

家庭科学育儿 1000问

毕 铎 著

华夏出版社

家庭科学育儿 1000 问

毕 铎 著



主 编	毕 铎						
	问 者	叶恭绍 范崇熾					
作 者		(以姓氏笔划为序)					
		卜化亭 于秀芳 白汉玉 白振汉 田安欣					
插 图		田惠玲 吕 爽 李泠秋 金 马 林 庆					
		陈之文 杨良志 段慧敏 解重庆 董 柏					
		王肇庆 张宝松 晓 晴 王家琪 张兰兰					
		张巧云					

家庭科学育儿 1000 问

毕 铎 著

*

华夏出版社出版发行

(北京东直门外香河园柳芳南里)

新华书店经销

中国科学院印刷厂印刷

*

787×1092 毫米 32 开本 27 印张 743 千字 插页 2
1989 年 2 月北京第 1 版 1989 年 6 月北京第 2 次印刷

印数 12001—19000 册

ISBN 7-80053-317-4/R·029

定价: 8.20 元

内 容 提 要

做父母的，谁不望子成龙？然而，养育子女若不以科学知识作指导，则往往事与愿违或事倍功半。本书从家庭育儿的实际需要出发，集中了养育儿女中的近 1000 个问题，以回答咨询的形式，为广大中青年父母提供了大量优生、优育、优教方面的科学知识。这些问题包括遗传与优生、婴幼儿喂养、小儿常见病、儿童心理世界、早期教育、小学生的培养、青春期的哺育、孩子学习辅导、儿童艺术教育以及其他育儿问题（包括残疾和弱智儿童教育）十个方面。家长们可以根据书中的知识，针对不同情况，解决具体问题，提高养育和教育子女的水平，以保证您的孩子在德、智、体、美、劳等方面的全面发展和健康成长，并为他们日后成才打下坚实的基础。全书由长期从事科学育儿和家庭教育研究、并有一定实践经验的专家和专业工作者撰写，注重科学性和实用性，谨防空洞，力戒浮泛。

本书适合具有初中以上文化程度的中青年父母阅读，也可供有关的儿童少年教育工作者参考。

目 录

第一篇 遗传与优生

1. 为什么说优生就必须懂得一些遗传学知识? (3)
2. 什么叫遗传? 为什么“种瓜得瓜, 种豆得豆”? (4)
3. 什么叫变异? 遗传与变异有何关联? (4)
4. 遗传的物质基础是什么? (5)
5. 何谓生命遗传密码? 密码库是什么样子? (6)
6. 什么是染色体? (8)
7. 什么叫 DNA? (9)
8. 什么是基因? (11)
9. 生命密码的转录和翻译有什么生物学意义? (12)
10. 人类繁衍与细胞的减数分裂关系如何? (14)
11. 有丝分裂在遗传中的意义是什么? (16)
12. 遗传学的三大规律指什么? (17)
13. 什么是分离定律? 其生物学意义何在? (18)
14. 什么是自由组合定律? 其生物学意义何在? (20)
15. 什么是连锁与互换定律? 其生物学意义何在? (22)
16. 遗传信息是怎样从父母传给孩子的? (24)
17. 为什么有的孩子象爸, 有的象妈? 有的集中了父母的优点, 有的集中了父母的缺点? (25)
18. 性别是怎样决定的? 生男生女能随心所欲吗? (27)
19. 为何有的孪生子相貌酷似, 有的一点也不象? (28)
20. 为什么会有联体人? 如何发生的? 如何处理? (29)
21. 男人“怀胎”究竟是怎么回事? (31)

