

二十世纪中医之精华

主 编 张文康

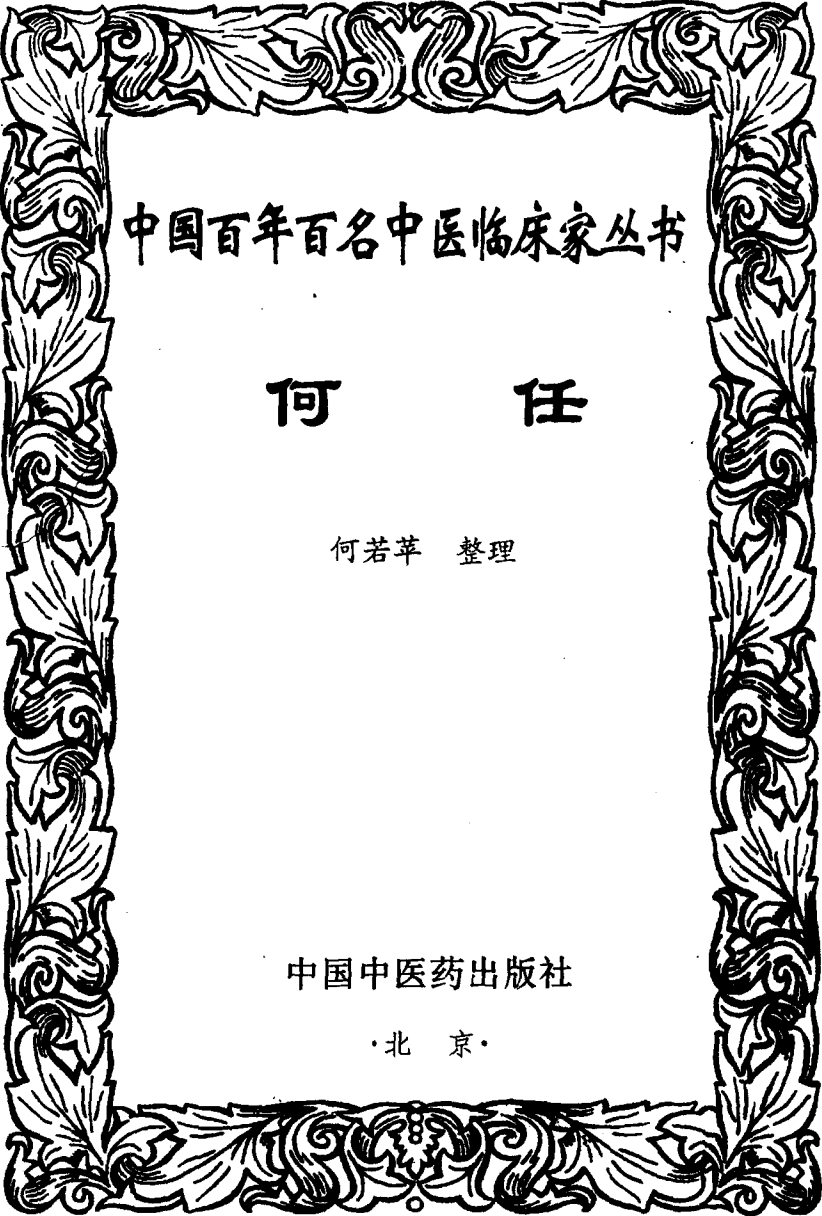
「临 中」
「床 医」
家

何

任

何若莘
整理

百 年 名 家
中国中医药出版社



中国百年百名中医临床家丛书

何 任

何若莘 整理

中国中医药出版社

·北 京·

图书在版编目 (CIP) 数据

何任/何若莘整理. —北京: 中国中医药出版社,
2001.10

(中国百年百名中医临床家丛书)

ISBN 7-80156-257-7

I. 何… II. 何… III. 中医学临床-经验-中国-现代
IV. R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 064274 号

中国中医药出版社出版

发行者: 中国中医药出版社

(北京市朝阳区东兴路 7 号 电话: 64151553 邮编: 100027)

