

病日三四。不須向火。

肘後療諸癰疽發背及乳方。

熬桑粉令黑。雞子白和之。以塗練上貼癰。小穿練上

此藥神効。文仲備急同

李祖謨

論中國傳統

手法醫學

李祖謨 李沛 李江 著



塗之。加少豉。彌旦一本無下一法

上。乾易之佳。

寒水石五兩

赤石脂

中国建材工业出版社



数据加载失败，请稍后重试！

李祖谟论中国传统手法医学

李祖谟
李沛江 著

中国建材工业出版社

图书在版编目(CIP)数据

中国传统手法医学/李祖谟著. —北京:中国建材工业出版社,1996.9

ISBN 7-80090-465-2

I. 中… II. 李… III. 正骨疗法-正骨手法-图解 N.R
274.2

中国版本图书馆CIP数据核字(95)第21883号

李祖谟论中国传统手法医学

李祖谟 李 沛 李 江 著

*

中国建材工业出版社出版(北京海淀区三里河路11号)

新华书店北京发行所发行 各地新华书店经售

遵化市物资印刷厂 印刷

*

开本:787×1092毫米 1/16 印张:57.75 插页:1 字数:1410千字

1998年2月第1版 1998年2月第1次印刷

印数:1-3500册 定价:88.00元

ISBN 7-80090-465-2/R·3

目 录

第一篇 手法医学总论	1
第一章 手法医学发展简史	3
第二章 按摩与推拿的概念	5
第一节 国内外的按摩是否相同	5
第二节 中国历史文献上按摩、推拿、正骨、导引等专业词汇出现的时代和内容	5
第三节 目前中国传统手法医学特点之我见	6
一 正骨正筋学	6
二 点穴按摩学	7
三 小儿推拿学	7
四 成人推拿学	7
五 正骨按摩学	7
六 捏筋拍打学	8
七 保健按摩学	8
八 正骨学	9
九 练功导引学	9
十 其它	9
第四节 关于中国传统手法医学名称的商榷	9
第三章 医学手法的现代基础实验研究进展	10
第一节 局部体温	10
第二节 修复软组织	11
第三节 促进血肿吸收	12
第四节 血液系统	12
第五节 循环系统	13
第六节 消化系统	14
第七节 呼吸系统	14
第八节 血内生物活性物	15
第九节 体内自由基代谢的影响	16
第十节 镇痛机理	16
第四章 练功也是手法医学的基础	21
第一节 练功注意事项	21
第二节 练功禁忌	22
第三节 少林易筋经功势说明	22
一 动功(外壮功)	22
二 静功(内养功)	27
三 调息	28
四 意念	29
第五章 意、气、力三者的关系	30
第六章 手法医学简明诊断学	31
第一节 中医传统基础诊法	31
一 望诊观察病人的神色形态的变化	32
二 闻诊	34

三 问诊	35
四 切脉	37
第二节 筋骨检查法	39
一 概论	39
二 神经系统检查法	52
三 肌肉系统检查法	59
四 骨关节特殊检查法	78
第七章 简明中医八纲辨证	98
第一节 八纲	98
一 表里	98
二 寒热	99
三 虚实	99
四 阴证和阳证	100
第二节 八纲辨证的要点	100
第八章 中国传统手法医学中的基础医学手法概论	101
第一节 施术须知	102
第二节 施医学手法的禁忌症	103
第三节 施医学手法的适应症	103
第四节 李氏基础单势医学手法(42法)	104
一 按法	104
二 摩法	104
三 抹法	105
四 揪法	106
五 梳法	108
六 运法	108
七 揉法	109
八 捏法	110
九 拿法	111
十 推法	112
十一 滚法	113
十二 捻法	115
十三 搓法	116
十四 划法	116
十五 捋法	117
十六 点法(亦称指针法、梅花点法)	118
十七 啄法	119
十八 阻法	120
十九 压法	121
二十 踩法	121
二十一 分法	122
二十二 理法	123
二十三 弹法	124
二十四 拨法	125
二十五 掐法	125
二十六 扳法	126
二十七 刮法	127
二十八 激法	128
二十九 颤法	128