22. 孩子的个儿高矮也是遗传的吗? (32)
23. 孩子的胖瘦与父母有关吗? (33)
24. 孩子的血型是否和父母一样? 兄弟姊妹之间的血型
为何不同? 彼此可以相互输血吗? (33)
25. 孩子的智力与父母的智力有何相关? 如何能使一代
比一代更聪明? (35)
26. 什么叫遗传病? 有何共同特点? (36)
27. 常见的遗传病有哪些? (37)
28. 什么是单基因遗传病? (38)
29. 常染色体显性遗传病有何特征? (39)
30. 常染色体隐性遗传病有何特征? (40)
31. X连锁显性遗传病有何特征? (41)
32. X连锁隐性遗传病有何特征? (41)
33. Y连锁遗传病有何特征? (43)
34. 什么是多基因遗传病? 发病原因何在? (43)
35. 多基因遗传病有何家族特点? 预防措施如何? (44)
36. 什么叫常染色体异常病? 常见典型病种有哪些? (45)
37. 什么叫性染色体异常病? 优生措施如何? (47)
38. 如何进行染色体检查? (48)
39. 如何预测并降低染色体病复发危险率? (49)
40. 什么是遗传性疾病? 它和先天性疾病是不是一回事?
优生措施方面有何不同点与共同点? (50)
41. 三种遗传病如何鉴别? 优生原则有何不同? (51)
42. 何谓近亲和近亲结婚? (53)
43. 近亲结婚有哪些危害? (54)
44. 哪些人不宜结婚? 哪些人应暂缓结婚? 哪些人可结
婚但不宜生育? (54)
45. 什么叫遗传咨询? 哪些人需要遗传咨询? (55)
46. 产前检查诊断在优生中的重要意义何在? (57)
47. 哪些人要作产前诊断? (58)

48. 产前诊断包括哪些内容?	(59)
49. 什么叫羊膜腔穿刺? 它能诊断出胎儿哪些缺陷?	(60)
50. B型超声仪检查在优生及预防遗传病的用途和优点 是什么?	(61)
51. 用绒毛细胞做产前诊断有哪些优点?	(61)
52. 胎儿镜能检查出胎儿哪些异常?	(62)
53. 哪些情况下应测定胎儿性别? 测定方法有哪些?	(63)
54. 怎样才能检查出胎儿是否畸形? 如何掌握最佳检查期?	(64)
55. 婚前检查有何必要?	(65)
56. 如何选择最佳生育年龄?	(66)
57. 围产期保健与优生有哪些关系?	(67)
58. 为什么要保护好生儿育女的“种子”——生殖细胞?	(68)
59. 怎样保护好生儿育女的“种子”?	(69)
60. 头胎不正常, 第二胎还会有问题吗?	(71)
61. 生下的孩子全身发黄是怎么回事? 能预防吗?	(72)
62. 健康的夫妇为何生出“缺嘴”的孩子? 优生措施如何?	(73)
63. 癌症会遗传吗?	(74)
64. 精神分裂症会遗传吗?	(75)
65. 夫妇听力正常为何会生下又聋又哑的孩子?	(76)
66. 高度近视是怎样遗传的?	(78)
67. 为什么有的孩子一吃蚕豆就发病?	(79)
68. 怎样才能生个健康聪明的后代?	(79)
69. 为什么说优生首先要选择好配偶?	(81)
70. 为什么说“同病相恋”要不得?	(83)
71. 为什么先天性聋哑人之间不宜婚配?	(84)
72. 什么叫平衡易位? 携带者能结婚吗?	(85)
73. 如何预防农药对生殖细胞的伤害?	(87)
74. 冷冻精子是什么意思? 它对优生学有什么意义?	(88)
75. 怎样选择最佳受孕时机? 哪些情况下不宜受孕?	(89)
76. 孕期保健与优生有什么关系? 怎样做好孕期保健?	(91)

77. 为什么孕妇要坚持“孕期十不要”? (92)
78. 孕妇患哪些疾病容易引起胎儿畸形?如何预防?..... (94)
79. 孕妇的情绪为何能影响胎儿的发育? (95)
80. 吸烟对胎儿发育有什么危害? 丈夫吸烟对胎儿也有影响吗? (96)
81. 孕妇接触有毒化学物为何容易导致胎儿畸形?怎样防护? (97)
82. 孕妇接触放射线为何容易导致胎儿畸形? 如何预防? ... (99)
83. 孕妇感染病毒为何易引起胎儿畸形? 怎样预防? (100)
84. 孕妇为何不能滥用药? 哪些药物该慎用或禁用? (101)
85. 孕妇逗狗玩猫为何容易导致胎儿畸形? (103)
86. 孕妇该吃哪些营养物? 是不是营养越多越好? (104)
87. 为什么要加强孕期监护? 怎样进行监护? (105)
88. X线检查的意义与价值? (106)
89. 孕妇怎样才能知道腹中宝宝乖不乖? (107)
90. 流产是祸还是福? 为何不能盲目保胎? (108)
91. 什么叫高危妊娠? 高危孕妇该怎么办? (110)
92. 分娩异常对孩子有哪些危害? 如何预防? (111)
93. 什么是最佳分娩方式?剖腹产比自然产孩子更聪明吗?... (113)
94. 什么叫不育症? 哪些原因可引起不育? (114)
95. 不育夫妇还有法子生孩子吗? (116)
96. 人工授精与试管婴儿是怎么回事?它对优生有何意义?... (118)
97. 什么叫无性繁殖? 人体也能复制吗? (119)
98. 什么叫基因工程? 它对优生学有何意义? (120)

