

鑫万博创作室 编著

入门与提高

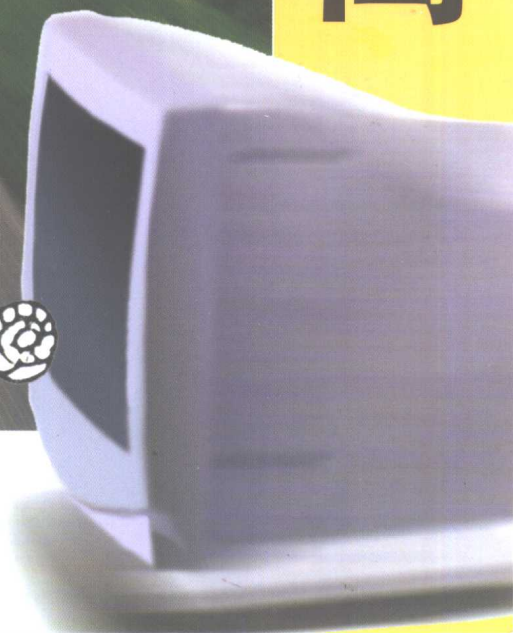
Windows XP

中文版



清华大学出版社

<http://www.tup.tsinghua.edu.cn>



软件入门与提高丛书

Windows XP 中文版 入门与提高

鑫万博创作室 编著

清华大学出版社

(京)新登字 158 号

内 容 简 介

Windows XP 中文版是微软公司 2001 年推出的最新操作系统,它在旧版本 Windows 2000 基础上做了重大改进。全新的界面、强大的数字影音支持、可靠的安全保护机制,使整个系统更加个性化,具有更好的兼容性,更加容易管理和使用。

本书抛弃了以往以掌握功能为目的的学习方式,而采用以完成任务为目的的学习方式,从实用的角度出发,让读者快速掌握在 Windows XP 环境下如何上网、邮件收发、文字输入、文件管理、传真和打印、多媒体娱乐、相册制作、电影录制和编辑、组建家庭网络等操作。

本书适用于 Windows XP 的初中级用户,对于高级用户也有较好的参考价值。

版权所有,翻印必究。

本书封面贴有清华大学出版社激光防伪标签,无标签者不得销售。

书 名: Windows XP 中文版入门与提高

作 者: 鑫万博创作室 编著

出 版 者: 清华大学出版社(北京清华大学学研大厦,邮编 100084)

<http://www.tup.tsinghua.edu.cn>

责任编辑: 许振伍

印 刷 者: 清华大学印刷厂

发 行 者: 新华书店总店北京发行所

开 本: 787×1092 1/16 印张: 30.25 字数: 746 千字

版 次: 2002 年 5 月第 1 版 2002 年 5 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 7-302-05417-7/TP·3192

印 数: 0001~6000

定 价: 36.00 元

《软件入门与提高丛书》特色提示

- ☑ 精选国内外著名软件公司的流行产品，以丰富的选题满足读者学用软件的广泛需求
- ☑ 以中文版软件为介绍的重中之重，为中国读者度身定制，从而便捷地掌握国际先进的软件技术
- ☑ 紧跟软件版本的更新，连续推出配套图书，使读者轻松自如地与世界软件潮流同步
- ☑ 明确定位，面向初、中级读者，由“入门”起步，侧重“提高”，愿新手老手都能成为行家里手
- ☑ 围绕用户实际使用之需取材谋篇，着重技术精华的剖析和操作技巧的指点，使读者深入理解软件的奥秘，举一反三
- ☑ 追求明晰精练的风格，用醒目的步骤提示和生动的屏幕画面使读者如临操作现场，轻轻松松地把软件用起来

丛书编委会

主 编	李振格		
编 委	焦金生	李幼哲	黄娟娟
	丁 岭	章忆文	许振伍
	吕建忠	应 勤	宋向明

《软件入门与提高丛书》序

普通用户使用电脑最关键也最头疼的问题恐怕就是学用软件了。软件范围之广，版本更新之快，功能选项之多，体系膨胀之大，往往令人目不暇接，无从下手；而每每看到专业人士在电脑前如鱼得水，把软件玩得活灵活现，您一定又是惊羨不已。

“临渊羡鱼，不如退而结网”。道路只有一条：动手去用！选择您想用的软件 and 一本配套的好书，然后坐在电脑前面，开机、安装，按照书中的指示去用、去试，很快您就会发现您的电脑也有灵气了，您也能成为一名出色的舵手，自如地在软件海洋中航行了。

《软件入门与提高丛书》就是您畅游软件之海的导航器。它是一套包含了现今主要流行软件的使用指导书，能使您快速便捷地掌握软件的操作方法和编程技术，得心应手地解决实际问题。

让我们来看一下本丛书的特色吧！

■ 软件领域

本丛书精选的软件皆为国内外著名软件公司的知名产品，也是时下国内应用面最广的软件，同时也是各领域的佼佼者。目前本丛书所涉及的软件领域主要有操作平台、办公软件、编程工具、数据库软件、网络和 Internet 软件、多媒体和图形图像软件等。

