

新编健康·长寿·治病小绝招丛书

药到病除小绝招

——
一贴灵千家妙方汇海

主编 庞国明

药科技出版社

新编健康·长寿·治病小绝招丛书

药到病除小绝招

——一贴灵千家妙方汇海

主编 庞国明

中国医药科技出版社

登记证号：(京) 075 号

内 容 提 要

本书介绍了 200 余种常见病的外贴治疗便方，涉及内、外、妇、儿、男、五官、皮肤、骨伤等科。所介绍的外贴方简、便、廉、验，既适合于广大医务工作者在临床上参考使用，又可为千家万户的医疗保健提供指导。

图书在版编目 (CIP) 数据

药到病除小绝招：一贴灵千家妙方汇海 / 庞国明等主编.
—2 版. —北京：中国医药科技出版社，2000.7
(新编健康、长寿、治病小绝招丛书)

ISBN 7-5067-2306-9

I. 药… II. 庞… III. 外治方—汇海 IV. R289.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 36008 号

中国医药科技出版社 出版
(北京市海淀区文慧园北路甲 22 号)
(邮政编码 100088)

北京昌平精工印刷厂 印刷
全国各地新华书店 经销

*

开本 787×1092 $1/32$ 印张 12 $1/4$

字数 252 千字 印数 1—6000

2000 年 8 月第 2 版 2000 年 8 月第 1 次印刷

定价：20.00 元

主 编	庞国明		
副主编	刘静生	庞国胜	吕 英
编 者	李军武	李正斌	李 慧
	庞 杰	秦 茜	万 善
	秦 凯	秦爱娟	孟 家

丛书编辑委员会

总 编 庞国明
副总编 韩建涛 王学孔 范思行 孔宪遂
编 委 (以下按姓氏笔画为序)
马茂芝 孔宪遂 付林安 齐志南
刘静宇 陈 莉 张庆伟 庞国胜
郑万善 姚沛雨 路永顺 常勇胜

再 版 前 言

健康之心，人皆有之；长寿之想，人皆盼之。随着社会的不断进步，人人健康已成为一种大趋势，究其实现途径大约有三：首先是对人类发病数最大的未病（尚未形成疾病）人群开展“从源预防，无病先防”；其次是对已发的各种常见病、多发病、疑难病采取积极有效的综合治疗，“既病防变，截断病势”，促进逆转，力争早日康复；第三是加强健康宣传教育，普及保健常识，提高全民健康意识和自我保健能力。为此，我们在中国医药科技出版社的大力支持下，于1994年编著出版了《健康·长寿·治病小绝招丛书》，共计8册，约200余万言。

该丛书自1994年4月问世后，很快售之一空，虽已3次重印，发行总数达20余万册，但全国各地索购此丛书的信函、电话有增无减。惜于该丛书的取材多为1993年以前的文献资料和经验报道。大有“古方今病不相能”之嫌，更况在临床科研发展较快的今天，新理论、新方药、新成果不断出现。为能

使该丛书的内容得到不断充实、不断更新，日趋完善。我们本着去伪存真、去粗存精、增新务实、升华提高、方便医患的原则，于1998年2月始至今，对该丛书进行了全面修订。

《新编健康·长寿·治病小绝招丛书》即将和广大读者见面了，希望她能在首版的基础上，进一步给广大读者带来更有益的感受、更新的收获。也希望广大读者对这一健康之树的小小“绿叶”予以关心、爱护，使她不断地吸收阳光和养分，为人类的健康做出贡献。

最后，诚望广大患者在阅读之余，提出批评和建议，以资修订重版。

丛书编委会

2000年2月

目 录

第一章 内科.....	(1)
感冒.....	(1)
咳嗽.....	(4)
中暑.....	(8)
支气管哮喘.....	(9)
支气管炎.....	(13)
高热.....	(16)
肺炎.....	(17)
肺脓疡.....	(19)
肺结核.....	(19)
咯血.....	(22)
胃痛.....	(24)
胃下垂.....	(28)
呕吐.....	(29)
呃逆.....	(32)
噎膈.....	(34)
腹泻.....	(35)
腹痛.....	(38)
腹胀.....	(42)
便秘.....	(44)
痢疾.....	(47)

