

皮肤病中医诊疗简编

徐 宜 厚 编 著

PIFUBINGZHONGYIZHENLIAOJIANBIAN

湖 北 人 民 出 版 社

皮肤病中医诊疗简编

徐宜厚 编著

湖北人民出版社

皮肤病中医诊疗简编

徐宜厚 编著

湖北人民出版社出版 湖北省新华书店发行

沔阳县印刷厂印刷

787×1092 毫米 32 开本 11.5 印张 241,000 字

1980 年 11 月第 1 版 1980 年 11 月第 1 次印刷

印数: 1—4,900

统一书号: 14106·138 定价: 1.20 元

编 者 的 话

《皮肤病中医诊疗简编》一书，是在学习各地部分老中医经验的基础上，结合我科的临床实践而加以整理的。以介绍常见皮肤病的中医诊疗为主，全书概括地论述中医皮肤病学发展简史，诊断、治疗和常用方剂；汇编了一百多种常见皮肤病，每一种皮肤病均分病因、临床表现、治疗等项；最后附录皮肤科常用中药，扼要地说明近 250 种中药的使用体会。此外，还有中西医病名参照和附方。

在编写的过程中，得到医院领导的关怀和鼓励。初稿完成后，院领导及时组织全院的中医和西医学习中医的医师们，进行集体审阅，使我深受教益；书中还参考了国内有关著作和期刊，在此，谨致谢意。

由于个人水平有限，书中存在的缺点和错误，祈望同志们批评指正。

徐宜厚 于武汉市中医医院
一九八〇年八月

目 录

第一章 我国皮肤病学发展简史.....	1
第二章 中医皮肤科的范围、命名和释义	6
一、中医皮肤科的范围.....	6
二、中医皮肤病的命名和释义.....	7
第三章 辨证.....	11
一、皮损辨证.....	11
二、痒的辨证.....	13
三、病因辨证.....	14
四、脏腑辨证.....	18
五、卫气营血辨证.....	21
六、经络辨证.....	22
七、脉象辨证.....	24
八、舌苔辨证.....	25
第四章 施治.....	27
一、内治法.....	27
二、外治法.....	38
三、针灸疗法.....	58
四、其他疗法.....	62
第五章 感染性皮肤病	67
一、病毒性皮肤病.....	67
疣.....	67
单纯疱疹.....	71

带状疱疹·····	72
传染性红斑·····	75
水痘·····	76
牛痘样湿疹·····	77
疱疹性湿疹·····	79
性病性淋巴肉芽肿(亦称第四性病)·····	80
二、细菌性皮肤病·····	82
脓疱疮·····	82
新生儿脓疱疮·····	84
深脓疱疮·····	85
毛囊炎·····	86
须疮·····	87
枕骨下硬结性毛囊炎·····	88
疖·····	90
汗腺炎·····	92
丹毒·····	94
连续性肢端皮炎·····	97
皮肤炭疽·····	99
急性女阴溃疡·····	101
寻常狼疮·····	103
瘰癧性皮肤病结核·····	104
硬红斑·····	105
麻风·····	106
三、螺旋体引起的皮肤病·····	110
梅毒·····	110
四、霉菌病·····	116

头癣	116
体癣	119
手足癣	120
甲癣	122
花斑癣(汗斑)	123
癣菌疹	124
白念珠菌病	125
五、虫类引起的皮肤病	127
疥疮	127
虱病	128
虫咬皮炎	130
钩虫皮炎(着土痒)	132
动物血吸虫尾蚴皮炎	133
第六章 非感染性皮肤病	135
一、皮炎、湿疹类皮肤病	135
接触性皮炎	135
药疹	137
湿疹	140
遗传过敏性皮炎	144
荨麻疹	147
血管神经性水肿	151
丘疹性荨麻疹	152
二、职业性皮肤病	154
稻农皮炎	154
三、结缔组织疾病	157
红斑性狼疮	157

皮炎	170
硬皮病	174
结节性多动脉炎	178
回归热型结节性非化脓性脂膜炎	180
眼一口一生殖器综合征	181
四、神经机能障碍性皮肤病	186
神经性皮炎	186
瘙痒病	189
五、物理性皮肤病	194
晒斑	194
粟粒疹	195
冻疮	197
擦烂红斑	199
尿布皮炎	200
手足皲裂	200
鸡眼	202
胼胝	202
褥疮	203
六、红斑鳞屑性皮肤病	204
多形红斑	204
结节性红斑	205
环形红斑	206
玫瑰糠疹	207
扁平苔癣	209
银屑病(又名牛皮癣)	211
单纯糠疹	216