■ 版本选择

本丛书对于软件版本的选择原则是：紧跟软件更新步伐，推出最新版本，充分保证图书的技术先进性；兼顾经典主流软件，给广受青睐、深入人心的传统产品以一席之地；对于兼有中西文版本的软件，选取中文版，以全力满足中国用户的需要。

■ 读者定位

本丛书明确定位于初、中级用户。不管您以前是否使用过本丛书所述的软件，这套书对您都非常合适。

本丛书名中的“入门”是指，对于每个软件的讲解都从必备的基础知识和基本操作开始，新用户无需参照其他书即可轻松入门；老用户亦可从中快速了解新版本的新特色和新功能，自如地踏上新的台阶。至于书名中的“提高”，则蕴涵了图书内容的重点所在。当前软件的功能日趋复杂，不学到一定的深度和广度是难以在实际工作中应付自如的。因此本丛书在让读者快速入门之后，就以大量明晰的操作步骤和典型的应用实例，教会读者更丰富全面的软件技术和应用技巧，使读者真正对所学软件融会贯通、熟练在手。

1537/02

📖 内容设计

本丛书的内容是在仔细分析用户使用软件的困惑和目前电脑图书市场现状的基础上确定的。简而言之，就是实用、明确和透彻。它既不是面面俱到的“用户手册”，也并非详解原理的“功能指南”，而是独具实效的操作和编程指导书。一切围绕用户的实际使用需要选择内容，使读者在每个复杂的软件体系面前能“避虚就实”，直指目标；对于每个功能的讲解，则力求以明确的步骤指导和丰富的应用实例准确地指明如何去做，读者只要按书中的指示和方法做成、做会、做熟，再举一反三，就能扎扎实实地轻松过关。

📖 风格特色

本丛书在风格上力求文字精练、图表丰富、脉络清晰、版式明快。另外，还特别设计了一些非常有特色的段落，以在正文之外为读者指点迷津。这些段落包括：

💡 **注意**——提醒操作中应注意的有关事项，避免错误的发生，让您少一些傻眼的时刻和求救的烦恼。

📖 **提示**——提示可以进一步参见的章节，以及有关某个内容的详细信息，使您可深可浅，收放自如。

💡 **技巧**——指点一些捷径，透露一些高招，让您事半功倍，技高一筹。

🔍 **试一试**——精心设计各种操作练习，您只要照猫画虎，试上一试，就不仅能在您的电脑上展现出书中的美妙画面，还能了解书中未详述的其他实现方法和可能出现的其他操作结果。随处可见的“试一试”，让您边学边用，时有所得，常有所悟。

🔧 **故障解析**——分析常见软硬件故障的原因，说明排除故障的方法，使用户能“有病自医”进而“久病成医”，积累诊断和排除的实战经验，最终成为高手。

经过紧张的策划、设计和创作，本套丛书已陆续面市，市场反应良好。许多书在两个月内迅速重印，本丛书自面世以来，已累计售出近 800 万册。大量的读者反馈卡和来信给我们提出了很多好的意见和建议，使我们受益匪浅。严谨、求实、高品味、高质量，一直是清华版图书的传统品质，也是我们在策划和创作中孜孜以求的目标。尽管倾心相注，精心而为，但错误和不足在所难免，恳请读者不吝赐教，我们定会全力改进。

本书在创作过程中得到了微软中国公司产品部的大力支持，对于他们在软件和技术资料的提供及有关目录的审定方面所给予的协助，我们表示衷心的感谢。

《软件入门与提高丛书》编委会

前言

1. Windows XP Professional简介

Windows XP 是微软公司继 Windows 2000 之后推出的又一个 Windows 版本,是一种基于 NT 技术的纯 32 位操作系统,使用了更加稳定和安全的 NT 内核。Windows XP 构建于获得增强的 Windows 2000 代码的基础之上,目前发布了两个版本,即针对于家庭用户的 Windows XP Home Edition 和针对于商业用户的 Windows XP Professional。

Windows XP 集 Windows 2000 的安全性、可靠性和管理功能以及 Windows 98/ME 的即插即用功能、简易用户界面和创新支持服务等各种先进功能于一身,是一款空前优秀的 Windows 操作系统。

Windows XP Professional 集成了更多的功能并提供了更多的系统工具,它们使计算机的使用更容易、有效。用户可以使用远程桌面工具在自己的家中访问办公室中的计算机,也可以用一台计算机来查看另外一台计算机桌面上的文件和文档。使用远程协助功能,用户可以更容易地获取帮助,只要通过电子邮件将问题发送给相关的计算机专家或提供帮助的工作人员,他们就会远程地帮助用户解决问题。

Windows XP 的系统性能已经得到空前提高,对程序的兼容性也比以前的版本更强,这使用户可以使用更多的程序,并且运行速度比以前更快。Windows XP Professional 性能更加可靠而且稳定,使用户能够更有效地完成工作。此外,Windows XP 的安全性已经得到改进,可以使用户更加安全地进行网上购物和信息浏览,可以更加安全地与其他网络上的用户进行通信,而不用担心会危及到自己的隐私或个人数据文件。

