

張子琳氏經臨遺稿



R249.7
33
3

山西名老中医经验丛书

张子琳医疗经验选辑

赵尚华 张俊卿整理

818/10

山西人民出版社

A710035

内容提要

本书系山西省中医研究所老中医张子琳的经验选辑。全书分“证治概述”和“医案选”两部分。“证治概述”系老中医张子琳对三十种内科疾病理法方药的论述。“医案选”选了内、外、妇科中常见病、多发病和少数疑难病共47种，100例。其所用方法，多为常法。他每以平淡之药，取得良好效果。全书内容比较丰富，立论平正。本书可供中医和西医学习参考。

张子琳医疗经验选辑

赵尚华 张俊卿整理

山西人民出版社出版 (太原并州路七号)

山西省新华书店发行 山西省十一厂印刷

开本：787×1092 1/32 印张：9.3 字数：196千字

1978年12月第1版 1980年4月第1次印刷

印数：1—41,000

书号：14088·62 定价：1.17元

出版说明

祖国医学，是我国劳动人民长期与疾病作斗争的经验总结。在这漫长的岁月中，广大医务人员在医疗实践中，积累了极为丰富的治疗经验。伟大领袖毛泽东同志教导我们：

“中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。”因此，认真研究和总结名老中医的医疗经验，是继承和发扬祖国医学遗产的重要措施之一。

《山西名老中医经验丛书》是由山西省各地的老中医临床实践经验汇编、分册出版的丛书。这些医案是山西名老中医多年实践经验的总结。可供广大中西医药卫生人员学习借鉴。

由于我们水平不高，在编辑出版工作中很可能存在着一些缺点和错误，诚恳地希望广大读者给予批评指正。以便今后改进工作，更好地编辑出版老中医的实践经验。为贯彻落实华国锋同志提出的抓纲治国战略决策和提高全民族的科学文化水平而奋斗。

山西人民出版社

前 言

我所老中医张子琳，山西五台人。自幼从父学医，初以《医学三字经》、《四言脉诀》等启蒙，继续《伤寒论浅注》、《灵素集注节要》等深造。稍长，即随父临证见习，并诵习陈修园、徐灵胎、唐容川诸家著述，以与临床对照。父督之严，张老亦学之勤，不数年即能单独应诊，声誉渐起。

全国解放后，张老在党的中医政策感召下，精神振奋，更勤勉地为劳动人民的健康服务。1957年，山西省中医研究所成立，张老以年逾花甲之高令，欣然应聘，参加我所工作。自是以后，二十年如一日，博采众长，学习更加勤奋；临证处方，工作更加谨严。而且每临一证，必立医案；偶有体会，即录之书札。日积月累，卷帙成堆。约略核计，病案已有两万余例，札记不下数十万言。为了继承老中医的宝贵经验，我所中医基础研究室特组织赵尚华、张俊卿二同志，从张老的浩繁著录中整理出临床经验30证，有效医案100例，定名为《张子琳医疗经验选辑》，公诸同好，以便临证时参考。不妥之处，请批评指正。

山西省中医研究所

1978年10月 日

目 录

证 治 概 述

感冒.....	(1)
咳嗽.....	(5)
喘证.....	(9)
哮证.....	(12)
眩晕.....	(15)
头痛.....	(18)
胃脘痛.....	(22)
衄血.....	(25)
尿血.....	(29)
便血.....	(32)
疝气.....	(35)
五淋.....	(40)
呃逆.....	(45)
霍乱.....	(48)
肺痿 肺癰.....	(51)
呕吐.....	(55)
吐血.....	(59)
咳血.....	(64)

痢疾.....	(67)
泄泻.....	(72)
癃闭.....	(76)
遗尿.....	(81)
脚气.....	(84)
郁证.....	(88)
腰痛.....	(92)
胁痛.....	(98)
胸痛.....	(101)
积聚.....	(104)
遗精.....	(109)
阳痿.....	(113)

医 案 选

一 内科案例

感冒.....	(117)
产后感冒.....	(118)
咳嗽(一).....	(120)
咳嗽(二).....	(122)
咳喘.....	(123)
实喘.....	(124)
虚喘.....	(125)
咳血胸痛.....	(127)
鼻衄(一).....	(128)
鼻衄(二).....	(130)

