

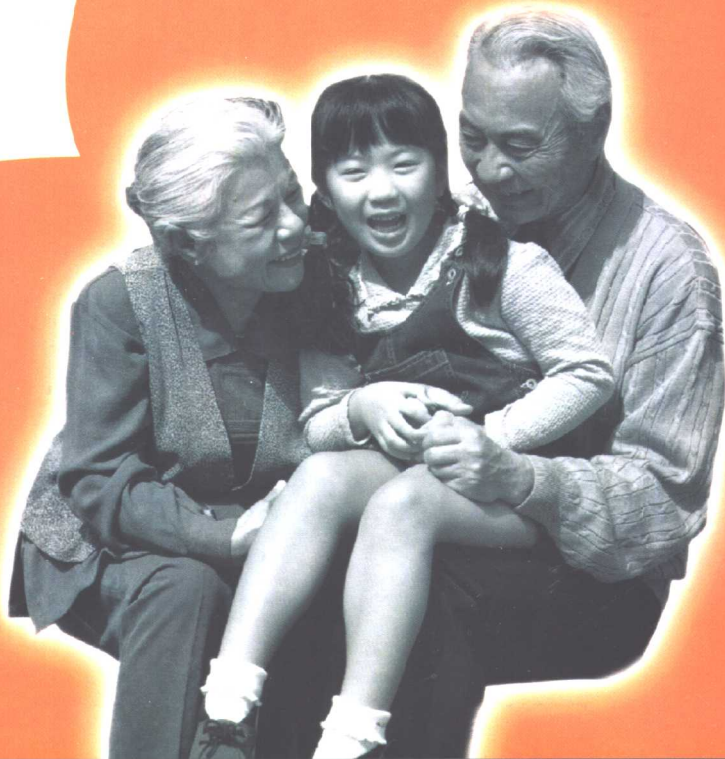
21世纪家教新篇

ERSHIYI SHIJI JIAJIAO XINPIAN

做新世纪的 爷爷奶奶

高峰 著

老同志从事关心下一代工作是最有意义的老有所为，
下一代的茁壮成长是最可靠的老有所依，
下一代的聪明健康是最快慰的老有所乐。



四川人民出版社



做新世纪的 爷 爷 奶 奶

ZUO XINSHIJI DE YEYENAINAI

高 峰 著

四川人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

做新世纪的爷爷奶奶/高峰著. —成都:四川人民出版社, 2001. 12

(21 世纪家教新篇/陈建强主编)

ISBN 7-220-05675-3

I. 做... II. 高... III. 家庭教育 IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 071802 号

ZUO XINSHIJI DE YEYENAINAI

做新世纪的爷爷奶奶

高峰 著

责任编辑
封面设计
技术设计

蒋咏宁
周靖明
戴雨虹

出版发行
网 址

四川人民出版社(成都盐道街3号)
<http://www.booksss.com>
E-mail: scmcbf @ mail. sc. cninfo. net

防盗版举报电话

(028)6679239

印 刷
开 本
印 张
字 数
版 次
印 次
印 数
书 号
定 价

成都金龙印务有限责任公司
850mm × 1168mm 1/32
8
150 千
2002 年 1 月第 1 版
2002 年 1 月第 1 次印刷
1—6000 册
ISBN 7-220-05675-3/Z·299
15.00 元

■ 著作权所有·违者必究

本书若出现印装质量问题,请与工厂联系调换

主 编 的 话

新世纪已向我们滚滚驶来，这是一个高度信息化、科学化、知识化的世纪，也是一个竞争激烈的世纪。21 世纪的孩子将面临怎样的机遇和挑战？21 世纪的家庭教育将面临怎样的困惑与难题？21 世纪的家长应该怎么做？这是每一个有责任感的人都在思考的问题。

为了能够从容地面对新世纪的各种挑战，1998 年 8 月，在上海市家庭教育学会的支持下，我们进行了题为“21 世纪初上海家庭教育发展预测与应对策略”的研究，经过历时一年多的认真细致的调查，我们发现，21 世纪初上海的家庭在教育孩子的问题上将会出现一些有趣的新现象、新趋势：

——传媒无处不在，已经成为继家庭、学校和同龄群体之后影响青少年的第四大因素。家长们迫切需要对孩子进行媒介选择的教育，科学地指导他们合理有效地利用媒体；

做新世纪的爷爷奶奶



——由于种种现实的原因，大多数祖辈家长都已承担起教育孙辈的责任，并且将成为我国家庭教育的重要力量。为了更好地发挥爷爷奶奶的教育作用，关键是要引导他们转变观念和方法，用新世纪的人才标准来衡量和教育孩子；

——我国实行独生子女政策已二十多年，当年的独生子女们今已长大成人，将要结婚生子，承担起做父母的责任和义务，他们将面临许多无从借鉴的生活课题，但同时，他们也将是最注重以科学的观念和方法来教育孩子的群体。对他们进行正确的引导，将会使这个群体成为未来家庭教育的主体力量；

——21 世纪的社会是学习化的社会，学习型家庭将是最有利于儿童、青少年和家庭所有成员发展的理想家庭类型，亲子互动、共建学习型家庭将是未来家庭的首要任务和努力方向；

.....



