

实用男科全集

男科 药物与食疗

SHIYONG NANKE QUANJI

总主编 胡剑北 彭弋峰
主 编 胡剑北 段长农

河南医科大学出版社

《实用男科全集》编委会

总主编	胡剑北	彭弋峰	
编委	胡剑北	彭弋峰	陈弋生
	彭守静	张书贤	邹滨
	范含平	耿达伟	

胡剑北简介



胡剑北,男,1951年出生。1976年毕业于安徽医科大学,1985年获硕士学位。现任皖南医学院教授、硕士研究生导师、科研处处长,享受国家特殊津贴。曾主持国家攀登计划项目、国家自然科学基金项目以及省级课题多项,并获安徽省医学科技进步二等奖、省自然科学三等奖、省高校科技进步一等奖各一项,发表学术论文五十余篇,出版《中医时间医学》、《中医时间治疗学应用全书》、《大医精要——新安医学研究》等专著。从事男科临床工作多年,对中医男科学、中医传统药方及民间男科食疗有较深的研究。

彭弋峰简介



彭弋峰,男,1955年出生。1982年毕业于皖南医学院,从事泌尿、男科及生殖医学临床、教学、科研工作。现任皖南医学院生殖医学研究所常务副所长、主任医师、副教授、硕士研究生导师,皖南医学院弋矶山医院性医学科主任,中华医学会安徽省医学遗传分会常委。参编全国医学成人高等学历教育专科教材《外科学》,发表学术论文十余篇。主持的科研课题《表皮生长因子与无精子症及生殖内分泌环境相关性研究》、《表皮生长因子与促性腺激素对睾丸生精调控的研究》分别获安徽省教委和安徽省科委自然科学基金资助。

内容提要

本书介绍了男科药物的作用特点和临床应用,各种雄性激素类的中草药与西药的特点与作用,治疗男性疾病的药物与其他普通药物对男子性功能的影响,以及用于男子性保健的药物、单验方与食疗方。内容全面,适合广大男性阅读。

前 言

男子汉,是娇妻幼儿的靠山,是祖国的栋梁。男人的健康关系下一代的健康,关系家庭的幸福,社会的安定,国家的发展。而男人要想健康,必须有正确的生活态度,基本的健康知识,科学的生活方式。

随着医学科学的发展,男科学也得到迅速发展,研究范围不断扩大,诊疗技术不断提高。男性遗传、优生优育、男性性功能、男性不育症与辅助生殖技术、前列腺和睾丸疾病等方面的研究都有较大进展,祖国医学在男性保健与男性疾病治疗方面也有新突破。这些知识,即使普通医务工作者也知之甚少,一般百姓从实际需要出发也要了解。

编者在男科门诊经常遇到一些病人对其所患疾病缺乏正确的认识,有人对无关痛痒的小病惶惶不可终日,而有的人对危害极大的疾病却漠然处之;有人凭着对症状的一知半解擅自处理;有人羞于启齿而延误病情,最终酿成严重后果而悔恨终生。如此种种,都是缺乏医学知识所造成的。

社会上的游医、巫医、庸医利用人们不懂医学知识的弱点乘虚而入,诱骗上当,误导误治,从而延误或加重病情,甚至危及生命。

鉴于此,医务工作者的责任感、使命感促使我们撰写男性保健科普著作——《实用男科全集》,为实现世界卫生组织“2015 人人享有生殖健康”的目标而尽一点微薄之力。

《实用男科全集》由皖南医学院生殖医学研究所、科研处、中西医结合研究所、附属弋矶山医院及芜湖市第一人民医院、芜湖市第二人民医院、安徽中医学院附属医院等单位的男科专家及部分研究生共同完成,集众医家之经验,内容全面实用。

本丛书共6册,分别为《男性常见病防治》、《男性不育症防治》、《男性性功能障碍防治》、《男性与优生优育》、《男科药物与食疗》、《男科医生门诊手记》。从不同侧面反映了男性生殖生理功能,男性解剖结构异常、生理功能的衰退、生活节奏加快、社会压力过大、环境污染及生活方式的改变等引起男性特有的常见病、生育力低下或丧失、性功能障碍及性变态等知识。打破传统的生儿育女责任在女方的思想,介绍影响男性优生的因素,如饮食、环境污染、疾病、心理、生活习惯、烟酒嗜好等,以及这些因素引起不育症的治疗,各种类型的性功能障碍的防治。系统介绍治疗男科疾病的中西药的药效、注意事项等,并将中国特色的食疗纳入男性保健内容。更具特色的是以手记的形式在叙述生动病例的同时向读者宣传医学知识,增加了可读性。希望该套书能受到广大读者的欢迎。

自然界赋予男性太多的奥秘,我们想竭尽所能,

送给男人更多、更好、更有价值的知识,送男人以健康,送家庭以幸福。如果读者能够满意,能够认同,便是编者莫大的欣慰。

编 者

2001 年 3 月

目 录

第一章	在谈药物之前	1
	一、男科学基础	2
	二、男科药物的作用位点和临床应用	13
第二章	男科疾病的中医药治疗	19
	一、男性生理特点	20
	二、男科疾病的病因病机	23
	三、男科疾病的中医药治疗	25
第三章	男子汉的依靠——睾酮大家族	35
	一、睾酮类药物的作用和应用	36
	二、睾酮类药物的多种制剂	38
	三、睾酮类药物的使用注意	43
第四章	具有雄性激素类作用的中药	47
	一、血肉有情之品育“性”情	48
	二、人体胎盘——紫河车	49
	三、壮阳极品——鹿茸	51
	四、强精之药——枸杞	53
	五、天然性激素植物——淫羊藿	55
	六、海中壮阳药——海马与海龙	56

