲是怎样引起的
- 108/ 有些人为什么会晕车、晕船
- 110/ 有些人为什么会得强迫症
- 112/ 吸入高浓度氧一定好吗
- 114/ 人为什么会得癌症
- 116/ 香菇真的能够抗癌防病吗
- 118/ 断肢还能再植吗
- 120/ 你知道什么叫人工晶状体植入吗
- 122/ 人体器官为什么可以移植
- 124/ 康复医学是一门怎样的学科
- 126/ “植物人”是怎么回事

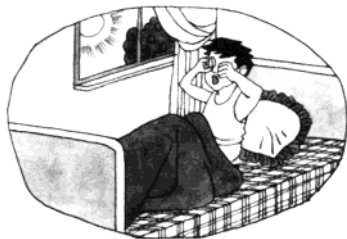


ZUIXIN BAN
100000 GE WEISHENME
RENTI WEISHENG

- 128/ 有些儿童为什么会得多动症
130/ 心肌炎是怎样发生的
132/ 青少年应怎样预防骨质疏松症
134/ 人的七大营养要素是什么
136/ 吃得太咸为什么有损健康
138/ 饮食中应如何注意酸碱平衡
140/ 预防肥胖为什么要从小做起
142/ 空腹喝牛奶为什么不是好习惯
144/ 戴隐形眼镜有哪些优缺点
146/ 长时间戴耳机听音乐为何不好
148/ 操作电脑会不会影响健康
150/ 献血对人体有害吗
152/ 吸烟有什么危害
154/ 全球为什么要加快禁烟步伐
156/ 宠物会传染疾病吗
158/ 你知道什么是人体的第三态吗
160/ 睡觉以什么姿势为好
162/ 早晨为什么学习效率较高
164/ 文理科交叉学习有什么好处
166/ 临考前应怎样消除紧张、焦虑情绪
168/ 试管婴儿真的是在试管里诞生的吗
170/ 人类祖先是什么样子的
172/ 狼孩是怎么回事
174/ 基因是什么东西
176/ 人体拥有多少个基因
178/ 到底什么是克隆人
180/ 人类为什么反对克隆自己
182/ 未来人类将会是什么样子的

早晨醒来时 为什么会有眼屎

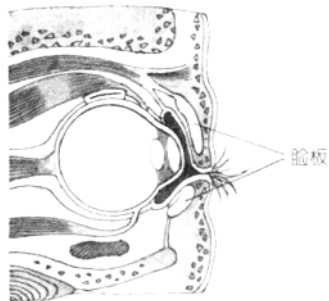
早晨醒来时,人的眼角上总会有一些黄色的眼屎,这些眼屎是怎样形成的呢?原来,我们每个人的眼皮中都有一块睑板,它是一条弯弯的像软骨一样的东西。睑板上有



许多睑板腺,它们像排列整齐的小管子。睑板腺的开口就在眼皮边缘靠近眼睫毛的地方,能不断分泌出一些油脂状液体。白天,在眼皮一眨一眨的运动中,睑板腺能将这液体涂在眼皮的边缘上,阻止眼泪外流,同时也阻止汗水流进眼睛里,灰尘也能被它沾住而不能进入眼内,这样就对眼睛起到了保护作用。但是一到晚上睡觉时,人闭上了眼睛,这些分泌的油脂状液体用不了了,它们就和一些

进入眼睛的灰尘、眼泪中的杂质混合起来,逐步移到眼角上,形成眼屎。所以,一般人多多少少都有一点眼屎,这是正常现象。

如果眼屎异常增多,甚至伴有其他症状,那就要到医院请医生检查治疗了。



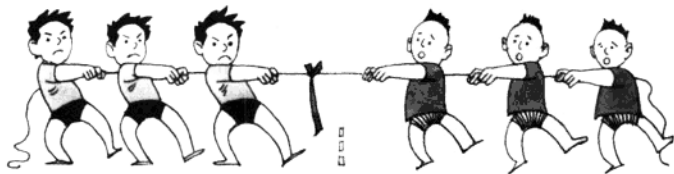
“斗鸡眼”