剥脱性皮炎	216
七、疱疹性皮肤病	220
天疱疮	220
疱疹样皮炎	224
疱疹样脓疱病	225
大疱性表皮松解症	226
角层下脓疱病	227
八、营养与代谢障碍性皮肤病	228
植物—日光性皮炎	228
夏令水疱症	230
成人硬肿病	231
环状肉芽肿	232
新生儿硬化病	232
九、色素障碍性皮肤病	233
雀斑	233
黄褐斑	234
瑞尔氏黑变病	235
皮肤异色症	236
白癜风	237
十、血管性和出血性皮肤病	241
过敏性紫癜	241
色素性紫癜性苔癣样皮炎	243
红斑性肢痛症	244
血栓闭塞性脉管炎	245
下肢溃疡	248
十一、角化过度性皮肤病	251

毛发红糠疹	251
十二、皮肤附属器疾病	252
斑秃	252
白发	255
脂溢性脱发	255
酒渣鼻	257
寻常痤疮 (粉刺)	260
皮脂溢出	262
脂溢性皮炎	263
臭汗症	264
汗疱疹	265
十三、先天性皮肤病	267
鱼鳞病	267
第七章 皮肤肿瘤	269
瘢痕疙瘩	269
血管瘤	270
脂肪瘤	271
女阴白斑	272
基底细胞癌	274
鳞状细胞癌	275
附录:	
一、皮肤科常用中药	276
止痒药 (276) 理湿药 (279) 解毒药 (280)	
理血药 (282) 补益药 (283) 外用药 (284)	
二、中西医病名参照	286
三、附方	296

第一章 我国皮肤病学发展简史

我国劳动人民长期以来，在与皮肤病作斗争的过程中，积累了丰富的经验。早在殷商时代，见于甲骨文的皮肤病有：

疾自，《说文》注：“自，鼻也，象鼻形。”此处的鼻病既可看成酒渣鼻类皮肤病，又可看成鼻炎类的五官科疾病。

疾止，止、足，古同字。《说文》注：脚气病。

疥，疥的含义，既可能是多种皮肤病的总称；又可能是指狭义的“疥疮”。

疔，头疡。一说为秃（可能类似头癣）；一说为薄的鳞屑，类似现代所指的一种继发性皮肤损害。

西周、战国时代，在总结当时及以前医学经验的基础上，写出了《黄帝内经》，从而奠定了我国医学发展的基石。在这部书里关于皮肤病的记载有：痱、癬（痱子），瘰（颈淋巴结核之类），肿（浮肿），痒疥、苛痒（瘙痒性皮肤病），秃（头部湿疹或头癣），皮痹疽（类似硬皮病），烂（溃疡），胼胝、疣赘（疣），痈（化脓性脓肿），瘰（瘰疮），骚（狐臭），痿（痿管），疔（疔肿），大风、疔风（麻风），毛拔（斑秃），皴（酒渣鼻），疽，口疮（口腔疾病）等。

在治疗方法上亦有创见：

例如赞刺：在《灵枢·官针篇》中说：“赞刺者，直入直

出，数发针而浅之出血，是谓治痈肿也。”这可能是针刺疗法治疗皮肤病的最早记载。

祝药：类似现代的外敷药。

刮杀：《周礼》说：“疡医掌肿疡，溃疡，金伤，折伤之祝药刮杀之齐。”刮是刮去恶疮脓血；杀是用腐蚀剂除去坏死的组织。

豕膏：豕指猪。就是用猪油作为调药的一种基质。《灵枢·痈疽篇》说：“……疏砭之，涂以豕膏。”

在外用药方面还有一些发明，如《周礼·天官篇》说：“凡疗疡以五毒攻之。”郑玄注“五毒攻之”谓：“今医人有五毒之药，合黄堊、置石胆、丹砂、雄黄、矾石、慈石，其中烧三日夜，其烟上着，以鸡羽扫取以治疡。”从郑说中可以看出“升药”炼制的操作过程和当时用外用药治疗皮肤病的概况。

后汉三国时代，张仲景著《伤寒论》和《金匱要略》，他不仅对外感热病、内科杂病的理论和临床实践有卓越的贡献，而且对皮肤病也是有很深刻的认识。在《金匱要略》中治疗“浸淫疮”（一说脓疱疮，一说湿疹，一说天疱疮）用“黄连粉主之”，现在证实黄连确有显著的抗菌作用（包括真菌）。此外还对“隐疹”、“癰痂”（类似麻风溃疡），“狐惑病”（类似白赛氏病）等均有阐述。同时还留下一些行之有效的方剂，如麻黄桂枝各半汤，麻黄连翘赤小豆汤等，至今仍为治疗荨麻疹的效方。