疟疾·····	(50)
吐血·····	(53)
便血·····	(55)
慢性非特异性溃疡性结肠炎·····	(55)
急性肝炎·····	(57)
胆囊炎·····	(59)
高血压病·····	(61)
心悸·····	(65)
紫癜·····	(65)
水肿·····	(66)
流行性乙型脑炎·····	(69)
脑积水·····	(71)
积聚·····	(72)
尿频·····	(76)
淋证·····	(77)
关格·····	(79)
癃闭·····	(81)
头痛·····	(84)
眩晕·····	(87)
失眠·····	(89)
癫狂·····	(92)
癫痫·····	(93)
中风·····	(95)
坐骨神经痛·····	(98)
三叉神经痛·····	(100)
面神经炎·····	(102)

面肌痉挛·····	(106)
自汗·····	(107)
盗汗·····	(109)
类风湿性关节炎·····	(111)
第二章 外科 ·····	(114)
痛·····	(114)
疔·····	(117)
褥疮·····	(122)
痔疮·····	(123)
红斑性肢痛病·····	(126)
喉痹·····	(126)
黄水疮·····	(127)
红丝疔·····	(129)
蛇头疔·····	(130)
丹毒·····	(132)
鹤膝风·····	(134)
颈淋巴结核·····	(136)
急性阑尾炎·····	(140)
急性肠梗阻·····	(143)
血栓闭塞性脉管炎·····	(145)
肋软骨炎·····	(148)
腱鞘囊肿·····	(150)
腱鞘炎·····	(151)
鞘膜积液·····	(152)
烧伤·····	(154)
第三章 妇科 ·····	(159)

月经不调·····	(159)
痛经·····	(161)
崩漏·····	(164)
带下病·····	(165)
妊娠呕吐·····	(167)
胎位不正·····	(168)
难产·····	(169)
胞衣不下·····	(171)
产后晕厥·····	(173)
回乳·····	(174)
脏躁症·····	(175)
阴缩·····	(176)
宫颈糜烂·····	(177)
宫颈炎·····	(178)
盆腔炎·····	(180)
子宫脱垂·····	(182)
子宫肌瘤·····	(185)
闭经·····	(186)
第四章 儿科·····	(188)
百日咳·····	(188)
麻疹·····	(189)
白喉·····	(192)
小儿麻痹后遗症·····	(193)
惊风·····	(195)
腮腺炎·····	(198)
小儿感冒·····	(202)

小儿肺炎·····	(204)
小儿腹泻·····	(206)
小儿疳积·····	(211)
小儿厌食·····	(215)
小儿流涎·····	(217)
小儿脐患·····	(220)
小儿口疮·····	(223)
小儿支气管哮喘·····	(225)
小儿自汗、盗汗·····	(227)
小儿水肿·····	(230)
小儿二便不通·····	(232)
小儿胎黄·····	(235)
小儿遗尿·····	(236)
小儿夜啼·····	(239)
小儿湿疹·····	(242)
第五章 皮肤科·····	(245)
白癫风·····	(245)
疥疮·····	(246)
寻常疣·····	(248)
扁平疣·····	(251)
传染性软疣·····	(253)
带状疱疹·····	(255)
湿疹·····	(257)
痱子·····	(260)
银屑病·····	(261)
斑秃·····	(264)

癣·····	(266)
硬皮病·····	(269)
剥脱性皮炎·····	(271)
毛囊炎·····	(272)
稻田皮炎·····	(273)
酒皰鼻·····	(274)
冻疮·····	(275)
腋臭·····	(278)
鸡眼·····	(279)
瘢痕疙瘩·····	(282)
手足皲裂·····	(284)
痤疮·····	(285)
荨麻疹·····	(288)
颜面疔肿·····	(289)
夏季皮炎·····	(291)
疱疹样皮炎·····	(292)
神经性皮炎·····	(293)
皮肤瘙痒症·····	(294)
面部色斑·····	(295)
第六章 五官科 ·····	(297)
耳聋·····	(297)
中耳炎·····	(298)
耳疮·····	(298)
断耳疮·····	(300)
旋耳疮·····	(301)
急性结膜炎·····	(302)