面对这么多的新信息、新景观，作为家庭教育工作者的我们在兴奋之余，也深感自己肩负的责任。2001 年初，我们的研究成果《21 世纪初上海家庭教育发展预测研究》一书出版，四川人民出版社的编辑从书中敏感地捕捉到了其中所透露的信息，认为这也是我国家庭教育发展的趋势，建议我们将其做成针对中国家庭的实际情况、有现实意义的、通俗易懂的家教读物，而这正是我们一直想做但还没



160137/2

来得及做的事。于是,在四川人民出版社的支持下,我们约请了一些长期关注这些领域并卓有成果的教育工作者来进行这项工作,经过反复磋商,三易提纲,终于,在集体智慧的力量下,这套看起来还像那么回事的丛书摆在了大家面前。

丛书取名为“21世纪家教新篇”,主要是从其特点着眼。所谓新,一是指内容新,讲的都是新世纪的新情况、新观念、新方法;二是指角度新,所选的几个切入点在目前的家教读物中均少有触及。我们试图用生动形象的语言、丰富具体的事例、新颖独特的视角、先进科学的理念来阐释新世纪的家庭教育,关注一些新兴的教育群体,倡导一种家庭学习的氛围,为推动社会的文明与进步尽点绵薄之力。倘能如此,那么,丛书在组织、撰写及编辑过程中的种种甘苦也就不足为道了。

陈建强

2001年12月17日于上海社科院



做新世纪的爷爷奶奶

前言

21 世纪是一个挑战的世纪。

新世纪向人类提出的最大挑战是什么？世界各国的专家回答几乎都是教育。谁能掌握 21 世纪的教育，谁就能在国际竞争中处于主动地位。学校是教育的主渠道，然而，仅仅靠学校，教育孩子的任务是无法完成的。我国有三亿四千万少年儿童、三亿两千万家庭，如果我们把占中国一半以上人口的父母和祖辈的积极性都调动起来，不断提高他们的素质，进而去精心培养下一代，其结果必将影响中国的未来。

据国家统计局公布的数据，截止 1999 年 10 月，我国 60 岁以上的老年人大约有 1.26 亿，而且每年还以 3% 的速度增加。大量资料表明，不少老年人除体力有所下降外，其逻辑思维能力、理解能力和创造能力等都还比较强。而且老龄人才还具有一些青年人所缺少的独特优势，如几十年



做新世纪的爷爷奶奶

的人生阅历、丰富的实践经验、扎实的专业知识功底、思想上也更趋成熟等等，这无疑家庭教育的一笔宝贵资源。所以，很多老人从工作岗位上退下来后，把自己丰富的育儿经验无私奉献给第三代，成为我国家庭中重要的教育力量。

祖辈如何配合子女教育好孙辈？如何使孙辈逐步掌握现代科学知识，成为品德高尚、体魄健全、具有迎接各种挑战的能力和心理素质的未来公民？

笔者也是一位刚退休的老人，尤其令人高兴的是在世纪之交迎来了“世纪婴儿”——可爱的小孙孙，我也开始扮演起爷爷的“角色”。记得在小孙子满月那天，大家为他留下小脚印时，我兴致勃勃地写了一首小诗：“小脚踩寰宇，小手掌乾坤，世纪婴儿，‘万科’启程。胸怀家族热望，肩负时代重任，鹏程万里，彩烂前程。”（“万科”是居住地）我想，每一位做爷爷、奶奶的，都会对自己的孙辈怀有同样殷切的期望。如何使第三代能真正肩负时代的重任？关键就要看我们如何教育了。



为了与广大祖辈家长一起探索教育孙辈的艺术，我查阅了国内外最新的各种资料，请教了有关的行家，写就了这本献给爷爷、奶奶的小册子，希望广大的祖辈家长朋友能从中获取一些灵感，得到一些启迪。

