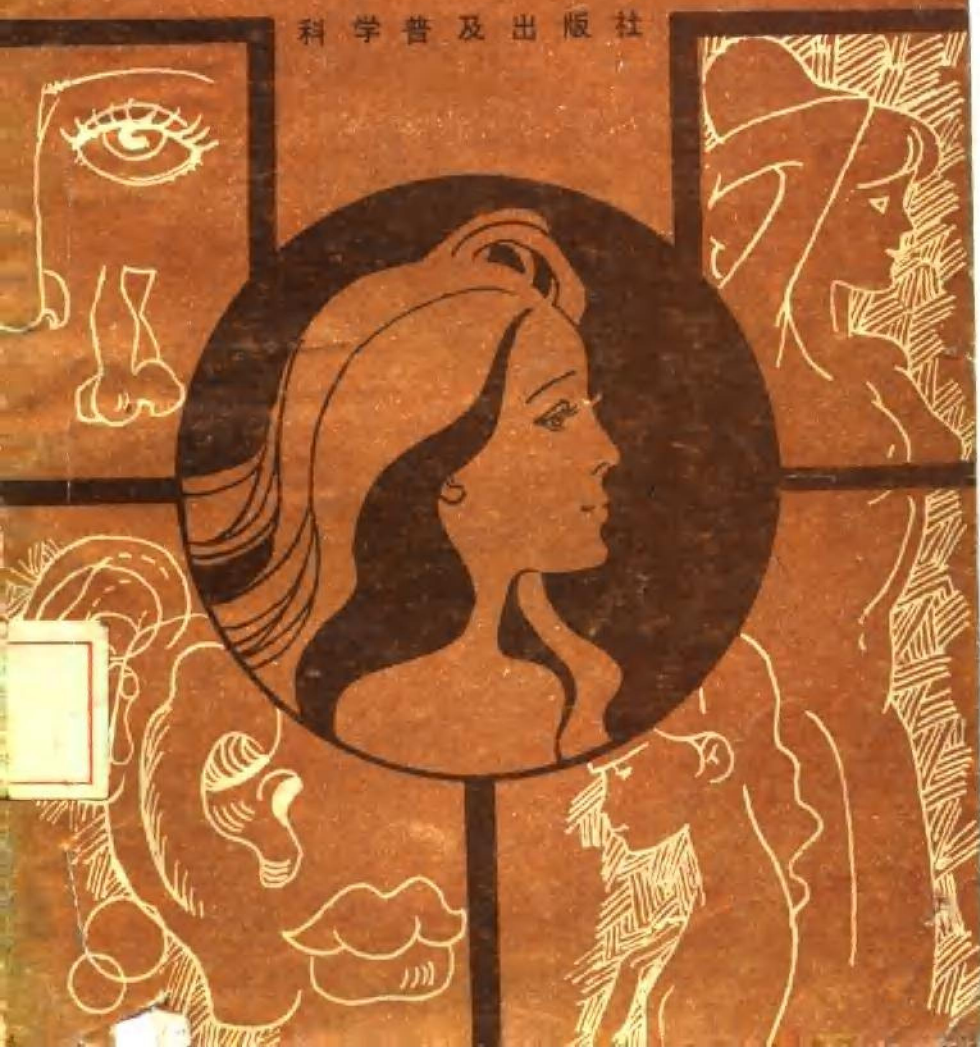


整形与美容

李式福 庄洪兴 编

科学普及出版社



整 形 与 美 容

李式瀛 庄洪兴 编著

科 学 普 及 出 版 社

内 容 提 要

“只有脸上有疤的人，才知道疤是什么味！”甚至，有点雀斑，有点小疙瘩，也会叫人耿耿于怀，总想把它除掉。更何况先天性的畸形或后天造成的缺陷呢！缺了半截眉毛，少了鼻尖，短了个耳坠，兔唇，眼睑下垂，烧伤等等，多叫人糟心。爱美的人还想做双眼皮，祛皱纹，垫高乳房等……总之，外貌的欠缺，能影响人的心理和日常社交生活。读了这本《整形和美容》，会解答深沉在您心底里的难题。通过医生的帮助，可使您更加信心百倍地参加四化建设，因为您“并不比别人丑！”