三十 拍法	129
三十一 打法	130
三十二 叩法	131
三十三 击法	131
三十四 展法	132
三十五 牵法	134
三十六 抖法	135
三十七 拨法	136
三十八 旋法	137
三十九 摇法	138
四十 背法	139
四十一 抱法	140
四十二 搬法	141
第五节 运用医学手法的基本规律	144
一 手法是否与皮肤有摩擦	144
二 手法轻重	144
三 手法速度	144
四 手法作用	144
五 补泻手法	145
六 个体生理差异	145
七 随病情需要按病治疗	145
八 治疗疾病施术手法的规律其先后顺序	145
九 李氏治筋单势 35 法	145
十 李氏接骨单势 15 法	145
十一 李氏纳环单势 10 法	145
十二 李氏合缝 8 法	146
十三 李氏审症施术 10 法	146
第二篇 论康复	147
第一章 保健按摩学的产生和发展	147
第二章 保健按摩学的特点	147
第三章 保健按摩学的中医理论要点	148
第四章 施保健按摩术注意事项	149
第五章 保健按摩手法的施术规律	149
第一节 接受保健手法施术规律	149
第二节 自我保健按摩常用手法	150
第三节 保健按摩所需要的体位	151
第四节 对保健按摩手法的要求	151
第六章 无病强身法	151
第一节 接受保健法	151
一 开天门益神灵	151
二 仙人摘果	152
三 开俞穴调脏腑	152
四 宽胸理气疏肝解郁	153
五 健脾胃分阴阳	154
六 舒筋活血点筋脉	155
七 展筋活节强筋骨	156
八 宣肺调息健身心	156

九 强身保健术	156
第二节 自我保健法	157
一 简易一般性自我保健术	157
二 特殊有针对性的自我保健法	162
第七章 无病防病法(自我保健法)	166
第一节 预防感冒,咽炎,扁桃腺炎	167
第二节 预防近视眼	167
第三节 预防颈椎病	168
第四节 预防胃肠不适	169
第五节 预防血压高	170
第六节 预防血压低	171
第七节 预防妇女更年期综合征	172
第八节 铁裆功	172
第八章 轻病自治保健法	173
第一节 落枕	173
第二节 冻结肩	174
第三节 腰部肌肉劳损肥大性腰椎炎	175
第四节 膝痛症	177
第五节 跟痛症	178
第六节 颞颌关节炎	179
第七节 牙痛	180
第八节 指间关节骨关节炎或侧付韧带损伤	181
第九节 感冒	182
第十节 头痛	184
第十一节 头晕	185
第十二节 耳鸣	186
第十三节 失眠	187
第十四节 神经衰弱	189
第十五节 慢性鼻炎	191
第十六节 慢性咽炎及慢性喉炎	191
第十七节 呃逆(打嗝)	192
第十八节 慢性胃脘痛	193
第十九节 胃下垂	194
第二十节 便秘	195
第二十一节 慢性腹泄	196
第二十二节 月经不调	197
第二十三节 痛经	198
第二十四节 闭经	199
第二十五节 急性乳腺炎	200
第二十六节 慢性前列腺炎及前列腺肥大	201
第二十七节 遗精	201
第二十八节 阳萎及早泄	202
第九章 全息生物学保健按摩	203
第一节 手穴按摩保健	204
第二节 耳穴按摩保健	205
一 耳穴在辅助诊断的应用	205
二 耳廓表面解剖名称及耳穴分布规律	205