第二篇 婴幼儿喂养

99. 为什么一定要给孩子喂“开口奶”? (125)
100. 母亲怎样给孩子授乳? (125)
101. 出生不久的孩子吃几口奶就睡着了怎么办? (126)
102. 喂母乳好还是喂牛奶好? (127)

103. 母亲的奶少怎么办? (128)
104. 喂牛奶时应注意些什么? (129)
105. 怎样用奶粉给孩子配制牛奶? (130)
106. 给婴儿吃麦乳精、蜂乳好不好? (130)
107. 婴儿在什么时候该加哪些辅食? (131)
108. 婴儿每天需要喝多少水? (132)
109. 婴儿腹泻时喂什么好? (133)
110. 甜炼乳能喂婴儿吗? (133)
111. 婴儿吃牛奶过敏怎么办? (134)
112. 婴儿用什么代乳品好? (134)
113. 怎样知道婴儿是否吃饱了? (135)
114. 吃牛奶的孩子便秘怎么办? (136)
115. 怎样做肉末碎菜粥、鱼肉粥、蛋花粥? (136)
116. 怎样做菜泥、肝泥、鱼肉泥? (137)
117. 怎样做蛋羹、鱼羹? (137)
118. 怎样做菜水、果子水? (138)
119. 怎样做鲜桔汁、西红柿汁? (138)
120. 给断奶后的孩子喂饭时应注意些什么? (138)
121. 孩子不爱吃青菜怎么办? (139)
122. 孩子不好好吃饭怎么办? (140)
123. 让孩子吃点粗粮好吗? (141)
124. 孩子偏食怎么办? (141)
125. 为什么胖孩子还贫血? (142)
126. 孩子贫血吃什么东西好? (143)
127. 孩子过胖好不好? (143)
128. 幼儿每天吃鸡蛋好不好? (144)
129. 婴儿能喂酸奶吗? (144)
130. 什么时候给孩子断奶好? (145)
131. 断奶以后的孩子不爱吃饭怎么办? (145)
132. 小孩不宜吃哪些食物? (146)

047297

133. 孩子发烧时吃什么东西好?	(147)
134. 孩子多吃高脂肪、高蛋白食物好不好?	(148)
135. 给孩子吃零食时应注意什么?	(148)
136. 肝炎病儿吃什么东西好?	(149)
137. 儿童吃蔬菜好不好?	(150)
138. 小孩吃胡萝卜有什么好处?	(150)
139. 小孩大量吃冷饮好吗?	(151)
140. 小孩吃白薯好吗?	(151)
141. 鸡蛋能生吃吗?	(152)
142. 鸡蛋怎样吃容易消化和吸收?	(152)
143. 为什么孩子不宜吃油炸食物?	(153)
144. 怎样才能保证食物中的营养素在烹调时不被破坏?	(153)
145. 小孩能喝茶吗?	(155)
146. 小孩能喝酒吗?	(155)
147. 儿童能吃味精吗?	(156)
148. 为什么不要多给孩子吃甜食?	(156)
149. 是煮好的肉有营养, 还是肉汤有营养?	(157)
150. 1~3 岁的儿童每天吃什么好?	(157)
151. 4~6 岁的儿童每天吃什么好?	(158)
152. 小孩的头发生长不好是怎么回事?	(159)
153. 小孩贪吃怎么办?	(159)
154. 孩子吃饭时应该细嚼慢咽吗?	(160)
155. 孩子出牙时是应该吃点脆硬的食物吗?	(160)
156. 怎样给孩子喂药?	(161)
157. 你知道婴儿正常的发育指标吗?	(162)
158. 新生儿能洗澡吗?	(163)
159. 怎样给新生儿洗澡?	(164)
160. 怎样保护新生儿的皮肤?	(165)
161. 婴儿生了“痱毒”怎么办?	(165)
162. 婴儿的囟门能摸吗?	(166)