整 形 与 美 容

编著：李式瀛、庄洪兴

责任编辑：王 勋

封面设计：施 蔚

插 图：胡 亦

*

科学普及出版社出版（北京海淀区白石桥路32号）

新华书店北京发行所发行 各地新华书店经售

化工出版社印刷厂印刷

*

开本：787×1092 毫米1/32 印张：5.625 字数：119千字

1987年1月第1版 1987年1月第1次印刷

印 数：1—7,700册 定价：1.00元

统一书号：14051·1036 本社书号：1060

前 言

随着生产的发展、科学的进步和生活水平的提高，我国人民的注意力也逐渐从吃、穿转移到其他方面。

人民要安心地工作，幸福地生活，首先要有健康的身体。怎样才算健康，以往人们总以为没有病就是健康。从现代医学观点来说，除了没有病，对外貌也有一定要求，至少要达到不影响正常的社交活动，或者小孩子初次见到你时不至于大惊小怪。

容貌的美丑，对人，尤其对青少年的心理会产生一定影响。无论先天或后天因素所造成的身体畸形，或者是容貌上的欠缺，都会产生某种心理压力。他们往往自惭形秽，心情苦闷，怨天尤人，举动怪戾，性情孤僻，情绪低沉，个别人还会萌生厌世轻生的念头。

整形与美容，我国人民至今对它并不十分了解，美容术更是常常受到误解，把它看作是生活中的奢侈品和虚荣行为。由于种种偏见作怪，那些渴望做整形美容手术的人也不敢公开打听，加上我国目前从事整形专业的医务人员寥寥无几，便形成整形美容病人求医难的局面。

另一方面，由于整形美容涉及到许多医学分科，如眼科、口腔科、耳鼻喉科、烧伤科、骨科、泌尿科、妇产科等，加上医务界对整形美容还没有一致的概念，名称术语五

花八门，更搅乱了人们的视线，许多想做整形美容手术的人不知道找哪一科看病好。

中国医学科学院整形外科医院自1979年在北京恢复重建以来，已收到近万封各地人民来信。从这些来信中看出，我国人民对整形美容确实缺乏了解：有人把整形美容看得很简单，就象进理发馆一样容易；有人却看得很神秘，高不可攀；还有许多人以为什么都能整形等等。因此，我们感到有必要向广大群众介绍这方面的初步知识，为此编写了本书。书中将尽量以通俗易懂的笔法向读者介绍整形外科、美容外科以及与之有关的内容。为了达到针对性强、更接近实际的目的，我们采用问答式的写法，便于读者找到他们所需要的答案，从而在求医前做到心中有数。

此外，由于我国目前还没有美容外科专业书刊，不少医务人员缺乏这方面知识，本书除适用于广大群众和患者阅读外，还可供一般医务人员阅读和参考。敬希读者对本丛书不足之处，甚至错误提出批评和指正。

编 者

1983年12月

目 录

1. 什么叫整形外科	1
2. 整形外科的内容有哪些	1
3. 整形外科发展史上的大爆炸	2
4. 植皮史话	4
5. 什么是组织移植术及其在整形外科上的应用	7
6. 浅谈皮瓣与整形	9
7. 疤痕是怎么回事	11
8. 什么是疤痕疙瘩	13
9. 怎样防治疤痕	15
10. 怎样治疗烧伤晚期疤痕	17
11. 面部烧伤疤痕能否治疗	18
12. 眉毛缺损能再造吗	20
13. 眼睑外翻畸形为什么要及时治疗	21
14. 烧伤后的鼻缺损畸形怎样治疗	22
15. 鼻孔闭锁有办法治疗吗	23
16. 怎样治疗烧伤后上下唇外翻和小口畸形	23
17. 烧伤后的外耳畸形或缺损应怎样治疗	24
18. 颈部烧伤疤痕挛缩怎样治疗最好	25
19. 四肢部位的烧伤疤痕对功能有什么影响	26
20. 怎样治疗手部烧伤后的畸形	27
21. 怎样治疗会阴部的烧伤疤痕挛缩	28
22. 为什么会发生先天性畸形, 如何防治	29
23. 孩子生后发现唇腭裂怎么办	30
24. 面裂畸形怎样治疗	32