三 耳部穴区和定位、主治表	207
四 耳区穴保健按摩的操作方法	209
五 耳区穴选穴处方原则	209
第三节 足穴按摩保健	210
一 足部骨性标志及表面投影	210
二 足弓	210
三 足部区穴分布示意图	211
四 诊疗前的注意事项	212
五 足部区穴常用手法	212
六 诊疗中注意事项	212
七 足穴按摩疗法的适应症和禁忌症	213
八 足穴按摩应遵循的法则	213
九 足穴按摩保健的施术法则及操作	213
十 足穴按摩治疗的施术法则及操作	213
十一 保健按摩处方举例	214
十二 足穴按摩治疗处方举例	214
十三 足穴施术时方向示意图	215
第三篇 论骨错缝	219
第一章 关于骨错缝的文献考证	219
第二章 骨错缝筋出槽总论	221
第一节 骨错缝筋出槽的定义	222
第二节 病理学基础	222
第三节 病因病机	224
第四节 临床表现	224
第五节 诊断经验	225
第六节 治疗经验	225
一 手法治疗经验	226
二 固定疗法	230
三 药物治疗	230
四 练功治疗	230
第三章 下颌关节及四肢关节错缝	231
第一节 下颌关节错缝	231
第二节 肩关节错缝	234
第三节 小儿肱桡关节错缝	237
第四节 肱尺关节错缝	240
第五节 下尺桡关节错缝	242
第六节 腕间关节错缝	244
第七节 小儿髌关节错缝	245
第八节 髌股关节错缝	249
第九节 股胫关节错缝	252
第十节 胫排上关节错缝	256
第十一节 踝关节错缝	257
第十二节 跟距关节错缝	260
第十三节 跗骨关节错缝	262
第十四节 跖跗关节错缝	263
第四章 脊椎骨错缝及其相关疾患	265
第一节 颈椎错缝及相关疾患	265

第二节 胸椎错缝及相关疾患	273
第三节 肋椎关节、肋横突关节错缝	280
第四节 腰椎后关节错缝	283
第五节 骶髂关节错缝	286
第四篇 论小儿保健推拿	291
第一章 总论	292
第一节 小儿生理和病理特点	292
一 小儿生理特点	292
二 小儿病理特点	292
三 小儿脏腑特点	293
四 小儿发病的有关因素	294
第二节 小儿简易诊察法	295
第三节 小儿保健推拿注意事项	299
第四节 常用基本手法(小儿推拿八法)	300
第二章 常见病及常见症状保健法	304
第一节 夜啼	304
第二节 厌食	305
第三节 吐乳	306
第四节 五迟	307
第五节 发热	307
第六节 风疹	309
第七节 麻疹	310
第八节 水痘	311
第九节 幼儿急诊	312
第十节 痄腮(流行性腮腺炎)	313
第十一节 咳嗽	314
第十二节 呕吐	315
第十三节 腹泻	317
第十四节 便秘	319
第十五节 积滞	320
第十六节 疳疾	321
第十七节 口疮	322
第十八节 滞颐	323
第十九节 遗尿症	323
第二十节 小儿无病保健法	324
第三章 小儿保健推拿穴位及手法注解	324
第四章 常用穴位主治作用归类	353
第五章 选穴要旨十二条	354
第六章 处方选穴经验及加减十例	355
第五篇 论筋伤	358
第一章 概论	358
第一节 筋的定义及筋伤的范畴	358
第二节 筋伤的分类及病因	358
一 筋伤的分类	358
二 筋伤原因的分类	359
三 筋伤程度的分类	359