华佗是中医外科方面的优秀代表，对麻醉术和手术的贡献早为人们所共知。但他对皮肤病与内脏关系的论述却很少被人知道。如《中藏经·论痈疽疮肿》说：“夫痈疽疮肿之作也，皆五脏六腑，蓄毒不流，则有矣，非独因荣卫壅塞而发者

也。”这段文字清楚地阐述了脏腑功能失调，往往是发生痈疽疮肿的内在因素，反过来，也可以把痈疽疮肿在皮肤上的各种形态表现，当作窥测脏腑功能是否正常的一面镜子。

两晋时代，名医辈出，其中以皇甫谧、葛洪为其杰出代表。皇甫谧在《甲乙经》一书里，记载了不少关于针灸疗法治疗皮肤病的事例。如“疥癣，阳谿主之”；“面肿目眩，刺陷谷出血，立已”（类似面部血管神经性水肿）；“疽，窍阴主之”（类似蜂窝织炎）等等。葛洪精通炼丹术，是我国较早运用化学原理合成药物的医药学家。在他编写的《肘后备急方》一书里，对皮肤病的治疗有：“疔疮风”用酢磨的乌贼骨敷之；“白驳”取鳗鱼脂敷之；“痼疮”拟泔水沉淀，大麻子、盐各炒，捣匀敷之；“白秃”用藜芦、猪油搽之；“癣疮”用蟾蜍烧灰，猪油和之外搽；“漆疮”用汉椒汤洗之等，都是一些简单、易行、有效的方法，至今仍为民间所喜用。此外，还有“风瘙隐疹”，“月蚀疮”，“反花疮”，“鼠瘻”，“酒渣鼻”，“面黡黯”，“狐臭”，“蜂螫”，“蝎螫”，“蜈蚣咬”，“蚯蚓咬”，“蚕咬”等多种皮肤病名的记载，其中有些简便疗法，都需要进一步发掘、整理和提高。

南北朝时代，刘涓子著《鬼遗方》是我国现存最早的一本外科医书，在这本书中对皮肤病的描述有：“疥疽”、“瘙疽”等。

隋唐时期的名医代表，首推孙思邈、巢元方、王焘，他们对祖国医学的发展，都有其独特的贡献。

巢元方著《诸病源候论》是一部关于中医病理的专著，全书五十卷，分病源六十七门，载症一千七百二十节，其中对皮肤病的论述颇详。常见皮肤病在这本书里竟达一百有余。

简举数例：病毒性皮肤病有：疣目（寻常疣、卷50）；鼠乳（传染性软疣、卷31）；甑带疮（带状疱疹、卷35）。细菌性皮肤病有：丹毒（卷31）；甜疮（脓疱疮、卷35）；恶风、癩疾等（麻风、卷2）；癣证（卷35）。皮炎—湿疹有：漆疮（漆性皮炎、卷50）；月食疮（脂溢性湿疹、卷35）；痼疮（手部湿疹、卷37）；雁疮（冬季皮炎、卷35）；撮领疮（颈神经性皮炎、卷35）。皮肤附属器皮肤病有：鬼舐头（圆形斑秃、卷27）；面皰（痤疮、卷27）；嗣面（黑头粉刺、卷27）；酒皶（酒渣鼻、卷27）；癰疹、风瘙隐疹（荨麻疹、卷2）。

唐代王焘博览群书，广收验方，在《外台秘要》全书四十卷的巨著中，载方六千有余，弥补了《诸病源候论》有症无方的不足，因此，这两部“姐妹篇”要相互印证地阅读。

孙思邈是位麻风病学家，亲手治疗的麻风病例达600余人，对麻风病有深入、细致的观察。他曾用丹砂、矾石、水银等矿物药，当归、人参、麻黄等植物药，阿胶、鹿茸、斑蝥等动物药，总计一百九十七种中草药用来防治各种皮肤病。著有《千金方》、《千金翼方》两部巨著，对皮肤病的描述和治疗经验，集中在第二十三、二十四卷中。

宋代医学极为发展，著作众多，治疗上有不少的创见。如“泻血法”、“薰法”、“引流法”等，东轩居士在《卫济宝鉴》中说：“取出刀，再燃绵纸条，润油度之，使脓水齐全，半月扯出，则脓水易干。”