25. 小眼畸形有没有办法治疗	32
26. 眼睑缺裂畸形是怎么回事	33
27. 上睑下垂能治疗吗	33
28. 小耳畸形有办法治疗吗	35
29. 什么是颈蹼畸形	37
30. 斜颈何时治疗为好	38
31. 肢体环形狭窄怎样治疗	39
32. 巨指(趾)症是怎么回事	39
33. 什么是并指畸形	39
34. 怎样治疗多指(趾)畸形	40
35. 外生殖器有哪些畸形	40
36. 尿道下裂能否一次修复	42
37. 尿道上裂和膀胱外翻怎样治疗	43
38. 阴茎能再造吗	43
39. 怎样治疗阴道闭锁和无阴道	45
40. 阴阳人是怎么回事	46
41. 先天性肛门畸形如何治疗	46
42. 什么样的痣要治疗, 什么样的痣不一定治疗	47
43. 常见的血管瘤有哪些? 如何治疗	48
44. 什么是淋巴管瘤	50
45. 神经纤维瘤能否治疗	51
46. 自己如何诊断皮下良性肿瘤	51
47. 如何区别皮样囊肿、皮脂囊肿和表皮样囊肿	52
48. 常见的腮腺肿瘤有哪些	53
49. 常见的体表恶性肿瘤有哪些, 如何及早治疗	53
50. 半侧颜面萎缩是什么病	55
51. 面瘫是怎么回事	55
52. 牙疳后遗症的畸形有无办法治疗	57
53. 鼻骨骨折变形后怎么办	58
54. 红鼻头也能整形吗	59

55. 鼻子能完全再造吗	61
56. 下肢慢性溃疡如何治疗	65
57. 象皮肿是什么样的病	66
58. 什么叫美容外科	66
59. 要求整形美容的人, 是否应该遭到非议	67
60. 丑陋是不是疾病, 怎样治疗外貌有缺陷的人	69
61. 美容整形术有没有危险	70
62. 整形美容医生也叫精神外科医生吗	72
63. 美的标准是什么	73
64. 整形手术能改变人的脸型吗	76
65. 美容整形术也会留下疤痕吗	78
66. 什么是皮肤的美容整形术	80
67. 美容整形也能使用植皮方法吗	82
68. 面貌疤痕, 如何进行美容整形	85
69. 雀斑和色素斑需要治疗吗	88
70. 秃发能用头发移植来治疗吗	89
71. 疤痕性秃发能用移植头发治疗吗	91
72. 什么是眼睛的美	92
73. 什么是眼睑, 什么叫重睑	93
74. 东方人和西方人的眼睑差别, 双眼皮是怎样形成的	97
75. 怎样设计双眼皮手术	99
76. 双眼皮手术是怎样做的	101
77. 单眼皮做成双眼皮, 一定会增加美吗	103
78. 双眼皮太大或太小, 能重做或使之恢复为单眼皮吗	104
79. 内眦赘皮的矫正能与双眼皮手术同时做吗	106
80. 眼皮上有了疤怎么办	107
81. 双眼皮会掉下来吗, 老年人的眼皮往下掉, 怎么办	108
82. 眼袋能去除吗	110
83. 鼻整形术的含义是什么	111

84. 做鼻整形术会影响其生理机能吗	115
85. 儿童的鼻畸形, 什么时候做整形术合适	117
86. 能不能用注射方法使鼻梁变高	118
87. 填高鼻子的常用方法及材料有哪些	120
88. 低鼻与鞍鼻怎样整形	122
89. 能把大鼻子变小吗	124
90. 浅谈颧部的整形	126
91. 浅谈嘴唇的正常形态与大小	127
92. 嘴唇厚的原因有哪些, 能变薄吗	129
93. 酒窝能人造吗	130
94. 颌骨发育为什么会影响脸型	132
95. 小下巴能经过整形而扩大吗	134
96. 颈部扩大术是怎样做的	136
97. 大下巴能整形吗	137
98. 浅谈耳朵的正常形态, 双耳大小不一样怎么办	139
99. 招风耳能矫正吗	140
100. 耳朵上戴不住眼镜, 能治疗吗	142
101. 耳垂形态与整形	143
102. 耳饰与扎耳眼	145
103. 脸部皱纹的出现和整形	146
104. 皱纹整形术是把脸部的皮拉紧吗	149
105. 脸部局部区域的皱纹能单独祛除吗	150
106. 乳房外形与乳房整形术	152
107. 乳房发育不良与扩大乳房的方法	154
108. 硅橡胶是怎样用来扩大乳房的	156
109. 怎样把大乳房变小呢	158
110. 乳头内陷怎样矫正	160
111. 乳房因肿瘤切除后能再造吗	161
112. 有些男性的乳房也会变大, 能缩小吗	163
113. 胖人能通过手术变瘦吗	165