163. 婴儿的鼻孔里有硬痂怎么办?	(166)
164. 怎样护理新生儿的脐带?	(167)
165. 你会给婴儿垫尿布吗?	(167)
166. 孩子的屁股“腌”了怎么办?	(168)
167. 怎样为小女孩清洗外阴部?	(168)
168. 要专门为小男孩冲洗生殖器吗?	(169)
169. 你会抱婴儿吗?	(169)
170. 婴儿用什么枕头好?	(170)
171. 婴儿穿什么衣服好?	(171)
172. 怎样给新生儿穿脱衣服?	(172)
173. 孩子出生后要不要挤乳房?	(172)
174. 婴幼儿穿什么样的鞋子好?	(173)
175. 小孩穿开裆裤有什么不好?	(174)
176. 婴儿出生后要把手脚捆住吗?	(174)
177. 小孩睡觉爱踢被子怎么办?	(175)
178. 新生儿的房间要不要遮光?	(176)
179. 新生儿怕吵吗?	(176)
180. 怎样训练幼儿按时大便?	(177)
181. 孩子吮手指怎么办?	(177)
182. 孩子长了湿疹怎么办?	(178)
183. 孩子流口水与哪些病有关?	(179)
184. 孩子吸干奶嘴有什么不好?	(180)
185. 婴儿的指甲能剪吗?	(180)
186. 孩子的乳牙需要保护吗?	(181)
187. 怎样保护幼儿的乳齿?	(182)
188. 怎样给孩子刷牙?	(182)
189. 孩子用什么样的牙刷、牙膏好?	(183)
190. 婴儿看电视好吗?	(184)
191. 让婴儿过早学步好不好?	(184)
192. 幼儿学骑儿童车时应注意什么?	(185)

- 193. 给孩子捂得太严好吗? (186)
- 194. 婴儿哭时要不要把他抱起来? (187)
- 195. 孩子会走以后应该怎样注意安全? (188)
- 196. 怎样让孩子晒太阳? (189)
- 197. 怎样带孩子散步? (189)
- 198. 为什么一定要按时给孩子打预防针? (190)

第三篇 小儿常见病

- 199. 新生儿呼吸快慢不匀是病态吗? (193)
- 200. 什么叫新生儿生理性黄疸? (193)
- 201. 如何判断病理性新生儿黄疸? (194)
- 202. 新生女婴阴道流血是怎么回事? (195)
- 203. 新生儿乳房肿大要治疗吗? (195)
- 204. 新生儿“马牙”、“螳螂嘴”用针挑割行吗? (195)
- 205. 发现新生儿有斜视怎么办? (196)
- 206. 新生儿为何容易得败血症? (196)
- 207. 脐带脱落后创面为什么长期不愈? (197)
- 208. 新生儿也会发生低血糖吗? (198)
- 209. 新生儿心脏有杂音就是有心脏病吗? (199)
- 210. 新生儿足心朝内是不是足内翻? (199)
- 211. 新生儿也能患脂溢性皮炎吗? (200)
- 212. 新生儿皮肤为什么会硬肿? (200)
- 213. 新生儿头颅血肿和先锋头是否一回事? (201)
- 214. 色痣和血管瘤会不治自愈吗? (202)
- 215. 哪些疾病容易使婴幼儿呕吐? (202)
- 216. 什么叫先天性肥大性幽门狭窄? (203)
- 217. 婴幼儿腹泻是不是得了肠炎? (204)
- 218. 什么叫生理性腹泻? (204)
- 219. 饥饿也会引起腹泻吗? (205)
- 220. 怎样护理患腹泻的孩子? (205)