Windows XP 的新功能主要体现在以下几个方面。

- 智能化用户界面:全新设计的开始菜单可以自动记忆最常用的 5 个软件,使用户能够快速访问;Windows XP 不再需要注销或保存当前工作文档就可以实现用户之间的切换;更易于管理的任务栏可以对所有打开的程序、文件夹和文件进行分组,并生成一个列表,使用户访问更快捷。
- 综合数字媒体的支持:Windows XP 自带的 Windows Media Player 8 将常用的数字媒体集成在一起,包括 CD 和 DVD 的回放、歌曲集的管理和录制、音频 CD 的创建、Internet 音频回放以及与便携设备的媒体传输;同时还支持数字广播、视频加速渲染和视频混合渲染等功能;新加入的 Windows Movie Maker 1.1 则提供了 Windows Media 捕捉和文件制作、视频和音频的简单编辑等功能。
- 更加出色的兼容性:Windows XP 对系统稳定性和设备兼容性提供更好的支持,吸收了 Windows 2000 中的即插即用功能;Windows XP 改进了设备的安装技术,能够自动打开放入驱动器中的 CD、ZIP 盘和 Flash 卡等;支持更多的硬件技术,包括增强的 PS/2 和 USB 技术、新出现的使用 IEEE 1394 接口的音频/视频(A/V)

设备、USB 阵列麦克风、无线网络设备、高达 200dpi 的高分辨率显示器；对应用程序的兼容性更强，可通过设置兼容模式来运行以前不能运行的程序。

- 改进的可靠性：Windows XP 提供了系统恢复、程序回滚和动态更新等功能，可以使用户对系统的故障进行安全的修复，确保系统的稳定运行。
- 更加强大的安全性保护：新加入的 Internet 连接防火墙和可控制的网络访问可以增加网络的安全性；强大的软件限制策略可以保护系统避免遭受感染电子邮件附件的攻击；基于公共密钥加密技术的加密文件系统可以允许用户对自己的文件或文件夹实施加密，而且操作更加方便；Internet 上的安全数据存储机制则可允许用户将一些敏感数据以加密的形式存储在 Web 服务器上，而不必担心文件被窃取，或在传输过程中被他人读取。
- 对 .NET 平台的支持：Microsoft .NET 平台旨在提供一个全新的网络连接，以便用户能够从网络与 Internet 中获取最大收益。

未来全新的计算环境将由具备设备识别功能的智能化计算机和相关设备所组成，而目前功能仅限于 Web 浏览的既有个人计算机模式即将为上述环境所取代。这些智能化计算机和相关设备将可对类似于用户在线状态或带宽占用量的信息进行自动收集。在使用 Windows XP 的情况下，用户的个人计算机将成为服务功能的主要交汇点——一个既可帮助用户接收信息，又能允许用户对其加以使用 and 操作的复杂双向接口。

2. 本书的阅读指南

本书以 Windows XP Professional 为基础编写。本书从易用性和实用性角度出发，对 Windows XP 的文件管理、硬件支持、用户管理、安全管理等都做了详细介绍，并介绍了有关局域网的组建方案、方法和 Internet 连接、浏览、信息查询、下载等实用性较强的功能和技巧。全书共分为 14 章，各章内容如下。

第 1 章：本章为操作入门，内容包括 Windows XP 的启动和退出、桌面简介及操作、文字的输入、Internet 的浏览和多媒体娱乐简介等。

第 2 章：本章为文件管理，内容包括文件的类型和特点，文件和文件夹的浏览、搜索、移动、复制、删除、创建以及文件的压缩和提取等。

第 3 章：本章为输入法和字体的安装与使用，内容包括输入法简介和使用方法、绘图板和动态键盘、外部输入法的安装、语音输入和手写输入工具和使用方法。

第 4 章：本章为多媒体与娱乐，内容包括媒体播放器的使用、声音的播放和录制、多媒体属性设置等。

第 5 章：本章为电影和相册的制作，内容包括扫描仪和数字相机的使用、图片的组织和管理、相册的制作、Movie Maker 简介和动画制作等。

第 6 章：本章为 Internet 漫游，内容包括 Internet 简介、连接设置、网页浏览、资源查询、资源下载、网络寻呼机(QQ)、MSN 浏览器的使用等。