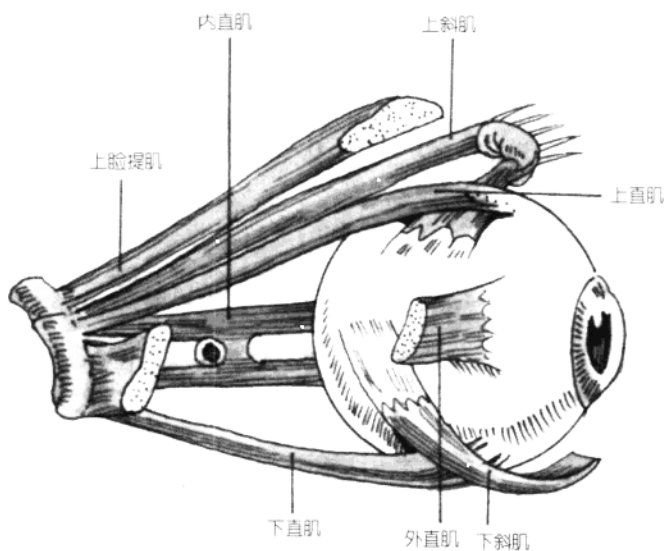
是怎么回事



有的人看东西时，左右两颗眼珠不是一致地朝向物体，而是都移向鼻梁方向，这就是俗话讲的“斗鸡眼”。“斗鸡眼”在医学上称为内斜视，它的形成与眼球结构异常或眼球转动异常有关。

正常情况下，每只眼球都有六条肌肉，叫“眼外肌”，上面的一条叫“上直肌”，下面的一条叫“下直肌”，里面的一条叫“内直肌”，外面的一条叫“外直肌”，另外，上面和下面分别还有一条“上斜肌”和“下斜肌”，它们都受大脑的指挥。当眼睛要朝某一方向看物体时，眼球向大脑发出信号，大脑就下达命令，支配上述六条肌肉协调





动作。比如，当眼睛向右看的时候，大脑命令右眼的外直肌和左眼的内直肌一起收缩，而右眼的内直肌和左眼的外直肌一起放松，这样就使右眼的眼球移向外面，而左眼的眼球移向内面，取得统一的方向。但是，如果大脑或者眼外肌当中的某一条肌肉发生疾病，两眼转动不协调，就产生斜视或“斗鸡眼”等情况。得了斜视或“斗鸡眼”，应去医院做一些必要的检查，在医生指导下进行校正。

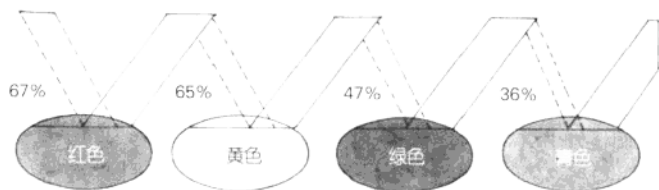
人眼

为什么偏爱绿色

大家可能都有这样的经验：春天郊游时，看到碧绿的草地，翠绿的杨柳，青翠的远山，眼睛会觉得特别舒适；而明亮的白色、刺眼的鲜红色、耀眼的黄色，都对眼睛的刺激太大，长时间盯着这些耀眼夺目的色彩，眼睛会受不了。这到底是什么原因造成的呢？

颜色会影响人的情绪。红色和黄色可以给人一种亢奋的、向上的感觉；而青色和绿色可给人带来清凉和安静的感觉；颜色过于深暗容易使人感到沉闷，颜色过于鲜艳又容易使人疲倦。实际上，不同的颜色对光线的吸收和反射的情况也是不相同的：红色可反射光线的67%，黄色反射光线达65%，而绿色只反射光线的47%，青色更少，只反





射光线的36%。这样,红色和黄色的反射光比较强烈,对眼睛的刺激也厉害些;而绿色和青色的反射光线比较适中,对人体的神经系统、大脑皮质和眼睛中的视网膜的刺激都比较柔和。因此,多看看青绿色的东西,对眼睛是有好处的。

人眼对绿色的偏爱,可能和长期的自然选择有关。人类的祖先,生活在树林里、草地上,满眼都是绿色,慢慢适应了环境。因此,青草和树木的青绿色可减轻强光对人眼的刺激,成为人类最钟爱的色彩。这也是人类对环境的一种自然适应。