221. 孩子便秘怎么办?	(206)
222. 如何防治婴儿臀红?	(207)
223. 婴儿为什么容易得湿疹? 怎样预防?	(207)
224. 孩子生了痱子怎么办?	(208)
225. 夜间肛门瘙痒是怎么回事?	(209)
226. 小儿“夜啼”是什么原因?	(209)
227. 小儿睡眠少是脑子有病吗?	(210)
228. 小儿入睡后汗多是什么原因?	(211)
229. 孩子特别爱睡觉是病态吗?	(212)
230. 如何从婴幼儿的啼哭声中辨别疾病?	(212)
231. 小儿为什么爱流口水?	(213)
232. 小儿容易患哪种口腔炎?	(214)
233. 小儿流鼻涕要紧吗?	(215)
234. 肠套叠会有哪些表现?	(216)
235. 小肠疝气一定要做手术吗?	(216)
236. 小儿得阑尾炎为什么容易穿孔?	(217)
237. 小儿“黄瘦”是什么病?	(217)
238. 缺钙和佝偻病是一回事吗?	(218)
239. 维生素A和维生素D中毒会有哪些表现?	(219)
240. 什么样的孩子易患手足搐搦症?	(220)
241. 维生素C缺乏为什么腿痛?	(220)
242. 孩子缺锌会有哪些症状?	(221)
243. 孩子为什么会缺锌? 应怎样预防和治疗?	(222)
244. 什么样的肥胖属于病态?	(223)
245. 小儿为什么容易得急性上呼吸道感染?	(224)
246. 急性喉炎为什么可怕?	(225)
247. 婴幼儿易得哪种肺炎? 有什么特征?	(225)
248. 儿童支气管哮喘是怎么得的? 发作时应如何护理?	(226)
249. 风疹是受风吹后引起的吗?	(227)
250. 怎样才能及早知道孩子得了麻疹? 应如何护理?	(227)

251. 百日咳真的要咳百日吗?	(228)
252. 孩子出了水痘会留下疤痕吗?	(229)
253. 得了猩红热会有什么表现?	(230)
254. 孩子得了腮腺炎容易并发什么病?	(230)
255. 小儿肝大, 是不是得了肝炎?	(231)
256. 什么情况该做“OT”检查?	(232)
257. “OT”阳性说明什么?	(233)
258. 怎样早期发现孩子得了脑膜炎?	(233)
259. 脑膜炎都会有后遗症吗?	(234)
260. 腰穿会伤身体、伤脑子吗?	(235)
261. 先天性心脏病都应该手术治疗吗?	(235)
262. 怎样护理有心脏病的孩子?	(236)
263. 脉跳不齐心脏就有病吗?	(237)
264. 什么叫窦性心律不齐?	(238)
265. 心脏早搏是怎么回事?	(239)
266. 经常感冒为啥容易得肾炎?	(239)
267. 急性肾炎患儿该怎么护理?	(240)
268. 孩子尿血有哪些可能?	(241)
269. 尿里有蛋白, 肾脏就有病吗?	(242)
270. 女孩为何易得泌尿道感染?	(242)
271. 排尿次数多是病态吗?	(243)
272. 什么叫尿崩症?	(244)
273. 对肾病综合征患儿该怎么护理?	(244)
274. 尿里为啥带粪便?	(245)
275. 小儿尿床怎么办?	(245)
276. 隐睾会自己下来吗?	(246)
277. 一侧睾丸肿大是什么病?	(247)
278. 婴幼儿贫血的常见原因是什么?	(247)
279. 急性白血病有哪些表现?	(248)
280. 白细胞高就是白血病吗?	(249)

281. 血友病有哪些特征?	(250)
282. 哪些原因容易引起出血?	(251)
283. 吃蚕豆为什么会引起黄疸?	(251)
284. 哪些原因可引起前凶隆起?	(252)
285. 鼻子经常出血是怎么回事?	(253)
286. 孩子眼泪多是什么原因?	(253)
287. 哪些原因可造成耳聋?	(254)
288. 何谓弱视?	(255)
289. 哪些原因可使牙色改变?	(255)
290. 为什么有些孩子脊柱向一侧突出?	(256)
291. 小儿关节炎常见病因有哪些?	(257)
292. 什么是生长痛?	(258)
293. 小儿癫痫有哪些特殊表现?	(258)
294. 怎样判定孩子是否为多动症?	(259)
295. 什么叫小儿“神经官能”性表现?	(260)
296. 什么叫舞蹈病?	(261)
297. 造成肢体麻痹的原因有哪些?	(262)
298. 女孩为何易得精神性厌食症?	(263)
299. 何谓“美尼尔病”?	(263)
300. 小儿突然晕倒是不是休克?	(264)
301. 小儿口吃怎么纠正?	(265)
302. 小孩也会得高血压病吗?	(265)
303. 小面积烧(烫)伤该如何处理?	(266)
304. 什么叫“性早熟症”?	(267)
305. 如何合理使用退烧药?	(267)