这本小册子将通过大量生动具体的教育实例，介绍如何树立现代化的教育理念，确立科学的教育原则，并从未

21世纪家教新篇



来教育发展的视角更新传统家庭教育的内容与方法，例如：对孩子的情感教育、创造性教育、责任性教育等，以便使我们祖辈的家庭教育与最先进的教育发达国家同步发展，与“国际接轨”。同时，我们还将从我国家庭教育实际出发，告诉大家如何处理好两代人之间的关系，共同担负起培育第三代的任务。最后，我们用一定的篇幅与大家讨论如何迎接人生第二个春天的到来，做一个称职的好爷爷、好奶奶，共同托起明天的太阳。

在这里，我不得不如实告诉我的前辈与同龄家长：隔代教育的研究，在我国还刚刚起步，可供借鉴与应用的资料十分匮乏，尽管笔者是一位专业的教育理论工作者，要完成这个命题仍感到力不从心，所以只能引起一些话题，作一些理性思考，以便大家在孙辈教育的实践中进一步充实、完善，有疏忽不到之处请大家多多指教。

在撰写的过程中，我得到了上海市家庭教育研究会许多专家、同行们的关心和支持，得到了四川人民出版社人文编辑室同志的热情帮助，他们提供了许多有价值的讨论话题，特别是撰稿中借鉴和引用了不少见过面的和未曾见过面的专家、学者的珍贵资料、精辟论著和实验材料，在此一并表示深切的谢意！

高 峰

2001年8月18日于上海

做新世纪的爷爷奶奶



目 录

第一章 爷爷奶奶登上家教舞台

据国家统计局公布的数据,截止 1999 年 10 月,我国 60 岁以上的老年人大约有 1.26 亿,而且每年还以 3% 的速度增加。到 2030 年,我国的老年人口将达到 3.36 亿,约占总人口的 27% 左右。

1. 老龄化社会悄然到来 ----- 3
2. 中国家庭结构出现新变化 ----- 6
3. 年轻人压力增大,孩子的生活、教育多依赖老人 ----- 9
4. 老年人的隔代情结 ----- 11
5. 祖辈家长是我国家教的生力军 ----- 13

第二章 祖辈家长的优势和作用

正因为祖辈家长在我国家庭教育中具有四大优势,发挥三大作用,于是,爷爷奶奶登场

做新世纪的爷爷奶奶



了！他们将在家庭教育的舞台上，演出一本威武壮观的剧目，为我国的教育增添光彩。

1. 祖辈在家庭教育中具有四大优势 ----- 17
2. 祖辈在家庭教育中可以发挥三大作用 ----- 20

第三章 两代人的冲突

在中国的家庭中，几乎所有的家庭都离不开老人的照料，但同时，也几乎所有的家庭都避免不了在子女教育问题上的矛盾与冲突。

1. 两代人的冲突 ----- 27
2. 代沟客观存在 ----- 32
3. 代沟可以超越 ----- 34

第四章 教育是什么？

为了适应未来教育发展的需要，根据教育专家们的研究，祖辈家长的教育观念应该来一个深刻的转变。



1. 教育是什么？教育给了我们什么？ ----- 43
2. 祖辈家长中普遍存在的传统教育观 ----- 46
3. 从强求孩子“成龙”转向先让孩子“成人” ----- 53
4. 从对孩子的生活服务转向生存指导 ----- 55
5. 从对孩子的行为监控转向诱导其自主选择 ----- 59
6. 从要求孩子过多接受转向启发其主动探索 ----- 61
7. 从对孩子单纯的学习督导转向引领多方面发展 ----- 64



8. 家庭教育要创导四种精神 ----- 66
9. 祖辈家长,你的教育观念正确吗? ----- 67

第五章 新世纪的教育原则

孩子的成长道路就如跑道和战场,家长应该为他们多喊“加油”,高呼“冲啊”,哪怕孩子一千次地被打倒,也要坚信他们一千零一次能站起来。

1. 爱是激发成功的基础 ----- 77
2. 家长爱的几种类型 ----- 80
3. 宽严适度、严爱统一 ----- 85
4. 尊重孩子,信任孩子 ----- 87
5. 以身作则,言传身教 ----- 94

第六章 培养孩子的情感能力

现代心理学的研究表明,一个人的成功,有 20% 依赖于智力因素,即智力商数水平的高低;其余的 80% 依赖于非智力因素。在非智力因素里最关键的是“情绪智力”因素,或称“情商”(EQ)。

1. 情商决定人生成败 ----- 101
2. 祖辈家长易出现的情绪特点 ----- 107
3. 扬长避短,努力培养孩子的情感能力 ----- 109
4. 让孩子学会自信、自尊和自强 ----- 111