第 7 章：本章为电子邮件管理，内容包括使用 Outlook Express 创建和收发电子邮件以及账号管理、邮件规则、通讯簿管理等高级管理功能。

第 8 章：本章为组建家庭和小型办公网络，内容包括网络基础知识、网络硬件设备简介和连接、网络软件环境配置、网络的登录与使用等。

第 9 章：本章为网络资源管理，内容包括设置文件和打印机共享、设置网络连接共享、共享资源的权限设置以及共享资源的使用等。

第 10 章：本章为用户管理与网络安全，内容包括用户和用户组的管理、文件的安全设置、网络访问的安全设置、本机安全策略管理以及账户安全策略管理等。

第 11 章：本章为计算机管理，内容包括系统资源管理、日志管理、系统性能的监视与优化、磁盘管理以及服务管理等。

第 12 章：本章为自定义用户环境，内容包括键盘和鼠标的设置、自定义桌面、开始菜单和任务栏设置、文件夹选项设置、时间和区域设置等。

第 13 章：本章为自己动手组装计算机，内容包括硬盘的分区和格式化、Windows XP 的安装、硬件驱动程序的安装、程序的安装与删除等。

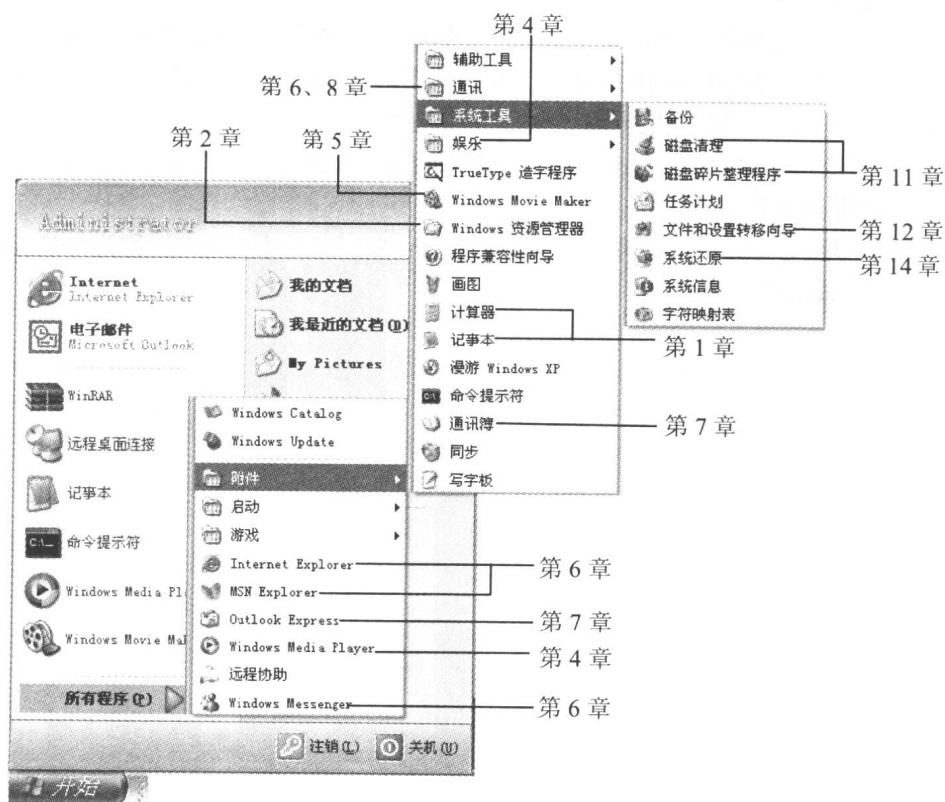
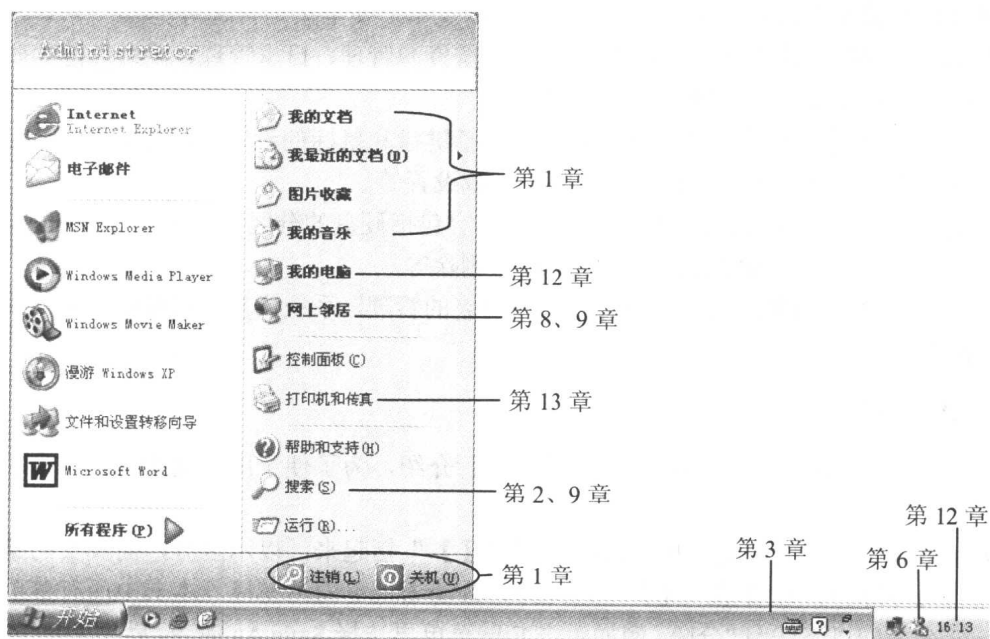
第 14 章：本章为系统工具，内容包括注册表的管理、系统恢复、远程桌面和网络防火墙的使用等。