印刷者: 保定市华孚商标印刷厂

经销者: 新华书店总店北京发行所

开 本: 850×1168 毫米 32 开

字 数: 244 千字

印 张: 7.75

版 次: 2001 年 10 月第 1 版

印 次: 2001 年 10 月第 1 次印刷

册 数: 5000

书 号: ISBN 7-80156-257-7/R·257

定 价: 11.00 元

出版者的话

祖国医学源远流长。昔岐黄神农，医之源始；汉仲景华佗，医之圣也，在祖国医学发展的长河中，临床名家辈出，促进了祖国医学的迅猛发展。中国中医药出版社为贯彻卫生部和国家中医药管理局关于继承发扬祖国医药学，继承不泥古，发扬不离宗的精神，在完成了《明清名医全书大成》出版的基础上，又策划了《百年百名中医临床家丛书》，以期反映近现代即 20 世纪，特别是建国 50 年来中医药发展的历程。我们邀请卫生部张文康部长做本套丛书的主编，卫生部副部长兼国家中医药管理局局长余靖同志、国家中医药管理局副局长李振吉同志任副主编，他们都欣然同意，并亲自组织几百名中医药专家进行整理。经过几年的艰苦努力，终于在 21 世纪初正式问世。

顾名思义，《中国百年百名中医临床家丛书》就是要总结在过去的 100 年历史中，为中医药事业做出过巨大贡献、受到广大群众爱戴的中医临床工作者的丰富经验，把他们的事业发扬光大，让他们优秀的医疗经验代代相传。百年轮回，世纪更替，今天，我们又一次站在世纪之巅，回顾历史，总结经验，为的是更好地发展，更快地创新，使中医药学这座伟大的宝库永远取之不尽、用之不竭，更好地服务于人类，服务于未来。

本套丛书第一批计划出版 140 种左右，所选医家均系在中医临床方面取得卓越成就，在全国享有崇高威望且具有较高学术造诣的中医临床大家，包括内科、外科、妇科、儿科、骨伤科、针灸等各科的代表人物。

本套丛书以每位医家独立成册，每册按医家小传、专病论治、诊余漫话、年谱四部分进行编写。其中，医家小传简要介绍医家的

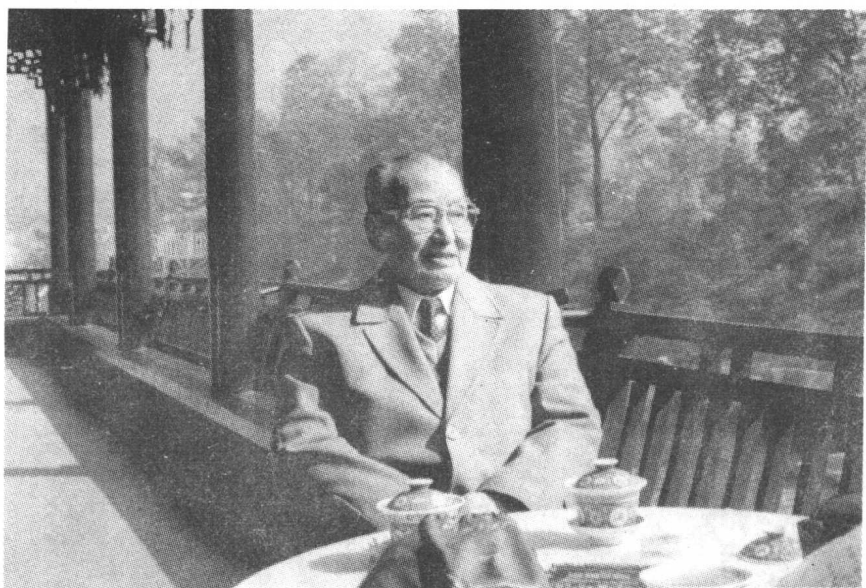
生平及成才之路；专病论治意在以病统论、以论统案、以案统话，即将与某病相关的精彩医论、医案、医话加以系统整理，便于临床学习与借鉴；诊余漫话则系读书体会、札记，也可以是习医心得，等等；年谱部分则反映了名医一生中的重大事件或转折点。

本套丛书有两个特点是值得一提的，其一是文前部分，我们尽最大可能的收集了医家的照片，包括一些珍贵的生活照、诊疗照以及医家手迹、名家题字等，这些材料具有极高的文献价值，是历史的真实反映；其二，本套丛书始终强调，必须把笔墨的重点放在医家最擅长治疗的病种上面，而且要大篇幅详细介绍，把医家在用药、用方上的特点予以详尽淋漓地展示，务求写出临床真正有效的内容，也就是说，不是医家擅长的病种大可可不写，而且要写出“干货”来，不要让人感觉什么都能治，什么都治不好。