角膜炎·····	(305)
角膜溃疡·····	(306)
麦粒肿·····	(307)
过敏性鼻炎·····	(310)
鼻疔·····	(312)
鼻衄·····	(312)
鼻息肉·····	(314)
鼻窦炎·····	(315)
牙痛·····	(316)
牙痛·····	(317)
牙齿动摇·····	(319)
龋齿·····	(319)
唇疔·····	(320)
慢性咽炎·····	(321)
扁桃体炎·····	(322)
第七章 骨伤科·····	(325)
颈椎病·····	(325)
腰椎间盘突出症·····	(327)
肥大性脊柱炎·····	(328)
化脓性骨髓炎·····	(330)
肩关节周围炎·····	(334)
腰肌劳损·····	(336)
急性腰扭伤·····	(338)
踝关节扭伤·····	(340)
落枕·····	(344)
骨折·····	(346)

外伤出血·····	(349)
外伤血肿·····	(351)
外伤疼痛·····	(352)
第八章 男科 ·····	(354)
阳强·····	(354)
阳痿·····	(356)
早泄·····	(358)
遗精·····	(360)
精子缺乏症·····	(362)
不射精症·····	(364)
阳缩·····	(365)
阴肿·····	(367)
阴囊淤血·····	(369)
睾丸炎·····	(370)
附睾炎·····	(371)

第一章 内 科

感 冒

感冒是因风邪侵袭人体而引起的疾病，亦称伤风、冒风。临床以发热，头痛，鼻塞，流涕，喷嚏，畏寒为主要症状。一般病程短，可引起流行。与现代医学普通型感冒和流行性感冒相类似。

方一：

【组 成】 胡椒 15 克 丁香 9 克 葱白适量

【用 法】 前 2 味研末，入葱白捣如膏状，取适量敷于大椎穴，胶布固定；另取药膏涂于双劳宫穴；合掌放于两大腿内侧，夹定，屈膝侧卧，盖被取汗，早晚各 1 次，每次 45～60 分钟，连用 2～3 日或病愈为止。

【适应症】 风寒型感冒。

【出 处】 经验方。

方二：

【组 成】 麻黄 香薷各 15 克 板蓝根 10 克 蒲公英 10 克 桔梗 12 克

【用 法】 上药共研细粉，每次用 1 克。将药粉倒入肚脐中心，以一般胶布贴敷固定。一般 1 次即愈。

【适应症】 感冒。

【出 处】 《陕西中医》1990；(6)：270。

方三：

【组 成】 二花 连翘各 4 克 桔梗 2.4 克 荆芥 1.6 克 薄荷 2.4 克 牛蒡子 2.4 克 淡豆豉 2 克 甘草 2 克 竹叶 1.6 克

【用 法】 上药共研为细末，过筛，取药粉适量，纱布包裹，敷神阙穴，包扎固定，每次贴药 4～6 小时，每日 2 次，连贴 3～4 天为 1 疗程。

【适应症】 风热型感冒。

【出 处】 《中医外治集要》。

方四：

【组 成】 羌活 10 克 苍术 白矾各 6 克

【用 法】 将上 3 味药共研细末，取药末适量外敷脐部，纱布覆盖，胶布固定。每次敷药 4～6 小时，1 日 2 次，3～4 天为 1 疗程。

【适应症】 风寒型感冒。

【出 处】 经验方。

方五：

【组 成】 羌活 防风 川芎 白芷 白术 黄芪 桂枝 白芍 甘草 柴胡 黄芩 半夏各 15 克

【用 法】 上药麻油熬，黄丹收膏，冷却备用。同时蒸软，贴心口（鸠尾穴），每次 4～6 小时，每日 2 次，连贴 3 天为 1 疗程。

【适应症】 外感风邪型感冒。

【注 意】 表实无汗者去黄芪、白术、桂枝。禁内服。

【出 处】 《理渝骈文》。

方六：