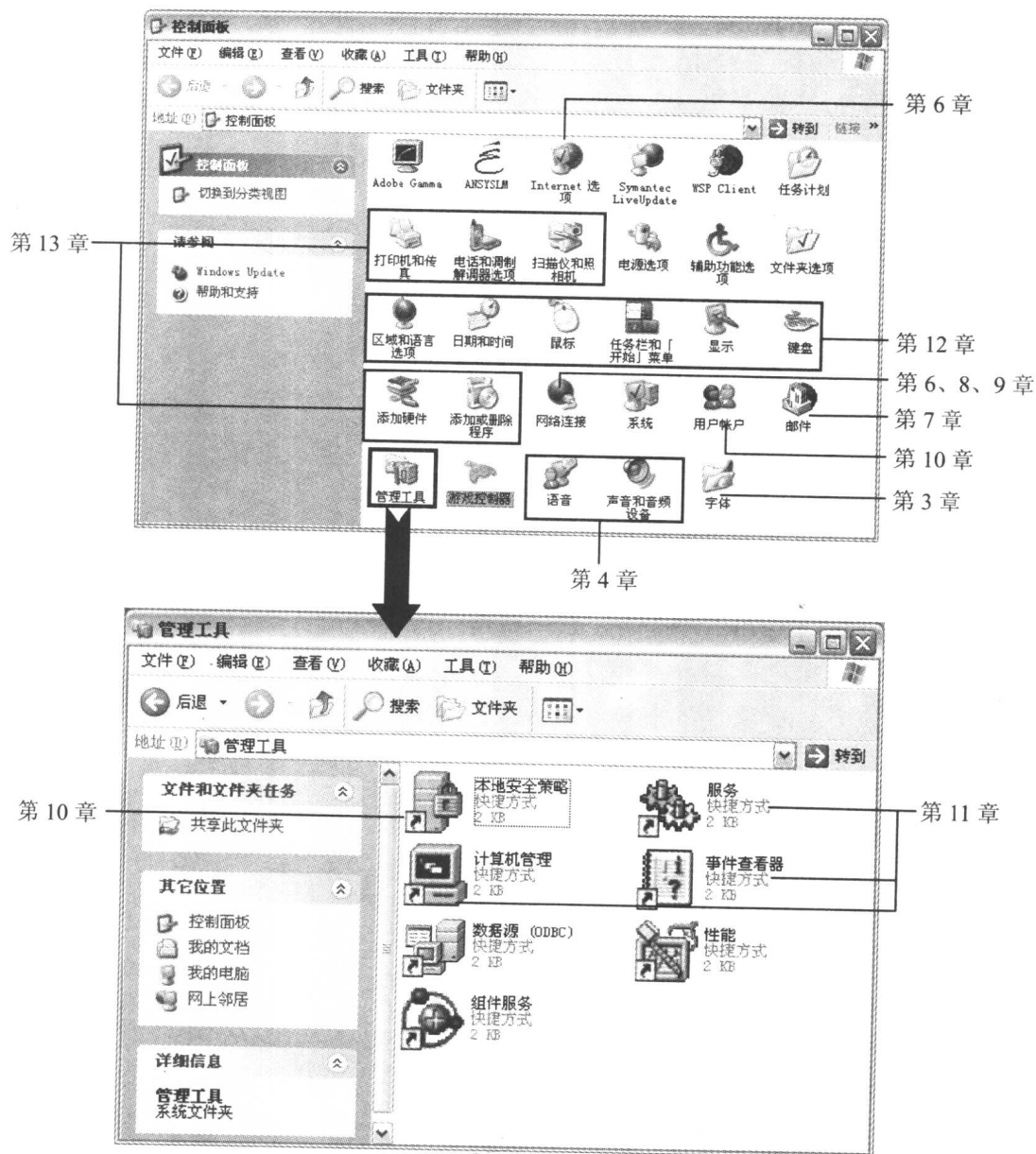
3. 本书约定

本书以 Windows XP Professional 为基础进行介绍，为了便于用户阅读理解，本书做如下约定。

- 本书中出现的中文菜单和命令将用“【】”括起来，以示区分，而英文的菜单和命令除外，即省略“【】”。此外，为了语句更简洁易懂，本书中所有菜单和命令之间以竖线“|”分隔，例如单击 File 菜单再选择 Save As 命令，就用 File|Save As 来表示。
- 用“+”号连接的两个或三个键表示快捷键，在操作时表示同时按下这两个或三个键。例如，Ctrl+V 是指在按下 Ctrl 键的同时，按下 V 字母键；Ctrl+Alt+F10 是指在按下 Ctrl 和 Alt 键的同时，按下功能键 F10。
- 在没有特殊指定时，单击、双击和拖动是指用鼠标左键单击、双击和拖动，右击是指用鼠标右键单击。
- 为了叙述方便，本书中将“Windows XP Professional 中文版”简称为“Windows XP Professional”。

本书导读





《软件入门与提高丛书》2002 年新书导引

☞ Windows XP 中文版入门与提高

- ◇ Windows XP——微软公司有史以来最优秀的操作系统，它将实现令人兴奋的全新体验，自由释放数字世界的无穷魅力。
- ◇ 全新的拥有清新亮丽的界面、强大的数字影音支持、可靠的安全保护机制，整个系统更加个性化。

☞ 计算机教学应用入门与提高

- ◇ 紧密结合教师日常教学所需，解决教师在计算机操作中遇到的实际问题。
- ◇ 讲述编写试卷、创建数学公式、绘制几何图形、制作教案、管理学生信息等实际应用技能和操作技巧，是教师计算机辅助教学的基础。