114. 怎样把大肚皮变小.....	166
115. 腋臭能做手术整形吗.....	167
116. 肚脐眼也能整形吗.....	169

1. 什么叫整形外科



“整形”一词是来自英文“Plastic”，意为可塑，可以改变。整形外科是一种可以改变病人某个部位形态的外科，象人体烧伤后所遗留下的疤痕（常常在面、手部），婴儿出生后有先天性畸形等，都可以找整形外科医师进行手术治疗，改善其功能障碍或畸形。因此，整形外科医师是通过手术这一手段来改变先天畸形和后天畸形，或者达到一定的功能恢复的。我国有的医院叫整形外科，有的医院叫成形外科，也有的医院叫整复外科。整复之意即修整畸形，恢复功能。整形外科还能再造器官。象先天性小耳畸形，或由某种原因遗留下的鼻缺损畸形，都可通过整形外科手术，再造一个外耳和一个外鼻，使患者的面容大为改观。因此整形外科又是一个建设性外科。目前，我国通称为整形外科。

2. 整形外科的内容有哪些

整形外科所能治疗的内容目前有六大类：

(1) 烧伤晚期疤痕挛缩的整形治疗 (一般不包括早期伤的治疗) 一般早期烧伤治愈后半年,即可开始做晚期整形治疗。按烧伤原因,分火焰烧伤、热流体烫伤、电烧伤、放射性烧伤、化学烧伤等。以上为常见烧伤的原因。病人在这些烧伤后,由于疤痕增生、挛缩所致的功能障碍和畸形,一般都需要进行整形外科的治疗。

(2) 先天畸形 婴儿出生后所存在某种先天的畸形,如唇裂、腭裂、小耳畸形、并指畸形、多指畸形、尿道下裂、阴道缺如、上睑下垂、面裂、肛门闭锁、斜颈等。

(3) 肿瘤 皮肤良性肿瘤,如毛细血管瘤、淋巴管瘤、淋巴血管瘤、神经纤维瘤、皮肤毛痣等。皮肤恶性肿瘤,如基底细胞癌、鳞状上皮细胞癌、早期的黑色素瘤、纤维肉瘤等。其它肿瘤,如颌骨肿瘤、腮腺肿瘤等。

(4) 感染后遗症 如面部的牙疳后遗症,常常有鼻部或唇颊部的缺损畸形、下睑外翻等。

(5) 创伤 包括工农业外伤和战伤等。

(6) 其它 如下肢慢性溃疡、象皮肿等。

3. 整形外科发展史上的大爆炸

1792年,英国殖民军与印度西南部土王之间进行了第三次迈索尔战争。英军联合印度中部的马拉塔人,向南部的迈索尔进军,在班加罗尔附近与土王的军队相遇。当时英军虽然强大,但粮草不足,依靠马拉塔民伕赶着牛车到农家去搜购粮食。另一方面,印度西南部土王很清楚,他的军队抵抗不住英军,想用抢粮烧草的办法使英军不战自退。他的士兵埋伏在附近的丛林中,每天晚上能捉到五、六百个卖粮与买粮者,然后劫下粮车,把赶车的民伕割掉鼻子或耳朵后放

回。当时土王规定，他的士兵每割掉一只鼻子，赏一枚金币，每割下一个耳朵，赏半枚金币。这样就极大地扰乱了英军，使英军派出运粮的牛车几乎全部损失殆尽，英军军心十分恐慌。尽管如此，英军最后还是占领了印度南方。