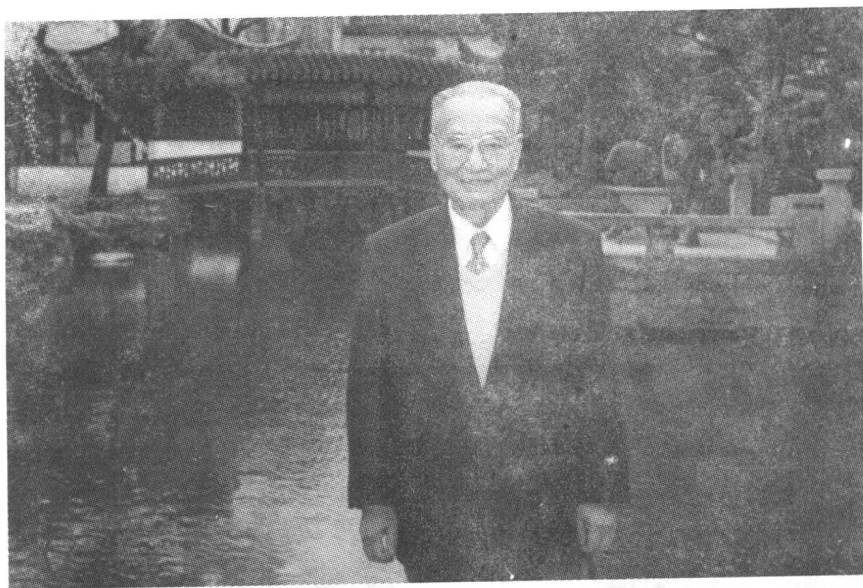
有了以上两大特点，我们相信，《中国百年百名中医临床家丛书》会受到广大中医工作者的青睐，更会对中医事业的发展起到巨大的推动作用。同时，通过对百余位中医临床医家经验的总结，也使近百年中医药学的发展历程清晰地展现在人们面前，因此，本套丛书不仅具有较高的临床参考价值和学术价值，同时还具有前所未有的文献价值，这也是我们组织编写这套丛书的由衷所在。