☞ Photoshop 7.0 入门与提高

- ◇ 完美地结合了 ImageReady 7.0 软件功能，从而增强并完善了 Photoshop 网页图像制作的功能。
- ◇ 与上一版本 Photoshop 6.0 相比，增加了许多新的功能，给用户一个全新的感觉。

☞ Visual Basic.NET 入门与提高

- ◇ 微软最具开发效率的编程工具，Visual Basic 历史上的里程碑。
- ◇ 真正支持面向对象的 Basic，与 Visual C#.NET 使用相同的 .NET Framework 类库。

☞ Visual C++.NET 入门与提高

- ◇ Windows 下最强大的开发工具的最新版本，Windows 与万维网 (WWW) 应用程序的高效开发工具。
- ◇ Visual C++.NET 的开发效率进一步提高，更进一步支持了分布式的基于 Internet 的应用程序开发。

☞ Visual C#.NET 入门与提高

- ◇ C# 由 C 和 C++ 派生而来，是一种简洁、时尚、安全的面向对象的编程语言。它将 Visual Basic 的高效率与 C++ 的强大功能有机的结合起来。
- ◇ Visual C#.NET 是 Microsoft 公司的 C# 开发工具，它使用与 Visual Basic 相同的 RAD 环境、相同的项目模板、相同的设计器，使您的开发倍感轻松。

读者意见交流卡

亲爱的读者：

感谢您对我们的支持与爱护。为了今后为您提供更优秀的图书，请您抽出宝贵的时间填写这份调查表，然后剪下寄到：北京清华大学出版社计算机软件编辑室 许振伍 收（100084）；传真：010-62771155；电子信箱(E-mail)：zwxu@tupwq.com。我们将充分考虑您的意见和建议，并尽可能地给您满意的答复。谢谢！

本书名：Windows XP 中文版入门与提高

个人资料：

姓名：_____ 性别：1☐男 2☐女 出生年月(或年龄)：_____

职业：_____ 文化程度：_____ 通讯地址：_____

电话(或寻呼)：_____ 传真：_____ 电子信箱(E-mail)：_____

您是如何得知本书的：

☐别人推荐 ☐书店 ☐出版社图书目录

☐杂志、报纸等的介绍(请指明)_____

☐其他(请指明)_____

您希望本书在哪些方面进行改进：

您从何处购得本书：

☐书店 ☐电脑商店 ☐软件销售处 ☐邮购

☐商场 ☐其他_____

您希望增加什么系列或软件的图书：

您购买过本套丛书中的几本：

☐一本 ☐两本 ☐三本 ☐四本及四本以上

影响您购买本书的因素(可复选)：

☐封面封底 ☐装帧设计 ☐价格

☐内容提要、前言或目录 ☐书评广告

☐出版社名声 ☐内容完整性或针对性

☐其他_____

您是否希望本书配光盘？配盘书的价格是多少您能接受？

☐希望 ☐不希望 ☐无所谓 ☐价格_____

您对使用中文版软件或外文版软件介意吗？更喜欢用哪一种版本？

☐介意 ☐无所谓 ☐中文版 ☐外文版

您对图书所用软件版本是否很介意？是否要求用最新版本？

☐是，要求是最新版本 ☐无所谓

☐不，因为硬件或软件跟不上要求

您更喜欢阅读哪些类型和层次的计算机书籍？

☐入门类 ☐提高类 ☐技巧类

☐实例类 ☐精通类 ☐综合类

您对本书封面设计的满意度：

☐很满意 ☐比较满意 ☐一般 ☐较不满意

☐不满意 ☐改进建议_____

您对本书版式的满意度：

☐很满意 ☐比较满意 ☐一般 ☐较不满意

☐不满意 ☐改进建议_____

您对本书的总体满意度：

从文字角度 ☐很满意 ☐比较满意

☐一般 ☐较不满意 ☐不满意

从技术角度 ☐很满意 ☐比较满意

☐一般 ☐较不满意 ☐不满意

本书最令您满意的是：

您买过的哪些计算机书比较好？为什么？

您的其他要求：

目 录

第 1 章 计算机操作入门.....1

- 1.1 打开 Windows XP2
 - 1.1.1 Windows 的概念2
 - 1.1.2 启动计算机2
 - 1.1.3 初识桌面4
- 1.2 使用鼠标与桌面操作5
 - 1.2.1 使用鼠标器的方法5
 - 1.2.2 桌面的一些基本操作7
 - 1.2.3 【开始】菜单简介8
- 1.3 正确关闭计算机9
- 1.4 使用计算机打字11
 - 1.4.1 认识键盘和启动记事本11
 - 1.4.2 输入汉字12
 - 1.4.3 保存和关闭文件15
 - 1.4.4 打开文件17
 - 1.4.5 编辑文本18
- 1.5 使用计算机上网22
 - 1.5.1 打开网页22
 - 1.5.2 浏览网页25
- 1.6 使用计算机看影碟27
- 1.7 使用计算器进行计算29
- 1.8 计算机的其他用途30
- 1.9 习题31