1794年10月9日，伦敦出版的《绅士杂志》上刊登一则署名B. L.的读者来信。全文简要如下：

××先生：

来自东印度的一位朋友告诉我一个欧洲前所未闻的奇怪手术，但在印度却是由来已久的，那就是在失去鼻子的人的脸上安上一只新鼻子。下面是病人接受手术的情况：

病人是个马拉塔农民，在1792年战争中为英军赶牛车，在运粮途中被印度西南部土王手下的士兵俘虏，结果被割去鼻子和一只手后放回。后来他参加孟买的军队，现在是东印度公司的养老金领取者。在失去鼻子后一年，有个住在浦那附近的印度瓦匠给他再造了一只新鼻子。孟买管辖区的两位医生观看了这个手术过程。手术是这样的：用一块蜡板放在鼻残端，制做出一个正常形状的鼻子，把蜡板弄平后放在前额皮肤上，沿其周围作一标记线，然后按该线切开，掀起皮肤，留下两眼间的一条皮肤不切开以维持循环。下一步是剥除鼻残端疤痕，切开分离边缘的皮肤，随后把额部皮肤瓣拧转成一个半圆，向下带到鼻残端创面上，皮瓣的边缘插入鼻残端边缘皮肤切口内，这样就形成了一只新鼻子。再将一些槟榔膏用水打湿后，涂撒在布条上，用这样的五、六条布条稍微相互重叠地贴放在鼻部，使之固定。布条贴放四天后移去，随后使用浸有酥油的布片贴放。大约过25天后再分开两眼间的皮肤，稍作分割，以增进新鼻子的形态。手术后，病人要仰卧五、六天，第十天用软布片塞进鼻孔使其保持充分张开。这样再造的鼻子便牢固了，看去几乎象天生的一样……

这封刊登在普通杂志上的读者来信，引起人们的很大兴趣，也引起了欧洲外科医生的注意。虽然15世纪欧洲的布兰卡家族和16世纪的达利阿果齐做过鼻再造，但以后的两个世纪鼻再造在欧洲绝迹，大多数欧洲人对此也毫不知晓。倒是这封来信，几乎使整个欧洲家喻户晓了。

有个英国人卡普幼读了这篇读者来信后；花了近二十年的时间悉心研究了这个手术。从1814年起，英国开始做这个手术。随后欧洲各国外科医生相继效仿，做鼻再造手术，加上无菌术、麻醉术、组织再生学说、生物科学等的发展，使整形外科在欧洲得到长足发展，使几乎与人类文明同时开始的整形外科，在郁积了5000年后，由于偶然的一星火花的引发而突然爆发了。后人把这封刊登在与医学无关的门外汉杂志上的读者来信，毫不过分地比喻为投在整形外科发展史上的一次大爆炸。

4. 植皮史话



19世纪后半叶，巴黎成为欧洲政治、外交和文化的中心，并且是内外科医生人才荟萃的场所。在这里，全身麻醉术已开展好几年，四肢、头颈手术很普遍，复杂的腹部手术也正在开始。然而，对创伤引起的皮肤缺损，外科医生却束手无策，只好等待它自行愈合，这往往要迁延时日，甚至导致死亡。能不能找到一个合适方法来治疗这样的创面呢？当时在巴黎某医院工作的瑞士外科医生雷维尔丹，在给一个技工治疗拇指外伤时，无意发现创面中残留的几个小皮片岛能加速愈合。于是，他决定进行试验。

10月16日晚上，有个35岁冒失的男子从梯子上摔跌下来，下跌时他本想用左肘勾住铁栏杆，结果他的左肘部至前臂中央的皮肤层全被撕脱。撕脱的皮肤不久就坏死，前臂中部形成大创面。以后，创面长满肉芽组织，并在伤口边缘能见到上皮在生长。11月24日，雷维丹尔大夫用刀尖从病人右臂取下两小片表皮，第一片非常小，第二片约一平方毫米，把它们分别放在左前臂创面中央的肉芽组织上，然后用石膏小绷带固定。11月27日，他又放上一块更大的、约3至4平方毫米的皮片。结果，放上去的三块小皮片不但全部成活，还向四周扩展，相互联合。12月8日，雷维丹尔就迫不及待地向巴黎帝国外科学会报告了这一发现。