第五章 让阴茎挺起来的药物	59
第一节 口服类药物	60
一、育亨宾	60
二、风靡世界的伟哥	61
三、男子汉的宝贝——男宝	63
四、仙乐雄	64
第二节 局部用药类	65
一、口腔黏膜贴药酚妥拉明	65
二、硝酸甘油糊剂	66
三、尿道灌注药前列地尔	66
第三节 阴茎海绵体注射血管活性药物	67
一、罂粟碱	67
二、前列腺素 E_1	69
第四节 壮阳的动物脏器——牛鞭	69
第六章 治疗早世的药物	71
一、肾上腺素能 α 受体阻滞剂酚苄明	72
二、地卡因和达克罗宁	73
三、金锁固精丸	73
第七章 治疗不射精与遗精的药物	75
第一节 不射精	76
一、西药治疗	76
二、中药治疗	77
第二节 遗精	79

一、西医治疗	79
二、中医辨证论治	80
第三节 逆行射精	82
一、西药治疗	82
二、中药治疗	83
第八章 有益精子,利于生育的药物	85
第一节 西药治疗	86
一、抗雌激素类药物	86
二、人促性腺激素类药物	88
三、黄体生成素释放激素及其类似物	90
四、脉冲式 GnRH 治疗——“人工下丘脑”	91
五、胰激肽释放酶	91
第二节 少精子症的中药治疗与食疗	92
一、中药治疗	92
二、食疗	93
第三节 无精子症的中医治疗	94
第九章 精液不液化的治疗	97
一、西药治疗	98
二、中药治疗	100
三、中西医结合治疗	102
第十章 免疫性不育症的“克星”	103
一、皮质激素类治疗	104
二、免疫性不育症的中医药治疗	107

第十一章 抗精子抗体的中药方	109
一、消抗促孕的还精煎	110
二、活血化淤抗抗体的加减桃红四物汤	110
三、滋阴降火消除抗体的知柏地黄丸	112
第十二章 抗感染与抗炎药物	115
第一节 抗精道、尿路感染的中西药	116
一、中药治疗——八正散	116
二、西药治疗	117
第二节 抗支原体和衣原体感染的药物	122
一、四环素	122
二、红霉素	123
三、罗红霉素	124
四、强力霉素	124
五、阿奇霉素	125
第三节 深入男性附属性腺抗炎并防治死精子的药物	126
一、舍尼通	127
二、美满霉素	128
三、复方新诺明	129
四、甲硝唑	130
五、消炎痛	131
第十三章 使持续阴茎勃起萎软的药物	133
一、西药	135

二、中药	136
第十四章 影响男子汉的药物	139
一、心血管药物	140
二、精神治疗药物	144
三、激素类药物	146
四、其他药物	147
第十五章 营养素与男性生殖	151
一、蛋白质	153
二、糖类	154
三、脂肪	154
四、维生素	155
五、生物素	160
六、泛酸	161
第十六章 参与精子形成的微量元素	163
一、锌	165
二、硒	167
三、碘	168
四、锰	169
五、钙和磷	169
六、镁	169
第十七章 男科疾病与食疗	171
一、男科疾病的食疗原则	172
二、增强男子性功能的食物	173

三、增强男子性功能的药膳	177
四、不利于男性性功能的食物	180
第十八章 补肾固本的地黄丸家族	181
一、六味地黄丸	182
二、知柏地黄丸	183
三、金匱肾气丸	184
第十九章 有效中医单验方	187
一、秃鸡丸	188
二、老奴丸	188
三、二地鳖甲煎	189
四、干口一杯饮	190
五、化淤赘育汤	191
六、涤痰兴阳汤(外洗方)	192
七、蜻蛾展势丹	193
八、益精灵	193
九、蜈蚣散	195
十、水蛭雄鸡汤	195
第二十章 值得一试的食疗方	197
一、当归生姜羊肉汤	198
二、虫草全鸭	199
三、虫草蒸鸡	199
四、壮阳饼	200
五、红杞乌参鸽蛋	200

六、温阳狗肉	201
七、补肾阳汤	202
八、鹿鞭壮阳汤	203
九、姜附烧狗肉	204
十、黑豆蒸狗肉	204
十一、龙马童子鸡	205
十二、杞子炖牛鞭	205
十三、枸杞人参酒	206
十四、核桃仁炒韭菜	206
十五、菟丝子粥	207
十六、雀肉药粥	207
十七、人参粥	208
十八、海参羹	208
十九、芡实粥	209
二十、冰糖湘莲	209
二十一、金樱子粥	210

第一章

在谈药物之前

一、男科学基础

男科学是专门研究男性生殖系统的结构和功能的学科,男科用药也正是建立在这个科学基础之上。因此,在介绍男科用药之前,有必要先介绍一些男性生殖系统的知识。

(一)解剖结构

人类生殖系统的主要功能是繁衍后代和分泌性激素,男性生殖系统也不外乎如此。它的组成包括内生殖器(睾丸、输精管道和附属性腺)和外生殖器(阴茎和阴囊)。

男子自性成熟开始,睾丸不断地产生精子,产生的精子进入附睾暂时贮存起来,当射精时,精子经输精管、射精管而进入尿道,与附属性腺的分泌物混合成精液,由尿道射出体外。长时间不射精,精子则由睾丸输出管和附睾管的上皮细胞所吸收。

睾丸是男性生殖系统的主要器官,与附睾一起处于阴囊之中,具有产生精子和分泌性激素的功能,是维持男性生育能力和正常性功能状态的最重要因素。具体讲,睾丸中的曲细精管是产生精子的部位,其管壁的生精上皮有2种细胞:生精细胞产生精子;支持细胞则形成血睾屏障,起支持、营养、保护等作用。睾丸中的间质细胞的主要功能是合成和分泌雄激素(睾酮)。