第 2 章 管理文件资源33

- 2.1 认识文件和文件夹34
 - 2.1.1 文件的特性34
 - 2.1.2 文件的类型和图标34
 - 2.1.3 文件夹的特点37
- 2.2 浏览文件和文件夹38
 - 2.2.1 在 Windows XP 中浏览文件和文件夹38

- 2.2.2 使用资源管理器41
- 2.2.3 以不同的方式显示文件45
- 2.2.4 以不同的方式排列文件47
- 2.2.5 查看和设置文件或文件夹的属性48
- 2.3 搜索文件和文件夹50
- 2.4 移动、复制、删除和恢复文件53
 - 2.4.1 选取文件53
 - 2.4.2 复制和移动文件和文件夹54
 - 2.4.3 删除文件和文件夹56
 - 2.4.4 使用【回收站】57
- 2.5 文件和文件夹创建与命名59
 - 2.5.1 创建新文件59
 - 2.5.2 更改文件和文件夹的名称60
 - 2.5.3 重命名系列文件61
- 2.6 管理压缩文件62
 - 2.6.1 创建压缩文件62
 - 2.6.2 浏览压缩文件夹63
 - 2.6.3 添加和解压缩文件63
 - 2.6.4 使用密码保护 ZIP 压缩包中的文件64
- 2.7 备份文件65
- 2.8 习题66

第 3 章 安装和使用中文输入法及字体67

- 3.1 中文输入法常识68
- 3.2 安装中文输入法70
- 3.3 设置输入法72
 - 3.3.1 添加和删除输入法73
 - 3.3.2 设置输入法的方法74
 - 3.3.3 设置输入法的快捷键75

3.4 使用中文输入法.....76	4.4.3 修改声音文件..... 119
3.4.1 使用微软拼音输入法76	4.5 多媒体属性设置..... 120
3.4.2 使用输入板输入78	4.5.1 改变音量 120
3.4.3 动态键盘的使用80	4.5.2 设置音频属性..... 122
3.5 使用手写板输入.....81	4.5.3 设置声音 123
3.5.1 手写板的安装82	4.5.4 硬件设置 124
3.5.2 手写板的使用及输入中文.....82	4.6 习题 125
3.6 使用麦克风进行文字输入.....84	第 5 章 制作相册和电影..... 127
3.6.1 安装和使用语音识别84	5.1 获取图片..... 128
3.6.2 训练语音识别引擎89	5.1.1 从扫描仪获取图片..... 128
3.6.3 使用 Microsoft 语音 识别引擎89	5.1.2 从数码相机获取图片 130
3.7 安装和使用字体.....91	5.1.3 收藏网络上的图片 131
3.7.1 安装字体92	5.2 浏览和搜索图片..... 132
3.7.2 删除字体93	5.2.1 浏览图片 132
3.7.3 查看和打印字体示例94	5.2.2 搜索图片 134
3.7.4 设置与使用字体95	5.3 制作相册..... 136
3.8 习题96	5.4 自己动手制作电影..... 139
第 4 章 多媒体和娱乐97	5.4.1 Windows Movie Maker 简介 139
4.1 使用媒体播放器.....98	5.4.2 导入电影素材..... 141
4.1.1 媒体播放器的界面98	5.4.3 录制电影 142
4.1.2 播放音乐100	5.4.4 编辑剪辑 144
4.1.3 播放影片(VCD 和 DVD).....104	5.4.5 管理项目 145
4.1.4 播放 Internet 上的 媒体文件105	5.4.6 使用过渡 146
4.1.5 收听广播106	5.4.7 给电影配音 147
4.2 组织数字媒体文件.....109	5.4.8 保存及播放电影..... 148
4.2.1 将音乐或视频添加到 媒体库中109	5.5 将相册和电影刻录到光盘 149
4.2.2 编辑播放列表111	5.6 习题 151
4.2.3 搜索媒体库112	第 6 章 畅游 Internet 153
4.2.4 删除与恢复媒体库中 的文件113	6.1 上网的基本知识..... 154
4.2.5 复制音乐114	6.1.1 Internet 概述 154
4.3 改变播放器的外观模式.....116	6.1.2 上网的基本条件..... 156
4.4 录制与播放声音.....117	6.1.3 接入 Internet 的几种方式 158
4.4.1 录音机简介118	6.2 连接 Internet 159
4.4.2 录制和播放声音118	6.2.1 建立拨号连接..... 159
	6.2.2 设置拨号连接..... 163
	6.3 浏览 Internet 166

