

小儿常见病家庭护理图解

主编 刘欢欢



2-64

河北科学技术出版社

99
R473.72-64

1

2

小儿常见病家庭护理图解

主编 刘欢欢

X490717



河北科学技术出版社



主编 刘欢欢

作者 王瑞娟 苏学丽 聂英娟 魏小军

薛梅 刘欢欢 李海勇 邓广宁

图书在版编目 (CIP) 数据

小儿常见病家庭护理图解/刘欢欢主编;王瑞娟等编著
石家庄:河北科学技术出版社,1998
ISBN 7-5375-1921-8

I.小… II.①刘… ②王… III.小儿疾病:常见病-护理-图解 IV.R473.72-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (98) 第 29928 号

小儿常见病家庭护理图解

主编 刘欢欢

河北科学技术出版社出版发行(石家庄市和平西路新文里8号)
河北新华印刷三厂印刷 新华书店经销

850×1168 1/32 5.625印张 140000字 1999年2月1版
1999年2月1次印刷 印数:1-5000 定价:9.00元

(如发现印装质量问题,请寄回我厂调换)

前 言

世界卫生组织提出 2000 年人人享有健康。健康首先是从家庭开始的，而家庭保健应该是从儿童做起。

在小儿成长过程中生病是难免的。由于小儿各系统发育尚未成熟，防御能力差，易感染疾病。生病后及时找医生诊治是非常重要的，但从某种意义上讲护理也很重要。因为大多数孩子生病时，不一定都需要住院治疗；即使是得了比较重的疾病，住院治疗出院后，也同样需要家庭护理。因此，作为孩子的家长，了解一些儿童常见疾病的医学常识及如何在家中进行治疗的知识，是非常必要的。为此，我们结合多年从事儿科医疗、护理的工作经验，编写了《小儿常见病家庭护理图解》一书。

本书介绍了 39 种小儿常见病，按每种疾病的概念、病因及诱发因素、主要症状、治疗方法、护理方法几方面加以叙述。考虑到小儿患病有起病急、来势猛、病情变化快的特点，应及时诊治，随时守护。因此，我们重

点介绍了家庭护理方法，包括患儿休养环境、营养和病情观察等。本书注重实用性、科学性，并配有生动活泼的插图，深入浅出，利于操作，可使没有学过医学的家长看得懂、用得上。希望本书能成为小儿家长抚养孩子的好帮手。

由于编者水平有限，难免会有不足之处，恳请各位读者批评指正。

编 者

1998年8月

目 录

第一篇 家庭常用护理技术

小儿年龄阶段的划分	(3)
怎样测量体温、呼吸、脉搏	(7)
热敷与冷敷方法	(11)
小儿服药方法	(16)
怎样滴眼药、耳液、鼻液	(19)

第二篇 常见病的防治及护理

内科疾病

新生儿生理性黄疸	(27)
新生儿呕吐	(30)
新生儿臀炎	(33)
维生素 D 缺乏性佝偻病	(35)
手足搐搦症	(39)

急性上呼吸道感染	(42)
急性支气管炎	(45)
肺炎	(48)
先天性心脏病	(52)
病毒性心肌炎	(56)
早搏	(59)
缺铁性贫血	(61)
急性白血病	(64)
原发性血小板减少性紫癜	(68)
过敏性紫癜	(70)

传 染 病

麻疹	(74)
风疹	(78)
幼儿急疹	(81)
水痘	(84)

猩红热.....	(87)
流行性腮腺炎.....	(90)
流行性脑脊髓膜炎.....	(93)
流行性乙型脑炎.....	(97)
细菌性痢疾.....	(101)
脊髓灰质炎.....	(104)
小儿结核病.....	(109)
〔附〕 结核感染	(113)

外科疾病

腹股沟斜疝.....	(115)
急性阑尾炎.....	(118)
肠套叠.....	(122)

五官科疾病

鼻疳.....	(126)
鼻出血.....	(129)

急性化脓性中耳炎·····	(133)
急性咽炎·····	(138)
急性扁桃体炎·····	(143)

皮肤病

血管瘤·····	(145)
荨麻疹·····	(147)
婴儿湿疹·····	(149)
痱子·····	(152)
冻疮·····	(155)

第三篇 常见急症的家庭救护

高热惊厥·····	(161)
中暑·····	(164)
溺水·····	(167)

第一篇

家庭常用护理技术

小儿年龄阶段的划分

小儿各年龄阶段的生理、解剖、病理等各有其特点，为便于卫生保健和医疗预防工作的开展，将小儿时期划分为六个阶段。

1. 胎儿期：从受孕到分娩共 280 天，约 40 周，称为胎儿期。这一时期，胎儿依赖母体生存，故孕妇的健康状况易影响胎儿的生长发育。胎内前 3 个月（胚胎期）是小儿生长发育的最重要时期，各系统器官在这期末几乎