中国中医药出版社

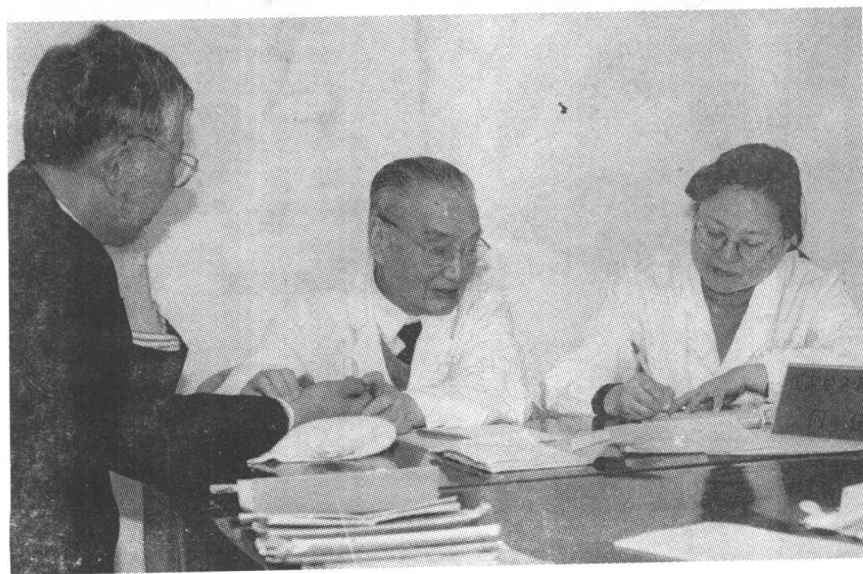
2000年10月28日



何任教授在杭州



何任教授在苏州



何任教授与本书作者在门诊

▼ 何任先生被日本汉方界称为「研究《金匱》第一人」，临床上以内科、
妇科为主，擅用经方治疗疑难重症。 ▲

目 录

医家小传	(1)
专病论治	(5)
湿温证治	(5)
一、湿温之辨证方法——三焦与卫气营血	(6)
二、湿温治法大要——湿热俱清	(7)
三、湿温典型病案举例	(8)
四、湿温证治心得	(10)
五、湿温及温病医案 6 则	(12)
喘证论治	(16)
一、喘证之作主要责之肺肾	(16)
二、喘之辨证先当明其虚实	(17)
三、治喘要领——肺肾虚实四字	(18)
四、诊治喘证注意点	(19)
五、喘证医案 6 则	(19)
血证论治	(23)
一、血证筒意	(23)
二、治血要领	(24)
三、治血方药	(25)
四、咳血治验	(27)
痛证论治	(30)
一、痛证当辨病因与病位	(30)
二、痛证论治方药举例	(32)

三、头痛证治	(34)
四、胃脘痛证治	(37)
五、腹痛证治	(41)
六、其他痛证医案 6 则	(44)
恶性肿瘤证治	(50)
一、治疗的基本法则——扶正祛邪	(50)
二、应用扶正祛邪法的十二字要诀	(52)
三、应用扶正祛邪法的注意事项	(53)
四、常用于恶性肿瘤的扶正祛邪方药	(54)
五、恶性肿瘤的预防及其他	(55)
六、肿瘤医案 11 则	(56)
妇科病证治	(73)
一、治妇科病当重视调经和气	(73)
二、月经不调——益母胜金丹	(75)
三、痛经——当归芍药散	(76)
四、崩漏——黑蒲黄散	(78)
五、带下——完带汤	(79)
六、妊娠恶阻——顺肝益气汤	(81)
七、妊娠胎漏——所以载丸	(82)
八、癥瘕(子宫肌瘤、卵巢囊肿)——附桂消癥汤 (丸)	(84)
九、脏躁——甘麦大枣汤	(88)
十、更年期综合征的三种证型辨治	(89)
疑难杂病证治	(91)
一、重症颅脑外伤致瘫治疗纪实	(91)
二、癫痫证治	(94)
三、急性泛植物神经感染所致直立性低血压病	

的证治	(97)
四、多寐的五种证型论治	(99)
五、神志病证治	(101)
六、席汉氏综合征论治	(106)
七、急性粒细胞型白血病治验	(109)
八、噎膈证治	(111)
九、猫抓病治验 1 例	(114)
十、肠覃、不孕治验	(116)
十一、野覃中毒治验	(120)
诊余漫话	(123)
治学经验类	(123)
一、谈治学	(123)
二、青年中医学的宜三忌	(127)
三、为学暇笔	(133)
四、纵一苇之所如，凌万顷之茫然	(137)
五、口咏其言心惟其义	(139)
六、从《金匱》看如何学习古典医籍	(141)
《金匱》研究类	(149)
一、论《金匱》古今注本	(149)
二、《金匱》燃犀录	(156)
三、论《金匱》方临床应用要点	(193)
四、《金匱》方临床应用举例	(196)
方剂药物类	(198)
一、论方药的准确运用	(198)
二、论猪苓汤	(201)
三、论苓桂草枣汤	(203)
四、论旋覆花汤	(205)

五、论栝楼瞿麦丸·····	(208)
六、论半夏麻黄丸·····	(210)
七、论温经汤·····	(212)
八、论六味地黄丸·····	(215)
九、论定经汤·····	(217)
十、论甘草·····	(219)
十一、论大黄·····	(221)
十二、菟丝子治面部黄褐斑·····	(224)
十三、肉桂(末)用途广泛·····	(225)
十四、仙鹤草、白英治痛症疼痛·····	(226)
十五、鼠妇祛瘀止痛·····	(227)
医事忆当年·····	(228)
一、喉痧·····	(228)
二、痞满·····	(229)
三、卒中·····	(230)
四、稚儿不食·····	(231)
年谱·····	(233)

医家小传

每逢周一的早晨，位于杭州庆春街的浙江中医学院附属门诊部大厅里，总是人声鼎沸，排着长长的队伍。这些人大多是凌晨一、二点钟就来了，有的则是前一天吃罢晚饭就搬椅子坐在这里等候了。这些人有的讲杭州方言，有的操东北口音，有的是广东话，还有的是归国华侨所特有不太流利的普通话。原来，这些人天南地北地聚在一起，早早地排队等候，都是为了找何任教授看病的。