做新世纪的爷爷奶奶

5. 尊重孩子的自主权利 ----- 113
6. 怎么教会孩子控制自己的冲动,平息怒气? ----- 115
7. 让孩子在失败与挫折中奋进 ----- 117
8. 帮助孩子克服情绪障碍 ----- 120
9. 让孩子学会关爱、共处和沟通 ----- 123
10. 培养孩子“心中有他人” ----- 127
11. 鼓励孩子与同龄伙伴交往,与成人交往 ----- 129
12. 孩子自我测定社交能力的简易方法 ----- 132

第七章 培养孩子的责任心

一个没有责任感、没有价值感的孩子,因为找不到自己的生命在社会中的地位 and 重要性,会感到迷惘,失去创造的动力,容易为其他一些物质性的轻浮的事物所吸引,沉溺其中。对自己负责、对家庭负责、对地球负责应该成为家庭教育的重要内容。

- 
1. 总统的 12.5 美元债务 ----- 137
 2. 争取责任是人类的天性 ----- 139
 3. 教会孩子对自己负责 ----- 140
 4. 教会孩子对家庭负责 ----- 142
 5. 教会孩子对地球负责 ----- 145



第八章 培养孩子的创造性

在迈入新世纪的过程中,一种最好的教育,就是有利于人们具有创新性,使人们变得

更善于思考,更有追求的理想和洞察力,成为
更完善、更成功的人。

1. 为健全的现代人画像 ----- 151
2. 什么是创造力? ----- 152
3. 家庭中能进行创造性教育吗? ----- 153
4. 家庭对孩子创造能力的发展影响巨大 ----- 155
5. 美国人对创造力的培养 ----- 156
6. 家长在培养孩子创造能力上可以做什么? ----- 158
7. 测一测你孩子的创造力 ----- 164

第九章 家庭教育的新课题——休闲教育

祖辈家长们,如果你有时间、有机会、有精力,千万不要忘记带孩子积极参加各种旅游活动,你不仅饱览祖国的大好河山,还能享受无尽的天伦之乐,何乐而不为呢?

1. 休闲教育成为家庭教育的新课题 ----- 173
2. 休闲教育是现代教育的重要组成部分 ----- 175
3. 休闲既是为了“休息”,更是为了“发展” ----- 176
4. 以自身健康的休闲生活影响第三代 ----- 177
5. 科学指导孙辈的休闲活动 ----- 178
6. 积极参与孩子的休闲活动 ----- 180
7. 寓教育于丰富多彩的活动之中 ----- 181



做新世纪的爷爷奶奶

第十章 掌握科学的教育方法

中国科学院王极盛教授对北京 1800 名家长作了近三年的跟踪研究。研究显示:有 2/3 的家庭教育方式不当。在他总结的四种家庭教育类型中,有过分保护型、过分干涉型、严厉惩罚型和温暖理解型。他同时对北大、清华 60 名高考状元家长进行调查,结果发现,几乎所有状元家长都属于温暖理解型。

1. 从孙子与爷爷的“斗智、斗法”看教育方法的重要性 --- 187
2. 少一点唠叨,多一点谅解;少一点苛求,多一点宽容 --- 189
3. 惩罚都有效吗? ----- 192
4. 用结果法代替惩罚 ----- 197
5. 孩子成长需要鼓励 ----- 199
6. 少一点指挥,多一点请求 ----- 202
7. 祖孙“悄悄话热线”开通啦! ----- 204

第十一章 迎接人生的第二个春天

人生的最后一站是老年,这是一个不可抗拒的自然规律。每一个辩证唯物主义者都应尊重这个客观规律,以积极的态度来规划设计第二人生,迎接人生的第二个春天,让生命的最后一段历程更温馨、和美,活出潇洒的人生。



1. 适应角色的转换 ----- 209
2. 让烦恼在笑声中消失 ----- 213
3. 怎样调适自己的情绪 ----- 215
4. 做一个和蔼可亲的老人 ----- 218

第十二章 做新世纪的爷爷、奶奶

21 世纪将是一个祖辈家长和年轻父母及孩子共同学习的时代。祖辈家长——新世纪现代型的家长,更应该学习最新的教育科学理论,来指导自己的实践,做一个称职的好爷爷、好奶奶。

1. 好家长的标准 ----- 225
 2. 祖辈家长要做一个学习型的家长 ----- 227
 3. 年老未必智衰 ----- 228
 4. 学习现代教育科学的新理念、新经验和新方法 ----- 230
- 主要参考资料 ----- 234



做新世纪的爷爷奶奶

第一章

爷爷奶奶登上家教舞台