肺癆.....	(131)
胸痹.....	(132)
怔忡.....	(134)
惊悸.....	(136)
冠心病 (一)	(138)
冠心病 (二)	(140)
高血压.....	(146)
头痛.....	(147)
头痛震顫.....	(150)
三叉神经痛.....	(152)
偏头痛.....	(153)
头痛身麻.....	(154)
眩晕 (一)	(155)
眩晕 (二)	(156)
眩晕 (三)	(157)
眩晕 (四)	(158)
癲证.....	(162)
癲痛 (一)	(164)
癲痛 (二)	(165)
中风.....	(167)
口眼喎斜 (一)	(168)
口眼喎斜 (二)	(170)
胃痛 (一)	(172)
胃痛 (二)	(173)
胃痛 (三)	(175)
呕吐 (一)	(177)

呕吐(二)	(180)
胃下垂(一)	(181)
胃下垂(二)	(183)
十二指肠球部溃疡	(184)
阳黄	(186)
胁痛(一)	(187)
胁痛(二)	(189)
泄泻(一)	(190)
泄泻(二)	(192)
赤痢	(193)
便秘	(195)
便血	(195)
奔豚气(一)	(197)
奔豚气(二)	(198)
水肿(一)	(200)
水肿(二)	(204)
慢性肾盂肾炎	(206)
热淋	(208)
血淋	(210)
尿浊	(211)
小便不禁	(213)
癃闭	(214)
阳痿	(215)
滑精	(217)
痹证(一)	(219)
痹证(二)	(220)

痹证(三).....(221)

麻木.....(223)

肥胖病.....(225)

二 外科案例

乳痛.....(227)

乳癖.....(228)

脱疽不敛.....(230)

肋疽不敛.....(232)

胯疽.....(235)

骶尾部窦道不愈.....(237)

臃病(下肢静脉炎).....(240)

脱疽(血栓闭塞性脉管炎).....(241)

痰核.....(243)

肉瘿.....(246)

舌岩(舌癌).....(247)

慢性前列腺炎.....(250)

风疹块(荨麻疹).....(253)

湿疹.....(255)

斑秃.....(256)

三 妇科案例

月经先期.....(259)

月经后期.....(261)

室女经闭.....(262)

痛经.....(263)

白带(一).....(265)

白带(二).....(266)

习惯性流产	(268)
崩漏 (功能性子宫出血)	(269)
崩漏兼热淋	(271)
盆腔炎	(273)
子宫肌瘤	(275)
产后乳少	(278)

四 其它案例

口疮	(280)
牙痛	(281)
口唇肿痛	(282)
乳蛾 (扁桃体炎)	(283)
失音	(285)
目翳	(286)
耳鸣耳聋	(287)
聤耳 (中耳炎)	(288)