何任，字祈令，别署湛园，1921年1月11日出生于杭州一个世医家庭。父亲何公旦，从儒而医，在杭州颇负盛名。公旦先生治病能博采众方，屡起沉痾，就诊者远及湘、滇、蜀、粤、苏、鲁等地。何任不但从小就孕育着学医的志趣，而且付诸行动。上小学前后就读一些《论语》《孟子》《大学》《中庸》《汉书》《史记》《古文观止》，以及《本草备要》《药性赋》《汤头歌诀》《医学心悟》等书。1937年7月他考上了上海新中国医学院二年级插班生。在那里，他孜孜

不倦地度过了四年“三更灯火五更鸡”的寒窗苦读生涯。

毕业后，适逢抗日战争处于艰苦阶段，疾病流行，诸如天花、鼠疫、疟疾等烈性、急性传染病随处可见。好在何任有中医药的坚实基础，加之原先跟父亲侍诊时有过接触，因此也能沉着应诊，使许多危重病人转危为安。从此便正式开始了他的中医生涯。

1947年，何任在杭州创办了中国医学函授社。新中国成立后，何任先担任浙江中医进修学校副校长，后又负责筹建浙江中医学院，担任副院长，1979年任浙江中医学院院长。身为一院之长的何任坚持贯彻党的教育方针和中医政策，并身先士卒，亲临教学第一线，先后授课的课程有《中医诊断学》《金匱要略》等近十门。“南阳经术蔚人师，今得先生实继之。字字切磋心若发，条条剖释义如丝。岂惟引证多成例，且复穷根直指疵，能溯渊源归一辙，医林长养盛师资。”这首写在一帧宣纸上的七律条幅，是浙江中医学院一位毕业生送给何任教授的。这是对何任所从事中医教学工作的真实写照。在临床上，他以内科、妇科为主，对疑难重症多以经方取效。如治突然便血、四肢厥冷、脉细如线的病人，急投别直参、黄连阿胶汤等，使病人血止而神志转清。又如治一脑萎缩的中年妇女，神情呆滞，步履困难，投四逆散14剂，步履自主，言语对答清晰。对肿瘤、胃脘痛、不孕、崩漏等病的治疗都积累了丰富的经验，深受病人的好评。在繁忙的教学、医疗、行政事务之余，何任总是孜孜不倦地探索中医学学术，对中医经典著作尤其是《金匱要略》有较精深的研究，编著出版了《金匱要略新解》《金匱要略归纳表》《金匱要略讲义》等8种，其中《金匱要略校注》被国家中医药管理局评为1992年科技进步二等奖，他本人也

被日本汉方界称为“研究《金匱》第一人”。几十年来，他笔耕不辍，在国内外中医药刊物上发表了200多篇学术论文。桃李遍布浙江，海内享有盛名，在国外也有一定的影响。曾先后担任浙江中医学院学术委员会主任委员、《中医报》社社长、浙江中医学会会长、浙江省中医药高级职称评审委员会委员、浙江省人大常委、全国人大代表、中华全国中医学会常务理事、卫生部全国高等中医药教材编审委员会副主任委员等职。

已是耄耋之年的何任教授，耳聪目明，思维清晰，矍铄精神，以“老牛明知夕阳短，不待扬鞭自奋蹄”精神，仍为中医药事业发放着光和热……

专
病
论
治

湿温证治

湿温证，夷考其名，始见于《难经·五十八难》，而《难经》乃阐发《内经》之述作。它根据《素问·热论》：“今夫热病者，皆伤寒之类也”的说法，分伤寒为五，曰中风、伤寒、湿温、热病、温病。故湿温亦属于广义伤寒之中。金元前后医家，虽遇有湿温之病，然终难脱伤寒窠臼。至明清，名医辈出，如吴又可、章虚谷、叶天士、薛生白、吴鞠通、王孟英等，对湿温之论述，从理论到证治，探精抉微，渐臻完善。

湿温多见于暑雨炎蒸，氤氲而化生湿热，人在气交之中，感而为病。其发病缓慢，病程较长，初时恶寒身重，头胀而痛，胸闷身热。初则热势不扬，舌苔粘腻或白或黄，脉多濡缓，继则但热不寒，湿热郁而成痞。本病责在太阴脾、