第四篇 儿童心理世界

306. 什么是儿童心理?	(271)
307. 为什么要研究和掌握儿童心理的发展规律?	(272)
308. 什么是儿童心理年龄特征?	(272)

309. 3 岁左右的孩子有何心理特征? 如何引导其发展?	(273)
310. 什么是 3 岁左右儿童的“拒绝症”?	(274)
311. 6 岁左右的孩子有何心理特征?	(275)
312. 什么是儿童心理发展的“关键年龄”?	(276)
313. 为什么遗传素质会对儿童心理的发展产生影响?	(277)
314. 为什么说环境是儿童心理发展的一个决定性因素?	(277)
315. 为什么说教育在儿童心理发展中起主导作用?	(278)
316. 遗传与环境、教育在儿童心理发展中的关系如何?	(278)
317. 儿童心理发展的内部原因是什么?	(279)
318. 为什么说新生儿也是有心理活动的?	(279)
319. 为什么要了解婴幼儿高级神经活动的特点?	(280)
320. 婴幼儿动作发展的主要特点是什么?	(281)
321. 婴幼儿的语言发展有哪些主要特点?	(281)
322. 如何培养幼儿的口头语言表达能力?	(282)
323. 为什么对幼儿要少讲“妈妈话”?	(283)
324. 为什么说智力和知识不是一回事?	(284)
325. 为什么有的孩子会产生逆反心理?	(285)
326. 为什么有的孩子会产生消极意识?	(286)
327. 男女儿童在一起学习和玩耍好不好?	(286)
328. 为什么孩子对打针、吃药有恐惧心理?	(287)
329. 如何培养孩子的观察力?	(288)
330. 为什么要培养孩子的注意力?	(289)
331. 如何培养和提高孩子的记忆力?	(290)
332. 儿童有没有创造力?	(291)
333. 如何培养儿童的创造力?	(291)
334. 什么是意志? 意志的主要特征是什么?	(292)
335. 为什么自信心和自制力是成功的必备心理因素?	(293)
336. 为什么要培养孩子爱的感情?	(294)
337. 为什么不能忽视幼儿期的品德教育?	(295)
338. 怎样对幼儿进行品德教育?	(296)

339. 为什么要帮助幼儿做好入学前的心理准备?	(296)
340. 幼儿入学前要做好哪些心理准备?	(297)
341. 为什么提倡假日带孩子出游?	(298)
342. 有的孩子“客来欢”是怎么回事?	(299)
343. 婴儿啼哭是怎么回事?	(300)
344. 幼儿自言自语是怎么回事?	(300)
345. 初入幼儿园的孩子哭闹怎么办?	(301)
346. 为什么不要随便吓唬孩子?	(302)
347. 为什么打骂孩子不好?	(302)
348. 为什么有的孩子撒谎?	(303)
349. 为什么要爱护儿童的自尊心?	(304)
350. 表扬孩子时应注意些什么?	(305)
351. 批评孩子时应注意些什么?	(306)
352. 为什么有的幼儿生病前后性格变化较大?	(306)
353. 为什么不要限制孩子串门?	(307)
354. 孩子过多地看电视为什么不好?	(308)
355. 用物质奖励刺激孩子的积极性好吗?	(308)
356. 有的孩子为什么任性?	(309)
357. “上学恐怖症”是怎么回事?	(310)
358. 为什么不要增加儿童的心理障碍?	(311)
359. 怎样给孩子零花钱?	(312)
360. 母爱在婴幼儿性格发展中有什么意义?	(312)
361. 为什么说溺爱会淹没孩子智慧和善良的天性?	(313)
362. 父母的教养态度与孩子性格发展有什么关系?	(314)
363. 母爱的不同表达方式对孩子性格有什么影响?	(315)
364. 为什么把少年期叫做“危险期”?	(315)
365. 少年期生理、心理发展的主要特点是什么?	(316)
366. 少年在处理人际关系中有什么心理特点?	(317)
367. 根据少年的心理特点, 应如何开展有效的教育?	(317)
368. 什么叫“心理性断乳期”?	(319)