感 冒

感冒，系内科常见病，临床上有风寒、风热和暑湿之分，临床见证不同，治疗方法亦异，临证时必须明辨其类，辨证施治，方得无误。兹分述如下。

一 风寒感冒

主证 恶寒重，发热轻，无汗，头痛，体痛，鼻流清涕，有时咽痒，咳嗽，咯稀白痰，苔白或无苔，脉浮紧。

治法 辛温解表 疏风散寒

方剂 1. 风寒温散《不谢方》

防风 9克 芥穗 9克 苏叶 9克 姜半夏 9克 陈皮 6克
枳壳 6克 桔梗 6克 炙甘草 5克 生姜三片。

加减 头痛甚者，加藁本、蔓荆子。

2. 葱豉汤加味

淡豆豉 9克 葱白三茎 防风 9克 前胡 9克 杏仁 9克
桔梗 6克

注：以上二方，均宜用于较轻感冒。

3. 加味香苏饮

苏叶 9克 香附 6克 陈皮 6克 川芎 6克 蔓荆子 6克
防风 6克 秦艽 6克 荆芥 6克 甘草 5克 生姜 三片 葱白 三茎。
水煎温服。

取微汗。本方适用于四时感冒，风寒夹气郁者。

加减 如自汗者，去荆芥、葱白，加大枣三枚。

4. 参苏饮

人参 6—9克 苏叶 6克 前胡 6克 葛根 6克 半夏 6克
陈皮 6克 茯苓 6克 甘草 6克 桔梗 6克 枳壳 6克 木香 3克。

注：此方适用于久病或老年病人，以及体质极虚的风寒感冒病人，见证为：头痛、憎寒发热，咳嗽涕唾，胸膈满闷，无汗，苔白，脉弱者。

加减 咳嗽甚者，加杏仁以降气，桑叶以泻肺。

二 风热感冒

主证 发热重，恶寒轻，头痛晕，身热，口干渴，咽肿痛。或咳嗽，咯吐黄粘痰。苔薄黄，脉浮数或浮弦。

治法 辛凉解表 祛风清热

方剂 1. 风热凉散《不谢方》

防风 6克 荆芥 6克 薄荷 4.5克 桑叶 9克 竹叶 6克 连翘 9克 栀子 6克 橘红 6克 桔梗 6克 枳壳 6克
炙甘草 4.5克。加带须葱白三茎

加减 羌活、独活、柴胡、前胡、川芎、白芷、升麻、葛根均可随症加入。

2. 银翘散

银花12克 连翘12克 桔梗6克 薄荷4.5克 竹叶9克 甘草4.5克 芥穗4.5克 淡豆豉9克 芦根12克 牛蒡子9克。

加减 胸膈满闷者，加藿香、郁金；渴甚者加花粉；项肿咽痛者，加元参、马勃；衄血者，去芥穗、淡豆豉，加茅根、侧柏叶、黑栀子；咳嗽甚者，加杏仁、贝母。

3. 桑菊饮

杏仁9克 连翘9克 薄荷4.5克 桑叶9克 菊花9克 桔梗6克 甘草4.5克 芦根12克

注：此方适用于最轻型之风热感冒。

加减 渴加花粉，肺热甚者加黄芩，咳嗽甚者加橘红、贝母。

三 暑湿感冒

多为夏秋感受暑湿而发。

主证 发热，恶寒，头闷痛，胸闷，身倦，四肢困重，或有呕吐，腹泻者。苔白腻或微黄，脉濡或濡数。

治法 清暑利湿 芳香化浊。

方剂 藿香正气散加减。

藿香9克 紫苏6克 白芷6克 厚朴6克 半夏9克 陈皮6克 桔梗6克。

附：流行性感

系上述各型之重症者，发病急，病情重，并具有传染性。

主证 发热，恶寒，剧烈头痛，全身楚痛。舌红，苔微

黄，脉浮数有力。

治法 清热解毒，疏散外邪。

方剂 银翘散加减

银花15克 连翘10克 薄荷5克 板兰根20克 大青叶20克。

加减 头痛加菊花，咽痛加桔梗、甘草，咳嗽加杏仁、前胡，痰黄时加瓜蒌皮、浙贝。

咳 嗽

咳嗽分外感与内伤两种类型，因风寒或风热病邪经皮毛、鼻窍传入肺而发生者，为外感咳嗽；因肝肾二经阴虚火旺，损伤肺阴而引发者，为内伤咳嗽。

一 外感咳嗽

（一）风寒咳嗽

主证 咳嗽，吐白痰，鼻塞流清涕，发冷发热，冷多热少，头痛不清，身体酸楚。苔白或无苔，脉浮紧或浮缓。

治法 辛温解表 止嗽化痰

方剂 1. 杏苏散加减

苏叶9克 前胡9克 杏仁9克 桔梗6克 荆芥6克 橘红9克 浙贝母9克 半夏9克 甘草4.5克 生姜三片。

加减 头面浮肿者，加桑白皮9克，葶苈子2.4克（微炒）。

2. 华盖散加减

此方用于咳嗽上气重者。

炙麻黄4.5克 杏仁9克 甘草4.5克 橘红6克 苏子6克 半夏6克 桑白皮9克 茯苓9克 桔梗6克。

（二）风热咳嗽

主证 咳嗽不爽，痰黄粘稠，咽痛，口干渴，头痛头闷，发热有汗。苔薄黄，脉浮数。

治法 辛凉清解 止咳利痰

方剂 1. 桑菊饮加味

桑叶9克 菊花9克 杏仁9克 桔梗9克 薄荷6克 连翘9克 甘草5克 芦根15克 浙贝母9克 麦门冬9克。
橘红4.5克 芥穗4.5克

加减 身酸痛无汗者，合葱豉汤。恶心者加竹茹，鼻衄者加茅根、栀子，痰不利加瓜蒌。

2. 麻杏石甘汤加味

用于风热咳嗽病情较重并有显著热象者。

麻黄4.5克 杏仁9克 石膏15克 甘草4.5克 桔梗6克
浙贝母9克 橘皮6克 麦门冬9克 瓜蒌9克 前胡6克。

加减 火甚者加黄芩、海蛤粉、海浮石。胸憋者加苏子、厚朴。

（三）外感夹痰饮咳嗽

证状 咳嗽甚剧，吐稀薄白痰（泡沫状）。

治法 驱风散寒 温化水饮

方剂 1. 小青龙汤

麻黄1.5克 芍药9克 干姜4-6克 炙甘草4.5克 桂枝6克 半夏9克 细辛2.4克 五味子4.5克 橘皮6克。

加减 发渴者去半夏，加花粉6克。喘甚，心悸、多汗