元代对皮肤病的治疗和认识，没有突破和创造性的贡献。

明、清两代，从事皮肤病的治疗和研究的名医很多。如：明代薛立斋著《外科发挥》《外科纲要》，汪机著《外科理

例》，申斗垣著《外科启玄》，陈实功著《外科正宗》，王肯堂著《外科准绳》，陈司成著《霉疮秘录》等，这些书籍各有特点。薛氏辨析病理精详；汪机强调医治皮外科疾病，必须熟悉基础理论；申氏治疗方法多，切实可行；陈氏立论纯正、详细；王氏内容完整，流传广泛；陈司成是位梅毒病学的专家，对梅毒的临床表现和治疗方法，都有过比较详细的论述。

清代王洪绪著《外科全生集》，公开祖传秘方、秘术，一扫过去医界“保密”的陋习；顾世澄著《疡医大全》，搜罗广博；高锦庭著《疡科心得集》，辨证详尽；高文晋著《外科图说》，图释为主，文字为辅，便于形象教学；吴谦等编纂《医宗金鉴》，内容丰富，是当时皮外科医生的必修课本。此外，还出版了一些介绍诊疗经验的书籍，如马培之、余听鸿等人的医案，对于指导临床实践都是很有参考价值的。

通过这段历史的简要回顾，充分显示了中国医药学是一个伟大的宝库。我们应努力发掘祖国医学遗产，把中医中药的知识和西医西药的知识结合起来，创造出我国独特的新医药学，更好地为人民服务。

第二章 中医皮肤科的范围、命名和释义

明代汪机说：“外科者，以其痈疽疮疡皆见于外，故以外科名之。”疮疡就是指皮肤病而言的。因此，凡是肉眼能够察觉到、出现在皮肤上的各种颜色、形态和感觉异常的疾病，都隶属于皮肤病的范围内。

中医皮肤科的内容丰富。我国劳动人民对皮肤病曾经作过深入细致的观察，发现和创造了很多药简效宏的诊疗方法，其中有不少的认识和疗法很杰出。

一、中医皮肤科的范围

从现在所看到的医籍文献里，中医皮肤科的范围，大致概括在以下几方面：

（一）生物源性皮肤病：疥疮在隋代就有记载。如《诸病源候论》：“疥疮多生于手足，趾间，渐染于身体”，“疮里有细虫甚难见，小儿多因乳养之人病疥，而染着小儿”，“并皆有虫，人得以针头挑得，状如水内竊虫。”

还有麻风，其临床表现早在两千年前的战国时期就有过描述。《素问·风论》中说：“疠者有荣气热腑，其气不清，故使其鼻柱坏而色败，皮肤溃瘍。”

细菌性皮肤病如“浸淫疮”用黄连粉主之，用“醋”治疗浅部霉菌病；病毒性皮肤病如疣，用艾炷著疣目上灸之，三炷即除（《外台秘要》）等等。

（二）变态反应性皮肤病：变态反应性皮肤病比较典型的疾病要算“漆疮”。《诸病源候论》说：“人无男女大小，有禀性不耐者，见漆及新漆器，便著漆毒。亦有禀性自耐者，终日烧煮不为害也。”这里明确指出了体质与过敏反应的密切关系。如美国 Harris 在《实用变应性学》一书中，开卷第一句话就以赞颂的口气写道：“相传纪元前三千年，中国神农氏曾禁止孕妇进食鱼虾、鸡和马肉，认为吃这些食物会引起皮肤溃疡，这可能是变态反应的最早记录。”

（三）职业性皮肤病：对职业性皮肤病，中医学里论述不多，但也有一些分散的零星记载。如“手足皴裂疮”、“漆疮”、“水渍疮”等，对其产生的因素和临床表现的描述，也是比较客观的。

（四）其他：对皮肤肿瘤，如“翻花疮”，色素障碍性皮肤病，如白驳风（白癜风）、黧黑斑（黄褐斑）等；皮肤神经机能障碍病，如诸痒（瘙痒病），摄领疮（神经性皮炎）等；皮肤附属器疾病，如肺风粉刺（痤疮）、鬼舐头（斑秃）、酒渣（酒渣鼻）等；以及血管性和出血性皮肤病，如脱疽（血栓闭塞性脉管炎）等，都有论述，分见在各章节中，在此不作赘述。

二、中医皮肤病的命名和释义

祖国医学在过去几千年的历史长河里，都是师徒相授，父子相传，再加上地区不同，方言不一，这就造成了某些皮