四 筋伤的时间分类	359
第三节 筋伤的病机	359
一 筋伤与气血	359
二 筋伤与经络	359
三 筋伤与脏腑	360
四 筋伤与骨伤	360
五 筋伤的现代医学病理	360
第四节 筋伤的辨认	361
一 皮色的辨认	361
二 皮温	361
三 肿胀	361
四 疼痛	361
五 筋结的辨认	363
六 注意鉴别某些特殊体征	363
第五节 筋伤治疗总论	364
一 应用医学手法治疗筋伤的注意事项	364
二 筋骨检查法	365
三 最常用的李氏治筋的基本单势手法	365
四 治疗筋伤的施术规律	370
五 练功療法	371
六 配合疗法	372
第六节 手法治疗筋伤的实验研究综述	373
一 血中生物活性物质的改变	373
二 对血管的作用	374
三 升高局部体温	374
四 修复软组织损伤	374
五 促进关节内血肿吸收	375
第二章 筋伤各论	375
第一节 上肢筋伤	376
一 肩臂部筋伤	377
1 肩袖筋伤	377
2 岗上肌腱炎	378
3 岗上肌腱钙化	380
4 肩峰下滑囊炎	381
5 肱二头肌腱长头腱鞘炎	382
6 肱二头肌腱(长头)滑脱	383
7 肩部扭挫伤	385
8 冻结肩	386
9 肩痛鉴诊小结	395
二 肘及前臂筋伤	396
1 肘部扭挫伤	397
2 侧副韧带损伤和断裂	398
3 肱骨外上髁炎	399
4 肱骨内上髁炎	401
5 肘部旋肌综合征	402
6 骨化性肌炎	403
7 桡侧伸腕肌群筋膜炎	406
三 腕部筋伤	406

1 腕部扭挫伤	407
2 桡骨茎突狭窄性腱鞘炎	409
3 腱鞘囊肿	410
4 腕突症	411
5 腕管综合征	412
6 三角软骨损伤	414
四 掌指部筋伤	416
1 掌腱膜挛缩症	416
2 掌指关节及指间关节损伤	417
3 扳机指	419
4 伸指肌腱腱帽损伤滑脱	421
5 垂状指	422
第二节 下肢筋伤	422
一 髋部伤筋	423
1 髋关节创伤性滑膜炎	423
2 一过性滑膜炎	424
3 髂耻滑囊炎	425
4 股四头肌损伤	426
5 股肉收肌损伤	427
6 三绳肌损伤	428
7 臀肌纤维化挛缩症	430
8 坐骨结节滑囊炎	432
二 膝部伤筋	433
1 膝关节韧带损伤	433
2 膝关节积液	439
3 膝部滑囊炎	445
4 半月板损伤(附盘状软骨损伤)	447
5 髌下脂肪垫损伤	451
6 髌骨软骨软化症	452
7 胫骨结节骨软骨炎	454
三 踝及足部伤筋	456
1 踝部扭伤	456
2 距骨窦综合症	460
3 跗跖关节损伤	461
4 跟腱炎与跟腱滑囊炎	463
5 腓骨长短肌腱滑脱	464
6 跗管综合症	466
7 踝足部腱鞘炎	467
8 腱鞘囊肿	469
9 跟痛症	470
10 扁平足与副舟骨	472
11 跖痛症	475
12 跖囊炎	476
第三节 颞颌关节炎	476
第四节 颈部疾患	478
一 颈部扭挫伤	479
二 落枕	480
三 肩胛内角筋膜炎	482
四 自发性寰枢椎半脱位	483

五 颈椎病	485
第五节 背部疾患	506
一 背肌劳损	506
二 胸椎棘上韧带棘间韧带损伤	508
第六节 胸腹疾患	510
一 胸肌劳损	510
二 胸壁挫伤	511
三 肋软骨炎	512
四 腹内外斜肌损伤	513
第七节 腰骶部损伤	514
一 腰痛兼腿痛总论	514
1 生理解剖	514
2 腰痛腿痛的病因病机	516
3 李氏中医病因病机分析	518
4 李氏现代医学病因病理学分析	519
5 真假坐骨神经痛	520
6 腰痛腿痛系统临床检查法	522
7 治疗原则	523
二 腰腿痛(伤筋)各论	523
1 棘上韧带损伤及剥离	524
2 棘间韧带损伤	525
3 腰部骶棘肌损伤(含急性腰扭伤)	526
4 腰椎横突综合征	527
5 腰骶部脑损	528
6 骶脊筋膜损伤	529
7 骶髂部脂肪球	530
8 臀中肌损伤(臀肌筋膜炎)	532
9 臀肌特异性纤维化挛缩症	532
10 梨状肌综合征(梨状肌出口综合征)	534
11 腰椎间盘突出症	535
12 腰椎椎管狭窄	549
13 峡部裂及腰椎滑脱	550
14 骶尾痛	552
第六篇 成人推拿	554
第一章 概述	554
第二章 一指禅推拿的机理和作用	555
第三章 一指禅推法的治疗原则	556
第四章 成人推拿常用手法	556
第五章 成人推拿与点穴按摩	559
第六章 常见病的治疗简介	559
一 胃脘痛	559
二 慢性腹泻	560
三 便秘	561
四 胃下垂	562
五 头痛	563
六 高血压	564
七 中风恢复期	564