都基本分化成形。因此，应重视孕妇的保健，避免胎儿疾患。

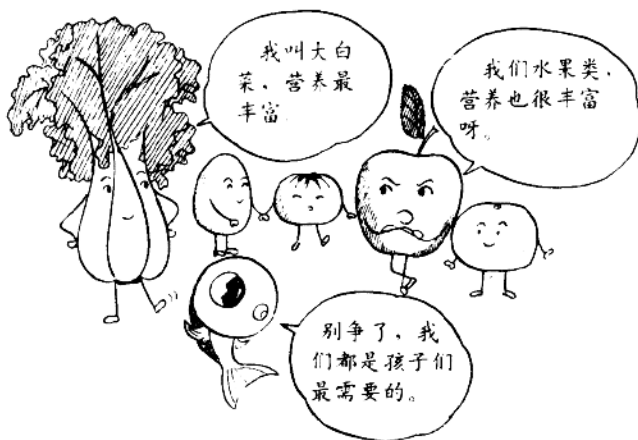
2. 新生儿期：从出生至生后 28 天内为新生儿期。这一时期的特点是：小儿离开母体开始建立个体生活，适应能力较差，易患呼吸道、消化道疾患。根据这些特点，新生儿时期保健特别强调护理，如保温、喂养、消毒隔离等。

3. 婴儿期（又称乳儿期）：出生后到满 1 周岁前为婴

儿期。这一时期，小儿体格生长特别迅速，缺乏营养时易发生佝偻病和贫血；消化力弱，易发生呕吐和腹泻；中枢神经系统迅速发育，但脑皮质功能未成熟，在高热、毒素等不良刺激下，易发生惊厥；此期来自母体的免疫抗体逐渐消耗，而自身免疫系统尚不健全，易发生各种疾病。应重视合理喂养、预防接种。



4. 幼儿期：1~3岁为幼儿期。此期中枢神经系统发育增强，第二信号系统迅速发育，在正确教养下可养成爱劳动等良好习惯；此期乳牙长齐，由于断乳后食品转换，若喂养不当，易致营养和消化功能紊乱；接触感染的机会增多，免疫力仍低，急性感染较多，故应注意预防疾病。



5. 学龄前期：3~7岁为学龄前期。体格发育较前减慢，但大脑功能发育更完善，智力发育增快，利用语言和简单文字进行学习的机会逐渐增加，应重视思想教育，培养优良品质。此期因活动范围扩大，接触疾病和受伤等机会增多，应注意预防。

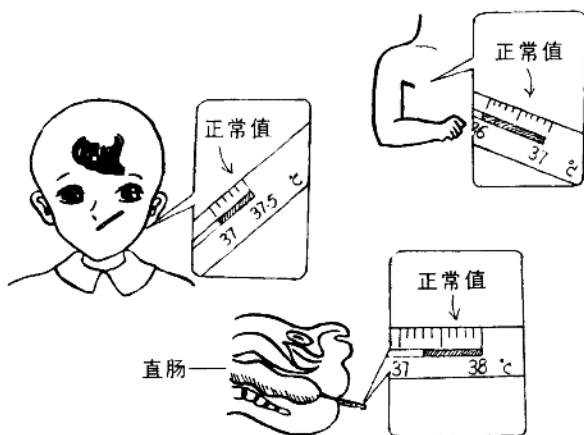
6. 学龄期：7岁以后为学龄期。其中7~12岁为小学学龄期，12~17岁为中学学龄期。此期的特点是脑皮层更加发达，求知、学习能力大大增强，性发育也逐渐成熟，需加强良好思想品质的培养，加强青春期卫生保健。



怎样测量体温、呼吸、脉搏

★ 怎样测量体温

给小儿测量体温常用的部位有腋下、口腔和直肠。正常腋下温度为 $36\sim 37^{\circ}\text{C}$ 。一般直肠温度最高，口腔温度低于直肠 0.5°C ，腋下温度较直肠低 1°C 。



婴幼儿测体温常取腋下（或颈部）。测温前，家长先准备好体温表，用右手的拇指和食指握体温表的尾端，手腕快速向下向外甩动数下，将水银柱甩到 35°C 以下。甩表时，要注意不要碰到其他物品，以防将体温表碰碎。测

温时，将小儿衣服解开，将体温表有水银的一端夹入腋窝内（新生儿可放在颈下）。小儿屈臂夹紧体温表，5 分后，即可取出。看体温表的刻度时，应横持体温表，缓慢转动，使表上的刻度与眼平行，便可看清水银柱所示温度的刻度处。体温表用完后，要用 75% 酒精消毒后存放备用。

一般认为，腋下体温高于 37.5°C 为发热，低于 35.5°C 为体温不升。

注意：3 岁以内、昏迷及术后未清醒的患儿，需要家长协助扶好体温表。对于发热的小儿应每 2~4 小时测量 1 次体温，吃退热药或物理降温后 30 分应测量体温，以便观察小儿体温变化。测量体温时体温表不能夹在内衣的外面，应紧贴腋窝（或颈部）皮肤，以免影响体温结果。若测得体温可疑时，如体温过高或过低与估计不符，应于 10 分后，重新测量。

如患儿上肢有疾患或过于消瘦可采用肛门直肠测温。应先在体温表水银端涂少量润滑油，患儿侧卧屈膝，然后缓慢将水银端插入肛门 2~3 厘米，并用手扶托住体温表上端，以防脱落、折断刺伤肛门，3 分后取出，用软纸将表擦净，查看度数。

★ 怎样测量呼吸

测量小儿呼吸时，最好在小儿安静时或入睡时数呼吸次数，才能获得较正确的数据。

正常小儿的呼吸频率：新生儿 40~45 次/分；婴儿