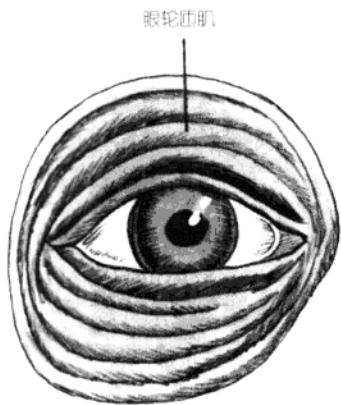
眼皮跳动

和人的运气有关吗

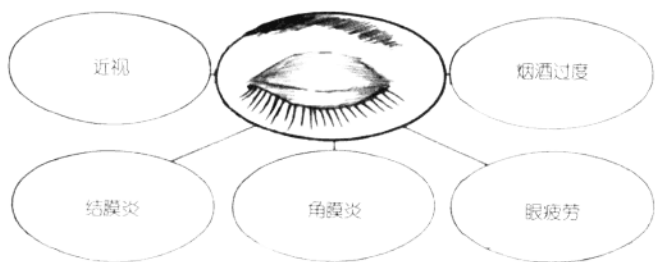
有人认为：“左眼皮跳动有财运，右眼皮跳动有灾难。”其实，这种说法是完全没有科学依据的。

眼皮跳动，是指一些人的眼皮突然间发生激烈震动，连续几分钟，使人产生不舒服感。眼皮在医学上称为“眼睑”。眼睑又分为上眼睑和下眼睑。一般眼皮跳动是指上眼睑颤动。眼睑外层是皮肤，里面有肌肉，叫做“眼轮匝肌”，它由神经支配，可以控制眼睑的闭合和开启。如果受到某些因素影响，眼轮匝肌会不自觉地连续颤动，这样就出现了“眼皮跳”的现象，医学上称“眼睑震颤”。显然，这完全与财运或灾难无关。

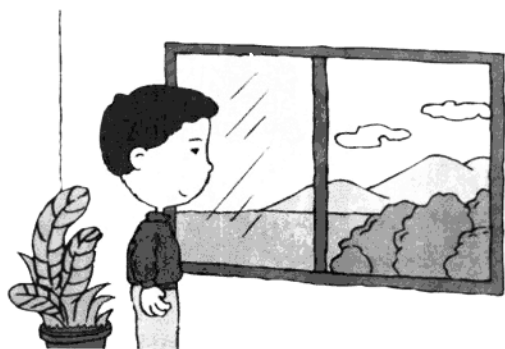
那么，哪些原因会引起眼睑震颤呢？其一是由某些眼



病引起，如近视、结膜炎、角膜炎等；其二是因劳累、烟酒过度等和长时间的用眼或失眠，使人的眼睛过度疲劳，控制眼轮匝肌的神经失去正常有规律的调控，引发眼轮匝肌无规律、过度的收缩；其三是某些药物也可引起眼睑震颤。

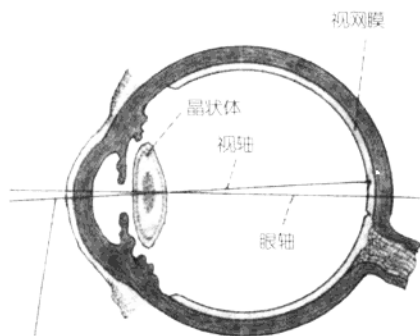


由眼疲劳或烟酒过度引起的眼皮跳动一般不需要用药物进行治疗,只要注意让眼睛适当休息,保护眼睛,眼皮跳动几分钟后就会自动恢复正常。但是,由某些眼病引起的眼皮跳动,如果跳动时间较长,跳动较频繁,应该引起注意,并去医院做必要的检查和治疗。



远眺能
使眼睛得到
休息

有些儿童 为什么会弱视



引起弱视的主要原因之一是斜眼

当眼球没有什么器质性病变,但矫正视力低于0.9时,则称为弱视。弱视在我国发病率很高,全国约有1000万少年儿童患有弱视。

弱视既表现为视力低下,同时又缺乏立体视,因此

无法适应高视觉工作。弱视还可造成眼睛内斜,若得不到及时治疗,弱视患者的视力将终生处于低下状态。

引起弱视的主要原因之一是斜眼。儿童发生斜眼时,会把一个物体看成两个物体(复视),也会出现视觉混淆。人的视觉中



全国约有
1000万少年儿童患有弱视