尽管这种点状皮片移植愈合的外形很难看，但能消灭创面，这在当时战事频繁的欧洲是很实用的。因此，雷维丹尔的这个方法迅速传遍整个欧洲。他的这种点状移植皮片当时被称为“皮肤的种子”。雷维丹尔本人在发表他的这一发现的次年，即普法战争爆发后，参加法国军队，担任巴黎的“瑞士野战医院”负责人。在这期间，他治疗了许多在战争中受伤的士兵。战争结束后，他离开法国，回到日内瓦。

这就是人们一般所说的现代游离植皮的开始。其实，植皮术由来已久，只是在特殊器械产生后它才得以普遍开展。由于宗教与迷信的桎梏，皮肤移植几个世纪没有得到发展。1804年，生理学家巴勒尼奥对皮肤移植进行了系统研究，但他却把同种植皮与自体植皮混为一谈。以后，又有人进行了人体皮肤移植的研究，并且早在1817年就有人写成关于人体皮肤移植的著作，但没有引起人们的注意。继雷维丹尔之后，在1872年和1886年，法国人奥埃和德国人提尔施先后进行了大面积整块薄皮片游离移植。皮片成活后，它的外形比雷维丹尔点状皮片好，于是植皮术得到了进一步推广。此后，人们又发现，皮片越厚，它的外形、色泽越好，但太厚了又不容易成活。因此，人们埋头研制能采取一定厚度皮片的器械。最初是用剃刀采取薄皮片，但取皮时厚度不容易掌握。1907年霍夫曼制成第一把取皮刀片，通过垫在刀片下的隔离物，能进行预定厚度皮片的切除。1924年哈根首次设计了取皮刀，1939年帕杰特和胡克发明了切皮机，使切皮技术大大提高，可以采取大块整张、一定厚度的中厚皮片，从而使植皮术也成了外科的一个常规手术。

植皮术也叫皮肤移植，包括皮肤的游离移植和皮肤的带蒂移植，后者也叫皮瓣移植（本书后面讨论）。上面介绍的主要是皮肤的游离移植，人们平时说的植皮术主要指这类植皮。

皮肤的游离移植还分自体皮肤移植、同种异体皮肤移植和异种皮肤移植。后两种皮肤移植因存在免疫学上的反应，在整形外科中基本上是不用的。皮肤的自体游离移植在整形外科中应用最广泛。后面分别介绍这方面的有关问题。

5. 什么是组织移植术及其在整形外科上的应用

整形外科为畸形患者矫正畸形和恢复功能，是以组织移植术为其主要手段，由于免疫机制的关系，目前人体除角膜移植能应用异体组织外，其它多种组织皆需用自体组织移植，否则因排异反应，最终不能达到永久存活的目的。目前虽然世界各地做了很多异体肾移植、肝移植、心脏移植等手术，但术后都要长期服用免疫抑制药，就是因为排异反应尚未获得满意解决的缘故。

目前整形外科常做的自体组织移植有下列几种：

(1) 皮肤移植 整形外科为病人解除形态和功能问题，大部是这类手术。例如烧伤病人，特别是面手部的疤痕挛缩畸形，在切除疤痕后的创面，必须应用自体皮肤移植来消灭创面，获得应有的治疗效果。皮肤移植又分多种，常用的有三种：①表皮皮片移植，②中厚皮片移植，③全厚皮片移植。针对不同病情选择皮片。表皮皮片是专门为了消灭不能自行愈合的创面，对早期烧烫伤的患者应用较多，供皮的部位叫供皮区。切取表皮后，供皮区大约一星期即能自行愈合。表皮皮片的厚度包括全部表皮及少许真皮层，其绝对厚度约0.1~0.2mm。中厚皮片包括表皮及部分真皮，其绝对厚度约为0.5mm左右，它在植皮术中是应用最多最广的一种，取皮面积不受限制，供皮区亦能自行愈合。全厚皮片包括皮肤的全层及少许皮下组织（脂肪组织）；为了皮肤移植后的颜色好些，收缩少些，尤其在面部的整形修复中，常用全厚皮片。不过，这种全厚皮肤成活需要较丰富的血液运行，因为供皮区不能自愈；面积小的全厚皮片供皮区，可以直接缝合，面积大者则需再行移植中厚皮片来修复供皮区的创面，因此