八 面瘫	566
九 失眠	566
十 痹症	567
十一 痛经	568
十二 闭经	569
第七篇 论骨伤	571
第一章 骨伤科医学简史	571
第二章 骨折总论	574
第一节 骨折的定义及病因	574
一 骨折的定义及病因	574
二 骨折的病因	574
第二节 中医骨伤病机	576
一 气血筋骨脏腑经络生理联系	576
二 损伤与气血的关系	576
三 损伤与筋骨脏腑的关系	577
第三节 骨折愈合过程	577
一 肉芽组织修复期	577
二 纤维性骨痂形成期	578
三 骨性愈合期(骨性骨痂形成期)	578
四 塑形期	579
第四节 骨折分类	579
第五节 骨折的临床表现和诊断	582
第六节 骨关节损伤的合并症	583
第七节 骨折的治疗	586
一 急救处理	586
二 早期正确的接骨复位	587
三 合理有效的固定	601
四 动静结合原则指导下的功能锻炼	615
五 影响骨折愈合的因素	618
六 中药有效的辨证运用	622
第三章 肩部骨折	623
第一节 生理解剖	623
第二节 锁骨骨折	625
第三节 肩胛骨骨折	627
第四节 肱骨大结节骨折	628
第五节 肱骨外科颈骨折	630
第六节 肱骨外科颈骨折合并肩脱位	632
第四章 肱骨干骨折	633
第五章 肘部骨折	637
第一节 生理解剖	637
第二节 肱骨髁上骨折	638
第三节 肱骨外髁骨折	641
第四节 肱骨内上髁骨折	646
第五节 肱骨髁间骨折	648
第六节 肱骨小头骨折	651
第七节 桡骨小头骨折及桡骨颈骨折	652
第八节 尺骨鹰咀骨折	655

第九节 尺骨喙突骨折	657
第六章 前臂骨折	658
第一节 生理解剖	658
第二节 尺桡骨干双骨折	659
第三节 前臂下 1/4 双骨折	665
第四节 桡骨干单骨折	666
第五节 尺骨干单骨折	667
第六节 尺骨骨折合并桡骨头脱位	670
第七节 桡骨中下 1/3 骨折合并下尺桡关节脱位	674
第七章 腕部骨折	676
第一节 腕部生理解剖	676
第二节 伸直型桡骨下端骨折	677
第三节 屈曲型桡骨下端骨折	680
第四节 桡骨远端骨折损伤	681
第五节 桡骨和尺骨茎突骨折	682
第六节 腕舟状骨骨折	683
第七节 月状骨及三角骨骨折	686
第八章 手部骨折	687
第一节 生理解剖	687
第二节 第一掌骨骨折及本奈氏骨折	688
第三节 第 2、3、4、5 掌骨骨折	692
第四节 指骨骨折	695
第九章 髌骨骨折	697
第一节 生理解剖	697
第二节 股骨颈骨折	698
第三节 股骨粗隆间骨折	705
第四节 股骨大粗隆骨折	707
第十章 股骨干骨折	707
第十一章 膝部骨折	712
第一节 生理解剖	712
第二节 股骨髌骨折	712
第三节 胫骨髌部骨折	715
第四节 髌骨骨折	717
第五节 胫骨髌间棘骨折	720
第十二章 胫腓骨骨折	721
第一节 生理解剖	721
第二节 胫腓骨干双骨折	722
第三节 胫骨单骨折	725
第四节 腓骨单骨折	726
第五节 胫骨单疲劳性骨折	727
第十三章 踝部骨折	727
第一节 生理解剖	727
第二节 踝部骨折	728
第三节 距骨骨折	735
第十四章 足部骨折	739
第一节 生理解剖	739