6.3.1 拨号上网	166	第 7 章 收发和管理电子邮件	219
6.3.2 浏览网页	168	7.1 Outlook Express 简介	220
6.3.3 查找资源	171	7.2 设置电子邮件账号	220
6.4 浏览网页的技巧	172	7.3 创建和编辑邮件	222
6.4.1 收藏网页	172	7.3.1 选择收件人	222
6.4.2 脱机浏览	173	7.3.2 编辑邮件正文内容	224
6.4.3 设置主页	174	7.3.3 选择邮件格式	226
6.4.4 使用历史记录	175	7.3.4 使用信纸	227
6.4.5 使用【媒体】窗格	176	7.3.5 在邮件中添加签名	228
6.5 使用网络邮件	177	7.4 收发电子邮件	230
6.5.1 申请免费邮箱	177	7.5 管理电子邮件	232
6.5.2 在网页中收发邮件	180	7.5.1 创建邮件文件夹	232
6.6 下载文件	183	7.5.2 移动邮件	233
6.6.1 在浏览网页时直接下载	183	7.5.3 删除邮件	234
6.6.2 使用 NetAnts(网络蚂蚁)		7.5.4 筛选和排序	235
下载	184	7.5.5 查找邮件	237
6.6.3 使用 Flashget(JetCar)下载	187	7.6 邮件的高级操作	238
6.6.4 使用 CuteFTP 下载	189	7.6.1 创建及切换标识	238
6.6.5 上传文件	192	7.6.2 账户管理	239
6.7 网上寻呼机	193	7.6.3 导入和导出邮件	241
6.7.1 下载、安装并注册	193	7.7 使用通讯簿	242
6.7.2 查找和添加网友	195	7.7.1 创建新联系人	242
6.7.3 收发信息	197	7.7.2 创建新组	243
6.7.4 使用 QQ 的其他功能	198	7.7.3 使用名片	244
6.8 设置安全选项	201	7.7.4 通讯簿的导入和导出	245
6.8.1 为 Internet 中的区域		7.8 邮件病毒	246
设置安全级	201	7.9 习题	248
6.8.2 使用安全证书保护自己		第 8 章 组建家庭和小型办公网	249
的身份	202	8.1 组建网络	250
6.8.3 限制访问不良站点	203	8.1.1 网络简介	250
6.8.4 在 Outlook Express 中设置		8.1.2 认识网络硬件	251
邮件规则	205	8.1.3 组建家庭与小型办公网	254
6.9 全新的 MSN 浏览器	207	8.2 配置 Windows XP 网络环境	256
6.9.1 MSN Explorer 的功能	207	8.2.1 配置家庭和小型办公网	256
6.9.2 登录和注销 MSN		8.2.2 添加网络协议	260
Explorer	208	8.2.3 网络客户的安装	262
6.9.3 认识 MSN Explorer	211	8.2.4 Windows XP 中服务的安装 ..	263
6.9.4 Windows Messenger 简介	213	8.2.5 添加可选网络组件	263
6.10 习题	217		

8.2.6 登录网络	264	10.3.3 删除文件和文件夹的 用户账户	318
8.3 更改网络标识	264	10.3.4 为用户或组设置权限	319
8.4 网络的故障排除和维护	269	10.4 文件安全管理	320
8.4.1 网络故障扫描检查	270	10.4.1 文件的加/解密	320
8.4.2 常见网络故障的排除	272	10.4.2 监视敏感文件	322
8.5 习题	274	10.5 本机安全策略管理	326
第 9 章 网络资源共享	275	10.5.1 本机安全策略概念	326
9.1 设置网络资源共享	276	10.5.2 管理用户账户策略	329
9.1.1 共享文件夹及磁盘	276	10.5.3 使用组策略进行安全设置	330
9.1.2 设置共享打印机	281	10.5.4 软件安全策略管理	332
9.2 使用网络资源	284	10.6 习题	334
9.2.1 浏览网络资源	284	第 11 章 计算机管理	335
9.2.2 映射网络驱动器	286	11.1 事件查看器	336
9.2.3 断开网络驱动器	287	11.1.1 查看应用程序日志	336
9.2.4 搜索网上资源	288	11.1.2 查看安全性日志	338
9.2.5 设置磁盘配额	289	11.1.3 查看系统日志	339
9.3 查看共享资源	291	11.2 查看系统性能	340
9.4 多人共享 Internet	293	11.2.1 查看系统当前的性能状况	340
9.4.1 配置共享连接服务器	293	11.2.2 性能日志和警报	342
9.4.2 客户端的配置	296	11.3 磁盘管理	344
9.5 习题	299	11.3.1 查看磁盘状况	344
第 10 章 用户和计算机安全管理	301	11.3.2 更改驱动器名和路径	344
10.1 工作组(单机)用户账户管理	302	11.3.3 磁盘格式化	345
10.1.1 新建用户账户	302	11.3.4 磁盘碎片整理程序	347
10.1.2 账户管理	304	11.4 服务管理	349
10.1.3 密码还原向导	306	11.4.1 查看本机服务	349
10.1.4 更改用户登录或注销 的方式	309	11.4.2 管理服务	350
10.2 管理用户和组	309	11.5 任务管理器	351
10.2.1 创建用户账户	310	11.5.1 启动任务管理器	351
10.2.2 配置用户账户属性	311	11.5.2 管理应用程序	352
10.2.3 创建本地组	313	11.5.3 进程管理	352
10.2.4 添加账户到组	315	11.5.4 查看系统性能	353
10.3 文件系统安全设置	316	11.5.5 查看联网情况	354
10.3.1 文件和文件夹的权限	317	11.6 习题	354
10.3.2 添加文件和文件夹的 用户账户	317	第 12 章 自定义工作环境	355
		12.1 设置鼠标的工作方式	356