第二节 跟骨骨折	740
第三节 跗骨骨折	742
一 足舟骨骨折	742
二 楔骨骰骨骨折	744
第四节 跖骨骨折合并跖跗关节脱位	744
第五节 趾骨骨折	747
第十五章 胸壁骨折	747
第一节 胸骨骨折	747
第二节 肋骨骨折	748
第三节 脊柱骨折和脱位	750
一 生理解剖	750
二 病因病机	751
三 寰枢椎骨折与脱位	752
四 颈椎骨折合并脱位	752
五 胸腰椎骨折脱位	754
第四节 骨盆骨折	756
第十六章 关节脱位	759
第一节 脱位总论	760
一 脱位定义	760
二 关节脱位的分型	760
三 关节脱位之病理	761
四 关节脱位的临床表现	761
五 脱位的诊断经验	762
六 关节脱位的治疗	762
第二节 颞颌关节脱位	766
第三节 胸锁关节脱位	769
第四节 肩锁关节脱位	771
第五节 肩关节脱位	773
第六节 肘关节脱位	777
第七节 肱桡关节脱位(含先天性脱位)	779
第八节 月状骨脱位	782
第九节 月骨周围腕骨脱位及经舟骨周围脱位	784
第十节 腕掌关节掌指(跖趾)关节及指(趾)间关节脱位	785
第十一节 髌关节脱位	787
第十二节 先天性髌关节脱位	790
第十三节 膝关节脱位	793
第十四节 距骨脱位	796
第十五节 跗中关节脱位	798
第十六节 跖跗关节脱位	800
第八篇 论经穴按摩	802
第一章 总论	803
第一节 经络理论	803
第二节 输穴学	803
第三节 特殊穴	804
一 五输穴	804
二 原穴与络穴	804
三 俞穴与募穴的运用	805

四 八会穴和郄穴的应用	806
五 灵龟八法	806
第四节 十二经脉的循行路线	806
一 手太阴肺经	806
二 手阳明大肠经	806
三 足阳明胃经	806
四 足太阴脾经	807
五 手少阴心经	807
六 手太阳小肠	807
七 足太阳膀胱经	807
八 足少阴肾经	807
九 手厥阴心包络经	807
十 手少阳三焦经	807
十一 足少阳胆经	808
十二 足厥阴肝经	808
第五节 奇经八脉循行路线	808
第六节 经穴按摩的诊治原则	809
一 治病必求其本	809
二 急则治其标缓则治其本	809
三 必须除外禁忌症	809
四 严格掌握补泻原则	809
第二章 常用经穴 68 个	810
第一节 十二经的原络合募俞穴	810
一 手太阴肺经	810
二 手阳明大肠	811
三 足太阴脾经	811
四 足阳明胃经	812
五 手少阴心经	812
六 手太阳小肠	813
七 足少阴肾经	813
八 足太阳膀胱经	813
九 手厥阴心包经	814
十 手少阳三焦经	814
十一 足厥阴肝经	815
十二 足少阳胆经	815
第二节 奇经八脉之交会穴	816
第三章 经穴按摩常用八大手法	816
第四章 经穴按摩治疗常见病	820
第一节 感冒	820
第二节 咳嗽	821
第三节 喘症	822
第四节 心悸	823
第五节 血压高	823
第六节 胸痹心痛	823
第七节 胃脘痛	824
第八节 腹中痛	825
第九节 胃下垂	826
第十节 不寐	826